

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A はがき・メール
「離乳食講習会
ステップ」申込
① 8月17日
② 住所
③ 保護者氏名
④ 子どもの氏名(ふりがな)
⑤ 子どもの生年月日
⑥ 第〇子
⑦ 電話番号

B はがき
「〇〇検診」申込
① 氏名(ふりがな)
② 住所
③ 生年月日
④ 電話番号

電子申請(QRコード)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いに協力をお願いします。

▶健康課 保 電 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 [※]
ボディアク講座～腰痛予防～ 【理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅でできる体操】	8月4日(水)午後1時～2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18歳以上の方/8人	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	① 8月4日(水)午後2時15分～3時15分 ② 8月19日(水)午前11時15分～午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人	前日までに電話

▶健康課 保 電 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法 [※]
離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期から後期のお話、試食、歯科の話】	8月17日(火)午前10時45分～正午 田無総合福祉センター	在住の6～9カ月の乳児と保護者 (第1子優先)/16組	はがき・メール(右上記入例A) ✉ fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着): 8月3日(火)
離乳食講習会 スタート 【離乳食開始から初期のお話】	8月26日(水)午前10時15分～11時 田無総合福祉センター	在住の3～5カ月の乳児と保護者/30組	8月24日(火)までに電話
個別育児相談会 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	① 8月16日(月)防災・保谷保健福祉総合センター2階 ② 8月25日(水)田無総合福祉センター2階 午前9時30分～11時30分の間で1人30分程度	乳幼児と保護者/25組	①は8月12日(水)までに電話 ②は8月20日(金)までに電話

3～4カ月児健康診査

時 7月15・29日(水)、8月5・19日(木)
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階
対 個別に通知

1歳児講座

時 7月26日(月)、8月23日(月)
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階
対 個別に通知
(1歳3カ月まで希望する方はお問い合わせください)

3歳児健康診査

時 7月28日(水)、8月4・18日(水)
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階
対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

BCG予防接種

対象となるお子さんに日時を指定した通知を送付します。
場 防災・保谷保健福祉総合センター3階
対 1歳になる前日まで、まだBCG予防接種を受けていないお子さん

2歳児すくすく相談会

時 7月27日(火)、8月3・24日(火)
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階
対 個別に通知
(2歳6カ月まで希望する方はお問い合わせください)

健康ガイド

※年齢は令和4年3月31日時点
※検診場所は市内指定医療機関

■肝炎ウイルス・大腸がん・前立腺がん検診

□ 検診期間 9月1日(水)～12月20日(月)
□ 申込期間 7月15日(水)～12月10日(金)
(消印有効)

※8月10日(水)までに申し込みの方は、8月下旬に受診券を送付。8月11日(木)以降は受診券を順次送付予定

【以下の方は申込不要】

①市で実施する特定健診・一般健診を受診する方(6月または7月下旬に受診券を送付。健診と同時実施)

②肝炎ウイルス検診は、当検診を未受診で、①以外の40・45・50・55・60・65・70歳の方(8月下旬に受診券を送付)

◇肝炎ウイルス検診

内 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)

対 当検診を未受診の年度末年齢40歳以上の方

◇大腸がん検診

内 便潜血検査(2日法)

対 年度末年齢で40歳以上の方 ※大腸がんで治療・経過観察中の方は対象外

◇前立腺がん検診

内 血液検査(PSA検査)

対 年度末時点で50～74歳の偶数年齢の男性 ※前立腺がんで治療中、経過観察中の方は対象外

¥500円(生活保護世帯などの方は受給証明書持参で無料)

■骨粗しょう症検診 ～骨密度測定をして、自分の骨を知ろう！～

□ 検診期間 9月1日(水)～10月29日(金)

□ 申込期間 7月15日(水)～10月18日(月)
(消印有効)

内 骨密度測定・生活指導

対 年度末時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性

※8月下旬以降、順次受診券を送付

□申込方法(全検診共通)

- はがき(右上記入例B)
- 窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課・田無庁舎2階保険年金課)
- 市HPから(右上QRコードC)

▶健康課 保 電 042-438-4021

献血のご協力をお願いします！

輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。西東京市献血推進協議会による献血を実施します。
時 7月27日(火)午前9時30分～11時30分・午後0時50分～3時30分

場 防災・保谷保健福祉総合センター前
対 16～64歳 ※60～64歳の間に献血のご協力実績がある方は、69歳まで献血できます。
▶健康課 保 電 042-438-4021

休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

内科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。
※感染拡大防止のため、鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査等)はしていません。インフルエンザ等の疑いのある方については、臨床診断での対応となります。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
18日	田無病院 緑町3-6-1 電 042-461-2682	ごとう内科 東伏見2-1-6 電 042-450-5100	休日診療所 中町1-1-5 電 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
22日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで 電 042-461-1535	西東京めぐみクリニック 田無町2-9-13 丸嘉ビル2階 電 042-452-5948	
23日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで 電 042-465-0700	保谷内科呼吸器科 クリニック 住吉町6-1-26 電 042-458-7870	
25日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 電 042-424-6640	芝久保内科小児科 クリニック 芝久保町4-12-45 電 042-469-6776	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください

受付時間	午前10時～午後4時		
18日	畑中歯科医院 東町5-9-3 シャトー本多A号 電 042-423-8249		
22日	遠藤歯科医院 田無町2-21-4 電 042-461-1100	三國歯科医院 柳沢6-4-3 107 電 042-461-0899	
23日	エンゼル歯科クリニック 保谷町3-22-7 電 042-464-8744	本町歯科 田無町2-9-6 野崎ビル201号 電 042-462-4618	
25日	西東京口腔研クリニック 田無町4-24-14 横山ビル2階 電 042-462-8413		

多摩六都科学館 ナビ

夏の特別企画展 パズル島へようこそ2021

いろいろなパズルを解いて動物たちを助けてあげよう。

時 7月22日(水)～9月5日(日)(9月1日(水)～3日(金)は休館)

①午前10時～10時45分(中級) ②11時～11時45分(初級) ③正午～午後0時45分(上級) ④2時～2時45分(中級) ⑤3時～3時45分(初級) ⑥4時～4時45分(上級)

定 初級: 6組24人・中級: 12組24人・上級: 12組24人(小学2年生以下は保護者と参加)

¥入館券520円(4歳～高校生210円)

甲 各当日、開館時よりエントランスホールで参加券を配布(先着)

場/問 多摩六都科学館
電 042-469-6100

休館日: 7月19日(月)