

しながつきがはじまるよ!

「いかのおすし」でまいにち、あんしんあんぜんにくらしましょう。

「**いか**」=知らない人にはついていかない。
 「**の**」=知らない人のくるまにのらない。
 「イヤです」「いきません」「できません」とはっきりことわる。
 「**お**」=たすけてと**おおごえ**をだす!
 「いやだな」「こわいな」とおもったら、すぐにたすけてと**おおごえ**をだして、ぼうはんブザーをならして、たすけをよぼう。
 「**す**」=**すぐ**にげる。
 いそいでおとなの人がいるところへにげる。
 「**し**」=おとなの人に**すぐ**しらせる。
 なにがあったのか、すぐにおとなの人へしらせる。

☎田無警察署 ☎042-467-0110
 ▶危機管理課 ☎042-438-4010

西東京市創業個別相談

～西東京市創業支援等事業計画に位置付ける特定創業支援等事業～

市内で創業を希望する方、創業して間もない方向けの専門的な個別の相談窓口です。

☐相談員
 多摩信用金庫創業支援担当

☑市内で創業を希望する方、創業後間もない方
 ※詳細は下記へ
 ▶産業振興課 ☎042-420-2819

女性相談 悩みなんでも相談 オンライン受付開始

女性相談では、ご自身のこと、家族のこと、職場や学校での人間関係、パートナーの暴力など日々の暮らしの中での困りごとについて相談に乗っています。

パソコンやスマートフォンからも予約ができるようになりました。

☑市HPまたは申込フォーム(右記QRコード)から

※受付が(土)・(日)・(祝)・夜間の場合には、

予約確定に数日かかることがあります。
 ※電話での予約も引き続き受け付けています。

▶男女平等推進センター
 ☎042-439-0075



申込フォーム

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

☐申込開始 9月6日(月) 午前8時30分(★印は、8月18日から受付中)

☐申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	9月16日(木)・22日(水) 午前9時～正午
		9月14日(火)・15日(水)・21日(火)・24日(金) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★9月2日(木) 午後1時30分～4時
		9月28日(火) 午前9時～11時30分
税務相談	電話・対面	9月17日(金)・28日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★9月9日(木) 午後1時30分～4時30分
		★9月24日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話	★9月1日(水) 午前9時～正午
		★9月16日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★9月16日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険人事一般相談	電話・対面	10月11日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談		休止
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	★9月10日(金)、10月8日(金) 午後1時30分～4時30分

！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※☑マークがないものは、当日、直接会場へ

ご存じですか。検察審査会 検察審査員に選ばれたらご協力を

交通事故・詐欺などの被害に遭ったのに検察官がその事件を裁判にかけてくれない。このような不服を持っている人のために「検察審査会」があります。費用は無料で、秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。

検察審査会では11人の審査員が事件の審査をします。審査員は、選挙権がある20歳以上の皆さんの中から抽選で選ばれます。審査員に選ばれた方はご協力をお願いします。

☎立川検察審査会事務局
 ☎042-845-0292

9月は東京都食生活改善 普及運動月間

食塩の取りすぎは高血圧などにつながります。食事の塩の量を減らすなど、日頃から減塩に心掛けましょう。

野菜の摂取目標量は1日350gですが、達成できているのは都民の約3割です。東京都では、1食あたり120g以上の野菜を食べることができる「野菜メニュー店」の利用を推進する事業を行っていますので、ご活用ください。※詳細は☎のHPをご覧ください。

☎多摩小平保健所
 ☎042-450-3111

令和4年度「児童福祉週間」標語

令和4年度の児童福祉週間に向けて、象徴となる標語を募集します。

☐募集内容 子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

☐募集期間 9月30日(木)(消印有効)まで ※詳細は☎のHPをご覧ください。

☎(公財)児童育成協会「標語募集」係
 ☎03-5357-1174
 ☎03-5357-1809

9月9日は救急の日 9月5日～11日は救急医療週間

☐救急車の適正利用にご協力を

東京消防庁における搬送者のうち、入院を必要としない軽症者は5割以上を占めます。救急車の到着の遅れなどにもつながりますので、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

☐救急車を呼ぶかで迷ったときは

電話で#7119にかけると救急相談ができます。また、インターネットで#7119を検索し東京版救急受診ガイド☑をご確認ください。

緊急の場合は、迷わず119番通報して救急車を利用してください。
 ☎西東京消防署 ☎042-421-0119

西東京から宇宙を見よう お月見イベント「つきのおはなし」

9月はお月見の季節。中秋の名月の楽しみ方を専門家の語り学びます。宇宙と世界と人とのつながりに思いをはせながら、朝のひと時を公園でゆっくり過ごしませんか。

☎9月18日(土)
 ●午前10時・11時(各回30分程度) ※荒天中止
 ☎各回15人(申込順)
 ☑9月1日(水)から、電話または直接☎へ
 ☑場・☎西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391

新型コロナの時代をどう生きるか～現代社会の課題と真宗～

☎9月19日(日)午前10時～11時30分
 ☑武蔵野大学武蔵野キャンパス
 ☎武蔵野大学仏教教育部事務課
 ☎042-468-9424

人権擁護大会プレシンポジウム「地方自治とデジタル関連法」

☎9月24日(金)午後6時～8時
 ※Zoomによるオンライン開催
 ☑自治体の情報システムを統一化することのメリット・デメリット
 ●標準仕様書の作成とその内容など
 ☑9月21日(火)までに、☎のHPから事前登録
 ※詳細は☎のHPをご覧ください。
 ☎第二東京弁護士会
 ☎03-3581-2257

三鷹の森ジブリ美術館 抽選でご招待

☎10月1日(日)午前10時・11時・正午・午後1時・2時・3時・4時
 ☑西東京・武蔵野・小金井・調布・府中・三鷹市に在住の方
 ☎各回200人程度(1組6人まで)
 ☑9月13日(月)(必着)までに、☎のHPの電子申請またははがきで代表者の氏名・年齢・住所・電話番号、入場者全員の氏名・年齢・人数、希望入場時間を☎へ
 ※当選者には9月21日(火)以降に招待状を発送
 ※詳細は☎のHPをご覧ください。
 ☎三鷹市芸術文化課
 〒181-8555三鷹市野崎1-1-1
 ☎0422-45-1151(内線2912)

東京都耐震キャンペーン

①建物の耐震改修工法等の展示会
 ②震災写真・都の取組等のパネル展示
 ③耐震化個別相談会
 ☎10月17日(日)
 ☑としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)
 ☎①②入退場自由 ③30組(要申込)
 ④耐震フォーラム「いつ来るかわからない首都直下地震に備えて」
 ☎10月下旬ごろから東京都耐震ポータルサイトなどで講演内容を配信
 ⑤耐震改修成功事例見学会
 ☎●10月8日(金)
 ●令和4年1月15日(土)
 ☎各回10人程度(申込順)
 ☑・☎東京都都市整備局建築企画課
 ☎03-5388-3339

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

☑イングリビル
 ☐西東京創業カフェ
 ☎10月8日(金)午前10時～11時30分
 ☑参加者同士の交流・創業支援コーディネーターによる創業に関する基礎知識の情報提供
 ☎10人(申込順)
 ☑・☎西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611
 ●西東京商工会 ☎042-461-4573