

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

赤ちゃん集まれ〜♪

下表の日程で赤ちゃんとお保護者の方々が楽しめる赤ちゃんのつどいを行います。詳細は各センターHPをご覧ください。

対 8カ月ごろまでの乳児とお保護者
▶ 保育課 ☎ 042-460-9842 ▲市HP
 赤ちゃんのつどい日程(10・11月)



会場	日程
センターすみよし	10月29日(金) 11月26日(金)
センターけやき	10月29日(金) 11月26日(金)
センターやぎざわ	10月22日(金) 11月22日(月)
センターなかもち	10月21日(木) 11月15日(月)
センターひがし	10月22日(金) 11月26日(金)
北町ふれあいセンター	10月26日(火) 11月16日(火)
ひばりが丘北児童センター	10月28日(木) 11月25日(木)
谷戸公民館	10月 4日(月) 11月 8日(月)
芝久保児童館	10月14日(木) 11月11日(木)
田無児童館	10月13日(水) 11月10日(水)
新町児童館	10月19日(火) 11月16日(火)
柳沢公民館	10月 7日(木) 11月 4日(木)
北原児童館	10月19日(火) 11月16日(火)
下保谷児童センター	10月12日(火) 11月 9日(火)
芝久保公民館	10月19日(火) 11月16日(火)

教えて!ペアレントメンター

10月12日(火) 午前10時~正午
田無総合福祉センター

障害のあるお子さんの悩みを話してみませんか。
対/定 就学前から高校生までの障害児のお保護者/10人
申 電話で下記へ
▶ 障害福祉課 ☎ 042-420-2805

図書館講演会 「データを正しく読むための『データリテラシー』入門」

10月16日(土)
 午後3時~4時30分
Zoomによるオンライン開催

内 ニュース・広告のデータの読み方や注意点について事例を交えて解説
定 50人程度
講 荻原和樹さん(スマートニュースメディア研究所シニアアソシエイト)
申 10月1日(金)午前10時~14日(木)にメールで件名「図書館講演会」・氏名・住所・電話番号・メールアドレスを明記し下記へ
 ※詳細は図書館HPをご覧ください。
▶ ひばりが丘図書館 ☎ 042-424-0264
 ☒ lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp ▲市HP

介護支援ボランティアポイント制度登録説明会

- 10月21日(木)/防災・保谷保健福祉総合センター6階
 - 27日(水)/田無総合福祉センター 午前10時~11時30分
- ※内容はいずれも同じ

登録後に指定のボランティア活動に参加するとポイントがたまり、翌年度に換金(1ポイント100円。年間上限6,000円)できる制度です。

対 在住で60歳以上の方
定 各回20人(申込順)
持 年齢確認できるもの(運転免許証・保険証など)・筆記用具
申 電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号・生年月日を問へ
問 西東京市地域サポート「りんく」(平日午前8時30分~午後5時) ☎ 042-497-4163
 ☎ 042-466-3555
 ☒ seikatsu@n-csw.or.jp
▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2811

障害者サポーター養成講座(初級編)

10月23日(土) 午後2時
ふれあいセンター

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする「障害者サポーター」を養成する講座です。
内 「ヘルプカード・ヘルプマークとは」など
申 前日までに電話で問へ
問 (福) さくらの園・カノン ☎ 042-452-7062
▶ 障害福祉課 ☎ 042-420-2804

パリエ講座 親子でリフレッシュ☆ ベビーマッサージ&ママの簡単ストレッチ

10月27日(水) 午前10時~正午
住吉会館ルピナス

ベビーマッサージと助産師によるママの簡単ストレッチで、ママとベビーのリフレッシュタイムを!
対/定 母親と1カ月検診終了後~1歳前後の赤ちゃん/12組(申込順)
 ※保育あり、生後6カ月以上未就学児までの兄弟・姉妹
講 飯岡祐子さん・篠宮晃子さん
申 10月1日(金)午前9時から、市HP上の申込フォームまたはメールで件名を「ベビーマッサージ講座」・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ
 ※詳細は市HPをご覧ください。
▶ 男女平等推進センター ☎ 042-439-0075
 ☒ kyoudou@city.nishi-tokyo.lg.jp ▲市HP

同行援護従業者養成研修(一般課程および応用課程)

11月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)
 午前9時~午後6時
障害者総合支援センターフレンドリー^{ほか}

専門講師を招いた講義だけでなく、公共交通機関を通して実習を行うなど、ガイドヘルパーの役割や視覚障害者への理解を深めます。

対/定 全日程受講が可能で、次のいずれかに該当する方/15人(申込順)
 ● 市内で同行援護を実施または実施予定のある事業所に勤務(予定)の方
 ● 在住・在勤し、同行援護の従事が可能で健康な方
 ● そのほか市長が認める方
¥ 5,000円(教材費^{ほと})
申 10月1日(金)~22日(金)までに、市HPまたは障害福祉課(両庁舎1階)で配布する申込書を〒188-8666市役所障害福祉課へ郵送または直接窓口へ
 ※受講前に本人確認あり
 ※研修を欠席しても補講なし
 ガイドヘルパー(同行援護従業者)とは
 移動に著しく困難な障害者に対して、外出時に同行し、移動に必要な情報提供を行うとともに、移動における援護、排泄および食事の介護、そのほか外出時に必要な援助を行う方です。
▶ 障害福祉課 ☎ 042-420-2804

自治会・マンション管理組向け講演会・懇談会 「コロナ禍でもあきらめたくない つながり続けるコミュニティ活動」

11月6日(土)
 午前10時~午後0時30分
田無第二庁舎4階
 またはZoomによるオンライン参加

コロナ禍でも工夫してコミュニティ活動をしている講師より、活動事例などを紹介します。併せて、団体同士が交流できる懇談会も行います。

定 会場: 30人(申込順)
講 田形勇輔^{さん}(NPO法人CRファクトリー)
申 10月27日(水)までに、Web申込フォームから申し込み
▶ 申込フォーム



※オンライン参加の場合は、懇談会にはご参加いただけません。
▶ 協働コミュニティ課 ☎ 042-420-2821



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

東京都シルバーパスの発行

満70歳以上の都民で希望する方に、都営交通・都内民営バスに乗車できるシルバーパスを発行します。
 有効期限 令和4年9月30日(金)
申 満70歳になる月の初日から、最寄りのシルバーパス取り扱いバス営業所へ
 ※市では発行していません。詳細は問へ
持 住所・氏名・生年月日が確認できる身分証明書(保険証など)
 そのほか住民税の課税状況などにより、必要な書類や費用が異なりますので下記へお問い合わせください。
 ※有効期限が令和3年9月30日のパスをお持ちの方は、まだ更新手続きが済みでない方は、10月中旬に最寄りのシルバーパス発行窓口でお手続きください。
問 (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎ 03-5308-6950 (平日午前9時~午後5時)

東京都子育て支援員研修(第3期)

内 保育や子育て支援分野で従事するうえで必要な知識や技能などの習得
 募集コース ①地域保育コース ②地域子育て支援コース ③放課後児童コース
申 10月1日(金)~15日(金) (書留・必着)
 ※詳細は問へ
 募集要項 問のHPから入手可能
 ※10月1日(金)から、田無第二庁舎2階保育課、防災・保谷保健福祉総合センター1階市民課でも配布(配布数に限りあり)
問 ①…(公財)東京都福祉保健財団(HPあり) ☎ 03-3344-8533
 ②・③…(株)東京リーガルマインド(HPあり) ☎ 03-5913-6225

その他研修全般…東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎ 03-5320-4121

10月の薬湯 ~ラベンダー湯~

効能 皮脂の分泌を整えて、肌を健やかに保つ
時 10月10日(日)
 ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
場 庚申湯・みどり湯・ゆパウザ
問 西東京市公衆浴場会 庚申湯 ☎ 042-465-0261

成年後見講座2021 「老い支度~自分らしいエンディングとは~」

時 ● 10月25日(月) ● 11月1日(月)
 午後2時~4時 ※2回連続講座
場 田無総合福祉センター
内 葬儀の基礎知識・委任事務契約^{ほか}
対/定 在住の方/15人 ※申込多数は、両日参加可能者を優先し抽選
申 電話またはファクスで問へ
問 西東京市社会福祉協議会 権利擁護センターあんしん西東京 ☎ 042-497-5239
 ☎ 042-497-5230

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

西東京創業カフェ
場 イングビル
時 11月12日(金)午前10時~11時30分
内/定 参加者同士の交流・創業支援コーディネーターによる創業に関する基礎知識の情報提供/10人(申込順)
申・問 ● 西東京商工会 ☎ 042-461-4573
 ● 西東京創業支援・経営革新相談センター ☎ 042-461-6611

スポーツ大会等の中止について

次の事業は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。ご理解とご協力をお願いします。

- 中止事業**
- 西東京市総合体育大会(全競技)
 - 西東京市民スポーツまつり

問 NPO法人西東京市体育協会 ☎ 042-425-7055
 平日午前9時~午後4時
 ※第1(火)を除く
▶ スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818