



広報

西東京



接種無料

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ(8面へ)

4R(リデュース・リユース・リサイクル・リフューズ)が ごみの排出量の削減につながります

市民の皆さんのご理解とご協力により、令和2年度の「1人1日当たりのごみ・資源物の排出量(原単位)」が**多摩地区(30市町村)で6位**になりました。

適切な分別により資源化が進むと、環境への負荷を軽減することにつながります。引き続きごみ・資源物の分別にご協力をお願いします。

▶ごみ減量推進課 電話 042-438-4043

4R推進への取組を!

国は毎年10月を3R推進月間と定めており、市ではさらにリフューズ(Refuse)を追加した**4Rを推進**しています。

- リデュース(発生抑制)…ごみの発生を少なくすること
- リユース(再利用)……使えるものを捨てないで繰り返し使うこと
- リサイクル(再資源化)……資源として再生利用すること
- リフューズ(発生回避)…ごみの元になるものを買ったりもらったりしないように断ること

リデュース の具体例

- 商品の過剰な包装を断る
- 詰め替え用製品や簡易包装の製品を選ぶ
- レンタルやシェアリングシステムを使う
- 食品ロスを減らす



食材を無駄にしたり料理を作り過ぎたりしない工夫が必要ね。

一つのことを大事に長く使うことも重要なんだね。



10月は「食品ロス削減月間」 (10月30日は「食品ロス削減の日」)



まだ食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のことを食品ロスといい、年間約600万トンも破棄されています(2018年度調べ)。

食品ロスは、日常生活での一人一人の心がけで減らすことができます。食品ロスを削減していきましょう。

- 賞味期限：おいしく食べられる期限
 - 消費期限：安全に食べられる期限
- 意味を正しく知ることでごみの減量につながります。
※食品ロス削減については下記へお問い合わせください。

▶環境保全課 電話 042-438-4042



1人当たり毎日お茶碗1杯分破棄していることになりました。

リサイクル の具体例

- 資源物の分別回収に協力する
- 資源ごみの効率的な分別回収を広める
- リサイクル製品を利用する



分別をきちんとすると、環境にも優しいんだよ。

どのように分別するか、再確認する必要があるわね。



□ペットボトルはプラスチック容器包装類の袋には入れないようにしましょう! 最近「プラスチック容器包装類」の袋にペットボトルの混入が多くみられます。混入があるとリサイクルすることができなくなってしまいます。

このマークの資源ごみは、「プラスチック容器包装類」として指定収集袋(灰色)でお出しください。➡



このマークの資源ごみは、「ペットボトル」としてカゴなどに入れて、お出しください。➡



□古紙類は種類ごとに分けましょう 新聞や段ボールなどの古紙類はそれぞれ違う用途の紙に再生されますので、種類ごとに分別してください。詳細はごみ・資源物収集カレンダーをご覧ください。

特に注意してほしいポイント!

□スプレー缶は「スプレー缶・ライター」の日に出しましょう! 不燃ごみの中にスプレー缶などが混入することで爆発事故が発生しています。

爆発事故を防ぐために、スプレー缶などは、「スプレー缶・ライター」の日に出していただくようお願いします。

□リチウムイオン電池など(小型充電式電池)は指定回収場所へお持ちください!

デジタルカメラのバッテリーや携帯充電器など、身近な小型家電に使用されている充電電池も、爆発事故の原因となります。田無庁舎2階ロビー・エコプラザ西東京1階ロビーの回収ボックスや、(一社)JBRCが推奨するリサイクル協力店(電気製品販売店など)で回収しています。ご協力をお願いします。



リユース の具体例

- 牛乳瓶などの再利用可能な容器(リターナブル容器)を選び、使用後は専用の回収に出す
- 不用なものを必要とする人に譲る

まだ使えるものを譲ったり、譲ってもらったりできるのね。処分費用も掛からないのでも便利ね!



リユース掲示板を活用してみませんか?

エコプラザ西東京では、不用になったものを必要とする人に譲ることができるリユース掲示板を設置しています。

無料で利用できますので、リユース促進のためご活用ください。

☎エコプラザ西東京 電話 042-421-8585



リフューズ の具体例

- 水筒・マイボトルも持ち歩いて、びん・缶・ペットボトルの購入を抑える
- マイバッグを持ち歩いて、レジ袋を断る
- マイはしを持ち歩いて、割りばしを断る



最近はどこに行くにもマイバッグを持ち歩くようになったよ。

マイボトルなどを持ち歩くことで、ごみが減らせるのね!



新型コロナウイルスの感染症予防のためのごみの捨て方について

家庭内での感染や収集員の感染の防止のため、新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方の使用済みマスクなどの捨て方に、ご協力をお願いします。

- マスク・ティッシュなどは小袋に入れて、直接触れないようにしばってから可燃ごみの袋(指定収集袋)に入れて捨てましょう
- ごみを捨てた後はせっけんなどで手をしっかり洗いましょう
- ペットボトルなどの飲料容器を捨てる際はよくすすぎ、1週間程度待ってから捨てましょう

ごみ・資源物収集カレンダー 西東京市ごみ分別アプリ

ごみ・資源物の分別の詳細は、ごみ・資源物収集カレンダー(冊子・PDF・テキスト版)や西東京市ごみ分別アプリをご活用ください。



ごみ・資源物収集カレンダー
(PDF・テキスト版)



西東京市
ごみ分別アプリ

市からの連絡帳

10月は、市・都民税普通徴収第3期の納期です。
～納付には、便利な口座振替を～
▶納税課 ☎042-460-9831

届け出・税・年金 市税の休日納付相談窓口

時/場 10月16日(土)・17日(日)午前9時～午後4時/納税課(田無庁舎4階)
内 市税の納付・相談、納付書の再発行など
▶納税課 ☎042-460-9832

家屋調査(新築・増築・改築分)にご協力を

下記の期間中に新築・増築などを行った家屋は、令和4年度から固定資産税・都市計画税の課税対象となります。これに伴い、市では税額の基となる家屋の評価額を算出するため、家屋調査を行っています。

対 令和3年1月2日～令和4年1月1日に新築・増築などを行った家屋

調査内容

家屋の内装・外装(屋根・外壁・天井など)および住宅設備(風呂・トイレなど)を調査します。

※職員は事前の検温、マスク着用などを行い、徴税吏員証などを携帯して伺います。

調査日時

家屋の所有者に事前に書面でお知らせします。書面が届きましたら、資産税課へご連絡ください。

▶資産税課 ☎042-460-9830

認定長期優良住宅の固定資産税を減額

次の要件を全て満たす住宅の固定資産税を一定期間、2分の1減額します(都市計画税を除く)。

要件 ●「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に規定する認定長期優良住宅 ●令和3年1月2日～令和4年1月1日に新築された住宅 ●居住部分の床面積が50㎡(一戸建て以外の貸家住宅は40㎡)以上280㎡以下で当該家屋の2分の1以上 ●令和4年1月31日(月)までに、資産税課(田無庁舎4階)に必要な書類を提出

減額範囲 居住部分の床面積120㎡まで

減額期間

住宅の種類	減額期間
3階建て以上の準耐火構造および耐火構造の住宅	新たに課税される年度から7年度分
上記以外の住宅	新たに課税される年度から5年度分

必要書類 ●認定長期優良住宅に係る固定資産税の減額適用申告書 ●長期優良住宅の普及の促進に関する法律施行規則第6・9・13条に規定する通知書の写し(認定長期優良住宅であることを証する通知書の写し)

市職員による家屋調査の際に、認定長期優良住宅であることをお申し出ください。

▶資産税課 ☎042-460-9830

国民年金第3号被保険者からの種別変更手続きを忘れずに

第3号被保険者とは、厚生年金加入者(原則65歳未満)に扶養されている配偶者(20歳以上60歳未満)のことです。

次の①～③に該当する方は、第1号被保険者への種別変更の手続きが必要です。

- ①厚生年金に加入している配偶者が退職などにより厚生年金を脱退した方
- ②厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れた方
- ③厚生年金に加入している配偶者が65歳(保険料を納めた期間などが120月以上)になった方

必要書類

- ①…●退職日が分かるものまたは資格喪失証明書 ●年金手帳(2人分)
 - ②…●資格喪失証明書 ●年金手帳(2人分)
 - ③…●年金手帳(2人分)
- ※いずれも、申請者の本人確認ができる書類(運転免許証など)が必要です。

手続きが遅れると、将来受け取る年金額が減額されたり、障害基礎年金を受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、ご注意ください。

場 保険年金課(田無庁舎2階)、市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)

武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411(ナビダイヤル)
▶保険年金課 ☎042-460-9825

保険

国民健康保険被保険者証の更新

10月1日(金)から利用できる保険証を、簡易書留で世帯主宛てに送付しました。

不在のため受け取れず、郵便物お預かりのお知らせをお持ちの方は、保険年金課(田無庁舎2階)でお受け取りください。

持 郵便物お預かりのお知らせ・本人確認書類(運転免許証・パスポート・旧保険証など)

※田無庁舎に来庁できない場合はご相談ください。
▶保険年金課 ☎042-460-9822

福祉・教育

庁舎窓口に手話通訳者を配置

両庁舎でのお手続・相談などで必要な場合にご利用ください。

手話通訳者配置日 午後1時～5時

防災・保谷保健福祉総合センター	田無庁舎
10月6日(水)	10月15日(金)
11月10日(水)	11月19日(金)

※配置日以外にも手話通訳者を派遣します。詳細はお問い合わせください。
▶障害福祉課 ☎042-420-2804
FAX 042-466-9666

受験生チャレンジ支援貸付事業

学習塾などの受講料、高校や大学などの受験料を無利子で貸し付けることで、一定所得以下の世帯の子どもの支援を行います。入学した場合は、申請により返済が免除されます。

受講料貸付限度額 中学3年生・高校3年生など20万円
受験料貸付限度額 ●中学3年生など2万7,400円 ●高校3年生など8万円

- 在** 在住世帯の生計の中心者 ※貸付には条件があります。
- 窓** 窓口開設日(西東京市社会福祉協議会)
 - 10月のみ：(月)・(水)・(金)
 - 11月～翌年3月：(月)～(金)
 - ※(祝)・(休)を除く
- 開** 開所時間 午前8時30分～午後5時 ※詳細は ☎042-497-5073
- 問** 西東京市社会福祉協議会 ☎042-497-5073
- ▶地域共生課 ☎042-420-2808

学校選択制度の申し立て受付

令和4年4月に市内の通常学級に入学する新小・中学1年生を対象とした住所地の就学校とは異なる学校への入学希望を申し立てることができる制度です。ご希望の方は申し立てを行ってください。※募集枠のない学校への申し立てはできません。 ※詳細は市 ☎042-420-2824

申し立て受付

時/場
●10月1日(金)～29日(金)/学務課(田無第二庁舎3階)
●10月20日(水)～22日(金)/保谷東分庁舎
※郵送での受付不可
※申立書は受付窓口で記入
▶学務課 ☎042-420-2824

暮らし

はなバスで障害者手帳アプリが使用できるようになります

10月1日(金)から、全ルートで、障害者手帳の原本または障害者手帳アプリ「ミライロID」の写真ページを、はなバス乗車時にご提示いただくことで、乗車運賃100円をご利用できるようになります。
▶交通課 ☎042-439-4435

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

時/場
①10月6日(水)午後2時～5時/保谷東分庁舎
②10月16日(土)午前9時30分～午後0時30分/田無庁舎地下1階

対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅 ※原則、昭和56年5月31日以前の建築

定 8人(申込順) ※1人35分程度
申 ①10月1日(金) ②10月13日(水)までに電話で下記へ

相談員
①(一社)東京都建築士事務所協会
②住みよい町をつくる会
▶住宅課 ☎042-438-4052

カーポートや物置の設置工事は確認申請が必要です

カーポートや物置(建築物と見なさない小規模なものを除く)などは、建築基準法に基づいて計画や工事をする必要があります。

手続違反(建築基準法第6条)や建ぺい率(建築基準法第53条)を超過した場合は、「違反建築物」となり撤去が必要な場合もあります。簡易的な工事でも、自己判断せずに下記までご相談ください。
▶建築指導課 ☎042-438-4019

あなたの建物、違反建築になっていませんか? 10月15日～21日違反建築防止週間

新築時は適法でも、その後の改修や用途の変更により違反になってしまう場合があります。建築確認が不要でも法の基準は守らなくてはなりません。

改修などの際には、事前に建築士や建築指導課へ相談しましょう。
▶建築指導課 ☎042-438-4019

私道補修工事(舗装)の申請が変わります

市で実施する私道(個人で所有・管理している道路)の補修工事(舗装)について、申請方法を変更します。これまで、アスファルト舗装に破損がある場合、路線全体での申請でしたが、10月1日(金)からは、破損箇所ごとに申請をすることができるようになります。ただし、砂利道からアスファルト舗装への変更は、今までと同様に路線全体での申請となります。

いずれも、事前の相談・審査が必要となりますので、詳細は市 ☎042-438-4054
▶道路課 ☎042-438-4054

募集

納税通知書送付用封筒への広告掲載

令和4年度に使用する個人市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納税通知書送付用封筒に有料広告の掲載を希望する事業主を募集します。

広告の対象者 個人市・都民税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税および軽自動車税の納税義務者

使用期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

印刷枚数 13万1,000枚(予定)

募集期間 10月1日(金)～11月1日(月) ※掲載料・掲載基準など詳細は、募集要項・市 ☎042-460-9826

家賃の支払いが困難な方へ 住居確保給付金の再支給申請期限の延長

申請期限: 11月30日(火)まで

在住で、就労意欲があり、新型コロナウイルスの影響で収入減少・離職などにより住まいをなくした方またはそのおそれのある方に、賃貸住宅の家賃(管理費・共益費等を含まない)として住居確保給付金(原則3カ月)を支給(代理納付)しています。収入や預貯金額などの要件があります。申請方法や詳細は市 ☎042-420-2809

受給が終了した方の再支給の申請について

国の制度改正により、いったん受給が終了した方でも、要件を満たしている場合、再支給の申請が可能となります。再支給期間は、3カ月です。 ※本特例による再支給は1度限りです。

再支給の申請期限 11月30日(火)まで
▶生活サポート相談窓口 ☎042-420-2809
▶地域共生課 ☎042-420-2808

審議会など

お願い マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。また、咳や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

学校選択制度に関する検討懇談会
 時 10月11日(月)午後3時
 場 田無第二庁舎4階
 内 制度の現状およびアンケート内容
 定 5人
 ▶学務課 田 042-420-2824

図書館協議会
 時 10月14日(木)午前10時～正午
 場 田無第二庁舎2階
 内 令和2年度事業評価^{など}
 定 2人
 ▶中央図書館 042-465-0823

文化芸術振興推進委員会
 時 10月12日(火)午後7時
 場 田無第二庁舎4階
 内 第2期文化芸術振興計画^{など}
 定 3人
 ▶文化振興課 田 042-420-2817

子ども子育て審議会
 時 10月19日(火)午前9時30分
 場 コール田無
 内 利用者負担額および育成料の見直し^{など}
 定 5人
 ▶子育て支援課 田 042-460-9841

国民健康保険運営協議会
 時 10月12日(火)午後7時
 場 田無庁舎4階
 内 国保財政健全化計画の見直し^{など}
 定 5人
 ▶保険年金課 田 042-460-9821

建築審査会
 時 10月21日(木)午後2時
 場 保谷東分庁舎
 内 建築基準法に基づく同意
 定 5人
 ▶建築指導課 保 042-438-4026

消防委員会
 時 10月13日(水)午後3時
 場 防災・保健福祉総合センター5階
 内 令和3年度西東京市消防団訓練等実施計画^{など}
 定 2人
 ▶危機管理課 保 042-438-4010

特別職報酬等審議会
 時 10月22日(金)午前10時
 場 田無庁舎4階
 内 市議会の議員、市長および副市長などの報酬^{など}
 定 5人
 ▶職員課 田 042-460-9813

令和3年全国地域安全運動
10月11日(月)～20日(水)
スローガン「守ろうよ わたしの好きな 街だから」

ポイント

- 子どもと女性の犯罪被害防止
- 特殊詐欺の被害防止
- 自転車の盗難被害の防止

市内の犯罪などの発生状況(9月8日時点)
 ※()内は令和2年の年間発生件数

	認知件数	田無警察署から被害防止のためのワンポイントアドバイス
子どもと女性の前兆事案	67(78)	遠くても 帰宅は明るく 広い道
特殊詐欺被害	40(48)	STOP! ATMでの携帯電話
自転車盗被害	199(371)	少しでも 離れるときは カギ施錠

※詳細は警視庁のHPをご覧ください。
 田無警察署 042-467-0110 ▶危機管理課 保 042-438-4010

10月6日(水) 防災行政無線などによる 全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。この試験は、全国的に実施されます。

時 10月6日(水)午前11時
 内 市内の防災行政無線スピーカーより「これはJアラートのテストです」という音声を3回放送

※災害とお間違えないようにお願いします。
 ※詳細は市HPをご覧ください。「安全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定)。
□Jアラート
 国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム
 ▶危機管理課 保 042-438-4010

市ホームページアンケート結果

7月に実施した市ホームページのレイアウトに関するアンケートにご協力ありがとうございました。いただいたご意見などを踏まえ、「B案」に決定しました。12月末ごろにリニューアル予定です。
 詳細は市HPをご覧ください。

▶秘書広報課 田 042-460-9804



新町市民集会所の閉館

新町市民集会所(新町5-13-14)は、12月末をもって閉館します。施設利用は12月12日(日)までです。今後は他の市民交流施設などをご利用ください。

また、地域で活動場所をお探しの方は下記へお問い合わせください。
 ※詳細は市HPをご覧ください。
 ▶文化振興課 田 042-420-2817

児童扶養手当の申請

支給要件に該当し、未申請の方は、子育て支援課(田無第二庁舎2階)で申請手続きをしてください。

対 次のいずれかの状態にある18歳になった最初の3月31日まで(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育する父、母または養育者

- 父母が離婚 ●父または母が死亡
- 父または母に重度の障害がある
- 婚姻によらない出生^{など}

※詳細はお問い合わせください。

□支給制限
 次のいずれかの場合は該当しません。

- 児童が里親に委託または児童福祉施設などに入所
- 児童が請求者以外の父または母と生計同一
- 児童が父または母の配偶者(事実上の配偶者※を含む)と生計同一
- 請求者または児童が日本に住所を有しない

※単身の異性の住民票が同居にある場合や定期的な訪問、生活費の授受などが行われている場合を含む

□手当の支払月
 申請日の翌月分から支給を開始し、年6回(1・3・5・7・9・11月)に各2カ月分

□支給金額(月額) 単位:円

児童数	手当額	
	全部支給	一部支給
1人目	4万3,160	4万3,150～1万180
2人目 加算額	1万190	1万180～5,100
3人目以降 加算額 (1人につき)	6,110	6,100～3,060

□所得制限
 請求者本人および同居の扶養義務者等の所得制限(別表1、2参照)があります。所得に応じて手当額の一部または全部の支給が停止されます。

□注意
 手当の受給資格がなくなっているにもかかわらず、届け出をしないで手当を受給した場合は、資格がなくなった月の翌月からの手当額を全額返還していただきます。また、偽りやそのほか不正の手段により手当を受けた者は、3年以下の懲役または30万円以下の罰金に処されることがあります。
 ▶子育て支援課 田 042-460-9840

別表1 令和3年度児童扶養手当所得制限限度額表
 (令和2年1月1日～12月31日の所得、令和3年11月～令和4年10月分の手当に適用) 単位:円

扶養親族の数	本人		孤児などの養育者 配偶者・扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	49万	192万	236万
1人	87万	230万	274万
2人	125万	268万	312万
3人	163万	306万	350万
4人以上	1人につき加算38万		
1人につき加算	16～19歳未満の控除対象扶養親族および特定扶養親族15万 老人扶養10万		老人扶養6万 (老人扶養のみの場合は、2人目 ^{から})

※児童扶養手当の受給者(父または母)または対象児童が、対象児童の母または父から、受け取る養育費がある場合は、その金額の8割が受給者の所得として取り扱われます。

別表2 所得から控除できる額 単位:円

種別	本人(父または母)	本人(養育者) 配偶者・扶養義務者
社会保険料相当額		8万
障害・勤労学生控除		27万
特別障害者控除		40万
寡婦(夫)控除	0	※27万
ひとり親控除	0	35万
雑損・医療費・配偶者特別・小規模企業共済等掛金控除		控除相当額

※配偶者は寡婦(夫)控除なし

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

10月はピンクリボン月間

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかるといわれているとても身近な病気です。しかし、早期に発見すれば、90%以上の方が治癒が期待できる病気でもあります。

定期的な乳がん検診に加えて、月1回の自己触診の習慣をつけましょう。

10月17日(日)マンモグラフィサundeー

平日の受診が難しい女性のために、毎年10月の第3日曜日に検診を実施しています(要申込)。費用などの詳細は、各医療機関にお問い合わせください。市の乳がん検診受診券・勸奨受診券をお持ちの方は無料で受診できます。

医療機関	住所・電話	定員	実施時間
西東京中央総合病院	芝久保町2-4-19 ☎042-464-1511	35人	午前・午後
佐々総合病院	田無町4-24-15 ☎042-461-8383	53人	午前のみ

ピンクリボンキャンペーン

時 10月26日(火)午前10時～午後3時

場 アスタセンターコート

内 乳がん自己触診法の紹介やリーフレットの配布
※ピンクリボンキャンペーン特設窓口として、当日に限り、会場にて乳がん・子宮頸がん検診の申込を受け付けます。



乳がん・子宮頸がん検診 申込受付中

乳がん検診

内 問診・視触診とマンモグラフィ検査の併用

対 令和4年3月31日時点で40歳以上の、前年度に市の乳がん検診を受診していない女性

□ 検診期間 令和4年3月31日(木)まで

□ 申込期間 10月1日(金)～25日(月)(消印有効)

※11月中旬に受診券をお送りします。

子宮頸がん検診

内 問診・内診・視診・細胞診

対 令和4年3月31日時点で20歳以上の、前年度に市の子宮頸がん検診を受診していない女性

□ 検診期間 令和4年2月28日(月)まで

□ 申込期間 10月1日(金)～25日(月)(消印有効)

※11月中旬に受診券をお送りします。

申込方法(乳がん検診・子宮頸がん検診)

- はがき(5面右上記入例)
- 窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)
- 電子申請(右記QRコード)から



▶健康課 ☎042-438-4021

多摩六都科学館 ナビ

秋の企画展「小さなともだち～だんごむしの世界～」

家の周りや公園など、私たちの身近にいるダンゴムシ。つつくと体が丸まる愛らしい姿をしていますが、食べているものや生まれるときの様子など、一歩踏み込んでみると意外と基本的なことを知りません。巨大ダンゴムシ模型やダンゴムシの足音を聞いて小さなともだち“だんごむし”の世界をのぞいてみましょう。

時 10月9日(土)～11月3日(祝)午前9時30分～午後5時

¥ 入館券520円(4歳～高校生210円)

※当日、直接会場へ

場・問 多摩六都科学館

☎042-469-6100

休館日: 10月4日(月)～7日(木)・11

日(月)・18日(月)・25日(月)

高齢者インフルエンザ予防接種

時 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

場 指定医療機関 ※要予約

対 在住で次のいずれかに該当する方

- 接種日当日に満65歳以上
- 接種日当日に満60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある

□ 接種回数 期間中1回

¥/持 2,500円/健康保険証など

詳細は、市報本号と同時配布の「高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」をご覧ください。

※市外でも接種できる場合があります。お問い合わせください。

▶健康課 ☎042-438-4021

小学校就学時健康診断

令和4年4月に市立小学校へ入学するお子さんの健康診断を各小学校で行います。

通知書を対象のお子さん宛てに送付しますので、指定された学校で受診してください。

次に該当する場合は、学務課へ10月1日(金)以降にご連絡ください。

- 10月8日(金)までに通知書が届かない
- 受診指定校の健康診断を欠席する(他校での受診可)
- 令和4年3月末日までに引越しの予定がある

ある

時/場 下表参照

※受付時間: 午後1時30分～2時(全校)

持 就学時健康診断通知書(必要事項は事前に記入)、筆記用具、室内靴、外靴・衣類を入れる袋、マスク
※事前に検温し、体温を通知書に明記してください。そのほか送付する通知書の裏面に「お願い」を掲載していますので、ご確認ください。

▶学務課 ☎042-420-2825

学校名	日程	学校名	日程	学校名	日程
碧山小	10月15日(金)	けやき小	10月27日(水)	住吉小	11月8日(月)
田無小	19日(火)	保谷第一小	28日(木)	東小	9日(火)
中原小	20日(水)	谷戸第二小	29日(金)	向台小	11日(木)
谷戸小	21日(木)	上向台小	11月2日(火)	東伏見小	15日(月)
柳沢小	22日(金)	芝久保小	4日(木)	栄小	18日(木)
本町小	26日(火)	保谷第二小	5日(金)	保谷小	19日(金)

西東京市子ども条例3周年

10月1日(金)で西東京市子ども条例が施行されてから3周年を迎えました。

児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)、そして日本国憲法・児童福祉法等の趣旨を踏まえ、子ども条例を定めました。

子ども条例には、まち全体で子どもの育ちを支える、子どもにやさしい西東京をともにつくっていくこと

などが示されています。子どもは、一人ひとりが人間として、その人格や権利が大切にされます。子どもにとって一番良いことを考えながら、まち全体で子どもの育ちを見守り、支えていく西東京市を目指しています。※西東京市子ども条例の全文は市HPをご覧ください。

▶子育て支援課 ☎042-439-6645

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□ 申込開始 10月4日(月) 午前8時30分(★印は、9月21日から受付中)

□ 申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	10月14日(木)・21日(木) 午前9時～正午
		10月12日(火)・19日(火)・20日(水)・22日(金) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★10月7日(木) 午後1時30分～4時
		10月26日(火) 午前9時～11時30分
税務相談	電話・対面	10月15日(金)・26日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★10月14日(木) 午後1時30分～4時30分
		★10月22日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話	★10月6日(水) 午前9時～正午
		★10月21日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★10月21日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険人事一般相談	電話・対面	★10月11日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話	★11月10日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	★10月8日(金)、11月12日(金) 午後1時30分～4時30分

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】〒202-8555 市役所健康課

B はがき・メール 「離乳食講習会 ステップ」申込 ①11月11日 ②住所 ③保護者氏名 ④子どもの氏名(ふりがな) ⑤子どもの生年月日 ⑥第〇子 ⑦電話番号	C はがき 「〇〇健(検)診」申込 ①氏名 ②住所 ③生年月日 ④電話
--	---

電子申請(QRコード)

A ファミリー学級 	D 各種健康診査等
----------------------	----------------------

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いに協力をお願いします。

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	10月20日(水)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/2人	10月15日(金)までに電話
女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	10月21日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さんも参加可)	10月18日(月)までに電話
ファミリー学級・2日制 第9コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 1日目:妊娠中の生活と健康 2日目:赤ちゃんのお世話について	1日目:11月5日(金)午前10時～11時30分 2日目:11月20日(土)(時間は個別通知) 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方/24組 対象出産予定月:2～3月 ※1日目は妊婦のみ	市HPまたは、右上QRコード 申込期間:10月8日(金)～22日(金)

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期から後期のお話、試食、歯科の話】	11月11日(木)午前10時40分～正午 田無総合福祉センター	在住の6～9カ月の乳児と保護者 (第1子優先)/16組	はがき・メール(右上記入例B) fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):10月28日(木)

▶教育支援課 ☎042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士等による相談】	10月22日(金)午後2時～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	10月1日(金)～21日(木) 午前9時～午後5時に電話

今年も開催！健康チャレンジ2021 応募受付中！

次の取組を行い、ご応募いただくと、抽選で市内のすてきな特産品が当たります。

- 年度中に、健診などを受ける
- チャレンジ期間のうち14日間で、ご自身で決めた健康目標に取り組む

□健康目標(例)

- 歩く(1日8,000歩)
- 毎食に野菜を取り入れるなど

■電子申請(右記QRコード)やチラシに付いている応募用はがきから

□応募用チラシ
市HP・市内公共施設(公民館・スポーツセンターなど)で配布

□チャレンジ期間・応募期間
9月1日(水)～11月30日(火)

■対 在住で小学生以上の方

▶健康課 ☎042-438-4037

▲市HP

女性対象 10月20日(水)は世界骨粗しょう症デー

骨粗しょう症検診申込終了間近 10月18日(月)まで

□検診期間 10月29日(金)まで
場 市内指定医療機関
内 骨密度測定など
対 令和4年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性
申 10月18日(月)(消印有効)までに、はがき(右上記入例C)・窓口(防災・

保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)・市HP(右上QRコードD)から

□受診方法 申込後に送付する受診券をご覧ください。

▶健康課 ☎042-438-4021

健康ポイントアプリ「あるこ」で、健康ウォーキング

市内を歩いて健康に

□第4回あるチャレ(あるこでチャレンジ)開催！

健康ポイントアプリ「あるこ」では、3カ月に一度「あるチャレ」を開催しています。

今回は、年代・性別別歩数ランキング上位の方に、市内農産物の引換券や市内スポーツ施設のチケットなどをプレゼントします。ぜひご参加ください。

□あるこで街なかウォーキング
■10月30日(土)

健康ポイントアプリ「あるこ」をダウンロードしていただき、スマートフォンを持って歩くだけ。お好きな場所からスタート。市内3カ所に設

スタート

自宅などから各自出発

チェックポイント

多摩六都科学館
田無駅
ひばりヶ丘駅

ゴール

いこいの森公園

□あるこ登録方法
アプリ「グッピーヘルスケア」が必要です。グッピーヘルスケア登録後、アプリ左上部の「+」ボタンから「西東京市」を選択してください。

▶健康課 ☎042-438-4037

ダウンロードはこちらから

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。
※感染拡大防止のため、鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査)はしていません。インフルエンザなどの疑いがある方については、臨床診断での対応となります。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
3日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで ☎042-461-1535	ひらたあや整形外科クリニック 新町2-5-35 ☎0422-56-8130	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
10日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時		
3日	おおたけ歯科医院 保谷町3-9-2 コーラルタウン1階 ☎042-462-6162		
10日	いわさき歯科クリニック 新町2-9-18 ☎042-463-7650		

油・断・快適！下水道～下水道に油を流さないで～

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前にふき取りましょう。このことにより、川や海の良い水環境につながります。

▶下水道課 ☎042-438-4060

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

赤ちゃん集まれ〜♪

下表の日程で赤ちゃんとお保護者の方々が楽しめる赤ちゃんのつどいを行います。詳細は各センターHPをご覧ください。

対 8カ月ごろまでの乳児とお保護者
▶ 保育課 ☎ 042-460-9842 ▲市HP
 赤ちゃんのつどい日程(10・11月)



会場	日程
センターすみよし	10月29日(金) 11月26日(金)
センターけやき	10月29日(金) 11月26日(金)
センターやぎざわ	10月22日(金) 11月22日(月)
センターなかもち	10月21日(木) 11月15日(月)
センターひがし	10月22日(金) 11月26日(金)
北町ふれあいセンター	10月26日(火) 11月16日(火)
ひばりが丘北児童センター	10月28日(木) 11月25日(木)
谷戸公民館	10月 4日(月) 11月 8日(月)
芝久保児童館	10月14日(木) 11月11日(木)
田無児童館	10月13日(水) 11月10日(水)
新町児童館	10月19日(火) 11月16日(火)
柳沢公民館	10月 7日(木) 11月 4日(木)
北原児童館	10月19日(火) 11月16日(火)
下保谷児童センター	10月12日(火) 11月 9日(火)
芝久保公民館	10月19日(火) 11月16日(火)

教えて!ペアレントメンター

10月12日(火) 午前10時~正午
田無総合福祉センター
 障害のあるお子さんの悩みを話してみませんか。
対/定 就学前から高校生までの障害児のお保護者/10人
申 電話で下記へ
▶ 障害福祉課 ☎ 042-420-2805

図書館講演会 「データを正しく読むための『データリテラシー』入門」

10月16日(土)
 午後3時~4時30分
Zoomによるオンライン開催
内 ニュース・広告のデータの読み方や注意点について事例を交えて解説
定 50人程度
講 荻原和樹さん(スマートニュースメディア研究所シニアアソシエイト)
申 10月1日(金)午前10時~14日(木)にメールで件名「図書館講演会」・氏名・住所・電話番号・メールアドレスを明記し下記へ
 ※詳細は図書館HPをご覧ください。
▶ ひばりが丘図書館 ☎ 042-424-0264
 ☒ lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp ▲市HP

介護支援ボランティアポイント制度登録説明会

● **10月21日(木)** / 防災・保谷保健福祉総合センター6階
 ● **27日(水)** / 田無総合福祉センター
 午前10時~11時30分
 ※内容はいずれも同じ
 登録後に指定のボランティア活動に参加するとポイントがたまり、翌年度に換金(1ポイント100円。年間上限6,000円)できる制度です。
対 在住で60歳以上の方
定 各回20人(申込順)
持 年齢確認できるもの(運転免許証・保険証など)・筆記用具
申 電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号・生年月日を問へ
問 西東京市地域サポート「りんく」(平日午前8時30分~午後5時)
 ☎ 042-497-4163
 ☎ 042-466-3555
 ☒ seikatsu@n-csw.or.jp
▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2811

障害者サポーター養成講座(初級編)

10月23日(土) 午後2時
ふれあいセンター
 障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする「障害者サポーター」を養成する講座です。
内 「ヘルプカード・ヘルプマークとは」など
申 前日までに電話で問へ
問 (福) さくらの園・カノン ☎ 042-452-7062
▶ 障害福祉課 ☎ 042-420-2804

パリエ講座 親子でリフレッシュ☆ベビーマッサージ&ママの簡単ストレッチ

10月27日(水) 午前10時~正午
住吉会館ルピナス
 ベビーマッサージと助産師によるママの簡単ストレッチで、ママとベビータイトのリフレッシュタイムを!
対/定 母親と1カ月検診終了後~1歳前後の赤ちゃん/12組(申込順)
 ※保育あり、生後6カ月以上未就学児までの兄弟・姉妹
講 飯岡祐子さん・篠宮晃子さん
申 10月1日(金)午前9時から、市HP上の申込フォームまたはメールで件名「ベビーマッサージ講座」・住所・氏名・電話番号を明記し下記へ
 ※詳細は市HPをご覧ください。
▶ 男女平等推進センター ☎ 042-439-0075
 ☒ kyoudou@city.nishi-tokyo.lg.jp ▲市HP

同行援護従業者養成研修(一般課程および応用課程)

11月6日(土)・7日(日)・13日(土)・14日(日)・20日(土)
 午前9時~午後6時
障害者総合支援センターフレンドリー^{ほか}
 専門講師を招いた講義だけでなく、公共交通機関を通して実習を行うなど、ガイドヘルパーの役割や視覚障害者への理解を深めます。
対/定 全日程受講が可能で、次のいずれかに該当する方/15人(申込順)
 ● 市内で同行援護を実施または実施予定のある事業所に勤務(予定)の方
 ● 在住・在勤し、同行援護の従事が可能で健康な方
 ● そのほか市長が認める方
¥ 5,000円(教材費^{ほと})
申 10月1日(金)~22日(金)までに、市HPまたは障害福祉課(両庁舎1階)で配布する申込書を〒188-8666市役所障害福祉課へ郵送または直接窓口へ
 ※受講前に本人確認あり
 ※研修を欠席しても補講なし
 ガイドヘルパー(同行援護従業者)とは
 移動に著しく困難な障害者に対して、外出時に同行し、移動に必要な情報提供を行うとともに、移動における^{ほいせつ}排せおよび食事の介護、そのほか外出時に必要な援助を行う方です。
▶ 障害福祉課 ☎ 042-420-2804

自治会・マンション管理組向け講演会・懇談会「コロナ禍でもあきらめたくないつながり続けるコミュニティ活動」

11月6日(土)
 午前10時~午後0時30分
田無第二庁舎4階
またはZoomによるオンライン参加
 コロナ禍でも工夫してコミュニティ活動をしている講師より、活動事例などを紹介します。併せて、団体同士が交流できる懇談会も行います。
定 会場: 30人(申込順)
講 田形勇輔^{さん}(NPO法人CRファクトリー)
申 10月27日(水)までに、Web申込フォームから申し込み
▶ 申込フォーム
 ※オンライン参加の場合は、懇談会にはご参加いただけません。
▶ 協働コミュニティ課 ☎ 042-420-2821



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

東京都シルバーパスの発行

満70歳以上の都民で希望する方に、都営交通・都内民営バスに乗りこえるシルバーパスを発行します。
 有効期限 令和4年9月30日(金)
申 満70歳になる月の初日から、最寄りのシルバーパス取り扱いバス営業所へ
 ※市では発行していません。詳細は問へ
持 住所・氏名・生年月日が確認できる身分証明書(保険証^{ほと})
 そのほか住民税の課税状況などにより、必要な書類や費用が異なりますので下記へお問い合わせください。
 ※有効期限が令和3年9月30日のパスをお持ちの方は、まだ更新手続きが済みでない方は、10月中旬に最寄りのシルバーパス発行窓口でお手続きください。
問 (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎ 03-5308-6950 (平日午前9時~午後5時)

東京都子育て支援員研修(第3期)

内 保育や子育て支援分野で従事するうえで必要な知識や技能などの習得
 募集コース ①地域保育コース ②地域子育て支援コース ③放課後児童コース
申 10月1日(金)~15日(金) (書留・必着)
 ※詳細は問へ
 募集要項 問のHPから入手可能
 ※10月1日(金)から、田無第二庁舎2階保育課、防災・保谷保健福祉総合センター1階市民課でも配布(配布数に限りあり)
問 ①…(公財)東京都福祉保健財団(HPあり) ☎ 03-3344-8533
 ②・③…(株)東京リーガルマインド(HPあり) ☎ 03-5913-6225

その他研修全般…東京都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎ 03-5320-4121

10月の薬湯 ~ラベンダー湯~

効能 皮脂の分泌を整えて、肌を健やかに保つ
時 10月10日(日)
 ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
場 庚申湯・みどり湯・ゆパウザ
問 西東京市公衆浴場会
 庚申湯 ☎ 042-465-0261

成年後見講座2021 「老い支度~自分らしいエンディングとは~」

時 ● 10月25日(月) ● 11月1日(月)
 午後2時~4時 ※2回連続講座
場 田無総合福祉センター
内 葬儀の基礎知識・委任事務契約^{ほか}
対/定 在住の方/15人 ※申込多数は、両日参加可能者を優先し抽選
申 電話またはファクスで問へ
問 西東京市社会福祉協議会 権利擁護センターあんしん西東京 ☎ 042-497-5239
 FAX 042-497-5230

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

西東京創業カフェ
場 イングビル
時 11月12日(金)午前10時~11時30分
内/定 参加者同士の交流・創業支援コーディネーターによる創業に関する基礎知識の情報提供/10人(申込順)
申・問 ● 西東京商工会 ☎ 042-461-4573
 ● 西東京創業支援・経営革新相談センター ☎ 042-461-6611

スポーツ大会等の中止について

次の事業は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。ご理解とご協力をお願いします。
 中止事業
 ● 西東京市総合体育大会(全競技)
 ● 西東京市民スポーツまつり
問 NPO法人西東京市体育協会 ☎ 042-425-7055
 平日午前9時~午後4時
 ※第1(火)を除く
▶ スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818

もの忘れが気になったら「認知症予防講座」

運動や食事など普段の生活をちょっと意識することで予防につながります。この講座で認知症予防のポイントを実践しながら学びましょう。

時/場 下表参照

対 在住の満65歳以上で運動可能なおむね全日程受講できる方

料 1回150円

申 10月22日(金)(必着)までに、電話またはメールで件名「認知症予防講座申込」・住所・氏名・年齢・電話番号・希望の会場を下記へ

※申込多数は抽選、結果は通知

※詳細は下記へお問い合わせください。

▶高齢者支援課 **TEL** 042-420-2811

✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

コース	会場	日程	時間
①	田無総合福祉センター	11月1日～29日の毎週(月)、12月13日(月)	
②	URひばりが丘南集会所	11月2日～12月7日の毎週(火) ※11月23日(祝)を除く、12月21日(火)	午後2時～3時15分
③	新町福祉会館	11月4日～12月2日の毎週(木)、12月23日(木)	午前10時～11時15分
④	下保谷福祉会館	11月5日～12月3日の毎週(金)、12月24日(金)	
⑤	オンライン	11月5日～12月10日の毎週(金)、12月24日(金)	午後2時～3時15分

※1～3月のコースは12月1日号でお知らせします(4コース実施予定)。

※オンライン講座の1回目は説明会を実施

ファミリー・サポート・センター 子育てのお手伝いしてみませんか！

地域のなかで子どもを預かる方(サポート会員)と預けたい方(ファミリー会員)が会員となり、預かりや送迎、外出時の同行などを行います。活動後にファミリー会員がサポート会員に利用料金を支払います。

☆子育てのお手伝いを希望する方(サポート会員養成講習会)

時 下表参照

場 住吉会館ルピナス

対 在住で満20歳以上の心身ともに健康で、全講座を受講後にサポート会員として登録し、活動できる方

定 30人(申込順)

□サポート会員養成講習会

月日	時間	内容
11月9日(火)	午前10時～正午	オリエンテーション・西東京市の子育て支援
	午後1時～3時30分	保育の心と子どものケア
11月10日(水)	午前10時～正午	子どもの心の発達とかかわり
	午後1時～3時	子どもを安全に預かるために
11月11日(木)	午前10時～正午	緊急救命講習
	午後1時～3時30分	登録説明・修了式

☆ファミリー会員を希望する方

□利用内容 保育園・幼稚園の送迎、習い事の送迎など

□利用時間/場所 毎日午前6時～午後11時/サポート会員宅など

□利用料金(1時間当たり) ●平日午前8時30分～午後5時…800円

●上記以外の曜日・時間帯…1,000円

□利用方法 説明会に参加し、ファミリー会員として登録

□ファミリー会員登録説明会

時/場 ●10月9日(土)/田無総合福

申 10月28日(木)までに電話で問へ(後日決定通知を送付)

※養成講習会に保育は付きません。活動に少しでも関心のある方、養成講習会を受講するか迷っている方、どんなことでもお気軽にお問い合わせください。

※今回全ての講座を受講できない方もご相談ください。

※子育て支援員研修(地域保育コース)を修了した方は、免除可能な講座があります。

社センター

●10月21日(木)/住吉会館ルピナス 午前10時～正午

定 各回20人(申込順)

※同席の子どもを含み、保護者のもとで参加

申 各説明会前日の午後5時までに電話で問へ

問 ファミリー・サポート・センター事務局 **TEL** 042-497-5079

▶子ども家庭支援センター

TEL 042-425-3303

市公式ホームページ携帯電話版サイト(モバイル)の公開を終了

利用者の皆さんに、ホームページをより一層安全にご利用いただくために、市HP全ページのセキュリティを強化します。

そのため、いわゆるガラケー(インターネット通信暗号化方式「TLS1.2」に対応していない携帯電話)では、12月22日(火)以降、市HPの閲覧がで

きなくなりますので、ご理解の程お願いします。

引き続き、パソコンやタブレット、スマートフォンからはご覧になれます。

□公開終了

令和3年12月22日(火)以降

▶秘書広報課 **TEL**

042-460-9804

もの忘れ予防検診のご案内を送りました

9月末に対象の方に「もの忘れ予防検診」のご案内を送りました。同封の「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」の点数で、もの忘れ予防検診の対象か確認できます。認知症

の予防・早期発見にお役立てください。

対 令和3年4月1日時点で70～80歳の方で8月31日現在、在住の方

▶高齢者支援課 **TEL** 042-420-2811

✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

シニア生涯ワーキングセミナー

時 11月4日(木)午後1時30分～4時15分(開場：1時)

場 きらっと

内 年金など各種制度の基本的知識を学び、シニア世代の働き方を考える

対/定 55歳以上で働く意欲のある方/25人(申込順)

持 筆記用具

申 10月4日(月)から予約専用ダイヤルへ電話で申し込み

□予約専用ダイヤル

TEL 03-5256-6200

※平日午前9時～午後5時

問 東京しごとセンター シニアコーナー **TEL** 03-5211-2335

▶産業振興課 **TEL** 042-420-2819

令和3年度 脳トレ教室 短期教室

時 11～12月 ※4回連続講座

内 簡単な頭の体操、手先の動きなどを取り入れたレクリエーション教室です。楽しく活動しながら、脳の活性化と認知症予防を目指します。

対 在住で60歳以上の方

定 下表参照(申込多数は、初めて応募の方を優先し抽選)

申 10月15日(金)(消印有効)までに、往

復はがきで希望する講座番号(下表参照)・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を明記し **〒**188-0011田無町5-5-12西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ

問 社会福祉協議会 **TEL** 042-497-5136

▶高齢者支援課 **TEL** 042-420-2811

申込番号	会場	日程	時間	定員
脳トレ①	富士町福祉会館	11月18・25日(木)、12月2・9日(木)	午後2時～3時30分	8人
脳トレ②	ひばりが丘福祉会館	11月22・29日(月)、12月6・13日(月)	午前10時～11時30分	15人
脳トレ③	下保谷福祉会館	11月5・12・19・26日(金)	午後2時～3時30分	12人
脳トレ④	新町福祉会館	11月2・9・16・30日(火)	午後2時～3時30分	15人

オランダ散歩 ～一緒に“秋・冬みつけ”に出掛けませんか～

自宅で過ごす時間が増えていますが、少しずつ身体を動かしてみませんか。ホストタウン相手国のオランダの少人数で散歩をする「のんびり歩き」を参考に、市内の季節の変化に触れながら、散歩をしたり、コミュニケーションを楽しみます。

※参加者プレゼントあり

時 10月12日(火)～12月17日(金)午前10時(1時間程度)

□コース ①毎週(火) ②毎週(金)

場 集合：きらっと

対/定 60歳以上の方、車いすの方や身体の不自由な方など/各6人(申込順)

持 マスク・飲み物

申 10月8日(金)までに、電話・メールで氏名・年齢・連絡先・参加コースを下記へ

▶スポーツ振興課 **TEL** 042-420-2818

✉sports@city.nishitokyo.lg.jp

11月11日は介護の日「介護川柳」募集

介護に関する出来事や思うことなどを川柳にして応募してみませんか。選ばれた川柳は、11月の「介護の日」に合わせて市HPなどに掲載します。

申 10月15日(金)(消印有効)までに、川柳・氏名(ニックネーム可。川柳とともに公表)を **〒**188-8666市役所高齢者支援課「介護の日」係へ郵送・ファクスまたは持参(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合

センター1階) ※応募用紙は高齢者支援課・地域包括支援センター・福祉会館・市HPで配布

※作品は市HPなどで掲載

※作品は返却しません。選考結果の発表は、市HPなどの掲載をもって代えさせていただきます。

▶高齢者支援課 **TEL** 042-420-2816

FAX 042-439-4490



「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

※特に記載のないものは、無料です。

※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

接種無料 **新型コロナワクチン接種のお知らせ** **対象：クーポン券(接種券)をお持ちで、接種を希望する方(12歳以上)**

10月以降の新規ワクチン接種に、武田／モデルナ社製のワクチンが導入されます。

ただし、9月30日(木)までに1回目の接種を終えた方は、2回目の接種も1回目と同会場でファイザー社製となります。

集団接種 ※会場ごとにワクチンの種類が異なります。

市内病院 ※会場ごとにワクチンの種類が異なります。

10月2日(土)午前8時30分から予約受付開始

10月2日(土)午前8時30分から予約受付開始

〈武田／モデルナ社製〉

- 西東京市役所田無庁舎
- エコプラザ西東京
- 西東京いこいの森公園

※2回目接種は4週間後

〈ファイザー社製〉

- ひばりが丘パルコ ワクチン接種会場
- 田無アスタ ワクチン接種会場

※2回目接種は3週間後

〈武田／モデルナ社製〉

接種会場の追加などがある場合には、ワクチン掲示板・コールセンターなどでお知らせします。

〈ファイザー社製〉

- 佐々総合病院 ●田無病院
- 西東京中央総合病院

※2回目接種は3週間後

【集団接種・市内病院の予約方法】

クーポン券(接種券)が必要です。1回目の接種は接種会場では予約できません。

インターネットで予約
スマートフォンかパソコンからアクセス



24時間受付

電話で予約

☎03-5369-3904 (通話料有料)
時(月)～(土)午前8時30分～午後7時 ※祝・休を除く

●接種会場で2回目の予約：2回目は3週間または4週間後の●同じ曜日 ●同時刻 ●同会場となります。

ワクチンの特徴

詳細は、厚生労働省HPをご覧ください。



武田／モデルナ社製



ファイザー社製

防衛省・東京都が運営する大規模接種会場

- 自衛隊 東京大規模接種センター専用

お問い合わせ・予約窓口

☎0570-056-730

防衛省HP



- 東京都ワクチン接種会場コールセンター

☎0570-034-899

東京都HP



⚠️ ワクチンの種類が異なるため、「重複予約」にご注意ください。

妊娠中の方などへの優先接種の予約受付

妊娠中の方や同居の配偶者(同居のパートナーを含む)を対象に、集団接種会場における接種の優先予約を、随時受け付けます。

対 ●現在妊娠中の方で、主治医(産婦人科医)から接種することの確認が取れている方。

- 妊娠中の方の同居の配偶者(パートナーを含む)

※里帰り出産帰省中の妊婦の方を含む

□**持ち物** クーポン券(接種券)・予診票・本人確認書類・母子健康手帳(写し可)

□**予約方法** 電話で下記へ

※詳細は専用HPでご確認ください。

▶西東京市新型コロナワクチンコールセンター☎03-5369-3904

診療所・クリニック 【ファイザー社製】

国からのファイザー社製ワクチンの供給減に伴い、今後の供給量が見通せないことから、10月以降の新規予約については、特段の状況変化がない限り、いったん終了します。ご迷惑をおかけしますが、集団接種や国などの大規模接種会場をご検討ください。
※9月30日(木)までに1回目の接種を受けた方は、同診療所・クリニックで2回目の接種を受けることができます。

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

☎03-5369-3904 (通話料有料)
☎042-439-6171 (聴覚に障害のある方)
時(月)～(土)午前8時30分～午後7時
※祝・休を除く

東京都新型コロナウィルスワクチン副反応相談センター

☎03-6258-5802
時 24時間対応(土)・(日)・(祝)を含む毎日
内 接種後に副反応の症状が見られる場合の相談

新型コロナワクチン接種に関する専用HP
〈西東京市新型コロナワクチン掲示板〉

新型コロナワクチン接種に関する情報をお知らせしています。



西東京市新型コロナワクチン相談窓口

内 クーポン券(接種券)再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ・その他お困りごと
場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階

西東京市民文化祭 ～文化をつなぎ 未来へつなごう～

西東京市民文化祭は、市民の皆さんの文化芸術活動の発表の場、相互交流の場として実施しており、今年度で20回目を迎えます。今年度は、動画配信を取り入れるなど開催方法を一部変更して開催します。文化芸術活動を行っている市民の皆さんが、市内各会場でステージ発表、作品の展示などを行います。詳細は、市内公共施設などで配布している総合プログラムまたは市HPをご覧ください。

□共催 西東京市民文化祭実行委員会

▶文化振興課 ☎042-420-2817

PR in アスタ

時 10月1日(金)～3日(日)
場 アスタセンターコート
内 パネル展示など

「日本の文化体験フェス」 in 市民文化祭

時 10月17日(日)～11月7日(日)
場 保谷こもれびホールほか



—昨年の様子

●保谷こもれびホール

10月24日(日)	[展]着付け・[ス]器楽
31日(日)	[ス]カラオケ
11月3日(祝)	[ス]洋舞・謡曲
6日(土)	[ス]箏曲・[展]茶道

●動画配信

西東京市動画チャンネル(YouTube) 合唱・器楽(一部)、大正琴・和太鼓

●コール田無

10月23日(土)	[ス]日舞(民踊)
23日(土)～24日(日)	[展]茶道
31日(日)	[ス]演芸・朗読
11月3日(祝)～7日(日)	[展]展示
6日(土)	[ス]演芸
7日(日)	[ス]器楽

●柳沢公民館	10月30日(土)～11月1日(月)	[展]展示
●ひばりが丘公民館	10月30日(土)～31日(日)	[展]茶道
●きらっと	10月23日(土)～25日(月)	[展]展示
●如意輪寺境内	11月2日(火)～15日(月)	[展]菊花展

[展]=展示発表 [ス]=ステージ発表
※茶会は1席につき茶菓子代300円です。
※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

※動画は11月下旬(予定)より、西東京市動画チャンネル(YouTube)にて掲載します。