

**!** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

## お買い物つながらうVol.1 フレイル予防のすすめ

**10月25日(月)**  
午前10時30分～午後3時  
アスタセンターコート  
※当日、直接会場へ

お買い物を楽しみながら、フレイル予防や健康のことを考えます。  
□共催 (株)アスタ西東京、田無町・向台町地域包括支援センター、西東京市地域サポート「りんく」  
▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

## 「みどりの散策路」を歩こう

**10月27日(水)** ※雨天中止  
午前9時30分～正午  
集合・解散：保谷こもれびホール前

「みどりの散策マップ」のコースから、「(B)こもれ日の道コース(3.4km)」を歩きます。文理台公園や碧山森緑地保全地域などこもれ日の優しいコースです。  
定20人(申込順)  
持マスク・水筒・雨具など  
申10月22日(金)までに電話・メールで住所・氏名・電話番号を下記へ  
▶みどり公園課 ☎042-438-4045  
✉kouen@city.nishitokyo.lg.jp

## 2021 ともに生きる! まちづくりフェス

**10月30日(土)** 午前10時～午後2時  
①アスタセンターコート  
②A & A西東京スポーツセンター  
地域共生社会を考えるイベントを開催します。

## 内①普及啓発イベント ②地域連携イベント

※詳細は市HPをご覧ください。  
▶地域共生課 ☎042-420-2807

## 認知症サポーター養成講座

**10月30日(土)**  
午後2時～3時30分(1時45分開場)  
富士町市民集会所

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか?

内 認知症の方を地域で支えるためには  
対/定 在住・在勤の方で、当講座を受講したことの無い方/28人(申込順)  
※参加者にはサポーターカード贈呈  
申 10月25日(月)までに電話・メールで件名「認知症サポーター養成講座」・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ  
※メール申込は定員超過の場合のみ連絡  
※5人以上集まれば、市内出張講座可  
▶高齢者支援課 ☎042-420-2811  
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

## 科学ワークショップ マメもいろいろ～豆図鑑をつくろう～

**11月6日(土)**  
●午前10時 ●11時30分  
柳沢公民館

身近な食べ物である豆の名前や特徴を学び、オリジナル豆図鑑を作ります。  
対/定 小学生/各10人  
講 多摩六都科学館

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行います。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□申込開始 **10月18日(月)午前8時30分**(★印は、10月4日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	10月27日(水)・28日(木)、11月5日(金) 午前9時～正午 11月2日(火)・5日(金)・9日(火) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★10月26日(火) 午前9時～11時30分 11月4日(木) 午後1時30分～4時
税務相談	電話・対面	11月4日(木)・10日(水) 午前9時～正午
不動産相談	電話・対面	11月11日(木) 午後1時30分～4時30分 11月26日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	11月9日(火) 午前9時～正午 11月18日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	11月18日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	12月13日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話・対面	★11月10日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等相談	電話・対面	★11月12日(金) 午後1時30分～4時30分

申 10月22日(金)午前10時から、開館時間中に電話または直接下記へ  
▶柳沢図書館 ☎042-464-8240

## 先輩ママとお話する会

**11月11日(木)**  
●午前9時15分～10時15分  
●10時30分～11時30分  
障害者総合支援センターフレンドリー

障害児の親が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。  
対/定 就学前から高校生の障害児の保護者/各1人(申込順)  
問/申 基幹相談支援センターえぼっく ☎042-452-0075  
▶障害福祉課 ☎042-420-2805

## 多者協働のまちづくり事業 「なくしたい!子ども・若者の生きづらさ」

**11月13日(土)**  
午後1時30分～4時30分  
田無第二庁舎4階

地域の子どもと大人のほどよいつながりに必要なことについてお話とワークから学び合います。  
対/定 内容に関心のある団体(在勤・在学)、市民(在勤(自営業・企業)・在学・行政職員など)/30人  
講 越智創さん(NPO法人日本ピーススマイル協会代表)  
申 10月30日(土)までに、メールで住所・氏名・電話番号・団体名を明記して問へ  
問 市民協働推進センターゆめこらぼ ☎042-497-6950・✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp  
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

## 多摩六都フェア 「多摩北部5市美術家展」

**11月16日(火)～21日(日)**  
午前10時～午後5時(最終日は4時まで)  
東村山市立中央公民館

圏域5市(小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市)を代表する著名な美術家の展覧会です。  
□主催 多摩北部都市広域行政圏協議会  
問 東村山市立中央公民館 ☎042-395-7511  
▶企画政策課 ☎042-460-9800

## 文化庁補助事業 西東京市「子供たちのための伝統文化の体験機会回復事業」

**11月20日(土)・21日(日)・23日(祝)**  
コール田無

市内で長年にわたり活動をしている伝統芸能保持者や専門家とともに、華道・茶道・日本舞踊・和装・琴・日本かつらなどの、伝統文化を体験してみませんか。  
対 未就学児(保護者同伴で4歳以上)、小・中・高校生、保護者  
※教育に携わる方も参加可  
申 詳細は、問へお問い合わせください。  
問 西東京市伝統文化を活かした地域活性化事業実行委員会 ☎090-1506-0630  
✉nextone.manager@gmail.com  
▶文化振興課 ☎042-420-2817

## 西東京市暮らしヘルパー養成研修(全2日)

**11月20日(土)・21日(日)**  
午前9時～午後5時  
田無庁舎5階

訪問介護の仕事をするための基礎研修です。※市独自基準の訪問サービス(家事援助のみ)の従事資格が取得可  
対/定 高齢者への家事援助の仕事に従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)/10人(申込順)  
申 電話・はがき・メール・専用申込書(市HPより)で、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒188-8666市役所高齢者支援課地域支援係へ  
※詳細は市HPまたは下記へ  
▶高齢者支援課 ☎042-420-2811  
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

## 市民体カづくり教室 井の頭公園ウォーキング ～秋満開の武蔵野路を満喫しよう～

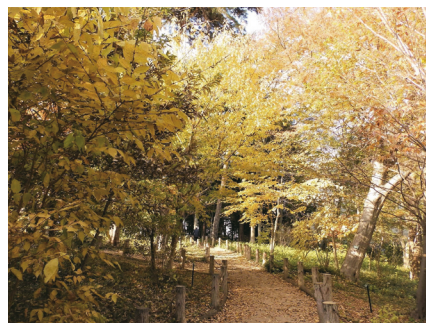
**11月21日(日)** 午前9時  
集合：田無駅北口ペDESTリアンデッキ  
※荒天時23日(祝)

□コース 田無駅～(青梅街道経由)東伏見神社～(石神井川経由)下野谷遺跡～武蔵関公園～千川上水～成蹊大学(ケヤキ並木経由)～井の頭恩賜公園(約7.0km)  
対/定 在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴)/30人(申込順)  
持 雨具・タオル・飲み物・マスク・筆記用具など  
申 11月1日(月)(必着)までに、往復はがきで参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を明記し〒188-8666市役所スポーツ振興課「井の頭公園ウォーキング」係へ  
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

## 2021暮らしフェスタ西東京市 あしたのために暮らしを考える 自然の素材でつくるクリスマスリース

**11月21日(日)**  
①午前10時 ②午後1時  
集合：西原自然公園 ※雨天中止

自然の木の葉を使って世界にひとつだけのリースを作りませんか。  
対 在住・在学の小学生と保護者  
定 各12組(申込多数は抽選)  
申 10月29日(金)(必着)までに、はがき・メールで住所・氏名・電話番号・希望する時間(①または②)を明記し〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ  
※結果は11月10日(水)ごろ通知  
□企画・運営 消費生活展実行委員会  
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821  
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



西原自然公園