



主な内容

【6面】休日診療・新型コロナウイルス感染症の各種相談窓口 【8面】ワクチン接種のお知らせ 【8面】子育て世帯臨時特別給付金の申請受付開始



謹
賀
新
年

西東京市の今後のまちづくりについて

市長と次世代を担う若者が対談

新春対談

市長と令和2年・3年度に成人を迎えた若者たちが、西東京市の魅力やコロナ禍での生活や思いの変化、将来の目標などについて、対談しました。

対談は4・5面へ

※当日の対談は、マスクを着用し、手指消毒やアクリル板の設置などの感染症対策を講じて行いました。



次世代への責任ある選択

西東京市長 池澤 隆史



あけましておめでとうございます。
令和4年の年頭にあたりまして、市民の皆様へ謹んで新春の
お喜びを申し上げますとともに、日頃からの市政へのご理解と
ご協力に心から感謝を申し上げます。

新型コロナウイルス感染症への拡大防止対策においては、
市民の皆様お一人おひとりの「うつらない」「うつさない」とい
う高い意識によりまして、新しい生活様式への取組が徹底さ
れております。引き続き感染対策にご協力をお願いいたします。

さて、市では最上位計画である第2次総合計画・基本構想に
掲げた「やさしさとふれあいの西東京に暮らし、まちを楽しむ」
という基本理念に基づき、まちづくりを進めてまいりました。

この総合計画をはじめ、多くの主要な行政計画は令和5年
度に計画期間の終期となり、新たなまちづくりのスタートに
向けた大変重要な時期を迎えております。

昨年に引き続き、次期総合計画を中心にさまざまな分野別
計画の横断的な調整を図りながら、各種計画の策定に取り組ん
でまいります。

私は、『子どもにやさしいまちづくり』を市政運営の基本にし
ていきます。子どもにやさしいまちであれば、それはすべての人
にやさしく、その取組はまち全体の健康につながるものと考え
ております。

西東京市の10年、20年、さらにその先を見据えたまちづく
りを進めるにあたり、これからも次世代を担う子どもたちや
若者たちをはじめとする20万市民の皆様の思いをしっかりと
受け止め、次期各種計画づくりはもとより、次世代への責任
ある選択を果たしてまいりたいと考えています。

結びに、西東京市のさらなる発展とともに、市民の皆様の
ご健勝とご多幸を心から祈念いたしまして、新年の挨拶とい
たします。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



市長メッセージ

市からの

連絡帳

1月は、市・都民税
普通徴収第4期の納期です。
～納付には、便利な口座振替を～
▶納税課 ☎ ☎ 042-460-9831

届け出

戸籍の附票の写しの記載項目変更

住民基本台帳法の一部改正に伴い、1月11日(火)から戸籍の附票の写しの記載項目が変更されます。

□**変更点**

①生年月日と性別の記載が追加
②本籍・筆頭者・在外選挙人の登録情報の記載は原則省略され、希望する場合のみの記載
□**コンビニ交付サービスが停止します**
戸籍の附票の写しの記載項目変更に対応するため、1月10日(祝)は午後1時から終日、コンビニ交付サービスが停止します。なお、停止日時などは変更になる場合がありますので、最新の情報は市 **HP** をご覧ください。
▶市民課 ☎ ☎ 042-460-9820
保 ☎ ☎ 042-438-4020

年金

国民年金保険料の
産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者の方が出産をした際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。免除として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

□**産前産後免除期間**
出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含む)。

対産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

□**届出時期** 出産予定日の6カ月前から、または出産後

持①本人確認できるもの(運転免許証・パスポート・年金手帳・マイナンバーカード^{など}) ②母子健康手帳

※出産後の届け出で、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類

場保険年金課(田無庁舎2階)、市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)

問武蔵野年金事務所
☎ ☎ 0422-56-1411(ナビダイヤル)
▶保険年金課 ☎ ☎ 042-460-9825

1月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。
時 1月13日(木)・26日(水)午前9時～正午・午後1時～4時

場田無庁舎2階
申1月4日(火)から電話で下記へ(申込順)
▶協働コミュニティ課 ☎ ☎ 042-420-2821

子ども

こどもの発達センターひいらぎ
通所事業の利用を希望される方へ

就学前の発達に遅れのあるお子さんで、4月からセンターに通わせたい方の申請の受付を下記のとおり行います。

時 1月4日(火)～21日(金)午前9時～午後5時(土・日・祝を除く)

※申請書配布・受付、詳細は下記へ
▶こどもの発達センターひいらぎ
☎ ☎ 042-422-9897

出産育児一時金の支給

西東京市国民健康保険に加入されている方が出産したとき、世帯主の方へ出産育児一時金が支給されます。

□**支給額** ●1月1日以降に出産の方…1児につき40万8,000円。ただし、産科医療補償制度に加入する医療機関などで出産された方は42万円。

●令和3年12月31日以前に出産の方…1児につき40万4,000円。ただし、産科医療補償制度に加入する医療機関などで出産された方は42万円。

□**申請方法** 医療機関へ支払われる直接支払制度や受取代理制度を利用する場合は、出産前に医療機関と契約を交わすことで、出産後の申請は原則不要となります。

※直接支払制度を利用して出産費用が一時金を下回る方や直接支払制度などを利用しない方は申請が必要です。

▶保険年金課 ☎ ☎ 042-460-9821

暮らし

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

時/場

①1月8日(土)午前9時30分～午後0時30分／エコプラザ西東京

②1月12日(水)午後2時～5時／保谷東分庁舎

対市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している方

※原則、昭和56年5月31日以前の建築

定8人(申込順)※1人35分程度

申①1月5日(水) ②1月7日(金)までに電話で下記へ

□**相談員** ①住みよい町をつくる会
②(一社)東京都建築士事務所協会

▶住宅課 保 ☎ ☎ 042-438-4052

生産緑地地区の変更図書の縦覧

西東京都市計画生産緑地地区の変更について告示しましたので、関係図書を縦覧しています。また、生産緑地地区の追加指定および買い取り申し出は、随時受付をしていますのでお問い合わせください。

▶都市計画課 保 ☎ ☎ 042-438-4050

はなバス第4北ルート
西原町4丁目停留所の廃止

西東京都市計画道路3・4・26号線の開通に伴う交通環境の変化により、停留所の運用ができなくなるため、1月13日(水)をもって、「西原町4丁目」停留所を廃止します。

また、停留所の廃止に伴い、一部の時刻表および運行経路に変更が生じます。新しい時刻表は、以下の公共施設・停留所や市 **HP** でご覧いただけます。

なお、第4北ルート以外の時刻表は変更ありません。

□**配布場所** 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、出張所、図書館、公民館

▶交通課 保 ☎ ☎ 042-439-4435



【傍聴】

マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。
また、咳などの風邪症状や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

審議会^{など}

■文化芸術振興推進委員会
時 1月17日(月)午後7時
場田無第二庁舎4階
内第2期文化芸術振興計画^{ほか}
定3人
▶文化振興課 ☎ ☎ 042-420-2817

■環境審議会
時 1月19日(水)午後6時
場田無庁舎3階
内/定ゼロカーボンシティ／5人
▶環境保全課 ☎ ☎ 042-438-4042

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分
専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□**申込開始** 1月4日(火) 午前8時30分(★印は、12月20日から受付中)

□**申込方法** 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎市民相談室 ☎ ☎ 042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	1月13日(水)・14日(金)・20日(水) 午前9時～正午
		1月18日(火)・19日(水) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★1月6日(水) 午後1時30分～4時
		1月25日(火) 午前9時～11時30分
税務相談	電話・対面	1月21日(金)・25日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★1月13日(水) 午後1時30分～4時30分
		★1月28日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★1月5日(水) 午前9時～正午
		★1月20日(水) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★1月20日(水) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	※1月15日号でお知らせします。
行政相談	電話・対面	★1月12日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	★1月14日(金) 午後1時30分～4時30分

市政

補助金・負担金の概要の公表

「市にはどのような補助制度があるのだろう」「補助金を使って、どのようなことが行われているのだろう」という疑問にお答えするため、令和2年度に支出した補助金・負担金の事業目的・補助内容や、補助金を受けている主な団体の概況などを公表しています。

資料は情報公開コーナー・市 **HP** でご覧になれます。

▶企画政策課 ☎ ☎ 042-460-9800

募集

市職員(4月1日付採用)

□**試験区分** 土木技術I類・建築技術I類

□**第1次試験日** 1月30日(日)

申 1月18日(火)(必着)

□**試験案内** 職員課(田無庁舎5階)・市 **HP** で1月18日(火)まで配布
※詳細は市 **HP** ・試験案内で必ずご確認ください。

▶職員課 ☎ ☎ 042-460-9813

任期付職員(4月1日付採用)

□**資格** 建築行政事務(特定行政庁における受付業務経験5年以上)

□**第1次試験日** 1月30日(日)

申 1月18日(火)(必着)

□**試験案内** 職員課(田無庁舎5階)・市 **HP** で1月18日(火)まで配布
※詳細は市 **HP** ・試験案内で必ずご確認ください。

▶職員課 ☎ ☎ 042-460-9813



塚越直人さん



小山奈緒さん



池澤隆史市長



山崎海さん



芳賀大晟さん

市民みんなが誇れる、より良い西東京市の実現へ――

市長と次世代を担う若者が対談

西東京市の魅力やコロナ禍での生活や思いの変化、将来の目標などについて、市長が令和2年・3年度に成人を迎えた若者たちと語りました。
テーマに対するお話だけでなく、地元西東京市に対する熱い思いを語り合う、白熱した対談の場となりました（文中敬称略）。

● ● ● ● ●

1 西東京市の好きどころ、魅力

市長 まずは皆さんが考える、西東京市の好きどころ、魅力を教えてください。

芳賀 交通の便もいいし、欲しいものも手に入るし、公園もたくさんあって、子どもの頃から遊ぶ場所には困りませんでした。アルバイトを始めてから高齢者の方が多いことに気づきました。ということは高齢者の方も住みやすいまちなんだと感じています。老若男女どの世代にも住みやすいまちというのが、西東京市の魅力だと思います。

塚越 自分は高校のときに初めて市外の学校に通って、23区に住んでいる友達からは「公園が狭い」「遊ぶ場所がない」という話を聞きました。子どもの頃は当たり前感じていましたが、西東京市は遊ぶ場所が多くて、子どもや若者が育ちやすい環境だと思います。東伏見公園があったり、伏見通りの歩道であったり、運動する場所が整えられています。体を動かせる場所が多く、健康面でもすごく恵まれたまちだということを、コロナ禍になって実感しました。



塚越さん（大学3年生）

小山 地元の友達と集まれる場所が多くて、地域コミュニティを形成しやすいまちだと思います。私の母はずっと西東京市に住んでいるのですが、一人の人が長く住みづけられるというのは、それだけ魅力があるのだと思います。

山崎 アットホームなところが魅力だと思います。出掛けて電車に乗って保谷駅、東伏見駅に帰ってくると、地元に戻ってきたという感じでホッとします。

市長 私も60年以上西東京市に住んでいますが、どこか行って西東京市に帰ってくるとホッとします。家に帰ってホッとするように、まちに帰ってホッとするのはいいですね。皆さんはどこか市内で思い出の場所はありますか？

山崎 小学校低学年までは、なかよし公園（保谷町5丁目）でよく遊んでいて、高学年になってからは東伏見公園で遊んでいました。やっぱり公園が思い出の場所です。

小山 私は大好きな先生に出会えた場所であり、生徒会長も務めさせてもらった保谷中学校が思い出の場所です。

芳賀 ふれあいのこみちは使わない日がないくらいお世話になっています。中学生のときに長距離走の練習でも、ふれあいのこみちを走っていました。

塚越 小さい頃、あらかしき公園や児童館に入り浸っていたので、あらかしき公園で遊んでいる子どもを見ると、自分もこうだったなと思い出します。

2 できることにチャレンジしてプラスの面もあった

市長 昨年、今年とコロナの影響で生活や気持ちに何か変化はありましたか？

小山 家にいる時間が圧倒的に増えたというのが、一番大きな変化です。高校が土曜日でも4時間目まである6日登校だったので、週6日は外に出ている生活が、一気に外出ゼロ日の毎日になってしまいました。でも、家にいるからこそ、何かできることはないかと考えていたら、チャレンジ精神が湧いてきて、4月からインターンを始めました。また、大学では経営学部にも所属していて、ファイナンシャルプランナーの資格を取得しました。自分から行動を起こして資格

を取ったのは初めてですし、コロナがなければやらなかったかもしれません。そう考えると、コロナによってマイナスな面もありましたが、プラスになったこともあるとポジティブに考えています。



小山さん（大学2年生）

市長 人生はポジティブに生きた方がいいですね。前向きに考えて生きるのは素晴らしいですね。

塚越 コロナ以前は何も考えずに生活していましたが、制限がかかるようになって、限られた時間でできること、今しかできないことをやっておきたいという思いが大きくなりました。

山崎 僕は家にずっといるのが無理で、夜に友達と散歩をしていました。コロナで遠出ができなくなって、制限があったからこそ、夜の散歩で普段は歩かない道を歩いたりして、より地元を知る機会になったと思います。

市長 地元の強みというのは何歳になっても同級生などとのつながりがあることですね。

芳賀 僕は音楽をやっているので、ライブがなくなったりして最初は泣きたいくらいショックでした。でも気持ちを切り替えようと思って、アコースティックギターを買いました。バンドもできなくなったので、一人で曲を作って弾き語りをして、インターネットで配信をして、新しいコミュニティをつくりました。リアルでは一人なんですけど、ネットの世界では同じような環境の友達がたくさんいて、年齢も住んでいるところも違う、いろいろな人と関われる機会が増えたのは、よかったことだと思っています。

3 将来の夢や目標

市長 皆さんの将来の夢や目標を教えてください。



山崎さん (大学2年生)

山崎 自分は小学生のときから学校の先生になりたいと思っていました。今、大学では教育学部で勉強していて、将来は中学校の社会科の先生になりたいと思っています。教育学部でなくても教師にはなれると思いますが、自分はそもそも教育とは何かを知りたくて、教育のこと、子どものことをしっかり学んで、学校の先生になりたいと思いました。よく「最近の若い子は……」と良くない話をされることもあります。が、「今の若い子はすごいね」という、好意的な反応にしていけたらと思っています。良い人が育てばもっと良い国になると思うので、それを目指して学校の先生になりたいです。

小山 おうち時間が増えて自分はどういう人になりたいかを考えていました。そのときに十人十色という四字熟語がありますが、一人一色である必要があるのかな？って考えたんです。十人百色、一人が十色くらい持っていても、その色をみんなが受け入れられるという、そういう社会をつくれるような人間になればと考えています。SDGsの観点で言うと、ジェンダー平等、男だから、女だから、高齢者だから、若者だから……そういう枠組みのない社会に憧れがあります。

芳賀 漠然としか考えられていないのですが、音楽をやっている、いろいろな人に聴いてもらえるのは、すごく幸せなことです。そうやって、自分の力で誰かを笑顔にしたいと思っています。音楽に限らず、社会

に出たらたくさんの人との関わりができると思います。その人たちをいかに笑顔にできるか、幸せにできるか。自分がプラスの存在になることを目標にしています。まずは身近な人から大切にしていって、その結果として巡り巡って僕も幸せになればと思っています。

塚越 今までの人生でいろいろな人に支えられてきたことが多かったので、社会に出たら今度は自分がたくさんの人を支えられる人間になりたいと思っています。大学で金融関係を学んでいるので、将来は人を支えて、なおかつ、金融業務のできる銀行などで働いて、いろいろな人の挑戦を資金面で支えていけたらと思います。西東京市にもすごくお世話になっているので、市や地域にも関わられる仕事をしたいです。

4 西東京市にどのようなまちになってほしい？

市長 西東京市がどんなまちになってほしいか、皆さんの意見を聞かせてください。



芳賀さん (大学3年生)

芳賀 この話を一番、市長さんとしていたと思っています。大学のコミュニティで友達と話していると、「西東京市ってどこ？」と聞かれます。こんなに魅力的で良いまちなのに、西東京の良さが全然伝わってないことが僕は悔しいです。クリスマスシーズンのイルミネーションはすごいし、田無神社はパワースポットで有名です。西東京市出身の有名人も多いし、「ドラえもん」や「クレヨンしんちゃん」のシンエイ動画もある。多摩六都科学館にはギネスに載るようなプラネタリウムもあります。こんなに良いまちはないと思



うので、もっと多くの人に良さを知ってほしいです。どうか市の外に我らの西東京市の魅力を広める活動をお願いします。

市長 シティープロモーションはとても大事です。同時に西東京市の魅力を紹介していくことで、市民の方の愛着にもつながると思うので、力を入れていきたいです。

塚越 西東京市を盛り上げていくためには若い人の自立が大事だと思うので、若い人がもっと市のことや政治を学べたりする、ワークショップのような機会をつくってもらえたらと思います。

小山 市長さんの「子どもがど真ん中のまちづくり」という所信表明を見て、本当にそのとおりだなと思いました。子どもを中心にまちをつくることで、親や学校の先生、地域のコミュニティの輪が広がりやすくなると思います。

山崎 子どもがいないと子ども中心の政策もできないと思うので、子どもを産めるための支援も大事にしてほしいなと思います。少子高齢化社会といわれますが、医療の発達によって寿命が延びたのはいいことなので、高齢化はいいと思います。でも、子どもが少ないことは大きな問題です。子どものことに関しては西東京市に頑張ってもらいたいと思っています。少子化は日本全体の共通課題でもあります。先陣を切って西東京市から子どものためのまちづくりをしてほしいです。

市長 今、目指そうとしているのが、子どもにやさしいまちづくりです。環境問題、教育問題、ハード面でのまちづくりも含めて、将来の子どもたちのために、何をやるべきかを判断基準として、政策判断をするべきだと思っています。

西東京市の好きなところ、魅力



西東京市にどんなまちになってほしい？



対談や写真撮影などは、感染症対策を講じながら行いました。



市長の締めあいさつ

短い時間でしたがお話ができて、皆さんの気持ち（西東京市愛）がすごく伝わってきました。令和3年から5年にかけて準備し、6年からスタートする市の最上位計画である「総合計画」を中心に市政はこれから動いていきます。その中にはSDGsの概念を入れていきますし、「子どもにやさしいまち」を目指していきます。それが将来、西東京市がもっと良くなっていくことにつながっていくと思います。皆さんは大学2年生、3年生ということで、次世代を担う方々だと思います。西東京市をこれからも支えていく、そんな大人になっていただけるように期待しています。本日は本当にありがとうございました。

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】〒202-8555 市役所健康課

【はがき・メール】「離乳食講習会 ステップ」申込
①2月10日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名(ふりがな)
⑤子どもの生年月日
⑥第○子
⑦電話番号

電子申請(QRコード)

A ファミリー学級

QRコード

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

一般	▶健康課 保 電 042-438-4037			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
	女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	1月20日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さんも参加可)	1月17日(月)までに電話
	からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	1月24日(月)午後1時30分～3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方／2人	1月21日(金)までに電話
	西東京しゃきしゃき体操パート1講座 【初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう！】	1月28日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で立位がとれる方／10人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
	ファミリー学級・1日制(マタニティーズ) 【妊娠中から産後の生活と健康、赤ちゃんのお世話について】	1月31日(月)午前10時～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で妊娠22週～36週の妊婦(パートナーの参加可)／12組 ※市のファミリー学級・2日制に参加していない方	1月27日(木)までに電話

子ども	▶健康課 保 電 042-438-4037			
	事業名	日時／場所	対象／定員	申込方法など
子ども	離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期から後期のお話、試食、歯科の話】	2月10日(木)午前10時40分～正午 田無総合福祉センター	在住の6～9カ月の乳児と保護者(第1子優先)／16組	はがき・メール(右上記入例 ㊦) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：1月27日(木)
	▶教育支援課 田 電 042-420-2829			
子ども	事業名	日時／場所	対象／定員	申込方法など
	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	1月21日(金)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳くらい 10人(1人15分程度)	1月4日(火)～20日(木) 午前9時～午後5時に電話

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
1日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで 電 042-464-1511	年始の輪番制(診療所)は休止です	休日診療所 中町1-1-5 電 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
2日	田無病院 緑町3-6-1 電 042-461-2682		
3日	佐々総合病院 田無町4-24-15 電 042-461-1535 ※小児科は午後4時30分まで		
9日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで 電 042-465-0700	ごとう内科 東伏見2-1-6 電 042-450-5100	
10日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 電 042-424-6640	ひらたあや整形外科クリニック 新町2-5-35 電 0422-56-8130	

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口など

■東京都発熱相談センター
発熱などの症状が出たときは、まずはかかりつけ医に電話でご相談ください。
電 03-5320-4592
時 24時間対応 ※年中無休

■新型コロナウイルス感染症の疑いがあつた場合の流れ

QRコード

市HP

医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに
～大気汚染医療費助成制度～

桃色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了の1カ月前を目安に、忘れずに更新手続きをしてください。

※詳細は 問 のHPをご覧ください。
問 東京都福祉保健局 電 03-5320-4491
▶健康課 保 電 042-438-4021

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時		
1日	畑中歯科医院 東町5-9-3 シャトー本多A号 電 042-423-8249	松尾歯科医院 柳沢3-2-5 電 042-461-8711	歯科吉岡医院 谷戸町3-26-2 電 042-421-8141
2日	岩田歯科医院 向台町6-16-4 電 042-465-4507	川島歯科クリニック ひばりが丘北4-4-16 ラークヒルズ壹番館104 電 042-421-5490	竹中歯科医院 南町3-1-2 電 042-461-0519
3日	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 電 042-466-0822	鎌田歯科 ひばりが丘北3-2-6 電 042-423-2526	のぞみ歯科クリニック 保谷町3-24-26 電 042-452-6136
4日	ウエダ歯科 柳沢2-3-13 105 電 042-466-5454	むとう歯科医院 南町4-4-2 プリンスプラザ田無2階 電 042-467-3415	
9日	井出歯科 泉町1-13-4 電 042-465-6488	三浦歯科医院 ひばりが丘北4-5-17 電 042-422-1870	
10日	小川歯科 南町2-2-7 電 042-461-9301	文理台歯科医院 東町6-1-24 電 042-424-4182	

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。
火曜日 午後1時30分～2時30分 電 042-438-1100
1月11日 循環器内科
18日 麻酔／ペインクリニック 25日 耳鼻咽喉科

歯科相談(西東京市歯科医師会) 電 042-466-2033
金曜日 午後0時30分～1時30分

もの忘れ予防検診は2月28日まで

令和3年9月末に送付した「もの忘れ予防検診のご案内」に同封した「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」の合計点が右記に該当する場合、検診の対象となります。認知症予防にお役立てください。
対 70～80歳の方(令和3年4月1日時点)で、右記の①か②いずれかに該当する方

☐チェックリストの合計点が
①1～10の項目が20点以上の方
②1～4の項目が12点以上の方
※認知症と診断された方を除く
☐方法 指定の医療機関で受診
▶高齢者支援課 田 電 042-420-2811
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

イベントNEWS もっと知ろう！ 楽しもう！

※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

めぐみちゃん 農産物等販売会(マルシェ)

①**1月8日(土)**／
田無駅北口ペDESTリアンデッキ
②**1月15日(土)**／
保谷駅南口ペDESTリアンデッキ
午前10時～午後3時
※売り切れ次第終了(荒天中止)

市内産の農産物や加工品を販売します。ぜひお立ち寄りください！

内めぐみちゃんメニュー参加農業者と認定提供店が出品する即売会(出店数・品目は、収穫状況などにより決定)
※エコバッグなどの持参にご協力ください。
▶産業振興課 **田** ☎042-420-2820

いろいろなことばで たのしむおはなし会

● **1月9日(日)中国語**
● **23日(日)英語**
各回午前11時30分～(15分程度)
谷戸図書館

内多言語で絵本のよみきかせ
対／定3歳以上／10人(申込順)
※未就学児は保護者同伴にて可
申各回前日までに、電話・メールまたは直接下記へ
▶谷戸図書館 ☎042-421-4545
✉lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

1月19日(水) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。
定20人(申込順)
※保育あり。1歳以上5人^{まで}
申説明会前日の午後5時までに電話で**問**へ
問ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079
▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303

認知症サポーター 養成講座・ステップアップ講座

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。認知症とは何か、学んでみませんか？

◆**養成講座**
時／場1月22日(土)午後2時～3時30分(1時45分開場)／住吉会館ルピナス
内●認知症について ●認知症サポーター100万人キャラバンについて ●認知症の方を地域で支えるためには
対／定在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方／30人(申込順)
※参加者にはサポーターカード贈呈
申1月17日(月)までに、電話・メールで件名「1月22日認知症サポーター養成講座申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を高齢者支援課へ
※メール申込は満員時のみ返信
※5人以上集まれば、市内出張講座可

◆ステップアップ講座

時／場1月19日(水)午後2時～4時(1時45分開場)／田無庁舎5階
内認知症サポーター養成講座の復習、対応方法を学ぶ(認知症の方への声掛けの仕方について^{など})
対在住・在勤の方で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方
定50人(申込多数は抽選)
※抽選にもれた方のみ連絡
申1月12日(水)までに、電話・メールで件名「ステップアップ講座」・住所・氏名・年齢・電話番号を高齢者支援課へ
共通
▶高齢者支援課 **田** ☎042-420-2811
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

障害者サポーター養成講座(初級編)

1月22日(土) 午後2時30分
新町福祉会館

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする「障害者サポーター」を要請する講座です。
内「ヘルプカード・ヘルプマークとは」^{など}(約1時間)
※参加者にはサポートバンドナ・キーホルダーを贈呈
申前日までに電話で**問**へ
問(福)さくらの園・カノン ☎042-452-7062
▶障害福祉課 **田** ☎042-420-2804

NPO市民フェスティバル ～支えあう気持ちでまちづくり～

1月22日(土)・23日(日)
午前10時30分～午後4時

市内で活躍しているさまざまな活動団体の皆さんが日頃の成果を紹介します。オンラインと一緒に開催します。
①パネル展示(**場**フレスポひばりが丘)
②市民活動団体紹介3分動画、パフォーマンスなどの配信(ゆめこらぼ^{HP}・Zoom・Facebook・Youtube)
※市民活動団体紹介3分動画は1月22日(土)から3月末まで配信
問市民協働推進センターゆめこらぼ ☎042-497-6950
✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
▶協働コミュニティ課 **田** ☎042-420-2821

講演会「高次脳機能障害者とその家族が社会参加する際に感じる障壁」

1月29日(土)
午後2時30分(2時開場)
コール田無

病気や外傷により脳が損傷し、会話や思考などに支障をきたす高次脳機能障害の特徴を知り、暮らしやすくなるための方法を皆さんと一緒に考えます。
定120人(申込順)

□1部 基調講演

「高次脳機能障害のある方、その家族が感じる困難を理解し、支援のあり方を考える」

講上田敏^{さん}(元東京大学リハビリテーション科教授)

□**2部 トークセッション当事者の声**
「就労までの障壁・就労での障壁・生活の中で感じる障壁」

講緑川晶^{さん}(中央大学教授)、当事者4人^{ほか}

申1月27日(木)までに電話で**問**へ
□**主催** 北多摩北部地域高次脳機能障害者支援ネットワーク協議会・国立病院機構東京病院
□**協力** 東京都心身障害者福祉センター
問東久留米市障害福祉課 **田** ☎042-470-7747(平日午前9時～午後5時)
▶障害福祉課 **田** ☎042-420-2805

子ども条例市民講座 地域みんなで応援する「子どもにやさしいまち」プロジェクト ～まち全体で子どもたちを見守り支えていく～

2月5日(土)
●第1部：午後1時～2時20分
●第2部：2時30分～4時
コール田無

●第1部：子どもの権利擁護委員令和2年度活動報告会

講野村武司^{さん}・井利由利^{さん}・谷川由起子^{さん}(西東京市子どもの権利擁護委員(CPT))

●第2部：座談会 子どもの居場所と学習支援

講浅野恭子^{さん}(住吉小学校施設開放運営協議会管理者)・岸田久恵^{さん}(NPO法人猫の足あと代表)・保谷柳沢児童

館長・子どもの権利擁護委員(CPT)の皆さん

定165人(申込順)
※保育あり。生後6カ月以上未就学児^{まで}・6人(申込順)

申1月4日(水)午前9時～2月2日(水)に電話・メール・ファクスで、氏名・住所・電話番号・メールアドレス・保育を希望の場合はお子さんの氏名・生年月日を下記へ

▶子育て支援課 ☎042-439-6645
✉kosodate@city.nishitokyo.lg.jp
FAX042-439-6646

西東京市創業セミナー

2月9日(水)
午後6時30分～8時30分
田無庁舎5階

事業を成長させるために重要な「人材」の雇用、労務管理に関する疑問にお答えします。

対／定創業を検討している方、創業して間もない方／20人(申込順)

申市^{HP}申込フォームまたは下記QRコードから

□**企画・運営** 多摩信用金庫 
問多摩信用金庫 価値創造事業部 ☎042-526-7766

▶産業振興課 **田** ☎042-420-2819

「COOL CHOICE」行動しよう！ ～家庭でできる身近な取り組み～

手塚治虫さん制作の「ガラスの地球を救え！」のビデオを視聴後、家電の使用時間や消費電力を減らす工夫など、省エネ対策のポイントを学びます。

時①1月16日(日) ②1月23日(日)
③1月30日(日)
午後1時30分～4時30分
場①・②エコプラザ西東京

③住吉会館ルピナス
対在住・在勤・在学の18歳以上
定各回20人(申込順)
持筆記用具
申①1月5日(水) ②1月12日(水)
③1月19日(水)午前11時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記の**問**へ

知っておきたい！省エネ住宅 ～新築・リフォームのポイント～

新築・リフォームにおける省エネ技術・省エネ化のポイントなど役立つ情報を住宅設計・施工の専門家が分かりやすくご紹介します。
※1回目と同内容
時1月29日(土)午後2時～4時
場住吉会館ルピナス

対在住・在勤・在学の18歳以上
定各回20人(申込順)
講池田浩和^{さん}(一級建築士)
持筆記用具
申1月6日(木)午前10時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記の**問**へ

親子でマーマレード作りを楽しもう！

市内で収穫された夏みかんを使い親子でマーマレードを作ります。
時／場2月6日(日)午前10時～午後0時30分／消費者センター分館
講豊住徹^{さん}(元小学校教員)
対在住の小学生とその保護者
定8組(16人)(申込多数は抽選)

持エプロン、三角巾、手ふき用タオル、マーマレードを入れるびん・容器、マイカップ
申1月8日(土)午前11時～午後3時に、電話・ファクス・メールで住所・氏名・学年・電話番号を下記の**問**へ

問エコプラザ西東京 ☎042-421-8585(午前9時～午後5時まで)
FAX042-421-8586／✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 ☎042-438-4042

みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



接種無料 新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。
本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

追加接種(3回目)のお知らせ

使用するワクチン

1・2回目に用いたワクチンの種類にかかわらず、
ファイザー社製、武田・モデルナ社製

■接種券の発送

令和3年6月に2回目の接種を完了した18歳以上の方に1月20日(木)以降、完了日に応じて複数回に分けて発送(予定)

※お手元に届くまで数日かかる見込みです。

※一部対象者の接種の前倒しに伴い、令和3年7月以降に2回目の接種を完了した方の接種券発送スケジュールは、現在調整中です。

■追加接種(3回目)の前倒し

国からの通知により、次の方について接種の前倒しが可能となりました。

●医療従事者・高齢者施設などの入所者および従事者など

→2回目接種日から6カ月以上

●65歳以上の高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた方)

→2回目接種日から7カ月以上

※ただし、令和3年6月に2回目接種を完了した方は、令和4年2月以降の接種です。

医療従事者などで前倒し接種を受ける方で、接種券がお手元に届いていない場合は、西東京市新型コロナワクチンコールセンターへご連絡ください。1週間程度で接種券が届くよう送付します。

□接種場所

◆集団接種会場 西東京市役所田無庁舎(南町5-6-13)

接種場所が追加・変更される場合、市報やHPでお知らせします。

※医療従事者などは、お勤めの医療機関で3回目の接種を受けられる場合もあります。詳しくは、勤務先にご確認ください。

追加接種(3回目)の予約方法

当面の間、電話で西東京市新型コロナワクチンコールセンターへ

※ご予約は、追加接種(3回目)の接種券が届くまでお待ちください。

※現在予約できるのは、追加接種(3回目)の接種券が届いた、3~5月に2回目の接種を完了した18歳以上の方(主に医療従事者など)です。

西東京市新型コロナワクチン
コールセンター

☎03-5369-3904

FAX 042-439-6171(聴覚に障害のある方)

時(月)~(土) 午前8時30分~午後7時

※令和3年12月29日(水)~1月3日(月)・
(祝)・(休)を除く

新型コロナワクチン
接種に関する専用HP

西東京市
新型コロナワクチン掲示板

新型コロナワクチン
接種に関する情報を
お知らせしています。



2回目接種後に西東京市へ転入した方など

①・②いずれかに当てはまる場合は、追加接種(3回目)用の接種券の発行には、申請が必要です。他にも対象となる場合があります。詳細はHP・西東京市新型コロナワクチンコールセンターへご確認ください。

対①2回目接種後に西東京市へ転入した ②海外で接種した

これから12歳になる方・個別の事情で接種を受けられなかった方

予約をコールセンターで随時受け付けています。詳細は12月15日号・HP・西東京市新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。

子育て世帯臨時特別給付金の申請受付を開始

子育て世帯へ10万円支給(条件あり)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援するため、「子育て世帯臨時特別給付金」の申請受付を開始します。表1に該当する方は申請が必要です。申請期間などは右記をご確認ください。
申請が不要な、令和3年9月分の児童手当(特例給付を除く)受給者の方には、12月27日に振込をしましたのでご確認ください。

□表1 申請が必要な方

対象	9月末時点で市内に住民登録があった方で次の①②③いずれかに該当している方		
	① 9月分児童手当受給者のうち、公務員の方	② 平成15年4月2日~平成18年4月1日に生まれた児童を養育している保護者の方 ※12月27日に支給済みの児童を除く	③ 児童手当の未申請や申請遅延などにより、9月分の児童手当を受給していない方
所得制限	あり ※(表2参照)		
給付額	児童1人につき10万円		
給付時期	1月下旬以降順次給付		

□申請期間 1月4日(火)~3月17日(木)

場 子育て支援課(田無第二庁舎2階)

持 市HPでご確認ください。

▶子育て支援課 ☎042-460-9840

☎042-420-2866



市HP

□表2

令和3年度所得制限限度額表(令和2年中所得)

世帯の人数(扶養人数)	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円

以降1人増えるごとに38万円加算

ひばりヶ丘駅が「本当に住みやすい街大賞2022」を受賞

シニア編

国内最大手の住宅ローン専門金融機関が主催する「本当に住みやすい街大賞2022」において、ひばりヶ丘駅がシニア編第1位となりました。これからも皆さんが「住み続けたい」と思えるまちに、そして「住んで

みたい」と選ばれるようなまちづくりを進めていきます。

▶秘書広報課 ☎

042-460-9804



西東京市消防団 出初式

時 1月9日(日)午前10時

場 都立東伏見公園

出初式は、消防団による年初めの消防訓練です。放水訓練・分列行進・消防団員に対する表彰などが行われます。(令和3年度は一般観覧不可)
※当日は午前8時30分に演習信号のサイレンを鳴らします。火災とお

間違えないよう、ご注意ください。

□西東京市消防団

団員それぞれが本業を持ちながら、地域防災の担い手として消防・防災活動を行っています。消防団活動に、ご理解とご協力をお願いします。

▶危機管理課 ☎

042-438-4010

成人式のご案内

時 1月10日(祝) 場 保谷こもれびホール

第1回

開式：午前10時(受付9時30分から)
対 田無第一・田無第四中学校の学区にお住まいの方

第2回

開式：午前11時45分(受付11時15分から)
対 保谷・柳沢中学校の学区にお住まいの方

第3回

開式：午後1時30分(受付1時から)
対 田無第二・ひばりが丘中学校の学区にお住まいの方

第4回

開式：午後3時15分(受付2時45分から)
対 田無第三・青嵐・明保中学校の学区にお住まいの方

※対象者(平成13年4月2日から平成14年4月1日までに生まれ、本市に住民登録がある方)に案内状を発送しました。届いていない方や、市外在住などで参加希望の方はご連絡ください。

※詳細は12月1日号または市HPをご覧ください。

▶社会教育課 ☎042-420-2831

「西東京市からのお知らせ」FM西東京(84.2MHz)

①午後0時45分~1時(月)~(日) ②午後8時~8時15分(月)~(金)

音声版「声の広報」も作成しています

「広報西東京」をデジ版・CD版でお聞きになれます。
詳細は、谷戸図書館 ☎042-421-4545へお問い合わせください。

R70

古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

VEGETABLE OIL INK