

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

就職面接会in西東京

1月28日(金) 午後1時～4時
きらっと

東京しごとセンター多摩と西東京市を含む多摩地区4市の共催により、就職面接会を開催します。

持履歴書(面接を希望する企業数分)・室内履き・外履き入れ

参加企業 10社程度

※参加企業は**問**の**田**に掲載

問東京しごとセンター多摩

☎042-329-4524

▶産業振興課**田**☎042-420-2819

安野光雅の絵本作りの原点を探る

1月30日(日) 午後2時～4時
柳沢公民館

安野光雅著「ふしぎなえ」「ABCの本」「がまの油」などを取り上げ、書誌学的な観点から絵本成立にいたるまでの着想のルーツをたどります。

定50人(申込順)

講大貫伸樹さん(在住のブックデザイナー^{ほん})

申1月15日(土)午前10時から件名「図書館講演会」・氏名・電話番号を電話・メールまたは直接、柳沢図書館へ

▶柳沢図書館**田**☎042-464-8240

☎lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

知的障害者(児)

移動支援従業者養成研修(第2回)

2月2日(水)・3日(木)・4日(金)
午前9時15分
田無総合福祉センター・
田無第二庁舎3階

知的障害者の外出に付き添いをするガイドヘルパーの養成研修です。

対次のいずれかに該当する方

●在住・在勤で移動支援の従事が可能で健康な方

●市内を営業区域として移動支援を実施している事業所、実施する予定のある事業所に勤務している方、または勤務する予定のある方

定各15人(申込順)

申1月28日(金)までに下記へ

▶障害福祉課**田**☎042-420-2804

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

2月5日(土) 午前10時～正午
田無総合福祉センター

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

定20人(申込順)

※保育あり。1歳以上5人まで

申説明会前日の午後5時までに電話で**問**へ

問ファミリー・サポート・センター事務局**田**☎042-497-5079

▶子ども家庭支援センター

☎042-425-3303

できることから始めよう! 「楽しみながら省エネ生活」 オンライン講座

2月6日(日)
①午前10時～11時30分
②午後1時30分～3時

うちエコ診断士の講師が、ライフスタイルや性格にフィットした省エネを紹介し、長続きする省エネのコツを学んで環境にも家計にも優しい生活を送りましょう。家電製品の省エネ設定の仕方なども紹介します。

対在住・在勤・在学の18歳以上の方
定各10人(申込順)

講秋山香織さん(環境省認定：うちエコ診断士^{ほん})

申1月16日(日)午前10時から、メールで住所・氏名・年齢・電話番号・受講希望の時間を**問**へ

問エコプラザ西東京

☎ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課**田**☎042-438-4042

かしこい暮らしをかしこく選択

先輩ママとお話する会

2月10日(木)
●午前9時15分～10時15分
●午前10時30分～11時30分
障害者総合支援センターフレンドリー

障害があるお子さんの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。

対／**定**就学前から高校生の障害があるお子さんの保護者／各回1人

問／**申**基幹相談支援センターえぽくく**田**☎042-452-0075

▶障害福祉課**田**☎042-420-2805

中学・高校生年代イベント 『パフォーマンス翔!笑?SHOW!!!』

2月13日(日)
午後2時30分(2時開場)
保谷こもれびホール

高校生スタッフが企画・運営し、市内近隣の中学生・高校生がさまざまなパフォーマンスの発表をします。

対／**定**小学生以上／200人程度

申1月13日(日)～2月12日(土)に各児童館・児童センターで無料チケットを配布※チケットはなくなり次第終了

※詳細は市**田**「にしとうきょうキッズ!」または電話で**問**へ

問田無児童館**田**☎042-462-6237

▶児童青少年課**田**☎042-460-9843

消費生活講座

「終活のはじめの一步 ～いちばん考えておきたい大切なこと～」

2月15日(火)
午前10時～11時30分
田無第二庁舎4階

自分の人生を考えながら、終活について学び、行動するきっかけ作りをしてみませんか。

対在住・在勤・在学の方

定30人(申込順)

講石崎公子さん(終活カウンセラー)

申往復はがき・メールで件名を「講座：終活のはじめの一步申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ

▶協働コミュニティ課**田**

☎042-420-2821

☎kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

教えて!ペアレントメンター

2月15日(火) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

障害があるお子さんの悩みを話してみませんか。障害があるお子さんの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受けます。

対／**定**就学前から高校生までの障害があるお子さんの保護者／10人

申電話で下記へ

▶障害福祉課**田**☎042-420-2805

山仕事体験会と伐採木などの配布

2月19日(土) 午前10時～正午
(伐採木の配布は午後1時～3時)
西原自然公園 ※雨天翌日

①山仕事体験会

伐採した樹木の太さ5cm程度の枝を手鋸で切る作業です。希望者には作業終了後に伐採木などを配布します。

対／**定**小学3年生以上(小学生は保護者同伴)／15人(申込順)

持作業できる服装・靴・軍手

②伐採木の配布

雑木林で発生した伐採材を、資源再利用を目的に希望者へ配布します。

木の種類(樹種)

●ヒノキ・サワラ・エノキ・コナラ(太さ×長さ：40～50cm×50cm)15本程度

●クヌギ・コナラ(太さ×長さ：20cmぐらい×35cm)100本程度

※申込多数は調整

申2月10日(木)までに、メール・電話で住所・氏名・電話番号(②は希望本数)を下記へ

共催 西原自然公園を育成する会

▶みどり公園課**田**☎042-438-4045

☎kouen@city.nishitokyo.lg.jp

和綴じ本を作ろう

2月20日(日)
午前10時～午後0時30分
住吉会館ルピナス

日本古来の和綴じ本は印象的で美しく耐久性に優れていて、句集・自分史・御朱印帳など幅広く活用できます。

不要になった包装紙と半紙で和綴じ本を作ります。

対在住・在勤・在学の18歳以上

定20人(申込多数は抽選)

持不要になった包装紙(表紙用・B4サイズ(257×364mm)・和紙系の包装紙が適する)・筆記用具

※適当な包装紙がない場合は**問**で準備します。

申1月22日(土)午前11時～午後3時に、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を**問**へ

問エコプラザ西東京**田**☎042-421-8585(午前9時～午後5時)

☎042-421-8586

☎ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課**田**☎042-438-4042

包装紙を和綴じ本にチョイス!

下郷町(姉妹都市)の郷土料理「しんごろう」を作ろう!

2月27日(日) 午後3時～5時
Zoomによるオンライン開催

姉妹都市である福島県南会津郡下郷町は渓谷や山々が連なる自然豊かな町です。「しんごろう」(団子状にしたお米に甘めの味噌を塗って焼いて食べる下郷町の郷土料理)を下郷町の方と一緒にオンラインで作ります。

※オーブントースターを使用します。

対在住・在勤の小学生と保護者

定10組(申込多数は抽選)

申2月4日(金)(必着)までに、メールで全員の氏名・小学生は学年・住所・電話番号・メールアドレスを文化振興課「下郷町の郷土料理をつくろう」係へ

※詳細は市**田**・市内公共施設で配布するチラシをご覧ください。

▶文化振興課**田**

☎042-420-2817

☎bunka@city.nishitokyo.lg.jp

「はつらつサロン」に参加しませんか

「人と話すことがおっくうに感じる」「あまり外出する気にならない…」そんな方、『はつらつサロン』に参加してみませんか?

『はつらつサロン』は、楽しいプログラムに参加しながら、参加者同士の交流や市内の活動の情報を知ること、地域の通いの場やサークルなどの活動に参加できるようにお手伝いをする市の介護予防事業です。

また、「はつらつ相談窓口」として、外出機会が少ない高齢者のご家族からの相談もお受けしております。まずはお電話ください。

☆はつらつサロン

内おしゃべり・脳トレ・趣味活動・簡単な体操など

※期間は最長1年間

時・場 右表参照

対外出機会の少ない、在住で満65歳

以上の方

※介護保険の通所のサービスを利用していない方

定各10人程度

※詳細はお問い合わせください。

| 会場 | 日時 |
|-----------------------|-------------------|
| 住吉老人福祉センター | (月)午前9時15分～11時30分 |
| ひばりが丘福祉会館 | (月)午後1時30分～3時45分 |
| 下保谷福祉会館 | (水)午前9時15分～11時30分 |
| 老人福祉センター(田無総合福祉センター内) | (水)午後1時30分～3時45分 |
| 新町福祉会館 | (金)午前9時15分～11時30分 |
| 富士町福祉会館 | (金)午後1時30分～3時45分 |

☆はつらつ相談窓口

時毎月第3(水)午後1時～4時

場田無総合福祉センター

共通

問西東京市社会福祉協議会

☎042-497-5071

▶高齢者支援課**田**☎042-420-2811