



まん延防止等重点措置適用期間中 感染拡大の防止にご協力をお願いします。

だまされない
ために対策を!

家族や身近な人と日頃から話し合って、被害を防ぎましょう /

詐欺から守ろう、みんなの未来と財産を!

還付金 詐欺

詐欺の手口

ATMへ行くよう誘導してきます!

「医療費・税金・保険料の還付金がある、過払い金に戻る」などと
ATMを操作させようとしてきます。

キャッシュカード 詐欺盗

この言葉に注意

「不正に利用されてるから手続きをします!」

封筒にキャッシュカードを入れさせ、
印鑑を探しに行かせている際に封筒を入れ替えて
盗み取ろうとします。

預貯金 詐欺

この言葉に注意

「キャッシュカードを受け取りに行きます!」

警察官や銀行協会職員を名乗り、
手続のためとウソを言って、
キャッシュカードをだまし取ろうとします。

オレオレ 詐欺

詐欺の手口

家族の危機を装って電話をしてきます!

息子や孫などの親族を名乗って、
「お金を用意してほしい」と言ってきます。

防犯対策はたったの2つ

1 キャッシュカードは他人に
「見せない! わたさない!」

2 ATMで
還付金は戻りません!!!

不審に思ったら、迷わず**110**番通報してください



安全・安心いーなメールを登録!



①QRコードを読み取り、
サイトにアクセスし、
「空メール」を送信します。



【送信先メールアドレス】
✉nishi-tokyo-city@sg-m.jp

②登録用URLが記載されたメール
が届きます。

③利用規約をご確認の上、「メール
配信に同意する」ボタンを押します。

④配信する内容を選択します。

⑤利用者情報を入力します。

⑥入力内容を確認し、登録します。

⑦登録完了です。

動画で防犯意識を高めましょう!

落語家の林家久蔵さんが
防犯対策について
落語で表現!

自分や家族を
詐欺から守るため、
ぜひご覧ください!



西東京市PR親善大使 落語家 林家久蔵さん

YouTubeで動画公開中!
〈全4編〉

「西東京市動画チャンネル」で検索、
または下記QRコードから

還付金 詐欺編



預貯金 詐欺編



キャッシュカード
詐欺盗編



オレオレ 詐欺編



市からの

連絡帳

2月

は、固定資産税・都市計画税第4期の納期です。

～納付には、便利な口座振替を～

▶納税課 田 042-460-9831

税・年金・保険

市税の休日納付相談窓口

時／場

2月5日(土)・6日(日)午前9時～午後4時／田無庁舎納税課(4階)

内

市税の納付および相談、納付書の再発行[※]

▶納税課 田 042-460-9832

国民年金保険料の前納制度

国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて前払い(前納)すると、毎月納めるよりも保険料が割引きされます。

令和4年度以降の保険料の前納を希望する場合は、申込期限までにお申し込みください(割引額は2月初旬に告示予定。詳細は 問 へ)。

□**口座振替・クレジットカード納付による前納**

申 ● 口座振替は 問 または金融機関へ
● クレジットカード納付は 問 へ

前納の種類		申込期限
2年前納	4月分～令和6年3月分	2月末日
1年前納	4月分～令和5年3月分	
	4月分～9月分	
6カ月前納	10月分～令和5年3月分	8月末日

※当月末日振替(口座振替^の)は随時受付
□**納付書(現金)による前納**

申 納付書(現金)による2年前納を希望する場合は、2月1日(火)～3月末日に 問 または保険年金課(田無庁舎2階)、市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)へ事前申込

※1年・6カ月前納の納付書は、4月上旬ごろに届く納付書に同封

問 武蔵野年金事務所
0422-56-1411(ナビダイヤル)
▶保険年金課 田 042-460-9825

国民健康保険加入者の皆さんへ

医療費等通知書を発送

ご自身の健康と医療について認識を深めていただくとともに、医療費の適正化を目的として、国保加入者に医療費等通知書を2月中旬に順次発送します。通知書には、受診年月・受診者氏名・医療機関などの名称・医療費の額(自己負担分+保険者負担分)・被保険者の支払った医療費の額(一部負担金額)などを記載しています。

対 西東京市国民健康保険に加入中の方で、令和3年7～10月に医療機関または柔道整復、はり、きゅう、あん摩・マッサージの施術に係る療養を受けた方

□**注意**

確定申告(医療費控除)の際に医療費等通知書を添付することで、令和3年7～10月の診療などについては、「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。

□**令和3年11～12月の診療などについて**

お持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付してください(この場合、医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保存する必要があります)。

▶保険年金課 田 042-460-9821

福祉・教育

心身障害者自動車燃料費の請求

時 2月1日(火)～28日(月)(平日^の)
場 障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)

対 ①身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3度・脳性まひ者(児)・進行性筋萎縮症の方で運転する同居の家族がいる方 ②身体障害者手帳1～4級で自ら運転する方

持 ● 現況届兼請求書(対象者に送付済み) ● 車検証のコピー ● 運転免許証のコピー ● 障害者本人の振込先口座(20歳未満の場合は保護者の口座可) ● 下記請求対象期間内^{*}に給油した際の領収書などの原本
※同封の返信用封筒にてご返送ください。

□**対象期間** ^{*} 令和3年8月～令和4年1月(この間に新たに認定申請をした方は、認定申請日～1月)
▶障害福祉課 田 042-420-2806

庁舎窓口に手話通訳者を配置

両庁舎でのお手続・相談などで必要な場合にご利用ください。

□**手話通訳者配置日** 午後1時～5時

防災・保谷保健福祉総合センター	田無庁舎
2月2日(火)	2月18日(金)
3月2日(火)	3月18日(金)

※通訳者配置日以外にも手話通訳者を派遣します。詳細はお問い合わせください。
▶障害福祉課 田 042-420-2804

介護保険事業者ガイドブックの発行

介護保険事業者ガイドブックには、西東京市介護保険連絡協議会に参加し、市と連携して介護保険サービスを提供している事業者を掲載しています。ぜひご活用ください。

□**配布開始日** 1月31日

□**配布場所** 高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)・出張所・地域包括支援センター

▶高齢者支援課 田 042-420-2816

入学通知書は届きましたか

□**市立小・中学校へ入学するお子さんの保護者の方へ**

1月21日に入学通知書を発送しました。まだ届いていない場合は学務課までご連絡ください。

対 ● 小学校…平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

● 中学校…平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ

□**私立・国立・都立の小・中学校へ入学するお子さんの保護者の方へ**

速やかに学務課で、区域外就学の手続をお願いします。

持 入学を予定している学校の入学許可証・送付した入学通知書

※郵送による手続については、入学通知書の裏面および市 田 をご確認ください。

▶学務課 田 042-420-2824

文化

保谷こもれびホール・コール田無利用者向けインターネットサービス開始

文化施設(保谷こもれびホール・コール田無)において、2月下旬ごろから、ホールを含む各室内でインターネット回線が追加負担なく使用できるようになります。

ライブ配信やWeb会議など、新しい生活様式を踏まえた文化施設の利用が可能となりますので、ぜひご利用ください。

また、配信用のビデオカメラやタブレット端末などの貸出も4月から行う予定です。

※詳細は市 田 で後日ご案内します。

▶文化振興課 田 042-420-2817

くらし

都営住宅の入居者募集

❖**東京都直接募集**

● 家族向(ポイント方式)…1,390戸

● 単身者向・車いす使用者向・シルバーピア…467戸

□**案内・申込書配布**

時 2月1日(火)～9日(水)(平日^の)

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所
※都庁・市区町村窓口・ 問 でも配布
※申込書などは、募集期間中のみ 問 の 田 からダウンロード可

申 2月16日(水)(必着)までに郵送で申込書を各申込先へ(申込先は各案内に記載)

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(申込受付期間中 田 0570-010-810／それ以外 田 03-3498-8894)

❖**西東京市地元募集**

● 二人世帯向シルバーピア…2戸

□**案内・申込書配布**

時 2月17日(木)～28日(月)(平日^の)

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所
申 3月3日(木)(必着)までに郵送で 田 202-8555市役所住宅課へ
▶住宅課 保 042-438-4052

公聴会

時 2月16日(水)午後2時
場 保谷南分庁舎
内 建築基準法第48条第15項の規定による公聴会(保谷町三丁目信用金庫の建築に係る用途許可について)
申 利害関係者で公述希望の方は、

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

時 ① 2月9日(水)午後2時～5時

② 2月19日(土)午前9時30分～午後0時30分

場 ① 柳沢公民館 ② 田無庁舎5階

対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している方
※原則、昭和56年5月31日以前の建築

定 8人(申込順) ※1人35分程度

申 ① 2月4日(金) ② 2月16日(水)まで

に、電話で下記へ

□**相談員**

① (一社)東京都建築士事務所協会

② 住みよい町をつくる会

▶住宅課 保 042-438-4052

認定農業者になりませんか

市内で農業を営んでいる方を市や関係機関が支援する制度です。

□**認定を受けるには**

経営改善の方向や経営規模の拡大に関する目標・生産方式・経営管理の合理化などについてまとめた5年間の「農業経営改善計画」を作成して申請後、市の審査を経て決定します。

□**認定農業者になると**

次のような支援が受けられます。

● 低金利の融資 ● 経営改善に必要な研修への参加 ● 経営相談 ● 農業者年金保険料の助成 ● 市補助金の限度額の上乗せ ● 認定農業者経営改善支援補助金の助成[※]

□**説明会**

時 2月25日(金)午後5時30分

場 田無庁舎5階

▶産業振興課 田 042-420-2820

募集

市職員(4月1日以降採用)

□**試験区分** 一般事務Ⅰ類

対 平成4年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方

□**試験案内** 職員課(田無庁舎5階)・市 田 で2月4日(金)まで配布中

申 2月4日(金)午後5時^{まで}

※詳細は市 田 ・試験案内で必ず確認してください。

▶職員課 田 042-460-9813

(((傍聴))) マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。また、咳などの風邪症状や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

審議会^{など}
■**緑化審議会**

時 2月7日(月)午後2時

場 住吉会館ルピナス

内／定 下保谷四丁目特別緑地保全地区の保全活用^{ほか}／5人

▶みどり公園課 田 042-438-4045

■**文化芸術振興推進委員会**

時 2月14日(月)午後7時

場 田無第二庁舎4階

内 第2期文化芸術振興計画^{ほか}

定 3人

▶文化振興課 田 042-420-2817

■**健康づくり推進協議会**

時 2月15日(火)午後1時30分～2時30分

場 防災・保谷保健福祉総合センター3階

内／定 健康づくり推進プラン^{ほか}／5人

▶健康課 保 042-438-4021

■**地域自立支援協議会**

時 2月18日(金)午後6時30分

場 田無庁舎3階

内 地域生活支援拠点等整備方針^{ほか}

定 5人

▶障害福祉課 田 042-420-2804

令和4年度に採用する
会計年度任用職員を募集します

□会計年度任用職員とは

1 会計年度(各年4月1日～翌年3月31日)内の任期を定めて任用される一般職の非常勤職員です。年齢の上限はなく、市外在住の方も受験可能です。詳細は、平日に各問い合わせ先へご連絡ください。

注目!

一定の条件を満たす方は、期末手当や社会保険の対象となります。

専任職

障害者相談支援コーディネーター(1人)

試験日: 2月20日(日) 受付期限: 2月14日(月)まで 報酬: 日額1万4,300円

▶ 障害福祉課 ☎ 042-420-2805

道路台帳業務専門員(1人)

試験日: 2月17日(木) 受付期限: 2月10日(木)まで 報酬: 月額19万5,300円

▶ 道路課 ☎ 042-438-4056

道路管理業務専門員(1人)

試験日: 2月17日(木) 受付期限: 2月10日(木)まで 報酬: 月額19万5,300円

▶ 道路課 ☎ 042-438-4056

児童発達支援相談員(2人)

試験日: 2月19日(土)～26日(土)の間で1日 受付期限: 2月18日(金)まで 報酬: 日額9,300円

▶ こどもの発達支援センターひいらぎ ☎ 042-422-9897

〈共通の注意事項〉

※募集要項を必ずご確認ください。
募集要項は、担当課の窓口・職員課(田無庁舎5階)・市HPで、2月1日(火)から各職種の受付期限終了日まで配布します。

防災行政無線などによる全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。この試験は、全国的に実施されます。

時

2月16日(水)午前11時

内

市内の防災行政無線スピーカーから「これはJアラートのテストです」という音声を3回放送

※詳細は市HPをご覧ください。

▶ 危機管理課 保

☎ 042-438-4010

令和4年度分も予約受付中
交通災害共済「ちょこっと共済」に加入を

東京都39全市町村の住民が会費を出し合って会員となり、その会費の中から見舞金をお支払いする相互扶助を目的とした制度です。

□共済期間

4月1日～翌年3月31日

対

共済期間の開始日に、市に住民登録がある方

□加入申込書付きパンフレット

2月1日(火)ごろに全戸配布。市内

の各金融機関窓口(ゆうちょ銀行(郵便局)を除く)でも配布しています。

申

会費を添えて、指定金融機関窓口(田無庁舎2階)、公金取扱窓口(防災・保谷保健福祉総合センター1階)、市内の各金融機関窓口(ゆうちょ銀行(郵便局)を除く)、出張所へ

※インターネット申込も可能。詳細はちょこっと共済HPをご確認ください。

▶ 交通課 保

☎ 042-439-4435

市民農園の利用者の募集

□募集農園

下表参照

□利用期間

令和4年4月1日(金)～令和6年2月末日

□条件

●1世帯1区画(同居の世帯を含む) ●在住で耕作可能な土地を持たず、野菜作りに熱意のある方 ●借用期間終了まで、確実に継続利用ができる方

申

2月15日(火)(必着)までに、農園名・住所・氏名・年齢・電話番号を〒188-8666市役所産業振興課へ封書で郵送

※返信用封筒に84円切手を貼り、住所・氏名を明記し同封

※封書での申込となり、往復はがきでは受け付けていません。

□選考方法

申込資格を審査のうえ、申込者多数は抽選

●区画割り

は抽選で決定

●補欠者

も若干名登録

□抽選結果

申込者全員に通知

□注意事項

●既に他の市民農園を利用している方は申込不可

●次の場合、申込は全て無効

・同一世帯で複数申込

・他人名義で申込

・期限を過ぎてからの申込

●車での来園

は不可

●市民農園

は市が農地所有者から土地を借用しているため、2年間の途中で所有者の都合により土地を返還する場合があります。あらかじめご了承ください。

※新都市民農園の閉園

新都市民農園は、2月末日に閉園となるため、新規受付をしていません。今後は他の市民農園などをご利用ください。

▶ 産業振興課 田

☎ 042-420-2820

農園名	所在地	区画数	区画面積	利用料(※)
北町市民農園	北町1-7	40区画	15㎡	1万円

※利用料として、23カ月分1万円を前納していただきます。

新規保育事業所の開設

現在ご案内中の令和4年4月の保育施設一覧に追加して申し込みます。

詳細は、市HPまたは下記へ▶ 保育課 田 ☎ 042-460-9842

□小規模保育事業所(4月1日受入開始)

事業所名	所在地	受入人数(上限)		
		0歳	1歳	2歳
(仮称)Manamana 下保谷保育室	下保谷5-7-9	3 (5カ月から)	6	6
(仮称)みらいいいこの保育園	谷戸町2-15-20	3 (6カ月から)	8	8

市民介護講習会

高齢者を支える基本知識と介護技術をテーマに、施設職員などによる市民介護講習会を開催します。

時

3月2日(水)～4日(金)午前10時～午後3時

場

西原総合教育施設

対

在住で次に該当する方

●高齢者を介護している家族

●介護に関して知職を身につけたい

●ボランティア活動に意欲がある

定10人 ※申込多数は抽選

申

2月15日(火)(消印有効)までに、電話または郵送で住所・氏名・年齢・電話番号を〒188-8666市役所高齢者支援課「市民介護講習会担当」へ

※一部の講習のみ参加希望の場合は必ずご連絡ください。

▶ 高齢者支援課 田 ☎ 042-420-2810

□市民介護講習会

日程	内容
3月2日(水)	●オリエンテーション ●包括・居宅・通所・訪問・特養の仕事 ●高齢者に多い病気 ●フレイル予防
3月3日(木)	●高齢者の口腔ケア ●高齢者の食事 ●高齢者の疑似体験
3月4日(金)	●福祉用具・車椅子の操作 ●身体介護「着替え・排泄」 ●修了式

※可能な限り、3日間全ての講習参加をお願いします。

2月1日は「フレイルの日」

フレイルとは、健康と要介護の間で、筋力や活力が衰えた段階です。早期に発見して健康寿命を延ばしましょう。市では、東京大学高齢社会総合研究機構と連携して、自分自身のフレイル状態をチェックできる、「フレイルチェック」を開催しています。フレイルチェックの情報は、市報や市HPに掲載しています。

▶ 高齢者支援課 田 ☎ 042-420-2812

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□申込開始

2月4日(金) 午前8時30分(★印は、1月18日から受付中)

□申込方法

市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問

市民相談室 田 ☎ 042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	2月15日(火)・17日(木)・18日(金)・24日(木) 午前9時～正午
		2月15日(火)・16日(水)・25日(金) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★2月3日(水) 午後1時30分～4時
		2月22日(火) 午前9時～11時30分
税務相談	電話・対面	2月18日(金)・22日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★2月10日(木) 午後1時30分～4時30分
		★2月25日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★2月2日(水) 午前9時～正午
		★2月17日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★2月17日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	★2月14日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話・対面	※2月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	★2月4日(金) 午後1時30分～4時30分

防災行政無線自動電話応答サービス(☎ 042-438-4103) 災害発生時などに、防災行政無線で放送した内容を電話で確認できます。 ▶ 危機管理課 保

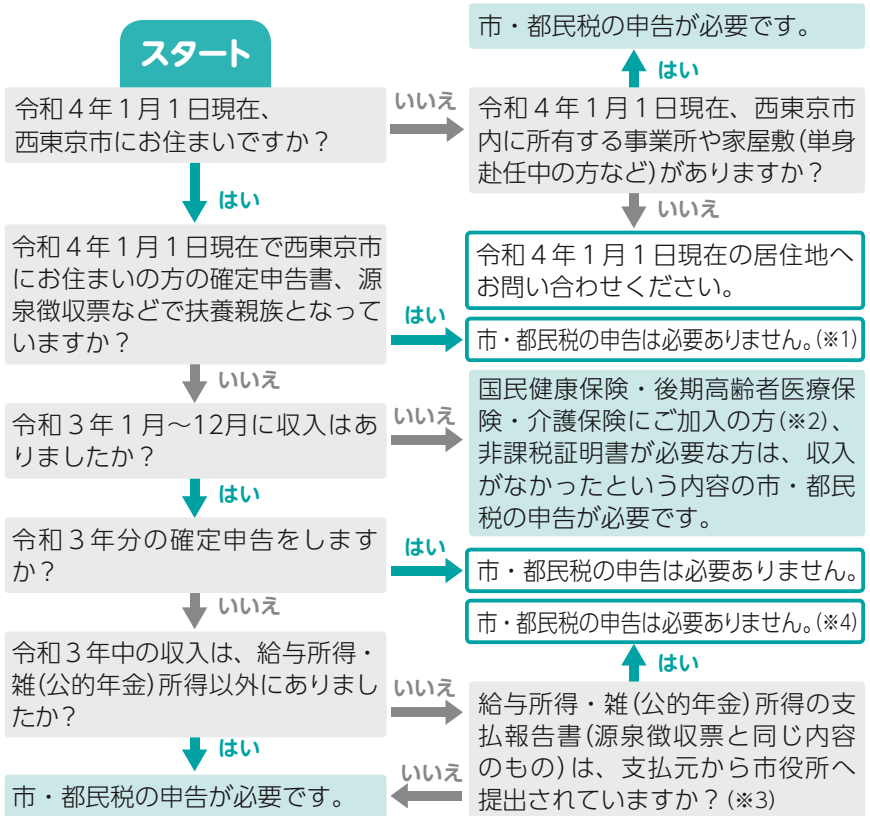
税の申告が始まります

市民税・都民税の申告は市役所へ

申告期間
2月16日(水)～3月15日(火)

▶市民税課 ☎ 042-460-9827・9828

市民税・都民税の申告は必要ですか？



- ※1 非課税証明書に所得金額の記載が必要な方は、市・都民税の申告が必要です。
- ※2 所得金額により保険料などの軽減を受けられる場合があります。
- ※3 支払報告書発行先へお問い合わせください。
- ※4 本人控除、扶養控除や生命保険料控除など、支払報告書の内容から変更になる場合には、確定申告または市・都民税の申告が必要な場合があります。

市民税・都民税と簡易な所得税の確定申告の相談・申告の受付窓口

市では、市庁舎だけでなく、市内に設置した出張窓口(公民館など)で市・都民税の相談・申告を受け付けます。※窓口の開設日時など詳細は市HPまたは1月15日号をご覧ください。

また、所得税の確定申告は、給与所得者の還付申告や公的年金(個人年金所得を含む)の申告など簡易な確定申告のみ市で相談できます。その他、複雑な内容につきましては、税務署へ直接ご相談ください。市でご相談ができない申告の種類や必要なものについては、市HPや1月15日号をご覧ください。

介護保険サービス利用料、おむつ代は医療費控除の対象になる場合があります

□介護保険サービス

令和3年中に支払った介護保険サービスの利用者負担額が「医療費控除」の対象となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2813

□おむつ代

医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、医療費控除を受けるのが2年目以降であり、要介護認定を受けており、おむつの使用を証明する一定の要件を満たしている方は、介護保険主治医意見書内容確認書で代用できることもありますので、あらかじめお問い合わせください。

▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2815

控除対象となる社会保険料などについて

□国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料

申告額は、令和3年1月1日～12月31日に納付した額(過年度分を令和3年中に納付した場合を含む)です。※申告の際に領収書の添付は不要

▶保険年金課国保加入係 ☎

042-460-9822

▶保険年金課後期高齢者医療係 ☎

042-460-9823

▶高齢者支援課介護保険料係 ☎

042-420-2814

□国民年金保険料

申告には、次のものがが必要です。

①令和3年9月30日までに納付された方…11月上旬に日本年金機構から送付された控除証明書と10月1日以降に納付した保険料の領収書

②令和3年10月1日～12月31日の間に(①の対象者を除く)保険料を納付された方…2月上旬に日本年金機構から送付される控除証明書

☎ ●ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-003-004(ナビダイヤル)

※050で始まる電話からは

☎ 03-6630-2525へ

●武蔵野年金事務所

☎ 0422-56-1411(ナビダイヤル)

▶保険年金課国民年金係 ☎

042-460-9825

上場株式等に係る配当所得等における所得税と異なる課税方式の申告について

上場株式等に係る配当所得等について、市・都民税特別徴収税額の決定通知書または納税通知書が送達される前までに「市民税・都民税申告書」および「市民税・都民税申告書別表(課税方式選択用)」をご提出いただくことで、所得税と異なる課税方式を選択できます。ただし、税務署に確定申告書を提出する際、第二表「住民税・事業税に関する事項」の「特定配当等・特定株式譲渡所得の全部の申告不要」欄に○印をつけると、市役所に「市民税・都民税申告書」および「市民税・都民税申告書別表(課税方式選択用)」を提出する必要はありません。この場合も、市・都民税特別徴収税額の決定通知書または納税通知書が送達される日までに、税務署に確定申告書を提出する必要があります。「別表」についてはお申し出いただくか市HPをご活用ください。

東村山税務署からのお知らせ

詳細は1月15日号をご覧ください。

税務署の申告書作成会場開設は2月1日(火)～3月15日(火)

□受付時間：午前8時30分～午後4時

※提出は午後5時まで

※平日のみ開設ですが、2月20日(日)・27日(日)に限り、確定申告相談および申告書提出の受付を行います。

□入場整理券を配付します

- 当日、会場配付
- 日時指定可能な事前発行(国税庁LINE公式アカウントより)

☎ 東村山税務署 ☎ 189-8555 東村山市本町1-20-22 ☎ 042-394-6811

※税務署には、庁舎外も含め駐車スペースはありません。

※詳細は、国税庁HPをご覧ください。

※配付状況により、受付を早めに締め切る場合があります。

東京税理士会からのお知らせ 偽税理士にご注意を

税理士資格の無い「にせ税理士」および「にせ税理士法人」にご注意ください。

税務書類の作成依頼は、正規の税理士に依頼しましょう。

☎ 東京税理士会東村山支部

☎ 042-394-7038

中央図書館・田無公民館「再開」までのサービス

耐震補強等改修工事のため休館中の中央図書館・田無公民館は、4月1日(金)に再開します。

□中央図書館 現在開設中の図書館臨時窓口(イングビル)は、3月6日(日)をもって終了します。再開までのサービス内容などは、下表のとおりです。

※詳細は図書館HPをご覧ください。

日時	内容
3月6日(日) 午後6時まで	臨時窓口(イングビル)での予約資料の「受け取り最終日」
3月7日(月)～18日(金)	サービス休止期間(図書館システム移設作業期間) ★返却は、中央図書館を除く市内図書館または各ブックポストへ。 (「イングビル入り口前ブックポスト」も利用できます)
3月19日(土)～30日(水) 午前10時～午後6時 ※3月22日(火)・28日(月)を除く	中央図書館入り口付近での予約資料の受け渡し (「イングビル入り口前ブックポスト」は撤去、「中央図書館」へ移設します)
3月31日(木)	サービス休止日 ★返却は、市内図書館または各ブックポストへ。
4月1日(金) 午前10時	中央図書館「再開」

▶中央図書館臨時窓口 ☎ 042-465-0823

□田無公民館 田無総合福祉センターの(仮)活動室は、3月31日(木)までのご利用となります。また、田無公民館における予約受付を再開します(4月利用分の抽選申込期間：2月1日(火)～7日(月))。

▶田無公民館 ☎ 042-461-1170



赤ちゃん集まれ～♪

下表の日程で赤ちゃんと保護者の方が楽しめる赤ちゃんのつどいを行います。詳細は各センターHPをご覧ください

□赤ちゃんのつどい日程(2・3月)

会場(同保育園内)	日程	
センターすみよし	2月21日(月)	3月28日(月)
センターけやき	2月25日(金)	—
センターやぎざわ	2月21日(月)	—
センターなかまち	2月22日(火)	—
センターひがし	2月14日(月)	3月8日(火)
北町ふれあいセンター	2月22日(火)	3月24日(木)
ひばりが丘北児童センター	2月24日(木)	3月18日(金)
谷戸公民館	2月14日(月)	3月14日(月)
芝久保児童館	2月10日(木)	3月10日(木)
田無児童館	2月9日(水)	3月9日(水)
新町児童館	2月15日(火)	3月15日(火)
柳沢公民館	2月17日(木)	3月3日(木)
北原児童館	2月15日(火)	3月15日(火)
下保谷児童センター	2月8日(火)	3月15日(火)
芝久保公民館	2月15日(火)	3月15日(火)

さい。

☎ 8カ月ごろまでの乳児と保護者

▶保育課 ☎ 042-460-9842

健康ひろば

ファミリー学級

電子申請
(QRコード)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

一般	▶健康課 ☎ 042-438-4037			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
	女性のための腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	2月17日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さんも参加可)	2月14日(月)までに電話
	からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	2月18日(金)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方／2人	2月15日(火)までに電話
子ども	▶教育支援課 ☎ 042-420-2829			
	事業名	日時／場所	対象／定員	申込方法など
	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	2月18日(金)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳くらい 10人(1人15分程度)	2月1日(火)～17日(木) 午前9時～午後5時に電話

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口など

■東京都発熱相談センター

発熱などの症状が出たときは、まずはかかりつけ医に電話でご相談ください。

● ☎ 03-5320-4592

時 24時間対応 ※年中無休

● ☎ 03-6258-5780

時 午前9時～午後5時 ※年中無休

■新型コロナウイルス感染症の疑いがあった場合の流れ

※詳細は市HPをご覧ください。

市HP

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科

(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
6日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎ 042-465-0700	なかじょう内科 住吉町3-9-8 ひばりヶ丘メディカル プラザ2階 ☎ 042-438-6117	休日診療所 中町1-1-5 ☎ 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
11日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎ 042-424-6640	ごとう内科 東伏見2-1-6 ☎ 042-450-5100	
13日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎ 042-464-1511	がんばクリニック 芝久保町3-30-16 ☎ 042-465-8774	

歯科

(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時		
6日	たきもと歯科医院 東町2-13-18 ☎ 042-438-3055	11日 押見歯科診療室 谷戸町3-26-1 並木ビル2階 ☎ 042-421-6480	城歯科クリニック 向台町1-20-9 ☎ 042-464-4008
13日	天野歯科医院 南町2-8-8 ☎ 042-461-8672		

子宮頸がん・乳がん検診の受診券をお持ちの方へ

☐ 検診期間

● 子宮頸がん… 2月28日(月)まで

● 乳がん… 3月31日(木)まで

検診終了間際は混雑が予想され、予約状況により受診できない場合があります。早めの予約・受診をお願いします。

いします。

※受診の際は受診券または勸奨受診券が必要です。紛失した場合は再発行しますので下記までご連絡ください。

▶健康課 ☎ 042-438-4021

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

時 2月17日(木) 午前10時～正午

場 住吉会館ルピナス

定 20人(申込順)

※同席の子どもを含み、保護者のもとで参加

申 説明会前日の午後5時までに電話で ☎ へ

☎ ファミリー・サポート・センター事務局 ☎ 042-497-5079

▶子ども家庭支援センター ☎ 042-425-3303

電話相談

医療相談(西東京市医師会)

※専門医が相談に応じます。

火曜日 午後1時30分～2時30分

2月1日 整形外科

8日 循環器内科・消化器内科

15日 循環器内科・循環器外科

22日 呼吸器内科・アレルギー科

☎ 042-438-1100

歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分

☎ 042-466-2033

健康ポイントアプリ「あるこ」で健康チャレンジ

コロナ禍でも行える健康づくりに取り組んでみませんか。

2月1日(火)～28日(月)に、健康ポイントアプリ「あるこ」で健康チャレンジ(あるチャレ)を実施しています。チャレンジを達成された方の中から抽選で協賛品をプレゼント!内容はアプリまたは市HPからご確認ください。

☐「あるこ」登録方法

アプリ「グッピーヘルスケア」が必要です。アプリ画面左上部の「+」ボタンから「西東京市」を追加してください。

※詳細は市HPをご覧ください。

▶健康課 ☎ 042-438-4037

↑アプリ

イベントNEWS

もっと知ろう！
楽しもう！

※イベントの**開催方法に変更が生じる**可能性があります。
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

着物地でミニチュアダックス
(ぬいぐるみ)を作ろう!

2月12日(土)・13日(日)・19日(土)
午前10時30分～午後3時
住吉会館ルピナス

たんすの中になおったままの着物や反物を、ぬいぐるみのミニチュアダックスにリメイクしてみませんか。

対／定 在住・在勤・在学の18歳以上で、3日間とも参加できる方／12人(申込順)

持 着なくなった着物または反物を1m・化繊綿(150g以上)・厚紙(菓子箱など、段ボールは不可)・はさみ・のり(でんぷんのり)・目のボタン(直径1cmのもの2個、色は黒か茶系のもの)・首に付けるリボン(共布で作成または市販のものでも可)・ぬいぐるみ用針(約20cmぐらいの長さ)・裁縫道具一式・昼食

申 2月1日(火)午前11時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を**問**へ

問 エコプラザ西東京 **☎** 042-421-8585 (午前9時～午後5時)
FAX 042-421-8586
✉ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 **☎** 042-438-4042

いろいろなことばで
たのしむおはなし会

● **2月12日(土)英語**
● **20日(日)韓国語**
各回午前11時30分(15分程度)
谷戸図書館

内 多言語で絵本のよみきかせ
対／定 3歳以上／10人(申込順)

※未就学児は保護者同伴にて可
申 各回前日までに電話・メール・または直接下記へ

▶谷戸図書館 **☎** 042-421-4545
✉ lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

図書館多文化講座
日本語多読ワークショップ

2月13日(日) 午後1時～3時
Zoomによるオンライン開催

日本語を学習している人が、楽しく読書ができるように工夫された本「日本語多読の読み物」とその活用方法をご紹介します。

対 日本語多読に興味がある方、日本語学習者の方へ日本語の支援をされている方^{など}

講 NPO法人多言語多読

申 前日までにメールで住所・氏名・電話番号を下記へ

▶谷戸図書館 **☎** 042-421-4545
✉ lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

空き家にしない!させない!
今からできる空き家対策
セミナーと個別相談会

2月19日(土)
①セミナー：午後1時30分～3時20分(2部構成)
②個別相談：3時30分～4時30分
コール田無

定 ①各30人②12組(いずれも申込順)
申 2月18日(金)までに電話で下記へ
▶住宅課 **☎** 042-438-4052

明保中学校 学校応援団
玄関扉の塗装ボランティアを募集

2月23日(祝)・26日(土)
午前9時～午後4時30分
明保中学校

学校の顔である昇降口。卒業式や入学式前にきれいな玄関扉に塗装をするボランティアを募集します。

定 各日3～4人程度

※詳細は明保中学校 **HP**をご覧ください。

問 明保中学校地域学校協働活動推進員(小野)

✉ meihou.kyoudou@gmail.com
▶社会教育課 **☎** 042-420-2831

はじめての対話型鑑賞
アートでおしゃべり(全2回)

※会場・日時は下表参照

アートの知識は要りません。絵画や写真を見て、感じて、自由に語り合いましょう。

対 在住の60歳以上の方

定 各回12人 ※申込多数は抽選

申 2月10日(木)(消印有効)までに、往復はがきで申込番号・住所・氏名^{ふりがな}・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を明記し〒188-0011田無町5-5-12西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ
※両日参加できる方優先
※申込は、はがき1枚につき1人^{のみ}

申込番号	会場	日時	時間
アート①	老人福祉センター	2月24日(木) 25日(金)	午後1時30分～3時
アート②	新町福祉会館	3月3日(木) 7日(月)	午前10時～11時30分

※2回連続講座となります。

問 社会福祉協議会 **☎** 042-497-5136
▶高齢者支援課 **☎** 042-420-2811

平和映画会

2月25日(金)
午後1時(0時30分開場)
保谷こもれびホール

原爆投下から8年後に製作された名画「ひろしま」を通じて、戦争や平和について考えてみませんか。

□上映映画 ●「忘れてはいけない記憶～西東京市にもあった戦争」

●「ひろしま」 ※第5回ベルリン国際映画祭長編映画賞受賞作品

申 2月10日(木)までに、Web申込フォーム・メール・往復はがきで件名「平和映画会」・住所・氏名^{ふりがな}・電話番号を〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ

□共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会
▶協働コミュニティ課 **☎** 042-420-2821
✉ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

野鳥観察会 ～早春の渡り鳥～

2月26日(土) 午前10時～正午
※荒天時、翌日同時刻に延期
石神井川・武蔵関公園周辺
(集合：午前9時45分東伏見駅南口)

身近な野鳥に親しむ講座です。双眼鏡の使い方も説明します。

対 在住・在勤・在学の小学校3年生

以上(小学生は保護者同伴)

定 20人(申込順)

持 筆記用具・防寒具・雨具・双眼鏡(あれば、倍率8倍程度のもの)

申 2月4日(金)午前11時から、電話・ファクス・メールで氏名・住所・年齢・電話番号を**問**へ

問 エコプラザ西東京 **☎** 042-421-8585 (午前9時～午後5時)

FAX 042-421-8586

✉ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 **☎** 042-438-4042

息子介護者の会・娘介護者の会

2月26日(土)
午前10時30分～正午
保谷駅前公民館

高齢者の介護を担っている息子さん・娘さんならではの悩みやご苦労を同じ立場の方同士で語り合ってみませんか。ぜひご参加ください。

対 高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん

申 前日までに電話でお住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ

▶高齢者支援課 **☎** 042-420-2811

「知る!ゲノム編集食品って何?!?」

2月26日(土) 午後2時～3時30分
Zoomによるオンライン開催

□2021くらしフェスタ西東京市～あしたのためにくらしを考える～

遺伝子組み換えとゲノム編集はどう違うの? 食品になったときには安全なの? 私たちのくらしにどのように関係するか考えてみませんか。

対 在住・在勤・在学の方

定 30人(申込順)

申 2月1日(火)～15日(火)に、メールで件名「ゲノム編集食品講演会申込」・住所・氏名^{ふりがな}・年齢・電話番号を下記へ

□企画・運営 第21回消費生活展実行委員会
▶協働コミュニティ課 **☎** 042-420-2821
✉ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

消費生活講座
健康食品・サプリメントの賢い利用法

3月1日(火) 午後2時～3時30分
田無第二庁舎4階

「これを飲めば安心!」こんなキャッチコピーにひかれたことはありませんか? 健康食品やサプリメントを上手に利用する方法を学んでみませんか。

対 在住・在勤・在学の方

定 30人(申込順)

講 須田良和さん(日本臨床栄養協会理事)

申 往復はがき・メールで件名「消費講座：健康食品・サプリメントの賢い利用法申込」・住所・氏名^{ふりがな}・年齢・電話番号を〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ

▶協働コミュニティ課 **☎** 042-420-2821
✉ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

学校に登校していない児童生徒の
自分らしい成長を応援する講演会

3月7日(月)～25日(金)
YouTube(西東京市動画チャンネル)配信

市内には、さまざまな理由で学校に登校していない児童生徒が通う「スキップ教室」があります。その指導員が、児童生徒や保護者の方とともに経験し

てきた、多様な生き方を主体的に選択する力をはぐくむための指導や支援についてお話しします。

申 2月1日(火)～3月18日(金)にメールで住所・氏名^{ふりがな}・年代を下記へ

▶教育支援課 **☎** 042-420-2829
✉ k-sien@city.nishitokyo.lg.jp

くらしヘルパー養成研修(全2日)

3月10日(木)・11日(金)
午前9時～午後5時
田無庁舎5階

訪問介護の仕事をするための基礎研修です。 ※市独自基準の訪問サービス(家事援助^{のみ})の従事資格が取得可

対／定 高齢者への家事援助の仕事に従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)／10人(申込順)

申 電話・はがき・メール・専用申込書(市 **HP** から)で、住所・氏名^{ふりがな}・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒188-8666市役所高齢者支援課「西東京市くらしヘルパー養成研修」係へ

※詳細は市 **HP** または下記へ

▶高齢者支援課 **☎** 042-420-2811
✉ f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

シニア大学(単科講座)
国際金融の最前線(全2回)

① **3月10日(木)** ② **11日(金)**
午後2時～3時45分
田無総合福祉センター

現在、世界で起きている金融のさまざまな情勢について、分かりやすい説明を聞きながら身近な経済に関する知識を深めていきませんか。

対 在住の60歳以上の方(1日のみの参加の方は、参加希望日をお書きください)

定 20人 ※申込多数は抽選

講 渡部訓^{さん}(武蔵野大学経済学部教授)

申 2月18日(金)(消印有効)までに、往復はがきで講座名・住所・氏名^{ふりがな}・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を明記し〒188-0011田無町5-5-12西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ
※両日参加できる方優先
※はがき1枚につき1人^{まで}

問 社会福祉協議会 **☎** 042-497-5136
▶高齢者支援課 **☎** 042-420-2811

パリティ講座 子どもの性を育てるとは
～親・保護者のための性教育～

3月12日(土) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

「おうち性教育はじめます」著者の一人である講師と一緒に学びはじめましょう。

詳細は市 **HP** をご覧ください。

対 幼児～小学校低学年のお子さんの保護者・テーマに関心のある方

定 40人(申込順)

※オンラインに変更時50人
※保育あり(生後6カ月～未就学児)

定 8人

講 村瀬幸浩さん(元一橋大学講師^{ほか})

申 2月1日(火)午前9時から市 **HP** 申込画面またはメールで、件名「パリティ講座」・住所・氏名^{ふりがな}・電話番号を明記し下記へ

▶男女平等推進センター **☎** 042-439-0075
✉ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

オランダ散歩

オリンピック・パラリンピックにおけるホストタウン相手国であるオランダの少人数で散歩をする「のんびり歩き」を参考に、のんびり散歩を楽しみます。(各回1時間程度)

対60歳以上の方、車いすの方や身体の不自由な方など

定各6人

申電話で氏名・年齢・連絡先を実施団体へ ※申込順

実施団体	日程	集合時間	集合場所
西東京市体育協会	2月17日～3月24日の(木)	午前11時	スポーツセンター
にしはらスポーツクラブ	3月4日～25日の(金)	午前9時30分	西東京いこいの森公園
ココスポ東伏見	●(火)・(木)コース 2月15日・17日・22日・24日、3月1日・3日 ●(水)・(金)コース 2月16日・18日・25日、3月2日・4日・9日	午前10時	都立東伏見公園

オランダ散歩×ノルディックウォーキング

運動効果が高いノルディックウォーキング(2本のポールを使っの歩行運動)を、オランダ散歩(のんびり散歩)をしながら体験できます。(各回1時間程度) ※ポール貸出あり

対60歳以上の方

定各6人

申電話で氏名・年齢・連絡先を実施団体へ ※申込順

実施団体	日程	集合時間	集合場所
にしはらスポーツクラブ	3月1日～22日の(火)	午前9時30分	きらっと
ココスポ東伏見	2月24日(木)・25日(金)、3月3日(木)・4日(金)	午前10時	都立東伏見公園

共通

問●西東京市体育協会 ☎042-425-7055

●にしはらスポーツクラブ ☎042-467-9919

●ココスポ東伏見 ☎042-452-3446

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

ひろみちお兄さんのわんぱく親子体操

親子でコミュニケーションやスキンシップを取りながら体を動かし、小スペースでもできる楽しい体操を一緒にしてみませんか。

時3月19日(土)午前10時30分(10時開場)

場総合体育館

対在住の3～6歳の未就学児とその保護者

定75組150人 ※申込多数は抽選

申2月4日(金)～18日(金)に、下記QRコード(電子申請サービス)へ ※見学のみの参加はできません。

※詳細は市HP・児童館で配布のチラシをご覧ください。

▶児童青少年課 ☎042-460-9843

佐藤 弘道さん

1993年4月よりNHK教育番組「おかあさんといっしょ」第10代目体操のお兄さんなど合計15年間教育番組に出演

シルバー月間 ～スポーツ施設の無料利用～

時3月2日(水)～31日(木)の平日午前9時～午後3時入館(2時間以上とそれ以外の時間は有料)

場スポーツセンター・総合体育館・きらっと

内●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の利用(2時間まで)

●各種教室の参加(下表参照)

対在住の65歳以上の方

持令和3年度シルバーウィーク参加カード(過去のカードの場合は住所が分かるものも必要。カードをお持ちでない方は本人確認書類を持参)

申2月15日(火)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望教室を問へ郵送または返信用はがきを各館窓口にて持参(申込多数は抽選)

※1教室につき、はがき1枚が必要

問スポーツセンター

〒202-0013中町1-5-1

☎042-425-0505

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

イラスト: 高齢者が自転車に乗っている様子

	教室名	場所	日時	定員		
プール	① 水中ウォーキング	スポーツセンター	3月4日(金)	午後1時～2時	各15人	
	② 水中運動	温水プール	3月14日(月)			
フロア	③ バランストレーニング&ストレッチ	スポーツセンター	3月8日(火)	午後10時30分～11時30分	各30人	
	④ 転倒予防&健脳トレーニング	スポーツセンター	3月25日(金)			
	⑤ ウォーキング&簡単筋トレ	総合体育館	3月16日(水)	午前10時30分～11時30分		
	⑥ 体力向上ハツラツ体操		3月24日(木)			
	⑦ 簡単筋トレ&ストレッチ	きらっと	3月7日(月)			
	⑧ ストレッチ&転倒予防		3月30日(水)			

障害者サポーター養成講座(初級編)

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする、障害者サポーター養成講座(初級編)を開催します。

時2月26日(土) 午後2時30分

場芝久保公民館

内「ヘルプカード・ヘルプマークとは」

など(約1時間) ※参加者にはサポートバングナ・キーホルダーを贈呈

申前日までに電話で問へ

問(福)さくらの園・カノン

☎042-452-7062

▶障害福祉課 ☎042-420-2804

男女平等推進センター パリテまつり

今年はオンライン開催

with コロナ時代のジェンダー平等

～みんなの“私らしさ”を大切にしたいから～

※講演会「ジェンダー平等な子育てってどうしたらいいの!?～『これからの男の子たちへ』著者 太田啓子さんにお聞きします～」

性差別・性暴力の問題と向き合ってきた弁護士である講師が考えたジェンダー平等な子育て論を聞いてみませんか。

時2月27日(日)午前10時30分～正午

講太田啓子さん(弁護士)

※実行委員会講座

□誰ひとり取り残さない、人に優しいデジタル改革を目指して

世界最高齢プログラマーとして一躍有名になり、デジタル改革を高齢者視点で発信されている講師のお話を聞いてみませんか。

時2月26日(土)午前10時～11時

講若宮正子さん(NPOブロードバンドスクール協会 理事)

□カイロと健康と私らしさと～健康講座・オンライン編～

「健康」と「私らしさ」の関係について、講師の方が「カイロ」を通じて感じたことを聞いてみませんか。

時2月26日(土)午前11時～正午

講玉井かなこさん(美腰カイロプラクター)

□パパの初めてのバルーンアート講座・オンライン

子どもたちの人気者になれるバルーンアートをオンラインで一緒に作ってみませんか? 基本から応用編まで学ぶことができます。

時2月26日(土)正午～午後1時30分

時/内●2月26日(土)・27日(日)/オンライン講演会

●2月28日(月)～3月5日(土)/アーカイブ配信

申2月1日(火) 午前9時～18日(金)にパリテまつりHPから(右記QRコード)

▶男女平等推進センター ☎042-439-0075

パリテまつり イベント情報 検索

講こたパパさん(バルーンアーティスト)

□ホームスタートからみるイマドキの子育て

ホームスタートの「先輩ママによる傾聴と協働活動の効果」と現在の子育ての課題と多様な支援を知ってみませんか。

時2月26日(土)午後2時～3時

講吉田朋子さん(NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村 事務局長(ほか))

□予防法務の観点から、トラブルのない、安心した終活を目指してみませんか

残念な終活の事例を踏まえて、予防法務の観点から、安心できる具体的な終活を知ってみませんか。

時2月26日(土)午後3時～4時

講中野浩太郎さん(相続遺言成年後見

専門の終活行政書士)

□プラスチックフリーってなあに?

生活に溢れてるプラスチックを減らし幸せになるための環境活動について一緒に考えませんか?

時2月27日(日)午後1時30分～3時

講服部雄一郎さん(「プラスチック・フリー」翻訳者)

□ヨピちゃんの「らしさ」や自己表現を楽しむためのヒント講座

ユーチューバーのヨピちゃんをゲストに招き、さまざまな「らしさ」や自己表現を楽しむためのヒントをお届けします!

時2月27日(日)午後3時～4時

講yopi-channel (略:ヨピちゃん)(ドラグメイク・ユーチューバー)

《申込時の注意》 ●メール: 申込先アドレスからの返信のためドメイン設定を ●往復はがき(126円): 記載面誤り、返信面の宛先記入漏れにご注意を

接種無料

新型コロナワクチン接種のお知らせ

追加接種(3回目)の接種券の発送

※お手元に届くまで数日かかる見込みです。

2回目の接種完了日(令和3年)	年齢	発送日(予定)
7月11日～8月21日	65歳以上	2月1日(火)
	18～64歳	2月3日(木)
8月22日～9月2日	18歳以上	2月9日(水)
9月3日～9月9日		2月16日(水)
9月10日～9月16日		2月22日(火)

接種間隔

国が前倒し接種を可能としたため、接種券同封の通知から接種間隔を変更しています。

対象者	65歳以上 (昭和32年4月1日以前生まれ)	18～64歳	医療従事者など
間隔	6ヵ月以上	7ヵ月以上	6ヵ月以上

例えば

65歳以上の方…令和3年8月1日2回目接種→2月1日以降の日に接種可能

64歳以下の方…令和3年8月1日2回目接種→3月1日以降の日に接種可能

接種場所と予約方法

接種券が届き次第、ご自身の接種可能日以降の日をご予約ください。

◆集団接種会場(使用ワクチン：主に武田／モデルナ社製)

会場名	駐車場 ※2	実施期間	実施曜日	使用ワクチン
田無庁舎	市役所田無庁舎	2月12日(土)まで	(月)～(土) ※(祝)・(休)を除く	ファイザー・モデルナ※1
きらっと ※田無庁舎隣接	市役所田無庁舎	2月15日(火)～当面の間		モデルナ
エコプラザ西東京	市役所保谷庁舎	当面の間		ファイザー・モデルナ※1
住吉老人福祉センター	※移動が困難な方のみ	当面の間		モデルナ
下保谷福祉会館	なし	2月1日(火)～当面の間	(月)・(火)・(水)・ (金)・(土) ※(祝)・(休)を除く	モデルナ

※1 曜日、時期により使用するワクチンが異なります。
※2 ご来場の際はできるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。

◆市内5病院(使用ワクチン：ファイザー社製)

●佐々総合病院 ●田無病院 ●武蔵野徳洲会病院 ●西東京中央総合病院 ●保谷厚生病院

◆市内診療所・クリニック(使用ワクチン：ファイザー社製)

専用HPまたは接種券に同封の「集団接種会場および医療機関一覧」をご覧ください、医療機関へ直接ご予約ください。

【集団接種・市内5病院の予約方法】

●電話で予約 (通話料有料) 要接種券

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

☎03-5369-3904

☎042-439-6171(聴覚に障害のある方)

時(月)～(土) 午前8時30分～午後7時
※(祝)・(休)を除く

●インターネットで予約 24時間受付

スマートフォンかパソコンからアクセス

西東京市新型コロナワクチン相談および予約サポート窓口

場田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階

相談 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせなど

予約 サポート 集団接種・市内5病院へのインターネットによる予約手続
追加接種(3回目)の接種券
※優先的に予約できるものではありません。

2回目接種後に西東京市へ転入した方や海外で接種した方へ

追加接種(3回目)用の接種券の発行には、申請が必要です。詳細は専用HP・西東京市新型コロナワクチンコールセンターへご確認ください。

非課税世帯等

臨時特別給付金の給付

10万円(条件あり)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化していることから、令和3年度の住民税均等割が非課税である世帯や家計が急変した世帯等に対し、1世帯当たり10万円を給付します。

対 右表の①～③のいずれかに該当する世帯

※①・②の世帯には、「確認書」を送付しますので、必ずご確認ください。ただし、①のうち令和3年1月2日以降に転入された方および③の方は申請が必要です。

※申請方法など詳細は市HP・問 でご確認ください。

問 西東京市非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター ☎0570-007-075

▶地域共生課非課税世帯等臨時特別給付金受付窓口 ☎042-452-5025

基準日	対象要件	支給額
令和3年12月10日時点で西東京市に住民登録がある世帯で	①令和3年度住民税均等割が非課税の世帯 ②生活保護を受給している世帯(医療扶助等の単給を含む)	1世帯当たり一律で10万円
申請時点で西東京市に住民登録がある世帯で	③令和3年1月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、住民税均等割非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯	

学生応援特別給付金

申請期限：2月28日(月)まで

対象の学生に5万円給付

新型コロナウイルス感染症の影響などにより、経済的に困窮している学生で、以下の対象者要件に該当する方に給付金を支給しています。

対 市内に住民票を有し、(独)日本学生支援機構による給付奨学生の認定を受けている方

※他の奨学金制度は対象外

□給付金額 5万円

※申請方法など詳細は市HPへ

□申請受付期間 2月28日(月)まで

※奨学金制度に関する全般的な問い合わせは問へ

問 (独)日本学生支援機構奨学金相談センター ☎0570-666-301

▶企画政策課 問 ☎042-460-9800

自宅療養者への食料支援

緊急支援

東京都の自宅療養者フォローアップセンターから、食料品などが届くまでに必要な方へ、緊急支援を行っています。 ※詳細は市HPをご覧ください。

申 平日午前9時～午後5時に下記へ

▶健康課 問 ☎090-2531-7139(申込専用電話)

☎042-422-7309(ファクスは聴覚に障害のある方のみ) 市HP

子育て世帯

生活支援特別給付金

5万円(条件あり)

申請期限：2月28日(月)まで

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得の子育て世帯を支援するため給付金を支給しています。対象になる方でまだ申請をしていない方は、お早めに申請してください。 ※詳細は市HPをご確認ください。

対象	18歳になった年度末までの児童(一定の障害がある場合は20歳未満の児童)を監護している方で次の①②③④いずれかに該当している方	
	ひとり親世帯等の方	その他の世帯の方
①公的年金などを受給していることにより令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方 ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和2年2月以降の収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている方	③令和3年度住民税均等割額が非課税の方 ④新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年1月以降の収入が③と同じ水準になっている方	
	支給額 児童1人につき5万円	

▶子育て支援課 問 ☎042-460-9840

「西東京市からのお知らせ」FM西東京(84.2MHz)

音声版「声の広報」も作成しています

「広報西東京」をデジター版・CD版でお聞きになれます。詳細は、谷戸図書館 ☎042-421-4545へお問い合わせください。

R70

VEGETABLE OIL INK

古紙パルプ配合率70%再生紙を使用