

**!** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

## イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。

※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

### セカンドライフセミナー セカンドライフを豊かにする 老後の暮らしとお金のセミナー

**3月4日(金)** 午前9時30分～11時  
コール田無

55歳以上の方を対象にセカンドライフセミナーを開催します。

人生100年時代といわれる時代となり、老後の資金管理がますます重要になっています。これからの時代のセカンドライフにおける家計の考え方や資金の準備について考えてみませんか。

**対／定** 55歳以上の市内で活動を検討されている方／30人(申込順)

**講** 北島利裕さん(多摩信用金庫すまいるプラザ吉祥寺)

**申** 電話・ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を **問** へ

**問** 生涯現役応援窓口 ※(火)・(木)・(金)のみ  
☎ 042-455-6490

FAX 042-449-9053

▶地域共生課 田 ☎ 042-420-2807

### 図書館多文化講座 イランカラプテ ～西東京市でアイヌ文化を知る講座～

**3月5日(土)**

①午前10時30分～正午

②午後1時～3時30分

柳沢公民館

①アイヌ文化を紹介するビデオ鑑賞とアイヌ文様の切り紙体験

**対** 小学生(ハサミが自分で使えるお子さん)と保護者

②アイヌ文化を知る講座とアイヌ民族楽器の紹介

**定** 各15人(申込順)

**講** 宇佐恵美さん(アイヌ文化活動アドバイザー)

**申** 3月4日(金)までに電話・メールまたは直接下記へ

▶柳沢図書館 ☎ 042-464-8240

✉ lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

### 認知症サポーター養成講座

**3月5日(土)**

午後2時～3時30分(1時45分開場)

保谷駅前公民館

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲での支援をする認知症サポーターの養成講座です。

**内** ●認知症について ●認知症サポーター100万人キャラバンについて ●認知症の方を地域で支えるためには

**対／定** 在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方／30人(申込順)

**申** 2月28日(月)までに電話またはメールで件名「3月5日認知症サポーター養成講座申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

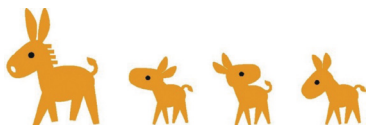
※メール申込は定員超過のみ返信

※参加者にはサポーターカードを贈呈

※5人以上集まれば、市内出張講座可

▶高齢者支援課 田 ☎ 042-420-2811

✉ f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



### コミュニティガーデン入門 オンラインセミナー(全2回)

**3月7日(月)・16日(水)**

午後6時～7時40分

Zoomによるオンライン開催

コミュニティガーデンの歴史や事例、SDGsとコミュニティガーデン、

自然と仲良くするガーデニングなどを専門の講師から学べます。

**対** 2回とも参加できる方

**定** 30人(申込多数の場合、在住・在勤・在学の方を優先し抽選)

**講** 木村智子さん・牧野ふみよさん・三浦香澄さん(コミュニティガーデンコーディネーター)

**申** 2月28日(月)までに、メールで件名「コミュニティガーデン入門」・氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレスを下記へ

▶みどり公園課 ☎ 042-438-4045

✉ kouen@city.nishitokyo.lg.jp



### 若年性認知症の家族会・ 当事者会「かえるの会」

**3月8日(火)**

午後1時30分～3時

田無第二庁舎2階

若年性認知症の方への介護に関する悩みを話したり、介護者同士アドバイスし合ったり、気軽に語り合ってみませんか。3月に1回程度開催しています。

**対** ●若年性認知症の方を介護しているご家族の方(発症が65歳未満で現在65歳以上の方の介護者の方も参加可)

●若年性認知症の方(若年性認知症と診断されているおおむね70歳ぐらいまでの方)

**申** 初めて参加される方のみ、3月1日(火)までに電話またはメールで下記へ

▶高齢者支援課 田 ☎ 042-420-2811

✉ f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

### 先輩ママとお話する会

**3月10日(木)**

●午前9時15分～10時15分

● 10時30分～11時30分

障害者総合支援センターフレンドリー

障害があるお子さんの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け一緒に考えます。

**対／定** 障害があるお子さん(就学前から高校生)の保護者／各回1人

**問・申** 基幹相談支援センターえぼっく

☎ 042-452-0075

▶障害福祉課 田 ☎ 042-420-2805

### 子ども対象「多言語で楽しく」

**3月26日(土)**

①午前10時～10時30分

②午前10時45分～11時15分

③午前11時30分～正午

Zoomによるオンライン開催

外国語に出会う楽しさを体験してみませんか。西東京市に住む外国人と一緒に英語で楽しく遊びます。

**対** 小学校1～2年生

**定** 各回12人(申込多数は抽選)

**¥** 500円(ネット決済)

**申** 3月10日(木)までにメールで、件名「多言語で楽しく」、お子さんの氏名・ローマ字表記、学年、保護者の氏名、住所、電話番号、希望時間(第2希望まで)を下記へ

※詳細は市HP・市内公共施設で配布するチラシをご覧ください。

□共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)

▶文化振興課 田 ☎ 042-420-2817

✉ bunka@city.nishitokyo.lg.jp

### 新入学児童交通安全教室 「交通安全の集い」

**3月28日(月)** 午前10時～正午

田無自動車教習所

交通安全について家族で学べる集いを開催します。

**内** ●警察官による交通安全のお話

●交通安全に関する人形劇など

**対** 小学校新1年生(令和4年4月入学)とその保護者

**定** 100組(申込多数の場合抽選)

**申** 2月28日(月)までに電話またはQRコードから下記へ

▶交通課 保

☎ 042-439-4435



## 市公共施設予約サービスの 携帯電話版サイトの利用終了

利用者の皆さんに、市の公共施設予約サービスをより一層安全にご利用いただくためにセキュリティを強化します。そのため、いわゆるガラケー(インターネット通信暗号化方式「TLS1.2」に対応していない携帯電話)では、4月1日(金)以降、市の

公共施設予約サービスの利用ができなくなりますので、ご理解をお願いします。引き続き、パソコン・タブレット・スマートフォン・市内の公共施設などのロビー端末からはご利用いただけます。

▶情報推進課 田 ☎ 042-460-9806

## 市公式LINEから新型コロナワクチン接種の予約が簡単に

市公式LINEメニューから「ワクチン情報」を押すと、コールセンターへの電話や接種の予約画面などにつながります。ぜひご活用ください。

▶秘書広報課 田  
☎ 042-460-9804



①「ワクチン情報」を押して

②画面をスクロールすると、接種の予約やコールセンターへの電話のメニューが出てきます。



## 各種教室「はじめてのスマホ教室」



スマートフォンを持っているけど使い方がよく分からないという初心者向けの基本的な使い方を学べる講座です。**時・場** 下表参照

**対** 在住の60歳以上で、スマートフォンをお持ちの方

**定** ①12人 ②10人(申込多数は抽選)

**申** 2月28日(月)(消印有効)までに、往復はがきで希望する講座番号・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を明

記し、〒188-0011田無町5-5-12西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ **問** 社会福祉協議会 ☎ 042-497-5136

▶高齢者支援課 田 ☎ 042-420-2811



| 申込番号 | 会場        | 日時                  |
|------|-----------|---------------------|
| スマホ① | 富士町福祉会館   | 3月17日(木)午前9時30分～11時 |
| スマホ② | ひばりが丘福祉会館 | 3月17日(木)午後2時～3時30分  |