



市役所  
代 表 電話 042-464-1311  
(平日午前8時30分～午後5時)

●発行／西東京市 ●編集／秘書広報課  
●配布／シルバー人材センター  
電話 042-428-0787 (不配のお問い合わせは)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索



2/15  
令和4年(2022年)2月15日号

No. 523

## まん延防止等重点措置 適用期間中

感染症の拡大防止に  
引き続きご協力を  
お願いします。



接種無料

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は  
強制ではありません。  
本人による同意がある場合に  
限り、接種が行われます。

市では、追加接種(3回目接種)の加速化をするため、接種間隔を前倒しし、

**2回目の接種完了から6カ月以上経過した18歳以上の方**を対象として、追加接種を実施しています。

接種券が届き次第、2回目接種から**6カ月後以降の日**をご予約ください。

⚠ 接種券と同封の通知から接種間隔が変更されています。

例えば

6カ月後

令和3年8月15日2回目接種 → 2月15日以降の日に接種可能

### ・ 交互接種が認められています ・

国は、交互接種(3回目接種で1・2回目接種と異なるワクチンを接種すること)について、十分な効果と安全性を確認しており、早く接種できるワクチンから接種することを勧めています。

1・2回目にファイザー社製ワクチンを接種した方も、3回目にモデルナ社製ワクチンを接種することをご検討ください。

### ・ 追加接種(3回目)の接種券の発送 ・

18歳以上の方へ

※お手元に届くまで数日かかる見込みです。

| 2回目の接種完了日(令和3年) | 発送日(予定)  |
|-----------------|----------|
| 9月3日～9月9日       | 2月16日(水) |
| 9月10日～9月16日     | 2月22日(火) |
| 9月17日～9月23日     | 3月2日(水)  |

| 2回目の接種完了日(令和3年) | 発送日(予定)  |
|-----------------|----------|
| 9月24日～9月30日     | 3月9日(水)  |
| 10月1日～10月7日     | 3月16日(水) |

### 2回目接種後に転入された方など

3回目の接種を希望の方は、専用HPまたは西東京市新型コロナワクチンコールセンターへご確認ください。

### ・ 接種場所と予約方法 ・

接種券が届き次第、2回目接種から**6カ月後以降の日**をご予約ください。

#### ◆ 集団接種会場 (使用ワクチン：主に武田／モデルナ社製)

| 会場名           | 駐車場 ※2     | 実施期間          | 実施曜日                        | 使用ワクチン        |
|---------------|------------|---------------|-----------------------------|---------------|
| 田無庁舎          | 市役所田無庁舎    | 3月18日(金)～当面の間 | (月)～(土) ※祝・休を除く             | モデルナ          |
| きらっと ※田無庁舎隣接  | 市役所田無庁舎    | 2月15日(火)～当面の間 |                             | モデルナ          |
| エコプラザ西東京      | 市役所保谷庁舎    | 当面の間          |                             | モデルナ・ファイザー ※1 |
| 住吉老人福祉センター    | ※移動が困難な方のみ | 当面の間          |                             | モデルナ          |
| 下保谷福祉会館       | なし         | 当面の間          | (月)・(火)・(水)・(金)・(土) ※祝・休を除く | モデルナ          |
| 田無アスタワクチン接種会場 | 田無アスタ(有料)  | 2月24日(木)～当面の間 | (月)～(土) ※祝・休を除く             | モデルナ          |

※1 曜日、時期により使用するワクチンが異なります。

※2 ご来場の際はできるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。

#### ◆ 市内5病院 (使用ワクチン：ファイザー社製)

●佐々総合病院 ●田無病院 ●武蔵野徳洲会病院 ●西東京中央総合病院 ●保谷厚生病院

#### 【集団接種・市内5病院の予約方法】

要接種券

●インターネットで予約  
スマートフォンかパソコンからアクセス

24時間受付



●電話で予約 (通話料有料)

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

電話 03-5369-3904

時間 (月)～(土) 午前8時30分～午後7時 ※祝・休を除く

※聴覚に障害のある方

電話 042-439-6171

#### ◆ 市内診療所・クリニック (使用ワクチン：ファイザー社製)

専用HPまたは接種券に同封の「集団接種会場および医療機関一覧」をご覧ください、医療機関へ直接ご予約ください。

#### 西東京市新型コロナワクチン相談および予約サポート窓口

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階

相談

内 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせなど

予約

サポート

内 集団接種・市内5病院へのインターネットによる予約手続

※追加接種(3回目)の接種券 ※優先的に予約できるものではありません。

#### 西東京市公式LINEを ご利用ください

西東京市公式LINEでは、さまざまな市の情報を発信しています。  
利用者が受け取りたい項目を選べます。

ワクチン専用HPや予約専用サイトへ簡単にアクセスできます。

登録はこちらから➡



詳細は6面をご覧ください

#### 小児(5歳～11歳)の接種について

5歳から11歳までを対象とした新型コロナウイルスワクチンが薬事承認されたことを受け、ワクチンの供給状況を踏まえ、接種を行う見込みです。

予約・接種開始時期は、決まり次第、市報やHPでお知らせします。

◆対象者 5歳～11歳(接種日時点)の方

※接種日の時点で市に住民登録のある方

◆接種券の発送 準備ができ次第発送

◆予約・接種開始時期 3月以降

◆接種場所 集団接種・個別接種を検討中

◆使用ワクチン ファイザー社製(小児用)

#### ◆ 接種を受ける際の同意

ワクチン接種は強制ではありません。接種には、保護者の方の同意が必要となります。ワクチン接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解していただいたうえで、接種をしてください。

市からの  
連絡帳

目 保険  
高額介護合算療養費制度

健康保険と介護保険を両方利用している方の経済的負担の軽減を目的とした制度で、8月から1年間の健康保険と介護保険の自己負担を合計し、所定の限度額を超えた場合に超過分をお戻しします。

当制度に該当した場合、東京都後期高齢者医療制度に加入している方は東京都後期高齢者医療広域連合から、西東京市国民健康保険に加入している方は市から申請書を送付します。

◆お問い合わせ先

- ☐西東京市国民健康保険の加入者
- ▶保険年金課 田 042-460-9821
- ☐東京都後期高齢者医療制度の加入者
- ▶保険年金課 田 042-460-9823
- ☐そのほかの健康保険・共済組合などの加入者

保険証の発行元にお問い合わせください。

☐介護保険の自己負担額

▶高齢者支援課 田 042-420-2813

家 暮らし  
宝くじの助成金で地域協力ネットワークが備品を購入

南部地域協力ネットワークが、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を活用し、プロジェクター・ノートパソコン・プリンター・カメラ・台車・和太鼓・メガホン・アンプセット・書庫などを購入しました。

同事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と

住民福祉の向上を目的として実施されています。

- ▶協働コミュニティ課 田
- 042-420-2821

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

- 時 3月2日(水)午後2時～5時
- 場 田無第二庁舎4階
- 対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している方
- ※原則、昭和56年5月31日以前の建築
- 定 8人(申込順) ※1人35分程度
- 申 2月25日(金)までに電話で下記へ
- ☐相談員 (一社)東京都建築士事務所協会
- ▶住宅課 保 042-438-4052



事業者募集

国の「中退共制度」活用事業者の皆さんへ  
市の掛金補助制度申請

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。市では、この掛金の一部を助成する補助制度を設けています。該当する事業者の方へ申請書類を郵送しましたので、ご提出ください。

☐要件

- 市内に事業所(事務所)を有する中小企業者
- 勤労者退職金共済機構(国)が実施する中退共事業による退職金共済契約を新たに締結し、共済掛け金を納付していること<sup>※</sup>

☐助成額

- 該当する従業員の掛け金に対し、加入時から36カ月を限度に1人当たり月額500円(1カ月の掛け金が2,000円の場合は月額300円)
- 申 2月18日(金)までに、令和3年1～

12月の掛け金について、必要書類を産業振興課へ提出

◆中退共制度への加入手続方法

(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 田 をご覧ください。

- 中退共
- 検索
- ▶産業振興課 田 042-420-2819

etc その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にあ

りがとうございました。

- ※有賀達郎 様(金員)・奥田俊彦 様(金員)・尾崎鉄朗 様(1万円)・小宮佑貴 様(1万円)・柴田淳志 様(1万円)・簗原俊晴 様(金員)
- ※西東京市碧山サッカークラブ 様(7万円)・日本中央競馬会理事長 後藤正幸 様(500万円)・ONEデザインズ(株) 様(金員)
- ※匿名(5万円)・匿名3人(各1万円)
- ▶秘書広報課 田
- 042-460-9803

市内の火災状況(令和3年)

☐火災

令和3年中の市内の火災件数は33件(前年比15件減)、焼損床面積は280㎡(前年比207㎡増)、火災による死者は1人でした。

出火原因で最も多いのは電気器具・配線などの「電気設備機器」で11件、次に多いのがガステーブルなどの「ガス設備機器」で9件、「放火(火遊びを含む)」で5件となっています(速報値)。

☐火災を防ぐポイント

- ①電気設備機器
- コードを束ねたり、ねじれたままの状態で使用しない。
- 使用していない電気製品の差し込

みプラグはコンセントから抜いておく。

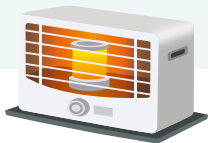
②ガス設備機器

- 調理中はその場から離れない。
- 周囲に燃えやすいものを置かない。
- ガステーブルなどの火が服の袖口などに燃え移る「着衣着火」を防ぐため、防災品のエプロンやアームカバーを使用する。

③放火

- 家の周りに可燃物を置かない。
- ゴミは決められた日の朝に出す。
- ※詳細は 問 の 田 をご覧ください。

- 問 西東京消防署 田 042-421-0119
- ▶危機管理課 保 042-438-4010



！ お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

事業主の方へ  
育児・介護休業法改正

4月1日(金)から3段階で施行されます。改正内容は①～⑤のとおりです。

- ①「産後パパ育休」の創設
- ②育児休業を取得しやすい雇用環境整備、妊娠・出産の申し出をした労働者に対する個別の周知・意向確認の措置
- ③育児休業の分割取得
- ④育児休業取得状況の公表の義務化(常時雇用する労働者数1,000人超の事業主)
- ⑤有期雇用労働者の育児・介護休業取得要件の緩和

☐施行日

- ②・⑤：4月1日(金)
- ①・③：10月1日(土)
- ④：令和5年4月1日(土)
- ※詳細は 問 の 田 をご覧ください。
- 問 東京労働局 田 03-3512-1611

「遺品拳銃」発見通報のお願い

遺品拳銃とは、旧日本軍の軍用銃等の拳銃で、当時は適正に所持していたものの、終戦後に回収されず、所持者も亡くなるなどして未回収のまま残されている拳銃のことです。遺品拳銃は、大事な形見であっても所持することはできません。また、実弾が装填されたままのものは暴発のおそれもあります。このような拳銃を発見した際は速やかに警察署へご連絡ください。

- 問 田無警察署 田 042-467-0110

水道・下水道料金請求の  
ペーパーレス化

1月4日から、多摩地区においても

水道・下水道料金の請求内容をスマートフォンアプリ「PayPay」で受け取り、電子決済を行えるようになりました。

料金明細や支払履歴がいつでもアプリで確認できます。

※申込方法など詳細は、 問 の 田 または下記へお問い合わせください。

- 問 東京都水道局多摩お客さまセンター
- 田 0570-091-101(ナビダイヤル)
- 田 042-548-5110

ハーモニー♪Zoom講座  
～8050問題を一緒に考える～

- 時 2月26日(土)午後3時～5時
- ※Zoomによるオンライン開催
- 内 ひきこもりで悩む方もご家族も安心して暮らせる街へ
- 対 市民・当事者・家族・支援機関の方
- 申 2月25日(金)午後5時までに、メールで氏名・住所・電話番号・所属(当事者・家族・支援者<sup>※</sup>)を 問 へ
- 問 地域活動支援センターハーモニー
- 田 042-452-2773
- ✉ anshinshitekuraserumati@gmail.com

西東京創業支援・  
経営革新相談センター

☐特別相談(要予約)

中小企業診断士などが、創業・経営全般の悩みなど、個別にご相談に対応します。

☐創業資金融資あっせん制度事前診断  
申込時には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。

- 申・問 ●西東京創業支援・経営革新相談センター 田 042-461-6611
- 西東京商工会 田 042-461-4573

((( 傍 聴 )))

マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。  
また、咳や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

■市議会定例会

第1回定例会は2月25日(金)から開催する予定です。

詳細が決まり次第、市議会 田 でお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。

▶議会事務局 田 042-460-9861

■教育委員会

時 2月22日(火)午後2時

場 田無第二庁舎4階

内 行政報告<sup>ほか</sup>

定 10人

▶教育企画課 田

042-420-2822

■行財政改革推進委員会

時 2月17日(水)午前9時

場 田無庁舎3階

内 行財政改革の方向性

定 5人

■総合計画策定審議会

時 2月21日(月)午後1時30分

場 田無庁舎3階

内／定 第3次総合計画策定に向けての基本方針の検討／5人

▶企画政策課 田 042-460-9800

■図書館協議会

時 2月24日(木)午後2時

場 田無第二庁舎4階

内 図書館事業計画<sup>ほか</sup>

■社会教育委員の会議

時 2月25日(金)午後2時

場 田無第二庁舎3階

内 地域学校協働活動<sup>など</sup>

定 2人

▶社会教育課 田 042-420-2831

定 3人

▶中央図書館 田 042-465-0823

■図書館協議会

時 2月24日(木)午後2時

場 田無第二庁舎4階

内 図書館事業計画<sup>ほか</sup>

凡例 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ￥料金(記載がない場合は無料) 持持ち物 申申込 問問い合わせ 田田無庁舎敷地内 保保谷庁舎敷地内



認可外保育施設等に通う子どもの  
幼児教育・保育無償化に伴う手続

無償化の対象となる認可外保育施設等とは

認可外保育施設、一時保育事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業などで、市が無償化の対象施設となることを「確認」したものに限られます。詳細は市HPをご覧ください。



認可外保育施設等に子どもが通っている方へ

4月から、認可外保育施設等に子どもを通わせる方へ

幼児教育・保育の無償化に係る給付費(償還払い方式※)を受け取るには、**請求手続**が必要です

※保護者は利用料などを施設へ全額支払い、後から市が保護者へ給付費を支払う方式



対象施設に支払った保育料・利用料などに対する「子育てのための施設等利用給付」を受けるには、請求手続が必要です(利用前に給付認定を受けている方が対象)。請求方法は利用先により異なります。※詳細は市HPをご覧ください。※次回の給付は、令和3年度10～3月分(後期)を令和4年5月下旬に給付する予定です。▶子育て支援課 ☎042-460-9841

無償化の対象となる認可外保育施設等を利用する方は、「子育てのための施設等利用給付認定」を受ける必要があります。必ず、施設の利用前に手続を行ってください。

□無償化の対象と要件

| クラス年齢 | 要件                                   | 月額上限     |
|-------|--------------------------------------|----------|
| 0～2歳児 | ●保育の必要性の認定を受けている(新3号認定)<br>●住民税非課税世帯 | 4万2,000円 |
| 3～5歳児 | ●保育の必要性の認定を受けている(新2号認定)              | 3万7,000円 |

□手続 申請書・就労証明書などの保育の必要性の書類を保育課(田無第二庁舎2階)へ提出 ※詳細は市HPをご覧ください。

□締切日 3月4日(金)

※就労証明書などに時間がかかる場合は申請書を先に提出してください。

▶保育課 ☎042-460-9842

パブリックコメント  
【検討結果】

寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします

下記の一覧表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。  
全文は、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HPでご覧になれます。

事案名 西東京市一般廃棄物処理基本計画

▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

【公表日】2月15日(火) 【募集期間】令和3年12月6日～令和4年1月7日

【意見件数】0件(0人)

ご意見はありませんでした。

事案名 西東京市災害廃棄物処理計画

▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

【公表日】2月15日(火) 【募集期間】令和3年12月6日～令和4年1月7日

【意見件数】7件(3人)

| お寄せいただいた主な意見                                                                                                           | 検討結果                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| し尿収集必要量の推計に当たり、正確な推計を行うため、次の数値データを考慮すべきではないか。<br>●下水道管さよ被害想定<br>●仮設トイレを使用する市民の割合(50%)が適切か<br>●マンション等集合住宅の排水管被災率(件数：1件) | 災害の被害は、さまざまな想定が考えられますが、本計画案では、信頼ある環境省の災害廃棄物対策指針並びに技術資料・参考資料に基づき設定することを原則としています。 |
| 本計画案では、東日本大震災のデータを用いているようですが、首都直下地震では家屋などの被害が大きく異なるため、熊本地震などのデータを参照する必要があるのではないかと。(件数：1件)                              | 災害廃棄物の処理期間は、東日本大震災を参考としていますが、地震の被害想定は、本市にとって最も甚大な被害を想定している多摩直下地震で推計しています。       |
| 本計画案での災害ボランティアの役割が、環境省の指針などを逸脱した活動内容になっている。被災家屋などでの片付け、ごみの搬出などの活動が主であり、その後の仮置場への収集・運搬などの活動を担わせる記載を再考いただきたい。(件数：2件)     | ご意見を踏まえ、今後、最終案を検討します。                                                           |

事案名 下保谷四丁目特別緑地保全地区保全活用計画(素案)

▶みどり公園課 ☎042-438-4045

【公表日】2月15日(火) 【募集期間】令和3年12月15日～令和4年1月14日

【意見件数】8件(3人)

| お寄せいただいた主な意見                                                                                                                                  | 検討結果                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 普通の公園などは西東京市にはいろいろありますが里山など屋敷林のようなのは、あまりありません。切ってなくしてしまうのは簡単ですが、復元はできません。野草もいっぱいです。建物も昔のなごりがあります。ぜひ、次世代の子どもたちのためにできるだけそのままの状態を残してください。(件数：1件) | 屋敷林における植生については、保全に必要な管理を行い「こもれびとひだまり」のある環境と安全な活動のために、樹木の枝打ちなどを実施することとします。また、建物については、今後、現存する母屋・離れ・蔵・井戸屋形の現状と歴史的背景を調査し、それを基に具体的な保全活用方法を検討していきます。 |
| 屋敷林固有のさまざまな価値を発信するような取組をしていただけたらと思います。屋敷林の本質的価値を損なわない保全、活用方法で目指したい姿から考慮しながら、政策決定していただけることを心より願っております。(件数：1件)                                  | 屋敷林の自然や屋敷林での保全活用の取組、イベント情報についてホームページ・SNS・広報誌(ヤシキリン通信)を通じて、情報発信していく予定です。また、一般開放の機会を増やし、認知度が向上するような対策を検討していきます。                                  |

令和4年度  
保育園など入園募集(2次募集)



1次募集選考の結果、欠員が出た市内保育園などの2次募集を行います。

2月18日(金)(消印有効)までに、申込書などを〒188-8666市役所保育課へ郵送または持参(田無第二庁舎2階)  
※新型コロナウイルス感染症の拡大

防止のため、郵送での提出にご協力ください。

※1次申込分の各種変更も2月18日(金)まで

※1次利用調整の結果および2次の欠員状況は、市HPなどをご確認ください。

▶保育課 ☎042-460-9842

子育て世帯臨時特別給付金 10万円(条件あり)

◆高校生年代までの児童がいる世帯の方へ

□申請期限 3月17日(木)

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯を支援するため、給付金を支給しています。

対象になる方でまだ申請をしていない方は、お早めにご申請ください。

▶子育て支援課 ☎042-460-9840・☎042-420-2866

□表1

|      |                                      |                                                              |                                      |
|------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 対 象  | 9月末時点で市内に住民登録があった方で次の①②③いずれかに該当している方 |                                                              |                                      |
|      | ①                                    | ②                                                            | ③                                    |
|      | 9月分の児童手当受給者のうち、公務員の方                 | 平成15年4月2日～平成18年4月1日に生まれた児童を養育している保護者の方<br>※12月27日に支給済みの児童を除く | 児童手当の未申請や申請遅延などにより、9月分の児童手当を受給していない方 |
| 所得制限 | あり ※(表2 参照)                          |                                                              |                                      |
| 支給額  | 児童1人につき10万円                          |                                                              |                                      |

□表2 令和3年度所得制限限度額表(令和2年中所得)

| 世帯の人数(扶養人数) | 所得制限限度額 |
|-------------|---------|
| 0人          | 622万円   |
| 1人          | 660万円   |
| 2人          | 698万円   |
| 3人          | 736万円   |

◆給付金を養育している子どものために使えるよう相談受付中

離婚などの理由により、実際に子どもを養育している方が、本給付金を受け取れなかった場合の対応について、国に先行して相談を受け付けています。

対象については、市HPをご覧ください。

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】〒202-8555 市役所健康課

Aメール

「離乳食講習会 ステップ」申込  
① 3月16日  
② 住所  
③ 保護者氏名  
④ 子どもの氏名(ふりがな)  
⑤ 子どもの生年月日  
⑥ 第〇子  
⑦ 電話番号

Bメール

「まますた」申込  
① 3月17日  
② 氏名(ふりがな)母親と赤ちゃん  
③ 赤ちゃんの生年月日、月齢  
④ 出産した場所(医療機関名など)  
⑤ 電話番号  
⑥ 住所(町名)  
⑦ 上の子の来所予定の有無と人数、年齢

Cはがき

「肺炎球菌予防接種」申込  
① 住所  
② 氏名(フリガナ)  
③ 生年月日  
④ 電話番号  
※過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は申込不可

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

|     |                                                   |                                                                           |                            |                   |
|-----|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------|
| 一般  | ▶健康課 保 電 042-438-4037                             |                                                                           |                            |                   |
|     | 事業名                                               | 日時／場所                                                                     | 対象／定員(申込順)                 | 申込方法 <sup>※</sup> |
|     | ボディケア講座～ひざ痛予防～<br>【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】  | 3月2日(水)午後1時～2時<br>防災・保谷保健福祉総合センター3階                                       | 在住で18歳以上の方／8人              | 前日までに電話           |
|     | 栄養ミニ講座<br>「悪玉コレステロールを下げるコツ」                       | 3月14日(月)午前10時～11時30分<br>田無総合福祉センター                                        | 在住の方／15人                   | 3月9日(水)までに電話      |
|     | 栄養・食生活相談<br>【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による相談】 | 3月14日(月)午後1時～4時<br>田無総合福祉センター                                             | 在住の方／4人                    | 3月9日(水)までに電話      |
|     | 糖尿病基礎講座<br>【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】                | 3月15日(火)午前10時～11時30分<br>田無総合福祉センター                                        | 糖尿病の食事療法をこれから始める方および家族／10人 | 3月10日(木)までに電話     |
| 子ども | リハビリ窓口相談<br>【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】    | ① 3月2日(水)午後2時15分～3時15分<br>② 3月17日(水)午前11時15分～午後0時15分<br>防災・保谷保健福祉総合センター3階 | リハビリに関する相談を希望する方および関係者／各2人 | 前日までに電話           |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                          |                                                                                |                                                    |                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 子ども                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ▶健康課 保 電 042-438-4037                                    |                                                                                |                                                    |                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 事業名                                                      | 日時／場所                                                                          | 対象／定員                                              | 申込方法 <sup>※</sup>                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 離乳食講習会 ステップ<br>【離乳食の中期から後期のお話・試食・歯科の話】                   | 3月16日(水)午前10時40分～正午<br>田無総合福祉センター                                              | 在住の6～9カ月の乳児と保護者(第1子優先)／16組                         | はがき・メール(右上記入例㊦)<br>✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp<br>申込期限(必着)：3月2日(水) |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | まますた<br>【出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換】                   | 3月17日(木)午前9時45分～11時(受付：9時30分)<br>田無総合福祉センター                                    | 在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親／7組                              | 電話・メール(右上記入例㊦)<br>✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp<br>申込期限(必着)：3月14日(月) |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ふたごちゃんの会<br>【0歳から3歳の双子・三つ子の保護者同士のフリートーキング、情報交換】          | 3月22日(火)午後1時30分～3時30分<br>防災・保谷保健福祉総合センター3階                                     | 在住の0歳から3歳の双子・三つ子とそのご両親／5組<br>※ご兄弟を連れてくる場合は、申込時に要相談 | 3月16日(水)までに電話                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 個別育児相談会<br>【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】 | ① 3月7日(月)防災・保谷保健福祉総合センター2階<br>② 3月25日(金)田無総合福祉センター<br>午前9時30分～11時30分の間で1人30分程度 | 乳幼児と保護者／各25組                                       | ①は3月3日(木)までに電話<br>②は3月22日(火)までに電話                                        |
| <div><div>3～4カ月児健康診査</div><div>時 2月17日(水)、3月3・17日(木)<br/>場 防災・保谷保健福祉総合センター2階<br/>対 個別に通知</div></div> <div><div>1歳児講座</div><div>時 2月28日(月)、3月14日(月)<br/>場 防災・保谷保健福祉総合センター2階<br/>対 個別に通知<br/>(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)</div></div> <div><div>3歳児健康診査</div><div>時 2月16日(水)、3月2・9・23日(水)<br/>場 防災・保谷保健福祉総合センター2階<br/>対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)</div></div> <div><div>BCG予防接種</div><div>対象のお子さんに、日時を指定した通知を送付します。<br/>場 防災・保谷保健福祉総合センター3階<br/>対 1歳になる前日まで、まだBCG予防接種を受けていないお子さん</div></div> <div><div>2歳児すくすく相談会</div><div>時 2月15日(火)、3月1・15日(火)<br/>場 防災・保谷保健福祉総合センター2階<br/>対 個別に通知<br/>(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)</div></div> |                                                          |                                                                                |                                                    |                                                                          |



健康ガイド

■乳がん・子宮頸がん検診受診券をお持ちの方はお急ぎください

- 子宮頸がん検診  
・・・2月28日(月)<sup>まで</sup>
- 乳がん検診  
・・・3月31日(木)<sup>まで</sup>

※受診券を紛失した方は、健康課へお電話ください。

▶健康課 保 電 042-438-4021

■1～3歳児お口の健康支援室

歯磨きが上手にできない、歯医者で口が開けられず診察が難しい、食事を上手に食べられないなどの子どもを対象としたお口の健康に関する相談室です。

内 歯科健診、歯科保健指導、歯磨き練習、栄養・育児相談

申 電話で下記へ

▶健康課 保 電 042-438-4037

ご妊娠中の方へ  
～たまご面接を受けましたか？～

妊娠中の過ごし方や赤ちゃんを迎える準備、産後の生活のイメージなどについて、保健師や助産師が妊婦さんとの面接を実施しています。令和3年度内に面接を受けた方には、「たまパケ」の配布に追加し「感染予防パッケージ」をお渡ししています。

まだたまご面接をお受けになっていない方は、お早めにお受けください。

対 在住の妊娠中の方

▶健康課 保 電 042-438-4037



+ 休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください  
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。  
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査<sup>びくう</sup>)はしていません。  
※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。

| 診療時間 | 午前9時～午後10時                                                           | 午前9時～午後5時                                                   | 午前10時～正午<br>午後1時～4時<br>午後5時～9時                                                            |
|------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20日  | 田無病院<br>緑町3-6-1<br>電 042-461-2682                                    | はるクリニック<br>谷戸町3-23-1<br>K-flat1階<br>電 042-425-1178          | 休日診療所<br>中町1-1-5<br>電 042-424-3331<br>※歯科診療は行っていません。<br>※受付時間は、各診療終了時間の30分前 <sup>まで</sup> |
| 23日  | 佐々総合病院<br>田無町4-24-15<br>電 042-461-1535<br>※小児科は午後4時30分 <sup>まで</sup> | はやし内科クリニック<br>東町6-6-10 西東京メ<br>ディカルモールB区分<br>電 042-423-0452 |                                                                                           |
| 27日  | 武蔵野徳洲会病院<br>向台町3-5-48<br>※小児科は午後5時 <sup>まで</sup><br>電 042-465-0700   | 永田外科胃腸内科<br>南町4-12-6<br>電 042-465-8530                      |                                                                                           |

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください

| 受付時間 | 午前10時～午後4時                                    |                                           |  |
|------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|--|
| 20日  | 野本歯科医院<br>柳沢6-9-1 電 042-466-0133              |                                           |  |
| 23日  | いのうえ歯科クリニック<br>下保谷4-14-1 2階<br>電 042-423-7660 | 平田歯科クリニック<br>新町2-4-3 2階<br>電 0422-25-8211 |  |
| 27日  | 神田歯科医院<br>緑町3-5-30 電 042-466-3234             |                                           |  |



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口など

■東京都発熱相談センター

発熱などの症状が出たときは、まずはかかりつけ医に電話でご相談ください。

●☎03-5320-4592

●☎03-6258-5780

🕒24時間対応 ※年中無休

■新型コロナウイルス感染症の疑いがあった場合の流れ

※詳細は市HPをご覧ください。



市HP

新型コロナウイルスと診断され  
自宅療養している方への食料支援

東京都の自宅療養者フォローアップセンターから、食料品などが届くまでに必要な方へ、緊急支援を行っています。 ※詳細は市HPをご覧ください。

📍平日午前9時～午後5時に下記へ

▶健康課 ☎090-2531-7139 (申込専用電話)

☎042-422-7309(ファクスは聴覚に障害のある方のみ) 市HP 

申込締切 3月24日(木) 高齢者肺炎球菌予防接種

📌高齢者肺炎球菌予防接種を初めて受ける方で、次の①・②のいずれかに該当する方

①年度末年齢が、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方(下記参照)

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方

📅実施期間 3月31日(木)まで

💰自己負担額 2,500円

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付世帯の方は、証明書を医療機関に持参すれば無料

📍はがき(4面右上記入例📄)・窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課・田無庁舎2階保険年金課)・市HPから(下記QRコード)

▶健康課 ☎042-438-4021



|     |                          |      |                          |
|-----|--------------------------|------|--------------------------|
| 65歳 | 昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれの方 | 85歳  | 昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれの方 |
| 70歳 | 昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれの方 | 90歳  | 昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれの方   |
| 75歳 | 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの方 | 95歳  | 大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれの方  |
| 80歳 | 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの方 | 100歳 | 大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれの方 |

消費生活相談 Q&A

健康食品の効果・効能

🔍インターネットで、目のピンポイント調整やかすみ目に効果があるという健康食品を購入した。1カ月飲んだが全く変化がないため、支払いたくないと言ったと連絡すると「薬ではないので、すぐ効果は表れない。個人差がある」といった説明で、支払うと言われた。支払わなければならないのか。

📖健康食品では効能効果の表示をすることは禁止されており、病気の治療や予防をするものではありません。はっきり効能効果をうたっている場合は表示に問題があると思われるますが、問題表示が認められない以上、商品が提供されていれば、支払わないわけにはいかないと説明しました。「食品」だから安全で副作用がないともいえず、一般的になじみの薄い素材が使われていたり、特定の成分が濃縮されていることもあるため、過剰摂取には注意が必要です。また、特定の健康食品と医薬品とを併用すると、医薬品が効かなくなる恐れもあります。常用する薬がある場合は医師、薬剤師に相談しましょう。

健康食品には国の制度に基づき機能性を表示できる保健機能食品と機能性を表示できない一般食品があります。

※保健機能食品

●特定保健用食品：消費者庁が許可しているマークが付けられている食品(トクホ)

●栄養機能食品：ビタミンやミネラルなどの栄養成分を一定基準量含む食品

●機能性表示食品：事業者の責任において科学的根拠に基づいた情報を消費者庁に届け出ている食品

広告に惑わされず、あくまでも補助的なものとして上手に利用しましょう。

▶消費者センター ☎042-462-1100

無料市民相談

■一般市民相談

| 場所            | 日時                   |
|---------------|----------------------|
| 市民相談室(田無庁舎2階) | (月)～(金) 午前8時30分～午後5時 |

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

☐申込開始 2月18日(金)午前8時30分(★印は、2月4日から受付中)

☐申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

📍市民相談室 ☎042-460-9805

| 内容                | 相談方法  | 日時                               |
|-------------------|-------|----------------------------------|
| 法律相談              | 電話・対面 | 3月4日(金)・10日(木)午前9時～正午            |
|                   |       | 3月1日(火)・2日(水)・8日(火)午後1時30分～4時30分 |
| 交通事故相談            | 電話・対面 | ★2月22日(火) 午前9時～11時30分            |
|                   |       | 3月3日(木) 午後1時30分～4時               |
| 税務相談              | 電話・対面 | 3月3日(木)、9日(水) 午前9時～正午            |
| 不動産相談             | 電話・対面 | 3月10日(木) 午後1時30分～4時30分           |
|                   |       | 3月25日(金) 午前9時～正午                 |
| 登記相談              | 電話・対面 | 3月2日(水) 午前9時～正午                  |
|                   |       | 3月17日(木) 午後1時30分～4時30分           |
| 表示登記相談            | 電話・対面 | 3月17日(木) 午後1時30分～4時30分           |
| 年金・労災・雇用保険・人事一般相談 | 電話・対面 | ※3月15日号でお知らせします。                 |
| 行政相談              | 電話・対面 | 3月9日(水) 午後1時30分～4時30分            |
| 相続・遺言・成年後見等手続相談   | 電話・対面 | 3月11日(金) 午後1時30分～4時30分           |

■その他の相談

| 内容           | 日時／場所                                                                                 | 問い合わせ                                           |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| 教育相談         | 平日午前9時～午後5時／田無第二庁舎4階 ※予約制                                                             | 教育支援課 ☎042-420-2829                             |
|              | 【電話相談】平日午前9時～午後5時 ☎042-420-2830                                                       |                                                 |
| 不登校ひきこもり相談   | (月)・(水)・(金)午前9時～午後5時／Nicomoルーム(西原総合教育施設)                                              | 子ども家庭支援センター ☎042-439-0081                       |
|              | 【電話相談】午前9時～午後5時 (月)・(水)・(金)☎042-452-2244 (火)・(木)☎042-420-2830                         |                                                 |
| 子供家庭相談       | (月)～(土)午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く)／子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)                        | 子育て支援課 ☎042-439-6645                            |
| ひとり親相談       | 平日午前9時～午後4時 ※予約制                                                                      | 子育て支援課 ☎042-460-9840                            |
| ひとり親就業相談     | (月)～(水)・(金)午前10時～午後4時 ※予約優先                                                           |                                                 |
| 子ども相談室ほっとルーム | ●平日午後2時～8時 ●(土)午前10時～午後4時 住吉会館ルピナス ☎0120-9109-77(フリーダイヤル)                             |                                                 |
| 女性相談         | ●平日午前10時～午後4時(木)は8時まで／男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)～(水)(第4(火)を除く)午前10時～正午／田無庁舎2階 ※いずれも予約制 | 男女平等推進センター ☎042-439-0075                        |
| 生活困窮者相談      | 平日午前8時30分～午後5時／生活サポート相談窓口(田無庁舎1階福祉丸ごと相談内)                                             | 生活サポート相談窓口 ☎042-420-2809                        |
| 生活保護相談       | 平日午前8時30分～午後5時／生活福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)                                        | 生活福祉課 ☎042-460-9836 ☎042-420-2802 ☎042-439-4415 |
| 障害福祉相談       | 障害の種別を問わない相談(月)～(土)午前9時～午後6時 発達障害相談 ※予約制(土)午後1時～4時15分                                 | 基幹相談支援センターえぽっく ☎042-452-0075                    |
| 外国人相談        | 平日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)／多文化共生センター(イングリル)                                             | 多文化共生センター ☎042-461-0381                         |
| 消費生活相談       | 平日午前10時～正午・午後1時～4時／消費者センター(田無第二庁舎5階) ※予約制                                             | 消費者センター ☎042-462-1100                           |

LINE(ライン)とTwitter(ツイッター)とFacebook(フェイスブック)による情報発信を行っています。詳細は、市HPをご覧ください。

▶秘書広報課 ☎



 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

## イベントNEWS もっと知ろう！楽しもう！

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。  
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

### セカンドライフセミナー セカンドライフを豊かにする 老後の暮らしとお金のセミナー

**3月4日(金)** 午前9時30分～11時  
コール田無

55歳以上の方を対象にセカンドライフセミナーを開催します。

人生100年時代といわれる時代となり、老後の資金管理がますます重要になっています。これからの時代のセカンドライフにおける家計の考え方や資金の準備について考えてみませんか。

**対／定** 55歳以上の市内で活動を検討されている方／30人(申込順)

**講** 北島利裕さん(多摩信用金庫すまいるプラザ吉祥寺)

**申** 電話・ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を **問** へ

**問** 生涯現役応援窓口 ※(火)・(木)・(金)のみ  
☎ 042-455-6490

FAX 042-449-9053

▶地域共生課 田 ☎ 042-420-2807

### 図書館多文化講座 イランカラプテ ～西東京市でアイヌ文化を知る講座～

**3月5日(土)**

①午前10時30分～正午

②午後1時～3時30分

柳沢公民館

①アイヌ文化を紹介するビデオ鑑賞とアイヌ文様の切り紙体験

**対** 小学生(ハサミが自分で使えるお子さん)と保護者

②アイヌ文化を知る講座とアイヌ民族楽器の紹介

**定** 各15人(申込順)

**講** 宇佐恵美さん(アイヌ文化活動アドバイザー)

**申** 3月4日(金)までに電話・メールまたは直接下記へ

▶柳沢図書館 ☎ 042-464-8240

✉ lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

### 認知症サポーター養成講座

**3月5日(土)**

午後2時～3時30分(1時45分開場)

保谷駅前公民館

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲での支援をする認知症サポーターの養成講座です。

**内** ●認知症について ●認知症サポーター100万人キャラバンについて ●認知症の方を地域で支えるためには

**対／定** 在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方／30人(申込順)

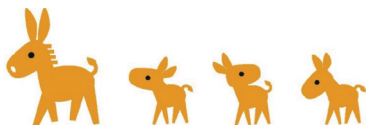
**申** 2月28日(月)までに電話またはメールで件名「3月5日認知症サポーター養成講座申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

※メール申込は定員超過のみ返信

※参加者にはサポーターカードを贈呈

※5人以上集まれば、市内出張講座可

▶高齢者支援課 田 ☎ 042-420-2811  
✉ f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



### コミュニティガーデン入門 オンラインセミナー(全2回)

**3月7日(月)・16日(水)**

午後6時～7時40分

Zoomによるオンライン開催

コミュニティガーデンの歴史や事例、SDGsとコミュニティガーデン、

自然と仲良くするガーデニングなどを専門の講師から学べます。

**対** 2回とも参加できる方

**定** 30人(申込多数の場合、在住・在勤・在学の方を優先し抽選)

**講** 木村智子さん・牧野ふみよさん・三浦香澄さん(コミュニティガーデンコーディネーター)

**申** 2月28日(月)までに、メールで件名「コミュニティガーデン入門」・氏名・住所・年齢・電話番号・メールアドレスを下記へ

▶みどり公園課 ☎ 042-438-4045  
✉ kouen@city.nishitokyo.lg.jp



### 若年性認知症の家族会・ 当事者会「かえるの会」

**3月8日(火)**

午後1時30分～3時

田無第二庁舎2階

若年性認知症の方への介護に関する悩みを話したり、介護者同士アドバイスし合ったり、気軽に語り合ってみませんか。3月に1回程度開催しています。

**対** ●若年性認知症の方を介護しているご家族の方(発症が65歳未満で現在65歳以上の方の介護者の方も参加可)

●若年性認知症の方(若年性認知症と診断されているおおむね70歳ぐらいまでの方)

**申** 初めて参加される方のみ、3月1日(火)までに電話またはメールで下記へ

▶高齢者支援課 田 ☎ 042-420-2811  
✉ f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

### 先輩ママとお話する会

**3月10日(木)**

●午前9時15分～10時15分

● 10時30分～11時30分

障害者総合支援センターフレンドリー

障害があるお子さんの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け一緒に考えます。

**対／定** 障害があるお子さん(就学前から高校生)の保護者／各回1人

**問・申** 基幹相談支援センターえぼっく

☎ 042-452-0075

▶障害福祉課 田 ☎ 042-420-2805

### 子ども対象「多言語で楽しく」

**3月26日(土)**

①午前10時～10時30分

②午前10時45分～11時15分

③午前11時30分～正午

Zoomによるオンライン開催

外国語に出会う楽しさを体験してみませんか。西東京市に住む外国人と一緒に英語で楽しく遊びます。

**対** 小学校1～2年生

**定** 各回12人(申込多数は抽選)

**¥** 500円(ネット決済)

**申** 3月10日(木)までにメールで、件名「多言語で楽しく」、お子さんの氏名・ローマ字表記、学年、保護者の氏名、住所、電話番号、希望時間(第2希望まで)を下記へ

※詳細は市 HP・市内公共施設で配布するチラシをご覧ください。

□共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)

▶文化振興課 田 ☎ 042-420-2817  
✉ bunka@city.nishitokyo.lg.jp

### 新入学児童交通安全教室 「交通安全の集い」

**3月28日(月)** 午前10時～正午

田無自動車教習所

交通安全について家族で学べる集いを開催します。

**内** ●警察官による交通安全のお話

●交通安全に関する人形劇など

**対** 小学校新1年生(令和4年4月入学)とその保護者

**定** 100組(申込多数の場合抽選)

**申** 2月28日(月)までに電話またはQRコードから下記へ

▶交通課 保

☎ 042-439-4435



### 各種教室「はじめてのスマホ教室」



スマートフォンを持っているけど使い方がよく分からないという初心者向けの基本的な使い方を学べる講座です。  
**時・場** 下表参照

**対** 在住の60歳以上で、スマートフォンをお持ちの方

**定** ①12人 ②10人(申込多数は抽選)

**申** 2月28日(月)(消印有効)までに、往復はがきで希望する講座番号・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を明

記し、〒188-0011田無町5-5-12 西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ  
**問** 社会福祉協議会 ☎ 042-497-5136  
▶高齢者支援課 田 ☎ 042-420-2811



## 市公共施設予約サービスの 携帯電話版サイトの利用終了

利用者の皆さんに、市の公共施設予約サービスをより一層安全にご利用いただくためにセキュリティを強化します。そのため、いわゆるガラケー(インターネット通信暗号化方式「TLS1.2」に対応していない携帯電話)では、4月1日(金)以降、市の

公共施設予約サービスの利用ができなくなりますので、ご理解をお願いします。引き続き、パソコン・タブレット・スマートフォン・市内の公共施設などのロビー端末からはご利用いただけます。

▶情報推進課 田 ☎ 042-460-9806

## 市公式LINEから新型コロナワクチン接種の予約が簡単に

市公式LINEメニューから「ワクチン情報」を押すと、コールセンターへの電話や接種の予約画面などにつながります。ぜひご活用ください。

▶秘書広報課 田 ☎ 042-460-9804



①「ワクチン情報」を押して

②画面をスクロールすると、接種の予約やコールセンターへの電話のメニューが出てきます。





市・都民税および簡易な所得税の確定申告

市庁舎申告会場の混雑状況

▶市民税課 ☎042-460-9827・9828

令和4年度(令和3年分)の市・都民税および簡易な所得税の確定申告について、下記のとおり申告会場を設置します。窓口の混雑状況や相談の内容によっては時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。

□申告会場と開設期間(受付：午前9時～午後4時)

- 田無庁舎2階：2月16日(水)～3月15日(火)
- 防災・保谷保健福祉総合センター6階：3月9日(水)～3月15日(火)
- 保谷東分庁舎(確定申告については提出のみ)：2月8日(火)～3月8日(火)

① 昨年の申告会場の混雑具合

| 日     | 月    | 火     | 水   | 木   | 金   | 土     |
|-------|------|-------|-----|-----|-----|-------|
|       |      | 2月16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日閉庁 |
| 21日閉庁 | 22日  | 23日閉庁 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日閉庁 |
| 28日閉庁 | 3月1日 | 2日    | 3日  | 4日  | 5日  | 6日閉庁  |
| 7日閉庁  | 8日   | 9日    | 10日 | 11日 | 12日 | 13日閉庁 |
| 14日閉庁 | 15日  |       |     |     |     |       |

比較的空いていました

やや混雑しました

混雑しました

② 申告会場の混雑状況案内システム

申告会場の混雑状況は市HPまたは下記QRコードから確認できます。

❖混雑状況

- 待ち人数が10人以下…「空いています」
- 待ち人数が11人以上30人以下…「やや混雑」
- 待ち人数が31人以上…「混雑」

上記の指標はあくまで目安です。相談内容により、待ち人数が10人以下の場合でも、お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。



混雑状況



全編生解説プラネタリウム  
たっぷりほしぞらめぐり～冬から春～

オリオン座が悠然と輝く冬から、北斗七星が高く昇る春の夜空まで、季節とともに移り変わる星空をたっぷりとお楽しみください。今夜、きつと空を見上げたくなる45分間を全編星空解説でお届けします。

時 4月30日(土)まで

- 2月16日(水)を除く(水)・(土)・(日)・(祝)：午後1時10分・3時50分
- その他の平日：午後3時50分

対 どなたでも。小学2年生以下は保護者と観覧

定 180席(新型コロナウイルス感染拡大防止のため変更する可能性あり)

¥ 観覧付入館券(展示室とプラネタリウムまたは大型映像を1回)：1,040円(4歳～高校生420円)

申 当日開館時よりインフォメーションで観覧券を販売(先着)



この色はどこから？  
ふしぎなシート「偏光板」で遊ぼう！

偏光板はどのようなものか知っていますか？重ねて回すと明るくなったり暗くなったりするふしぎなシートでステンドグラスのようなきれいな模様を見てみよう！

時 3月12日(土)・13日(日)、4月2日(土)

①午後1時～1時40分

②午後3時～3時40分

対 3月時点での小学生とその保護者(1人まで)

※参加者以外の入室不可

定 各回16組32人

¥ 1組500円 ※材料は1つ ※別途入館券(520円、小学生210円)が必要

申 当館HPまたははがきで事前申込。3月分は2月28日(月)(必着)、4月分は3月22日(火)(必着)。はがきの場合はイベント名・開催日・希望時間、氏名・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を☎へ ※応募多数は抽選し、当選者のみに参加券を送付

場・☎多摩六都科学館 ☎188-0014 芝久保町5-10-64 ☎042-469-6100

※休館日：2月21日(月)・24日(水)・28日(月)

農業者が開設する市民農園

市では、第2次西東京市農業振興計画において、農業者が開設する市民農園の開設の支援を推進しています。現在、市内には、4園の農業者が開設する市民農園が開設されており、また、新たに2園の開設が予定されています。応募方法など詳細は

各農園までお問い合わせください。

▶産業振興課 ☎042-420-2820



□農園について

| 農園名・所在地                      | 申込先・園主名・電話                                               | 総区画数 | 募集区画数 |
|------------------------------|----------------------------------------------------------|------|-------|
| ベジっ子ファーム北町<br>北町2-2          | 〒202-0003 北町1-1-25 蓮見一夫 ☎042-421-2568                    | 34   | 若干    |
| 楽農塾<br>住吉町1-19               | 〒202-0005 住吉町3-3-2 保谷隆司 ☎080-3382-3548                   | 29   | 若干    |
| 石井園<br>北原町3-3                | 〒188-0003 北原町3-3-62 石井龍太郎 ☎080-1058-1921 ※(水)・(土)は電話対応不可 | 17   | 若干    |
| シェア畑 田無北原<br>北原町3-6          | (株)アグリメディア ☎0120-831-296                                 | 103  | 若干    |
| ひらい農園<br>向台町2-13 (新規開設)      | 〒202-0023 新町3-1-9 平井金二 ☎090-6160-4553                    | 24   | 24    |
| 貸家庭菜園「手ぶら畑」<br>向台町1-2 (新規開設) | (株)ARISE(アライズ) ☎03-6759-2205                             | 144  | 144   |

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。

※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

《申込時の注意》●メール：申込先アドレスからの返信のためドメイン設定を

●往復はがき(126円)：記載面誤り、返信面の宛先記入漏れにご注意を



# 市内をお散歩して、心も体も健康に

西東京市は、自然が豊かなので散歩がおすすめです。「運動不足だな」と感じている方、「そういえば、市内を歩いてみたことないな」と思う方、市内を散策してみませんか。  
▶みどり公園課 ☎ 042-438-4045

## 注意事項

- コースの中には、法人や個人で所有・管理している施設などが含まれています。「施設の注意事項を守る・自然や畑を荒らさない・ゴミは持ち帰る」などの基本的ルールを守っていただきながら、散策をお楽しみください。
- 新しい道路によって通れない場合は、迂回をお願いします。

感染症対策にも  
ご協力ください



## A まちの里山コース

「下保谷」の歴史を感じる社寺、屋敷林や豊かなみどりと田園風景がゆっくり楽しめるコースです。



## B こもれ日の道コース

サクラやユリノキ、ケヤキなどがある文理台公園をめぐるコースです。碧山森緑地保全地域など、屋敷林の面影が残るこもれ日のやさしい道です。



## C 新しい道と懐かしさに触れるコース

新しくできた調布保谷線を進み、展望デッキから西武線を眺め、古い道沿いの公園をたどります。



## D セセラギ公園・社寺めぐりコース

谷戸公民館すぐそばの発想の森をのぞいてから、セセラギ公園へ。谷戸には中世からの歴史ある社寺が多く見られます。



## F 屋敷林と畑のコース

残り少ない屋敷林や畑の道を散策した後、さくら公園へ進みます。



## H 田無と東大農場コース

田無神社、總持寺など江戸時代の「田無宿」を感じる指定文化財や境内の巨木が見られます。

※東大農場は、キャンパス整備工事における交通安全確保のため、西東京フィールドの耕地・緑地(旧農場)地区の見学は休止しています。

## J 芝久保町のみどりを訪ねるコース

広々とした畑を見ながら芝久保運動場へ南下、コースの途中からは田無タワーを見ることができます。



## K 遺跡と水のコース

都立東伏見公園の広々とした広場を通して、東伏見稲荷神社へ。そのあと下野谷遺跡公園、武蔵関公園を回るコースです。



## L 坂のある町コース

青梅街道を挟んでの上り下りが特徴的なコースです。コースの緑道では、エゴノキ、コナラなどの多くの樹種が見られます。

## M 向台・緑道コース

向台公園や阿波洲神社の鎮守の森には大木も多く、静寂なたたずまいは何とも言えぬ風情があります。



## E ひばりが丘・いこいの森コース

ひばりヶ丘駅から自由学園に至る街並みはゆったりとして緑があふれ、自然を楽しみながらいこいの森公園に向かいます。



## G 上保谷のコース

富士街道、関町へ続く昔ながらの関道を通り、青面金剛庚申像、ローズガーデンや北向地蔵が見られ、昔と今が感じられる街並みです。



## I 西原と多摩六都科学館コース

市内最大の武蔵野の雑木林の面影を残す西原自然公園。隣接する郷土資料室や多摩六都科学館を訪ねます。



## N 向台・小金井公園コース

市民公園のみどりと点在する植木畑、春には小金井公園の桜が魅力のコースです。

## みどりの散策マップ

市内のさまざまな場所を通る散歩コースをご紹介します。お散歩の参考にしてみてください。

### 配布場所

秘書広報課(田無庁舎3階)・みどり公園課(エコプラザ西東京)・市HP



市HP

## 健康ポイントアプリ「あるこ」

「あるこ」は、「歩く」ことを中心に、日常の中で健康づくりを行うことができるアプリです。歩いたり、エクササイズをすることでポイントが貯まります。毎月1,000ポイントを貯めると抽選に参加できます。ぜひご参加ください。

▶健康課 ☎ 042-438-4037

