

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう！楽しもう！

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

空き家相談会

3月26日(土) 午前10時～午後1時
アスタセンターコート
※当日、直接会場へ

市内に空き家を所有している方などに対し、市と協定を結んでいる各専門家団体による個別相談会を開催します。
▶住宅課 ☎042-438-4052

先輩ママとお話する会

4月14日(木)
●午前9時15分～10時15分
●10時30分～11時30分
障害者総合支援センターフレンドリー

障害があるお子さんの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。
対 障害があるお子さん(就学前から高校生)の保護者
定 各回1人
問・申 基幹相談支援センターえぽっく ☎042-452-0075
▶障害福祉課 ☎042-420-2805

パリテ講座 楽に響く声の作り方講座

4月16日(土)
午前10時30分～正午
Zoomによるオンライン開催

オンラインミーティングの参加が増えた方必見！仕事もプライベートも声が変われば武器になる。自分の声が好きになる第一歩に。モニター画面で実践もします。
対 テーマに興味のある方
定 20人程度(申込順)

講 早川直記さん(ボイストレーナー)
※詳細は市HPをご覧ください。
申 3月15日(火)午前9時から、市HP上の申込画面またはメールで件名を「パリテ講座」・住所・氏名・電話番号・参加時のニックネームを下記へ
▶男女平等推進センター ☎042-439-0075
✉kyoudou@city.nishi-tokyo.lg.jp



認知症サポーター養成講座

4月16日(土)
午後2時～3時30分(1時45分開場)
田無総合福祉センター

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか？
内 ●認知症について
●認知症サポーター100万人キャラバン
●認知症の方を地域で支えるためには
対 在住・在勤で、当講座を受講したことのない方
申 4月11日(月)までに電話・メールで件名「4月16日認知症サポーター養成講座申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
※メール申込は満員時のみ返信
定 40人(申込順)
※参加者にはサポーターの証しであるロバのストラップを贈呈
※5人以上集まれば市内出張講座可
▶高齢者支援課 ☎042-420-2811
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

薬物乱用防止標語で東京都最優秀賞を受賞

田無第二中学校1年の寺坂例玖さんが、東京都が実施した「令和3年度薬物乱用防止ポスター・標語」の標語の部門で最優秀賞を受賞しました。都内の中学生が応募した3万7,077作品の中から選ばれたもので、東京都が作成する啓発用リーフレットや令和4年度の募集用ポスターへの掲載など、薬物乱用防止普及啓発に活用されます。
▶健康課 ☎042-438-4021

□受賞作品

「やってみる？ 軽い気持ちで 命とり みんなで防止 薬物乱用」



市長から表彰状を授与した様子
※写真撮影時のみマスクを外しています。

火災などに備えて避難経路を確認しましょう

火災が起きると、炎や煙で視界が悪くなる中、一酸化炭素を吸わないように低い姿勢で避難することになります。
住み慣れた家でも、避難経路を日頃から確認しましょう。
□避難経路をふさがない
廊下やベランダなどの避難経路に

荷物などを置きっぱなしにしないことが大切です。特に、マンションなどのベランダに避難はしごや避難口がある場合、荷物などでふさいでないかをチェックしましょう。
▶危機管理課 ☎042-438-4010

どんなスポーツをやっている子でも参加できるよ

子どもがど真ん中プロジェクト ～キミもスーパーキッズになろう～

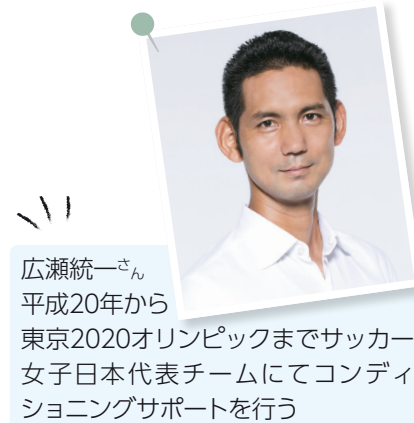
時 4月10日(日)午後1時～2時30分
場 スポーツセンター
内 ●スポーツで活躍しているスーパーキッズのパフォーマンスを体感しよう

●日本屈指のトレーナーから世界レベルのトレーニングを体験しよう
対 中学生以下の親子
定 100組 ※申込多数は抽選
持 上履き

□参加選手・講師(予定)

種目	選手・講師	所属
バスケットボール	鶴岡海選手	Bリーグサンロッカーズ渋谷ユースU12
トレーニング体験	広瀬統一さん(教授)	早稲田大学スポーツ科学学術院

申 3月31日(木)までにWeb申込フォームまたは電話で住所・氏名・年齢・電話番号をスポーツ振興課へ(1組につき4人まで応募可)
問 総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」 ☎042-452-3446
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818



広瀬統一さん
平成20年から
東京2020オリンピックまでサッカー女子日本代表チームにてコンディショニングサポートを行う



鶴岡海選手
本町小学校5年生
ココスポ東伏見アスリートバンク会員(スーパーキッズの成長をサポートするシステム)

多摩六都科学館 ナビ

春の特別企画展 「ためしてわかる！伝えたくなる！DOサイエンスSHOW」

科学の法則や現象を楽しみながら学べる「サイエンスショー」。
おなじみの実験を、自分でためして考えて、伝えることにチャレンジすれば、科学はもっとおもしろくなる！きみもサイエンスショーマスターを目指そう！
時 3月26日(土)～5月8日(日)
午前9時30分～午後5時
※4月10日(日)までの毎日、11日(月)

以降は(土)・(日)・(祝)のみ開催
□各回5分程度のプチショーを1日4回開催予定
時 各日午前11時・午後2時・3時・4時
¥入館料520円(小人210円)
場・問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100
※休館日：3月22日(火)

市ホームページに掲載する広告を募集

市HPのトップページへ広告の掲載を希望する事業主を募集します。
□掲載時期 掲載希望月の1日から(1カ月単位・最長12カ月まで)
□掲載料 月額2万5,000円

申込方法や掲載基準など詳細は、市HPをご覧ください。
▶秘書広報課 ☎042-460-9804



SNSでも市の情報を発信しています！



□更新通知アプリHP来～る便 配信終了
3月末をもって配信を終了します。ご利用いただきましてありがとうございました。新たに導入したLINEをはじめ、市公式SNSのご利用をお願いします。