

新型コロナワクチン情報は8面へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力をお願いします

市内における新型コロナウイルス感染症の新規感染者数は高止まりしています。
感染拡大防止のため、ワクチン接種後も、引き続き感染対策にご協力をお願いします。
また、少しでも体調に異変を感じたら、かかりつけ医にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口など

■東京都発熱相談センター

発熱などの症状が出たときは、まずはかかりつけ医に電話でご相談ください。

●☎03-5320-4592

●☎03-6258-5780

時24時間対応 ※年中無休

■新型コロナウイルス感染症の疑いがあった場合の流れ

※詳細は市HPをご覧ください。



市HP

自宅療養者への食料支援 緊急支援

東京都の自宅療養者フォローアップセンターから、食料品などが届くまでに必要な方へ、緊急支援を行っています。 ※詳細は市HPをご覧ください。

申 平日午前9時～午後5時に下記へ

▶健康課 ☎090-2531-7139 (申込専用電話)

▶FAX 042-422-7309 (ファクスは聴覚に障害のある方のみ) 市HP 

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金の申請受付期限の延長

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金支給申請の受付期限を、3月末から6月末まで延長します。

□申請受付期限 6月30日(木)まで(必着)

申 申請受付期限までに、必要書類を担当窓口へ

※申請方法など詳細は市HPまたは下記へお問い合わせください。

▶地域共生課 ☎042-452-7680

住居確保給付金のコロナ特例再支給の申請受付期限の延長

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた特例措置としての住居確保給付金再支給の申請受付期限を、3月末から6月末まで延長します。再支給期間は3カ月です。収入や預貯金などの要件があります。

※申請方法など詳細は市HPまたは下記へお問い合わせください。

※本特例による再支給は1回限りです。

□申請受付期限 6月30日(木)まで

▶地域共生課 ☎042-420-2809

家庭内でも感染しない、させないための対策を

都のモニタリング会議によると、既にワクチン接種をした方も含め、正しいマスクの着用、手指衛生、ゼロ密(1つの密でも避ける)や換気といった基本的な感染症対策の徹底が引き続き必要としています。

こまめに手洗いをする 

タオルや歯みがきのコップなどは共有しない 

大皿料理は避け、一人分ずつ盛り付ける 

ドアノブや電気のスイッチなどはこまめに消毒する 

定期的に換気をする 

目、口、鼻などウイルスが入る部位をできるだけ触れないようにする 

会話をする時は家でもマスク 

対面では長時間話さない 

【高齢の方の感染予防】

【高齢の方の感染予防】

出典：東京都

感染してしまったら…

自宅療養の方・同居の方が気をつけたい8つのポイント

①部屋を分けましょう

②感染者の世話をする人は、できるだけ限られた人にしましょう

③自宅でもマスクをつけましょう

④小まめに手を洗いましょう

⑤日中はできるだけ換気をしましょう

⑥手のよく触れる共同部分を掃除・消毒をしましょう

⑦汚れたりネン、衣服を洗濯しましょう

⑧ごみは密閉して捨てましょう

自宅療養者向けハンドブック

出典：東京都



みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。