

広報

西東京



発行/西東京市 編集/秘書広報課
配布/シルバー人材センター
☎ 042-428-0787
(不配のお問い合わせは)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索

公式

LINE



そのほか

公式SNS



No. 526

新型コロナウイルス感染症
リバウンド警戒期間(4月24日(日)まで)

引き続き基本的な感染症予防対策に
ご協力をお願いします。



お子さんの発達を 一緒に考え、 地域の中ではぐくみます!

児童発達支援センター ひいらぎ

児童発達支援センターひいらぎは、
発達に心配のあるお子さんやその保護者の方の
相談をしっかりと受け止めます。
悩みに合わせて専門スタッフがお話を伺い、
地域ネットワークの中でサポートします!



西東京市児童発達支援センター
キャラクター：ひいらぎちゃん



お子さんの
成長でこんな
悩みを抱えて
いませんか?

まだことばが
でないけど
大丈夫かな

園で友達と
うまく
遊べないな

食べ物とか
好き嫌いが
多くて困るな

コミュニケーションが
うまくとれないな

こどもの発達センターひいらぎは、4月1日(金)より、児童発達支援センターひいらぎになりました。

きづく・つなぐ・のばす ～子どもが「ど真ん中」～

未就学のお子さんは?

各種専門職員が保護者の方とお子さんの
健やかな育ちを一緒に考えます。

児童発達
支援事業



個別療育

子育て

- ・幼稚園・保育園・健康課
- ・子ども家庭支援センター など

市には、お子さんや
保護者の方の困り事に
きづき、適切な支援につなぎ、
発達をサポートする
ネットワークがあります。

就学してるお子さんは?

お子さんの様子などを丁寧にお伺いし、
適切なサポートへおつなぎします。



障害福祉

- ・障害福祉課
- ・基幹相談支援センター
- ・児童発達支援事業所 など



学校教育

- ・教育支援課
(教育相談センター)
- ・学務課
- ・教育指導課 など

まずは

予約 電話で相談の予約をお願いします。

相談 お子さんの様子や悩みを伺います。

お問い合わせ

児童発達支援センターひいらぎ

☎ 042-422-9897

相談受付時間 (月～金) 午前9時～午後4時

〒202-0005 住吉町6-15-6 住吉会館ルピナス 1階

HPはこちら▶



市からの連絡帳

税・年金

市税・国民健康保険料の休日納付相談窓口

時 4月16日(土)・17日(日)
午前9時～午後4時

場 ●市税…納税課(田無庁舎4階)
●国民健康保険料…保険年金課(田無庁舎2階)

内 市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行など
▶納税課 ☎042-460-9832
▶保険年金課 ☎042-460-9824

固定資産税の土地家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税(土地・家屋)の納税者が所有する土地や家屋の評価が適正かどうかについて、他の土地や家屋の価格との比較を通じて確認できます。

時 4月1日(金)～5月31日(火)

場 資産税課(田無庁舎4階)

対 ①市内の土地・家屋の固定資産税納税者 ②①の同居の親族の方 ③①の委任を受けた方 ④納税管理人
※納税者本人であることを確認できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など顔写真入りの身分証明書または4月28日(木)に発送予定の納税通知書)
※代理人の場合は委任状も必要
※固定資産課税台帳に登録された価格に不服がある場合には、納税通知書の交付を受けた日の翌日から起算して3カ月以内に固定資産評価審査委員会に対して審査の申し出をすることができます。

※「固定資産名寄帳」については、閲覧方法は従来どおりですが、縦覧期間中は手数料が無料となります。
※納税通知書の課税明細書には、課税されている土地・家屋を示しており、課税していない物件(道路など)は表示していません。

▶資産税課 ☎042-460-9829-9830

国民年金の学生納付特例制度

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入し保険料を納める必要がありますが、学生の方で納付が困難な場合は、学生納付特例(以下「学特」という)を申請し、承認を受けると学生期間中の保険料の納付が猶予されます。申請は毎年度必要です。

□令和3年度分が承認済みで在学中の方
年金事務所から申請書(はがき)が4～6月に順次郵送されます。必要事項をご記入のうえ返送してください。
※在学する学校の変更や大学院などへ進学された方は新たに申請が必要
※学生で申請年度前年の本人所得が一定額以下または失業などの理由がある方
※一部対象とならない学校あり
※学特承認期間は年金受給資格期間に含まれますが、年金受給額計算には含まれません。

□過去期間の申請をする方
過去期間については、2年1カ月前まで申請ができます。

場 保険年金課(田無庁舎2階)、市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)
持 ●年金手帳またはマイナンバーカード ●在学期間が分かる学生証(コピー可、裏面に記載がある場合は両面)または在学証明書(原本) ●離職票など

問 武蔵野年金事務所
☎0422-56-1411(ナビダイヤル)
▶保険年金課 ☎042-460-9825

福祉

介護職員初任者研修課程の受講料を助成

介護人材を育成し、質の高い介護保険サービスの提供を図るため、介護職員初任者研修課程の受講料を助成します。

□助成対象 研修に係る受講料・教材費など(上限額5万円まで)

□対象者 4月1日(金)以後に開講された介護職員初任者研修課程を修了し、その証明書の交付を受けた方で、次のいずれかに該当する方

- 在住で、市内の介護サービス事業所に介護職員として就業する見込みがある
- 市内の介護サービス事業所に従事している介護職員

申 令和5年3月31日(金)までに「介護職員初任者研修受講料助成金交付申請書」に必要な書類を添えて〒188-8666市役所高齢者支援課へ郵送または持参(田無第二庁舎1階)
※詳細は市 ☎ または下記へ
▶高齢者支援課 ☎042-420-2810

高齢者福祉手技治療割引券の交付

65歳以上の方が高齢者指定治療院でマッサージ治療などを受ける際に、治療料の一部を助成する割引券を交付します。

□申請受付 4月1日(金)から(開庁日の午前8時30分～午後5時)

□枚数 割引券12枚を限度に交付(申請月に基づき月1枚換算)

□助成内容 1回の保険外治療料金から1,000円を割引

申 本人確認ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証・保険証など)を持参のうえ、高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)または出張所の窓口へ
※来庁での申請が困難な場合は下記へお問い合わせください。

◆市内の治療院の方
新たに高齢者指定治療院の指定を希望する場合は、下記へお問い合わせください。
▶高齢者支援課 ☎042-420-2810

在宅で介護している方 家族介護慰労金を支給

在宅の高齢者を介護している家族の経済的負担を減らし、在宅生活の継続と向上のために、家族介護慰労金を支給します。

対 在住で、別表の要件を全て満たしている65歳以上の高齢者を1年間以上介護し、過去1年間以上市民税非課税世帯に属する方

※申請日の属する月の前月末日を基準とします。
※前年度支給を受けている方は、申請から1年以上経過していなければ申請できません。

□要件

過去1年間以上	要介護4または5と認定されている高齢者
	市民税非課税世帯に属する高齢者
過去1年間	介護保険サービスを利用していない高齢者(通算7日間までの短期入所生活介護(ショートステイ)または短期入所療養介護(医療型ショートステイ)利用を除く)
	介護保険施設以外の病院などに延べ90日以上長期入院をしていない高齢者

□慰労金支給額 年額10万円

□申請 12月28日(水)まで(土)・(日)・(祝)を除く)に、介護保険被保険者証・金融機関の口座が分かるものを高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)へ持参
▶高齢者支援課 ☎042-420-2810

入院期間中の紙おむつ代 助成申請の対象者要件が一部変更

対 次の全てに該当する方

- 入院期間(紙おむつ代請求期間)中に西東京市に住民登録をしている
- 40歳以上で入院時に介護保険認定において要介護1以上の認定を受けている
- 医療保険適用の病院に入院し、現に紙おむつを使用し、その代金を病院などに支払っている(令和4年度から、紙おむつの持ち込みを認めている病院も対象となります)
- 入院期間中に生活保護を受給していない
- 同一月内で、西東京市認知症及びねたきり高齢者等紙おむつ給付サービスを受けていない

□適用期間 令和4年7月申請受付分(令和4年3月～6月入院分)から
※申請書などは市 ☎ で配布
▶高齢者支援課 ☎042-420-2810

庁舎窓口に手話通訳者を配置

各課でのお手続・ご相談などで必要な場合にご利用ください。

□日時・場所(障害福祉課窓口)

防災・保谷保健福祉総合センター	田無庁舎
毎月第1(水) 午後1時～5時	毎月第3(金) 午後1時～5時
4月6日(水)	4月15日(金)
5月11日(水)	5月20日(金)

※配置日以外にも手話通訳者を派遣します。詳細はお問い合わせください。
▶障害福祉課 ☎042-420-2804
FAX 042-466-9666

暮らし

市民交流施設の所管課の変更

令和4年度から、市民交流施設(地区会館・市民集会所・コミュニティセンター)の担当が、文化振興課から協働コミュニティ課に替わります。公共施設予約管理システムの登録手続や施設の利用に関するお問い合わせ先は協働コミュニティ課になりますのでご注意ください。
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。
時/場 4月16日(土)午前9時30分～午

後0時30分/田無庁舎5階
対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
※原則、昭和56年5月31日以前の建築
定 8人(申込順) ※1人35分程度
申 4月13日(水)までに、電話で下記へ
□相談員 住みよい町をつくる会
▶住宅課 ☎042-438-4052

建築物などの解体・リフォーム時 アスベスト事前調査結果の報告が義務化されました

一定規模以上の建築物などの解体・リフォームの際、石綿含有建材の有無にかかわらず発注者から請け負った業者または自主施工者が、アスベスト事前調査結果を都道府県などへ報告することが、4月1日(金)から義務付けられました。

報告は原則として石綿事前調査結果報告システム(QRコード)からお願いします。
▶環境保全課 ☎042-438-4042

カーポートや物置の設置工事は確認申請が必要です

カーポートや物置(建築物と見なさない小規模なものを除く)などは、建築基準法では建築物として定義されているため、建築基準法に基づいて計画や工事をする必要があります。

手続違反(建築基準法第6条)や建ぺい率(建築基準法第53条)を超過した場合は、「違反建築物」となり撤去が必要な場合もあります。簡易的な工事でも、自己判断せずに下記までご相談ください。
▶建築指導課 ☎042-438-4019

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の助成制度

市では飼い主のいない猫の数を減らすため、不妊・去勢手術費の一部を助成しています。

対 在住・在勤・在学の個人または団体の方で、市内に生息する飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を受けさせる方

□助成限度額

- 不妊手術(メス)…1万円まで
 - 去勢手術(オス)…5,000円まで
- ※不妊・去勢手術費のみ対象。そのほかの処置などは申請者の負担

□助成の条件 ●市が指定する動物病院で手術を受けさせ、不妊・去勢済であることが外見から判断できる措置(耳カット)に同意できる ●猫の餌場の清掃、ふん尿処理など地域住民への理解を得られるよう努める

申 4月1日(金)から受付(申込順)
※予算に限りがありますので事前電話でご相談ください。
※申込方法など詳細は市 ☎ でご確認ください。
▶環境保全課 ☎042-438-4042

飼い犬には狂犬病予防注射が必要です

生後91日以上飼育する犬は、年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。

今年度は毎年4月に市で実施している集合注射を行わないため、指定の市内動物病院で注射を受け、交付される狂犬病予防注射済票を、鑑札と同じように首輪に付けてください。

注射済票の交付を受けられる動物病院は市 ☎ または3月末ごろに市から

届いた案内をご覧ください。

▼注射済票交付手数料550円

※別途接種費用

▶環境保全課 ☎042-438-4042

雨水浸透施設などの助成制度

集中豪雨や台風で屋根に降った雨による浸水被害を軽減するため、宅地内に雨水浸透施設などを設置する際の設定費用の一部(上限額15万円)を助成します。

対 市内にある個人所有の住宅

□実施期間 12月28日(水)[※](予定)

※詳細は市 ☎ または下記へ

▶下水道課 ☎042-438-4059

来庁者用駐車場(保谷)の開設

来庁者用駐車場の保谷庁舎第3駐車場を新しく開設しましたので、ご利用ください。そのほか、今までの来庁者用駐車場も、ご利用いただけます。

運営は引き続きタイムズ24(株)が行います。そのほかの詳細は市 ☎ をご覧ください。

▶総務課 ☎042-438-4001

募集

地域福祉計画策定・

普及推進委員会の市民委員

内 地域福祉を総合的・計画的に推進していくための改善点などの検討

対/定 在住・在勤・在学で満18歳以上の方/2人

※他の審議会委員などとの兼任不可

□任期 5月27日(金)から2年間

□会議数 2年で16回程度(平日夜間)

□謝礼 1回2,000円

□選考方法 作文「地域福祉を推進する上で、自らが実践できることについて」(800字程度)による選考

申 4月28日(木)(必着)までに、住所・氏名・電話番号・生年月日を明記し ☎188-8666市役所地域共生課へ郵送または持参(田無第二庁舎1階)

▶地域共生課 ☎042-420-2807

高齢者虐待防止連絡会の市民委員

内 「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」に定める高齢者への虐待などに関する施策についての調査・検討

対/定 在住で、①介護サービスまたは介護予防サービスを利用している方の家族/1人 ②介護保険の被保険者/1人 ※他の審議会委員などとの兼任不可

□任期 委嘱日～令和6年3月31日(日)

□会議数 2年で4回程度

□謝礼 1回2,000円

申 4月20日(水)(必着)までに、作文「高齢者の虐待について」(800字程度)に住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・過去に市の審議会などに参加したことがある場合は活動歴・該当する資格区分(①または②)を明記し、高齢者支援課(田無第二庁舎1階)へ持参 ※審査結果は公表しません。

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

etc その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

※龔朝慶 様・龔乾澤 様(マスク・ハンドジェル)

▶総務課 ☎042-460-9810

※浅井正雄 様(500万円)

▶秘書広報課 ☎

☎042-460-9803

(((傍聴)))

マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。また、咳などの風邪症状や発熱など体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

審議会など

■人にやさしいまちづくり推進協議会

時 4月15日(金)午後2時

場 保谷東分庁舎

内 大規模開発事業

定 5人

▶都市計画課 ☎042-438-4051

児童扶養手当・特別児童扶養手当 4月分から手当額が改定

ひとり親家庭などの方に支給される児童扶養手当および中・重度の障害がある児童を養育している方に支給される特別児童扶養手当(いずれも国制度)の額が、4月分から0.2%引き下げとなります。

◆4月分からの手当額(月額)

□児童扶養手当 単位：円

児童数	手当額			
	全部支給		一部支給	
	新	旧	新	旧
1人目	4万3,070	4万3,160	4万3,060～1万160	4万3,150～1万180
2人目 加算額	1万170	1万190	1万160～5,090	1万180～5,100
3人目以降 加算額 (1人につき)	6,100	6,110	6,090～3,050	6,100～3,060

□特別児童扶養手当 単位：円

等級	1級		2級	
	新	旧	新	旧
手当額	5万2,400	5万2,500	3万4,900	3万4,970

▶子育て支援課 ☎042-460-9840

就学援助費の申請受付

教育費にお困りの家庭へ、学用品や学校給食費などの学校でかかる費用の一部を援助します。前年度に引き続き希望する方も再度申請してください。

対 次の全てに該当する方

- 在住の保護者と児童・生徒
- 国公立小・中学校に在学
- 令和3年1～12月の世帯の収入金額が生活保護基準額表から算出した需要額(家族構成により異なる)の1.5倍未満

※詳細は市 ☎ をご覧ください。

※火災や天災などに遭われた方はお問い合わせください。

□援助内容

- 学用品・通学用品費 ● 新入学学用品費(入学後支給) ● 新入学準備金(入学前支給) ● 修学旅行費
- 校外活動費(宿泊あり・なし)
- 給食費 ● 卒業記念品費 ● 副教材費 ● 学校病(虫歯・中耳炎など)の

治療費

◆申請受付

時/場

- 4月6日(水)～5月31日(火)/学務課(田無第二庁舎3階)
- 4月18日(月)～22日(金)・5月18日(水)～20日(金)/保谷東分庁舎

※郵送での受付不可

持 ①就学援助費申請書(●市内在学者…4月上旬に学校で全員へ配布 ●市外在学者…受付窓口で配布)

②添付書類(いずれもコピー可)

- 給与収入のある方…令和3年分源泉徴収票
- 自営収入のある方…令和3年分の所得税の確定申告書控など
- その他収入のある方…令和3年に得た収入が証明できるもの
- 賃貸住宅にお住まいの方…賃貸借契約書など令和3年12月の家賃額が分かるもの

▶学務課 ☎042-420-2824

スマートフォンでの納付ができるようになりました

市民税・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料

スマートフォン決済アプリを利用して、市民税・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)および国民健康保険料が納付できるようになりました。

□対象アプリ ※新しい納付方法は右記QRコードから



●納税課 ●保険年金課

▶納税課 ☎042-460-9831 ▶保険年金課 ☎042-460-9822

パブリックコメント

寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします

下記は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。全文は、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市 ☎ でご覧になれます。

事案名 西東京市交通安全計画(案)

▶交通課 ☎042-439-4435

【公表日】4月1日(金) 【募集期間】1月17日～2月16日

【意見件数】0件(0人)

ご意見はありませんでした。

■お詫びと訂正

市報3月15日号2面掲載の「令和4年度の主要な取組」の記事における「安心・安全で快適なまち」の項目において誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

正)西武新宿線の連続立体交差事業

令和4年度西東京市国民健康保険等保養施設

国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者の皆さんに保養施設の宿泊費の助成を行っています。

□助成金額(1人1泊)

●大人(13歳以上)…3,000円

●子ども(3～12歳)…2,000円

□利用限度・期間

年2回(1回2泊[※])

□対象施設

市 ☎ または保険年金課窓口で配布

申 西東京市の国民健康保険または

後期高齢者医療の被保険者であることを伝えて、直接施設へ予約。

予約後、利用日の前日まで(出張所の場合は8日前[※])に保険証を持参し保険年金課(田無庁舎2階)、市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)、出張所へ

□事業終了のお知らせ

本事業は令和5年3月31日(金)宿泊分の助成をもちまして終了します。

▶保険年金課 ☎042-460-9821

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金(10万円)の確認書の返送期限が近づいています

1月31日に発送した確認書の返送期限が4月30日(土)(消印有効)までとなっています。まだ返送していない場合は、お早めに返送してください。

また、令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、非課税相当になった世帯は、

申請により給付を受けられる場合があります。詳細は市 ☎ をご覧いただくか、下記コールセンターまでお問い合わせください。

問 西東京市非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター

☎0570-007-075

▶地域共生課 ☎042-452-5025

4月1日(金)から 民法改正により 成年年齢が18歳に引き下げられました

次の点の変更となります。詳細は、各問い合わせ先または法務省  をご確認ください。

◆親の同意なく契約が18歳からできます～悪質業者にご注意～

親などの同意を得ずに、さまざまな契約が一人で結べるようになる半面、結んだ契約を守る責任も生じます。成年に達したばかりの若者を狙う悪質業者に注意し、勧誘や契約は慎重に検討しましょう。
契約の例…携帯電話の契約・ローンを組む・クレジットカードを作る・賃貸契約など
▶協働コミュニティ課  042-420-2821

◆婚姻可能な年齢

女性の結婚開始年齢が18歳に変更となり、男女ともに18歳での結婚になりました。ただし、4月1日(金)時点で既に16歳以上の女性は18歳未満でも結婚できます。

◆マイナンバーカードの有効期限

4月1日(金)以降に18歳以上の方から申請の受付をしたマイナンバーカードについては、発行後10回目の誕生日までが有効期限となります。
▶市民課  042-460-9820

- ◆そのほか変更となるもの ●10年有効パスポートの取得(18歳から)
◆変更されないもの ●飲酒・喫煙(20歳から) ●競馬・競輪・オートレース・競艇の投票券の購入(20歳から) ●普通自動車運転免許の取得(18歳から)
●中型・大型自動車運転免許の取得(20歳から)など

春の全国交通安全運動

4月6日(水)～15日(金)
※4月10日(土)は交通事故死ゼロを目指す日

この運動は、交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、一人一人が道路環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底をしていただくことを目的としています。

□運動の重点

- ①子どもをはじめとする歩行者の

安全確保

- ②歩行者保護や飲酒運転根絶などの安全運転意識の向上
③自転車の交通ルール順守の徹底と安全確保
④二輪車の交通事故防止
※①～③：全国重点、④：地域重点
▶交通課  042-439-4435

防火・防災教育を実施しましょう

災害が発生した場合には、各事業所で定めた消防計画に基づき、119番通報や初期消火、避難誘導、応急救護などの自衛消防活動を行うこととなります。

事業所の安全・安心を守るために、平常から従業員に対して防火・防災教育を実施しましょう。

防火・防災教育の実施に当たり、不明な点は  へお問い合わせください。
※池袋防災館・本所防災館・立川防災館ではさまざまな体験を行うことができます。

 西東京消防署  042-421-0119
▶危機管理課  042-438-4010

ヘルプマークを知っていますか?



援助を必要としている方々が、周りの方に配慮を必要としていることをお知らせすることができるマークです。外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。このマークを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。
▶障害福祉課  042-420-2804

Q.マークはどのような人に配っているのですか?

対 援助や配慮を必要としていて、配布を希望する方
●義足や人工関節を使用している方 ●内部障害や難病の方 ●妊娠初期の方など
※身体機能などに特に基準を設けていません。

必要な方が円滑にマークを活用していただけるように、書類などの提示は必要なく、申し出に対しお渡しします。ご家族など代理による申し出の場合もお渡しします。

Q.マークはどこで配っていますか?

- 市役所障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)など(各自治体で配布)
- 都営地下鉄各駅(一部を除く)駅務室、都営バス各営業所など
- 東京都心身障害者福祉センター(多摩支所を含む)・都立病院・公益財団法人東京都保健医療公社の病院など

Q.マークを身につけた方がいたら、どうすればいいですか?

- 電車・バスの中で、席をお譲りください。
- 駅や商業施設などで、声を掛けるなどの配慮をお願いします。
- 災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

ヘルプカードの配布

Q.ヘルプカードとは

障害のある人が携帯し、災害時や日常生活の中で困ったときに必要な支援や配慮を周囲の人をお願いするためのカードです。

Q.カードはどのように使用するのですか?

手助けしてもらいたいことや配慮が必要なことなどを情報記載用シールに明記し、カードに貼り付けてご使用ください。

Q.カードはどのような人に配っているのですか?

対 障害手帳保持者・自立支援医療受給者・高次脳機能障害者・発達障害者・難病者 ※申込書の記入が必要です。詳細は上記へお問い合わせください。



4月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩み事など人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。
時 4月14日(木)・27日(水)午前9時～正午・午後1時～4時

場 田無庁舎2階
申 4月1日(金)から電話で下記へ(申込順)
▶協働コミュニティ課  042-420-2821

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□申込開始 4月4日(月) 午前8時30分(★印は、3月18日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

 市民相談室  042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	4月14日(木)・21日(木) 午前9時～正午
		4月12日(火)・19日(火)・20日(水)・22日(金) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★4月7日(木) 午後1時30分～4時
		4月26日(火) 午前9時～11時30分
税務相談	電話・対面	4月15日(金)・26日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★4月14日(木) 午後1時30分～4時30分
		4月22日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★4月21日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★4月21日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	★4月11日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話・対面	※4月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	4月27日(水) 午後1時30分～4時30分

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

4月の薬湯 ～ヨモギの湯～

□効能 腰痛・痔の痛みなど
時 4月3日(日)
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
場 庚申湯・みどり湯・ゆパウザ
問 西東京市公衆浴場組合
庚申湯  042-465-0261

少子社会対策部計画課
 03-5320-4121

東京都シルバーパスの新規購入(半年パス)

満70歳以上の都民の方は、都内民営バス・都営交通に乗車できるシルバーパスを購入できます。

□有効期限 9月30日(金)

申 満70歳になる月の初日から、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所へ

※市では発行していません。詳細は  へ

持 住所・氏名・生年月日が確認できる身分証明書(保険証など)・購入費用

※住民税の課税状況などにより、購入費用が異なり、書類が必要な場合がありますので  へお問い合わせください。

※令和4年度住民税等の賦課決定が行われるまでの期間は、令和3年度の書類を代用できます。

 (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話

 03-5308-6950 (土)・(日)・(祝)を除く午前9時～午後5時

東京都子育て支援員研修(第1期)受講生募集

内 子育て支援分野で従事するうえで必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修

□コース 地域保育コース

申 4月1日(金)～15日(金)にオンラインまたは郵送(書留・必着)

※詳細は  へ

□募集要項  から入手可能

※期間中、田無第二庁舎2階保育課、防災・保谷保健福祉総合センター1階市民課でも配布(配布数に限りあり)

 ●(公財)東京都福祉保健財団   03-3344-8533

●その他研修全般…東京都福祉保健局

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A メール
[美姿勢エクササイズ]申込
① 4月22日
② 氏名
③ 生年月日
④ 住所
⑤ 電話番号
⑥ 保育希望の有無
※希望者は子どもの氏名、生年月日

B はがき
[〇〇検診]
または
[風しん第5期]申込
① 氏名(ふりがな)
② 住所
③ 生年月日
④ 電話番号

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

▶健康課 ☎042-438-4037				
	事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
一般	からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	4月14日(休)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/2人	4月11日(月)までに電話
	女性のための腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	4月21日(休)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さんも参加可)	4月18日(月)までに電話
	美姿勢エクササイズ 【呼吸と姿勢のチェック・体幹トレーニング】 保育あり	4月22日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で18～64歳の女性/10人 ※初回の方優先	電話・メール(右上記入例A) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限:4月19日(火)
▶教育支援課 ☎042-420-2829				
	事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
子ども	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	4月15日(金)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳くらい 10人(1人15分程度)	4月1日(金)～14日(休) 午前9時～午後5時に電話

健康ガイド

子宮頸がん・乳がん検診、風しん第5期定期接種

子宮頸がん検診

問診・内診・視診・細胞診

令和5年3月31日(金)時点で20歳以上の、前年度に市の子宮頸がん検診を受診していない女性

検診期間 6月1日(水)～令和5年2月28日(火)

申込期間 4月1日(金)～20日(水)(消印有効) ※5月下旬に受診券をお送りします。

乳がん検診

問診・視触診・マンモグラフィ検査

令和5年3月31日(金)時点で40歳以上の、前年度に市の乳がん検診を受診していない女性

検診期間 6月1日(水)～令和5年3月31日(金)

申込期間 4月1日(金)～20日(水)(消印有効) ※5月下旬に受診券をお送りします。

風しん第5期定期接種

風しんの抗体検査・予防接種

在住の昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ男性

※有効期限を過ぎたクーポン券は、手続不要で令和5年2月28日(火)まで使用できます。紛失された方は電話で再交付できます。

抗体検査・予防接種 無料

※予防接種は、抗体検査の結果、接種が必要とされた方のみ

※詳細は市HPをご覧ください。

申込方法(子宮頸がん・乳がん検診、風しん第5期定期接種)

- はがき(右上記入例B)
- 窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)
- 市HPから



▶健康課 ☎042-438-4021

健康ポイントアプリ「あるこ」で健康チャレンジ

4月中、チャレンジ課題を達成できた方の中から抽選で協賛品をプレゼントする企画「あるチャレ」を開催しま

す！コロナ禍でも行える健康づくりに取り組んでみませんか。

チャレンジ内容・参加方法の詳細は、アプリの西東京市ページよりご確認ください。

「あるこ」登録方法

アプリ「グッピーヘルスケア」が必要となります。

ダウンロードはこちらから。▶



※詳細は市HPをご覧ください。

▶健康課 ☎042-438-4037

妊婦健康診査受診票のご利用

母子健康手帳の交付と同時に、妊婦健康診査受診票を14回分交付しています。妊婦健康診査時に使用すると、費用の一部が助成されます。

助産院・都外医療機関など、都内指定医療機関以外で受診した場合は、この受診券が使えないため、出産後1年以内に還付の手続きをしてください。

詳細は受診票交付時のお知らせ・市HPをご覧ください。

▶健康課 ☎042-438-4021

赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。訪問日時は後日、訪問指導員から連絡します。

母と子の保健ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ

▶健康課 ☎042-438-4037

1歳6カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。

●医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談

●歯科…歯科健診、歯磨き相談

対 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知)

※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。

▶健康課 ☎042-438-4037

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
3日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	永田外科胃腸内科 南町4-12-6 ☎042-465-8530	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
10日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	大野医院 柳沢1-4-26 ☎042-461-8702	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時		
3日	文理台歯科医院 東町6-1-24 ☎042-424-4182	10日	なつデンタルクリニック 新町4-6-7 1階 ☎0422-50-0588

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。	火曜日 午後1時30分～2時30分 4月5日 循環器内科 12日 小児科 19日 糖尿病内科 26日 眼科	☎042-438-1100
歯科相談(西東京市歯科医師会)	金曜日 午後0時30分～1時30分 ※例を除く	☎042-466-2033

世界自閉症啓発デー 4月2日 発達障害啓発週間 4月2日～8日

世界自閉症啓発デー日本実行委員会は、青(ブルー)を自閉症や発達障害を理解していただくためのシンボルカラーとして使用しています。期間中、各地でランドマークのブルーライトアップやシンポジウムなどの啓発イベントが行われます。

平成19年12月18日の国連総会において、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、世界各地で自閉症に関する啓発の取

組が行われています。

また、世界自閉症啓発デー日本実行委員会では毎年4月2日～8日を発達障害啓発週間として、発達障害についての啓発活動を行っています。

スカイタワー西東京(田無タワー)ブルーライトアップ

通常とは違うパターンで点滅していますので、ぜひご覧ください。

時 4月2日(土)午後6時～午前0時
▶障害福祉課 ☎042-420-2804

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・延期となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など、感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

スポセンマルシェ・きらっとマルシェ

- ① 4月2日(土)/スポーツセンター
 - ② 23日(土)/きらっと
- 午前9時～正午
※売切次第終了(雨天決行)

農業者による生鮮野菜の販売を継続して4～7月の第1・4(土)に行います(①JA東京みらい西東京地区保谷直売会 ②田無農友会めぐみ会)。
※レジ袋は有料のためエコバッグ持参にご協力ください。

□主催 (株)東京ドームスポーツ

●スポーツセンター
☎042-425-0505

●きらっと

☎042-451-0555

●JA東京みらい保谷支店

☎042-421-6479

●JA東京みらい田無支店

☎042-461-8047

▶スポーツ振興課 ☎

☎042-420-2818

▶産業振興課 ☎

☎042-420-2820

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

- 4月12日(火)/住吉会館ルピナス
 - 23日(土)/田無総合福祉センター
- 午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

定 20人(申込順)

※子ども連れで参加できます(保育あり。1歳以上5人まで)

申 各回説明会前日の午後5時までに電話で ☎

☎ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079

▶子ども家庭支援センター

☎042-425-3303

いろいろなことばで たのしみおはなし会

- 4月17日(日)フランス語/谷戸図書館
 - 23日(土)英語/ひばりが丘図書館
- 各回午前11時30分(15分程度)

内 多言語で絵本のよみきかせ

対/定 3歳以上/10人(申込順)

※未就学児は保護者同伴にて可

申 各回前日までに、電話・メールまたは直接下記へ

▶谷戸図書館 ☎042-421-4545

☎lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

みんな集まれ! 畑の学校! 親子で野菜づくりにチャレンジ

- 第1回目(種まき): 4月23日(土)
 - 第2回目(収穫): 7月9日(土)
- (各回とも2部制)

①午前9時～10時

②10時30分～11時30分

市内農業者の圃場(住吉町6-13)

市内の畑で、トウモロコシを育て、親子で農業の魅力を体験しましょう。

対 在住の小学生までの親子各回20組(作付けは1組2人分の用意)

持 帽子・軍手・飲み物・タオル・汚れてもよい服装・靴

申 4月12日(火)(必着)までに、イベント名および希望時間(①または②)・住所・参加者氏名(親子)・子どもの年齢・電話番号を〒188-8666市役所産業振興課へ封書で郵送

※返信用封筒に84円切手を貼り、住所・氏名を明記し同封

※第1回目の種まきで①の時間を選んだ方は、第2回目の収穫も同じ時間となります。

▶産業振興課 ☎042-420-2820

令和元年度の様子



令和元年度の様子

4月1日(金)リニューアルオープン 中央図書館・田無公民館

耐震補強等改修工事のため1年間休館していましたが中央図書館は4月1日(金)午前10時から、田無公民館は午前9時から再開します。施設の安全性を確保することに加え、施設

内のレイアウトの変更などにより、快適にご利用できるようになりました。

▶中央図書館 ☎042-465-0823

▶田無公民館 ☎042-461-1170

障害のある皆さん スポーツを楽しみませんか

時 ①毎月第3(土)午前9時30分～11時30分

②毎月第4(土)(7・8月を除く)午後2時～3時30分

場 スポーツセンター

▶障害福祉課 ☎042-420-2804

①障害者スポーツ支援事業

障害者スポーツ指導員や補助員と一緒にスポーツレクリエーション
内 バルーン体操・ポッチャ・ボウリング・卓球・バドミントン・バスケットボールなど

対 在住・市内の障害者作業所などに通所している方

※車椅子利用の方はご相談ください

¥ スポーツ傷害保険料(1回50円または年間12回まで500円)

申/問 (福) ウーノの会 ☎042-

424-7775・☎042-439-4487

②かわそ水泳教室(障害者水泳教室)

水慣れから始め、水中での感覚などを体感することを目指します。

対/定 在住・在学・市内の障害者作業所などに通所している障害のある方(高校生以上)/20人

※介助者の入水も可能です。

※参加の条件などについては ☎

にお問い合わせください。
申/問 スポーツセンター ☎042-425-0505・☎042-425-0606

野鳥の営巣にご用心

スズメ、シジュウカラ、ムクドリなどは、この時期に雨戸の戸袋に入り込んで営巣することがあります。

1カ月程度でヒナは巣立ちますが、ダニの発生原因にもなるので、隙間を塞いで入り込まないようにしましょう。

▶環境保全課 ☎042-438-4042



多摩六都科学館 ナビ

大型映像「ふしぎな白いクマと神秘の森」

スピリットベアと呼ばれる不思議な白いクマが暮らすカナダ西部、太平洋沿岸部の森。そこには1年以上、ほぼ手つかずのまま自然が残されており、たくさんの動物たちが暮らしています。まれな生態系が残された森で繰り広げられるいのちの物語をのぞいてみましょう。

時 ● 4月10日(日)までの毎日(土)・(日)・(祝): 午前11時50分

● 4月29日(祝)～5月5日(祝): 午前11時40分(5月2日(月)は休館)

対 どなたでも ※小学2年生以下は保護者と観覧

定 180席

¥ 観覧付き入館券(展示室とプラネタリウムまたは大型映像を1回): 1,040円(4歳～高校生420円)

申 当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売(先着)

場/問 多摩六都科学館

☎042-469-6100

※休館日: 11日(月)～14日(木)・18日(月)～21日(木)・25日(月)

ロケットサイエンス コラム 88 ボイジャーが届ける宇宙生命へのメッセージ

ボイジャーは1977年夏、木星より遠い太陽系を探索するために出発した探査機です。1号と2号があり、今でも探査が続いていますが、いずれも太陽系の果てに迫り探査は終了しつつあります。探査終了後も、ボイジャーはミッションを続けます。それは、地球人のメッセージを宇宙にいる未知の知性体に配達することです。探査機に搭載されたゴールデン・レコードには、地球の音である波、風、雷などの自然音、「こんにちは、お元気ですか」など55種類の

言語の挨拶、バッハのブランデンブルク協奏曲など、異なる文化や時代の音楽も収録されています。

多摩六都科学館のエントランスホール天井には、ボイジャーの実物大模型が展示されています。ゴールデン・レコードを見つけ、これを受け取る宇宙生命にも思いを馳せてみてください。

※ボイジャーの太陽系探査のドラマは、プラネタリウムの大型映像「VOYAGER/ボイジャー 終わりなき旅」でもご覧いただけます。

下保谷四丁目特別緑地保全地区を一般開放します

四季折々の自然を感じられる屋敷林を一般開放します。桜を楽しみながら、屋敷林を散策してみませんか。自然を感じられる体験コーナーも実施します。

時 4月2日(土)

場 下保谷四丁目特別緑地保全地区

※荒天中止の場合あり

※受付は当日、直接会場へ

◆一般開放

時 午前10時～午後5時(受付: 4時まで)

内 敷地内を自由に見学できます。

◆体験コーナー

①屋敷林展(写真やパネル展示)

②野草園見学ガイドツアー

時 ● 1回目: 午前11時～11時30分

● 2回目: 午後1時30分～2時

● 3回目: 3時30分～4時

定 各回10人

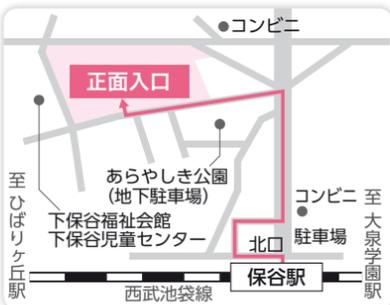
③竹細工や木工細工の紹介

屋敷林の保全ボランティア団体の方々が、屋敷林の竹や木を使った木工細工を紹介します。

□共催 高橋家屋敷林保存会

▶みどり公園課

☎042-438-4045



フレイルチェックを受けてみよう!



フレイルチェックでは、ご自身のフレイルの兆候を機器による測定(手足の筋肉量・握力[※])や質問票で楽しく確認することができます。定期的に受け、からだやこころの状態の変化を知ることが大切です。

フレイルとは、年齢を重ねて、心身の活力(筋力・認知機能・社会とのつながり[※])が低下した状態をいいます。

※6カ月ごとに開催を予定していますので、継続してご参加ください。

時/場 下表参照

対 在住のおおむね65歳以上で、フレイルチェックを受けたことのない方

定 各10人(申込順)

申 4月4日(月)午前9時から、電話で希望の会場名・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

□日程 ※各会場とも①と②両日参加

会場	日程	時間	対象地域
URひばりが丘パークヒルズ南集会所(ひばりが丘3-3-3)	①5月26日(木)	午後2時~3時30分	緑町・谷戸町・ひばりが丘・西原町・芝久保町
	②11月10日(木)		
柳沢公民館	①6月1日(木)		南町・向台町・新町・柳沢・東伏見
	②11月2日(木)		北原町・泉町・住吉町・田無町・保谷町
住吉老人福祉センター(住吉会館ルピナス内)	①6月15日(木)		ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷・東町・中町・富士町
	②12月14日(木)		
防災・保谷保健福祉総合センター6階	①6月21日(木)		
	②12月13日(木)		

※次回の募集は7月ごろ掲載予定

福祉会館・老人福祉センター 各種教室参加者募集

楽しく健康づくり・仲間づくりをしましょう。

時 5月~令和5年3月

対 在住の60歳以上の方で最後まで参加する意欲のある方(主に初心者の方)

定 各教室6~36人程度(申込多数は、新規の方を優先し抽選)

費 教材費などは自己負担

申 4月4日(月)~11日(月)午前9時30分~午後4時(休館日を除く)に、「福祉

会館・老人福祉センター利用証」を持参し、各会場窓口へ(電話申込・代理申請不可)

※利用証がない場合は、健康保険証など住所・氏名・生年月日が分かるものを持参

※休館日:老人福祉センター(土)・(日)、福祉会館・住吉老人福祉センター(日)

☎社会福祉協議会 ☎042-497-5136 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

会場	教室名	実施日時	定員	開始日
住吉老人福祉センター ☎042-421-1122	らくらくエアロビクス	A 第1・3(木)	各10	5月17日(木)10日(木)
		B 第2・4(木)		
下保谷福祉会館 ☎042-422-8338	音楽のうるおい	第2・4(木)	20	12日(木)
新町福祉会館 ☎0422-55-1781	ゆっくり体操	第1・3(木)	17	19日(木)
	和(なごみ)パステルアート	第1・3(木)	10	17日(木)
	大人リトミック新町	第1・3(木)	10	17日(木)
富士町福祉会館 ☎042-465-9350	リズム体操	第1・3(木)	30	17日(木)
	音楽の楽しみ方	第2・4(木)	36	11日(木)
	はじめての書道富士町	第2・4(木)	8	11日(木)
	栄養のチカラ	第4(木)	8	24日(木)
ひばりが丘福祉会館 ☎042-424-0262	太極拳	第2・4(月)	24	9日(月)
	絵手紙	第1・3(木)	11	17日(木)
	はじめての書道ひばりが丘	第2・4(木)	8	11日(木)
	大人リトミックひばりが丘	第2・4(木)	9	12日(木)
	栄養のチカラ	第3(木)	6	17日(木)
老人福祉センター ☎042-466-1680	音楽の輪	第2・4(木)	12	11日(木)
	元気の出る音楽	第2・4(金)	12	13日(金)
	パステルアート	A 第1・3(月)	各12	2日(月)9日(月)
		B 第2・4(月)		
	初心者健康麻雀	A 第1・3(木)	12	17日(木)10日(木)
		B 第2・4(木)		
	栄養のチカラ	第3(木)	7	19日(木)

※開始日、日時は、都合により変更する場合があります。
※各クラスによって、実施回数異なります。
※教室の詳細は、各会場にお問い合わせください。



赤ちゃん集まれ~♪

下表の日程で赤ちゃんとお母さん(保護者)が楽しめる赤ちゃんのつどいを行います。詳細は各センターHPをご覧ください。

対 8カ月ごろまでの乳児と保護者
▶保育課 ☎042-460-9842



□赤ちゃんのつどい日程(4・5月)

会場	日程	
センターすみよし	4月26日(火)	5月27日(金)
センターけやき	4月22日(金)	5月27日(金)
センターやぎさわ	4月18日(月)	5月20日(金)
センターなかもち	4月22日(金)	5月20日(金)
センターひがし	4月11日(月)	5月9日(月)
北町ふれあいセンター	4月26日(火)	5月23日(月)
ひばりが丘北児童センター	4月28日(木)	5月26日(木)
谷戸公民館	4月11日(月)	5月9日(月)
芝久保児童館	4月14日(木)	5月12日(木)
田無公民館	4月12日(火)	5月10日(火)
新町児童館	4月19日(火)	5月17日(火)
柳沢公民館	4月28日(木)	5月26日(木)
北原児童館	4月19日(火)	5月17日(火)
下保谷児童センター	4月19日(火)	5月17日(火)
芝久保公民館	4月19日(火)	5月17日(火)



乳幼児親子集まれ~♪

児童館で友達作りをしてみませんか。児童館では、0歳から就学前までの乳幼児親子向けに、親子でのふれあいあそび・体操・季節の行事や工作など、1年間楽しめる内容の乳幼児活動を企画しています。

その中で、今年度3歳以上になる幼児親子向けの活動「ようじのつどい」を紹介します。年間の実施日など詳細は、各児童館・児童センターにお問い合わせください(下表参照)。

時 午前10時30分(45分程度)
※月1~2回(8月を除く)、年間18回実施予定

場 各児童館・児童センター

内 親子体操・季節の行事・工作[※]
対 今年度中に3歳以上になる幼児と保護者

持 上履き(親子とも)

問 各児童館・児童センター

▶児童青少年課 ☎042-460-9843

施設名	初回日	所在地	電話番号
下保谷児童センター	4月12日(火) ※時間はお問い合わせください	下保谷4-3-20	☎042-422-8346
西原北児童館	19日(火)	西原町4-5-96	☎042-464-3833
北原児童館	21日(木)	北原町1-16-2	☎042-461-2156
保谷柳沢児童館		柳沢2-6-11	☎042-468-7892
田無柳沢児童センター		向台町1-7-25	☎042-464-3844
新町児童館		新町5-2-7	☎0422-55-1782
ひばりが丘北児童センター	26日(火)	ひばりが丘北1-6-8	☎042-423-4686
中町児童館		中町4-4-1	☎042-422-8800
田無児童館		田無町4-14-2	☎042-462-6237
芝久保児童館		芝久保町1-16-18	☎042-465-1678
ひばりが丘児童センター	5月19日(木)	ひばりが丘3-1-25	☎042-465-4540



※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



接種無料 新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

18歳以上の方へ 追加接種(3回目)実施中

追加接種(3回目)の接種券の発送

※お手元に届くまで数日かかる見込みです。
令和3年10月31日までに2回目接種を完了した方には、発送済みです。

2回目の接種完了日(令和3年)	発送日(予定)
11月1日~11月15日	4月13日(水)
11月16日~11月30日	4月27日(水)

2回目接種後に転入された方など

3回目の接種をご希望の方は、専用HPまたは西東京市新型コロナワクチンコールセンターへご確認ください。

接種場所と予約方法 接種券が届き次第、2回目接種から6カ月後以降の日をご予約ください。

◆集団接種会場(使用ワクチン:主に武田/モデルナ社製)

※会場により開設期間が異なります。詳細は専用HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

- 田無庁舎 ●きらっと(田無庁舎隣接) ●エコプラザ西東京

※下保谷福祉会館・住吉老人福祉センターは3月をもって終了しました。

◆市内5病院(使用ワクチン:ファイザー社製)

- 佐々総合病院 ●田無病院 ●武蔵野徳洲会病院 ●西東京中央総合病院 ●保谷厚生病院

◆市内診療所・クリニック(使用ワクチン:ファイザー社製)

専用HPまたは接種券に同封の「集団接種会場および医療機関一覧」をご覧ください、医療機関へ直接ご予約ください。

集団接種 市内5病院の予約方法 要接種券

●インターネットで予約
スマートフォンかパソコンからアクセス



●電話で予約(通話料有料)

下記 西東京市新型コロナワクチンコールセンター から

12歳以上の方へ 初回接種(1・2回目)実施中

新たに12歳になる方、個別の事情で1回目または2回目の接種を受けられなかった方への接種の予約を随時受け付けています。

※小児(5~11歳)の接種券および予診票をお持ちの新たに12歳になる方は、接種券および予診票はそのまま使用できます。

☎ 下記西東京市新型コロナワクチンコールセンターへ電話

5~11歳の方へ 小児接種実施中

※新たに5歳になる方には、5歳到達後に接種券を発送します。

※ファイザー社製(小児用)

☎ 5~11歳(接種日時時点)の方 (接種日の時点で市に住民登録のある方) ※詳細は、発送済みの接種券・専用HPをご確認ください。

接種場所	予約方法
集団接種会場 (田無アスタワクチン接種会場)	<ul style="list-style-type: none"> ●インターネット ●電話「西東京市新型コロナワクチンコールセンター」へ <p>◆2回目接種の予約は接種会場で行います。 3週間後の●同じ曜日●同時刻●同会場で接種となりますので、両日で都合がつく日程でご予約ください。</p>
市内病院・診療所・クリニック	<p>医療機関へ直接予約 ※専用HP・接種券に同封の「医療機関一覧」をご確認ください。</p>

◇保護者の方へ

ワクチン接種は強制ではありません。

●接種券に同封の説明書などを読んで、ワクチン接種について、お子様と一緒にご検討ください。

●接種当日は保護者の同伴が必要です。

西東京市新型コロナワクチン相談窓口

- 場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階
 - 内 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど
- ※予約をご希望の方は接種券をご持参ください。

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関するお問い合わせはこちら

☎ 03-5369-3904

時(月)~(土) 午前8時30分~午後7時

※(祝)・(休)を除く

※聴覚に障害のある方

FAX 042-439-6171

4月12日は西東京市平和の日

市は、条例で4月12日を「西東京市平和の日」と定めています。

昭和20年のこの日、米軍のB29爆撃機による空襲により、本市とその周辺地域では多くの尊い命が失われました。被害の集中した田無駅周辺では、昼時に空襲を受け、50人以上の方が犠牲となりました。

長い年月を経ても、戦争の体験を風化させることなく平和の意義を語り継ぐために、「西東京市平和の日」を中心に、さまざまな取組を行っています。市HPでも紹介しますので、ぜひご覧ください。



市HP



平和のリング

イベント

◆「西東京市戦災パネル展」「1t爆弾模型」の展示

時 4月8日(金)~12日(火)午前10時~午後9時(初日は午後3時から、最終日は午後3時まで)

場 アスタセンターコート

◆忘れてはいけない記憶「西東京市にもあった戦争」

戦後70年を節目に、戦争を風化させないために、戦時中があった市内の出来事や今も残る市内の戦跡、体験談などをまとめた映像を市民団体との協働で制作しました。※そのほか、市内に残る遺跡や戦争体験記を市HPで公開中

◆「西東京市平和の日」を防災無線で呼び掛け

空襲の犠牲者のご冥福と世界の恒久平和を願い実施します。

時 4月12日(火)午後1時

◆非核・平和学習会(オンライン配信)

「わが事」として考える戦争と平和

~被爆地・長崎に生まれて~

戦争体験者、被爆者が年々少なくなり、どうやって戦争体験や教訓を伝えていけばいいのか、長崎出身の被爆二世でもあるノンフィクション作家で、ジャーナリストの高瀬毅さんに、歴史をどのようにわが事として捉え、「未来に生かしていけるか」など、生い立ちと取材体験から感じたこと、それらから考える平和への道についてお話しいただいた様子を動画で配信します。

□共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会
▶協働コミュニティ課 ☎ 042-420-2821

長崎で平和の取材をする「親子記者」を募集

長崎で、原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作ってみませんか。

※本事業は、本市が加盟している日本非核宣言自治体協議会が実施しています。

時 8月8日(月)午後2時30分~8月11日(木)正午
対 戦争の被害や平和の尊さを伝えることに関心のある、在住の小学4~6年生とその保護者(各1人)

定 全国で9組

申 5月18日(水)(必着)までに、申込書に住所・小学生の氏名・性別・学年(4月1日現在)・小学校名・電話番号・メールアドレス・保護者の氏名・性別・平和を願う一言メッセージを明記し、郵送またはメールで問へ(HPあり)

問 日本非核宣言自治体協議会事務局 〒852-8117長崎市平野町7-8長崎市平和推進課内・☎095-844-9923・✉info@nucf-reejapan.com

▶協働コミュニティ課 ☎ 042-420-2821