

**!** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

## イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。  
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

### 先輩ママとお話する会

**5月12日(木)**  
●午前9時15分～10時15分  
●10時30分～11時30分  
**障害者総合支援センターフレンドリー**

障害があるお子さんの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。

**対** 障害があるお子さん(就学前～高校生)の保護者

**定** 各回1人(申込順)

**問・申** 基幹相談支援センターえぼっく  
☎042-452-0075

▶障害福祉課 ☎042-420-2805

### パルテ講座

誰でも描ける初めてのゼンタングル®  
～描くヨガでリラックス、  
集中力UP、ストレス解消～

**5月21日(土)** 午前10時～正午  
**住吉会館ルピナス**

誰でも簡単に楽しめるアメリカ発祥の新しいアートメソッドです。正解や失敗はなく、ペンを持つことさえできれば、やさしいパターンを繰り返して、世界でたった一つの作品ができます。

**定** 15人(申込順)

※保育あり。生後6カ月以上未就学児まで・8人

**講** Miiikoさん(ゼンタングル®認定講師)

**¥** 500円(材料代)

**申** 4月15日(金)午前9時から、市HPの申込フォームまたはメールで件名「パルテ講座」・住所・氏名・電話番号を下記へ

▶男女平等推進センター

☎042-439-0075

✉kyoudou@city.

nishitokyo.lg.jp



市HP

### しごとフェアin西東京 就職面接会&対策セミナー

**5月27日(金)**  
**田無庁舎2階**

約5社が参加する合同就職面接会です。午前中には面接対策セミナーを開催します。

◆面接対策セミナー

**時** 午前10時～正午(受付:午前9時30分)

**定** 40人(申込順)

**申** 5月9日(月)から電話で問へ

◆就職面接会

**時** 午後1時30分～4時(受付:午後1時)

**持** 履歴書(予約した企業の枚数分)

□参加企業 5社程度(市内および近隣の企業が参加予定)

※参加企業・求人内容などは5月9日(月)に市HP・問のHPなどで公開予定

**申** 5月9日(月)から電話で問へ

**問** ハローワーク三鷹(共催)

☎0422-47-8617

▶産業振興課 ☎042-420-2819

### ENJOYニュースポーツ2022 (前期)

誰でもすぐに楽しめるスポーツです。普段運動していない方、障害のある方もご参加ください。

**時** 4月24日(日)・5月29日(日)・6月26日(日)・7月31日(日)・8月28日(日) 午前9時30分～11時(受付:午前9時20分)

**場** スポーツセンター

**内** ユニカール・ボッチャ<sup>※</sup>

ストーンやボールをいかに標的に近づけるかをカーリングのように競い

ます。

**対** 在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

**定** 30人(申込順)

**持** 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物<sup>※</sup>

**申** 各月の15日から電話で下記へ

※15日が(土)・(日)・(祝)の場合は、翌開庁日

▶スポーツ振興課 ☎

☎042-420-2818

### 総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」 会員・教室参加者募集

□年会費会員(年会費+会員料金)

大人(高校生以上)4,000円・子ども(幼児～中学生)2,000円・家族5,300円(5人<sup>まで</sup>)・障害者1,300円

**内** 親子リトミック・ベリーダンス・ヒップホップダンス・ヨガ・健康体操・障害者スポーツ・バドミントン・バスケットボール・サッカー・硬式テニス・フラダンス・キッズチア<sup>など</sup>

□KKバスケット(小学4年生～経験者のみ)クラス別で実施中!

※詳細は問へお問い合わせください。

**申** / 問 ココスポ東伏見

☎042-452-3446

※(月)が休館

▶スポーツ振興課 ☎

☎042-420-2818



### 西東京市民文化祭参加者募集および 実行委員会総会・部会

今年の市民文化祭は10月23日(日)～11月6日(日)に開催する予定です。

参加団体の代表者などによる実行委員会を組織し、企画運営しますので、参加希望団体・個人は、必ず下記の総会当日に会場でお申し込みください。その後の総会・部会への参加も必須となります。

□総会・部会

**時** / **場** 5月15日(日) / 保谷こもれびホール

●参加申込:午後1時～1時50分

●総会:午後2時

●部会:総会終了後～午後4時<sup>まで</sup>

**対** ●個人…在住・在勤・在学の方

●団体…市内で活動しており、会員の半数以上が在住・在勤・在学

▶文化振興課 ☎042-420-2817

### + 休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

**医科** 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください

※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。

※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査<sup>など</sup>)はしていません。

※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
17日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	南しばくぼ診療所 芝久保町2-22-36 ☎042-461-3764	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前 <sup>まで</sup>
24日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535 ※小児科は午後4時30分 <sup>まで</sup>	石川クリニック 保谷町2-6-1 ☎042-464-1550	
29日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時 <sup>まで</sup> ☎042-465-0700	はやし内科クリニック 東町6-6-10 西東京メ ディカルモールB区分 ☎042-423-0452	

**歯科** 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください

受付時間	午前10時～午後4時		
17日	歯科吉岡医院 谷戸町3-26-2 ☎042-421-8141		
24日	天野歯科医院 南町2-8-8 ☎042-461-8672		
29日	おばら歯科医院 西原町5-3-1 レアール田無105 ☎042-451-6480	山本歯科医院 ひばりが丘1-3-2 ☎042-421-1182	

### 西東京市女性の働き方サポート推進事業

## Handsome Mama

— nishitokyo city —

子育てしながらの「理想の働き方実現」を目指しませんか? 子連れで楽しく学べる講座や同じ志をもつ仲間との交流できるプログラムを用意しています。申込方法など詳細は専用HPをご確認ください。

**申** 専用HPから

▶産業振興課 ☎042-420-2819

ハンサムママ

検索

### □5～7月のセミナー

区分	内容	定員	日時	場所
アドバンス	正しく理解! インボイス制度と 電子帳簿保存法	20人	5月12日(木) 午前10時～正午	田無第二庁舎 4階
基礎	起業の種を育てよう	15人	5月20日(金) 午前10時～正午	田無庁舎 5階
導入	“働く”のある 子育てライフを デザインしよう	8人	5月24日(火) 午前10時30分 ～11時15分	ひばりが丘 児童センター
交流	集まる力・つながる力 ハンサムママ交流会	20人	5月31日(火) 午前10時～正午	田無第二庁舎 5階
スクール	ここからはじまる 『おうち起業』塾	各15人	6月10日(金) 午前10時～正午	田無庁舎 5階
			6月17・24日(金) 午前10時～正午	田無第二庁舎 4階
			7月1日(金) 午前10時～正午	イングビル
交流	集まる力・つながる力 ハンサムママ交流会	20人	7月7日(木) 午前10時～正午	田無第二庁舎 5階
アドバンス	女性起業家のための インスタ活用術	20人	7月11日(月) 午前10時～正午	Zoomによる オンライン開催