



新型コロナウイルス感染症
リバウンド警戒期間(5月22日(日)まで)

引き続き基本的な感染症予防対策に
ご協力をお願いします。



ごみ めい ゼロ
5月30日

正しく分別して
環境にやさしいまちへ



日頃から、ごみの分別にご協力いただきありがとうございます。
5月30日は「ごみゼロデー」です。正しい分別をしていただくことで、リサイクルが活性化し、ごみの削減につながります! その中でも、お問い合わせの多い「プラスチック容器包装類」の出し方のポイントをご紹介します。
※収集日は、お住まいの地区の収集カレンダーをご確認ください。 ▶ごみ減量推進課 ☎ 042-438-4043

「プラスチック容器包装類」とは

主なもの

- ポリ袋類
- カップ・パック類
- キャップ・ラベル類
- 緩衝材・発砲スチロール など



プラスチック製で商品を包んでいる包装類や消費後に残る容器類などです。このマークが目印です。



汚れを落としてから、
市の指定収集袋(灰色)
に入れてください。



問い合わせの多いもの

- 〈プラスチック製の商品〉
- 食料品保存用袋・容器
- プラスチック製ハンガー など



正しい分別へのお願い

最近、「プラスチック容器包装類」に、「電動歯ブラシ」や「モバイルバッテリー」などが混入して、火災につながってしまったことがあります。円滑なごみ処理や安全のために、正しい分別にご協力ください。



小型家電

そのほか、ごみの捨て方は、次の方法でチェック

1 ごみ・資源物収集日程一覧表 西東京市 ごみ・資源物収集カレンダー	
令和3年10月～令和4年9月	
収集地域 ●田無町 ●西原町 ●芝久保町5丁目	【収集方法】 ごみ・資源物の分別収集 ※収集日の前日までに、収集場所へごみ・資源物を投入してください。 ※収集日の当日は、収集場所へごみ・資源物を投入しないでください。 ※収集日の当日は、収集場所へごみ・資源物を投入しないでください。 ※収集日の当日は、収集場所へごみ・資源物を投入しないでください。
収集日や届日の確認に便利です 西東京市ごみ分別アプリ 西東京市ごみ分別アプリ 西東京市 ごみ減量推進課 ☎ 042-438-4043	粗大ごみダイヤル ☎ 042-421-5411 月曜～土曜 9時～18時(休日は受付不可) ※粗大ごみの収集は、収集日の前日までに、収集場所へごみ・資源物を投入してください。

※8種あるので、収集地域をご確認ください。



ごみ分別
アプリ



市公式
LINE

公共の場所に落ちているごみ拾いにご協力ください

市では、「ごみゼロデー」に伴い、西東京市高齢者クラブ連合会やシルバー人材センターの皆さんとともに「環境美化キャンペーン」を実施します。

市内の公共の場所(道端や公園など)に捨てられたごみを拾い集め、市が設置した臨時集積所(かごを設置)へお持ちください。まちをきれいにするため、市民の方も参加をお願いします。
※臨時集積所には家庭内のごみを絶対に持ち込まないようにしてください。

時 5月28日(土)午前8時30分～10時(雨天決行)

※午前10時以降の持込不可

場 臨時集積所(下表参照)

対 可燃ごみ・不燃ごみ・空き缶・空きびん・ペットボトル

ごみをお持ちいただく
際は、透明・半透明の袋
をご利用ください。

臨時集積所	
1 谷戸イチョウ公園(谷戸町2-12)	14 あらやしき公園(下保谷4-8)
2 谷戸第二地区会館(谷戸町3-13)	15 武道場(東町2-4)
3 谷戸地区会館(谷戸町1-9)	16 住吉会館「ルピナス」(住吉町6-15)
4 緑町三丁目都営アパート集会所(緑町3-8)	17 保谷庁舎ロータリー(中町1-5)
5 田無町七丁目都営アパート公園(田無町7-5)	18 中町児童館(中町4-4)
6 芝久保地区会館(芝久保町3-15)	19 第2えのき児童遊園(保谷町5-2)
7 田無駅北口第一自転車駐車場西側出口前(田無町4-5)	20 富士町福祉会館(富士町6-6)
8 南町六丁目 小林宅(南町6-9)	21 都立東伏見公園(東伏見1-2)
9 田無庁舎ロータリー(南町5-6)	22 むくのき公園(柳沢2-3)
10 南町第一児童遊園(南町2-2)	23 新町福祉会館(新町5-2)
11 向台公園東側入口(向台町2-5)	24 東伏見コミュニティセンター(東伏見5-10)
12 北町緑地保全地域(北町森林公園)(北町5-5)	25 柳沢せせらぎ公園(柳沢6-4)
13 ひばりが丘北わんぱく公園(ひばりが丘北2-2)	

市からの

連絡帳

届け出・保険

来庁者の本人確認

市民課業務の各種届け出などの受付事務に関して、個人情報の保護を図り、住民に関する記録の管理を適正に行う必要があります。両庁舎市民課および出張所の窓口での各種届け出・各種証明書の請求の際に、本人確認を実施しています。

運転免許証や旅券などのほかに、マイナンバーカードも本人確認書類として使用できます。まだお持ちでない方は、ぜひ、ご申請ください。届け出や手続の内容によって本人確認書類は異なります。詳細は下記へお問い合わせください。

□代理人による届け出

代理人による届け出や証明書の請求は、代理人選任届(委任状)が必要になります。委任者本人の自筆で、次の事項を記載してください。

- 代理人の住所・氏名・生年月日
- 委任事項
- 委任する日
- 委任者本人の住所・署名・捺印(印鑑登録は登録する印鑑を押印してください)

※代理人の本人確認も行っています。
▶市民課 田 042-460-9820
保 042-438-4020

国民健康保険から職場の健康保険になった方は手続を

国民健康保険の加入者が職場の健康保険(社会保険)に加入した場合は、国民健康保険の脱退(止める)手続が必要です(自動切り替えはありません。会社なども手続はしません)。手続が2年以上遅れた場合、保険料の減額ができなくなることがありますのでご注意ください。

場 保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)・出張所

※郵送可(詳細は市HPまたは下記へ)

持 ●職場の健康保険証(コピー可)

- 国民健康保険証
- マイナンバーカードまたは通知カード ※通知カードの場合は本人確認書類(免許証・パスポート・在留カードなど顔写真付きのもの。顔写真がない場合は年金手帳・キャッシュカード・診察券などを2点以上)も必要

□手続できる方 本人または同一世帯員(別世帯の場合は委任状が必要)

▶保険年金課 田 042-460-9822

暮らし

民間賃貸住宅への入居や居住継続にお困りの方へ

保証人が見つからないなどの理由により、民間賃貸住宅への入居や居住継続にお困りの方に対し、住宅探しのお手伝いや保証委託契約のご案内などを行っています。

◆住宅探しのお手伝い

担当者が住宅探しのお手伝いをするなど

◆保証委託契約のご案内

住宅を借りる際に保証人が見つからない場合のご案内

※詳細は市HPへ

▶住宅課 保

042-438-4052



市HP

下水道使用料の減免申請

対 世帯全員の市民税が非課税で、身体障害者手帳(1・2級)、愛の手帳(1・2度)、精神障害者保健福祉手帳(1級)のいずれかの所持者がいる世帯

持 ●対象の障害者手帳 ●最近の水道・下水道料金の領収書または「水道・下水道料金口座振込済みのお知らせ(検針票)」

申 下水道課(保谷東分庁舎)窓口

※障害福祉課(田無庁舎1階)でも申請できますが、内容など詳細は下水道課へお問い合わせください。

□代理人申請 対象の手帳をお持ちの方が窓口に来られない場合は、上記持ち物のほか、委任状と代理人の本人確認ができるものを持参してください。

□減免 申請受付後、次の検針分から基本料金が免除されます(水道料金の減免なし)。

※生活保護法による生活扶助・児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けているなどにより、既に下水道使用料の減免を受けている場合は申請不要

▶下水道課 保 042-438-4058

廃棄物処理手数料の減免申請

6月に実施予定の廃棄物処理手数料の減免申請(ごみ袋の配布)の日程や方法の詳細は、6月1日号に掲載の予定ですのでご確認ください。

▶ごみ減量推進課 042-438-4043

防犯活動団体補助金説明会および防犯活動団体リーダー連絡会

時 6月4日(土)午後2時30分～3時30分
場 防災・保谷保健福祉総合センター6階

内 団体登録と補助金の交付手続などの説明・防犯講話

対 市内で防犯活動を行う次の団体など

- 団体登録済み ●団体登録を検討している
 - 立ち上げを検討している
- ※参加を希望する場合は、下記へご連絡ください。

※団体の登録要件などは、市HPをご覧ください。

※参加者は各団体1人まで

▶危機管理課 保 042-438-4005



募集

市政モニター登録者

令和4～5年度の「市政モニター」の登録者を公募します。暮らしにかかわる事柄を主なテーマとして、年に2～3回の調査にお答えいただき、市民の皆さんの声を市政に活用する制度です。

□任期 令和6年5月31日(金)まで

※謝礼あり

対 在住・在勤・在学の18歳以上の方(公務員などを除く)

定 100人(うち公募は30人程度。申込多数は性別・年代などを考慮し決定)

□申込書 期間中、市内公共施設・市HPなどで配布

申 6月3日(金)(消印有効)までに、市HPから、または申込書を〒188-8666市役所秘書広報課へ郵送または持参(田無庁舎3階)

※決定通知書は7月中に送付予定

※公募以外にも、無作為抽出した在住の18歳以上の方に対し、モニター登録依頼の通知を5月中に送付予定です。お手元に届いた方は、ぜひ登録してモニター制度にご協力をお願いします。

▶秘書広報課 田 042-460-9804

夏休み期間限定の学童クラブ入会

学童クラブでは、就労・病気などで昼間家庭にいない保護者の方に代わり、生活指導などを行います。今回は通年の募集とは別に夏休み期間中だけの期間限定入会募集です。

※保護者が就労しておらず、求職活動中の場合は入会不可

□入会期間 7月21日(木)～8月31日(水)

対 小学校1～4年生(障害児は6年生まで)

□入会案内・申請用紙

5月25日(水)から児童青少年課(田無第二庁舎2階)・市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)・児童館・学童クラブで配布

※市HPからダウンロード可

申 6月1日(水)～20日(月)

●児童青少年課(田無第二庁舎2階)へ提出…(月)～(金)

※防災・保谷保健福祉総合センター、児童館、学童クラブでは申請できません。

●児童青少年課へ郵送…6月20日(月)(消印有効)まで

□注意点 状況により、希望の学童クラブに近接する学童クラブになる場合や入会できない場合があります。現在入会申請され待機中の方も、別に入会申請手続が必要です。

※詳細は入会案内、市HPをご覧ください。

□児童館ランチタイム

夏休みには、小学生を対象に「児童館ランチタイム」を実施する児童館もあります。詳細は6月15日号をご覧ください。

▶児童青少年課 田

042-460-9843



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のコールセンター

6月1日(水)から、市で開設しているコールセンターの番号が次のとおり変更になります。

- 5月31日(火)まで…

0570-007-075

婦人相談専門員

□人数 1人

□任期 7月1日(金)～令和5年3月31日(金)

□試験日 6月11日(土)

□募集要項 協働コミュニティ課(住吉会館ルピナス・田無第二庁舎5階)・職員課(田無庁舎5階)・市HPで配布
※詳細は募集要項をご確認ください。

□受付期間 5月31日(火)まで

▶男女平等推進センター

042-439-0075

男女平等推進センター企画運営委員会委員

内 男女平等推進センターの年間事業の企画・計画・協議・運営

□資格／人数 在住・在勤・在学の18歳以上の方で、対面・Webどちらの形式の委員会でも出席できる方／8人

□任期 令和6年6月6日(木)まで

□謝金 日額2,000円

□会議数 年間8回程度

□選考方法 作文「男女平等推進センターの企画として、やってみたいことについて」(800～1,000字程度)による選考

申 5月25日(水)(必着)までに、作文に氏名・住所・年齢・電話番号を明記し、〒202-0005住吉町6-15-6住吉会館ルピナス内男女平等推進センターへメール・郵送または持参

▶男女平等推進センター

kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

042-439-0075

国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険の運営に関し、意見交換を行います。

□資格 西東京市の国民健康保険に加入している18歳以上の方

※ほかの審議会などとの兼任不可

□人数 3人

□任期 7月から3年間

□会議 不定期(日時は運営協議会で調整、通常夜間開催)

□報酬 日額1万800円

□選考方法 作文「西東京市の国民健康保険について」(800字程度)による選考

申 6月7日(火)(必着)までに、作文に住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、〒188-8666市役所保険年金課へ郵送または持参(田無庁舎2階)

※6月下旬に選考結果を送付

▶保険年金課 田 042-460-9821

市ホームページに掲載する広告を募集

市HPのトップページへ広告の掲載を希望する事業主を募集します。

□掲載時期 掲載希望月の1日から(1カ月単位・最長12カ月まで)

□掲載料 月額2万5,000円

申込方法や掲載基準など詳細は、市HPをご覧ください。

▶秘書広報課 田

042-460-9804



公園管理協力会員

公園の維持管理にご協力いただく公園管理協力会員を募集します。

□活動場所
市が管理している公園・緑地・ポケットパーク・樹林地^{など}

□活動内容
公園内の清掃・除草などの美化活動^{など}

□参加条件
原則、維持管理を希望する公園などの付近の市民・団体
※登録が必要です。詳細は下記へお問い合わせください。

▶みどり公園課☎042-438-4045

教育計画策定懇談会の市民委員

☑令和6～10年度の教育計画についての検討

□資格／人数 在住・在勤・在学の18歳以上／2人
※ほかの附属機関などの委員との兼任不可

□任期 7月～令和6年3月(予定)

□会議数 ●令和4年度 5回程度
●令和5年度 9回程度(予定)

□謝礼 日額2,000円

☑6月10日(金)(必着)までに、作文「私

が考える西東京の教育」(800～1,200字以内)に住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、〒188-8666市役所教育企画課へ郵送・メールまたは持参(田無第二庁舎3階)
※詳細は☎ををご覧ください。

▶教育企画課☎042-420-2822
✉kyouiku-k@city.nishitokyo.lg.jp

事業者募集

ごみ・資源物収集カレンダーの広告

毎年9月に発行する「ごみ・資源物収集カレンダー」に掲載する広告を企業・事業者から募集します。

□掲載対象 ごみ・資源物収集カレンダー(10月～令和5年9月)

□掲載位置 カレンダー各月ページ下部

□枠数・掲載料 24枠・1枠5万円

□発行部数 14万1,000部

□提出書類 広告掲載申込書・広告原稿案・会社概要が分かる書類

☑5月16日(月)～30日(月)(必着)に、〒202-0011泉町3-12-35市役所ごみ減量推進課へ郵送・メールまたは持参(エコプラザ西東京)
※詳細は市☎ををご覧ください。

▶ごみ減量推進課
☎042-438-4043
✉gomigen@city.nishitokyo.lg.jp

障害者基本計画および障害福祉計画・障害児福祉計画策定等支援業務委託にかかわる事業者

障害者基本計画および第7期障害福祉計画・第3期障害児福祉計画策定等支援業務委託事業者の募集・選定をします。

□選考方法
企画提案競技(プロポーザル方式)

☑5月27日(金)午前9時～6月6日(月)午後5時(必着)に、必要書類を〒188-8666市役所障害福祉課へ郵送または持参(田無庁舎1階)
※本計画は2力年かけて策定予定
※募集要項など詳細は市☎ををご覧ください。

▶障害福祉課☎☎042-420-2804

地域活動支援センター ブルームの運営委託事業者

知的障害者を主な対象とする地域活動支援センター(田無総合福祉セン

ター内ブルーム)の運営委託事業者を募集・選定します。

□選定方法
企画提案競技(プロポーザル方式)

□募集要項^{など}
市☎で公開

☑6月13日(月)～17日(金)午後5時に、必要書類を障害福祉課へ持参(田無庁舎1階)
※詳細は市☎ををご覧ください。

▶障害福祉課☎☎042-420-2804

etc その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

※坂口光治 様(非核平和に関する写真パネル・書籍・CD・アップライトピアノ・洋人形^{など})

※[PROJECT ONE]一柳夢吾 様(サッカーボール)

▶総務課☎☎042-460-9810

SNSでも市の情報を発信しています！



(((傍聴))) マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。また、咳や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

■教育委員会
時 5月24日(火)午後2時
場 田無庁舎5階
内 行政報告^{ほか}
定 10人
▶教育企画課☎☎042-420-2822

審議会^{など}
■都市計画審議会
時 5月19日(木)午前9時
場 防災・保谷保健福祉総合センター6階
内 都市計画マスタープランなどの策定にかかわる検討状況^{ほか}
定 5人
▶都市計画課☎☎042-438-4050

■図書館協議会
時 5月20日(金)午後2時30分
場 中央図書館
内 令和4年度図書館事業計画^{ほか}
定 2人
▶中央図書館☎042-465-0823

■行財政改革推進委員会
時 5月23日(月)午前10時
場 田無庁舎3階
内 第5次行財政改革大綱策定に向けた検討
定 5人
■総合計画策定審議会
時 5月25日(水)午後1時30分
場 田無庁舎3階
内 第3次総合計画策定に向けての基本構想・基本計画の検討
定 5人
▶企画政策課☎☎042-460-9800

■個人情報保護審議会
時 5月23日(月)午後2時
場 田無庁舎4階
内 個人情報保護制度

定 5人
▶総務課☎☎042-460-9811

■地域公共交通会議
時 5月23日(月)午後2時
場 防災・保谷保健福祉総合センター6階
内 はなバスの乗降調査の予定^{など}
定 5人
▶交通課☎☎042-439-4435

■子ども子育て審議会
時 5月24日(火)午前9時30分
場 田無第二庁舎4階
内 子ども・子育て支援事業計画の中間見直し^{など}
定 5人
▶子育て支援課☎☎042-460-9841

■消防委員会
時 5月24日(火)午後3時
場 防災・保谷保健福祉総合センター5階
内 令和4年度西東京市消防団訓練等実施計画^{ほか}
定 2人
▶危機管理課☎☎042-438-4010

■男女平等参画推進委員会
時 5月24日(火)午後6時15分
場 田無庁舎5階
内 西東京市第4次男女平等参画推進計画の評価^{ほか}
定 3人
▶協働コミュニティ課☎042-439-0075

■社会教育委員の会議
時 5月27日(金)午後2時
場 田無第二庁舎3階
内 提言^{ほか}
定 2人
▶社会教育課☎☎042-420-2831

子ども食堂連絡会

団体同士の情報交換や令和4年度子ども食堂推進事業補助金の説明などを行います。

☑●市内で子ども食堂を運営している方 ●子どもの居場所づくりの活動をしている方 ●活動を検討している方

時 5月23日(月)午後2時

場 住吉会館ルピナス
※参加できない方には、同内容の連絡会を5月27日(金)午前10時からも住吉会館ルピナスで行います。
※詳細はお問い合わせください。

▶子ども家庭支援センター☎042-425-3303

中等度難聴児補聴器購入費助成

身体障害者手帳の交付対象とならない中等度難聴児に対して、早期の補聴器装用による言語の習得や生活能力・コミュニケーション能力などの向上のため、補聴器の購入費用の一部を助成します。

☑次の全てに該当する児童(所得要件あり)

- 市内に住所がある18歳未満の児童
- 身体障害者手帳(聴覚障害)交付の対象となる聴力ではない児童
- 両耳の平均聴力がおおむね30dB以上で、補聴器装用により、言語

の習得など一定の効果が期待できると医師が判断した児童

□助成額 補聴器の購入費用と助成基準額(1台13万7,000円・耐用年数5年)のうち少ない額の9割(生活保護世帯・住民税非課税世帯は10割)
※修理代は助成対象外

☑購入前に、申請書に医師意見書・見積書を添付して下記へ
※詳細は下記へお問い合わせください。

▶障害福祉課☎☎042-420-2804

補聴器の種類	1台あたりの基準価格	基準価格に含まれるもの	耐用年数	備考
高度難聴用ポケット型	13万7,000円	補聴器本体(電池を含む)およびイヤモールド	5年	デジタル式補聴器で、補聴器の装用に関し専門的な知識・技能を有する者による調整が必要な場合は、2,000円を加算すること。
高度難聴用耳かけ型				
重度難聴用ポケット型		補聴器本体(電池を含む)		
重度難聴用耳かけ型		補聴器本体(電池を含む)		
耳あな型(レディメイド)		骨導レシーバーおよびヘッドバンド		
耳あな型(オーダーメイド)		補聴器本体(電池を含む)および平面レンズ		
骨導式ポケット型				
骨導式眼鏡型				
補聴システム(FM型・デジタル方式)		1台当たりの基準価格	備考	
ワイヤレスマイク		9万8,000円	更新する場合は、前回支給から5年以上経過していること。	
受信機		8万円		
オーディオシュー		5,000円		

健康ひろば



記入例

Aメール	Bメール	Cメール
「薬膳料理講習会」申込 ①住所 ②氏名 ③生年月日 ④電話番号	「骨粗しょう症予防教室」申込 ①氏名(ふりがな) ②住所 ③生年月日 ④電話番号 ⑤保育希望の有無 ※希望者は子どもの氏名、生年月日	「離乳食講習会 ステップ」申込 ①6月23日 ②住所 ③保護者氏名 ④子どもの氏名(ふりがな) ⑤子どもの生年月日 ⑥第〇子 ⑦電話番号

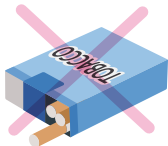
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

一般	▶健康課 保 電 042-438-4037			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法 [※]
一般	ボディケア講座～ひざ痛予防～ 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	6月1日(水)午後1時～2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18歳以上の方／8人	前日までに電話
	西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう！】	6月14日(水)午前10時～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で立位がとれる方／10人	前日までに電話 7人以上で出張講座も実施します (平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
	リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	①6月1日(水)午後2時15分～3時15分 ②6月16日(水)午前11時15分～午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方および関係者／各2人	前日までに電話
	栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による相談】	①6月8日(水)午前9時～正午 田無総合福祉センター ②6月20日(月)午前9時～正午 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方／4人	①は6月3日(金)までに電話 ②は6月15日(水)までに電話
	薬膳料理講習会 【薬膳の基本的な考え方と梅雨の薬膳についての講座】	6月21日(水)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住の方／30人	電話・メール(右上記入例A) ✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：6月14日(火)
	糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	6月22日(水)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方および家族／10人	6月17日(金)までに電話
子ども	骨粗しょう症予防教室(2日間) 保育 ^{あり} 1日目：栄養講座・骨密度測定 2日目：運動講座・実技	1日目：6月17日(金) 2日目：6月24日(金) 午前10時15分～11時30分 田無総合福祉センター	在住の、運動に支障のない18歳～64歳までの女性で、2日間参加可能な方／20人	電話・メール(右上記入例B) ✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：6月10日(金)
	離乳食講習会 スタート 【離乳食開始から初期のお話】	6月8日(水)午前10時15分～11時 田無総合福祉センター	在住の3～5カ月の乳児と保護者／30組	6月6日(月)までに電話
	離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期から後期のお話、試食、歯科の話】	6月23日(水)午前10時30分～11時45分 田無総合福祉センター	在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)／16組	メール(右上記入例C) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：6月9日(水)
	個別育児相談会 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	①6月6日(月)防災・保谷保健福祉総合センター2階 ②6月29日(水)田無総合福祉センター 午前9時30分～11時30分の間で1人30分程度	乳幼児と保護者／各25組	①は6月2日(水)までに電話 ②は6月24日(金)までに電話
	3～4カ月児健康診査 時 5月19・26日(水)、6月16・30日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知	1歳児講座 時 5月30日(月)、6月27日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知 (1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)	3歳児健康診査 時 5月25日(水)、6月1・15・22日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)	
	BCG予防接種 対象のお子さんに、日時を指定した通知を送付します。 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 対 1歳になる前日までで、まだBCG予防接種を受けていないお子さん	2歳児すくすく相談会 時 5月24日(火)、6月7・21日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知 (2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)		

5月31日は「世界禁煙デー」

たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう、厚生労働省によって定められています。
この機会に禁煙に取り組んでみませんか。
※たばこのリスクと禁煙の方法の詳細は、市HPをご覧ください。

問 からだと心の健康相談
電 042-438-4087
▶健康課 保 電 042-438-4037



新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口など

■東京都発熱相談センター
発熱などの症状が出たときは、まずはかかりつけ医に電話でご相談ください。
●電 03-5320-4592
●電 03-6258-5780
時 24時間対応 ※年中無休

■新型コロナウイルス感染症の疑いがあった場合の流れ
※詳細は市HPをご覧ください。



市HP

胃がん検診は5面へ

＋ 休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査^{ひくう})はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
15日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 電 042-424-6640	がんばりクリニック 芝久保町3-30-16 電 042-465-8774	休日診療所 中町1-1-5 電 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
22日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時 ^{まで} 電 042-464-1511	ひばりヶ丘北口駅前クリニック ひばりが丘北3-3-30 エクレールひばり1階 電 042-439-4976	
29日	田無病院 緑町3-6-1 電 042-461-2682	永田外科胃腸内科 南町4-12-6 Tel 042-465-8530	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください

受付時間	午前10時～午後4時		
15日	平田歯科クリニック 新町2-4-3 2階 電 0422-25-8211		
22日	岩田歯科医院 向台町6-16-4 電 042-465-4507		
29日	こまむら歯科医院 下保谷2-1-21 電 042-421-4180		

家庭内でも感染しない、させないための対策を

都のモニタリング会議によると、既にワクチン接種をした方も含め、正しいマスクの着用、手指衛生、ゼ口密(1つの密でも避ける)や換気といった基本的な感染症対策の徹底が引き続き必要とされています。

こまめに
手洗いをする

タオルや歯みがきの
コップなどは
共有しない

大皿料理は避け、
一人分ずつ
盛り付ける

ドアノブや電気の
スイッチなどは
こまめに消毒する

定期的に
換気をする

目、口、鼻など
ウイルスが入る部位を
できるだけ触れない
ようにする

会話をする時は
家でもマスク

対面では
長時間
話さない

【高齢の方の感染予防】

出典：東京都

感染してしまったら…

自宅療養者の方・同居の方が気をつけたい8つのポイント

① 部屋を分けましょう

② 感染者の世話をする人は、できるだけ限られた人にしましょう

③ 自宅でもマスクをつけましょう

④ 小まめに手を洗いましょう

⑤ 日中はできるだけ換気をしましょう

⑥ 手のよく触れる共同部分を掃除・消毒をしましょう

⑦ 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

⑧ ごみは密閉して捨てましょう

自宅療養者向けハンドブック

出典：東京都

予約は5月16日(月)から
電話やWebで 第1回 胃がん検診

時／場 下表参照

内 問診・エックス線検査(バリウム使用)

※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。

対 (令和5年3月31日時点で)40歳以上で、前年度に市の胃がん検診を受診していない方

申 5月16日(月)午前9時から、下記申込専用電話またはWebへ(平日午前9時～午後5時)

①胃がん検診申込専用電話
☎0120-489-241

※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。

※初日は電話がつながりにくい場合があります。

※第2回の日程は8月15日号と市HPに掲載予定

②Web予約
右記から

※申込完了後、お知らせを検診日の1週間から10日前に発送

第1回 胃がん検診日程 検診時間：午前8時45分～午後0時15分

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	6月24日(金)・28日(火)・30日(木) 7月2日(土)・15日(金)	6月23日(木)・25日(土)・27日(月)・29日(水) 7月1日(金)・4日(月)・5日(火)・30日(土)

※保谷庁舎の工事のため、第1回は田無会場のみの実施

▶健康課保 ☎042-438-4021 ※健康課では予約の受付はしていません。

□受診できない方

- 妊娠中または妊娠の可能性がある(授乳中は可)
- 腎臓病(透析)などで水分摂取制限を受けている
- 過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良や、それによるアレルギー症状が出たことがある
- 高血圧(180/110以上)
- 1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった(脳梗塞・脳内出血・心臓発作^等)
- 検診に関する技師からの指示(検査に必要な動作)を行えない

□主治医の許可があれば受診可能な方

- 胃の手術をした
- 胃の治療中または経過観察中
- 腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある

！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

救急要請の判断に困ったときは、**「#7119」へ**

急な病気やけがで病院へ行こうか、救急車を呼ぼうか、迷った際は、電話で「#7119」にお掛けください。

医師・看護師・救急隊経験のある職員が24時間年中無休で対応している東京消防庁救急相談センターに救急相談ができます。緊急の場合はそのまま救急要請をすることもできます。

ただし、突然の激しい頭痛や急な息切れ・呼吸困難などの症状がみられたら、ためらわず119番通報をしてください。引き続き救急車の適正な利用に、ご理解とご協力をお願いします。

※「#7119」を検索すると、「東京版救急受診ガイド」も利用可

問 西東京消防署 ☎042-421-0119

パソコン・スマホ教室(6月)

無料パソコン体験(初心者向)

時 16日(木)午後1時～4時

申 往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を 問 へ

※そのほか講座はパンフレットをご請求ください

場・問 シルバー人材センター

〒202-0021 東伏見6-1-36

☎042-428-0787

市内の情報をお届けします

大好きです 西東京

PR親善大使パネル展を開催

PR親善大使の皆さんを紹介するパネル展です。大使ゆかりの品などの展示もありますので、ぜひ会場にお越しください。

時 5月16日(月)～21日(土)午前10時～午後8時(最終日は午後5時まで)

場 アスタセンターコート

▶秘書広報課 問 ☎042-460-9804

PR親善大使についてはこちらから↑

西東京市子ども相談室

ほっとルーム

子ども相談室 ほっとルーム

～ひとりで悩まなくても大丈夫！相談してください～

困ったこと・悩んでいること・誰に相談していいかわからないことなど、どんなことでも子どもが相談できる場所です。子どものことであれば大人も相談できます。

□相談方法 メール・ファクス・手紙・電話・直接会ってお話もできます

□開室時間

- 平日 午後2時～8時
- (土) 午前10時～午後4時

※(日)・(祝)・年末年始を除く

□相談先

場 住吉会館ルピナス

☎0120-9109-77

FAX 042-439-6646

✉ kodomosoudan@city.nishitokyo.lg.jp

メール相談はこちらから

▶子育て支援課

☎042-439-6645

秘密は守ります!

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□申込開始 5月18日(水)午前8時30分(★印は、5月6日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 問 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	5月26日(木)、6月3日(金)・9日(木)・10日(金) 午前9時～正午 5月27日(金)、6月1日(水)・7日(火) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★5月24日(火) 午前9時～11時30分 6月2日(木) 午後1時30分～4時
税務相談	電話・対面	6月8日(火) 午前9時～正午
不動産相談	電話・対面	★5月27日(金) 午前9時～正午 6月9日(木) 午後1時30分～4時30分
登記相談	電話・対面	6月1日(水) 午前9時～正午 6月16日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	6月16日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	6月8日(火) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話・対面	※6月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	※6月1日号でお知らせします。

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。



イベントNEWS もっと知ろう！ 楽しもう！

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

平和事業についての話し合い

5月21日(土) 午後2時

田無第二庁舎4階

※当日、直接会場へ

市は、「非核・平和をすすめる西東京市民の会」とともに、毎年さまざま
な非核・平和事業を行っています。

今年度実施予定の事業について市民
の皆さんと話し合いを行います。

□実施予定事業

- 広島平和の旅(8月5日(金)・6日(土))
- 非核・平和パネル展(8月上旬)
- ピースウオーク(秋ごろ)
- 非核・平和学習会(冬ごろ)

定 15人(先着)

□共催 非核・平和をすすめる西東京
市市民の会

▶協働コミュニティ課 **田**

☎ 042-420-2821



前回の非核・平和パネル展の様子

先輩ママとお話する会

6月9日(木)

- 午前9時15分～10時15分
- 10時30分～11時30分

障害者総合支援センターフレンドリー

障害があるお子さんの保護者が相談
員となって、同じ立場から相談を受け、
一緒に考えます。

対／定 障害があるお子さん(就学前か
ら高校生)の保護者／各回1人

問／申 基幹相談支援センターえぼっく

☎ 042-452-0075

▶障害福祉課 **田** **☎** 042-420-2805

認知症サポーター養成講座

6月11日(土)

午後2時～3時30分(1時45分開場)

老人憩いの家「おあしす」

認知症になっても安心して暮らし続
けるためには地域での見守り、ちょっ
とした手助けが必要です。まずは、認
知症とは何か、基本的なところから学
んでみませんか？

□認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活
している認知症の方や家族を見守り、
自分でできる範囲で支援する方

内 ●認知症について

- 認知症サポーター100万人キャ
ラバンについて
- 認知症の方を地域で支えるため
には

定 18人(申込順)

対 在住・在勤で当講座を受講したこ
とのない方

※参加者にはサポーターの証しである
ロバのストラップを贈呈

※5人以上集まれば、市内出張講座可

申 6月6日(月)までに、電話・メール
で件名「6月11日認知症サポーター養
成講座申込」・住所・氏名・年齢・電
話番号を下記へ

※メール申込は満員時のみ返信

▶高齢者支援課 **田**

☎ 042-420-2811

✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



ロバのストラップ

こどもたちにおはなしを ～おはなしボランティア入門講座～

●**6月16日(木)** 午前10時～正午

●**6月23日(木)** 午前10時～正午

●**7月14日(木)**

午前10時～午後0時30分

保谷駅前公民館

子どもたちの豊かな心の育ちのため
には、耳から物語を楽しむこともよい
経験です。あなたもおはなしの語り手
になってみませんか？

定 20人(3回通して参加できる方、在
住の方優先。保育なし)

講 もぐらの会

申 5月18日(水)～6月10日(金)に電話で
保谷駅前図書館へ

※休館日を除く

□共催 もぐらの会

▶保谷駅前図書館

☎ 042-421-3060

男女共同参画週間講演会 お隣り韓国の“ジェンダー平等”事情 ～だから韓流ドラマは面白い！～

6月18日(土)

午前10時30分～正午

Zoomによるオンライン開催

韓国ドラマが韓国女性をエンパワ
ーメント(成長を促す)してきたことを
知っていますか？新しい視点で、韓
国女性の歴史と今をお聞きます。

定 50人(申込順)

講 山下英愛さん(文教大学文学部教授)

申 5月16日(月)午前9時から、市HPの
申込フォームまたはメールで件名を
「パリティ講演会」・住所・氏名・電話番
号・参加時のニックネームを下記へ

※詳細は市HPをご覧ください。

▶男女平等推進センター

☎ 042-439-0075

✉kyoudou@city.nishi

tokyo.lg.jp



市HP

男女共同参画週間パネル展示

～「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ～(令和4年度キャッチフレーズ)

内閣府男女共同参画推進本部では、
毎年6月23日(男女共同参画社会基
本法の公布・施行日)から29日まで
の1週間を「男女共同参画週間」と位
置づけ、本市でも関連するテーマの
パネル展示を実施します。男女の

パートナーシップについて、この機
会に考えてみましょう。

時 6月23日(木)～29日(水)

場 住吉会館ルピナス

▶男女平等推進センター

☎ 042-439-0075

▲▲▲▲ 「みどりの散策路」を歩こう ▲▲▲▲

第1回「みどりの散策路めぐり」を
実施します。

今回は、「みどりの散策マップ」の
コースから、「(C)新しい道と懐かし
さに触れるコース(3.7km)」を歩き
ます。

時 5月25日(水)午前9時30分～正午

※雨天中止

定 30人(申込順)

集合 保谷こもれびホール前

解散 ひばりヶ丘駅南口ロータリー

持 マスク・水筒・雨具など

申 5月16日(月)午前9時～20日(金)
午後5時に電話・メールで住所・氏
名・電話番号を下記へ

▶みどり公園課

☎ 042-438-4045

✉kouen@city.nishitokyo.lg.jp

合同総合水防訓練

集中豪雨や台風などによる水害に
備えて、市・西東京消防署・消防団・
東京消防庁災害時支援ボランティア
などが合同で訓練を実施します。

時 5月29日(日)午前9時30分～11時

場 都立東伏見公園

内 ●消防隊や消防団による「連結水

のう工法」や「改良積土のう工法」

- 家庭にある身近な資材を活用した
「簡易水防工法」など

問 西東京消防署

☎ 042-421-0119

▶危機管理課 **保**

☎ 042-438-4010

西東京就職情報コーナーをご利用ください

西東京就職情報コーナーは、ハ
ローワーク三鷹と市が共同で運営す
るあなたの身近なお仕事探しスポッ
トです。

全国の求人情報の検索やハロー
ワーク職員による相談を受け付けて
います。お気軽にお立ち寄りください。

時 平日午前9時～午後5時(年末年
始を除く)

場 田無庁舎2階

問 西東京就職情報コーナー

☎ 042-464-1860

▶産業振興課 **田** **☎** 042-420-2819



シニアルーム

シルバーウィーク ～スポーツ施設の無料利用～

時 6月13日(月)～24日(金)の平日午前9時～午後3時入館(2時間以上とそれ以外の時間は有料)

場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと

内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の利用(2時間^{まで})

●各種教室の参加(下表参照)

対 在住の65歳以上の方

持 令和4年度用シルバーウィーク参加カード(過去のカードの場合は住所が分かるものも必要。カードをお持ちでない方は本人確認書類を持参)

申 5月31日(火)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望教室名を**問**へ郵送または返信はがきを各館窓口に持参(申込多数は抽選)

※1教室につき1枚のはがきが必要

問 スポーツセンター

〒202-0013中町1-5-1

☎ 042-425-0505

▶スポーツ振興課 **☎** 042-420-2818

	教室名	場所	日時		定員
プール	① 水中ウォーキング	スポーツセンター	6月17日(金)	午後1時～2時	各15人
	② 水中運動		6月20日(月)		
フロア	③ バランストレーニング&ストレッチ		6月14日(火)		各30人
	④ 転倒予防&健脳トレーニング		6月24日(金)		
	⑤ ウォーキング&簡単筋トレ	総合体育館	6月15日(水)	午前10時30分～11時30分	各20人
	⑥ 体力向上ハツラツ体操		6月23日(木)		
	⑦ 簡単筋トレ&ストレッチ	きらっと	6月13日(月)		
	⑧ ストレッチ&転倒予防		6月22日(水)		

ハクビシンによる被害

ハクビシンは家屋に侵入し、糞尿で被害をもたらす危険性があり、令和3年度は市内で約114件の目撃および相談件数が寄せられました。

ハクビシンは鳥獣保護法により、一般市民による捕獲は許可されていません。捕獲にあたっては、市で捕獲器の貸し出し・設置を行っています(設置は屋外のみ)。

またハクビシンを目撃した場合は下記までご連絡ください。

▶環境保全課 ☎042-438-4042



西東京市ポッチャ大会2022

時 6月12日(日)午後1時～5時(予定)

場 スポーツセンター

対 在住・在学・在勤の方／3人で1チーム(4人まで申込可)

※小学生のみのチームは18歳以上の責任者が1人必要

※障害者の介助者は競技者数に含まれません(選手兼任は可)

※12月10日(土)に予定されている「2022ポッチャ多摩六都カップ」の予選大会となります。

□募集

定 16チーム(申込順)

申 5月31日(火)(必着)までに、スポーツ振興課・市HPで配布する参加申込書・メンバー表をスポーツ振興課「ポッチャ大会」係へファクス・メールまたは持参(田無第二庁舎5階)

※ファクス申込時は、送信後に電話で確認をお願いします。

※必ず実施要項をご確認ください。

※組み合わせはスポーツ推進委員による抽選とします。

▶スポーツ振興課 **☎** 042-420-2818

FAX 042-420-2893

✉ sports@city.nishitokyo.lg.jp



みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。

※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

「ゼロカーボンシティ」の実現に向けて

～いつまでも元気な地球守りたい きれいな地球を未来の人へ～

小学生が考えてくれた環境かるたの標語が、「ゼロカーボンシティ宣言」のサブタイトルに！



市は、2月25日に「ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。脱炭素社会の実現に向けて市民・事業者の皆さんと取り組んでいきます。ご協力をお願いします。

▶環境保全課 ☎042-438-4042

市の取組

①環境チャレンジ

環境に配慮した行動に対しポイントを付与。一定のポイントがたまると市内産農産物などの賞品が当たる抽選に応募できる事業を実施します。

②環境アワード

多くの人が環境にやさしい行動に取り組むまちづくりを進めるため、積極的に優秀な活動を行う個人・団体・事業者の方を表彰し、その取組を紹介します。

③地球温暖化防止対策基金

市への寄附(ふるさと納税)について、使い道の選択肢に地球温暖化防止対策を追加。選んでいただくと地球温暖化防止対策基金に積み立てて活用します。

環境問題について意見交換を行いました

市長と教育長が、採用された環境かるたを作成した小学5年生の宮本しずくさん、田村夏海さんと環境問題について意見交換を行いました。

採用された環境かるた

① いつまでも 元気な地球 守りたい(宮本さん)

② 自然増やし きれいな地球を 未来の人へ(田村さん)



左から、市長、宮本さん、田村さん、教育長

市長 環境かるたをどのような思いで書かれましたか？

宮本さん 私は、アルプスの少女ハイジに出てくる自然の世界が大好きで、その世界を思い浮かべて元気な地球がずっと続いてほしいと思い書きました。

田村さん 私は、動物が好きなんですけど、自然が増えたら動物も住みやすくなって、動物もうれしいのではないかなと思って“自然増やし”という言葉を入れました。

教育長 学校では環境のことを調べたり、勉強はしているのですか？

宮本さん オンライン授業のときに市の職員さんが来てくれて、地球温暖化について勉強をしました。

田村さん クラスでCO2を排出しないなどの動画を作り、低学年に見せました。

教育長 いろいろ勉強した中でこのかるたを書いてくれたんですね。

市長 2050年に向けて、みんなで一緒になって環境問題に取り組んでいこうという、一つ一つのことが積み重なって大きな力になります。ぜひ周りのお友達にも環境のことを広めていただければと思いますので、よろしくお願いします。

◀申込時の注意▶ ●メール：申込先アドレスからの返信のためドメイン設定を ●往復はがき(126円)：記載面誤り、返信面の宛先記入漏れにご注意を



接種無料

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

追加接種(4回目)のお知らせ

追加接種(4回目)について、国から対応方針が示されました。
市では、この方針に基づき、4回目接種の実施が決定(大臣指示)された際に、希望する市民の皆さんが速やかに接種できるよう、準備を進めています。

対象者 3回目接種済で、以下のいずれかに該当する方

- 60歳以上の方(接種日時点)
- 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方

※原則、接種日時点で市に住民登録がある方

※4回目接種は重症化予防を目的として行われます。上記の対象者以外の方については、厚生労働省が引き続き様々な情報を収集しながら検討することとなっています。

接種間隔 3回目接種から5カ月以上

接種開始時期(予定) 令和4年5月下旬

ワクチンの種類 ファイザー社製および武田/モデルナ社製 ※1~3回目と異なるワクチンを接種することも認められています。

追加接種(4回目)の接種券の発送

- 60歳以上の方
…3回目の接種完了日に応じて順次お送りする予定です。
- 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方
…接種を希望される方への発送方法は、決まり次第、市報・専用HPなどでお知らせします。

接種場所と予約方法 **接種券が届き次第**、3回目接種から**5カ月後以降の日**をご予約ください。

- 集団接種会場・市内5病院…インターネットまたは電話で予約(下記参照)
- 市内診療所・クリニック…医療機関へ直接予約

※接種会場の詳細は専用HPまたは接種券に同封の案内をご確認ください。

集団接種
市内5病院

の予約方法

要接種券

●インターネットで予約
スマートフォンかパソコンからアクセス



●電話で予約(通話料有料)

下記 西東京市新型コロナワクチンコールセンター から

12歳以上の方へ追加接種(3回目)実施中

追加接種(3回目)の接種券の発送

※お手元に届くまで数日かかる見込みです。
令和3年12月15日までに2回目接種を完了した方
には、発送済みです。

2回目の接種完了日

発送日(予定)

令和3年12月16日~31日

5月25日(※)

令和4年1月1日~15日

6月15日(※)

2回目接種後に転入された方など

3回目の接種をご希望の方は、専用HP
または西東京市新型コロナワクチンコールセンターへご確認ください。

接種場所と予約方法 **接種券が届き次第**、2回目接種から**6カ月後以降の日**をご予約ください。

- 集団接種会場・市内5病院…インターネットまたは電話で予約(下記参照)
- 市内診療所・クリニック…医療機関へ直接予約

※接種会場の詳細は専用HPまたは接種券に同封の案内をご確認ください。

集団接種
市内5病院

の予約方法

要接種券

●インターネットで予約
スマートフォンかパソコンからアクセス



●電話で予約(通話料有料)

下記 西東京市新型コロナワクチンコールセンター から

12歳以上で未接種の方へ初回接種(1・2回目)実施中

新たに12歳になる方、個別の事情で1回目または2回目の接種を受けられなかった方への接種の予約を随時受け付けています。
※小児(5~11歳)の接種券および予診票をお持ちの新たに12歳になる方は、接種券および予診票はそのまま使用できます。

☎ 下記西東京市新型コロナワクチンコールセンターへ電話

5~11歳の方へ小児接種実施中

※新たに5歳になる方には、
5歳到達後に接種券を発送します。

※ファイザー社製(小児用)

対 5~11歳(接種日時点)の方 (接種日の時点で市に住民登録のある方) ※詳細は、発送済みの接種券・専用HPをご確認ください。

接種場所	予約方法
集団接種会場 ●田無アスタワクチン接種会場 ※5月まで ●きらっと(田無庁舎隣接)	●インターネット ●電話 「西東京市新型コロナワクチンコールセンター」へ
市内病院・診療所・クリニック	医療機関へ直接予約 ※専用HP・接種券に同封の「医療機関一覧」をご確認ください。

◇保護者の方へ

ワクチン接種は強制ではありません。

- 接種券に同封の説明書などを読んで、ワクチン接種について、お子様と一緒にご検討ください。
- 接種当日は保護者の同伴が必要です。

西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階
内 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネット
による予約サポートなど
※予約をご希望の方は接種券をご持参ください。

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関するお問い合わせはこちら
☎ **03-5369-3904**
時(月)~(土) 午前8時30分~午後7時
※(祝)・(休)を除く

※聴覚に障害のある方
FAX **042-439-6171**