

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

「みどりの散策路」を歩こう

6月22日(水)

午前9時30分～正午 ※雨天中止
集合・解散：芝久保公民館、図書館前

今回は「みどりの散策マップ」のコースから「(J)芝久保町のみどりを訪ねるコース(2.9km)」を歩きます。

定 30人(申込順)

持 マスク・水筒・雨具など

申 6月15日(水)午前9時～6月20日(月)午後5時までに、電話・メールで住所・氏名・電話番号を下記へ

▶みどり公園課

☎042-438-4045

✉kouen@city.nishitokyo.lg.jp



先輩ママとお話する会

7月14日(木)

●午前9時15分～10時15分
● 10時30分～11時30分

障害者総合支援センターフレンドリー

障害があるお子さんの保護者が相談

員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。

対 / 定 障害があるお子さん(就学前から高校生)の保護者/各回1人

問 / 申 基幹相談支援センターえぼつ

☎042-452-0075

▶障害福祉課

☎042-420-2805

理科・算数だいすき実験教室 (早稲田大学連携事業)

7月23日(土)

●午前9時～11時
●正午～午後2時
●午後3時～5時

早稲田大学高等学院

(練馬区上石神井3-31-1)

対 在住・在学の小学生(保護者同伴)

申 6月29日(水)午後5時までに、市HP

の応募フォームから

※申込多数は抽選

※詳細は市HPをご覧ください。

▶教育企画課 ☎042-420-2822



広報西東京(市報)に関するアンケート

広報西東京(市報)をより良いものにするために、アンケートを実施します。皆様のご意見を、ぜひお寄せください。

□募集期限 6月29日(水)(消印有効)まで

□回答方法

●窓口・右記で配布しているアンケートに記入し、配布場所に設置してある回収用封筒に入れてください。

□配布場所 秘書広報課(田無庁舎3階)、防災・保谷保健福祉総合センター(1階警備室前)、図書館、公民館、福祉会館、老人福祉センターなど

●インターネット…市HPの回答フォームから

▶秘書広報課

☎042-460-9804



市HP

ニュースポーツ体験会

小学生から高齢者、障害のある人もない人も一緒に楽しみましょう。

時 7月2日(土)午後1時30分～4時30分(受付：1時15分)

場 スポーツセンター

内 ボッチャ・ユニカール・輪投げ・ソフトダーツ

対 在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

※同伴者も人数に含む

※個人またはグループ(4人まで)

定 30人(申込順)

持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物

申 6月15日(水)～28日(火)までに、電話で下記へ

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818



パリテまつり実行委員募集

住吉会館ルピナスで開催予定の「第15回パリテまつり」を一緒に企画運営して下さる方を募集します。

※団体・グループでの参加可

□第1回実行委員会

時 7月20日(水)午後7時～8時30分

場 住吉会館ルピナスまたはオンライン

申 6月30日(木)までに、電話・下記QRコードまたはメールで氏名・住所・電話番号を下記へ

▶男女平等推進センターパリテ

☎042-439-0075

✉kyoudou@city.nishi

tokyo.lg.jp



接骨院の運動講座 ～近所で始める筋力アップ～



以前よりも歩けなくなった、歩くのがおっくうになった方におすすめの講座です。身近な接骨院で行う筋力アップ運動とミニ講座で、手軽にフレイル(虚弱)予防ができます。

対 在住の満65歳以上の方で立って運動が可能な方

時 7～9月(全10回)

場 市内12会場の接骨院

定 各会場3～4人(1コース)

料 1回150円

申 6月30日(木)までに、電話で住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望会場名(第

2希望)を下記へ

※申込多数は抽選

※令和5年1～3月も一部接骨院で実施予定

▶高齢者支援課 ☎042-420-2812



接骨院の運動講座日程表

会場	住所	定員	日程	実施時間
しおだ接骨院	泉町1-11-14 上宿ビル1F	4	7月11日～9月20日の毎週(月) ※8月15日(月)は除く ※7月18日(水)は19日(火)に振替 ※9月19日(水)は20日(火)に振替	午後2時～2時45分
ココカラダ接骨院	下保谷4-11-7	4	7月12日～9月20日の毎週(火) ※8月16日(火)は除く	午後0時30分～1時15分
榊原接骨院	保谷町3-25-10	4	7月13日～9月21日の毎週(水) ※8月10日(水)は除く	午後1時30分～2時15分
伏見通り接骨院	柳沢2-3-13-101	4		午後1時～1時45分
春風堂接骨院	下保谷4-8-18 101	4	7月13日～9月21日の毎週(水) ※8月10日(水)は除く	午後1時30分～2時15分
いいむら接骨院	北町6-7-8	4		午後1時～1時45分
まるやま整骨院	柳沢2-2-3 東邦ビル101	3	7月13日～9月21日の毎週(水) ※8月10日(水)は除く	午後1時30分～2時15分
たかはし鍼灸院・整骨院	南町5-26-19	3		午後1時30分～2時15分
シブヤ整骨院	ひばりが丘2-13-20	4	7月14日～9月22日の毎週(木) ※8月11日(木)は除く ※7月21日(木)は20日(水)に振替 ※8月18日(木)は17日(水)に振替	午後0時30分～1時15分
やぎさわ整骨院	柳沢6-1-12-104	4	7月15日～9月22日の毎週(金) ※8月12日(金)は除く ※9月23日(金)は22日(木)に振替	午後1時30分～2時15分
かえで整骨院	富士町4-5-16 横山ビル1F	3		午後1時～1時45分
つるた接骨院	田無町2-13-14	4		午後2時～2時45分

自転車・原付バイク・車

駐車場を利用しましょう



自転車・原付バイク・車を歩道や車道に停めてしまうと、歩行者や自動車の通行の妨げになるだけでなく、災害時・緊急時の活動や緊急車両の通行を妨害してしまう事もあります。

駐車の際は駐車場を利用するなど、皆様のご協力をお願いします。

自転車の駐車について

市では条例により、市内の各駅周辺を「自転車等放置禁止区域」に指定しています。

禁止区域内の公共の場所などに放置された自転車や原付バイクなどは、放置車両として撤去し、保管所に移送します。返還には撤去保管料が必要となります。

□撤去保管料

自転車：2,000円

原付バイク：3,000円



自動車の駐車について

違法駐車は交通渋滞や交通事故の原因となってしまう、違法駐車により次のような事故が発生する恐れがあります。

- 駐車車両への衝突事故(特に夜間)
- 駐車車両を避けるための進路変更による事故
- 駐車車両前後の飛び出しによる事故
- 駐車車両による歩行者などの発見の遅れによる事故



▶交通課 ☎042-438-4057