



新型コロナウイルス感染症の
基本的な感染防止対策にご協力をお願いします。



小中学生が考えたメニューを食べよう

市内の小中学生が考えた、市内産の旬の野菜・果物を使ったメニューがめぐみちゃんメニュー事業
参加飲食店のご協力でお店のメニューになり期間限定で販売されます！ 小中学生の豊かな発想から
生まれた絶品メニューを味わってみませんか？

▶産業振興課 ☎ 042-420-2819

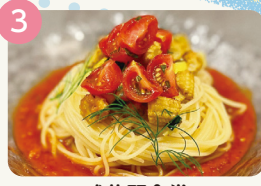
期間限定
8/31(水)まで



フレッシュスタンドカサネヤ



旬菜邑咲



武蔵野食堂



もぐもぐの森



墨花居



溶岩窯のパン工房 グラスハーブ



だいちCafe



フレッシュデリ カサネヤ+



おべんとう道 -MACHI-



いこい



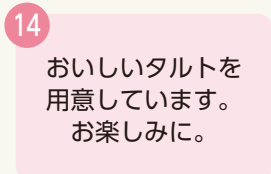
にくきゅうカフェ



多摩六都科学館
なおきち



石窯パン工房 ウーノ



おいしいタルトを
用意しています。
お楽しみに。

アジュール



Fio Nuku



菓子工房 KIQCHI



DECOBOCO



TRATTORIA E PIZZERIA L'INCANTO



参加店舗一覧

※メニューと写真はメニュー化された
一部をご紹介します。

1	フレッシュスタンドカサネヤ (田無町2丁目)	🍴	梨とぶどうのまるごとスムージー (田無第三中学校3年)	10	いこい(西東京市田無庁舎 1階食堂)(南町5丁目)	🍴	夏野菜カレー (保谷中学校2年)
2	旬菜邑咲 (田無町3丁目)	🍴	西東京じゃがいもち (保谷第二小学校6年)	11	にくきゅうカフェ (南町6丁目)	🍴	牛挽肉とヒヨコ豆の 夏野菜キーマカレー (保谷中学校3年)
3	武蔵野食堂 (田無町4丁目)	🍴	夏野菜の冷製パスタ ※上記メニューはイトインのみ (青嵐中学校2年)	12	多摩六都科学館なおきち (芝久保町5丁目)	🍴	夏恋(ナツコイ) クリームソーダパフェ (谷戸第二小学校3年)
4	もぐもぐの森 (田無町4丁目)	🍴	彩り野菜のおひさまプレート (本町小学校5年 ^{ほか})	13	石窯パン工房 ウーノ (柳沢6丁目)	🍴	つぶつぶ野菜のチーズパン (上向台小学校6年)
5	墨花居 (田無町4丁目)	🍴	トマトと卵の中華炒め ※上記メニューはイトインのみ (柳沢中学校2年)	14	アジュール (保谷町3丁目)	🍴	西東京市の果物いっぱいタルト (保谷小学校5年 ^{ほか})
6	溶岩窯のパン工房 グラスハーブ (田無町7丁目)	🍴	野菜盛りだくさんのカレーパン (住吉小学校5年)	15	Fio Nuku (中町5丁目)	🍴	とうもろこしクリーム のさっぱり冷製パスタ (芝久保小学校4年)
7	だいちCafe (田無町7丁目)	🍴	ランチプレート (オクラ入りポテトサラダ) (保谷中学校3年)	16	菓子工房 KIQCHI (東町3丁目)	🍴	ブルーベリースフレチーズケーキ (明保中学校1年)
8	フレッシュデリ カサネヤ+ (南町5丁目)	🍴	貝だくさん! 夏野菜のハヤシライス (東伏見小学校5年)	17	DECOBOCO (東町3丁目)	🍴	貝沢山ガパオライス (本町小学校6年)
9	おべんとう道 -MACHI- (南町5丁目)	🍴	日替わりメニューで登場 詳細はめぐみちゃんメニュー専用HPへ	18	TRATTORIA E PIZZERIA L'INCANTO (下保谷4丁目)	🍴	西東京野菜たっぷりピザ (栄小学校3年 ^{ほか})

※イラストは応募いただいたメニューの一部で、販売されるメニューとは限りません。

🍴イトイン可能 🍱テイクアウト可能

販売店は
この「のぼり」が
目印！



↑メニューはこちら

市からの

連絡帳

届け出

西東京市民カードは破損などの理由で交換可能です

表面の8桁の番号が金色のカードは割れやすくなっています。交換をご希望の方は市民課(田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)、出張所へお持ちください。

持●対象の西東京市民カード ●来庁者の本人確認ができるもの(運転免許証・旅券・健康保険証^{など})
※代理人による申請の場合は委任状が必要

※カード表面の8桁の番号が判別できない場合は、お問い合わせください。

西東京市民カード・ほうや市民カードは引き続き大切に保管してください

現在発行されている西東京市民カード・ほうや市民カードのうち、印鑑登録がされているものは、市民課窓口で印鑑登録証明書を請求する際に提示する「印鑑登録証」として必要となりますので、大切に保管してください。

※マイナンバーカードは印鑑登録証ではありません。市民課窓口で印鑑登録証明書を請求する場合は、印鑑登録証(令和2年8月31日以前発行の西東京市民カード・ほうや市民カードのうち印鑑登録がされているもの、旧田無市、旧保谷市の印鑑登録証を含む)をご持参ください。印鑑登録をされていてマイナンバーカードをお持ちの方は、証明書コンビニ交付サービスの利用が可能です。

▶市民課 **田** ☎042-460-9820
保 ☎042-438-4020

マイナンバーカード申請受付出張窓口

マイナンバーカードの交付申請のための出張窓口を開設し、申請のお手伝いをします。マイナンバーカードの申請がまだお済みでない方、カードを作りたいが申請方法がよく分からないという方は、ぜひご利用ください。

※顔写真撮影サービス^{あり}

日程	場所
8月3日(水)	住吉会館ルピナス
8月9日(火)	下保谷福祉会館

午前10時～正午・午後1時30分～4時
持●ID入り申請書(QRコードが載っている国から送付された申請書・切り離していない通知カード^{など})

●名前が確認できるもの1点(キャッシュカード・健康保険証^{など})

問マイナンバー専用ダイヤル
☎042-460-9845

▶市民課 **田** ☎042-460-9820
保 ☎042-438-4020



年金

国民年金保険料のクレジットカード納付

国民年金保険料はクレジットカードで納付することができます。ご希望の場合は、**問**へ申込が必要です(郵送可)。
※自動引き落としのため、金融機関などの窓口でクレジットカードを直接提示・お支払いをする必要はありません。

申出書は保険年金課(田無庁舎2階)、市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)で配布しています。

※日本年金機構 **HP** からダウンロード可
※被保険者とクレジットカードの名義人が違う場合は、同意書も必要

日本年金機構 **HP**

□納付方法
毎月納付・6カ月前納・1年前納・2年前納から選択(前納割引^{あり})

□申込期限
●毎月納付…随時受付
※引き落とし開始時期は**問**へ
●6カ月前納(10月分から開始)…8月末日、(令和5年4月分から開始)…令和5年2月末日
●1年前納・2年前納(令和5年4月分から開始)…令和5年2月末日

※過去の未納分や一部免除承認済み期間はクレジットカード納付の利用不可

問 武蔵野年金事務所
☎0422-56-1411(ナビダイヤル)

▶保険年金課 **田**
☎042-460-9825



子育て

ひとり親家庭の就業支援

母子家庭のお母さんや父子家庭のお父さんを対象に就職・転職・資格取得などの支援をします。また、児童扶養手当を受給している方で自立・就労に意欲のある方には、面接のうえ自立のためのプログラムを策定することができます(生活保護を受給していない方が対象)。相談者の意向に沿って、継続的にお手伝いします。

□面接日時 (月)・(火)・(水)・(金)午前10時～午後4時(8月6・20日(土)午前9時～11時・8月9日(火)午後5時～7時は時間外で就業相談を行います)
※面接は予約優先。詳細はお問い合わせください。

□ハローワーク臨時窓口
●8月9日(火)午後5時～7時
●8月20日(土)午前9時～11時

▶子育て支援課 **田** ☎042-460-9840

乳・子医療証の現況届

現在**乳**・**子**医療証をお持ちで、更新手続の必要な対象者へ「現況届」を送付します。必要書類を添えて提出してください。

対●市外に住民登録がある ●令和4年度の課税状況が公簿で確認できない(1月2日以降の転入者^{など}) ●過年度未提出^{など}

場●窓口：子育て支援課(田無第二庁舎2階) ●回収ポスト：市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)・出張所
□提出期限 8月19日(金)

※申請時の届出事項(加入保険^{など})に変更があり、変更届を未提出の方は早めにお手続ください(出張所では受付不可)。

▶子育て支援課 **田** ☎042-460-9840

福祉

「介護保険と高齢者福祉の手引き」改訂版を発行

介護保険サービスや高齢者福祉サービスを円滑に利用するための情報を掲載しています。ぜひご利用ください。

□配布場所 ●高齢者支援課(防災・保谷保健福祉総合センター1階、田無第二庁舎1階) ●出張所 ●地域包括支援センター

□配布開始 7月19日(火)から
▶高齢者支援課 **保** ☎042-439-4425

暮らし

用地測量等説明会

西武鉄道新宿線(井荻駅～西武柳沢駅間)連続立体交差事業および鉄道付属街路・特殊街路と区画街路事業の用地測量等説明会を開催します。

※全て同内容。手話通訳^{あり}。1人1回^{まで}

※当日、直接会場へ。30分前開場

●**時／場**7月27日(水)午後6時30分～8時／西東京市立東伏見小学校

●**時／場**7月28日(木)午後6時30分～8時／練馬区立関町北小学校(練馬区関町北5丁目)

●**時／場**7月29日(金)午後6時30分～8時／杉並区立三谷小学校(杉並区上井草3丁目)

●**時／場**7月30日(土)午後2時～3時30分／練馬区立上石神井中学校(練馬区上石神井4丁目)

問東京都建設局道路建設部計画課
☎03-5320-5348

▶交通課 **保** ☎042-439-4435

防災市民組織補助金等説明会

時7月30日(土)午前10時30分
場防災・保谷保健福祉総合センター6階

内組織の新規結成や補助金の申請手続方法^{など}

対市内で自主的な防災活動を行い次のいずれかに該当する組織

●防災市民組織に登録済みの団体
●防災市民組織への登録や団体の立ち上げを検討している団体^{など}

申7月25日(月)までに、メールで件名「防災市民組織補助金等説明会」・組織名・参加者氏名・メールアドレスを下記へ

※詳細は市 **HP** をご覧ください。

▶危機管理課 **保** ☎042-438-4010
✉kikikanri@city.nishitokyo.lg.jp

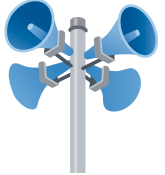
防災行政無線音達調査

市では、市内に設置している屋外スピーカーから、防災情報などの放送を実施しています。「聞こえ方」の改善のため、試験放送による音達調査を実施します。

時7月下旬～8月下旬
※(土)・(日)・祝を除く

場市内設置の屋外スピーカー

※詳細は市 **HP** をご覧



「限度額適用認定証」・「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新

国民健康保険

認定証の有効期限は7月31日(日)です。既にお持ちの方も申請が必要です。

場保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)

持●来庁者の本人確認ができるもの
●認定証を作る方の保険証 ●マイナンバー確認書類

□認定証とは

所得や年齢に応じて、1カ月間に医療機関へ支払う医療費の自己負担限度額が決まっています。国保加入者が上記認定証を医療機関に提示すると、1

医療機関の1カ月間の会計を所定の限度額に抑えられます。支払った医療費が限度額を超えた方には、高額療養費の申請書を後日送付します。

□70～74歳の方へ

所得区分によっては、高齢受給者証が認定証の役割を兼ねている方もいます。認定証の申請が必要かどうかについては、下記までお問い合わせください。

▶保険年金課 **田**
☎042-460-9821

後期高齢者医療保険

認定証の有効期限は7月31日(日)です。現在、認定証をお持ちで、8月1日(月)から下記に該当する方には、更新した認定証を7月下旬に郵送します。

□限度額適用認定証の対象の方

被保険者証の一部負担金の割合が3割負担で、後期高齢者医療制度に加入している同じ世帯の最も高い住民税課税所得者が次のいずれかに該当する方

①現役並み所得Ⅰ…課税所得145万円以上380万円未満の世帯の方

②現役並み所得Ⅱ…課税所得380万円以上690万円未満の世帯の方

□限度額適用・標準負担額減額認定証の対象の方

被保険者証の一部負担金の割合が1割負担で、住民税非課税世帯であり次

のいずれかに該当する方

③区分Ⅰ…世帯全員の所得が0円の方(公的年金収入は80万円を控除、給与収入は給与所得控除後さらに10万円を控除し計算)または老齢福祉年金を受給している方

④区分Ⅱ…③に該当しない方
※認定証を持っておらず、①～④に該当する方は要申請(認定証を入院・外来時に提示することで医療機関の保険適用負担額が限度額までとなり、③・④に関しては食事代も減額されます)

問制度について…東京いきいきネット **HP** または東京都後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター **☎**0570-086-519(PHS・IP電話からは **☎**03-3222-4496)

※平日午前9時～午後5時

▶保険年金課 **田** ☎042-460-9823

ください。
▶危機管理課 ☎042-438-4010

市政

おくやみ窓口事業者向け説明会

身近な方を亡くされた遺族が、負担なく市役所で手続きが行えるよう支援をする「おくやみ窓口」を8月下旬から開設します。これに伴い、市民葬儀を取り扱う事業者の方などへ説明会を実施します。

時／場 8月11日(祝)・17日(水)午前10時～11時／田無庁舎5階

対 市民葬儀を取り扱う葬祭事業者・市内葬祭事業者

定 20人(申込順)

申 7月30日(土)までに、電話・メールで事業者名・氏名・電話番号を下記へ

▶市民課 ☎042-460-9820
✉shimin02@city.nishitokyo.lg.jp

選挙

西東京市議会議員選挙

令和5年1月20日任期満了に伴う西東京市議会議員選挙を執行します。私たちが住むまちの代表を決める大切な選挙です。貴重な一票を投票しましょう。

投票日 12月25日(日)午前7時～午後8時

※立候補予定者説明会などは8月1日号・市HPでお知らせします。

政治活動用ポスターの掲示禁止

公職選挙法により、現在西東京市議会議員の方を含め、立候補を予定されている個人の政治活動用ポスターは、任期満了の6カ月前の日(7月20日(水))から選挙期日までの間の掲示が禁止されます。

これ以降も引き続き掲示されているポスターは、公職選挙法により撤去命令の対象となります。

▶選挙管理委員会事務局 ☎042-420-2801



募集

地域福祉計画策定・普及推進委員会の市民委員

内 地域福祉を総合的・計画的に推進していくための改善点などの検討

対／定 在住・在勤・在学で満18歳以上の方／1人

※ほかの審議会委員などとの兼任不可

任期 委嘱日～令和6年5月26日

会議数 2年で16回程度(平日夜間)

謝礼 1回2,000円

選考方法 作文「西東京市の地域福祉の推進について」(800字程度)による選考

申 8月15日(月)(必着)までに、住所・氏名・電話番号・生年月日を明記し〒188-8666市役所地域共生課へ郵

送または持参(田無第二庁舎1階)
▶地域共生課 ☎042-420-2807

保育園調理・用務業務委託事業者

市立保育園(すみよし・けやき・ひがし・向台)で調理・用務業務を行う事業者を募集・選定します。

選定方法 企画提案競技(プロポーザル方式)

募集要領 市HPに掲載

申 8月5日(金)までに、必要書類を〒188-8666市役所幼児教育・保育課へ郵送または持参(田無第二庁舎2階)

※詳細は市HPをご覧ください。

▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

「(仮称)西東京市暮らしの便利帳」協働発行事業者

令和5・6年度版「(仮称)西東京市暮らしの便利帳」を作成するための、協働発行業務を行う事業者の募集・選定をします。

選定方法 企画提案競技(プロポーザル方式)

申 7月15日(金)～29日(金)(必着)に、必要書類を〒188-8666市役所秘書広報課へ郵送または持参(田無庁舎3階)

※募集要項など詳細は市HPをご覧ください。

▶秘書広報課 ☎042-460-9804

etc その他

都民体育大会春季大会の結果

都民体育大会は、都内市区町村の対抗戦で行われる歴史のあるスポーツ大会です。今年の春季大会において、本市は、次の成果を収めました。

正式競技
卓球男子3位・硬式テニス男子ベスト8・柔道男子ベスト8・バドミントン女子ベスト8・ソフトボール女子ベスト8

公開競技
ローラースケート男子6位

問 NPO法人西東京市体育協会 ☎042-425-7055 (平日午前9時～午後4時 ※第1(水)を除く)

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

※(有) 瀬川工業所 代表取締役 加藤幸恵 様(ミストシャワー)

※大塩公子 様(書籍・玩具^{など})

※(株)アシスト 谷嶋敦子 様(車椅子)

※和知章 様(古民家のジオラマ)

※(株)多摩商工 代表取締役 鎌田忠詞 様(ミストシャワー)

※米津香澄 様(石膏像)

※コカ・コーラボトラーズジャパン(株)代表取締役社長 最高経営責任者 カリン・ドラガン 様(清涼飲料水)

▶総務課 ☎042-460-9810

※ダイハツ東京販売(株)武蔵野店 様(625円)

▶秘書広報課 ☎042-460-9803

傍聴

マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。
また、咳や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

教育委員会

時 7月26日(水)午後2時
場 田無第二庁舎4階
内／定 行政報告^{ほか}／10人
▶教育企画課 ☎042-420-2822

審議会^{など}

個人情報保護審議会
時 7月21日(水)午前10時
場 田無庁舎4階
内 個人情報保護制度
定 5人
▶総務課 ☎042-460-9811

図書館協議会

時 7月22日(金)午後2時30分
場 イングビル
内 図書館事業^{ほか}
対 2人
▶中央図書館 ☎042-465-0823

社会教育委員

時 7月22日(金)午後2時
場 田無第二庁舎3階
内 提言テーマ

定 2人

▶社会教育課 ☎042-420-2831

空き家等対策協議会

時 7月27日(水)午後2時
場 田無庁舎3階
内 特定空き家等の認定^{など}
※一部非公開
定 5人
▶住宅課 ☎042-438-4052

環境審議会

時 7月27日(水)午後6時
場 田無庁舎3階
内 審議会の運営方法^{ほか}
定 5人
▶環境保全課 ☎042-438-4042

男女平等参画推進委員会

時 8月2日(火)午後6時15分
場 田無庁舎5階
内 男女平等参画推進計画の評価^{ほか}
対 3人
▶協働コミュニティ課 ☎042-439-0075

市職員募集(令和5年4月1日付採用)

試験案内 期間中、田無庁舎5階職員課・市HPで配布
※受験資格など詳細は、市HP・試験案内で必ずご確認ください。
▶職員課 ☎042-460-9813

案内配布期間	試験区分	受験資格
8月1日(月) ^{まで}	一般事務Ⅰ類	平成5年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方
	一般事務Ⅰ類(社会福祉士)(精神保健福祉士)	昭和57年4月2日以降に生まれ、社会福祉士または精神保健福祉士の資格保持者
8月8日(月) ^{まで}	一般事務Ⅰ類(障害者対象)	昭和57年4月2日～平成13年4月1日に生まれ、試験案内に記載している障害者要件に該当する方
7月15日(金)～8月24日(水)	土木技術Ⅰ類 建築技術Ⅰ類	昭和57年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方
	保健師Ⅰ類	昭和57年4月2日以降に生まれ、保健師免許保持者
	保育士Ⅰ類 保育士Ⅱ類	Ⅰ類：昭和57年4月2日～平成13年4月1日に生まれ Ⅱ類：平成13年4月2日～平成15年4月1日に生まれ 保育士の資格保持者(取得見込みの方を含む)

※令和5年1月1日付採用の一般事務Ⅰ類(経験者)、保健師Ⅰ類も募集しています。

8月1日(月)～

ほっとネットステーション西部圏域担当が田無ステーションへ移転

ほっとネットステーションとは
さまざまな機関やサービス、地域住民と相談者をつなぎ、困り事の改善・解決に向けたお手伝いをする無料相談窓口です。お住まいの地域のステーションへお気軽にご相談ください。
▶地域共生課 ☎042-420-2807

ほっとネットステーション所在地・連絡先

	所在地・連絡先	担当圏域
田無ステーション	田無庁舎1階 ☎042-497-4158 FAX042-420-2888	【西部】 西原町・緑町・谷戸町・芝久保町・ひばりが丘 【南部】 南町・向台町・新町・柳沢・東伏見
保谷ステーション	防災・保谷保健福祉総合センター1階 ☎042-438-9205 FAX042-421-4310	【北東部】 富士町・中町・東町・ひばりが丘北・栄町・北町・下保谷 【中部】 田無町・北原町・保谷町・泉町・住吉町

柳泉園組合 水銀濃度測定結果

廃棄物焼却施設の排出ガス中における水銀濃度の規制値は、大気汚染防止法で0.05m g / m³Nと定められています。令和4年2月～4月の分析結果(各月の1時間平均値の最高

値)は、1～3号炉いずれも0.00m g / m³Nでした。
問 柳泉園組合 ☎042-470-1547
▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

ごみ収集作業員のマスク着脱

夏場の期間、ごみ収集作業員が熱中症予防対策の一環として、マスクを外して作業することがあります。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。
▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

FM放送「西東京市からのお知らせ(84.2MHz)」放送中！今号の内容は、7月15日(金)～31日(日)の①午後0時45分 ②午後8時(土・日を除く)から放送予定です。

高齢者の方への主な福祉施策

いつまでもいきいきと安心して暮らせるまち **西東京市**

～みんなで支え合うまちづくり～

市で行っている高齢者の方などへの主なサービスや助成制度についてご案内します。

※サービスの提供に当たっては、訪問調査のうえ、決定する事業があります。

▶ **高齢者支援課** ☎ ☎ 042-420-2810



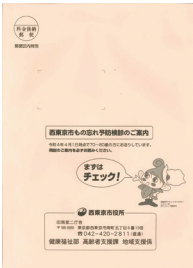
事業	内容／対象
高齢者配食サービス (高齢者見守り配食サービス)	昼食を週6回(月～土)、希望する曜日に配食 ※自己負担：実費の2分の1 対 65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上の方のみの世帯で、必要と認められた方(日中、65歳以上の方のみで生活している場合を含む)
ねたきり高齢者等 寝具乾燥サービス	月1回、寝具乾燥サービス車が家庭を訪問 ※自己負担：1割(生活保護受給者などを除く) 対 65歳以上のねたきりまたはそれに準ずる方
認知症及び ねたきり高齢者等 紙おむつ給付 サービス	自宅に紙おむつ(種類により枚数制限あり)を配達 ※自己負担：1割 ※紙おむつ助成金交付サービスと同月での給付不可 対 常時おむつを使用している40歳以上で、次の①または②に該当する方 ①ねたきりまたはそれに準ずる状態 ②認知症により重度の介護が必要な状態(生活保護受給者などを除く)
高齢者等紙おむつ 助成金交付サービス	月額4,500円を上限として助成 ※紙おむつ給付のサービスと同月での給付不可 対 40歳以上で、介護保険認定において要介護1以上の認定を受け、医療保険適用の病院に入院し、紙おむつ代を病院または病院が別途委託している業者などに支払っている方(生活保護受給者などを除く) ※ドラッグストアなどで購入し、持ち込んだおむつを除く
ねたきり高齢者 理・美容券 交付サービス	理・美容師の訪問により、調髪・顔剃りまたはカット・シャンプーを受けられるサービス券を年4枚まで交付 ※自己負担：1割(生活保護受給者などを除く) 対 65歳以上で、ねたきりまたはそれに準ずる方
高齢者救急代理 通報サービス	救急代理通報システムを通して緊急事態を受信センターに通報可能 ※自己負担：1割(生活保護受給者などを除く) 対 65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上の方のみの世帯で、慢性疾患などがあり常時注意を必要とする方 ※世帯の場合は、世帯全員に慢性疾患がある場合が対象(医師の意見書が必要)
高齢者住宅用 防災機器給付 サービス	火災警報器・自動消火装置・ガス安全システムまたは電磁調理器のうち、必要と認められる機器を給付(設置) ※自己負担：設置費用の1割相当分(壁の材質により設置できない場合あり) 対 65歳以上の一人暮らしまたは65歳以上の方のみの世帯で、認知症など心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要と認められる方
認知症高齢者 徘徊位置 探索サービス	介護者に対して位置情報専用探索器を貸与 ※自己負担：1割(生活保護受給者などを除く) 対 65歳以上で、認知症による徘徊行動が著しく、介護保険認定で要介護・要支援の認定を受けた方または事業対象者の方を介護する在住の方
高齢者入浴 サービス	通所による入浴を実施、利用回数は週1回まで ※自己負担：1割(生活保護受給者などを除く) 対 65歳以上の方で、介護保険認定で要介護3以上の認定を受け、介護保険の通所介護または訪問入浴介護による入浴が困難な方
高齢者等 外出支援サービス	介助員を配置したリフト付きの福祉車両などを用いた外出支援(利用者の居宅を中心とした半径20kmの範囲内) ※自己負担：実車料金(メーター料金)・有料道路料金・駐車料金(所得に応じた減額措置あり) ※生活保護受給者などは一部利用制限あり 対 40歳以上で、介護保険認定において要介護2以上と認定され、一般の公共交通機関では外出が困難な高齢者などで、現在在宅で居住している方
高齢者 日常生活用具等 給付サービス	日常生活を支援する用具(歩行補助づえ・入浴補助用具・スロープ・歩行者・手すり)を給付 ※給付限度額あり ※自己負担：介護保険負担割合に準じる(生活保護受給者などを除く) 対 65歳以上で、介護保険認定で非該当の認定を受け、用具などの給付が必要と認められる方
高齢者入浴券 支給サービス	市内の公衆浴場の入浴券を月1人10枚を限度として支給 対 65歳以上の一人暮らしまたは70歳以上の方のみの世帯の方で、いずれも自宅に入浴設備のない方
高齢者 家具等転倒防止器具 取付け等サービス	対 65歳以上の方のみの世帯で、過去に市の事業で家具等転倒防止器具の給付または取付けをしていない世帯 ※取付器具は市指定のもので、数に上限あり ※器具によってはネジで固定するため、壁や家具に穴が開きます。

事業	内容／対象
高齢者福祉手技治療 割引券支給サービス	はり・きゅう・あん摩マッサージ指圧料金割引券(1回の保険外の治療につき1,000円割引)を申請月に応じた枚数支給 ※自己負担：施術料金から1,000円を差し引いた額 対 65歳以上の方
車いすの貸出	1カ月を限度に貸与 対 一時的に車いすを必要とする方(介護保険サービスで貸与を受けられる方、施設に入所または病院に入院されている方などを除く)
ささえあい 訪問サービス	市の研修を受講したボランティアが、原則週1回の外からの見守りと月1回の玄関先までの訪問を行います。 対 65歳以上の一人暮らしの方などで、日頃家族や知り合いなどからの見守りが少ない方(介護サービスや高齢者配食サービスなどの利用により、見守りの体制がある方は利用不可) ※ボランティアによる活動のため、申請後すぐに利用できない場合があります。 ▶ 西東京市地域サポート「りんく」☎ 042-497-4163 ▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2811
家族介護慰労金支給	在宅の高齢者を介護している家族に対して慰労金を支給 対 次の要件を全て満たしている市内の65歳以上の高齢者を過去1年間以上介護し、過去1年間以上市民税非課税世帯に属する同居の家族介護者 ●過去1年間以上、市民税非課税世帯で要介護4または5と認定され、介護保険サービスを利用していない(年間7日間までのショートステイまたは医療型ショートステイの利用を除く) ●過去1年間に延べ90日以上長期入院をしていない
自立支援住宅改修費 助成サービス	転倒防止などのために、手すりの取り付けや段差解消など ●改修の種類：手すりの取り付け、床段差の解消、滑りの防止・移動円滑化のための床材の変更、引き戸などへの扉の取り替え、洋式便器などへの便器の取り替え、そのほか各改修に伴う必要な工事 ※助成限度額あり。承認前の工事は給付の対象外 ※自己負担：介護保険負担割合に準じる(生活保護受給者などを除く) 対 65歳以上で介護保険認定で非該当と認定され、サービスが必要と認められる方
高齢者住宅 改造費給付サービス	介護保険対象外で、必要と認められる住宅改造の費用を給付 ●改造の種類 ①浴槽の取り替えおよびこれに附帯して必要な給湯設備などの工事(ユニットバス・システムバスは要相談) ②流し・洗面台の取り替えおよびこれに附帯して必要な給湯設備などの工事 ※給付限度額あり。承認前の工事は給付の対象外 ※自己負担：介護保険負担割合に準じる(生活保護受給者などを除く) 対 65歳以上で、介護保険認定で要支援・要介護と認定されているまたは事業対象者とされた方で、サービスが必要と認められる方
敬老金などの贈呈	9月に敬老金などを贈呈 対 88歳・100歳の方
市民介護講習会	介護に必要な知識や技術の習得 対 高齢者を介護している家族の方
介護職員初任者研修 受講料助成	一定の要件を満たした方に対し、介護職員初任者研修受講料の一部を助成

もの忘れ予防検診のご案内を送付しています

6月末に対象の方へ「もの忘れ予防検診」のご案内を発送しました。同封の「自分のできる認知症の気づきチェックリスト」の点数でもの忘れ予防検診の対象が確認できます。認知症の予防・早期発見にお役立てください。
対 令和4年4月1日時点で70～80歳の方で、5月20日現在、在住の方
対象年齢の方で、5月20日以降に転入された方は、ご連絡ください。

▶ **高齢者支援課** ☎ ☎ 042-420-2811
✉ f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp





市の花 ひまわり

記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A メール

「まますた」申込
① 8月16日
② 氏名(ふりがな)
母親と赤ちゃん
③ 赤ちゃんの生年月日、月齢
④ 出産した場所
(医療機関名など)
⑤ 電話番号
⑥ 住所(町名)

B メール

「離乳食講習会 ステップ」
申込
① 8月25日
② 住所
③ 保護者氏名
④ 子どもの氏名(ふりがな)
⑤ 子どもの生年月日
⑥ 第〇子
⑦ 電話番号

C はがき

「〇〇検診」
① 氏名(ふりがな)
② 住所
③ 生年月日
④ 電話番号

電子申請

D 健康診査等電子申請一覧



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

▶健康課 保 電 042-438-4037

一般

事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法 [※]
ボディケア講座～腰痛予防～ 【理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅でできる体操】	8月3日(水)午後1時～2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18歳以上の方／8人	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	① 8月3日(水)午後2時15分～3時15分 ② 8月18日(木)午前11時15分～午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方および関係者／各2人	前日までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート1 講座 【初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう！】	8月9日(火)午前10時～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で立位がとれる方／10人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
からだとの健康相談 【保健師による面接相談】	8月10日(水)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方／2人	8月5日(金)までに電話
栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談】	8月19日(金)午前9時～正午の間で1人30分程度 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方／4人	8月16日(火)までに電話

子ども

離乳食講習会 スタート 【離乳食開始から初期のお話】	8月3日(水)午前10時15分～11時 田無総合福祉センター	在住の3～5カ月の乳児と保護者／30組	8月1日(月)までに電話
まますた 【第一子出産後まもない時期のママたちのフリーストーキング・情報交換】	8月16日(火)午前9時45分～11時(受付：9時30分) 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親／8組	電話・メール(右上記入例㊦) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：8月10日(水)
離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期から後期のお話、歯科の話】	8月25日(木)午前10時30分～11時45分 田無総合福祉センター	在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)／16組	メール(右上記入例㊦) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限：8月11日(木)
個別育児相談会 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	① 8月8日(月)防災・保谷保健福祉総合センター2階 ② 8月30日(火)田無総合福祉センター 午前9時30分～11時30分の間で1人30分程度	乳幼児と保護者／各25組	①は8月4日(木)までに電話 ②は8月26日(金)までに電話

3～4カ月児健康診査

時 7月28日(木)、8月4・18日(木)
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階
対 個別に通知

BCG予防接種

対象のお子さんに、日時を指定した通知を送付します。
場 防災・保谷保健福祉総合センター3階
対 1歳になる前日までで、まだBCG予防接種を受けていないお子さん

1歳児講座

時 7月25日(月)、8月22日(月)
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階
対 個別に通知
(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)

2歳児すくすく相談会

時 7月26日(火)、8月9・23日(火)
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階
対 個別に通知
(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)

3歳児健康診査

時 7月27日(水)、8月10・24日(水)
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階
対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

健康ガイド

※年齢は令和5年3月31日時点
※検診場所は市内指定医療機関

■肝炎ウイルス・大腸がん・前立腺がん検診

□検診期間 9月1日(木)～12月20日(火)
□申込期間 7月15日(金)～12月7日(水)(消印有効)
※8月9日(火)までに申し込んだ方は、8月下旬に受診券を送付。8月10日(水)以降は受診券を順次送付予定
【以下の方は申込不要】

①市で実施する特定健診・一般健診を受診する方(6月または7月下旬に受診券を送付。健診と同時実施)
②肝炎ウイルス検診は、当検診を未受診で、①以外の40・45・50・55・60・65・70歳の方(8月下旬に受診券を送付)

◇肝炎ウイルス検診

内 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)
対 当検診を未受診の年度末年齢40歳以上の方

◇大腸がん検診

内 便潜血検査(2日法)
対 年度末年齢で40歳以上の方 ※大腸がん治療・経過観察中の方は対象外

◇前立腺がん検診

内 血液検査(PSA検査)
対 年度末時点で50～74歳の偶数年齢の男性 ※前立腺がん治療中、経過観察中の方は対象外
¥500円(生活保護世帯などの方は受給証明書持参で無料)

■骨粗しょう症検診 ～骨密度測定をして、自分の骨を知ろう！～

□検診期間 9月1日(木)～10月31日(月)
□申込期間 7月15日(金)～10月17日(月)(消印有効)
内 骨密度測定・生活指導
対 年度末時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性
※8月下旬以降、順次受診券を発送

□申込方法(全検診共通)

- はがき(記入例㊦)
- 窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)
- 市HPから(右上電子申請㊦)

▶健康課 保 電 042-438-4021

＋ 休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査^{びくう})はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
17日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時 ^{まで} 電 042-465-0700	ごとう内科 東伏見2-1-6 電 042-450-5100	休日診療所 中町1-1-5 電 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前 ^{まで}
18日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 電 042-424-6640	保谷内科呼吸器科クリニック 住吉町6-1-26 電 042-458-7870	
24日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時 ^{まで} 電 042-464-1511	ひばりヶ丘クリニック 谷戸町2-15-11 高野ビル1階 電 042-422-2959	
31日	田無病院 緑町3-6-1 電 042-461-2682	ひがき医院 芝久保町1-11-10 電 042-462-5521	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください

受付時間	午前10時～午後4時		
17日	キンデンタルクリニック ひばりが丘北3-3-52 Ponte Felice 2階 電 042-423-1470	ひかり歯科医院 柳沢3-1-4 電 042-468-8849	
18日	山口歯科医院 ひばりが丘1-5-12 電 042-421-4029	むとう歯科医院 南町4-4-2 プリンスプラザ田無2階 電 042-467-3415	
24日	小川歯科 南町2-2-7 電 042-461-9301		
31日	のぞみ歯科クリニック 保谷町3-24-26 電 042-452-6136		

災害に強いまちづくり

▶住宅課 ☎ 042-438-4052

耐震診断・改修など

市では、災害に強いまちづくりを推進するため、分譲マンション・木造住宅およびブロック塀等の耐震診断・改修や耐震シェルター等の設置に係る費用の一部を助成しています(要事前申請)。

□共通事項

- 助成金額は1,000円未満を切り捨て
- 助成金の交付は、同一の住宅に対して各1回を限度とし、いずれも完了後に交付(耐震改修または耐震シェルター等の設置はどちらか1回)
- ※そのほか助成条件あり(要事前問い合わせ)。申請前に着工などは対象外
- ※助成金は、各年度の予算の範囲内

分譲マンション

❖耐震アドバイザーの派遣

☑ ●耐震診断・改修に係る区分所有者間の合意形成 ●耐震診断・改修の必要性や耐震改修に至るまでの取組方法

☑ 分譲マンションの管理組合など

□派遣回数 同一の分譲マンションに対して1回2人、計3回まで

❖耐震診断費用の助成

□対象住宅 市内の耐火建築物および準耐火建築物の3階建て以上で、昭和56年5月31日以前に建築されたものなど

□助成額 費用の3分の2(200万円)まで

❖補強設計費用の助成

□対象住宅 耐震診断を行った結果、現行の耐震基準に適合せず、市の基準に適合して補強設計を行うもの

□助成額 費用の3分の2(200万円)まで

❖耐震改修等費用の助成

□対象住宅 耐震診断を行った結果、現行の耐震基準に適合せず、市の基準に適合して耐震改修など(建替え・除却を含む)を行うもの

□助成額 費用の23% (1,500万円)まで

木造住宅

❖耐震診断費用の助成

□対象住宅 現に居住している、昭和56年5月31日以前に建築されたもの

□助成額 費用の2分の1(6万円)まで

❖耐震改修等費用の助成

□対象住宅 分譲マンションの「耐震改修等費用の助成」に同じ

□助成額

- 耐震改修…費用の2分の1(90万円)まで
- 除却…費用の3分の1(30万円)まで
- ※別途、住宅に係る耐震改修促進税制がありますので、お問い合わせください。

❖耐震シェルター等設置費用の助成

☑ 65歳以上または身体障害者手帳(1～4級)をお持ちの方がいる世帯など

□対象住宅 木造住宅の「耐震診断費用の助成」に同じ

□助成額 費用の10分の9(30万円)まで

ブロック塀等

❖耐震診断・除却・建替えおよび耐震改修費用の助成

□対象ブロック塀等 市内各小学校が定める通学路のほか、児童・生徒が自宅から学校等の指定避難所に至るまでの経路に面し、倒壊の危険性があると判断されたもの

□助成額 費用の3分の2(8万円/㎡の3分の2)まで

□申請期限(木造住宅・ブロック塀等共通)
令和5年1月31日(火)
※令和5年3月上旬までに助成対象事業が完了すること。



無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□申込開始 7月19日(火)午前8時30分(★印は、7月4日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎ 市民相談室 ☎ 042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	7月28日(木)、8月5日(金)・8日(月)午前9時～正午 8月2日(火)・3日(水)・9日(火)午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★7月26日(火) 午前9時～11時30分 8月4日(木) 午後1時30分～4時
税務相談	電話・対面	8月10日(水) 午前9時～正午
不動産相談	電話・対面	★7月22日(金) 午前9時～正午 8月5日(金) 午後1時30分～4時30分
登記相談	電話・対面	8月3日(水) 午前9時～正午 8月18日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	8月18日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	8月8日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話・対面	※8月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	※8月15日号でお知らせします。

西東京市総合体育大会

□総合開会式

時 8月21日(日)午前8時30分

場 スポーツセンター

☎ 西東京市体育協会 ☎ 042-425-7055 (平日午前9時～午後4時)

※(例)・第1(火)を除く

※各競技要項を確認のうえお申し込みください。

※体育協会 ☎ から要項・申込書などをダウンロードできます。

▶スポーツ振興課 ☎

☎ 042-420-2818

種目	日時	申込期限など	問い合わせ
軟式野球	8月28日(日)から	7月17日(日)必着	事務局 ☎ 042-461-3355
剣道	9月18日(日)	8月21日(日)	大久保 ☎ 090-3910-2064
弓道	10月2日(日)	当日	岡本 ☎ 070-6515-5325
水泳	9月25日(日)	7月31日(日)午後3時	安田 ☎ 090-1691-0586
ソフトテニス	9月4日(日)予備日 9月11日(日)	8月17日(水)消印有効	瀧島 ☎ 090-9807-6762
卓球	9月11日(日)	8月12日(金)	片田 ☎ 042-464-6772
バドミントン(男子・女子)	小学生 9月4日(日) 中学生 9月25日(日) 高校生・一般 10月23日(日)	8月4日(木) 8月25日(木) 9月22日(木)	和田 ☎ 090-8346-6709
空手	10月16日(日)	9月2日(金)	濱田 ☎ 042-459-0823
陸上競技	8月28日(日)(雨天決行)	受付終了	片白 ☎ 0422-37-5011
バレーボール	一般 8月21日(日) 家庭婦人 9月4日(日)	7月22日(金)午後4時	山本 ☎ 090-2321-9501
ソフトボール(一般男子・一般女子・実年シニア)	9月4日(日)から	8月21日(日)午後7時の代表者会議にて	切通 ☎ 080-5549-2953 中井川 ☎ 090-2140-1042
バスケットボール	10月30日(日)から	8月27日(土)必着	瓜生 ☎ 080-5064-4908
サッカー	8月21日(日)から	7月30日(土)必着	棚橋 ☎ 090-8818-5688
アーチェリー	11月20日(日)	10月30日(日)	岩田 ☎ 080-8890-1785 渡辺 ☎ 042-347-5731
剣道	10月23日(日)	10月10日(祝)	協会 ☎ 042-421-7075
少林寺拳法	9月23日(祝)	9月10日(土)	岡村 ☎ 042-422-1215
ラジオ体操	10月9日(日)	当日	久保 ☎ 042-423-3684
硬式テニス	9月4日(日)・18日(日)予備日 9月25日(日)	8月3日(水)	鵜沢 ☎ 080-5676-5455
太極拳	10月9日(日)	当日	所山 ☎ 042-425-6409 弓田 ☎ 042-423-3621
社交ダンス	9月18日(日)	当日午後1時から	木島 ☎ 042-421-2774
ダンススポーツ	12月4日(日)	11月15日(火)	服部 ☎ 090-2200-7580
ターゲットバードゴルフ	9月15日(木)予備日 9月22日(木)	9月1日(木)	樋口 ☎ 042-393-3047 林 ☎ 042-464-7370
ティーボール	10月23日(日)予備日 10月30日(日)	10月8日(土)	小川 ☎ 090-2905-2347
なぎなた	10月9日(日)	9月1日(木)必着	鈴木 ☎ 090-7211-4059

！お役立ちガイド

他機関からのお知らせ

※マークがないものは、当日、直接会場へ

はかりの定期検査

商店での取引や学校・病院などでの証明に使用する「はかり」は、2年に1度の検査(訪問)を受ける必要があります。

※対象者にははがきで事前通知

□検査日程 8月1日(月)～9月2日(金)

※通知が届かない方など ☎ へ

☎ 東京都計量検定所検査課

☎ 03-5617-6638

もうすぐ夏休み！子どもたちを犯罪から守りましょう

SNSやゲームアプリなどがきっかけで、子どもたちが性犯罪などに巻き込まれる事件が多く発生しています。被害防止に向けて防犯意識を高めましょう。

□子どもを被害から守るために

- 違法有害なサイトへのアクセス制限
- 子どもの成長に応じたインターネット利用の適切な管理など

☎ 田無警察署 ☎ 042-467-0110

気管支ぜん息の方への医療費助成～大気汚染医療費助成制度～

都内に1年(3歳未満は6カ月)以上在住の18歳未満で気管支ぜん息などに罹患しているなど、要件を満たす方に、医療費を助成しています。

※詳細は ☎ の ☎ へ

☎ 東京都福祉保健局環境保健衛生課

☎ 03-5320-4491

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

場 イングビル

□特別相談(要予約)

中小企業診断士などが、創業・経営全般の悩みなどの相談に対応します。

□創業資金融資あっせん制度事前診断

※詳細は ☎ へ

☎ 西東京創業支援・経営革新相談センター ☎ 042-461-6611

☎ 西東京商工会 ☎ 042-461-4573

 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう！楽しもう！

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

図書館講演会
安野光雅の絵本作りの原点を探る
～書誌学的な観点から絵本成立に至るまでの着想のルーツを辿る～
8月7日(日) 午後2時～4時
柳沢公民館

定 50人(申込順)
講 大貫伸樹さん(装丁家)
申 7月16日(土)午前10時から、氏名・住所・電話番号を電話・メールまたは直接下記へ
※詳細は図書館  をご覧ください。
▶柳沢図書館
☎042-464-8240
✉lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

認知症サポーター養成講座
8月13日(土)
午後2時～3時30分(1時45分開場)
富士町福祉会館

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか？
内 ●認知症について ●認知症サポーター100万人キャラバン ●認知症の方を地域で支えるためには
対／定 在住・在勤で当講座を受講したことのない方／60人(申込順)
申 8月8日(月)までに、電話・メールで件名「8月13日認知症サポーター養成講座申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
※メール申込は満員時のみ返信
※参加者にはサポーターの証しであるロバのストラップを贈呈
※5人以上集まれば、市内出張講座可
▶高齢者支援課 
☎042-420-2811
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

先輩ママとお話する会
8月18日(木)
●午前9時15分～10時15分
●10時30分～11時30分
障害者総合支援センターフレンドリー

障害があるお子さんの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。
対／定 障害があるお子さん(就学前から高校生)の保護者／各回1人
問／申 基幹相談支援センターえぽく ☎042-452-0075
▶障害福祉課 
☎042-420-2805

子ども条例市民講座
～子どもにやさしい西東京を目指して～
8月27日(土)
①午後1時～1時45分
②1時55分～4時
田無庁舎5階

①子どもの権利擁護委員令和3年度活動報告会
講 木村真実さん・井利由利さん・谷川由起子さん(西東京市子どもの権利擁護委員(CPT))
②講演および座談会「子どもの意見表明権～子どもの言葉を受け止めるしくみ～」
講 坪井節子さん(弁護士 ^{ほか})・子どもの権利擁護委員(CPT)の皆さん
定 45人(申込順)
※保育あり(生後6カ月以上未就学児 ^{まで})6人程度(申込順)
申 7月19日(火)午前9時～8月25日(木)に、電話・ファクス・メールで氏名・住所・電話番号・メールアドレス・保育を希望の場合はお子さんの氏名・生年月日を下記へ
▶子育て支援課
☎042-439-6645
FAX 042-439-6646
✉kosodate@city.nishitokyo.lg.jp



講師：坪井節子さん

多摩六都フェア
パラアート制作ワークショップ
9月3・10・17・24日(土)
障害者総合支援センターフレンドリー

障害の有無に関わらず、誰もが文化芸術に親しめるようパラアート制作ワークショップを開催します。
終了後には圏域5市で展覧会を行い、制作した作品を展示します。
対 次の全てに該当する方
●圏域5市(西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米市)に在住・在学の中学生・高校生で障害のある方
●特別な事情がない限り、全ての講習日程に参加できる方
定 10人(申込多数は抽選)
申 8月19日(金)(消印有効)までに、〒188-8666市役所文化振興課へ郵送・ファクス・メールまたは持参(田無第二庁舎5階)
※展覧会
時 11月29日(火)～12月4日(日)
場 コール田無
※上記期間以外に、圏域5市の公共施設などでも展示します。
▶文化振興課 
☎042-420-2817
FAX 042-420-2893
✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp

キッズルーム

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳(2・3面)もご覧ください。

多摩北部広域子ども体験塾 「たまろくまちの探検隊・謎解きミュージアム2022」

それぞれのまちの魅力の再発見をしながら謎解きに挑戦してみませんか？
※夏季プログラム
□5市まち歩き謎解きプログラム
時 7月23日(土)～8月31日(水)
場 西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米市内
対 在住・在学の小・中学生
※秋季プログラム
□目指せ謎解きクリエイター
●初級(小学3年生以上)
時 10月15日(土)・16日(日)
●中級(小学5年生以上)
時 11月12日(土)・13日(日)
※2日間連続で午前コースまたは午後

コースを選択可
対 夏季プログラムに参加した小学3年生以上
定 各32人(申込多数は抽選)
※冬季プログラム
□謎解きロクトミュージアム
時 12月3日(土)・4日(日)
※対象など詳細は決まり次第、**問**のHPでお知らせします。
□謎解きミュージアム2022紹介展示
※詳細は、市内小・中学校に配布される冊子または**問**のHPをご覧ください。
場／**問** 多摩六都科学館
☎042-469-6100
▶企画政策課  ☎042-460-9800

NPO等企画提案事業「あっと！アート体験！！2022」

子どもたちが文化・芸術にふれるきっかけとなるような、音楽やダンスなどの体験型イベントです。
時 8月7日(日)
第1部：午後2時 第2部：3時50分
※各回、開演1時間前から整理券を配布
場 保谷こもれびホール
※当日、直接会場へ
対 在住・在学の小学生

定 各300人(先着)
※低学年の子ども1人につき、保護者1人同伴可
□共催 保谷こもれびホール
問 (一社)西東京市文化芸術振興会 あっとアート事務局
✉attoart2020@gmail.com
▶協働コミュニティ課 
☎042-420-2821

図書館バックヤードツアー

普段は入れない図書館の裏側を見学したり、図書館の仕事の一部と一緒に体験するツアーを実施します。
時／場 8月19日(金)
●中央図書館
①午前11時 ②午後2時
●ひばりが丘図書館
③午前11時 ④午後2時
対／定 ①・②小学1～3年生の親子／各回4組

③・④小学4～6年生／各回4人(子どものみ)
申 7月21日(木)～31日(日)の開館時間中に、希望する図書館へ電話または直接来館
※申込多数は在住の方を優先し抽選。結果は8月4日(木)～10日(木)に申込者全員に電話で連絡
▶中央図書館 ☎042-465-0823
▶ひばりが丘図書館 ☎042-424-0264

日本語スピーチコンテスト2022発表者募集

日本で生活して感じたこと、考えたこと、母国への思い、市とのつながりなど、日本語でスピーチ(6分以内)してみませんか。日本語やスピーチの優劣は競いません。
時 10月16日(日)午前10時～正午
場 コール田無
対 在住・在勤・在学(市内日本語教室を含む)の16歳以上で、日本語を母語としない方
定 8人(申込多数は選考)
申 8月5日(金)(消印有効)までに、郵送・メールで件名「スピーチコン

テスト発表者」・氏名・住所・電話番号・年齢・所属(勤務先・学校など)・自己紹介・スピーチタイトルと概要(200字以内)を〒188-0012南町5-6-18イングビル1階多文化共生センター「スピーチコンテスト発表者」担当へ
□共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)
問 西東京市多文化共生センター
☎042-461-0381
✉info@nimit.jp
▶文化振興課  ☎042-420-2817

消費者センター分館1階を開放します

学習スペースと卓球台もあるよ

消費者センター分館1階を地域の子どもたちが使えるスペースとして一部を開放します。詳細は市HPをご覧ください。
□開放日 ※7月20日(水)以降 毎週(水)・(木)・(金)の午後3時～6時

※例を除く
場 消費者センター分館
内 ●学習スペース(8人程度) ●卓球台
▶協働コミュニティ課 
☎042-420-2821

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

ひとり親世帯
以外の方

子育て世帯生活支援特別給付金の申請を受け付けます

子育て支援課 ☎ 042-460-9840

対象 養育要件に該当しかつ所得要件①または②に該当する方

- **養育要件** 令和4年3月末時点で18歳未満(障害児は20歳未満)の児童を養育する父母など
- **所得要件** ①令和4年度住民税均等割が**非課税** ②令和4年1月以降の収入が急変し、**住民税非課税相当の収入**

支給額 児童1人当たり**5万円**

申請期間 7月11日(月)～**令和5年2月28日(火)**



所得要件①に該当する方

本市で令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を受給している
※公務員など(勤務先で児童手当を受給している)の方は **NO** へ

NO

YES

令和4年4月以降(出生などで)新たに児童を養育することとなり、本市で児童手当や特別児童扶養手当の申請予定がある(申請済みを含む) ※公務員などの方は **NO** へ

YES

申請は不要です！

4月分の手当受給者 → 6月29日支給済
5月分以降の手当受給者 → 手当認定次第、随時支給

所得要件②に該当する方

令和4年度所得は課税だが、令和4年1月以降コロナの影響で収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった

NO

YES

給付対象外

申請が必要です！ 高校生世代の児童を養育している方や公務員の方は申請が必要です。

申請方法

- 1 申請書を市HPから**ダウンロード**または**担当課まで請求**(申請書は事前に送付しておりません)
- 2 申請書の記入および添付書類の準備
添付書類:通帳などの写し、本人確認書類の写し、給与明細の写しなど ※詳細は市HP参照
- 3 子育て支援課の**窓口**に直接、または**郵送**で提出



接種無料

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

追加接種(4回目)のお知らせ

重症化予防を目的に、追加接種(4回目)を受けられるようになりました

対象者・接種券の発送

3回目接種の完了から5カ月以上が経過した、以下のいずれかに該当する方(年齢:接種日時点)

●60歳以上の方 **原則、申請不要**

※3回目接種後に転入した方などで、4回目接種をご希望の方は**申請が必要です**。専用HPまたはコールセンターへご確認ください。
※3月2日までに3回目の接種完了した方には、発送済みです。

3回目の接種完了日	発送日(予定)
3月3日～9日	7月21日(木)
3月10日～16日	7月27日(水)
3月17日～23日	8月3日(火)
3月24日～31日	8月10日(水)

※原則、接種日時時点で市に住民登録がある方

●18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有する方・そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方

※申請受付後、3回目接種完了日に応じて順次お送りします。

申請が必要です



基礎疾患の一覧

申請方法

- ①電話…下記の西東京市新型コロナワクチンコールセンターへ
- ②電子申請
- ③窓口…下記の西東京市新型コロナワクチン相談窓口へ
- ④郵送…〒202-8555市役所健康課 新型コロナウイルスワクチン担当 ※専用申請書(専用HPから)

接種場所と予約方法

接種券が届き次第、3回目接種から5カ月後以降の日をご予約ください。

- 集団接種会場・市内5病院…インターネットまたは電話で予約(下記参照)
 - 市内診療所・クリニック…医療機関へ直接予約
- ※接種会場の詳細は専用HPまたは接種券に同封の案内をご確認ください。
※きらっとでの接種は7月30日(土)で終了

**集団接種
市内5病院** の予約方法 **要接種券**

● **インターネット**で予約
スマートフォンからパソコンからアクセス

● **電話**で予約(通話料有料)
下記 **西東京市新型コロナワクチンコールセンター** から

◆12歳以上の方への追加接種(3回目)実施中

◆5～11歳の方、12歳以上で未接種の方への接種実施中

詳細は、接種券に同封の案内をご確認ください。
※接種券の再発行などはコールセンターへ

西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階
内 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど ※予約をご希望の方は接種券をご持参ください。

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関するお問い合わせはこちら
☎03-5369-3904
時 (月)～(土) 午前8時30分～午後7時 ※祝・休を除く

※聴覚に障害のある方
☎042-439-6171



多摩六都科学館 ナビ

夏の特別企画展
見てみるカイ? おくぶカイ 貝の世界

地球上で昆虫類に次いで2番目に種類が多い貝類。いろいろな環境に適応した貝の美しい貝殻やなかなか見られない生きているときの姿を観察してみましょう。

時 7月23日(土)～9月4日(日)午前9時30分～午後5時 ※9月1日(木)は休館
¥ 入館券520円(4歳～高校生210円) ※当日、直接会場へ
場/問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100 ※休館日: 7月19日(火)

