

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

B メール
「まますた」申込
①9月8日
②氏名(ふりがな)
母親と赤ちゃん
③赤ちゃんの生年月日、月齢
④出産した場所
(医療機関名など)
⑤電話番号
⑥住所(町名)

C はがき
「〇〇健(検)診」申込
①氏名
②住所
③生年月日
④電話
⑤胸部健診は健診希望日(第1回の実施日のうち、最大第3希望まで)
⑥胸部健診は健診希望時間帯(希望なし・午前・午後)

電子申請



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

▶健康課 保 電 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	8月18日(休)午前10時~11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18~64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さんも参加可)	8月15日(月)までに電話
ファミリー学級・1日制(マタニティーズ) 【妊娠中から産後の生活と健康、赤ちゃんのお世話について】	8月19日(金)午前10時~11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で妊娠22週~36週の妊婦(パートナーの参加可)/12組 ※市のファミリー学級・2日制に参加していない方	8月17日(水)までに電話
ファミリー学級・2日制第6コース ~初めて父親・母親になる方のための教室~ 1日目:妊娠中の生活と健康 2日目:赤ちゃんのお世話について	1日目:9月2日(金)午前10時~11時30分 2日目:9月17日(土)(時間は個別通知) 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方/24組 対象出産予定月:12月~令和5年1月 ※1日目は妊婦のみ	市HP(右上電子申請) 申込期間:8月5日(金)~19日(金)

▶健康課 保 電 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
まますた 【第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換】	9月8日(休)午前9時45分~11時 (受付:9時30分) 田無総合福祉センター	在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親/8組	電話・メール(右上記入例) 申込期限(必着):9月5日(月)
▶教育支援課 田 電 042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	8月12日(金)午後1時30分~5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5~12歳くらい 10人(1人15分程度)	8月1日(月)~10日(水) 午前9時~午後5時に電話

要申込 第1回胸部健診(肺がん・結核)

時・場 下表参照
午前9時30分~午後3時30分の指定された時間
※時間の指定はできません。
内 胸部レントゲン撮影(該当の方に喀痰検査)
※喀痰検査のみはできません。
対 令和5年3月31日時点で40歳以上の方(肺の病気で、現在治療中または経過観察中の方を除く)
※痰に血が混じるなど自覚症状がある方は、速やかな医療機関の受診をお勧めします。
申 8月1日(月)~15日(月)(消印有効)

までに、次のいずれかの方法(先着ではありません)
●市HPから(右記QRコード)
●はがき(右上記入例C)
●窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)
受診方法 申込者に受診券を送付します。受診券に指定された日時・会場で受診してください。
※会場ごとの受診者数に限りがあるため、希望日以外の日程でご案内することがあります。
▶健康課 保 電 042-438-4021

申込期限	実施日	会場	受診券発送
第1回 8月1日(月)~15日(月) (消印有効)	9月20日(火)	防災・保谷保健福祉総合センター	9月上旬
	9月21日(水)		
	9月22日(木)		
	9月26日(月)	田無総合福祉センター	
	9月27日(火)		
	9月29日(木)	富士町福祉会館	
	10月4日(火)	新町福祉会館	

※第1回・第2回・第3回の全3回実施
※第2回(10月実施)(下保谷福祉会館・谷戸公民館等)の日程は9月1日号と市HPに掲載予定
※第3回(11月実施)の日程は10月1日号と市HPに掲載予定
※車いすの方は第2回に実施します。詳細は9月1日号と市HPをご確認ください。
※田無総合福祉センターは第2回・第3回ともに実施会場あり

健康ガイド

■喉頭がん検診 申込受付中

□検診期間
8月1日(月)~11月30日(水)
対 令和5年3月31日時点で40歳以上の特にたばこを吸う方
料 自己負担600円
申 11月15日(火)(消印有効)までに、
●市HPから(右記QRコード)
●はがき(右上記入例C)
●窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)
※順次受診券を送付
▶健康課 保 電 042-438-4021

■5歳児歯科健康診査

7月末に対象者へ個別通知しました。指定医療機関で受診してください。
時 8月1日(月)~10月31日(月)
内 歯科健診・相談、歯科保健指導、必要に応じてフッ化物塗布
対 平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ
※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。
▶健康課 保 電 042-438-4037



+ 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻拭き液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
7日	佐々総合病院 田無町4-24-15 電 042-461-1535 ※小児科は午後4時30分まで	8月の輪番制(診療所)は 休止です	休日診療所 中町1-1-5 電 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
11日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで 電 042-465-0700		
14日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 電 042-424-6640		

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時~午後4時		
7日	西東京口腔研クリニック 田無町4-24-14 横山ビル2階 電 042-462-8413		
11日	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 電 042-466-0822	沼澤歯科医院 田無町4-27-9 TK田無ビル2階 電 042-465-8841	
13日	仲川歯科医院 ひばりが丘北2-8-15 電 042-422-5450	松尾歯科医院 柳沢3-2-5 電 042-461-8711	
14日	ひばりが丘ファミリー歯科 谷戸町3-27-5 桜Willマンション1階 電 042-438-2190	神田歯科医院 緑町3-5-30 電 042-466-3234	

電話相談

医療相談(西東京市医師会) 8月の相談はお休みです。	電 042-438-1100
歯科相談(西東京市歯科医師会) 金曜日 午後0時30分~1時30分	電 042-466-2033