



新型コロナウイルス感染症への
感染防止対策にご協力をお願いします。

発熱等の症状がある方・
自宅療養中の方の相談窓口は8面へ

子ども相談室 ほっとルーム

みんなから聞いた話の秘密は守るよ!



ひとりで悩まなくても大丈夫!

市では、子ども条例に基づき、子どもがSOSを出しやすい仕組みとして、子ども相談室 ほっとルームを令和元年8月1日に開設しました。
ほっとルームの子どもの権利擁護委員(CPT)たちに相談してください。

相談の流れは
ここから見られます



保護者の方へ

夏休み真っ最中の今 こんなサイン気付いていますか?

家にこもっていて
友だちと
遊びたがらない。

十分寝ているはずなのに
朝なかなか起きられ
ないし、だるそうだ。

食欲があまり
ないみたい。

あまり体調が
よくない
みたいだな。

いつもより無口だ。
いらだっている。

夏休みになったら
妙に元気になった。

夏休みに入ってお子さんの様子に
変わったところはありませんか?
見えにくいSOSに気付くいい機会です。子どもたちの話を聞いてみてください。子どもに関する事なら大人の方も相談できます。



CPTの井利さん

子どものみなさんへ

どんなことでも相談してね!

新型コロナウイルス感染症による暮らしへの影響が続く中、不安やとまどいを感じたら、ほっとルームに話してみてください。「何となく・・・」の気持ちも話して大丈夫、もちろん秘密は守ります。安心して相談してくださいね。

自分に自信が
持てないけど
どうしたら
いいだろう。

コロナウイルス
の不安が続くなあ。



CPTの谷川さん



ほっとルームへ気軽に 相談してください!

安心してできるまで
私たちが
寄り添います!



CPTの木村さん

でんわ 0120-9109-77

メール相談受付フォーム

ファクス 042-439-6646

てがみ 〒202-0005 住吉町6-15-6
子ども相談室 ほっとルーム宛

窓口 住吉会館ルピナス2階 子ども相談室

こちらから
いつでも
送信できます



相談時間 ◆(月)~(金)午後2時~8時 ◆(土)午前10時~午後4時 ◆(日)・(祝)・年末年始はお休み

子どもにやさしい西東京を目指して~ 子ども条例市民講座

開催!

時 8月27日(出)
①午後1時~1時45分
② 1時55分~4時
場 田無庁舎5階
内 ①子どもの権利擁護委員令和3年度活動報告会
②講演および座談会「子どもの意見表明権~子どもの言葉を受け止めるしくみ~」

定 45人(申込順)
講 ①②子どもの権利擁護委員の皆さん
②坪井節子さん(弁護士ほか)
※詳細は7月15日号または市HPをご覧ください。



市HP

市からの連絡帳

8月は、市・都民税普通徴収第2期の納期です。
～納付には、便利な口座振替を～
▶納税課 ☎ 042-460-9831

福祉

移送サービス ハンディキャブけやき号の運行

車いすのまま乗車できる自動車の無料運行・送迎サービスを行っています。
内 田無庁舎を中心に半径30km以内
※有料道路などは利用者負担、要付き添い。利用条件などあり

対 在住で以下のいずれかに該当する方
●車いすなどを使用しなければ外出が困難な方
●重度の視覚障害のある方
申 電話で ☎
問 つくば観光交通㈱
☎ 050-5812-0678
▶障害福祉課 ☎ 042-420-2804

東京都福祉サービス第三者評価

福祉サービス第三者評価は、福祉サービスの質の向上を図り、利用者の方へ良質で適切なサービスを提供するため、公正・中立な第三者機関が専門的かつ客観的な評価を行うものです。
□市内施設も積極的に第三者評価を受けています

市報や市HPで第三者評価を普及・啓発するとともに、介護保険連絡協議会などを通じ、事業者第三者評価受審を促進しています。評価結果は、(公社)東京都福祉保健財団HPで閲覧することができます。

□受審済ステッカーは評価を受けた目印
第三者評価を受審した事業者には、東京都福祉サービス評価推進機構から受審済ステッカーが交付されます。事業所の入り口や自動車などに掲示していますので、利用時に参考にしてください。

□事業所に受審費補助金を交付します
市内に事業所があり、東京都が定める福祉サービスを提供する事業者に対し、第三者評価を受審する費用の一部を補助します。補助金を活用し第三者評価を実施する場合は、評価機関による評価受審実施前に市の認定が必要となります。詳細は下記へご連絡ください。
▶地域共生課 ☎ 042-420-2807

庁舎窓口到手話通訳者を配置

各課での手続、相談の際にご利用ください。

□手話通訳者配置日 午後1時～5時

防災・保谷保健福祉総合センター	田無庁舎
8月3日(水)	8月19日(金)
9月7日(水)	9月16日(金)

※通訳者配置日以外にも手話通訳者を派遣します。詳細はお問い合わせください。

▶障害福祉課 ☎ 042-420-2804
☎ 042-466-9666



子育て

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届のご提出を

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方(手当が支給停止の方を含む)に、現況届のお知らせを送付しました。受給者本人が子育て支援課窓口でご提出ください。
※未提出の場合、手当の支給が停止となりますので、お早めにご提出ください。

□児童扶養手当
時 8月1日(月)～31日(水)
□特別児童扶養手当
時 8月5日(金)～31日(水)
※詳細は送付した「お知らせ」をご覧ください。
▶子育て支援課 ☎ 042-460-9840

暮らし

雨水浸透施設などの助成制度

集中豪雨や台風による浸水被害を軽減するため、屋根に降った雨を道路や河川に流さないための取組をしています。宅地内に雨水浸透施設などを設置する際の設置費用の一部(上限額15万円)を助成します。
対 市内にある個人所有の住宅
□実施期間 12月28日(水)まで(予定)
※詳細は市HPまたは下記へ
▶下水道課 ☎ 042-438-4059

「LED照明器具」設置費用の助成(要事前申請)

地球温暖化対策の推進のため、LED照明器具の設置費用(購入費・工事費)の半額を助成します。
□対象者 ●購入：市民
●工事：市民・市内に集合住宅を有する個人・中小企業者または管理組合など
□申請受付期間 9月5日(月)～10月7日(金)
※予算額に達した場合は受付終了(購入費の助成はキャンセル待ち)
□助成額 ●購入：購入費の50% (千円未満切り捨て)、上限1万円
●工事：工事費(購入費を含む)の50% (千円未満切り捨て)、上限5万円(ただし、集合住宅の共用部分を含まない場合は上限2万円)
□申請書等配布場所 田無庁舎2階総合案内、エコプラザ西東京環境保全課ほか(市HPでもダウンロード可)
□申請方法 申請書に必要書類を添えて、環境保全課窓口へ持参してください(購入の場合は郵送も可)。
※助成内容や必要書類など詳細はチラシ・市HPをご覧ください。
▶環境保全課 ☎ 042-438-4042

都営住宅の入居者募集

◆東京都直接募集
●家族向(ポイント方式)…1,299戸
●単身者向・車いす使用者向・シルバーピア…428戸
□案内・申込書配布
時 8月1日(月)～9日(水)(平日のみ)
場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所
※都庁・市区町村窓口・問でも配布
※申込書などは、募集期間中のみ問のHPからもダウンロード可
申 8月16日(水)(必着)までに申込書を各申込先へ郵送

※単身者向・車いす使用者向・シルバーピアはオンライン申込も可

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(申込受付期間中 ☎ 0570-010-810/それ以外 ☎ 03-3498-8894)

◆西東京市地元募集

●単身者向シルバーピア…3戸
□案内・申込書配布
時 8月22日(月)～30日(水)(平日のみ)
場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所
申 9月2日(金)(必着)までに申込書を〒202-8555市役所住宅課へ郵送
▶住宅課 ☎ 042-438-4052

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。
時 8月20日(土)午前9時30分～午後0時30分
場 田無庁舎地下1階
対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
※原則、昭和56年5月31日以前の建築
定 8人(申込順) ※1人35分程度
申 8月17日(水)までに、電話で下記へ
□相談員 西東京市・住みよい町をつくる会
▶住宅課 ☎ 042-438-4052

はなバス第3ルート「上向台地区会館」停留所の名称変更

施設名称変更に伴い、8月1日(月)から停留所名称を「上向台市民集会所」に変更しました。なお、時刻表は変更ありません。
▶交通課 ☎ 042-439-4435

選挙

西東京市議会議員選挙「GO!投票!にしとくきょう!」

12月25日(日)は、西東京市議会議員選挙の投票日です。
立候補を予定されている方を対象に説明会を開催します。
時 10月13日(水)午後2時
場 田無庁舎5階
▶選挙管理委員会事務局 ☎ 042-420-2801

募集

農業振興計画推進委員

内 市の農業振興計画や課題などについて提言
□資格/人数 在住・在勤・在学中で18歳以上の方/3人
※ほかの附属機関委員などの兼任不可
□任期 9月29日(水)から2年間
□会議数 年2～5回程度
□謝礼 1回2,000円
□選考方法 小論文「都市農業について思うこと」(400字以内)による選考
申 8月15日(月)(消印有効)までに、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を明記し、〒188-8666市役所産業振興課へ郵送
□募集・選考要領 市HP・情報公開コーナー(田無庁舎5階)で配布
▶産業振興課 ☎ 042-420-2820

通常学級介助員

□時間・日数 児童生徒の登校から下校時間内
※登録時に活動可能時間・日数を応相談
□場所 市立小中学校(通常学級)
□内容 安全配慮を必要とする児童生徒への介助
□謝礼 時給1,040円
□登録方法 事前連絡のうえ、市販の履歴書に記入し、学務課に持参(田無第二庁舎3階)
※登録後、活動校が決定次第、連絡
▶学務課 ☎ 042-420-2824

介護認定調査員(令和4年10月採用予定 会計年度任用職員)

□資格 介護支援専門員の資格を有する方
□人数 1人
□雇用期間 10月1日(土)～令和5年3月31日(金)(更新あり)
□試験日・方法 9月3日(土)・書類選考、面接試験
□受付 8月1日(月)～15日(水)(平日のみ)
□報酬 月額19万7,820円
□募集要項 8月1日(月)から高齢者支援課(両庁舎1階)で配布
※詳細は募集要項をご覧ください。
▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2816

障害者支援相談員(令和4年9月採用予定 会計年度任用職員)

□資格 次のすべてに該当する方
●社会福祉士・介護福祉士・介護支援専門員・精神保健福祉士などの資格を有する
●障害者に関する施設または在宅において障害者福祉に関する業務の実務経験がある
□人数 1人
□報酬 日額1万3,500円
□試験日・方法 8月27日(土)・面接試験(個別)
□受付 8月22日(月)まで(平日のみ)
□募集要項 障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)、職員課(田無庁舎5階)、市HPで配布
※詳細は募集要項をご覧ください。
▶障害福祉課 ☎ 042-420-2805

etc その他

議員の寄附行為は禁止されています

議員は、選挙区内の方に対する次の行為が禁止されています。実費が伴う行事や会費が必要な催しを案内する際には、会費を明示してください。皆様のご理解とご協力をお願いします。
□寄附行為などの禁止事項
●お金や物の贈答
●暑中見舞いなどの時候の挨拶状の送付(答礼のための自筆によるものを除く)
●地域の祭り、会合などへ差し入れ・祝い金・賛助金を出すこと
▶議会事務局 ☎ 042-460-9860

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。
*シチズン時計(株) 卓球部 様 (卓球台一式)
*森園政崇 様(ユニホーム)
▶総務課 ☎ 042-460-9810

新型コロナウイルス感染症の影響により 収入が減少した被保険者への減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少した被保険者の方に対し、国民健康保険料・介護保険料の減免の制度があります。
※詳細は市HPまたは下記へお問い合わせください。

国民健康保険料の減免制度

▶保険年金課 田
☎042-460-9822

介護保険料の減免制度

▶高齢者支援課 田
☎042-420-2814

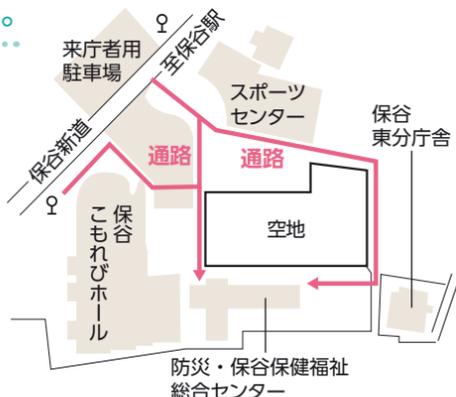
旧保谷庁舎の解体工事が終了しました

解体工事にご理解とご協力をいただき
ありがとうございました。

解体工事終了に伴い、動線が変更されています。今後は、迂回をせずに、防災・保谷保健福祉総合センターまで行けるようになりました。

今後も快適にご利用いただけるように努めてまいります。

▶総務課 保
☎042-438-4001



子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)の申請

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得の子育て世帯を支援するため、給付金を支給しています。次の対象の方は申請してください。
※ひとり親世帯以外の方は7月15日号・市HPをご覧ください。

対 18歳になった年度末までの児童(一定の障害がある場合は20歳未満の児童)を監護しているひとり親などで次のいずれかに該当する方
●公的年金等を受給していることにより令和4年4月分の子育て世帯手当の支給を受けていない(ただし、令和2年中の収入が児童扶養手当の支給制限限度額を下回る方)

●令和4年4月分の子育て世帯手当の支給を受けていないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和2年2月以降の収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている

※令和4年4月分の子育て世帯手当の支給を受けた方には、令和4年6月29日に指定の口座へ振込済(申請不要)
□支給額 児童1人につき5万円
□支給時期 7月下旬以降順次支給
□申請期間 令和5年2月28日(火)まで
□申請場所 子育て支援課(田無第二庁舎2階)
▶子育て支援課 田 ☎042-460-9840

技能功労者表彰・商工業従業員表彰にご推薦ください

技能功労者表彰

長年にわたり同一職業に従事し、産業の振興に顕著な功績を修められた技能者を表彰しています。次の対象者をご推薦ください。

対 11月9日(水)時点で、次の全てに該当する方

- 市内で技能職に従事
- 続けて5年以上市内に居住
- 技能者としての経験年数が30年以上
- 満60歳以上
- 優れた技能を持ち、徳行が著しく、後進の模範となっている

※技能職団体からの推薦が原則ですが、団体を組織していない職種の技能者については、ほかの技能職団体または技能職団体以外の団体・個人からの推薦も可。ただし、その場合には、事前に産業振興課までお問い合わせください。

推薦方法

9月2日(金)までに、市HP・産業振興課(田無第二庁舎5階)にある「西東京市技能功労者推薦書」に必要事項を明記し、〒188-8666市役所産業振興課へ郵送または持参

商工業従業員表彰

市と西東京商工会では、市内の商工業に従事している優良な従業員を表彰しています。次の対象者を雇用している事業主の方はご推薦ください。

対 11月8日(火)時点で、10年以上同一事業所に勤務し、表彰日現在も当該事業所に勤務している従業員で、勤務成績が優良な方(事業主と同一世帯の方およびパートタイマーを除く)

推薦方法

9月2日(金)までに、市HP・産業振興課(田無第二庁舎5階)・商工会事務局にある「西東京市商工業従業員表彰推薦書」に必要事項を明記し、〒188-0012南町5-6-18西東京商工会田無事務所へ郵送または持参 ※いずれも、推薦された方の中から、表彰規程により該当者を決定

表彰式

時/場 11月9日(水)/田無庁舎5階
問 西東京商工会 ☎042-461-4573
▶産業振興課 田 ☎042-420-2819

(((傍聴))) マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。
また、咳などの風邪症状や発熱など体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

審議会など

文化芸術振興推進委員会

時 8月4日(休)午後7時
場 田無庁舎5階
内 第2期文化芸術振興計画(ほか)
定 5人
▶文化振興課 田
☎042-420-2817

スポーツ推進審議会

時 8月10日(水)午後6時
場 田無第二庁舎5階
内 スポーツ推進計画(ほか)
定 5人
▶スポーツ振興課 田
☎042-420-2818

行財政改革推進委員会

時 8月18日(休)午後3時30分
場 田無庁舎3階
内 第5次行財政改革大綱策定に向けた検討
定 5人
▶企画政策課 田
☎042-460-9800



心身障害者各種手当・助成制度 ~申請と現況届~

期限後も申請できますが、申請前にさかのぼっての制度適用はありませんので、今回新しく対象になると思われる方は申請してください。

各種手当・助成制度の申請

- 心身障害者医療費助成制度…9月30日(金)まで
- 各種手当・助成制度…8月31日(水)まで(重度手当は11月末日まで)

※障害程度や年齢制限など各種要件あり。詳細はお問い合わせください。

所得制限基準額

①心身障害者医療費助成・心身障害者福祉手当・自動車燃料費助成・タクシー料金助成・難病者福祉手当・重度心身障害者手当

税法上の扶養人数	障害者本人 (20歳未満の方は扶養義務者など)
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円
4人	512万4,000円

②特別障害者手当・障害児福祉手当

税法上の扶養人数	障害者本人	配偶者および扶養義務者
0人	360万4,000円	628万7,000円
1人	398万4,000円	653万6,000円
2人	436万4,000円	674万9,000円
3人	474万4,000円	696万2,000円
4人	512万4,000円	717万5,000円

※各種控除後(手当・助成用の控除額)の金額で判定

現況届の提出

次の手当の受給者に現況届を送付しますので、期限までに返送してください。

- 重度心身障害者手当…8月31日(水)まで
- 特別障害者手当など…9月9日(金)まで

心身障害者タクシー料金助成の申請(継続)

従来のタクシー利用券の有効期限切れに伴い、新しいタクシー利用券を交付します。

※従来のタクシー利用券は使えませんので、未使用分は返却してください。

時 7月29日~8月31日(水)(平日のみ)

※期間以降は、申請した月分からの助成
場 障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)

※7月29日~8月2日(火)は別途申請会場あり

対 身体障害者手帳1~3級・愛の手帳1~3度の方
持 ●身体障害者手帳または愛の手帳 ●申請書(対象者に送付済み) ●代理人が申請する場合はその方の身分証明書(保険証・運転免許証など)

心身障害者自動車燃料費の請求

時 8月12日(金)~31日(水)(平日のみ)
場 障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)

対 ①身体障害者手帳1~3級・愛の手帳1~3級・脳性まひ者(児)・進行性筋萎縮症の方で運転する同居の家族がいる方

②身体障害者手帳1~4級で自ら運転する方
持 ●現況届兼請求書(対象者に送付済み) ●車検証のコピー ●運転免許証のコピー ●障害者本人の振込先口座(20歳未満の場合は保護者の口座可)

●下記請求対象期間内に給油した際の領収書などの原本
※同封の返信用封筒にてご返送ください。

□対象期間 2~7月(この間に新たに認定申請をした方は、認定申請日~7月)

▶障害福祉課 田 ☎042-420-2806

8月10日(水) 防災行政無線などによる全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。この試験は、全国的に実施されます。

時 8月10日(水)午前11時
内 市内の防災行政無線スピーカーより「これはJアラートのテストです」という音声を3回放送します。

※災害とお間違えないようにご注意ください。
 ※詳細は市HPをご覧ください。
 ※「安全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定

□Jアラート
 国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム
 ▶危機管理課 保 042-438-4010

にしとうきょう環境アワード ～その行動、広めませんか～

□表彰候補者を募集

多くの人が環境に優しい行動に取り組むまちをめざし、積極的で優れた環境活動を行う個人・団体・学校・事業者の方を表彰します。ぜひ応募ください。自薦・他薦は問いません。

□活動例

- 省エネの取組
- 再生可能エネルギーの導入などの地球温暖化防止活動
- みどりのカーテン・屋上緑化・植栽整備などのみどりの保全活動
- 古紙回収、簡易包装などのごみの削減・リサイクル活動[※]

申 9月30日(金)までに、応募用紙をメール・郵送または持参(エコプラザ西東京)

□応募用紙 環境保全課・市HPで配布

※11月の環境フェスティバルで表彰予定。賞状・記念品(予定)を贈呈
 ※詳細は市HPをご覧ください。

▶環境保全課
 〒202-0011 泉町3-12-35
 ☎042-438-4042
 ✉kankyouty@city.nishitokyo.lg.jp



健康ポイントアプリ「あるこ」で健康チャレンジ

8月中、チャレンジ課題を達成できた方の中から抽選で協賛品をプレゼントする企画「あるチャレ」を開催します。おうちにもりがちな夏。意識して健康に良いことを続けましょう！
 チャレンジ内容・参加方法の詳細は、アプリの西東京市ページよりご確認ください。

健康ポイントアプリ
あ **こ**
□「あるこ」登録方法
 アプリ「グッピーヘルスケア」が必要となります。
 ※詳細は市のHPをご覧ください。
 ▶健康課 保 042-438-4037
 ダウンロードはこちらから



オレオレ詐欺にはキーワードがあります

市内でオレオレ詐欺の被害が連続発生しています。
□オレオレ詐欺のキーワード

- 会社の大事な書類が入ったカバンをなくした、お金が必要
- 痴漢をして捕まった、示談金が必要
- 女性を妊娠させてしまった、示談金が必要

そして、あなたの自宅に、会社の上司か同僚、弁護士、友人を名乗る、親族以外の人間が現金を受け取りにきます。
 現金やキャッシュカードは知らな

い人には絶対に渡さないでください。
 対策として、家の電話は留守番電話に設定して、知らない電話番号からの着信には出ないようにしましょう。
 このような電話があった際には、迷わず110番通報をしてください。
問 田無警察署 ☎042-467-0110
 ▶危機管理課 保 042-438-4005



8月の人権・身の上相談

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩み事など人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。
時 8月12日(金)・24日(水)午前9時～正午・午後1時～4時

場 田無庁舎2階
申 8月1日(月)から電話で下記へ
 ▶協働コミュニティ課 田 ☎042-420-2821

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□申込開始 8月4日(水) 午前8時30分(★印は、7月19日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 田 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	8月12日(金)・19日(金)・24日(水) 午前9時～正午
		8月16日(火)・17日(水) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★8月4日(水) 午後1時30分～4時 8月23日(火) 午前9時～11時30分
税務相談	電話・対面	8月19日(金)・23日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★8月5日(金) 午後1時30分～4時30分
		8月26日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★8月3日(水) 午前9時～正午
		★8月18日(水) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★8月18日(水) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	★8月8日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話・対面	※8月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	8月24日(水) 午後1時30分～4時30分

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

8月の薬湯 ～桃の葉湯～

□効能 あせも・虫刺され・ニキビ・吹き出物[※]
時 8月7日(日)
 ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
場 庚申湯・みどり湯・ゆパウザ
問 西東京市公衆浴場会
 庚申湯 ☎042-465-0261

応急手当を身につけよう

都内では、救急車が出場してから現場に到着するまで、平均7分20秒(令和3年中)かかっており、救急車が到着するまでの時間が傷病者の生命を大きく左右します。傷病者がいる場に居合わせた人をバイスタンダーといいますが、バイスタンダーによる応急手当があった場合は、なかった場合と比べて、病院収容前の心拍再開率は約2倍、1カ月生存率は約3.7倍の差があります。いざという時に対処できるよう、応急手当訓練や救命講習を積極的に受け、技術や知識を身につけましょう。
問 西東京消防署 ☎042-421-0119

東京都シルバーパス更新手続

今年度の更新は郵送方式

有効期限が9月30日(金)までのシルバーパスをお持ちの方で、引き続きご利用になる場合は更新手続が必要です。今年度の更新手続は、新型コロナウイルス感染症への対応のため、昨年度と同様、郵送方式により行います。現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に(一社)東京バス協会から

「シルバーパス更新手続のご案内」が届きます(赤又は青の封筒)。更新を希望される方は「ご案内」を必ずお読みいただき、お手続をお願いします。
 ※市役所では更新手続を受け付けていません。詳細は問へ
問 (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950
 (平日午前9時～午後5時)

武蔵野大学附属幼稚園 子育て応援講座

時 8月20日(土)午後2時～3時30分
 ※動画配信に変更となる場合あり
場 武蔵野大学附属幼稚園
内 改めて持続可能で幸せな社会とは何かを考える
講 一方井誠治さん(武蔵野大学名誉教授)
 ※申込方法など詳細は問のHPをご確認ください。
問 武蔵野大学附属幼稚園
 ☎042-468-3170

空き家セミナー&個別相談会 業界のプロに聞く！ 生前整理・終活準備セミナー

時/場 8月27日(土)午後2時～3時30分/インギビル
内 ①セミナー：午後2時～2時55分(2部構成・Web同時開催)
 ②個別相談：午後3時～3時30分
定 ①●会場：20人 ●オンライン：100人
申/問 株式会社ジェクトワン
 ☎03-6427-9832
 午前10時～午後6時(土・日・祝を除く)

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

B メール
「まますた」申込
①9月8日
②氏名(ふりがな)
母親と赤ちゃん
③赤ちゃんの生年月日、月齢
④出産した場所
(医療機関名など)
⑤電話番号
⑥住所(町名)

C はがき
「〇〇健(検)診」申込
①氏名
②住所
③生年月日
④電話
⑤胸部健診は健診希望日(第1回の実施日のうち、最大第3希望まで)
⑥胸部健診は健診希望時間帯(希望なし・午前・午後)

電子申請



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	8月18日(休)午前10時~11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18~64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さんも参加可)	8月15日(月)までに電話
ファミリー学級・1日制(マタニティーズ) 【妊娠中から産後の生活と健康、赤ちゃんのお世話について】	8月19日(金)午前10時~11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で妊娠22週~36週の妊婦(パートナーの参加可)/12組 ※市のファミリー学級・2日制に参加していない方	8月17日(水)までに電話
ファミリー学級・2日制第6コース ~初めて父親・母親になる方のための教室~ 1日目:妊娠中の生活と健康 2日目:赤ちゃんのお世話について	1日目:9月2日(金)午前10時~11時30分 2日目:9月17日(土)(時間は個別通知) 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方/24組 対象出産予定月:12月~令和5年1月 ※1日目は妊婦のみ	市HP(右上電子申請) 申込期間:8月5日(金)~19日(金)

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
まますた 【第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換】	9月8日(休)午前9時45分~11時 (受付:9時30分) 田無総合福祉センター	在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親/8組	電話・メール(右上記入例) 申込期限(必着):9月5日(月)
▶教育支援課 田 042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	8月12日(金)午後1時30分~5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5~12歳くらい 10人(1人15分程度)	8月1日(月)~10日(水) 午前9時~午後5時に電話

要申込 第1回胸部健診(肺がん・結核)

時・場 下表参照

午前9時30分~午後3時30分の指定された時間
※時間の指定はできません。

胸部レントゲン撮影(該当の方に喀痰検査)
※喀痰検査のみはできません。

令和5年3月31日時点で40歳以上の方(肺の病気で、現在治療中または経過観察中の方を除く)
※痰に血が混じるなど自覚症状がある方は、速やかな医療機関の受診をお勧めします。

8月1日(月)~15日(月)(消印有効)

までに、次のいずれかの方法(先着ではありません)

- 市HPから(右記QRコード)
- はがき(右上記入例)
- 窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)

受診方法 申込者に受診券を送付します。受診券に指定された日時・会場で受診してください。
※会場ごとの受診者数に限りがあるため、希望日以外の日程でご案内することがあります。

▶健康課 保 042-438-4021

申込期限	実施日	会場	受診券発送
第1回 8月1日(月)~15日(月) (消印有効)	9月20日(火)	防災・保谷保健福祉総合センター	9月上旬
	9月21日(水)		
	9月22日(木)	田無総合福祉センター	
	9月26日(月)		
	9月27日(火)		
	9月29日(木)		
10月4日(火)	富士町福祉会館 新町福祉会館		

※第1回・第2回・第3回の全3回実施

※第2回(10月実施)(下保谷福祉会館・谷戸公民館等)の日程は9月1日号と市HPに掲載予定

※第3回(11月実施)の日程は10月1日号と市HPに掲載予定

※車いすの方は第2回に実施します。詳細は9月1日号と市HPをご確認ください。

※田無総合福祉センターは第2回・第3回ともに実施会場あり

健康ガイド

■喉頭がん検診 申込受付中

□検診期間

8月1日(月)~11月30日(水)

令和5年3月31日時点で40歳以上の特にたばこを吸う方

自己負担600円

11月15日(水)(消印有効)までに、

- 市HPから(右記QRコード)
- はがき(右上記入例)
- 窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)

※順次受診券を送付

▶健康課 保 042-438-4021

■5歳児歯科健康診査

7月末に対象者へ個別通知しました。指定医療機関で受診してください。

8月1日(月)~10月31日(月)

歯科健診・相談、歯科保健指導、必要に応じてフッ化物塗布

平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ

※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。

▶健康課 保 042-438-4037



休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻拭き液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
7日	佐々総合病院 田無町4-24-15 042-461-1535 ※小児科は午後4時30分まで	8月の輪番制(診療所)は 休止です	休日診療所 中町1-1-5 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
11日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで 042-465-0700		
14日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 042-424-6640		

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時~午後4時	
7日	西東京口腔研クリニック 田無町4-24-14 横山ビル2階 042-462-8413	
11日	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 042-466-0822	沼澤歯科医院 田無町4-27-9 TK田無ビル2階 042-465-8841
13日	仲川歯科医院 ひばりが丘北2-8-15 042-422-5450	松尾歯科医院 柳沢3-2-5 042-461-8711
14日	ひばりが丘ファミリー歯科 谷戸町3-27-5 桜Willマンション1階 042-438-2190	神田歯科医院 緑町3-5-30 042-466-3234

電話相談

医療相談(西東京市医師会)
8月の相談はお休みです。 042-438-1100

歯科相談(西東京市歯科医師会)
金曜日 午後0時30分~1時30分 042-466-2033

 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・延期となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など、感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

いろいろなことばで たのしみおはなし会 (夏スペシャル)



8月6日(土) 午前11時～正午
ひばりが丘図書館

内 日本語・英語・中国語・韓国語で
絵本の読み聞かせ・ゲーム・工作など

対/定 3歳以上/親子7組(申込順)
※未就学児は保護者同伴にて可

申 前日までに、電話・メールまたは
直接下記へ

▶ひばりが丘図書館
☎042-424-0264
✉lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

みんなの居場所(サードプレイス)展 ～探してみよう! 自分の居場所、過ごす場所～

● 8月18日(木) 午後1時～4時
● 19日(金) 午前10時～午後4時
アスタセンターコート

ほっとネットの活動紹介や地域情報をまとめたパネル展示などを実施します。当日はほっとネット推進員などが『チラシ・コンシェルジュ』として地域の活動をご紹介します。

問 ●ほっとネット保谷ステーション
☎042-438-9205
●ほっとネット田無ステーション
☎042-497-4158
▶地域共生課 ☎042-420-2807



NPO等企画提案事業 にじいろヒューマンライブラリー

8月21日(日) 午後2時～4時
コール田無

さまざまなLGBTQ当事者が本役(語り手)となる少人数の対話型イベントです。心のバリアーを溶かすヒューマンライブラリーを体験し、多様なセクシャリティや生き方を知りましょう。

定 20人(申込多数は抽選)
申 8月15日(月)までに、氏名・電話番号・メールアドレスを右記申込フォームへ



問 レインボーコミュニティ西東京 星
✉rainbow-community-nishitokyo@outlook.jp
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

子どものための地域を知る講演会 「農民とサムライのあいだ ～江戸時代の暮らしと田無村 名主・下田半兵衛～」



8月21日(日)
午後2時～4時(1時40分開場)
田無公民館

対 小学4年生～高校生年代

定 36人(申込順)

※付添者同伴可(付添者は人数に含む)

講 行田健晃さん(成蹊中学・高等学校専任教諭(社会科/日本史))

申 8月2日(火)午前10時から、氏名・学年・電話番号・参加人数を電話・メールまたは直接下記へ

▶中央図書館 ☎042-465-0823
✉lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp
※詳細は図書館 ☎ をご覧ください。

若年性認知症の家族会・ 当事者会「かえるの会」

8月23日(火) 午後1時30分～3時
田無第二庁舎

若年性認知症の方への介護に関する悩みや介護者同士でのアドバイスなど、気軽に語り合ってみませんか。

※3カ月に1回程度開催

対 次のいずれかに該当する方

●若年性認知症の方を介護している家族の方(発症が65歳未満で現在65歳以上の方の介護者の方も参加可)

●若年性認知症と診断されているおおよむ70歳ぐらいまでの方

申 8月19日(金)までに、電話・メールで下記へ

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

息子介護者の会・娘介護者の会

8月27日(土) 午前10時30分～正午
保谷駅前公民館

高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん同士で、同じ立場での悩みやご苦労を語り合ってみませんか。

対 高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん

申 前日までに住まいの地域を担当する地域包括支援センターにご連絡ください。

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

西東京市少年野球大会 参加チーム募集

9月4日(日)・11日(日)・18日(日)・
19日(祝)・23日(祝)・25日(日)

※予備日10月2日(日)・8日(土)・16日(日)
市民公園グラウンド・ひばりアム・芝久保運動場

小学生の軟式野球大会を開催します。西東京市軟式野球連盟少年部に所属していないチームは、申込が必要です。

対 在住・在学の小学生で、1チーム10～20人、リトル・ポニーの各リーグに所属していないチーム

申 所定の申込書で8月5日(金)(消印有効)までに、問へ郵送・ファクス・メールまたは直接持参

□代表者会議・組合せ抽選会
時 8月6日(土)午後6時
場 スポーツセンター
問 NPO法人西東京市体育協会・〒202-0013中町1-5-1スポーツセンター内

☎042-425-7055
FAX042-439-3395
※平日午前9時～午後4時(第1火を除く)
✉nishitokyotaiky@atbb.ne.jp
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

外国から来た保護者のための 小学校入学前説明会

9月4日(日) 午前10時～11時30分
Zoomによるオンライン開催

日本の小学校を知らない外国から来た保護者が、安心して入学準備ができるように説明会を開催します。

対 小学校入学・転入を控える子の保護者のうち、外国から来た保護者

定 10人程度

申 8月19日(金)までに、メールで件名「外国から来た保護者のための小学校入学前説明会」・保護者の氏名・子どもが行く小学校の名前・電話番号を問の「外国から来た保護者のための小学校入学前説明会」担当へ

□共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)

問 西東京市多文化共生センター
☎042-461-0381
✉nimicwith@gmail.com
▶文化振興課 ☎042-420-2817

パリテ講座 カント♪ 楽しい! 初めてのハーバリウム ～好きな色、好きなお花で世界に 一つだけのハーバリウムを作ろう!～

9月9日(金) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

人気のフラワーインテリア。あなただけのオリジナルハーバリウムを楽しく作って、日頃の疲れをリフレッシュしませんか? 市内女性起業家として活躍するハンサム・ママを講師にお迎えし、起業までのストーリーについても伺います!

定 15人(申込多数は抽選)
※保育あり(生後6カ月以上未就学児まで・8人)

講 南雲みささん(日本ハーバリウム協会認定講師)

¥800円(材料費)
申 8月1日(月)午前9時～21日(日)午後9時に、市HPの申込フォームまたはメールで件名「パリテ講座」・住所・氏



名・電話番号・保育の有無を下記へ
市HP 
▶男女平等推進センター
☎042-439-0075
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

多摩六都フェアパラアート 展覧会絵画作品募集

募集期間
8月16日(火)～9月30日(金)

障害の有無に関わらず、誰もが文化芸術に親しめるよう、パラアート展覧会に飾る絵画作品を募集します。

□テーマ 「感情のかたち～マスクの下の喜怒哀楽～」

募集した作品は圏域5市を順番に回って展覧会を行い、表彰式も行います。

対 圏域5市(西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米市)に在住・在勤・在学で障害のある方

申 下記提出先へ持参

□提出先 障害者総合支援センターフレンドリー・就労支援センター一歩・cafeもぐもぐの森

◆展覧会
時 11月29日(火)～12月4日(日)

場 コール田無
※上記期間以外に、圏域5市の公共施設でも展示します。

◆表彰式
時 12月4日(日)

場 コール田無
※受賞者へ賞状と記念品を贈呈(予定)

▶文化振興課 ☎042-420-2817
✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp

プールで泳いでみませんか

8月21日(日)
午後1時～3時
ひばりが丘中学校プール



夏休みにひばりが丘中学校のプールで障害児(者)対象の水泳教室を行います。プールでのんびりと泳いでみませんか。

対 在住・在学・在勤の障害児(者)

定 20人(申込多数は抽選)

持 水着・水泳帽・タオル・浮き輪(必要な方)・飲み物

申 あくあ・じよい ☎042-445-1173
✉aqua.joy.contact@gmail.com

※申込用紙は障害福祉課(両庁舎1階)または市HPでダウンロード可
▶障害福祉課 ☎042-420-2804

赤ちゃん生まれ～♪

下表の日程で赤ちゃんのつどいと保護者の方が楽しめる赤ちゃんのつどいを行います。詳細は各センターHPをご覧ください。

対 8カ月ごろまでの乳児と保護者
▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777



赤ちゃんのつどい日程(8・9月)

会場	日程	会場	日程
センターすみよし	8月30日(火) 9月30日(金)	谷戸公民館	9月12日(月)
センターけやき	8月26日(金) 9月30日(金)	芝久保児童館	9月8日(日)
センターやぎさわ	9月16日(金)	田無公民館	9月13日(火)
センターなかまち	9月9日(金) 20日(火)	新町児童館	9月20日(火)
センターひがし	8月26日(金) 9月12日(月)	柳沢公民館	9月22日(木)
北町コミュニティセンター	9月27日(火)	北原児童館	9月20日(火)
ひばりが丘北児童センター	9月22日(木)	下保谷児童センター	9月6日(火)
		芝久保公民館	9月20日(火)
		田無児童館	9月6日(火)

下保谷四丁目特別緑地保全地区で夏のイベントを開催

四季折々の自然を感じられる屋敷林で夏のイベントを開催します。緑あふれる屋敷林で涼みながら、見学してみませんか。

時 8月6日(土)午前10時～午後5時(受付:4時^{まで})

場 下保谷四丁目特別緑地保全地区
※雨天中止の場合あり
※当日、直接会場へお越しください

◆イベント内容

- ①屋敷林の自由見学
 - ②屋敷林展(写真やパネル展示)
- そのほか、屋敷林の夏を感じるイベントも実施予定です。
- 共催 高橋家屋敷林保存会
※詳細は市HPまたは☎へお問い合わせください。

☎ランドブレイン(株)
☎03-3263-9388
▶みどり公園課
☎042-438-4045 市HP



非核・平和パネル展

今年の8月15日で、終戦から77年を迎えます。戦争体験を風化させないため、平和の尊さを伝えるために、広島・長崎の原子爆弾の被害の様子などをパネルで展示します。

時/場 8月8日(月)～11日(水)午前10時～午後8時(初日は3時から、最終日は3時^{まで}) / アスタセンターコート

□展示内容

- ヒロシマ・ナガサキ被爆の実相等に関するポスター
- 平和と学びポスター
- 1t爆弾模型^{など}

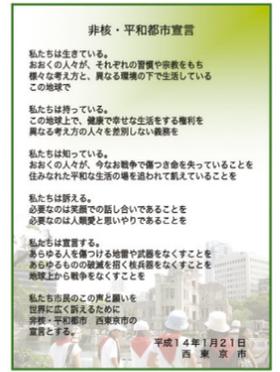
□共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821



◆非核・平和都市宣言

本市は、市民の皆さんからの公募により、平成14(2002)年1月21日に非核・平和都市宣言を行いました。下記QRコードからお読みいただけますので、ぜひご覧ください。



シルバー月間 ～スポーツ施設の無料利用～



時 9月1日(木)～30日(金)の平日・19日(祝)午前9時～午後3時入館(2時間以上の利用・上記以外の時間は有料)

場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと

内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の利用(2時間^{まで})
●各種教室の参加(下表参照)

対 在住の65歳以上の方

持 令和4年度用シルバーウイーク参加カード(過去のカードの場合はカードと住所が分かるものも必要。カードをお

持ちでない方は本人確認書類を持参)

申 8月15日(月)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望教室名を☎へ郵送または返信はがきを各館窓口に持参(申込多数は抽選)

※1教室につき1枚のはがきが必要

☎スポーツセンター
〒202-0013中町1-5-1
☎042-425-0505

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

	教室名	場所	日時	定員
プール	① 水中ウォーキング	スポーツセンター	9月26日(月)	各15人
	② 水中運動		9月16日(金)	
フロア	③ バランストレーニング&ストレッチ	スポーツセンター	9月20日(火)	午後1時～2時
	④ 転倒予防&健脳トレーニング		9月30日(金)	
	⑤ ウォーキング&簡単筋トレ	総合体育館	9月7日(水)	午前10時30分～11時30分
	⑥ 体力向上ハツラツ体操		9月22日(水)	
	⑦ 簡単筋トレ&ストレッチ	きらっと	9月8日(木)	午後1時～2時 午前10時30分～11時30分
	⑧ ストレッチ&転倒予防		9月12日(月)	

西東京しゃきしゃき体操 推進リーダー養成講座受講者募集(全11回)

早稲田大学スポーツ科学学術院と一緒に作成した、市オリジナルの西東京しゃきしゃき体操の普及を目的とした推進リーダーを募集します。

普及活動が続けることで自身の体力の向上だけでなく、多くの方の健康に貢献することができます。

時 9月12日(月)～12月5日(月)の毎週(月)午後1時30分～3時30分

※11月28日(月)は午前

場 防災・保谷保健福祉総合センター3階

内 体操習得・体操を教える技術・健康講義

講 早稲田大学教授・管理栄養士・歯科衛生士

対 在住のおおむね65歳まで、運

動することに支障がない方

定 15人(申込多数は抽選)

申 8月26日(金)までに、電話・メールで、件名「西東京しゃきしゃき体操推進リーダー養成講座」・住所・氏名・生年月日(年齢)・電話番号を下記へ

▶健康課 ☎042-438-4037
✉sei-jin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp



みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

選挙のポスターを描いてみよう



投票参加や明るい選挙を呼びかけるポスターを募集します。

対 在住・在学の小学生～高校生

申 9月9日(金)(必着)までに、作品の裏側右下に学校名・学年・氏名を明記し、〒188-8666市役所選挙管理委員会事務局へ持参

※学校提出の場合は各学校の期限^{まで}

□作品規格

- 画材は自由(紙や布など、絵の具だけに限らない)
- 画用紙の四つ切り(542mm×382mm)・八つ切り(382mm×271mm)、もしくはそれに準じる大きさ

□そのほか

- 全応募作品を学校名および学年のみ表記して市HPへ掲載
 - 応募作品の一部は、選挙時の啓発用品などに使用する場合あり
 - 応募作品の一部は、西東京市の優秀作品として東京都選挙管理委員会へ推薦
- ※東京都で優秀作品に選ばれると学校名・学年・氏名が公表され、全国審査に提出されます。
- ▶選挙管理委員会事務局 ☎042-420-2801

多摩六都科学館 ナビ

大型映像「水の惑星 星の旅シリーズ」

タヒチ、モルディブ、ニューカレドニアのいのちあふれる海。楽園地球から星空を望み、星の世界に水を探す旅に出ます。

時 午後2時30分から※終了日未定

定 234席

※小学2年生以下は保護者と観覧

料 観覧券(展示室+プラネタリウムまたは大型映像を1回):大人1,040円、小人420円

申 当日開館時よりインフォメーションで観覧券を販売(先着)

場/問 多摩六都科学館 〒188-0014芝久保町5-10-64
☎042-469-6100



ロケットサイエンス コラム 90 貝にあいた穴のヒミツ

海あそびや潮干狩りなどに行くと、貝殻を見ることができます。私はきれいな貝殻を見つけると、つつい

ち上げてしまうのですが、皆さんは貝殻を拾ったことはありますか? 落ちていた貝殻の中に、時折、小さな穴のあいたものがあります。きれいな貝殻なのに穴があいているのはとても残念…一体誰がこんな

穴をあけたのでしょうか? 実は、穴をあけたのも貝なのです! ツメタガイという巻貝は、ほかの貝を食べます。その食べ方は、まず足(腹足)を使って貝に覆いかぶさり、酸とヤスリのような舌(歯舌)を使って貝殻に穴をあけて中の身を食べてしまうのです。潮干狩り場にとってはかなり厄貝な、いや、厄介

な貝です。しかし、人が貝殻に穴をあけるのは、殻が割れてしまい難しいものです。貝殻でアクセサリを作りたい人には、むしろうれしいはずですね! この夏は、ぜひ穴のあいた貝を探してみてください。

多摩六都科学館では、夏の特別企画展「見てみるカイ? おくぶカイ貝の世界」を開催中です。(※9月4日(日)まで。9月1日(木)は休館)



穴のあいた貝

新型コロナウイルス感染症に関する
相談窓口

◆発熱等の症状がある方の相談窓口 24時間対応 ※年中無休

まずは、かかりつけ医にご相談ください。

□東京都発熱相談センター
看護師・保健師が対応
☎03-5320-4592
☎03-6258-5780

□東京都発熱相談センター・
医療機関案内専用ダイヤル
地域の身近な医療機関(市外含む)を案内
☎03-6732-8864

◆一般的な問い合わせ

□新型コロナ・オミクロン株コールセンター
(東京都)
☎0570-550-571
☎03-5388-1396(電話相談が難しい方)
☎午前9時~午後10時 ※年中無休

◆自宅療養中の方への支援

□うさぎぼ東京(東京都支援)
体調の不安や食料支援などの
対応等
☎0120-670-440
☎24時間対応 ※年中無休

接種無料

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

追加接種(4回目)のお知らせ

重症化予防を目的に、追加接種(4回目)を実施中

追加接種(4回目)の対象が拡大され、医療従事者・高齢者施設などの従事者も対象になりました。

対象者・接種券の発送

3回目接種の完了から5カ月以上が経過した、以下のいずれかに該当する方(年齢:接種日時点)

●60歳以上の方

接種券は原則、申請不要*

※3回目接種後に転入した方などで、4回目接種をご希望の方は申請が必要です。専用HPまたはコールセンターへご確認ください。
※3月16日までに3回目の接種完了した方には、発送済みです。

18歳以上60歳未満の方で

- 基礎疾患を有する方・そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方
- 医療従事者など、高齢者施設などの従事者



基礎疾患の一覧

接種券は申請が必要です

※申請受付後、3回目接種完了日または申請受理日に応じて順次お送りします。申請から1週間程度かかる場合があります。

接種券の申請方法

- ①電話…下記の西東京市新型コロナワクチンコールセンターへ
- ②電子申請
- ③窓口…下記の西東京市新型コロナワクチン相談窓口へ
- ④郵送…〒202-8555市役所健康課 新型コロナウイルスワクチン担当
※専用申請書(専用HPから)

接種場所と予約方法

接種券が届き次第、3回目接種から5カ月後以降の日をご予約ください。

- 集団接種会場・市内5病院…インターネットまたは電話で予約(下記参照)
 - 市内診療所・クリニック…医療機関へ直接予約
- ※接種会場の詳細は専用HPまたは接種券に同封の案内をご確認ください。
※きらっとでの接種は7月30日で終了

集団接種 市内5病院

の予約方法 要接種券

●インターネットで予約
スマートフォンパソコンからアクセス



●電話で予約(通話料有料)

下記 西東京市新型コロナワクチンコールセンター から

感染急拡大

集団接種会場(田無庁舎・エコプラザ西東京)で、8月中の(金)は午後6時30分まで時間延長しています。接種をご検討ください。

◆12歳以上の方への追加接種(3回目)実施中

◆5~11歳の方、12歳以上で未接種の方への接種実施中

詳細は、接種券に同封の案内をご確認ください。

※接種券の再発行などはコールセンターへ

新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(ワクチンパスポート)のコンビニ交付サービスが開始されました。詳しくは、8月15日号でお知らせします。

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関するお問い合わせはこちら

☎03-5369-3904

時(月)~(土) 午前8時30分~午後7時 ※(祝)・(休)を除く

※聴覚に障害のある方

FAX 042-439-6171

西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階

内 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポート等 ※予約をご希望の方は接種券をご持参ください。

参加者募集

西東京市ビジネスプランコンテスト2022

提出書類およびプレゼンテーション審査で、グランプリ・準グランプリ・各種特別賞など8件程度の賞を選出します。

対 新規ビジネスの立ち上げを目指す方・新規事業立ち上げ後2年未満の方

※業種や事業分野、個人・法人および事業規模は不問

※2次審査、最終審査会に応募者が参加しプレゼンテーションを行うこと。

□1次審査(書類審査)

□2次審査(プレゼンテーション審査) 11月1日(火)午後

□最終審査(公開プレゼンテーション審査) 12月17日(土)午後

□申込期間 8月1日(月)~9月21日(水)午後5時

特設HPから、所定の応募用紙をダウンロードのうえ必要事項を記載しメール

に添付し下記へ

□送付先 ☎jimu@nishitokyo-bizcon.com

ビジネスプラン作成サポートをご利用ください

開催期間中、セミナー・個別相談を通して事業計画書の作成やプレゼンテーション技術に関するサポートを提供します。詳細は特設HPをご覧ください。

西東京市 ビジネスプランコンテスト 検索

▶産業振興課 ☎042-420-2819



西東京市
女性の働き方サポート
推進事業

◆Handsome Mama

子育てしながらの「理想の働き方実現」を目指しませんか。子ども連れで楽しく学べる講座や同じ志をもつ仲間との交流できるプログラムを

用意しています。

申 下記専用HPから

▶産業振興課 ☎042-420-2819

ハンサムママ 検索

□9・10月の開催講座

内容	日時	場所	
おうち起業家のための プランディングスクール 定15人(申込順)	9月6日(火)	午前10時~正午	田無第二庁舎4階
	9月13日(火)		
	9月27日(火)		
目からウロコ!の超顧客心理術 定20人(申込順)	9月4日(火)	イングビル	
	9月16日(金)	田無第二庁舎4階	

西東京市の
ミライを考える

「まちづくりワークショップ」 ~第3次総合計画策定に向けて~

市の現状や課題を踏まえたうえで、市のミライについて一緒に考えるワークショップを実施します。

□共通

対 在住・在勤・在学の高校生以上
※両日とも参加できる方

申 8月8日(月)(オンラインは8月22日(月))までに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望する参加方式をメールまたは電話で企画政策課へ

□会場参加

時 8月20・27日(土) 午後1時~3時30分
場/定 きらっと/40人

□オンライン参加

時 9月7・14日(水) 午後7時~9時
定 20人 ※申込状況により人数を調整する場合があります。

▶企画政策課 ☎042-460-9800
☎kikaku@city.nishitokyo.lg.jp