



広報

# 西東京



発行/西東京市 編集/秘書広報課  
配布/シルバー人材センター  
☎042-428-0787  
(不配のお問い合わせ)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索

公式LINE



そのほか公式SNS



新型コロナウイルス感染症への  
感染防止対策にご協力をお願いします。

新型コロナウイルスや物価高騰などで  
お困りの方や事業者への支援(4・5面へ)

**子どもの健やかな成長を**

**応援します**

## ひとり親家庭支援サービス

ひとり親として子育てする中で、ライフステージに応じていろいろな問題とぶつかると思います。  
そんなときに利用できるサービスの一部をご案内します。

**母子・父子自立支援員にご相談ください**

**ひとり親家庭相談** 相談日 平日午前9時～午後4時  
場所 子育て支援課(田無第二庁舎2階)

ひとり親の皆さんが抱えている生活上の相談や自立に必要な情報提供を行い、問題解決のお手伝いをしています。  
☐相談予約方法 電話・メール・窓口

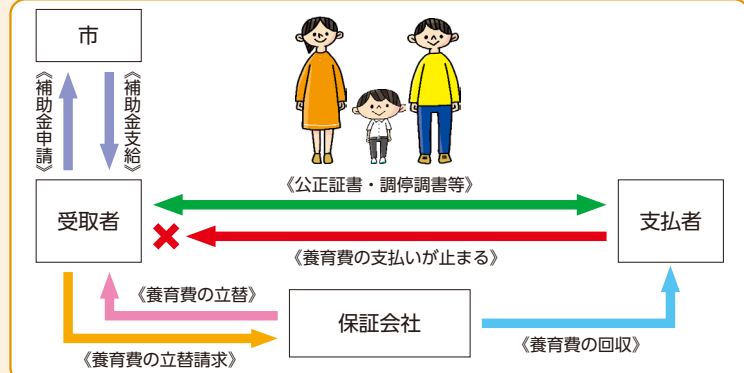
▶子育て支援課 ☎042-460-9840 ✉kosodate@city.nishitokyo.lg.jp

### お金のこと

#### 子どもにかかる費用を応援 養育費確保支援事業

☐「養育費」とは？  
経済的、社会的に自立していない子どもを養育する費用です。子どもの生活を保障することは、親に求められる責務であり、子どもにとっては権利です。  
※離婚時に取り決めをしておいても、収入が無くなるなどその後の就業状況や子どもの進学費用などの必要が生じた場合は、相手(支払者)の支払い能力に応じていつでも養育費の請求ができます。

☐市の補助  
養育費について債務名義(公正証書・調停調書<sup>など</sup>)を持っている方が保証会社と契約する際の初期費用の補助を行っています。



#### 国や東京都も応援します

- 東京都ひとり親家庭支援センターはあと(多摩)**  
養育費相談のほか離婚前後の法律相談などひとり親家庭それぞれの事情に合わせた相談や支援  
☎042-506-1182
- 養育費等相談支援センター**  
養育費や面会交流に関する相談(厚生労働省の委託事業)  
☎0120-965-419・03-3980-4108
- 日本司法支援センター 法テラス**  
法的トラブルの解決に役立つ情報提供や収入の少ない方のための立替制度などに関する相談  
☎0570-078-374

### 仕事のこと

#### 就職・転職を応援 ひとり親家庭就業相談

就職や転職活動をサポートします。子育てとの両立やブランク、将来の生活への不安などについても一緒に考えます。 ※予約優先

**利用者の声**  
子どもが不登校のため、自分が希望する形態や時間などの仕事を選べず悩んでいた際、アドバイスをもらい、愚痴や不安も聞いてもらえて心強かったです。

#### 仕事のための学びを応援 母子家庭等自立支援教育訓練給付金

就業を目的とした厚労大臣指定の教育訓練講座(介護職員初任者研修・実務者研修・宅建・税理士講座<sup>など</sup>)の受講料の一部を支給  
☑️児童扶養手当受給者<sup>など</sup>

#### 資格の取得を応援 母子家庭等高等職業訓練促進給付金

看護師・准看護師・介護福祉士・保育士などの資格の取得が見込まれる場合に、修業期間中の一定期間に生活費として支給  
☑️児童扶養手当受給者<sup>など</sup>