

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。
 ※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

JA西東京地区保谷直売会による 農産物販売会

8月20日(土) 午前9時～正午
 保谷こもれびホール前

保谷梨・花・野菜などの販売を予定
 ※キッチンカーによる出店あり
 ※エコバッグなどの持参にご協力ください。

※車での来場はご遠慮ください。
 ※売り切れ次第終了(荒天時中止)
 問 JA東京みらい保谷支店指導経済課
 ☎042-421-6479
 ▶産業振興課 ☎042-420-2820

ヤングケアラーを地域で孤立させないために ～地域に暮らす私たちができること～

8月24日(水)
 午後1時30分～3時30分
 住吉会館ルピナス

講演会とワークショップ
 対 在住の方・市内で子どもに関わる活動をしている団体の方
 講 牧野史子さん(日本ケアラー連盟代表理事)
 申 8月23日(火)までに、電話で住所・氏名・電話番号を下記へ
 ▶子ども家庭支援センター
 ☎042-425-3303

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

8月25日(木) 午前10時～正午
 住吉会館ルピナス

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。
 定 20人(申込順)

※保育あり ※1歳以上5人まで
 申 各回説明会前日の午後5時までに電話で問へ
 問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079
 ▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

子ども日本語ボランティア入門講座 公開講座 「子どもや保護者と『やさしい日本語』でコミュニケーション」

9月1日(木) 午後2時～4時
 Zoomによるオンライン開催

外国にルーツをもつ子どもの日本語学習を支援する日本語ボランティアの入門講座を開催しており、その中の1講座を公開します。

外国につながる子どもとの関係作りや保護者とのコミュニケーションに有効な「やさしい日本語」について、学んでみませんか。

定 40人(申込多数は抽選)
 講 新居みどりさん(NPO法人国際活動市民中心CINGA)
 申 8月26日(金)までに、メールで件名「講演会申込」・参加者の氏名・電話番号・メールアドレスを文化振興課へ
 □共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)
 ▶文化振興課 ☎042-420-2817
 ☒bunka@city.nishitokyo.lg.jp

図書館講演会 「どう読む?新聞 読み方のススメ ～SNS時代にあって読む3つの理由～」

9月3日(土)
 午後2時～3時30分
 Zoomによるオンライン開催

定 50人程度
 講 奥野斐さん(東京新聞記者)

申 8月16日(火)午前10時から、メールで件名に「図書館講演会」、本文に氏名・住所・電話番号を下記へ
 ※詳細は図書館HPをご覧ください。
 ▶中央図書館 ☎042-465-0823
 ☒lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

知っておくと役立つ! LED照明の話

9月6日(火)
 午後1時30分～3時30分
 エコプラザ西東京

省エネ効果の高いLED照明について、知っておくと役立つ情報と、9月から始まる「LED照明器具半額助成」制度についてご紹介します。

対 在住・在勤・在学で18歳以上の方
 定 20人(申込順)
 申 8月16日(火)午前10時30分から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
 問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585(午前9時～午後5時)
 ☎042-421-8586
 ☒ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
 ▶環境保全課 ☎042-438-4042

家庭の省エネ対策でクールチョイス!



先輩ママとお話する会

9月8日(木)
 ●午前9時15分～10時15分
 ●10時30分～11時30分
 障害者総合支援センターフレンドリー

障害がある子どもの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。

対 定 障害がある子ども(就学前から高校生)の保護者/各回1人
 問 申 基幹相談支援センターえぼっく ☎042-452-0075
 ▶障害福祉課 ☎042-420-2805

認知症サポーター養成講座

9月10日(土)
 午後2時～3時30分(1時45分開場)
 西原総合教育施設

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか?

対 認知症の方を地域で支えるためには 対 在住・在勤で当講座を受講したことのない方

定 18人(申込順)
 ※参加者にはサポーターの証であるロパのストラップを贈呈
 ※5人以上集まれば、市内出張講座可
 申 9月5日(月)までに電話・メールで件名「9月10日認知症サポーター養成講座申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
 ※メール申込は満員時のみ返信
 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2811
 ☒f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

多摩六都フェア 水と緑ウオッチングウォーク

10月2日(日) 午前9時～正午
 ※雨天決行、荒天中止
 集合:都立東村山中央公園(東村山市)

多摩六都の緑地や水辺環境の再発見をしてみませんか。

□コース 都立東村山中央公園(東村山市)→野火止用水(中宿橋～野火止橋)→小平神明宮→彫刻の谷緑道→玉川上水→西武拝島線「玉川上水駅」(解散場所)

定 100人(申込多数は抽選)
 申 8月20日(土)～9月12日(月)(必着)に、Web申込フォームまたはメール・往復はがきで参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
 □主催 多摩北部都市広域行政圏協議会
 問 〒187-8701小平市小川町2-1333 小平市役所水と緑と公園課
 ☎042-346-9830
 ☒koen@city.kodaira.lg.jp
 ▶みどり公園課
 ☎042-438-4045



シニア大学単科講座



①自分でできる、カラダのゆがみ改善講座(2期)

時 10月5・12・19日(水)、11月2・9日(水)午後2時～3時30分

対 膝や腰の痛みにつながるゆがみを自分で正していく方法の理論と実技
 定 15人(申込多数は初めての方を優先し抽選)

□共通
 場 住吉老人福祉センター
 対 在住で60歳以上の方
 申 9月2日(金)午後5時(必着)までに、往復はがきで講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・

※医師から運動制限の指示がある方は、相談のうえお申し込みください。

②元気になる朗読講座

時 10月3・17日(月)午後2時～3時30分

対 朗読を通して、心と体を元気にします。
 定 24人(申込多数は初めての方を優先し抽選)

老人福祉センター)の有無を明記し、〒188-0011田無町5-5-12西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ
 ※はがき1枚につき1人のみ
 問 社会福祉協議会 ☎042-497-5136
 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

多摩六都科学館 ナビ

頭と指先を使って健康に! 造形ブロック「カプラ」1カ月体験

午後0時30分

対/定 40歳以上の方/12人
 ¥入館券520円
 申 9月20日(火)(必着)までに、問のHPまたははがきに、イベント名・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を明記し問へ
 場/問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100
 〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64

明治薬科大学セルフメディケーション学研究室と多摩六都科学館で行う、地域の健康づくりプロジェクトです。指先を意識的に使って脳を刺激することは脳の活性化につながります。カプラ®(同じ大きさの細長い板)を自宅に持ち帰って1カ月間体験し、その前後に簡単な計算などの脳トレゲームをして効果を調べます。※全2回の連続講座
 時 ●10月1日(土)午前11時～午後0時10分 ●11月3日(祝)午前11時～