



広報

# 西東京



発行/西東京市 編集/秘書広報課  
配布/シルバー人材センター  
☎042-428-0787  
(不配のお問い合わせ)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索

公式LINE



そのほか公式SNS



新型コロナウイルス感染症への  
感染防止対策にご協力をお願いします。

新型コロナウイルスや物価高騰などで  
お困りの方や事業者への支援(4・5面へ)

**子どもの健やかな成長を**

応援します

## ひとり親家庭支援サービス

ひとり親として子育てする中で、ライフステージに応じていろいろな問題とぶつかると思います。  
そんなときに利用できるサービスの一部をご案内します。

**母子・父子自立支援員にご相談ください**

**ひとり親家庭相談** 相談日 平日午前9時～午後4時  
場所 子育て支援課(田無第二庁舎2階)

ひとり親の皆さんが抱えている生活上の相談や自立に必要な情報提供を行い、問題解決のお手伝いをしています。  
☐相談予約方法 電話・メール・窓口

▶子育て支援課 ☎042-460-9840 ✉kosodate@city.nishitokyo.lg.jp

### お金のこと

#### 子どもにかかる費用を応援

##### 養育費確保支援事業

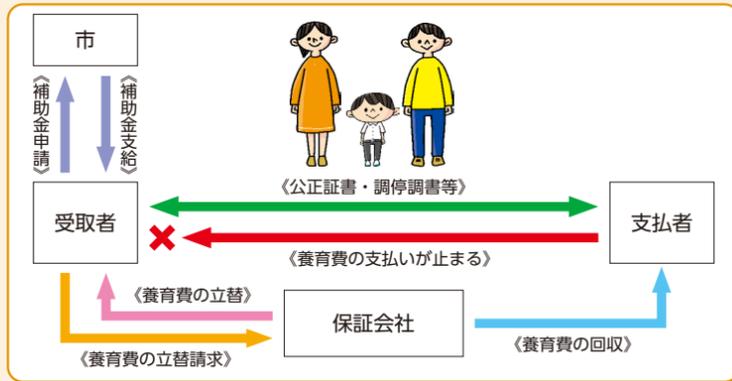
###### ☐「養育費」とは?

経済的、社会的に自立していない子どもを養育する費用です。子どもの生活を保障することは、親に求められる責務であり、子どもにとっては権利です。

※離婚時に取り決めをしておいても、収入が無くなるなどその後の就業状況や子どもの進学費用などの必要が生じた場合は、相手(支払者)の支払い能力に応じていつでも養育費の請求ができます。

###### ☐市の補助

養育費について債務名義(公正証書・調停調書<sup>など</sup>)を持っている方が保証会社と契約する際の初期費用の補助を行っています。



#### 国や東京都も応援します

##### 東京都ひとり親家庭支援センターはあと(多摩)

養育費相談のほか離婚前後の法律相談などひとり親家庭それぞれの事情に合わせた相談や支援  
☎042-506-1182



##### 養育費等相談支援センター

養育費や面会交流に関する相談(厚生労働省の委託事業)  
☎0120-965-419・03-3980-4108



##### 日本司法支援センター 法テラス

法的トラブルの解決に役立つ情報提供や収入の少ない方のための立替制度などに関する相談  
☎0570-078-374



### 仕事のこと

#### 就職・転職を応援

##### ひとり親家庭就業相談

就職や転職活動をサポートします。子育てとの両立やブランク、将来の生活への不安などについても一緒に考えます。 ※予約優先

###### 利用者の声

子どもが不登校のため、自分が希望する形態や時間などの仕事を選べず悩んでいた際、アドバイスをもらい、愚痴や不安も聞いてもらえて心強かったです。

#### 仕事のための学びを応援

##### 母子家庭等自立支援教育訓練給付金

就業を目的とした厚労大臣指定の教育訓練講座(介護職員初任者研修・実務者研修・宅建・税理士講座<sup>など</sup>)の受講料の一部を支給

☑️ 児童扶養手当受給者<sup>など</sup>

#### 資格の取得を応援

##### 母子家庭等高等職業訓練促進給付金

看護師・准看護師・介護福祉士・保育士などの資格の取得が見込まれる場合に、修業期間中の一定期間に生活費として支給

☑️ 児童扶養手当受給者<sup>など</sup>



SDGs 世界を救う17の目標 6 安全な水とトイレを世界中に  
水と衛生的な環境をきちんと管理して、すべての人が安全な水と衛生的な環境を得られるようにする



西東京市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

# 市からの連絡帳

## 福祉

戦没者などのご遺族の皆さん  
特別弔慰金の請求はお早めに  
第十一回特別弔慰金の請求期限は令和5年3月31日(金)までです。お早めにご請求ください。  
▶地域共生課 ☎042-420-2808

## 市政

住民基本台帳の閲覧状況  
住民基本台帳法に基づき、令和3年度の住民基本台帳の閲覧の状況を公表します。  
●国または地方公共団体(住民基本台帳法第11条第1項による閲覧)…9件  
●個人または法人(住民基本台帳法第11条の2第1項による閲覧)…38件  
※詳細は市HPまたは情報公開コーナー(田無庁舎5階)をご覧ください。  
▶市民課 ☎042-460-9820

## 募集

農業委員会委員の推薦・公募  
資格  
農業に関する識見を有し、農地法など

に定める法令業務のほか、農地の利用の最適化など農業委員会の所掌事務を適切に行える方  
□人数 19人  
□任期 令和5年1月21日から3年間  
☎ 8月15日(月)～9月15日(木)に、「農業委員会委員候補者推薦書」または「農業委員会委員候補者募集応募申込書」を〒188-8886市役所産業振興課へ郵送または持参(田無第二庁舎5階)  
□募集要項  
市HP・情報公開コーナー(田無庁舎5階)をご覧ください。  
▶産業振興課 ☎042-420-2820

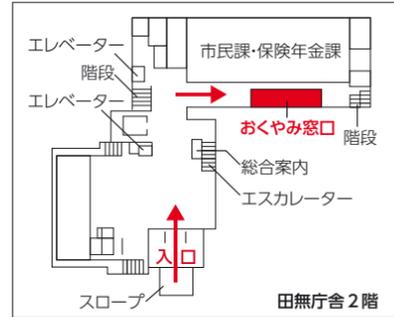
## その他

寄附  
市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。  
\*日本郵便オフィスサポート(株) 代表取締役社長 福本誠 様 (絵本「ゆうびんです!」)  
\*平岡倫子 様(紙芝居)  
▶総務課 ☎042-460-9810  
\*池田匠輝 様(1万円)、石原聡 様(1万円)、岩田慎 様(金員)、裏千家教授和心庵 折元宗和 様(10万円)、小方茂弘 様(1万円)、菊池宏治 様(1万円)、桑形麻樹子 様(1万円)、田淵友昭 様(1万円)、三澤政光 様(1万円)  
\*匿名(30万円)、匿名5人(各1万円)  
▶秘書広報課 ☎042-460-9803

## おくやみ窓口の開設 予約制

身近な方を亡くされたご遺族が負担なく市役所で手続きが行えるよう、ワンストップで支援する「おくやみ窓口」を開設します。  
死亡届の提出日から約2週間後を目安にご利用ください。  
□開設日 8月22日(月)  
□開設時間 平日  
①午前10時～11時 ②11時～正午  
③午後1時～2時 ④2時～3時  
□予約方法 ご希望日の3開庁日前までに電話で下記へ  
□持ち物 市HPでご確認ください。  
場 田無庁舎2階市民課窓口前個別ブース

対 死亡届を提出したご遺族の方  
▶市民課 ☎042-460-9820  
▶予約専用ダイヤル ☎042-497-6633(8月22日(月)から)



## 中央図書館 データベース専用席

新聞記事や法律・判例、企業情報などのデータベースが無料で利用できます。有料でプリントアウトも可能です。調べものにぜひご活用ください。詳細は図書館HPをご覧ください。  
場 中央図書館  
持 西東京市図書館利用カードまたは身分証明書(マイナンバーカードなど)  
▶中央図書館 ☎042-465-0823



## SNSでも市の情報を発信しています!



傍聴 マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。また、咳や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

市議会定例会  
第3回定例会は8月29日(月)から開催する予定です。  
日程などは決まり次第、市議会HPでお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。  
▶議会事務局 ☎042-460-9861  
教育委員会  
時 8月19日(金)午後2時  
場 田無第二庁舎4階  
内/定 行政報告ほか/10人  
▶教育企画課 ☎042-420-2822

審議会など  
青少年問題協議会  
時 8月22日(月)午後2時  
場 田無第二庁舎4階  
内/定 活動報告ほか/3人  
▶児童青少年課 ☎042-460-9843  
個人情報保護審議会  
時 8月25日(木)午前10時  
場 田無庁舎3階  
内/定 個人情報保護制度/5人  
▶総務課 ☎042-460-9811

子ども子育て審議会  
時 8月26日(金)午前9時30分  
場 田無庁舎5階  
内/定 子ども・子育て支援事業計画中間見直しほか/5人  
▶子育て支援課 ☎042-460-9841  
社会教育委員の会議  
時 8月26日(金)午後2時  
場 田無第二庁舎3階  
内 地域の活性化に向けた人材の育成  
定 2人  
▶社会教育課 ☎042-420-2831

男女平等参画推進委員会  
時 8月30日(火)午後6時15分  
場 田無庁舎5階  
内/定 第4次男女平等参画推進計画の評価ほか/3人  
▶協働コミュニティ課 ☎042-439-0075  
総合計画策定審議会  
時 9月6日(火)午後6時30分  
場 田無庁舎3階  
内 第3次総合計画策定に向けての基本構想・基本計画の検討  
定 5人  
▶企画政策課 ☎042-460-9800

## ご存じですか 情報公開・個人情報保護制度

市の情報公開制度・個人情報保護制度の概要をお知らせし、令和3年度の運用状況を報告します。  
▶総務課 ☎042-460-9811

情報公開制度とは  
市が保有する公文書を市民の皆さんからの求めに応じて公開し、市政の透明性を確保するための制度です。  
個人情報保護制度は  
市が保有する個人情報を適正に管理し、利用するための方法などを定め、市民の皆さんの個人情報に関する権利を守るための制度です。  
開示請求をするには  
公開の対象となる文書 市が現に保有している文書で、公文書として組織的に用いられているもの

文書の公開を求めることができる方  
●情報公開制度による開示請求…在住・在勤の方や市の事業に利害関係を有する方(それ以外の方でも、任意的開示の申出可)  
●個人情報保護制度による開示請求…原則、市が保有する個人情報の本人のみ  
開示請求の方法 情報公開コーナー(田無庁舎5階)にある公文書開示請求書または自己情報(開示・訂正・削除・中止)請求書を提出してください。  
※市HPからもダウンロード可  
開示・不開示の決定 請求があった日の翌日から14日以内(30日を限度に延長する場合などあり)に開示するかどうかを決定し、書面でお知らせします。

救済の手続 決定に不服があるときは、一定の期間内であれば審査請求をすることができます(任意的開示の申出を除く)。この審査請求は、内容によって西東京市個人情報保護・情報公開審査会に諮問されます。市では審査会の答申を尊重して、再度開示・不開示を決定します。また、決定について処分取消しの訴えを提起することもできます。  
情報公開コーナー(田無庁舎5階)  
市で発行する資料をご覧になれます。

◆令和3年度の実施状況

情報公開制度の運用状況	
公文書開示請求などの件数	合計 185件
※所管部署が複数に及びなど、1件の請求に複数の決定をすることがあります。	【内訳】
	全部開示決定 62件
	一部開示決定 106件
	不開示決定 12件
	取り下げ 4件
	却下 1件
	審査請求 2件

個人情報保護制度の運用状況	
自己情報開示請求件数	合計 2,662件
	【内訳】
	承諾(全部開示) 2,639件
	不承諾(不開示) 13件
	一部承諾(一部開示) 8件
	取り下げ 1件
	却下 1件
	審査請求 2件

訂正などの請求件数	
訂正などの請求件数	合計 0件

## 認可外保育施設等に通う子どもの 幼児教育・保育無償化に伴う手続

無償化の対象となる  
認可外保育施設等とは

認可外保育施設、一時保育事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業などで、市が無償化の対象施設となることを「確認」したものに限られます。詳細は市HPをご覧ください。

### 認可外保育施設等に子どもが通っている方へ

対象施設に支払った保育料・利用料などに対する「子育てのための施設等利用給付(償還払い方式※)」を受けるには、請求手続が必要です(利用前に給付認定を受けている方が対象)。請求方法は利用先により異なります。

※保護者が利用料などを施設へ全額支払い、後から市が保護者へ給付費を支払う方式

※詳細は市HPをご覧ください。

※令和4年度の給付は、4～9月分(前期)と10～3月分(後期)の2回払いです。前期分は11月21日(月)、後期分は令和5年5月下旬に給付する予定です。

▶幼児教育・保育課 ☎042-497-4926

### これから認可外保育施設等に子どもを通わせる方へ

無償化制度対象となる認可外保育施設等を利用する方は、「子育てのための施設等利用給付認定」を受けることが必要です。必ず、施設の利用前に手続を行ってください。

□無償化の対象と要件など

クラス年齢	要件	月額上限
0～2歳児	●保育の必要性の認定を受けている(新3号認定) ●住民税非課税世帯	4万2,000円
3～5歳児	●保育の必要性の認定を受けている(新2号認定)	3万7,000円

□手続 申請書・就労証明書など、保育の必要性の書類を幼児教育・保育課(田無第二庁舎2階)へ提出 ※詳細は市HPをご覧ください。

□締切 認可外保育施設等の利用前まで

▶幼児教育・保育課 ☎042-460-9842

パブリック  
コメント

皆さんのご意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。

※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。※ご意見には個別に回答しません。

### 事案名 (仮称)西東京市個人情報保護法施行条例等の制定

▶総務課 ☎042-460-9811

策定趣旨	「個人情報の保護に関する法律」が令和5年4月1日に改正することに伴い、西東京市における開示請求の決定期限、法を補完した内容等を規定する「(仮称)西東京市個人情報保護法施行条例(案)」などの概要をまとめました。
閲覧方法	8月15日(月)から、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HP
対象	在住・在勤・在学、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	8月15日(月)～9月14日(水)(必着)
提出方法	①持参(田無庁舎5階) ②郵送(〒188-8666市役所総務課) ③ファクス(☎042-463-9585) ④市HPから
検討結果の公表	10月(予定)

## 消費生活相談



### ネットで探した不用品回収サービスで高額請求

Q 片付けのため、ネットで「軽トラ乗せ放題8,800円」とあった不用品回収業者を予約した。電話で、具体的にダブルベッドを含めた3点と内容を伝えると、「少し料金がオーバーすることもある」とだけ言われた。

当日、荷物を積んでから8万8,000円を請求された。高額で払えないと断ると値引きを提案され、それも断ると、キャンセル料2万円を請求すると言われた。広告の内容と異なり、納得できない。支払わなければならないのか。

A キャンセル料を払わないと帰らないと脅されているような状況での相談でした。相談員が代わって話をすると、担当者は「産業廃棄物の処理費用がかかるので適正な価格だ」と主張してきましたが、家庭の家具など

は粗大ごみであり、粗大ごみを回収するには市の一般廃棄物処理業の許可が必要であることを説明しました。この事業者は一般廃棄物処理業も産業廃棄物処理業も許可はありませんでした。キャンセル料の要求は続きましたが、「無許可で回収することに問題があるため、キャンセル料は発生しないのでは」と伝え、了承し帰りました。

相談者には市の粗大ごみの窓口を案内し、市で回収できない場合は認可された廃棄物処理業者を紹介してくれることを伝えました。

家庭ごみを収集・運搬できるのは、自治体から委託や許可を得た業者だけです。サービスを受けてからの交渉は難しくなります。まず市の窓口にご相談しましょう。

▶消費者センター ☎042-462-1100

### 防災の日(9月1日) 防災週間(8月30日～9月5日)



「防災の日」は、大正12年に発生した関東大震災に由来し、また台風の多い時季であることから、地震や台風などの災害に対する防災意識を高めてもらうために定められました。

災害時は、自分の身を守る「自助」、ご近所同士で助け合う「共助」が必要です。ご家庭や職場での災害への備えや対応について考えてみましょう。

□デジタルコンテンツの活用

東京消防庁HPでは、小学生向け

に学習用のデジタルコンテンツを公開しています。自宅にいながらも防災を学べるので、ご活用ください。

□防災館に行ってみよう

防災館は、立川・池袋・本所(墨田区)にあります。各館内の「地震・煙体験室」や「消火訓練室」など、楽しみながら防災について学ぶことができます。※詳細は東京消防庁HPへ

☎西東京消防署 ☎042-421-0119

▶危機管理課 ☎042-438-4010

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□申込開始 8月18日(木)午前8時30分(★印は、8月4日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	8月25日(木)、9月2日(金)・8日(木)・9日(金)午前9時～正午
		8月26日(金)、9月6日(火)・7日(水)午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★8月23日(火) 午前9時～11時30分 9月1日(木) 午後1時30分～4時
税務相談	電話・対面	9月14日(水) 午前9時～正午
不動産相談	電話・対面	★8月26日(金) 午前9時～正午
		9月8日(木) 午後1時30分～4時30分
登記相談	電話・対面	9月7日(水) 午前9時～正午
表示登記相談	電話・対面	9月15日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	※9月15日号でお知らせします。
行政相談	電話・対面	9月14日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	★8月24日(水)、9月9日(金) 午後1時30分～4時30分

## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

### 西東京創業支援・経営革新相談センター 創業カフェ

時 9月9日(金)午前10時～11時30分

場 イングビル

内/定 参加者同士の交流・創業支援コーディネーターによる創業に関する基礎知識の情報提供/10人(申込順)

申・問 西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611

問 西東京商工会 ☎042-461-4573

☎0120-007-110

時 8月26日(金)～9月1日(木)

(月)～(金): 午前8時30分～午後7時

(土)・(日): 午前10時～午後5時

※上記期間以外も、平日午前8時30分～午後5時15分で、相談可

問 東京法務局人権擁護部第二課 ☎0570-011-000(ナビダイヤル)

### 「古稀式」さらなる豊かな人生の 門出を祝う会

時 9月11日(日)午後1時～4時

場 武蔵野大学武蔵野キャンパス

内 「高齢期のしあわせづくり」を目指して行う講演やワークショップ

対 主に70歳以上の方

申 下記のHPから ※当日参加可

問 武蔵野大学しあわせ研究所事務局 ☎03-5530-7730

### 全国一斉「子どもの人権110番」 強化週間

学校でのいじめや親からの虐待など、先生や親に言えず相談しづらい悩みを抱えていたら1人で悩まず相談してください。

□子どもの人権110番

## 新型コロナウイルスや物価高騰などでお困りの方や事業者への支援

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、生活困窮されている方、原油価格や電気・ガス料金を含む物価高騰などに直面しお困りの方へ、市独自(一部、国支援<sup>※</sup>)で次の支援事業を実施します。各支援事業の詳細は、市<sup>☎</sup>または各担当課へお問い合わせください。

### 市民向け支援事業

各事業の市<sup>☎</sup>は5面に掲載しています。

事業概要(事業名)	対象・要件 ※詳細は、各担当課または市 <sup>☎</sup> へ	給付額・補助額	スケジュール	申請期限・方法	担当課	市 <sup>☎</sup>
低所得の子育て世帯への生活支援 (子育て世帯生活支援特別給付金給付)	□共通 児童…年度末年齢が18歳まで(障害児は20歳未満)	5万円(児童1人当たり)	申請受付中 受付後、順次給付	期限:令和5年2月28日(火) 方法:窓口・郵送	子育て支援課 <sup>☎</sup> ☎042-460-9840	
	①ひとり親世帯(国支援) 児童を監護しているひとり親などで次のいずれかに該当する方 ●公的年金等を受給していることにより令和4年4月分の児童扶養手当を未受給で児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る ●令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていないが、コロナの影響で家計急変し、令和2年2月以降の収入が児童扶養手当受給者と同等水準					
	②ひとり親世帯以外の方(国支援) 令和4年3月末時点で児童を養育する父母などで、次のいずれかに該当する方 ●令和4年度住民税均等割が非課税 ●令和4年1月以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入					
③①・②に該当しない方(市独自)	●児童扶養手当受給者など(低所得のひとり親世帯)で、令和4年4月分の児童扶養手当支給後に支給を受けることになった方 ●上記以外の令和4年度分の住民税均等割が非課税の子育て世帯(そのほか低所得の子育て世帯)で、国が定める基準日以降、離婚等により主たる養育者になった方					
児童3人以上を養育している世帯への支援 (児童3人以上子育て世帯給付金給付)	●児童を3人以上、実際に養育している保護者であって、市内に住居がある方 ※児童…年度末年齢が18歳 <sup>※</sup> (障害児については20歳未満)	10万円(1世帯当たり)	申請受付中 受付後、順次給付	期限:令和5年2月28日(火) 方法:オンライン・窓口・郵送		
市内在住の大学生等への支援 (学生等応援特別給付金給付)	市内に住居があり、次の要件のいずれかを満たす19~29歳(令和5年4月1日時点)の方 ●(独)日本学生支援機構による給付奨学生の認定を受けている学生 ●世帯全員が令和4年度住民税均等割非課税で、課税者の扶養になっていない大学生等 <sup>*</sup> ●受験生チャレンジ支援貸付事業(詳細は6月1日号・市 <sup>☎</sup> へ)を利用している過年度生	5万円(1人当たり)	申請受付中 受付後、順次給付	期限:令和5年2月28日(火) 方法:オンライン・窓口・郵送 ※窓口はインギビル	▶地域共生課 ☎042-439-5188	
住民税非課税世帯への生活支援 (住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金給付) ※国支援	世帯全員が次のいずれかに該当する世帯 ●住民税均等割が非課税 ●令和3年1月以降の収入が減少し、住民税均等割非課税相当の収入	10万円(1世帯当たり)	申請受付中 受付後、順次給付	期限:9月30日(金) 方法:窓口・郵送 ※窓口はインギビル	▶地域共生課 ☎042-452-5025	
生活に困窮している方への支援 (生活困窮者自立支援金) ※国支援	市内に住居があり、生活に困窮し、緊急小口資金等の特例貸付をこれ以上利用できない世帯 ※収入要件や資産要件、求職活動要件など <sup>※</sup>	(月額)※最大3カ月 ●単身世帯:6万円 ●2人世帯:8万円 ●3人以上世帯:10万円	申請受付中 受付後、順次給付	期限:8月31日(火) 方法:窓口・郵送 ※窓口はインギビル	▶地域共生課 ☎042-452-7680	
家賃の支払いが困難な方への支援 (住居確保給付金) ※国支援	在住で、離職などにより住まいをなくした方またはそのおそれのある方で就労意欲のある方 ※収入要件、預貯金要件、求職活動要件など <sup>※</sup>	下記を上限として、収入に応じて調整された額を支給(管理費・共益費等を除く) ●1人世帯:5万3,700円 ●2人世帯:6万4,000円 ●3~5人世帯:6万9,800円 <sup>※</sup>	申請受付中 受付後、順次給付	期限:8月31日(火) ※新規申請は9月以降も可 方法:窓口・郵送	▶地域共生課 <sup>☎</sup> ☎042-420-2809	
市内小中学校の学校給食の質と量を確保 (学校給食食材購入費補助)	市立小学校および中学校に対して給食食材購入費の一部を補助	1食につき20円~27円(1食単価の8%)	令和5年3月 <sup>※</sup>	—	▶学務課 <sup>☎</sup> ☎042-420-2825	—

### 事業者向け支援事業

各事業の市<sup>☎</sup>は5面に掲載しています。

事業概要(事業名)	対象・要件 ※詳細は、各担当課または市 <sup>☎</sup> へ	給付額・補助額	スケジュール	申請期限・方法	担当課	市 <sup>☎</sup>
市内の中小企業などへの支援 (市内事業者物価高騰等対応支援)	次のすべてに該当する中小企業または個人事業主 ●市内に店舗または事業所を有する ●8月1日時点において事業を営んでおり、申請時点で事業を継続している ●事業の実施にあたり、経費が発生している ※他の事業者支援事業(市内中小企業者等高性能空調機器設置助成を除く)で対象となる事業者を除く	(1)個人事業主:5万円 (2)法人事業者 ①小規模事業者:10万円 ②小規模事業者以外:30万円	8月15日(月)受付開始 受付後、順次給付	期限:令和5年1月6日(金) 方法:窓口・郵送	▶産業振興課 <sup>☎</sup> ☎042-420-2819	
幼稚園などの施設を運営している事業者への支援 (幼稚園・保育園等物価高騰等対応支援)	市内で次の施設を運営する事業者 ●幼稚園・幼稚園類似施設 ●認可保育園・地域型保育事業・認可外保育施設(認可外幼児施設を含む) ●病児・病後児保育事業	定 ●19人 <sup>※</sup> :60万円(上限額) ●20~59人:80万円(上限額) ●60人以上:100万円(上限額) ※そのほか一部加算 <sup>※</sup>	申請受付中 受付後、順次給付	期限:令和5年1月31日(火) 方法:郵送・メール	▶幼児教育・保育課 <sup>☎</sup> ☎042-497-4926	—
児童養護施設などを運営している事業者への支援 (児童養護施設等物価高騰等対応支援)	市内で児童養護施設・自立援助ホームを運営する事業者	定 ●19人 <sup>※</sup> :60万円(上限額) ●20~59人:80万円(上限額)	申請受付中 受付後、順次給付	期限:令和5年1月31日(火) 方法:窓口・郵送・メール	▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303	—
市内で農業をしている方への支援 (市内農業者物価高騰等対応支援)	市内の農業者(経営耕地面積10アール以上または1年間における農産物の市内販売額15万円以上) ※市外に居住しているが、市内に経営耕作地を所有している農業者を含む	●肥料・資材等購入費支援:10万円(1世帯) ●農業用施設燃料費支援:4万円(燃料を使用している農業用施設1棟当たり)	8月15日(月)受付開始 受付後、順次給付	期限:令和5年1月31日(火) 方法:窓口・郵送	▶産業振興課 <sup>☎</sup> ☎042-420-2820	
市内で介護保険等サービスを実施している事業者への支援 (介護保険等高齢者関係事業者物価高騰等対応支援)	次のすべてに該当する事業者 ●市内に事業所を有する ●申請時点で事業者の指定があり、市民に対し介護保険等サービスを実施している ●令和4年4月~6月のサービス提供実績がある	●入所サービス ①特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護医療院…100万円(上限額) ②ショートステイ・グループホーム・有料老人ホーム…50万円(上限額) ●通所サービス(デイサービス・デイケア <sup>※</sup> )…30万円(上限額) ●居宅サービス(居宅介護・訪問介護・訪問リハビリテーション <sup>※</sup> )…20万円(上限額) ●その他サービス(地域包括支援センター・配食サービス <sup>※</sup> )…10万円(上限額)	申請受付中 受付後、順次給付	期限:令和5年1月31日(火) 方法:窓口・郵送	▶高齢者支援課 <sup>☎</sup> ☎042-420-2813 ~2816	
市内で障害福祉サービスを実施している事業者への支援 (障害福祉サービス事業者物価高騰等対応支援)	次のすべてに該当する事業者 ●市内に事業所を有する ●申請時点で事業者の指定があり、市民に対し障害福祉サービスを実施している ●令和4年4月~6月のサービス提供実績がある	●施設入所・共同生活援助(複数ユニット)・生活介護 <sup>※</sup> …90万円(上限額) ●就労継続支援・放課後等デイサービス・共同生活援助(単独ユニット) <sup>※</sup> …40万円(上限額) ●居宅介護・重度訪問介護・移動支援 <sup>※</sup> …20万円(上限額) ●計画相談支援…5万円(上限額)	申請受付中 受付後、順次給付	期限:令和5年1月31日(火) 方法:窓口・郵送	▶障害福祉課 <sup>☎</sup> ☎042-420-2804	
市内の中小企業者等が空調機を設置する費用を助成 (市内中小企業者等高効率空調機器設置助成)	市内の中小企業者(個人事業主を含む)などが、事業用途に供する部分において使用する次の設備(未使用のもの) ※そのほか要件 <sup>※</sup> ①電気式パッケージ形空調機 ②ガスヒートポンプ式空調機 ③ルームエアコン	設置に要する経費の2分の1(4分の3) ①②…上限額40万円(上限額60万円) ③…上限額15万円(上限額20万円) ※( )内は市内指定店舗から購入した場合	申請受付中 受付後、順次給付	期限:令和5年1月31日(火) 方法:窓口・郵送	▶環境保全課 ☎042-438-4042	
市内でごみ収集などを行う事業者への支援 (清掃事業者物価高騰等対応支援)	市との委託契約に基づき、市内で家庭ごみの収集および運搬を行う事業者	●委託契約に基づき、市内で家庭ごみの収集および運搬を行っている車両に対し燃料費高騰分相当の支援…4万1,000円(清掃関係車両1台当たり) ●市内の事業者については、物価高騰の影響をふまえた事業継続のための経費の一部を補助…10万円	対象事業者に、直接案内を送付 ※詳細スケジュールは案内参照	—	▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043	—
市内のタクシー事業者への支援 (交通事業者物価高騰等対応支援)	次のすべてに該当する事業者 ●事業所(営業所)が市内で、かつ営業区域に市が含まれる一般乗用旅客自動車運送事業者 ●令和4年4月以後、引き続き市内で事業を継続しており、今後も事業を継続する意思のある事業者	(1)燃料費補助 車両(LPガス車・ガソリン車・ディーゼル車1台当たり)…6万円 (2)運営費補助 ①法人…10万円 ②①以外…5万円	申請受付中 受付後、順次給付	期限:令和5年1月31日(火) 方法:窓口・郵送	▶交通課 <sup>☎</sup> ☎042-439-4435	

### 市民の皆様へ

市民の皆様には、日頃からの感染防止対策にご協力をいただき、誠にありがとうございます。合わせて、社会活動を支えていただいておりますエッセンシャルワーカーの皆様に対しまして、心から感謝申し上げます。  
市では、新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、原油価格や電気・ガス料金を含む物価高騰に直面し、真にお困りの市民の皆様や事業者の皆様を支援するため、様々な支援事業を実施いたします。各事業の対象となる方には、ぜひ、ご活用いただければと存じます。  
市といたしましては、引き続き「人のいのちと健康を守る」「市内経済の活力をまち全体で支える」この2つを基軸に、取組を進めてまいります。



西東京市長 池澤 隆史

# 健康ひろば



## 記入例

【はがき宛先】  
〒202-8555  
市役所健康課

### メール

「離乳食講習会 ステップ」申込  
① 9月22日  
② 住所  
③ 保護者氏名  
④ 子どもの氏名(ふりがな)  
⑤ 子どもの生年月日  
⑥ 第〇子  
⑦ 電話番号

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法等
<b>ボディケア講座～ひざ痛予防～</b> 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	9月7日(水)午後1時～2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18歳以上の方/8人	前日までに電話
<b>栄養ミニ講座</b> 【腸内環境を整える「腸活！」】	9月9日(金)午前10時15分～11時30分 田無総合福祉センター	在住の方/10人	9月6日(火)までに電話
<b>栄養・食生活相談</b> 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談】	9月9日(金)午後1時～4時の間で1人30分程度 田無総合福祉センター	在住の方/4人	9月6日(火)までに電話
<b>リハビリ窓口相談</b> 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	① 9月7日(水)午後2時15分～3時15分 ② 9月15日(水)午前11時15分～午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人	前日までに電話
<b>西東京しゃきしゃき体操パート1講座</b> 【初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう！】	9月16日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で立位がとれる方/10人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
<b>ふたごちゃんの会</b> 【0歳から3歳の双子・三つ子の保護者同士のフリートーキング、情報交換】	9月20日(火)午後1時30分～3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住の0歳から3歳の双子・三つ子とご両親/5組 ※ご兄弟を連れてくる場合は、申込時に要相談	9月13日(火)までに電話
<b>個別育児相談会</b> 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	① 9月12日(月)防災・保谷保健福祉総合センター2階 ② 9月21日(水)田無総合福祉センター 午前9時30分～11時30分の間で1人30分程度	乳幼児と保護者/各25組	①は9月8日(木)までに電話 ②は9月16日(金)までに電話
<b>離乳食講習会 ステップ</b> 【離乳食の中期から後期の話、歯科の話】	9月22日(水)午前10時30分～11時45分 田無総合福祉センター	在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)/16組	メール(右上記入例) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：9月8日(水)

子ども	3～4カ月児健康診査	1歳児講座	3歳児健康診査
	時 8月18日(木)、9月1・15・29日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知	時 8月22日(月)、9月26日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知 (1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)	時 8月24日(水)、9月7・14・28日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)
	<b>BCG予防接種</b> 対象のお子さんに、日時を指定した通知を送付します。 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 対 1歳になる前日までに、まだBCG予防接種を受けていないお子さん	<b>2歳児すくすく相談会</b> 時 8月23日(火)、9月6・27日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知 (2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)	

## 健康ガイド

### 献血のご協力をお願いします！

西東京市献血推進協議会による献血を実施しますので、皆さんのご協力をお願いします。

時 8月23日(火) ● 午前9時30分～11時30分 ● 午後0時50分～3時30分

場 田無庁舎1階

対 16～69歳の方

※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある場合は献血できます。

▶健康課 保 042-438-4021

### 自殺予防対策キャンペーンの共催展示

図書館で、「こころのリフレッシュ」に関連した共催展示を行います。

時 8月16日(火)～9月19日(水)

場 市内全図書館



▶健康課 保 042-438-4037

## 予約は8月15日(月)から電話やWebで 第2回 胃がん検診

時/場 右下の表参照

内 問診・エックス線検査(バリウム使用)  
※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。

対 40歳以上(令和5年3月31日時点)で、前年度に市の胃がん検診を受診していない方

申 8月15日(月)午前9時から、下記申込専用電話またはWebへ(平日午前9時～午後5時)

①胃がん検診申込専用電話

☎0120-489-241

※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。

※初日は電話がつながりにくい場合があります。

②Web予約右記から

※申込完了後、お知らせを検診日の1週間前から10日前に発送



### 受診できない方

- 妊娠中または妊娠の可能性のある(授乳中は可)
- 腎臓病(透析)などで水分摂取制限を受けている
- 過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良やそれによるアレルギー症状が出たことがある
- 高血圧(180/110以上)
- 1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった(脳梗塞・脳内出血・心臓発作など)
- 検診に関する、技師からの指示(検査に必要な動作)を行えない

### 主治医の許可があれば受診可能な方

- 胃の手術をした
- 胃の治療中または経過観察中
- 腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある

## 休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

**医科** 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください  
※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、現在感染拡大により電話が大変込み合いつながらない場合もありますが、ご了承ください。  
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査等)はしていません。  
※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
21日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	8月の輪番制(診療所)は 休止です	<b>休日診療所</b> 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
28日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682		

**歯科** 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください

受付時間	午前10時～午後4時	
15日	<b>井出歯科</b> 泉町1-13-4 ☎042-465-6488	<b>パンダ歯科クリニック</b> 田無町4-4-15 宮田ビル2階 ☎042-465-6480
21日	ねま歯科医院 泉町1-11-14 上宿ビル1階 ☎042-462-4118	
28日	こみねキッズデンタルクリニック 南町4-13-22 ☎042-460-4182	

### 第2回 胃がん検診 検診時間：午前8時45分～11時30分(予定)

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	10月19日(水)	9月16日(金)・29日(木)、 10月3日(月)
防災・保谷保健福祉総合センター	9月22日(木)・30日(金)、 10月1日(土)・12日(水)	10月11日(火)・17日(月)

▶健康課 保 042-438-4021 ※健康課では予約の受付はしていません。

**!** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

## イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。  
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

### JA西東京地区保谷直売会による 農産物販売会

**8月20日(土)** 午前9時～正午  
保谷こもれびホール前

保谷梨・花・野菜などの販売を予定  
※キッチンカーによる出店あり  
※エコバッグなどの持参にご協力ください。

※車での来場はご遠慮ください。  
※売り切れ次第終了(荒天時中止)  
問 JA東京みらい保谷支店指導経済課  
☎042-421-6479  
▶産業振興課 ☎042-420-2820

### ヤングケアラーを地域で孤立させないために ～地域に暮らす私たちができること～

**8月24日(水)**  
午後1時30分～3時30分  
住吉会館ルピナス

講演会とワークショップ  
対 在住の方・市内で子どもに関わる活動をしている団体の方  
講 牧野史子さん(日本ケアラー連盟代表理事)  
申 8月23日(火)までに、電話で住所・氏名・電話番号を下記へ  
▶子ども家庭支援センター  
☎042-425-3303

### ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

**8月25日(木)** 午前10時～正午  
住吉会館ルピナス

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。  
定 20人(申込順)

※保育あり ※1歳以上5人まで  
申 各回説明会前日の午後5時までに電話で問へ  
問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079  
▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

### 子ども日本語ボランティア入門講座 公開講座 「子どもや保護者と『やさしい日本語』でコミュニケーション」

**9月1日(木)** 午後2時～4時  
Zoomによるオンライン開催

外国にルーツをもつ子どもの日本語学習を支援する日本語ボランティアの入門講座を開催しており、その中の1講座を公開します。

外国につながる子どもとの関係作りや保護者とのコミュニケーションに有効な「やさしい日本語」について、学んでみませんか。

定 40人(申込多数は抽選)  
講 新居みどりさん(NPO法人国際活動市民中心CINGA)  
申 8月26日(金)までに、メールで件名「講演会申込」・参加者の氏名・電話番号・メールアドレスを文化振興課へ  
□共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)  
▶文化振興課 ☎042-420-2817  
☒bunka@city.nishitokyo.lg.jp

### 図書館講演会 「どう読む?新聞 読み方のススメ ～SNS時代にあって読む3つの理由～」

**9月3日(土)**  
午後2時～3時30分  
Zoomによるオンライン開催

定 50人程度  
講 奥野斐さん(東京新聞記者)

申 8月16日(火)午前10時から、メールで件名に「図書館講演会」、本文に氏名・住所・電話番号を下記へ  
※詳細は図書館HPをご覧ください。  
▶中央図書館 ☎042-465-0823  
☒lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

### 知っておくと役立つ! LED照明の話

**9月6日(火)**  
午後1時30分～3時30分  
エコプラザ西東京

省エネ効果の高いLED照明について、知っておくと役立つ情報と、9月から始まる「LED照明器具半額助成」制度についてご紹介します。

対 在住・在勤・在学で18歳以上の方  
定 20人(申込順)  
申 8月16日(火)午前10時30分から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ  
問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585(午前9時～午後5時)  
☎042-421-8586  
☒ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp  
▶環境保全課 ☎042-438-4042

### 家庭の省エネ対策でクールチョイス!



### 先輩ママとお話する会

**9月8日(木)**  
●午前9時15分～10時15分  
●10時30分～11時30分  
障害者総合支援センターフレンドリー

障害がある子どもの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。

対 定 障害がある子ども(就学前から高校生)の保護者/各回1人  
問 申 基幹相談支援センターえぼっく ☎042-452-0075  
▶障害福祉課 ☎042-420-2805

### 認知症サポーター養成講座

**9月10日(土)**  
午後2時～3時30分(1時45分開場)  
西原総合教育施設

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか?

対 認知症の方を地域で支えるためには 対 在住・在勤で当講座を受講したことのない方

定 18人(申込順)  
※参加者にはサポーターの証であるロバのストラップを贈呈  
※5人以上集まれば、市内出張講座可  
申 9月5日(月)までに電話・メールで件名「9月10日認知症サポーター養成講座申込」・住所・年齢・電話番号を下記へ  
※メール申込は満員時のみ返信  
▶高齢者支援課 ☎042-420-2811  
☒f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

### 多摩六都フェア 水と緑ウオッチングウォーク

**10月2日(日)** 午前9時～正午  
※雨天決行、荒天中止  
集合:都立東村山中央公園(東村山市)

多摩六都の緑地や水辺環境の再発見をしてみませんか。

□コース 都立東村山中央公園(東村山市)→野火止用水(中宿橋～野火止橋)→小平神明宮→彫刻の谷緑道→玉川上水→西武拝島線「玉川上水駅」(解散場所)

定 100人(申込多数は抽選)  
申 8月20日(土)～9月12日(月)(必着)に、Web申込フォームまたはメール・往復はがきで参加希望者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を問へ  
□主催 多摩北部都市広域行政圏協議会  
問 〒187-8701小平市小川町2-1333 小平市役所水と緑と公園課  
☎042-346-9830  
☒koen@city.kodaira.lg.jp  
▶みどり公園課  
☎042-438-4045



## シニア大学単科講座



### ①自分でできる、カラダのゆがみ改善講座(2期)

時 10月5・12・19日(水)、11月2・9日(水)午後2時～3時30分

対 膝や腰の痛みにつながるゆがみを自分で正していく方法の理論と実技  
定 15人(申込多数は初めての方を優先し抽選)

□共通  
場 住吉老人福祉センター  
対 在住で60歳以上の方  
申 9月2日(金)午後5時(必着)までに、往復はがきで講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・

※医師から運動制限の指示がある方は、相談のうえお申し込みください。

### ②元気になる朗読講座

時 10月3・17日(月)午後2時～3時30分

対 朗読を通して、心と体を元気にします。  
定 24人(申込多数は初めての方を優先し抽選)

老人福祉センター)の有無を明記し、〒188-0011田無町5-5-12西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ  
※はがき1枚につき1人のみ  
問 社会福祉協議会 ☎042-497-5136  
▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

## 多摩六都科学館 ナビ

### 頭と指先を使って健康に! 造形ブロック「カプラ」1カ月体験

午後0時30分

対/定 40歳以上の方/12人  
¥ 入館券520円  
申 9月20日(火)(必着)までに、問のHPまたははがきに、イベント名・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を明記し問へ  
場/問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100  
〒188-0014西東京市芝久保町5-10-64

明治薬科大学セルフメディケーション学研究室と多摩六都科学館で行う、地域の健康づくりプロジェクトです。指先を意識的に使って脳を刺激することは脳の活性化につながります。カプラ®(同じ大きさの細長い板)を自宅に持ち帰って1カ月間体験し、その前後に簡単な計算などの脳トレゲームをして効果を調べます。※全2回の連続講座  
時 ●10月1日(土)午前11時～午後0時10分 ●11月3日(祝)午前11時～

**新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口**

◆**発熱等の症状がある方の相談窓口** 時24時間対応 ※年中無休  
まずは、かかりつけ医にご相談ください。

- 東京都発熱相談センター** 看護師・保健師が対応  
☎03-5320-4592・03-6258-5780
- 東京都発熱相談センター・医療機関案内専用ダイヤル**  
地域の身近な医療機関(市外含む)を案内  
☎03-6732-8864・03-6636-8900・03-6630-3710

◆**一般的な問い合わせ**

- 新型コロナ・オミクロン株コールセンター(東京都)**  
☎0570-550-571  
☎03-5388-1396(電話相談が難しい方)  
時午前9時～午後10時 ※年中無休

◆**自宅療養中の方への支援**

- うちさぼ東京(東京都支援)**  
体調の不安や食料支援などの対応※ ※受付状況により配送に時間を要する場合あり  
☎0120-670-440  
時24時間対応 ※年中無休

**接種無料 新型コロナワクチン接種のお知らせ** 新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

**追加接種(4回目)のお知らせ** 重症化予防を目的に、追加接種(4回目)を実施中

追加接種(4回目)の対象が拡大され、医療従事者・高齢者施設などの従事者も対象になりました。

**対象者・接種券の発送** 3回目接種の完了から5カ月以上が経過した、以下のいずれかに該当する方(年齢：接種日時点)

- 60歳以上の方** 接種券は原則、申請不要※  
※3回目接種後に転入した方などで、4回目接種をご希望の方は**申請が必要**です。専用HPまたはコールセンターへご確認ください。  
※3月31日までに3回目の接種完了した方には、発送済みです。
  - 18歳以上60歳未満の方**
    - 基礎疾患を有する方・そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方
    - 医療従事者など、高齢者施設などの従事者
- ※申請受付後、3回目接種完了日または申請受理日に応じて順次お送りします。申請から1週間程度かかる場合があります。

3回目の接種完了日	発送日(予定)
4月 1日～ 6日	8月17日(水)
4月 7日～13日	8月24日(水)
4月14日～30日	8月26日(金)
5月 1日～15日	9月14日(水)

**接種券の申請方法**

- ①電話…下記の西東京市新型コロナワクチンコールセンターへ
- ②電子申請 
- ③窓口…下記の西東京市新型コロナワクチン相談窓口へ
- ④郵送…〒202-8555市役所健康課 新型コロナウイルスワクチン担当  
※専用申請書(専用HPから)

**接種場所と予約方法** 接種券が届き次第、3回目接種から**5カ月後以降の日**をご予約ください。

- 集団接種会場**・市内5病院…インターネットまたは電話で予約(下記参照)
  - 市内診療所・クリニック**…医療機関へ直接予約
- ※接種会場の詳細は専用HPまたは接種券に同封の案内をご確認ください。 ※エコプラザ西東京での接種は8月27日(土)で終了

**集団接種 市内5病院** の予約方法 **要接種券**

- インターネット**で予約  スマートフォンパソコンからアクセス
- 電話**で予約(通話料有料) 下記 **西東京市新型コロナワクチンコールセンター** から

**12歳以上の方への追加接種(3回目)実施中**  
**5～11歳の方、12歳以上で未接種の方への接種実施中**

集団接種会場(田無庁舎・エコプラザ西東京)で、**8月中の金曜日は午後6時30分まで時間延長中**  
※詳細は、接種券に同封の案内をご確認ください。  
※接種券の再発行などはコールセンターへ

**新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(ワクチンパスポート) コンビニ交付サービスを開始**

- 持 マイナンバーカード  
※海外渡航のため接種証明書が必要な方は、事前に旅券情報を登録しておく必要あり
- 料 120円
- 時 午前6時30分～午後11時(年中無休、故障対応を含むメンテナンス時間は除く)  
※対象事業者(利用可能店舗)など詳細はHPをご覧ください。

**西東京市新型コロナワクチンコールセンター**

ワクチン接種に関するお問い合わせはこちら  
☎**03-5369-3904**  
時(月)～(土) 午前8時30分～午後7時 ※祝・(休)を除く

※聴覚に障害のある方  
☎**042-439-6171**

**西東京市新型コロナワクチン相談窓口**

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階  
内 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど ※予約をご希望の方は接種券をご持参ください。

**申込不要 つながり応援カード** 

65歳以上の方に1人5,000円分の電子応援券を配布します。  
長引く新型コロナウイルス感染症に伴う行動制限の影響を受けている高齢者の方々に、お買い物や外食などによる外出や交流の機会などを通じてフレイル予防につなげるとともに、生活を広く応援することを目的として、5,000円分のカードタイプの商品券を配布します。市内の同カード参加店舗で使用できます。

- 利用期間** 9月1日(水)～12月31日(土)
- 対 8月1日時点で本市の住民基本台帳に記録されている方で、かつ12月31日までに65歳以上になる方
- 配布枚数** 1人1枚(5,000円分)

□**配布時期・方法** 8月下旬に郵送(申込は不要)  
※8月31日(水)までに届かない場合は、問へご連絡ください。

問 **つながり応援カードコールセンター**  
☎0120-814-777  
平日午前9時～午後5時  
※12月31日(土)は対応

◆**参加店舗募集**  
「応援カード」を使用できる参加店舗を募集しています。

申 **ファクス・郵送・特設HP**から ※詳細は市HP・特設HPへ

- ▶高齢者支援課 ☎042-420-2812
- ▶産業振興課 ☎042-420-2819

↑送付する封筒 

 特設HP

**女性活躍応援事業** **いつか働きたいあなたのための「おしごと準備セミナー」**

日々の生活の中で、自分の将来を考えるチャンスはなかなかありませんよね。先に知っておけば役立つことも意外と多いもの。セミナーに参加しながら、将来の働き方について考えてみませんか。ワークが盛りだくさんの楽しく学べるプログラムです。

- ①**コミュニケーション力UPでうちの中をごきげんに!** ②**キャリアデザインスクール～笑顔で働く未来を考えよう～** ※3回連続講座
- 時 9月22日(水)午前10時～正午 時 10月14・21・28日(金)午前10時～正午
- 講 みつはしあきこさん(ライフコーチ) 講 みつはしあきこさん(ライフコーチ)・伊東裕美さん(おかたづけ先生®)・浅川絢子さん(キャリアアドバイザー)

□**共通**  
場 住吉会館ルピナス 対 女性  
定 各回20人(申込順)  
※保育あり(1歳以上未就学児まで、各回7人)

申①は9月15日(水)午後5時、②は10月7日(金)午後5時までに申込  
※講座の詳細や申込についてはQRコードから  
▶男女平等推進センター  
☎042-439-0075・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

