

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A はがき
[〇〇健(検)診]申込
①氏名
②住所
③生年月日
④電話
⑤胸部健診は健診希望日(第2回の実施日のうち、最大第3希望まで)
⑥胸部健診は健診希望時間帯(希望なし・午前・午後)

電子申請



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	9月15日(木)午前10時~11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18~64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さんも参加可)	9月12日(月)までに電話
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	9月16日(金)午後1時30分~3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方/2人	9月13日(火)までに電話
ファミリー学級・1日制(マタニティーズ) 【妊娠中から産後の生活と健康、赤ちゃんのお世話について】	9月20日(火)午前10時~11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で妊娠22週~36週の妊婦(パートナーの参加可)/12組 ※市のファミリー学級・2日制に参加していない方	9月15日(木)までに電話
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	9月29日(木)午前10時~11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方 および家族/10人	9月26日(月)までに電話
栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談】	10月6日(木)午前9時~正午の間で1人30分程度 田無総合福祉センター	在住の方/4人	10月3日(月)までに電話
ファミリー学級・2日制 第7コース ~初めて父親・母親になる方のための教室~ 1日目:妊娠中の生活と健康 2日目:赤ちゃんのお世話について	1日目:10月7日(金)午前10時~11時30分 2日目:10月22日(土)(時間は個別通知) 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方/24組 対象出産予定月:1月~2月 ※1日目は妊婦のみ	市HPまたは右上電子申請 申込期間:9月9日(金)~23日(祝)

▶教育支援課(田無第二庁舎) 042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	9月9日(金)午後1時30分~5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5~12歳ぐらい/14人(申込順) ※1人15分程度	9月1日(木)~8日(木) 午前9時~午後5時に電話 ※予約制

健康ガイド

■骨粗しょう症検診 申込受付中
□検診期間 9月1日(木)~10月31日(月)
対 40・45・50・55・60・65・70歳の女性(令和5年3月31日時点)
申 10月17日(月)(消印有効)までに、市HP(右上電子申請)・はがき(右上記入例)・窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)から
※詳細は申込後に送付する受診券または市HPをご覧ください。
▶健康課 保 042-438-4021

■9月は自殺対策強化月間です!
□西東京市
●LINE相談「こころHale・Hale@西東京市」
社会的に影響を受けやすい若年層を対象に専門の相談員がLINE相談を受けています。
臨時増設期間として9月7日(火)~14日(水)は、連続8日間午後6時30分~午後9時30分開設。
●図書館との共催キャンペーン
健康課と図書館との共催事業として、9月19日(祝)まで「こころのリフレッシュ」に関する関連図書の展示を行っています。

□東京都
特別相談期間を設けて、相談受付時間の延長などを行っています。相談の詳細は、東京都福祉保健局HPをご覧ください。
◆特別相談期間
●有終支援いのちの山彦電話~傾聴電話~
03-3842-5311
時 9月の(火)・(水)・(金)・(土)・(日)・(祝) 正午~午後8時
●東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン~
0570-087478
時 9月10日(土)~14日(水)(各日24時間)
●自殺予防いのちの電話
0120-783-556
時 9月10日(土)午前8時~11日(日)午前8時
9月1日(木)~30日(金)午後4時~午後9時
▶健康課 保 042-438-4037

■薬物乱用防止ポスター・標語展
中学生が「人生を無駄にしないで」と願いを込めて制作しました。ぜひご覧ください。
時 9月12日(月)~16日(金)午前10時~午後4時(最終日は午後3時まで)
場 田無庁舎2階
▶健康課 保 042-438-4021

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください
※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、現在感染拡大により電話が大変込み合いながらない場合もありますが、ご了承ください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査等)はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
4日	佐々総合病院 田無町4-24-15 042-461-1535 ※小児科は午後4時30分まで	保谷北町かなざわファミリークリニック 北町1-6-1 レッツビルディング2階 042-439-6916	休日診療所 中町1-1-5 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
11日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで 042-465-0700	大野医院 柳沢1-4-26 042-461-8702	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時~午後4時
4日	いのうえ歯科クリニック 下保谷4-14-1 2階 042-423-7660
11日	いわさき歯科クリニック 新町2-9-18 042-463-7650

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。
火曜日 午後1時30分~2時30分 042-438-1100
9月6日 耳鼻咽喉科 13日 循環器内科・腎臓内科
20日 小児科 27日 神経内科
歯科相談(西東京市歯科医師会) 042-466-2033
金曜日 午後0時30分~1時30分 ※(祝)を除く

胸部検診(肺がん・結核)は
4面をご覧ください。