

認知症キャンペーン関連事業

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

もの忘れ相談会(山田病院共催)

医師や専門職の相談員がもの忘れに関するご相談をお受けします。予約制で個別の相談となります。

時/場
●9月6日(火)午後1時～4時/障害者総合支援センターフレンドリー
●9月20日(火)午後1時～4時/保谷駅前公民館

※1枠1時間
対認知症の方やそのご家族・もの忘れが心配な方
申前日までに電話で問へ
場山田病院地域拠点型認知症疾患医療センター
☎042-461-0622

図書館で認知症特集コーナー設置

市内3カ所の図書館で、認知症関連の書籍を集めて展示・貸出を行います。

時 9月1日(木)～30日(金)
場 中央図書館・保谷駅前図書館・谷戸図書館

若年性認知症の当事者会・家族会「かえるの会」

若年性認知症の方ならではの介護の悩みや情報交換をしています。日時は市報または高齢者支援課にお問い合わせください。

対若年性認知症の方を介護しているご家族の方(発症が65歳未満で現在65歳以上の方の介護者の方も参加可能)、若年性認知症の方(若年性認知症と診断されているおおむね70歳ぐらいまでの方)

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方(認知症サポーター)の養成講座です。

時/場 ①9月10日(土)午後2時～3時30分(1時45分開場)/西原総合教育施設 ②16日(金)午前10時30分～正午(10時15分開場)/柳沢図書館 ※図書館は閉館日
対定 在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことがない方/①18人②15人(申込順)
申 9月5日(月)までに、電話またはメールで住所・氏名・年齢・電話番号を高齢者支援課へ
※5人以上集まれば、市内出張講座可

認知症と生きるパネル展示

認知症サポーター養成講座を受けた方の感想や認知症カフェの紹介などのパネルを展示します。

場所	期間	場所	期間
フレスポひばりが丘	9月3日(土)・4日(日)	コミュニティーレストラン 木・々	9月1日(木)～30日(金)
住吉会館ルピナス	5日(月)～11日(日)		
田無総合福祉センター	12日(月)～18日(日)	サンドウィッチ&コーヒー Carmel	
谷戸図書館	20日(火)～25日(日)	田無神社	
保谷こもれびホール	26日(月)～29日(木)		

そのほか関連事業

- 認知症カフェ
認知症の人やその家族、そのほか誰でも気軽に集い、理解し合い、情報共有できる場所として各所に認知症カフェがあります。
- 認知症ガイドブック
認知症についての情報や相談先などが詳しく載っているガイドブックを配布していますのでご利用ください。(市役所・地域包括支援センターなど)

ご存じですか?

「みまもりシール」

西東京市 ○○○○

市では、認知症の方が行方不明になった時に、できるだけ早くご自宅に戻ることができるよう、4桁の番号がついた「みまもりシール」をお配りしています。ご利用いただくためには登録が必要になりますので、お住まいの地域にある地域包括支援センターまでご相談ください。

「みまもりシール」をつけている方が道に迷っていたら、地域包括支援センターや交番にお知らせください。

多摩六都科学館 ナビ

「大人向けプラネタリウム 系外銀河探訪 秋編」

肉眼で見えるアンドロメダ銀河は、人類が宇宙の仕組みを知る大きなきっかけを与えてくれました。天文学史に大きな足跡を残したエドウィン・ハッブルの偉業と秋の系外銀河を紹介します。前半は当日の星空解説もあります(約45分間)。

時 9月21日(水)午後1時10分～1時55分
対 中学生以上(小学生以下は入場不可)
定 234人(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変動の可能性あり)
料 観覧付入館券(展示室+プラネタリウム1回): 大人1,040円(中学生・高校生420円)
申 当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売(先着)
場/問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100
※休館日: 9月1日(木)・5日(月)～8日(木)・12日(月)・20日(火)・26日(月)



系外銀河探訪～秋編～

ロクサイエンスコラム

91

ながみじか 長い? 短い? 昆虫の寿命

生きている時間がセミは1週間、カゲロウはたった1日しかなくて短い命、などと言われることがありますが、実際はどうでしょう? アブラゼミは卵から生まれて土の中で過ごす幼虫の期間が2～5年、地上に出て羽化して成虫の姿になってからが2～3週間と考えられています。カゲロウも幼虫の期間は2年くらいあり、その寿命はむしろカブトムシよりも長いのです。

動物の一生は、個体が卵や母体から生まれ出てから死ぬまでの期間を指しますが、幼虫と成虫の姿が大きく異なる種類が多い昆虫の場合、卵から出てきたときよりも成虫の姿になった時点から命の始まりと捉えがちなのです。「この生きものの寿命はどのくらいか」、そんな視点で調べてみると、驚かされていたものが今までは違った見え方をしてくるかもしれません。



セミの羽化

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。