

MUFG PARK 開園に向けて工事中



(株)三菱UFJ銀行が保有する武蔵野運動場(柳沢4丁目)が、令和5年6月ごろに「MUFG PARK」として一般開放されます。

市では、同社と協定を締結して開放に向けて連携・協力を行っています。現在は施設整備・拡充の工事をしているため、近隣の皆さんには

ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

※詳細は、**問**の**HP**内「MUFG PARK Journal」へ

問(株)三菱UFJ銀行

☎03-3240-8111

▶企画政策課

☎042-460-9800



↑**問**の**HP**

生活サポート相談窓口のご案内

～「家計改善支援事業」がスタートしました～

市では国の生活困窮者自立支援法に基づき「生活サポート相談窓口」を設置しています。家賃が払えなくて困っている、仕事が見つからない、働きたいが何から始めていいかわからないなどの問題解決のため、あなたと一緒に考え支援します。お気軽にご相談ください。

□「家計改善支援事業」がスタート

「生活できる収入はあるがいつもお金に追われている」「月々の借金の返済ができない」などでお困りの方に、専門の相談員と一緒に家計状況の確認をします。家賃や公共料金の無理のない支払計画を立てたり、必要に応じて法律家につなげるなどの

お手伝いをします。まずはお電話で相談の予約をしてください。

対 在住で経済的な問題や生活上のさまざまな問題を抱えている方(生活保護受給者を除く)

問生活サポート相談窓口

☎042-420-2809

▶地域共生課

☎042-420-2808



無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□申込開始 9月20日(火)午前8時30分(★印は、9月5日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問市民相談室 **☎**042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	9月28日(水)、10月7日(金)午前9時～正午
		9月30日(金)、10月4日(火)・5日(水)午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★9月27日(火) 午前9時～11時30分
		10月6日(水) 午後1時30分～4時
税務相談	電話・対面	10月6日(水)・11日(火)・12日(水)午前9時～正午
不動産相談	電話・対面	★9月30日(金) 午前9時～正午
		10月13日(水) 午後1時30分～4時30分
登記相談	電話・対面	10月5日(水) 午前9時～正午
		10月20日(水) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	10月20日(水) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	10月12日(火) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話・対面	※10月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	※10月1日号でお知らせします。

予約は9月15日(木)から
電話とWebで

第3回 胃がん検診

時/場 下表参照

内 問診・エックス線検査(バリウム使用)
※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。

対 40歳以上(令和5年3月31日時点)で、前年度に市の胃がん検診を受診していない方

申 9月15日(木)午前9時から、下記申込専用電話またはWebで

①胃がん検診申込専用電話
(平日午前9時～午後5時)
☎0120-489-241

※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。

※初日の午前中は電話がつながりにくい場合があります。

②Web予約

右記QRコードから

※申込完了後、受診票を検診日の1週間から10日前に発送



□受診できない方

- 妊娠中または妊娠の可能性のある(授乳中は可)
- 腎臓病(透析)などで水分摂取制限を受けている
- 過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良やそれによるアレルギー症状が出たことがある
- 高血圧(180/110以上)
- 1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった(脳梗塞・脳内出血・心臓発作^等)
- 検診に関する、技師からの指示(検査に必要な動作)を行えない

□主治医の許可があれば受診可能な方

- 胃の手術をした
- 胃の治療中または経過観察中
- 腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある

第3回 胃がん検診日程 検診時間：午前8時45分～正午(予定)

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	10月27日(木)、11月9日(水)・21日(月)	11月2日(水)・10日(木)・16日(水)
防災・保谷保健福祉総合センター	11月1日(火)	10月28日(金)、11月15日(火)

※第4回の日程は11月15日号と市報に掲載予定

▶健康課 ☎042-438-4021 ※健康課では予約の受付はしていません。

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※**問**マークがないものは、当日、直接会場へ

東京都耐震キャンペーン

- ①建物の耐震改修工法などの展示会
- ②震災写真・都の取組などのパネル展示
- ③耐震化個別相談会
時 10月10日(祝)
場 としまどりの防災公園(IKE・SUNPARK)
定 ①②入退場自由 ③30組(要申込)
- ④耐震フォーラム
時 10月18日(火)
場 都民ホール
内 東京都耐震ポータルサイトで講演動画を配信予定
- ⑤耐震改修成功事例見学会
時 10月28日(金)・令和5年1月14日(土)
場 玉川サンケイハウス・錦糸町グリーンプラザ
定 各回10人程度(公募)
問 東京都都市整備局建築企画課
☎03-5388-3339

がついたとき、素早い消火ができずに被害が大きくなるので、注意が必要です。

□**こんろ火災を防ぐポイント**

- 調理中はこんろから離れない
 - こんろの上や奥にある調味料などを取るときは火を消す
 - 安全機能付きのこんろを使用
 - 調理の際は防災性能のあるエプロンやアームカバーを使用する
- 問** 西東京消防署 ☎042-421-0119

いじめから子どもを守るために

「いじめ」は、人の心を深く傷つける絶対に許されない行為です。

いじめを受けている子どもは1人で思い悩んでいることが多く、発見が遅れてしまうことがあるので、いじめのサインを早期に発見しましょう。

子どものSOSを早期に発見するポイントは

- 朝起きてこない
 - 携帯電話やメールの着信音におびえる
 - 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金を欲しがらる
 - 学校や友達の話題が減った など
- 何か変化を感じたら、話を聞きましょう。

まず、悩んだら大人に相談するよう、家庭内で話しておくことが大切です。

問 田無警察署 ☎042-467-0110

こんろの火災に注意しよう

近年、住宅火災の原因で最も多いのは「こんろ」によるものです。発生状況としては、「火をつけたまま放置する、忘れる」が多くみられます。

死傷者が発生した住宅火災では、調理中にこんろの火が、着ている服に燃え移るなどの着衣着火による火災も多発しています。特に高齢の方は、着衣に火

TAMA☆ろくと巡礼物語! 北多摩TOKYOアニメスタンプラリー2022

東京都商工会連合会多摩観光推進協議会は、多摩北部都市広域行政圏協議会(小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市)の協力のもと、市内経済の活性化を目的にスタンプラリーを実施します。

北多摩エリアを舞台にしたキャラクターのスタンプラリー第三弾です。スタンプは全部で30種類! 5種類以上集めて、オリジナルグッズや地域の特産品を入手しよう。
※市内スタンプスポット(多摩六都科学館・西東京市郷土資料室・田無神社・東伏見稲荷神社・西東京いこいの森公園・まちテナ西東京)

時 10月1日(土)～11月30日(水)

※詳細は特設HPをご覧ください。

北多摩TOKYOアニメスタンプラリー **検索**

※スタンプラリーに参加するときは、大人数での行動は避け、マスク着用・アルコール消毒にご協力ください。

問 「TAMA☆ろくと巡礼物語!」事務局 ☎080-6971-1749 (受付: (月)・(木)・(金)午前9時30分～午後5時45分)

