体を動かしませんか

市民スポーツまつり

聞10月10日祝午前9時~午後0 時15分 ※雨天中止

場向台運動場

❖競技 ※事前申込制(申込順) □**500mリレー**(予選午前9時30 分・決勝11時15分)

●①小学4年生以下の部、②5·6 年生の部、③中学生の部、④一 般の部、⑤壮年(50歳以上)の部

● 1 チーム 5 人(③~⑤は男子3 人、女子2人) (1・3・5 走は男子、 2・4 走は女子)

定各部12チーム

□大縄跳び(午前10時15分)

● 1チーム12人(回す人2人、跳ぶ 人10人)

定12チーム

☆チャレンジコーナー

※当日会場で受付

輪投げ・モルック・棒バランス・ サッカー・幼児対象宝探しなど ❖ステージ

よさこいソーラン踊り・キッズチ アダンス

■500mリレー・大縄跳びを希望 の方は、9月30日 金までに、参 加競技名・チーム名・チーム全員の 氏名・学年(または年齢)・代表者 電話番号をメール・ファクスまた は直接間へ

間NPO法人西東京市体育協会 (きらっと内)

■ 042 − 452 − 7155 • **№** 042 − 439-3395(平日午前9時~午 後4時 ※第1(火を除く)・図nishi tokyotaikyo@atbb.ne.jp

▶スポーツ振興課Ⅲ

a 042-420-2818



※特に記載のないものは、無料です。 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、 個人情報が含まれているため、 削除してあります。

(はカデスト) 自身の体力チェックをしよう!

■10月16日(日)

午前9時15分・9時45分・10時 15分・10時45分・11時15分 午後1時15分・1時45分・2時 15分・2時45分・3時15分 ※各時間帯15人まで

場きらっと

対在住・在勤・在学の小学生以上

□**種目** 握力·長座体前屈·上体

起こし・開眼片足立ち・10m障害 物歩行・立ち幅跳び・反復横跳び ※年齢により測定種目が異なります。 **問**室内用運動靴 (必ず持参)・運動 のできる服装・マスク・筆記用具・ タオル・飲み物など

■10月7日 金までに住所・氏名・ 年齢・参加する時間帯を下記へ

▶スポーツ振興課 ■ 642-420-2818

西東京市少年サッカー大会

小学生の8人制サッカー大会 (①5・6年生の部、204年生以 下の部) を開催します。西東京市 サッカー協会に所属していない チームは、申込が必要です。

聞11月6日(□)·13日(□)·20日(□)· 23日 (祝・27日 (日)、12月4日 (日) ※予備日12月11日(日)

場市民公園グラウンド・向台運動 場・ひばりアム

対在住・在学・在クラブの①は小 学5・6年生、②は4年生以下で 構成された8人以上のチームで、 成人の審判員2人以上、大会運営 委員1人以上を選出できるチーム

即9月30日 (必着)までに、所 定の申込書(間の冊からダウン ロード)を 問へ郵送・ファクス・ メールまたは持参

□代表者会議・組み合わせ抽選会

聞10月7日億午後7時

場スポーツセンター

間NPO法人西東京市体育協会 〒188-0012南町5-6-5 [きらっと]内

439-3395(平日午前9時~午 後4時 ※第1(火を除く)・図nishi tokyotaikyo@atbb.ne.jp

▶スポーツ振興課 ■ 642-420-2818

西東京市民文化祭 PR in アスタ

10月22日出から開催する西東京市民文化祭を多くの皆さんにお知らせ するため、PRイベントを実施します。文化祭当日の内容が分かるチラシ もご用意しています。

時9月30日金~10月2日四午前10時~午後4時

場アスタセンターコート

内PRパネル展示

※詳細は市田・公共施設で配布のチラシをご覧 ください。

▶文化振興課 ■ 642-420-2817





東京文化財ウィーク2022第1弾

縄又の森の秋まつり ~したのやムラにおかえりなさい!しーたとの一やも待ってます~

下野谷遺跡恒例の縄文の森の秋ま つりを今年は3年ぶりに現地で開催 します。縄文体験コーナーやしたの やムラ解説、出土品ブースなど、し

たのやムラで1日楽しみましょう。 時10月2日(日)午前10時~午後4時 場下野谷遺跡公園

※当日、直接会場へ ※荒天中止 ※車でのご来場はご遠慮ください。 ※縄文風ファッションでご来場の方

には、ミニプレゼントあり 042-467-1183 (午前10時から)

▶社会教育課Ⅲ ☎ 042-420-2832



5号摩兀都科字館2

大人のための地球科学入門

大人を対象とした地球科学の講座です。地球の大スケールの変化と自分の 身の回りの地質や地形のつながりについて一緒に考えてみましょう。

間10月29日出正午~午後1時30分

対/定18歳以上/16人(参加者以外の入室不可)

¥520円(入館料)

申10月17日(別)(必着)までに、間のⅢまたははが きで、イベント名・氏名・年齢・郵便番号・住所・ 電話番号を問へ

※当選者のみに参加券を送付

場・問多摩六都科学館〒188-0014芝久保町5-10-64・☎042-469-6100 ※休館日:9月20日(火)·26日(月)