

葡 042-464-1311(代表)

発行/西東京市 編集/秘書広報課 配布/シルバー人材センター 面 042-428-0787 (不配のお問い合わせな。)

詳細はホームページで

西東京市Web



No.538

新型コロナウイルス感染症への 感染防止対策にご協力をお願いします。

発熱等の症状がある方・ 自宅療養中の方の相談窓口は8面へ

歩いて、楽しく、健康に!~^{9月は、}健康増進月間~

市では、コロナ禍の健康づくりとして「歩く」ことをおすすめして

健康ポイントアプリ「あるこ」は、スマートフォンを持って歩くだ けで、歩数がいつでも確認できるアプリです。歩数計以外にも15の 機能があり、体重記録、エクササイズ動画は特に人気があります。 ▶健康課 圖 042-438-4037 • ⊠kenkou@city.nishitokyo.lg.jp

歩くだけでポイントゲット!



人気No.1は「歩数」チェック!

地区別の歩数順位も15分ごとに更新。ご近 所の人たちが普段どのくらい歩いているのか、 自分の歩数の順位はどのくらいなのか、ぜひ チェックしてください。

レッツ、あるチャレ!

あるチャレとは、月替わりで提示する「チャレ ンジ」を達成すると、協賛品やお買い物券がも らえるアプリ内のイベントです。

直近のチャレンジンバーチャルウオークラリー 申10月2日(日)*で ※詳細はアプリ参照





周りの状況に応じてマスクの着用をお願いします





健康チャレンジ2022

次のような取組を行い、応募すると、抽選で金券カードが当たります。

- ①年度中に、健診などを受ける
- ②チャレンジ期間のうち14日間、ご自身で決めた健康目標に取り組む 例:1日5千歩以上歩く、毎食野菜を食べる

応募方法 11月30日 分までに、電子申請・チラシに添付の応募用紙で健康課へ ※チラシは市Ⅲ・公共施設で配布







みんなで西東京を歩こう!

10月2日回

※申込の詳細は市 (QRコード)をご確認ください。

「歩育」フェスタ で君も歩き方名人、かけっこ名人!~

時/場午前11時~午後3時/多摩六都科学館

①体を使って あそぶ! きたえる! コーナー № スラックレールやラダーラン体験 ※当日受付

②歩いて探して! クイズチャレンジ

図●館内ウオークラリー ※当日受付

③歩育講座

№ 歩く姿勢・座る姿勢・足指と土踏まずについて

●子どもの靴について考える(測定会)

対/定在住の3歳~小学3年生とその親/30組60人

■③は、9月29日休までに電話・メールで上記健康課へ

※①・②は入館料がかかります。

あるこで街なかウオーキング2022



西東京市の魅力を感じながら歩くコース(集合:西東京いこいの森公園)

いこいの森公園から多摩六都科学館を目指してみんなで歩こう! 途中で、東 大農場・演習林、西原自然公園、西東京市郷土資料室を訪ねます。 自然や郷土に触れ、西東京市の魅力を再発見しましょう。

対/定在住の方/20人

■9月29日休までに電話・メールで上記健康課へ

田無駅スタートコース(集合:田無駅ペデストリアンデッキ)

- ①田無駅ペデストリアンデッキで参加受付をする(あるこ登録の補助あり)。
- ② それぞれ好きなルートで、ゴールの「多摩六都科学館」を目指す。
- ③ゴールで、「あるこ」の歩数を提示し、抽選に参加して景品をもらう。





西東京市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

市からの

年金

年金生活者支援給付金請求書の 提出はお早めに

年金生活者支援給付金(以下「給付 金」という)は、公的年金などの収入や そのほかの所得額が一定基準額以下の 年金受給者の生活を支援するために、 年金に上乗せして支給されるものです。

給付金を受け取るには請求書の提出 が必要です。新たに対象となる方には、 日本年金機構がお知らせを順次送付し ています。同封のはがき(年金生活者 支援給付金請求書) に必要事項を記入 し日本年金機構へ提出してください。 ※既に受給している方で、引き続き支 給要件を満たしている場合は、翌年以 降の手続は原則不要です。

❖本給付金の対象となる方

□老齢基礎年金を受給している以下の 要件全てに該当する方

- ●65歳以上
- 世帯全員の市民税が非課税
- ●前年の年金収入額とそのほかの所得 額の合計が約88万円以下

□障害基礎年金または遺族基礎年金(18 歳未満の子がいる)を受給している方

- ●前年の所得額が約472万円以下 ※年金を受給し始める方は、年金請求 と併せて年金事務所または市役所で請 求手続をしてください。
- 問●給付金専用ダイヤル
 - **1** 0570-05-4092 (ナビダイヤル) ※050から始まる電話からは
- **m** 03 5539 2216
- ●武蔵野年金事務所
- **1** 0422-56-1411 (ナビダイヤル)

子育て・教育

子供医療費助成制度 ~(乳)・(子)医療証の送付~

現在乳・分医療証をお持ちの方は、 原則自動更新となりますので、新しい 医療証を9月下旬に送付します。

なお、転入などで更新手続が必要な 方には7・8月に書類を送付しました。 まだ手続をしていない方は必ず行って ください。

本制度の対象となる方で医療証をお 持ちでない場合は、申請が必要です。 ▶子育て支援課 ■ 642-460-9840

令和5年度4月 保育園の1次入所申請受付

□期間 11月4日金~18日金(予定) ※郵送受付は10月21日金から開始予定 □結果 令和5年2月上旬ごえ(予定)

- □申請書類 10月14日 金配布 (予定) ※令和5年度の入園のしおりも配布予 定です。
- ※詳細は市肥をご覧ください。
- ▶幼児教育・保育課
- **a** 042-460-9842

学校選択制度の申し立て受付

令和5年4月に市内の通常学級に入 学する新小・中学1年生を対象とした 住所地の指定校とは異なる学校への入 学希望を申し立てることができる制度 です。ご希望の方は手続してください。 ※募集枠のない学校は対象外 ※詳細は市IPをご覧ください。

□申し立て受付

- 閱 10月3日 同~31日 同/学 務課(田無第二庁舎3階)
- 10月19日 例~21日 億/保谷東分庁舎 ※郵送での受付不可
- ※申立書は学務課窓口で記入
- ▶学務課Ⅲ ☎ 042-420-2824

くらし

民間賃貸住宅への入居や 居住継続にお困りの方へ

保証人が見つからないなどの理由に より、民間賃貸住宅への入居や居住継 続にお困りの方に対し、住宅探しのお 手伝いや保証委託契約のご案内などを 行っています。

❖住宅探しのお手伝い

担当者が住宅探しのお手伝いをするなど

❖保証委託契約のご案内

住宅を借りる際に保証人が 見つからない場合のご案内



a 042-438-4052



市冊

一定の要件を満たす改修工事を行っ

公共下水道への切替えを

公共下水道(汚水)に未接続の場合、 浄化槽を利用していたとしても、洗濯 や流しなどの汚水が直接河川に流れ込 み、悪臭や汚濁の原因となります。

浄化槽やくみ取便所を利用している 場合は、遅滞なく公共下水道に接続す ることが法律で義務付けられています。 市内のほぼ全域で公共下水道の利用 ができますので、早急に公共下水道へ の切替えをお願いします。

申市の指定下水道工事店(市用で紹介)へ

9月1日現在の選挙人名簿 登録者数(定時登録)などが確定

□登録者数 男性:8万2,758人、女 性:8万9,363人、計:17万2,121人 前回の選挙時登録者数と比較すると、 男性:222人增、女性:312人增、計: 534人増加しています。

□今回の定時登録の要件

①日本国民

②平成16年9月2日以前に出生

③9月1日現在、引き続き3カ月以上 居住している(他市区町村から転入し た場合は、6月1日までに本市の住民 基本台帳に記載)または、5月1日以 降の転出で、転出前に3カ月以上居住 していた

□在外選挙人名簿登録者数 男性: 95人、女性:114人、計:209人

□今回の在外選挙人名簿登録などの要件

①日本国民

②登録申請時に満18歳以上 ③在外選挙人名簿に登録されていない ●国外に住所を有し、次のいずれかに 該当する

- ●その者の住所を管轄する領事官の管轄 区域内に引き続き3カ月以上住所がある
- ●本市の選挙人名簿に登録されており、 出国前に海外への転出届および在外 選挙人名簿登録移転申請をしている
- ▶選挙管理委員会事務局
- **a**042-420-2801

西東京市議会議員選挙 立候補予定者説明会

12月25日回は、西東京市議会議員 選挙の投票日です。

立候補を予定されている方を対象に 説明会を開催します。

聞10月17日(月)午後2時

場きらっと

※9月1日号に掲載した日程・場所か ら変更しています。

▶選挙管理委員会事務局

m042-420-2801



シルバーピア生活協力員(常駐)

シルバーピア (高齢者集合住宅)の生 活協力員室に常駐し、入居者の安否確 認・病気など緊急時の対応・連絡など を行う生活協力員を募集します。

□募集人数 1 人

場URプロムナード東伏見(富士町 1 -7 - 69 - 201

※生活協力員住戸は3DK

□資格 次の全てに該当する方

- ●シルバーピアに設置した生活協力員 住宅に居住できる
- 高齢者福祉と生活協力員の仕事に理 解と熱意を有する
- ●現に同居し、または同居しようとす る親族がある
- ●60歳以下
- ●持ち家がない
- ●申込者・同居家族が暴力団員などの 反社会的勢力でない
- □謝金 月額13万5,000円
- □家賃 全額補助
- **申**9月15日(木)~10月14日(金)の平日に、 高齢者支援課(田無第二庁舎1階)へ
- □募集要項 高齢者支援課(田無第二 庁舎1階)・市田で配布
- ※詳細は募集要項をご覧ください。
- ▶高齢者支援課 1042-420-2810

その他

東京都市町村総合体育大会の結果

市町村総合体育大会は、スポーツの 振興と都内市町村間の交流を目的とし た歴史のあるスポーツ大会です。14競 技22種目で実施され、各市町村を代表 する各競技の選手が競い合いました。 市は、次の成果を収めました。

固定資産税の減額 た家屋について、工事が完了した年の

▶資産税課Ⅲ ☎ 042-460-9830

住宅耐震改修工事

- □減額分 2分の1(改修工事により、 認定長期優良住宅になった場合は3分 の 2) ※住宅面積120㎡^まで
- □減額要件 ①昭和57年1月1日以 前から市内にある住宅に対し、現行の 耐震基準に適合させる耐震改修工事を 実施 ②工事後3カ月以内に資産税 課へ申告 31戸当たりの工事費用が 50万円超
- □必要書類 ①耐震基準適合住宅に 係る固定資産税の減額適用申告書 ② 増改築等工事証明書または住宅耐震改 修証明書 ③耐震改修工事費用の領 収書の写し ④長期優良住宅の認定 通知書の写し(改修工事により、認定 長期優良住宅になった場合のみ)

を減額します(都市計画税を除く)。 住宅のバリアフリー改修

翌年度分の当該家屋に係る固定資産税

□減額分 3分の1(住宅面積100㎡^まで) □減額要件 ①新築日から10年以上経 過した市内の住宅に対し、一定のバリ アフリー改修工事(※1)を実施 ②工事 後3カ月以内に資産税課へ申告 365 歳以上の方、要介護・要支援認定を受 けている方、障害者の方が居住する家 屋(賃貸住宅を除く) ④改修後の床面 積が50㎡以上280㎡以下 ⑤1戸当た りの工事費用が50万円超(補助金など を除く自己負担額)の現在、新築住宅 軽減および耐震改修に伴う減額を受け

□必要書類 ①住宅のバリアフリー改 修に伴う固定資産税の減額適用申告書 ②工事内容などが確認できる書類(工事

ていない家屋

明細書・現場の写真など)と工事費用の 領収書の写し ③納税義務者の住民票 ④居住者の要件により次のいずれかの 書類 ●65歳以上…住民票 ●要介 護・要支援…介護保険被保険者証の写 し ●障害者…障害者手帳の写し ⑤ 補助金などの交付を受けた場合は、交 付を受けたことが確認できる書類

※1…廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、 浴室・便所の改良、手すりの設置、屋 内の段差の解消、引き戸への交換、床 の滑り止め化

住宅の省エネ改修

□減額分 3分の1(改修工事により、 認定長期優良住宅になった場合は3分 の 2) ※住宅面積120㎡ で

□減額要件 ①平成26年4月1日以前 知書の写し(改修工事により、認定長 から市内にある住宅(賃貸住宅を除く)に 対し、一定の省エネ改修工事(熱損失防 止改修 ※2)を実施 ②工事後3カ月以 内に資産税課へ申告 3改修後の床面 の改修を含めた工事であることが必須)

積が50㎡以上280㎡以下 ④1戸当た りの工事費用が60万円超(補助金などを 除く自己負担額)、または改修工事に係 る費用が50万円超であって、太陽光発 電装置、高効率空調機、高効率給湯器 若しくは太陽熱利用システムの設置工事 に係る費用と合わせて60万円超である こと ⑤現在、新築住宅軽減および耐 震改修に伴う減額を受けていない家屋 □必要書類 ①住宅の熱損失防止改

修等に伴う固定資産税の減額適用申告 書 ②增改築等工事証明書 ③工事 費用の領収書の写し ④納税義務者 の住民票 ⑤交付または決定を受け たことを確認できる書類(国または地 方公共団体から補助金などの交付を受 けた場合) ⑥長期優良住宅の認定通 期優良住宅になった場合のみ)

※2…窓・床・天井・壁の断熱性を高め る改修工事(外気などと接するもので、窓

□**結果** ソフトボール女子優勝、弓道 第4位、バドミントン男子ベスト8、 バドミントン女子ベスト8、剣道男子 ベスト8、ソフトボール男子ベスト8、 水泳男子第8位

問NPO法人西東京市体育協会

a 042-452-7155

※平日午前9時~午後4時(第1)火を 除く)

▶スポーツ振興課Ⅲ

a042-420-2818

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にあ りがとうございました。

★伊藤一雄様(1万円)、岩瀬大輔様 (金員)、神山直久様(1万円)

★西東京市郷土文化会 様(2万6,409

★匿名(1万円)

▶秘書広報課Ⅲ

a 042-460-9803

マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。 また、咳や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

■教育委員会

時 9月23日 紀午後 2時

場田無第二庁舎4階

内行政報告ほか

定10人

▶教育企画課 ■ 642-420-2822

審議会など

■男女平等参画推進委員会

時 9月27日(火)午後6時15分

場田無庁舎5階

内/定職員意識調査ほか/3人

▶協働コミュニティ課

a 042 - 439 - 0075

■個人情報保護審議会

時9月30日 金午後2時

場田無庁舎3階

内個人情報保護制度

定 5人

▶総務課Ⅲ ☎ 042-460-9811

■社会教育委員の会議

時 9月30日 金午後2時

場田無第二庁舎3階

内地域の活性化に向けた人材の育成

定 2人

▶社会教育課Ⅲ

a 042-420-2831

子育て世帯生活支援特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響 を受けている低所得の子育て世帯を 支援するため、給付金を支給してい ます。対象や条件などの詳細は、8月 15日号または市田をご覧ください。

□申請期限 令和5年2月28日(火)

▶子育て支援課

= 042 - 460 - 9840





「秋の環境美化一斉清掃」に ご協力を



9月24日は「清掃の日」、10月1 日は「浄化槽の日」、これを結ぶ期間 が「環境衛生週間」です。

西東京市高齢者クラブ連合会およ びシルバー人材センターの皆さんと ともに「秋の環境美化一斉清掃」を実 施します。

市内の公共の場所(道端や公園など) に捨てられたごみ(可燃ごみ・不燃 ごみ・空き缶・空きびん・ペットボ トル)を拾い集め、市が設置した臨 時集積所(かごを設置)にお持ちくだ さい。まちをきれいにするため、ひ とりでも多くの方の参加をお願いし

※臨時集積所には家庭内のごみは持 ち込まないでください。

閩10月1日出午前8時30分~10 時(雨天決行)

場臨時集積所(下表参照)

▶高齢者支援課Ⅲ

a 042-420-2811

▶ごみ減量推進課

a 042-438-4043

1	谷戸イチョウ公園(谷戸町2-12)	14	あらやしき公園(下保谷4-8)
2	谷戸第二市民集会所(谷戸町3-13)	15	武道場(東町2-4)
3	谷戸コミュニティセンター(谷戸町1-9)	16	住吉会館「ルピナス」(住吉町6-15)
4	緑町三丁目都営アパート集会所 (緑町3-8)	17	保谷庁舎ロータリー脇ATM横 (中町1-5)
5	田無町七丁目都営アパート公園 (田無町7-5)	18	中町児童館(中町4-4)
6	芝久保コミュニティセンター (芝久保町 3 – 15)	19	えのき児童遊園(保谷町5-2)
7	田無駅北口第一自転車駐車場西側 出口前(田無町4-5)	20	富士町福祉会館(富士町6-6)
8	南町六丁目 小林宅(南町6-9)	21	都立東伏見公園西側(東伏見1-2)
9	田無庁舎ロータリー(南町5-6)	22	むくのき公園(柳沢2-3)
10	南町第一児童遊園(南町2-2)	23	新町福祉会館(新町5-2)
11	向台公園東側入□(向台町2-5)	24	東伏見コミュニティセンター (東伏見5-10)
12	北町緑地保全地域(北町森林公園) (北町5-5)	25	柳沢せせらぎ公園(柳沢6-4)
13	ひばりが丘北わんぱく公園 (ひばりが丘北2-2)		

市民課窓口にキャッシュレス決済を導入

市民課窓口でクレジットカード・ 電子マネー・QRコード決済などの キャッシュレス決済が使えるように なります。

証明書などの手数料をお支払いの 際には、便利で感染リスクの少ない キャッシュレス決済をご利用くださ

※一部利用できない決済サービスが あります。順次、対応する決済サー ビスを追加します。利用可能な決済 サービスについては下記QRコード をご確認ください。

闘 10月下旬から(予定)

場市民課(田無庁舎2階、 防災・保谷保健福祉総合



▶市民課

センター1階)

■ a 042 − 460 − 9820

保倉042-438-4020



市内の携帯ショップでマイナンバーカードの 申請サポートが受けられます

市内の携帯ショップでマイナン バーカードの申請サポートが受けら れます(総務省の委託事業)。

マイナンバーカードの取得にはお 時間をいただくため、早めの申請を おすすめします。

※詳細は市内の各携帯ショップ・下 記へお問い合わせください。

▶市民課Ⅲ ☎ 042-460-9820

□マイナポイント(最大2万円分)

①申込にはマイナンバーカードが 必要

②令和4年9月末までに、マイナ ンバーカードを申請した方が対象

③マイナポイントの申込期限は、 令和5年2月末まで

(一部決済サービス では、期限より早く 終了する場合あり)



市民会館跡地の新施設の備品について ご意見をお寄せください

市は、市民会館跡地に建設予定の 建物の一部を公共施設として開設 (令和6年4月予定)します。公共施 設部分で使用する備品について、ア ンケートを実施します。

アンケートは9月15日(水)から開 始予定。

詳細は、市田をご覧ください。

□備品アンケート説明会

閩①9月25日⊕午前10時

28日似午後7時

場田無第二庁舎4階

定各30人程度

申①は9月21日(水)、②は26日(月)ま でに電話で下記へ

▶文化振興課 ■ 642-420-2817

都市計画マスタープラン

□都市計画マスタープラン

地域住民にとって安全で快適な都 市環境をつくりだすため、道路・公 園・住宅などのまちづくりに関する 方針を定めたものです。

市は、平成16年に20年後を目標 とした「都市計画マスタープラン」を 策定しており、おおむね20年が経 過する令和5年度末の改定に向けて 準備を進めています。

まちづくりを進めていくためには、 市民をはじめとした多様な主体と市 で、協働してまちづくりを推進して いくことが重要です。

□パネル展示型説明会

計画改定に向けた検討経過を展示 し、皆さんからのご意見を伺います。 いただいたご意見を総合的に検討し、 都市計画マスタープランの改定に反 映していく予定です。

図 ● 概要を説明した展示パネルや関 連資料の閲覧 ●アンケートの実施 ※職員への質疑応答可

※開催期間中は、市田でも会場の 展示パネルと同じ内容および意見書 を掲載します。

⊠toshikei@city.nishitokyo.lg.jp

□開催日程・会場

	日時	場所			
①9月22日(休)	午後3時30分~6時30分	東伏見ふれあいプラザ			
②9月24日(土)	午後1時30分~4時30分	西東京いこいの森公園			
③9月27日(火)	- 午後4時30分~7時30分 -	柳沢公民館			
④9月28日(水)		イングビル			
⑤ 9月29日(休)		ひばりが丘図書館			
⑥9月30日億		保谷駅前公民館			

健康) べ び ろ ば



記入例

「まますた」申込
①10月12日
②氏名(ふりがな)
母親と赤ちゃん
③赤ちゃんの生年月日、月齢
④出産した場所
(医療機関名など)
⑤電話番号
⑥住所(町名)

Aメール

「離乳食講習会 ステップ」 申込 ①10月21日 ②住所 ③保護者氏名 ④子どもの氏名(ふりがな) ⑤子どもの生年月日

Bメール

⑦電話番号

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

		▶健康課保	課保				
		事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 [‡] č		
—		ボディケア講座〜姿勢改善〜 【理学療法士による、姿勢改善に関する話と自宅で できる体操】	10月5日似午後1時~2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18歳以上の方/8人 (1歳未満のお子さんも参加可)	前日までに電話		
	_	リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについ て理学療法士による相談】	①10月5日(水午後2時15分~3時15分 ②10月20日(水午前11時15分~午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望 する方および関係者/各2人	前日までに電話		
	般	西東京しゃきしゃき体操パート1講座 【初心者大歓迎! 足の筋力やバランス能力を向上 させましょう!】	10月11日似午前10時~11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で立位がとれる方/10人	10月7日)までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します (平日の午前9時〜午後5時、会場は ご用意ください)。		
		栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事など について管理栄養士による個別相談】	10月12日例午前9時~正午の間で1人30分程度 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方/4人	10月6日休までに電話		
		からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	10月13日休午後1時30分~3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/2人	10月7日金までに電話		
		<mark>糖尿病基礎講座</mark> 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	10月20日休午前10時~11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の食事療法をこれから 始める方および家族/10人	10月17日側までに電話		
		個別育児相談会 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	①10月3日/同防災・保谷保健福祉総合センター2階 ②10月25日(火田無総合福祉センター 午前9時30分~11時30分の間で1人30分程度	乳幼児と保護者/各25組	①は9月29日休までに電話 ②は10月21日倫までに電話		
		離乳食講習会 スタート 【離乳食開始から初期のお話】	10月6日休午前10時15分~11時 田無総合福祉センター	在住の3~5カ月の乳児と保護 者/30組	10月4日似までに電話		
		まますた 【第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換】	10月12日似午前9時45分~11時(受付:9時30分から) 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親/8組	電話・メール (右上記入例区) 図fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):10月6日休		
子		離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期から後期のお話、歯科の話】	10月21日億午前10時30分~11時45分田無総合福祉センター	在住の6~8カ月の乳児と保 護者(第1子優先)/16組	メール (右上記入例回) 図fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):10月7日蛍		
	تع	2。. / 九日旧碑 唐於本	1 歩旧葉広		2 华旧伊库珍本		

3~4カ月児健康診査

時9月15・29日休、10月20・27日休 場防災・保谷保健福祉総合センター2階 対個別に通知

BCG予防接種

対象のお子さんに、日時を指定した通知を送付します。 場防災・保谷保健福祉総合センター3階

図 1歳になる前日までで、まだBCG予防接種を受けて いないお子さん

1歳児講座

B 9月26日(月)、10月24日(月)

場防災・保谷保健福祉総合センター2階

対個別に通知

(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)

2歳児すくすく相談会

関 9月27日似、10月4・18日似 場防災・保谷保健福祉総合センター2階

対個別に通知

(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)

3歳児健康診査

間 9月28日(水、10月5・19日(水) 園防災・保谷保健福祉総合センター2階 園個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い 合わせください)



10月は 乳がん月間

も

スカイタワー西東京ライトアップ

10月の乳がん月間に合わせて、スカイタワー西東京がピンク色にライトアップされます。

乳がんは、日本人女性の9人に1 人がかかるといわれているとても身 近な病気です。

定期的な検診に加えて、入浴や着替えのときなど、ちょっとした機会に自分の乳房を見て、触って、普段の自分の乳房の状態を知ることを心掛けましょう。

聞10月1日出午後6時~午前0時

□協力 スカイタワー西東京(㈱田無タワー)



休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください ※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は必ず電話予約 のうえ、ご来院ください。 なお、現在感染拡大により電話が大変込み合いつながら ない場合もありますが、ご了承ください。

※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査 4 と)はしていません。

※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。

	THE BOWN TO THE PROPERTY OF TH				
診療 時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後 1時~4時 午後 5時~9時		
18日	保谷厚生病院 栄町 1 - 17 - 18 亩 042 - 424 - 6640	ひらたあや整形外科クリニック 新町 2 -5-35 富 0422-56-8130			
19日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時*で 1 042-464-1511	池田クリニック 柳沢2-3-13 都営柳沢 2丁目アパート110号 ☎ 042-465-3331	休日診療所 中町 1 - 1 - 5 面 042 - 424 - 3331		
23日	田無病院 緑町3-6-1 亩 042-461-2682	さいとう小児科内科クリニック 下保谷 4 - 2 - 21 富 042 - 421 - 7201	※歯科診療は行って いません。 ※受付時間は、各診療 終了時間の30分前*で		
25日	佐々総合病院 田無町 4 - 24 - 15 亩 042 - 461 - 1535 ※小児科は午後 4 時30分*で	すがひろ内科クリニック 南町4-3-2 サウスタウンビル2階 ☎ 042-464-3226			

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください

選林	学 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください			
受付 時間	午前10時	~午後4時		
18日	天野歯科医院 南町 2 - 8 - 8 富 042 - 461 - 8672	いくたま歯科医院 下保谷 4 - 8 - 27 a 042 - 438 - 1182		
19日	エンゼル歯科クリニック 保谷町 3 - 22 - 7 富 042 - 464 - 8744	岩田歯科医院 向台町 6 - 16 - 4 亩 042 - 465 - 4507		
23日	篠岡歯科医院 柳沢1-1-5 亩 042-461-5323	本町歯科 田無町2-9-6 野崎ビル201号 富 042-462-4618		
25日	樋口歯科医院 保谷町3-11-24 富 042-461-0551			

ママママ リュース祭り マママ

- 時10月2日(日)午前10時~午後2時
- 場エコプラザ西東京
- 内衣類・食器・かばん・靴・おもちゃ 雑貨・DVD・CD・本など、十分 再利用可能な不要品を無料で譲り合 うリユース活動
- ※当日1人5点まで受取可 ※営利目的の利用は不可
- □リユース品の受付・検品
- 時10月1日出午前10時~午後1時
- **対**在住・在勤・在学の方で、1人 10点^まで
- ※植物・危険物・飲食類・医薬品・ 貴金属・修理や修繕が必要な物・汚 れている物などは不可
- 間エコプラザ西東京
- 042-421-8585(午前9時~午後5時)・**2**042-421-8586 ▶環境保全課
 - **a**042-438-4042

開園に向けて工事中 MUFG PARK

㈱三菱UFJ銀行が保有する武蔵野 運動場(柳沢4丁目)が、令和5年6 月ごろに「MUFG PARK」として一 般開放されます。

市では、同社と協定を締結して開 放に向けて連携・協力を行っていま す。現在は施設整備・拡充の工事を 行っているため、近隣の皆さんには

ご迷惑をおかけしますが、ご協力を お願いします。

※詳細は、間の IP内「MUFG PARK Journal J∧

間㈱三菱UFJ銀行

▶企画政策課Ⅲ



無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時		
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)~(金) 午前 8 時 3 0 分~午後 5 時		

■専門相談(申込制) ※ 1 枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解 決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行って います。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性があり ますので、最新の情報はお問い合わせください。

- □申込開始 9月20日以午前8時30分(★印は、9月5日から受付中)
- □申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話
- ※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
- 間市民相談室 642-460-9805

内容	相談方法	日時		
;+/++□=火	電話·対面	9月28日(水)、10月7日(金)午前9時~正午		
法律相談		9月30日金、10月4日以・5日以午後1時30分~	~4時30分	
交通事故相談	電話·対面	★9月27日以 午前9時~11時30)分	
义进争政怕政		10月6日(木) 午後1時30分~4	 時	
税務相談	電話·対面	10月6日休・11日火・12日火午前9時~	-正午	
不動産相談	電話·対面	★9月30日金 午前9時~正午		
个到庄伯政		10月13日(木) 午後1時30分~4	時30分	
登記相談	電話·対面	10月5日(水) 午前9時~正午		
豆心怕砂		10月20日(木) 午後1時30分~4	時30分	
表示登記相談	電話·対面	10月20日(木) 午後1時30分~4	 時30分	
年金·労災·雇用保険· 人事一般相談	電話·対面	10月12日(水) 午後1時30分~4	時30分	
行政相談	電話·対面	※10月15日号でお知らせします。		
相続・遺言・ 成年後見等手続相談	電話·対面	※10月1日号でお知らせします。		

予約は9月15日休から 電話とWebで

第3回 胃がん検診

時/場下表参照

- 内問診・エックス線検査(バリウム使用) ※前夜からの食事・水分などの制限 が必要です。
- 对40歳以上(令和5年3月31日時 点)で、前年度に市の胃がん検診を 受診していない方
- ■9月15日(株)午前9時から、下記 申込専用電話またはWebで
- ①胃がん検診申込専用電話 (平日午前9時~午後5時)

☎0120-489-241

※予約の際に「西東京市で行う胃が ん検診の予約」と伝えてください。 ※初日の午前中は電話がつながりに くい場合があります。

②Web予約

右記QRコードから ※申込完了後、受診票 を検診日の1週間から 10日前に発送



□受診できない方

- ●妊娠中または妊娠の可能性がある (授乳中は可)
- ●腎臓病(透析)などで水分摂取制限 を受けている
- ●過去にバリウム・発泡剤・下剤使 用後の体調不良やそれによるアレ ルギー症状が出たことがある
- ●高血圧(180/110以上)
- 1年以内に脳血管障害や心疾患で 発作があった(脳梗塞・脳内出血・ 心臓発作など)
- ●検診に関する、技師からの指示(検 査に必要な動作)を行えない

□主治医の許可があれば受診可能な方

- 胃の手術をした
- ●胃の治療中または経過観察中
- ●腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎な どの既往がある

第3回 胃がん検診日程 検診時間:午前8時45分~正午(予定)

会場	男性	女性
田無 総合福祉センター	10月27日休、 11月9日休・21日月	11月2日(水・10日(木・16日(水)
防災・保谷保健福祉 総合センター	11月1日(火)	10月28日釡、11月15日火

※第4回の日程は11月15日号と市Ⅲに掲載予定

▶健康課**保 6** 042 - 438 - 4021 **※健康課では予約の受付はしていません。**

生活サポート相談窓口のご案内 ~「家計改善支援事業」がスタートしました~

市では国の生活困窮者自立支援法 に基づき 「生活サポート相談窓口」を 設置しています。家賃が払えなくて 困っている、仕事が見つからない、 働きたいが何から始めていいか分か らないなどの問題解決のため、あな たと一緒に考え支援します。お気軽 にご相談ください。

□「家計改善支援事業」がスタート

「生活できる収入はあるがいつも お金に追われている」「月々の借金の 返済ができない」などでお困りの方 に、専門の相談員が一緒に家計状況 の確認をします。家賃や公共料金の 無理のない支払計画を立てたり、必 要に応じて法律家につなげるなどの

お手伝いをします。まずはお電話で 相談の予約をしてください。

対在住で経済的な問題や生活上の さまざまな問題を抱えている方(生 活保護受給者を除く)

- 間生活サポート相談窓口
- **a** 042-420-2809
- ▶地域共生課Ⅲ
- **a** 042-420-2808



他機関からのお知らせ ※申マークがないものは、当日、直接会場へ

東京都耐震キャンペーン

- ●建物の耐震改修工法などの展示会
- ②震災写真・都の取組などのパネル展示
- 3耐震化個別相談会
- ■10月10日紀
- 場としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)
- 定①②入退場自由 ③30組(要申込)
- 4耐震フォーラム
- ■10月18日(火)
- 場都民ホール
- 内東京都耐震ポータルサイトで講演 動画を配信予定
- **⑤**耐震改修成功事例見学会
- **時**10月28日金・令和5年1月14日仕
- **場**玉川サンケイハウス・錦糸町グリー ンプラザ
- 定各回10人程度(公募)
- 間東京都都市整備局建築企画課
- **a** 03-5388-3339

こんろの火災に注意しよう

近年、住宅火災の原因で最も多いの は「こんろ」によるものです。発生状況 としては、「火をつけたまま放置する、 忘れる」が多くみられます。

死傷者が発生した住宅火災では、調 理中にこんろの火が、着ている服に燃え 移るなどの着衣着火による火災も多発 しています。特に高齢の方は、着衣に火 がついたとき、素早い消火ができずに 被害が大きくなるので、注意が必要です。

- □こんろ火災を防ぐポイント
- 調理中はこんろから離れない
- ●こんろの上や奥にある調味料などを 取るときは火を消す
- ●安全機能付きのこんろを使用
- ●調理の際は防炎性能のあるエプロン やアームカバーを使用する
- 問西東京消防署 ☎ 042-421-0119

いじめから子どもを守るために

[いじめ]は、人の心を深く傷つける 絶対に許されない行為です。

いじめを受けている子どもは 1人で 思い悩んでいることが多く、発見が遅 れてしまうことがあるので、いじめの サインを早期に発見しましょう。

子どものSOSを早期に発見するポ イントは

- ●朝起きてこない
- ●携帯電話やメールの着信音におびえる
- ●家からお金を持ち出したり、必要以 上のお金を欲しがる
- ●学校や友達の話題が減った ^など 何か変化を感じたら、話を聞きま しょう。

まず、悩んだら大人に相談するよう、 家庭内で話しておくことが大切です。

問田無警察署 ☎ 042-467-0110

TAMA☆ろくと巡礼物語! 北多摩TOKYOアニメスタンプラリー2022

東京都商工会連合会多摩観光推進 協議会は、多摩北部都市広域行政圏 協議会(小平・東村山・清瀬・東久 留米・西東京市) の協力のもと、市 内経済の活性化を目的にスタンプラ リーを実施します。

北多摩エリアを舞台にしたキャラ クターのスタンプラリー第三弾で す。スタンプは全部で30種類!5 種類以上集めて、オリジナルグッズ や地域の特産品を入手しよう。

※市内スタンプスポット(多摩六都 科学館・西東京市郷土資料室・田無 神社・東伏見稲荷神社・西東京いこ いの森公園・まちテナ西東京)

閱 10月 1 日仕)~11月30日(水) ※詳細は特設即をご覧ください。 【北多摩TOKYOアニメスタンプラリー】 検索 ▶ ※スタンプラリーに参加するときは、 大人数での行動は避け、マスク着用・ アルコール消毒にご協力ください。 間「TAMA☆ろくと巡礼物語!」事務

局 6080-6971-1749 (受付: (月)·(木)·)金午前9時30分~午後5時 45分)



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可 能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もつと知る 楽しもう! もつと知ろう!

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。 ※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

かわうそ水泳教室 (障害者水泳教室)

毎月第4年(12月は第3生) スポーツセンター

水慣れから始め、水中での感覚など を体感することを目指します。

対在住・在学または市内の作業所な どに通所している障害のある方(高校 生以上)

※介助者の入水も可能です。

定20人

- 申・問スポーツセンター
 - **a** 042 425 0505
 - \mathbf{K} 042-425-0606

※参加の条件などは即にお問い合わ せください。

▶障害福祉課 ■ 642-420-2804

知的障害者(児)移動支援従業 者養成研修(第1回)

10月5日冰~7日金

午前9時~午後5時

田無第二庁舎3階

知的障害者の外出に付き添いをする ガイドヘルパーの養成研修です。

- 対次のいずれかに該当する方
- ●在住・在勤で移動支援の従事が可能 で健康な方
- ●市内を営業区域として移動支援を実 施している(予定を含む)事業所に勤 務している方または勤務する予定の ある方
- 定 15人 (申込順)
- 申9月15日休~26日側に申込用紙を 障害福祉課(田無庁舎1階)へ
- ※詳細は下記までお問い合わせください。 ▶障害福祉課 ■ 642-420-2804

縄文式火起こしに挑戦しよう 〜エコキャンプのススメ〜

10月9日田

午前10時~午後1時

西東京いこいの森公園

着火剤を使用しない「縄文式火起こ し」でエコな火起こしを体験しません か? 起こした火でカートンドッグを

作ります。環境に優しいキャンプのマ ナーも学びます。

- 対在住・在学の小学3年生以上と中 学生 ※小学生は保護者同伴
- **冠**8組(抽選)
- **聞**中村晋也^さん(ヤギサワベース)
- 申9月26日(月)午後10時までに、メール
- で住所・氏名・年齢・電話番号を問へ 問エコプラザ西東京⊠ecoplaza@
- city.nishitokyo.lg.jp ※抽選結果は9月30日金 までにメールで連絡します。



教えて!ペアレントメンター

10月11日火

午前10時~11時50分

田無総合福祉センター

障害があるお子さんの悩みを話して みませんか。障害があるお子さんの子 育て経験を生かして、同じような悩み がある保護者の方が話を聞いたり、情 報提供などを行います。

対 18歳未満の障害があるお子さんの 保護者

定10人

■10月4日巛までに電話で下記へ

男女平等推進センター自立支援講座 「Do it!ここから始まる。 わたしのトリセツ2022」

①10月12日冰 ④11月1日火 2

18日火) ⑤ 14日(月) ③ 25日火) ⑥ 25日金

いずれも午前10時~11時30分 住吉会館ルピナス

図①パーソナルカラー~わたしが映 えるカラー~ ②知って得する法的 知識~夫婦にまつわる法律のはなし~ ③ストレスケア~わたしを癒す~

④フェイスメソッド~自信の持てる 表情を~ ⑤もしかしてモラハラ? 発達障害?~夫婦や身近な人との関係 で息苦しくないですか~ ⑥こころも 露る護身術!~セルフディフェンス~

对女性 定20~30人(申込順)

□保育*り 生後6カ月以上、未就学 児・8人(申込順)

■9月16日 金午前9時から、電話・ 申込フォームまたはメールで件名[自 立支援講座」・住所・氏名・電話番号・ 希望講座・保育の有無を下記へ

▶男女平等推進センター

a 042-439-0075 ⊠kyoudou@city.nishi tokyo.lg.jp



先輩ママとお話しする会

10月13日休

- ●午前9時15分~10時15分
- 10時30分~11時30分

障害者総合支援センターフレンドリー

障害があるお子さんの保護者が相談 員となって、同じ立場から相談を受け、 一緒に考えます。

対/ 定障害があるお子さん(就学前か ら高校生)の保護者/各回1人

間・甲基幹相談支援センターえぽっ < ☎ 042 - 452 - 0075

▶障害福祉課 ■ 642-420-2805

NPOパワーアップ講座 「SNS投稿活用講座 -今日からあなたも発信者〜」

10月15日(土)

午後1時30分~3時45分

イングビル

講師からコツを学び、実際に写真を 撮り、心に残る文章を作ってみます。

- 対市内を中心に活動をしている団体 のメンバーであり、今までSNSを使用 し、活動などを発信したことがある方
- 定10人(申込多数は抽選)
- **樹**カメラ機能のある携帯電話、タブ レット(普段使用しているもの)
- 講廣田亜希子さん(ライターほか)
- 申10月3日例までに、メールで氏名・ 電話番号・メールアドレスを間の[パ ワーアップ講座」係へ
- 間市民協働推進センターゆめこらぼ
 - **a**042-497-6950
- ⊠yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
- ▶協働コミュニティ課Ⅲ
- **a** 042-420-2821

観覧者募集

10月16日(日) 午前10時~正午 コール田無

で生活して感じたこと、考えたこと、 母国への思い、西東京市とのつながり など、日本語でスピーチします。

申9月30日 金までに、下記QRコード または電話で氏名・住所(市区町村名)・ 電話番号・メールアドレスを問へ

問西東京市多文化共生センター

a 042-461-0381 ▶文化振興課Ⅲ



市民後見人養成講習説明会

10月21日金 午後2時 田無総合福祉センター

市民後見人養成講習の受講者募集に あたって説明会を行います。

申10月12日例までに、電話・ファク スで問へ

間西東京市社会福祉協議会 権利擁護 センターあんしん西東京 6042-497 $-5239 \cdot 100042 - 497 - 5230$

▶地域共生課 ■ 042-420-2807

同行援護従業者養成研修 (一般課程および応用課程)

10月22日 (土)・23日 (日)・29日 (土)・ 30日(日、11月5日生)

午前9時~午後6時 障害者総合支援センターフレンドリーほか

市ではガイドヘルパーが不足してお り、ガイドヘルパーの確保および支援 の質の向上を目的とし、同行援護従業 者養成研修を実施します。

□ガイドヘルパー(同行援護従業者)とは

視覚障害者であって移動に著しい困 難を有する障害者に対して、外出時に 当該障害者に同行し、移動に必要な情 報提供を行うとともに、移動における 援護、排泄および食事の介護そのほか の当該障害者が外出時に必要な援助を 効果的に行います。

内専門講師による、講義・演習(ガイ ドヘルパーの役割や視覚障害者への理

※公共交通機関を通じた実習を含む

- 対全日程受講が可能で、次のいずれ かに該当する方
- ●市内を営業区域として同行援護を実 施している事業所または実施する予 定のある事業所に勤務しているまた は勤務する予定がある
- ●在住・在勤で、同行援護の従事が可 能で健康
- ●そのほか市長が認める方
- 定 15人 (申込順)
- ¥5,000円(教材費など)
- **申**9月15日休~30日金までに、申込 書を〒188-8666市役所障害福祉課 へ郵送または持参(田無庁舎1階、保 谷・保健福祉総合センター1階) ※詳細は、市田・障害福祉課で配布
- ※研修を欠席しても補講は行いません。

する申込書をご確認ください。

▶障害福祉課 ■ 1042-420-2804

西東京市手話通訳者登録試験 (手話通訳者全国統一試験)

12月3日生 障害者総合支援センターフレンドリー

对手話通訳者養成課程修了者

■ 9月24日出~27日以午後1時~5 時に、申込書を試験会場に提出。郵送 不可。申込書は障害福祉課(両庁舎1 階)の窓口や肥から入手可

問西東京登録試験委員会事務局

 $\mathbf{A} 042 - 438 - 2275$

⊠nishitokyo.shiken@gmail.com ▶障害福祉課Ⅲ ☎ 042-420-2804



う。 □不妊・去勢手術をする

9月20日~26日は動物愛護週間

繁殖を望まない場合は実施しま しょう。手術をすることで生殖器系 の病気の予防にもなります。

この機会に身近にいる動物たちに

ついてもう一度考えてみましょう。

動物の習性や生態をよく理解し、

責任と愛情を持って終生飼いましょ

□動物は正しく終生飼養する

□猫はできるだけ屋内で飼う

ふん尿や発情期の鳴き声などは近 隣に迷惑をかける場合があるほか、 交通事故や感染症など、屋外は危険 が多いです。

□犬の散歩はルールを守る

犬の散歩をするときは、リードで きちんとつなぎ、ふんは必ず持ち帰 りましょう。

□身元の表示をする

迷子になる場合があるため、犬など には鑑札やマイクロチップを、そのほ かの動物には名札などをつけましょう。

□災害に備える

災害時に動物を同行して避難する ときのために、嫌がらずにケージに 入るなどしつけをしておきましょう。 動物のための防災用品(5日分以上 の食事と水など)も用意しましょう。 ▶環境保全課 642-438-4042

日本語スピーチコンテスト2022

市と関わる外国人の皆さんが、日本

定40人(申込順)

a042-420-2817

体を動かしませんか

市民スポーツまつり

聞10月10日祝午前9時~午後0 時15分 ※雨天中止

場向台運動場

❖競技 ※事前申込制(申込順) □**500mリレー**(予選午前9時30 分・決勝11時15分)

●①小学4年生以下の部、②5·6 年生の部、③中学生の部、④一 般の部、⑤壮年(50歳以上)の部

● 1 チーム 5 人(③~⑤は男子3 人、女子2人) (1・3・5 走は男子、 2・4 走は女子)

定各部12チーム

□大縄跳び(午前10時15分)

● 1チーム12人(回す人2人、跳ぶ 人10人)

定12チーム

☆チャレンジコーナー

※当日会場で受付

輪投げ・モルック・棒バランス・ サッカー・幼児対象宝探しなど ❖ステージ

よさこいソーラン踊り・キッズチ アダンス

■500mリレー・大縄跳びを希望 の方は、9月30日 金までに、参 加競技名・チーム名・チーム全員の 氏名・学年(または年齢)・代表者 電話番号をメール・ファクスまた は直接間へ

間NPO法人西東京市体育協会 (きらっと内)

■ 042 − 452 − 7155 • **№** 042 − 439-3395(平日午前9時~午 後4時 ※第1(火を除く)・図nishi tokyotaikyo@atbb.ne.jp

▶スポーツ振興課Ⅲ

a 042-420-2818



※特に記載のないものは、無料です。 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、 個人情報が含まれているため、 削除してあります。

(はカデスト) 自身の体力チェックをしよう!

■10月16日(日)

午前9時15分・9時45分・10時 15分・10時45分・11時15分 午後1時15分・1時45分・2時 15分・2時45分・3時15分 ※各時間帯15人まで

場きらっと

対在住・在勤・在学の小学生以上

□**種目** 握力·長座体前屈·上体

起こし・開眼片足立ち・10m障害 物歩行・立ち幅跳び・反復横跳び ※年齢により測定種目が異なります。 **問**室内用運動靴 (必ず持参)・運動 のできる服装・マスク・筆記用具・ タオル・飲み物など

■10月7日 金までに住所・氏名・ 年齢・参加する時間帯を下記へ

▶スポーツ振興課 ■ 642-420-2818

西東京市少年サッカー大会

小学生の8人制サッカー大会 (①5・6年生の部、204年生以 下の部) を開催します。西東京市 サッカー協会に所属していない チームは、申込が必要です。

聞11月6日(□)·13日(□)·20日(□)· 23日 (祝・27日 (日)、12月4日 (日) ※予備日12月11日(日)

場市民公園グラウンド・向台運動 場・ひばりアム

対在住・在学・在クラブの①は小 学5・6年生、②は4年生以下で 構成された8人以上のチームで、 成人の審判員2人以上、大会運営 委員1人以上を選出できるチーム

即9月30日 (必着)までに、所 定の申込書(間の冊からダウン ロード)を 問へ郵送・ファクス・ メールまたは持参

□代表者会議・組み合わせ抽選会

聞10月7日億午後7時

場スポーツセンター

間NPO法人西東京市体育協会 〒188-0012南町5-6-5 [きらっと]内

439-3395(平日午前9時~午 後4時 ※第1(火を除く)・図nishi tokyotaikyo@atbb.ne.jp

▶スポーツ振興課 ■ 642-420-2818

西東京市民文化祭 PR in アスタ

10月22日出から開催する西東京市民文化祭を多くの皆さんにお知らせ するため、PRイベントを実施します。文化祭当日の内容が分かるチラシ もご用意しています。

時 9月30日 金~10月2日 四午前10時~午後4時

場アスタセンターコート

内PRパネル展示

※詳細は市田・公共施設で配布のチラシをご覧 ください。

▶文化振興課 ■ 642-420-2817





東京文化財ウィーク2022第1弾

縄又の森の秋まつり

~したのやムラにおかえりなさい!しーたとの一やも待ってます~ 下野谷遺跡恒例の縄文の森の秋ま には、ミニプレゼントあり

つりを今年は3年ぶりに現地で開催 します。縄文体験コーナーやしたの やムラ解説、出土品ブースなど、し たのやムラで1日楽しみましょう。

時10月2日(日)午前10時~午後4時 場下野谷遺跡公園

※当日、直接会場へ ※荒天中止 ※車でのご来場はご遠慮ください。 ※縄文風ファッションでご来場の方 042-467-1183 (午前10時から)



5号摩兀都科字館2

大人のための地球科学入門

大人を対象とした地球科学の講座です。地球の大スケールの変化と自分の 身の回りの地質や地形のつながりについて一緒に考えてみましょう。

間10月29日出正午~午後1時30分

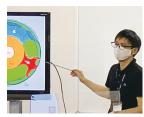
対/定18歳以上/16人(参加者以外の入室不可)

¥520円(入館料)

申10月17日(別)(必着)までに、間のⅢまたははが きで、イベント名・氏名・年齢・郵便番号・住所・ 電話番号を問へ

※当選者のみに参加券を送付

場・問多摩六都科学館〒188-0014芝久保町5-10-64・☎042-469-6100 ※休館日:9月20日(火)·26日(月)



新型コロナウイルス 感染症に関する

相談

時24時間対応 ❖発熱等の症状がある方の相談窓口 まずは、かかりつけ医にご相談ください。※年中無休

□東京都発熱相談センター 看護師・保健師が対応 **a** 03-5320-4592 • 03-6258-5780

□東京都発熱相談センター・医療機関案内専用ダイヤル 地域の身近な医療機関(市外含む)を案内

a 03-6732-8864 · 03-6636-8900 03-6630-3710

❖一般的な問い合わせ

□新型コロナ・オミクロン株 コールセンター(東京都)

1 0570−550−571 FAX 03-5388-1396 (電話相談が難しい方) 時午前9時~午後10時

※年中無休

❖自宅療養中の方への支援

□うちさぽ東京(東京都支援) 体調の不安や食料支援などの 対応など

※受付状況により配送に時間 を要する場合あり

☎0120-670-440 時24時間対応 ※年中無休 □市の食料支援など

都からの支援が遅れてい る方への緊急支援 (食料配布・パルスオキシ メーター)

時平日午前9時~午後5時 **a** 090-2531-7139



新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。 本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

追加接種(4回目)のお知らせ

重症化予防を目的に、追加接種(4回目)を実施中

対象者・接種券の発送 3回目接種の完了から5カ月以上が経過した、以下のいずれかに該当する方(年齢:接種日時点)

●60歳以上の方 < 接種券は原則、申請不要*

※3回目接種後に転入した方などで、4回目接種をご 希望の方は**申請が必要**です。専用**田**またはコールセ ンターへご確認ください。

※5月15日までに3回目の接種完了した方には、発 送済みです。

3回目の接種完了日	発送日(予	定)
5月16日~31日	9月28	□ (水)

※原則、接種日時点で市に住民登録がある方

18歳以上60歳未満の方で

基礎疾患を有する方・そのほか重症化リスクが高いと 医師が認める方

●医療従事者など、高齢者施設などの従事者



申請が 必要です 基礎疾患の一覧

接種券は

※申請受付後、3回目接種完了日または申請受理日に応じて順次お送りします。申請から1週間 程度かかる場合があります。

申請方法

①電話…下記の西東京市新型コロナ ワクチンコールセンターへ

②電子申請



③窓口…下記の西東京市新型コロナワクチン 相談窓口へ

④郵送…〒202−8555市役所健康課 新型コロナウイルスワクチン担当 ※専用申請書(専用 IP から)

接種場所と予約方法 接種券が届き次第、3回目接種から5カ月後以降の日をご予約ください。

●集団接種会場(田無庁舎2階)・市内5病院

…インターネットまたは電話で予約(下記参照)

※集団接種会場: 9月中の金曜日は午後6時30分まで時間延長中 ※接種会場の詳細は専用Ⅲまたは接種券に同封の案内をご確認ください。

集団接種/市内5病院の予約方法(要接種券)

● インターネットで予約 回りが回

スマートフォンかパソコンからアクセス

■電話で予約(通話料有料)

下記 西東京市新型コロナ ワクチンコールセンター ●市内診療所・クリニック

…ファイザー社製ワクチンの供給状況などから、9月以降の新規予約 は、特段の状況変化がない限り、いったん見合わせます。

ご迷惑をおかけしますが、集団接種会場(モデルナ社製)や病院、東 京都などの大規模接種会場をご検討ください。

> 東京都 大規模接種会場など



実施中! 12歳以上の方への追加接種(3回目) & 12歳以上で未接種の方への接種

詳細は、接種券に同封の案内をご確認ください。 ※接種券の再発行などはコールセンターへ

小児接種について 5~11歳の方へ ※ファイザー社製ワクチン(小児用)

【初回接種(1・2回目)】実施中

詳細は、接種券に同封の案内をご確 認ください。

【追加接種(3回目)】

3回目接種を受けられるようになり ました。

2回目接種完了から5カ月以上経過した5~11歳 対象者

使用ワクチン

(接種日時点)の方 ※接種日の時点で市に住民登録がある方

ファイザー社製(小児用)を初回接種と同様の用量

接種券の発送 準備ができ次第発送

オミクロン株対応 ワクチン接種について

オミクロン株(BA.1)と従来株に対応 したワクチンを速やかに接種できるよ う準備を進めています。詳細が分かり 次第、市報・№でお知らせします。

対象者(予定)

初回接種(1・2回目接 種)を完了した12歳以 上(接種日時点)の全て の方

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関するお問い合わせはこちら

 $\equiv 03 - 5369 - 3904$

聞月~仕)午前8時30分~午後7時 ※網・㈱を除く

※聴覚に障害のある方 **20042-439-6171**

西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階

内接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネット による予約サポートなど ※予約をご希望の方は接種券をご持参ください。



手をつなごう~みんなでこそだて~ 今年は、会場とYouTubeチャンネルで開催します

こそだてフェスタ@西東京は、子育てを応援する市民団体と市の子 育て関連部署のコラボによる楽しくて役に立つイベントです。主に、0 歳から小学校低学年ぐらいまでのお子さんとその保護者を対象にして います。プレママ&プレパパも参加できます。

□会場イベント

- 聞10月10日紀①午前10時~正午 ②午後1時~3時
- 場ひばりが丘児童センター
- ☑工作・ゲーム・紙芝居・人形劇体験・手話歌ダンス・子どもの病 気や薬の相談・先輩ママの発達障害相談・防災・多言語ペープサート・ 西東京市子育て関連部署による情報提供など
- **定**各100組(申込順)
- 申来場希望者は、当日までに、専用Ⅲへ
- □専用冊 (YouTubeチャンネル)での動画公開
- 聞10月10日祝~令和5年3月31日金
- □ 音楽・防災・ひいらぎの紹介・自閉症理解・紙芝居 多言語絵本など
- ※詳細は専用冊をご覧ください。
- 間こそだてフェスタ実行委員会
- ⊠kosodatefes.24tokyo@gmail.com
- ▶児童青少年課 042-460-9843 ◆専用 1







西東京市の 人口と世帯 総人口

20万5,798人(+8)

住民登録:令和4年9月1日現在



