

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

△はがき
「〇〇健(検)診」申込
①氏名
②住所
③生年月日
④電話
⑤胸部健診は健診希望日(第3回の実施日のうち、最大第3希望まで)
⑥胸部健診は健診希望時間帯(希望なし・午前・午後)

電子申請



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

▶健康課 ☎ 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	10月20日(木)午前10時~11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18~64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さんも参加可)	10月17日(月)までに電話
ファミリー学級・1日制(マタニティーズ) 【妊娠中から産後の生活と健康、赤ちゃんのお世話について】	10月21日(金)午前10時~11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で妊娠22週~36週の妊婦(パートナーの参加可)/12組 ※市のファミリー学級・2日制に参加していない方	10月19日(水)までに電話
栄養ミニ講座 「悪玉コレステロールを下げるコツ」	11月8日(火)午前10時15分~11時30分 田無総合福祉センター	在住の方/10人	11月2日(水)までに電話
栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談】	11月8日(火)午後1時~4時の間で1人30分程度 田無総合福祉センター	在住の方/4人	11月2日(水)までに電話

▶教育支援課 ☎ 042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	10月21日(金)午後1時30分~5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5~12歳ぐらい/14人(申込順) ※1人15分程度	10月3日(月)~20日(木) 午前9時~午後5時に電話 ※予約制

10月20日は世界骨粗しょう症デー
骨粗しょう症検診申込終了間近
10月17日(月)まで

女性対象

□検診期間 10月31日(月)まで
場 市内指定医療機関
内 骨密度測定など
対 令和5年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性
申 10月17日(月)(消印有効)までに、はがき(右上記入例△)・窓口(防災・

保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)・市HPから(右上QRコード図)
□受診方法 申込後に送付する受診券をご覧ください。
▶健康課 ☎ 042-438-4021

要申込 第3回胸部健診(肺がん・結核) ※今年度最終回です。

時/場 下表参照 ※午前9時30分~午後3時30分の指定された時間
内 胸部レントゲン撮影(該当の方に喀痰検査) ※喀痰検査のみは不可
対 令和5年3月31日時点で40歳以上の方(肺の病気で、現在治療中または経過観察中の方を除く)
申 10月3日(月)~17日(月)(消印有効)

に、次のいずれかの方法
●市HPから(右記QRコード)
●はがき(右上記入例△)
●窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)
※詳細は申込後に送付する受診券または市HPをご覧ください。

申込期限	実施日	会場	受診券発送
第3回 10月3日(月)~17日(月) (消印有効)	11月17日(木)	田無総合福祉センター 防災・保谷保健福祉総合センター	11月上旬
	11月18日(金)		
	11月21日(月)		
	11月22日(火)		

▶健康課 ☎ 042-438-4021

小学校就学時健康診断 ▶学務課 ☎ 042-420-2825

令和5年4月に市立小学校へ入学する子どもの健康診断を各小学校で行います。通知書を対象の子ども宛てに送付しますので、指定された学校で受診してください。次に該当する場合は、学務課へ10月3日(月)以降にご連絡ください。

- 10月11日(火)までに通知書が届かない
- 受診指定校の健康診断を欠席する(他校での受診可)
- 令和5年3月末日までに引っ越しの予定がある

持 就学時健康診断通知書(必要事項は事前に記入)・筆記用具・室内靴・外靴・衣類を入れる袋・マスク
※新型コロナウイルスへの感染防止対策のため、健診会場に向かう前には必ず検温を行い、体温を通知書に明記してください。本人や家族が体調不良の場合には、来校をご遠慮ください。
そのほか、送付する通知書の裏面に「お願い」を掲載していますのでご確認ください。

学校名	日程
田無小	10月18日(火)
けやき小	19日(水)
保谷第一小	20日(木)
東小	21日(金)
本町小	25日(火)
柳沢小	26日(水)
中原小	27日(木)
保谷第二小	28日(金)
東伏見小	31日(月)
上向台小	11月1日(火)
谷戸小	2日(水)
住吉小	7日(月)
保谷小	8日(火)
向台小	10日(木)
谷戸第二小	11日(金)
栄小	17日(木)
碧山小	22日(火)
芝久保小	24日(木)

※受付:午後1時30分~2時(全校)

休日診療 ※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約の上、ご来院をお願いします。なお、現在感染拡大により電話が大変混み合いつながらない場合もありますが、ご了承ください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
2日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	こみち内科クリニック 南町6-9-19 ☎042-450-6731	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
9日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	ノーブルビルクリニック ひばりが丘北3-5-13 ☎042-424-5678	
10日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時~午後4時	
2日	城歯科クリニック 向台町1-20-9 ☎042-464-4008	
9日	こまむら歯科医院 下保谷2-1-21 ☎042-421-4180	竹中歯科医院 南町3-1-2 ☎042-461-0519
10日	鎌田歯科 ひばりが丘北3-2-6 ☎042-423-2526	山本歯科医院 ひばりが丘1-3-2 ☎042-421-1182

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。
火曜日 午後1時30分~2時30分 ☎042-438-1100
10月4日 眼科 11日 消化器内科
18日 整形外科 25日 脳神経外科

歯科相談(西東京市歯科医師会) ☎042-466-2033
金曜日 午後0時30分~1時30分