

下保谷四丁目特別緑地保全地区で秋のイベントを開催

四季折々の自然を感じられる屋敷林で秋のイベントを開催します。子どもも遊んで学べる楽しい企画を用意していますので、ぜひご来場ください。

時 10月2日(日)午前10時～午後5時
※最終入場は、午後4時^{まで}

場 下保谷四丁目特別緑地保全地区
※雨天中止の場合あり

◆イベント内容

- 屋敷林の自由見学
- 屋敷林展(写真やパネル展示)
- 野草園見学ガイドツアー
1回目:午前10時30分～11時
2回目:午前11時30分～正午
定各回10人程度(先着)
- もりの工作室
屋敷林から採れた材料を使って自由に工作できるブースを用意します。
- 屋敷林で秋みつけ!フィールドビンゴ
屋敷林を歩きながら秋を見つけるフィールドゲームです。

●西東京商工会一店逸品事業
特別緑地保全地区の駐車場にて西東京商工会による一店逸品事業の商品も数量限定で販売予定です。
※販売時間は午前10時～午後1時(売切次第終了)

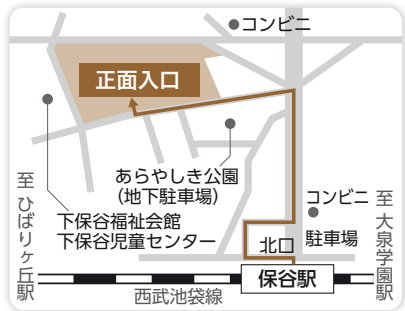
※西東京商工会主催

□共催 高橋家屋敷林保存会

※詳細は市HPまたは問へお問い合わせください。

問 ランドブレイン(株)
☎03-3263-9388 市HP

▶みどり公園課 ☎042-438-4045



移動販売の運営を支えるボランティア募集

いつまでも身近なところで買い物ができるよう、市内で移動販売を行っています。この運営を支えていただくボランティアを養成するための講座を開催します。

□移動販売見学

時/場
①10月19日(水)/中町4丁目
②10月26日(水)/下保谷3丁目
※①②のどちらかに参加してください。場所は申込後にお知らせします。

□ボランティアの役割説明会

時/場 11月2日(水)午前10時30分～11時30分/保谷駅前公民館
申 電話・ファクス・メールで名前・住所・電話番号・移動販売見学日を問へ
問 西東京市地域サポート「りんく」
☎042-497-4163 (平日午前8時30分～午後5時)
FAX 042-466-3555
✉seikatsu@n-csw.or.jp
▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

ファミリー・サポート・センター

地域のなかで子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となり、会員同士の相互援助活動を行う事業です。会員間で、子どもの預かり・送迎・外出時の同行などを有償で行います。

◆サポート会員養成講習会

時 下表参照
場 住吉会館ルピナス
対 在住で満20歳以上の心身共に健康な方で、講習会全講座を受講後に

サポート会員として登録し、活動できる方

定 20人(申込順)
料 緊急救命講習のみ210円(実費)
申 10月21日(金)までに電話で問へ
※活動に少しでも関心のある方はお気軽にお問い合わせください。
※今回全ての講座を受講できない方もご相談ください。
※子育て支援員研修(地域保育コース)を修了した方は、免除可能な講座があります。

□サポート会員養成講習会

月日	時間	内容
11月8日(火)	午前10時～正午	オリエンテーション・西東京市の子育て支援
	午後1時～3時	子どもを安全に預かるために
11月9日(水)	午前10時～正午	子どもの心の発達とかかわり
	午後1時～3時30分	保育の心と子どものケア
11月10日(木)	午前10時～正午	緊急救命講習
	午後1時～3時30分	登録説明・修了式

◆ファミリー会員を希望する方

□**利用内容** 保育園・幼稚園の送迎、習い事の送迎^{など}
□**利用時間/場所** 毎日午前6時～午後11時/サポート会員宅^{など}
□**利用料金(1時間あたり)** ●平日午前8時30分～午後5時…800円
●上記以外の曜日・時間帯…1,000円
□**利用方法** 説明会に参加し、ファミリー会員として登録
□**ファミリー会員登録説明会**
時/場 ●10月13日(水)/住吉会館ル

ピナス
●10月22日(土)/田無総合福祉センター
午前10時～正午
定 各回20人(申込順)
※保育あり。1歳以上5人^{まで}
申 各回説明会前日の午後5時までに電話で問へ
問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079
▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

「介護の日」イベント「介護川柳」募集

介護に関する出来事や思うことなどの介護川柳を募集します。選ばれた川柳は、11月16日(水)にアスタセンターコートで行う「介護の日」イベントで掲示します。

申 10月14日(金)(消印有効)までに、川柳・氏名(ニックネーム可。川柳とともに公表)を〒188-8666市役所高齢者支援課「介護の日」係へ郵送・ファクスまたは持参(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合

センター1階)
※応募用紙は高齢者支援課・地域包括支援センター・福祉会館・市HPで配布

※作品は、イベント終了後も市HPで掲載する場合があります。
※作品は返却しません。当日の掲示をもって代えさせていただきます。

▶高齢者支援課 田
☎042-420-2816
FAX 042-439-4490

パリティ講座(2回連続講座) ハグヨガ～赤ちゃん抱っこヨガ～

抱っこヒモで一緒に出来るヨガだから赤ちゃんも安心です。
地域の同じ年齢の子育てママ&パパとの出会いも!

□ハグヨガ4つのポイント

- 親子のカラダに良い抱っこの仕方が分かる
- 脳科学に基づいた心が安定するエクササイズ
- 寝かしつけに役立つ秘密を伝授
- 産後の身体をリセットして、子どもと遊ぶ体力づくりに

時 11月16日(水)・22日(火)午前10時～11時30分

場 住吉会館ルピナス

対 3カ月(首すわり後)から1歳ま

での赤ちゃんともママ&パパ

定 10組(申込多数は抽選)

講 大森麻衣さん(ハグヨガ認定インストラクター)

申 10月3日(月)午前9時～31日(月)午後9時に、市HPまたはメールで件名「ハグヨガ講座」・住所・氏名・電話番号を下記へ

▶男女平等推進センター
☎042-439-0075
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp 市HP

住居確保給付金の特例再支給

申請受付期限の延長 **12月31日(土)まで**

再支給期間は3カ月です。収入や預貯金などの要件があります。
※本特例による再支給は1回限り
※詳細は市HPまたは右記へお問い合わせください。

問い合わせください。
問 生活サポート相談窓口
☎042-420-2809
▶地域共生課 田 ☎042-420-2808

新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

申請受付期限の延長 **12月31日(土)まで**

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金支給申請の受付期限を9月末から12月末までに延長します。
期限までに、必要書類を担当窓口へ提出してください。

□**申請受付期限** 12月31日(土)まで
※詳細は市HPまたは下記へお問い合わせください。
▶地域共生課 ☎042-452-7680

ロクサイエンスコラム

92 ふじさん 富士山の「形」について

空気の澄んだ日には、西東京市の各所から富士山が見えます。富士山は過去に何度も大噴火を繰り返し、その際に流れ出した溶岩や噴出物により、山体が大きく成長しました。富士山の魅力の一つは、円錐形状の美しい山体です。富士山は東西南北のどの方向からもほぼ円錐形状に見えます。しかし、地形図などを使って全体の形を注意深く観察すると、富士山の山体は北西-南東方向にやや伸びたような形をしていることが分

かります。これは、複数ある富士山の火口が北西-南東方向に並んでいるためです。このように火口が並び理由は次のように考えられています。火口は地中のマグマが地殻の割れ目を通して地表へ出る場所です。そして、地殻の割れ目は、地殻にかかる横方向の力の向きに平行に多くできます。つまり、富士山の地下では北西-南東方向に地殻が押し合っているために、北西-南東方向に火口が多くできたと考えられます。

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。