

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。
 ※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

「みどりの散策路」を歩こう

10月26日(水)
 午前9時30分～正午 ※雨天中止
集合・解散：きらっと前

「みどりの散策マップ」の「(N)向台・小金井公園コース(4.4km)」を歩きます。
定30人(申込順)
持マスク・水筒・雨具など
申10月17日(月)午前9時～24日(月)午後5時に、電話・メールで住所・氏名・電話番号を下記へ
 ▶みどり公園課
 ☎042-438-4045
 ✉kouen@city.nishitokyo.lg.jp

認知症サポーター養成講座

10月29日(土)
 午後2時～3時30分(1時45分開場)
住吉会館ルピナス

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか?
対／**定**在住・在勤で当講座を受講したことのない方／30人(申込順)
申10月24日(月)までに、電話・メールで件名「10月29日認知症サポーター養成講座申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
 ※メール申込は満員時のみ返信
 ※参加者にはサポーターの証であるロバのストラップを贈呈
 ※5人以上集まれば、市内出張講座可
 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2811
 ✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

ENJOYニュースポーツ

10月30日(日)
 午前9時30分～11時
 (9時20分受付開始)
きらっと

誰でもすぐに楽しめるゲームです。普段運動していない方、障害のある方もご参加ください。
内ユニカール、ポッチャなど
 ストーンやボールをいかに標的に近づけるかをカーリングのように競います。
対在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定30人(申込順)
持室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など
申10月17日(月)から、電話で下記へ
 ▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818



NPO等企画提案事業 「西東京市ペデライブ」

10月30日(日)
 午後1時～3時
保谷駅南口ペデストリアンデッキ

子どもから大人まで、文化芸術に気軽に親しむきっかけの場として、ストリートライブを開催します。
問(一社)西東京市文化芸術振興会(佐藤)
 ☎080-9804-8250
 ▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

くらしヘルパー養成研修(全2日)

11月5日(土)・6日(日)
 午前9時～午後5時
田無庁舎5階

訪問介護の仕事をするための基礎研修です。
 ※市独自基準の訪問サービス(家事援助^{のみ})の従事資格が取得可
対高齢者への家事援助の仕事に従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)
定20人
申10月25日(火)までに、電話・はがき・メール・専用申込書(市HP^{から})で、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒188-8666市役所高齢者支援課へ
 ※申込多数は抽選、結果は通知
 ※詳細は市HPまたは下記へ
 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2811
 ✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



消費生活講座 食品ロス削減について考えよう! ~今日から私ができること~

11月7日(月)
 午後2時～3時30分
田無第二庁舎4階

無駄に買わない、最後まできちんと食べきる。食品ロスとは? 1人からでもできることを学びます。
対在住・在勤・在学の方
定24人(申込順)
講横田久美さん(東京都消費生活総合センター消費者啓発員)
申往復はがき・メールで、件名「消費生活講座:食品ロス削減」・住所・氏名・年代・日中連絡のつく電話番号を〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ
 ▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821
 ✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

先輩ママとお話する会

11月10日(木)
 ●午前9時15分～10時15分
 ●10時30分～11時30分
障害者総合支援センターフレンドリー

障害がある子どもの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。
対障害がある子ども(就学前から高校生)の保護者
定各回1人(申込順)
問／**申**基幹相談支援センターえぼっく ☎042-452-0075
 ▶障害福祉課 ☎042-420-2805

西東京市保育園合同就職フェア

11月12日(土)
 午前10時～午後4時
 (受付:3時30分まで)
アスタセンターコート
 ※当日、直接会場へ

市内の民間保育園が合同の就職説明会を開催します。市内で保育に携わる仕事への就職・転職をお考えの方は、人事担当や現役保育士と話せるチャンスです。
問サムエル保育園 ☎042-465-4061
 ▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

NPO等企画提案事業 「自閉症啓発プロジェクト講演会」

11月12日(土) 午前10時～正午
田無第二庁舎4階・オンライン開催

障がい特性を職場で活かす! ~発達障がいの就労事例で見るみんながハッピーな働き方~
定会場30人・オンライン100人(申込順)
講平雅夫さん(公認心理師^{ほか})・江口めゆさん(就労移行支援事業所カノン)
申11月10日(木)までに、**問**の申込フォームから
問みんなの西東京(川嶋) ☎090-2624-8885(午後5時30分～9時)
 ✉minnano.nishitokyo@gmail.com
 ▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821 申込フォーム

オンラインイベント 「SDGsカードゲーム」

11月13日(日) 午後1時～4時
Zoomによるオンライン開催

2030年のその先を見据えた“私たちの選択から生まれうる世界(ポッシブルワールド)”と一緒に体験しませんか。
対西東京・小金井・武蔵野・三鷹市に在住・在勤・在学で小学5年生以上の方
定50人(申込多数は抽選)
講富田直子さん(有)ウィルウィンド)
申11月7日(月)までに、申込フォーム(下記QRコード)から
問小金井市企画政策課 ☎042-387-9800
 ▶企画政策課 ☎042-460-9800
 申込フォーム

女性しごと応援テラス 多摩ランチ ミニセミナー 「就職活動にも役立つ!自分のアピールポイントを考えよう」

11月18日(金) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

応募書類や面接時の自己PRの作成のヒントをお伝えします。また、体験ワークを通じて「伝え方」を学びましょう。受講には**問**の利用登録が必要です(当日登録可)。
対就職活動中、またはこれから働きたいと考えている女性の方
定20人(申込順)
保育^{あり} 1歳以上未就学児まで、6人程度(申込順)
申10月15日(土)午前9時から **問**へ
問東京しごとセンター多摩 ☎042-529-9003
 ✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp
 ▶男女平等推進センター ☎042-439-0075



多文化体験 with Kids まわして あそぼう♪ 世界のおもちゃ

11月20日(日)
 午前10時～11時30分
田無公民館

二胡の演奏を聴いたり、親子で工作するなど、子どもと保護者が一緒に、いろいろな国の文化を体験できます。
対0歳から小学校低学年の子どもとその保護者
定親子5組(申込多数は抽選)
料¥1組200円
申11月10日(木)までに、メールで件名「多文化体験 with Kids参加申込」・子どもの氏名・子どもの年齢(0歳の子どもの月齢)・保護者の氏名・電話番号を**問**へ
共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)
問多文化共生センター ☎042-461-0381
 ✉nimicwith@gmail.com
 ▶文化振興課 ☎042-420-2817



図書館音訳者養成講座(全10回) および音訳者募集

11月～令和5年2月
 午前10時～正午
谷戸図書館・公民館

主に視覚障害者の方への音訳サービスを行う音訳者の養成講座です。説明会終了後に選考試験(筆記・朗読テスト)を行います。
事前説明会(参加必須)
時11月9日(火)午後1時30分
場谷戸公民館
対次の全てを満たす方
 ●在住 ●原則、全日出席できる
 ●図書館が指定した年間スケジュールに沿って、活動時間が十分に確保でき、長期継続して活動が可能
申10月19日(水)～11月8日(火)の開館時間内に、電話または直接下記へ
 ▶谷戸図書館 ☎042-421-4545

