

脳トレ教室



時 11月～12月
内 簡単な頭の体操、手先の動きなどを取り入れたレクリエーション教室です。楽しく活動しながら、脳の活性化と認知症予防を目指します。
対 在住で60歳以上の方
定 下表参照(申込多数は、初めて応募の方を優先し抽選)

申 10月28日(金)午後5時(必着)までに、往復はがきで希望する講座番号(下表参照)・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を〒188-0011田無町5-5-12社会福祉協議会福祉支援課へ
問 社会福祉協議会 ☎042-497-5136
▶ 高齢者支援課 ☎042-420-2812

講座番号	会場	日時	時間	定員
脳トレ①	富士町福祉会館	11月24日(休)、12月1・8・15日(木)	午後2時～3時30分	6人
脳トレ②	ひばりが丘福祉会館	11月21・28日(月)、12月5・12日(月)	午前10時～11時30分	8人
脳トレ③	下保谷福祉会館	11月18・25日(金)、12月2・9日(金)	午後2時～3時30分	10人
脳トレ④	新町福祉会館	11月22・29日(火)、12月6・13日(火)	午後2時～3時30分	15人

高齢者のためのスマートフォン相談会



時 11月4日(金)午前9時30分～正午
場 田無庁舎5階 ※当日、直接会場へ
内 アドバイザーによる1対1の相談
対 スマートフォンなどのデジタル機器の利用に関して疑問や不安のある

60歳以上の都民
問 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03-5348-2735
 (平日午前9時～午後5時)



ごみのゆくえを知ってみよう!



ごみ処理場「柳泉園組合」見学会

ごみ処理施設を見学して、ごみのゆくえについて考えましょう。
時 10月27日(休)
 ●1回目：午前10時～11時30分
 ●2回目：午後2時～3時30分
場 柳泉園組合 集合：田無庁舎、防災・保谷保健福祉総合センター
対 在住・在勤・在学で18歳以上の方

定 各回10人(申込順)
持 筆記用具
申 10月15日(土)午前11時から、電話で問へ
 ※柳泉園まで送迎マイクロバスあり
問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585(午前9時～午後5時)
▶ 環境保全課 ☎042-438-4042

三多摩は一つなり交流事業 「日の出町二ツ塚(ごみ最終)処分場見学会と生涯青春の湯つるつる温泉」

「二ツ塚処分場見学会・つるつる温泉」をめぐるバスツアーです。
時 11月14日(月)午前8時集合～午後5時解散(予定)
行先 二ツ塚処分場・生涯青春の湯 つるつる温泉(昼食・休憩あり)
集合・解散場所 保谷こもれびホール前 ※雨天決行
対 在住・在勤・在学で18歳以上の方

定 1組2人まで・30人(申込順)
申 10月31日(月)(必着)までに、往復はがきで「二ツ塚処分場見学会」・参加者氏名・年齢・性別・住所・電話番号・通勤・通学先・参加人数を〒202-0011泉町3-12-35ごみ減量推進課へ
▶ ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

東京文化財ウィーク2022

秋の屋敷林企画と特別公開事業

❖思い出の中の風景

～定点写真で見る田無の昭和と今～
 定点写真で、田無の活気に満ちた昭和と今を比較展示します。
 思い出の中の懐かしい田無の風景と街の移り変わりを写真と広報誌で紹介します。

時 10月29日(土)～12月25日(日)午前10時～午後5時 ※(月)・(火)を除く
場 郷土資料室

❖保谷のアイ～尾張徳川のお鷹場～

屋敷林の一角にある蔵から発見された桐丸を展示、尾張徳川のお鷹場であった歴史をひもときます。藍染め体験や昔遊びなども楽しみながら秋色美しい屋敷林の魅力を堪能して

ください。

近隣の国登録文化財の民家も外観見学できます。

時 11月3日(祝)午前10時～午後3時(荒天中止)

場 下保谷四丁目特別緑地保全地区
共催 下保谷の自然と文化を記録する会・高橋家屋敷林保存会

❖特別公開

田無神社本殿・拝殿(都指定文化財)、参集殿(国登録文化財)

時 11月4日(金)・16日(水)・28日(月)午後6時～8時

場・問 田無神社 ☎042-461-4442
▶ 社会教育課 ☎042-420-2832

パリテ講演会・パネル展示

11月12日から25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。

□講演会「思春期の子どもとの関係づくり～性と自立にかかわって～」

いつでも子どもの絶対的な味方であるために！思春期の親の心構えと性教育と一緒に学びましょう。

時 11月19日(土)午前10時～正午
場 住吉会館ルピナス

対 思春期を迎える子どもの保護者、テーマに関心のある方

定 30人程度(申込多数は抽選)

講 村瀬幸浩さん(元一橋大学講師(ほか))

申 10月17日(月)午前9時～11月13

日(日)午後9時に、市HPの申込画面またはメールで件名「パリテ講演会」・住所・氏名・電話番号を下記へ

□展示「DV啓発パネル・パープルリボンタペストリー」

時 11月14日(月)～25日(金)
場 住吉会館ルピナス

※詳細は市HPをご覧ください

▶ 男女平等推進センター ☎042-439-0075

✉kyoudou@city.nishi.tokyo.lg.jp



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

東京都最低賃金の引き上げ

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は、10月1日から時間額1,072円(引上額31円)に改正されました。都内で

働く全ての労働者に適用されます。

問 ●東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614
 ●最低賃金総合相談支援センター ☎0120-311-615

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

多摩六都科学館 ナビ

秋の企画展

47都道府県の石Ⅱ もっと「県の石」を見てみよう

「県の石」は日本地質学会が各都道府県の岩石・鉱物・化石を選定したものです。行ったことがある場所や行ってみたい都道府県の石を観察して、その土地がどうやってできたのかを考えてみましょう。

※岩石・鉱物・化石のうち各都道府県いずれか1つ以上、総数70点の標本を展示します。

※2021年 春の特別企画展で展示し

た標本47点に23点を追加した展示です。

時 11月3日(祝)まで
 午前9時30分～午後5時
 ※混雑状況により入場を制限する場合があります

¥ 入館券520円(4歳～高校生210円)

場 / **問** 多摩六都科学館 ☎042-469-6100

※休館日：17日(月)・24日(月)・31日(月)