



## 接種無料 新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

### 10月1日(土)から オミクロン株対応ワクチン を使用した追加接種(3回目以降)を開始しています。

- 対象者 初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上(接種日時点)の全ての方 ※1人1回まで
- 接種間隔 最終の接種から5カ月以上 ※国において接種間隔の短縮などが検討されています。
- ご自身の接種状況によりワクチンの種類が異なりますので、下図をご確認ください。

最終の接種後に転入した方や接種券の再発行をご希望の方は、下記コールセンターへ

接種状況	接種券・予約などのお知らせ	ワクチンの種類	接種場所と予約方法	要接種券								
3回目未接種の方	送付済みの接種券(3回目)をご利用ください。	オミクロン株対応ワクチン	<b>接種券が届き次第、最終接種から5カ月後以降の日をご予約ください。</b> 〈集団接種/市内5病院〉 ●インターネットで予約 スマートフォンかパソコンからアクセス ●電話で予約(通話料有料) 下記 西東京市新型コロナワクチンコールセンター	<b>要接種券</b>								
3回目接種済みの60歳以上の方(※)	送付済みの接種券(4回目)をご利用ください。6月1日以降に接種した方は、接種日に応じて接種券を発送します。 ※基礎疾患や医療従事者等で接種券送付済みの方を含む											
3回目接種済みの12~59歳の方	4回目用の接種券を次のとおり発送しました。以降、接種日に応じて順次発送します。 ※届くまでに数日要します。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>3回目の接種完了日</th> <th>年齢</th> <th>発送日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5月31日<sup>まで</sup></td> <td>40~59歳の方</td> <td>10月11日</td> </tr> <tr> <td></td> <td>12~39歳の方</td> <td>10月14日</td> </tr> </tbody> </table>	3回目の接種完了日	年齢	発送日	5月31日 <sup>まで</sup>	40~59歳の方	10月11日		12~39歳の方	10月14日		
3回目の接種完了日	年齢	発送日										
5月31日 <sup>まで</sup>	40~59歳の方	10月11日										
	12~39歳の方	10月14日										
4回目接種済みの方	接種日に応じて5回目用の接種券を順次発送します。	従来型	〈市内診療所・クリニック〉 医療機関へ直接予約 ※詳細は専用HP・接種券に同封の案内をご確認ください。									
1・2回目未接種の方	送付済みの接種券をご利用ください。(集団接種会場(田無庁舎)のみで実施中) ※初回接種(1・2回目接種)完了後、5カ月経過した後に、オミクロン株対応ワクチンを追加接種可能											

### 5~11歳の方へ 小児接種について ※ファイザー社製ワクチン(小児用)

【初回接種(1・2回目)】 実施中 詳細は、接種券に同封の案内をご確認ください。

【追加接種(3回目)】

- ◆対象者 2回目接種完了から5カ月以上経過した5~11歳(接種日時点)の方 ※接種日の時点で市に住民登録がある方
- ◆接種券の発送 5月31日までに2回目の接種完了した方に、10月5日に発送しました。以降、接種日に応じて順次発送します。
- ◆接種場所 市内病院・診療所・クリニックに加え、追加接種(3回目)を集団接種会場(田無庁舎)で10月19日(水)・20日(木)・26日(水)・27日(木)に実施します。

#### 西東京市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関するお問い合わせはこちら  
**☎03-5369-3904**  
 時(月)~(土) 午前8時30分~午後7時 ※祝・(休)を除く

※聴覚に障害のある方  
**☎042-439-6171**

#### 西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場 田無庁舎 2階、防災・保谷保健福祉総合センター 4階  
 内 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど ※予約をご希望の方は接種券をご持参ください。

### 総合防災訓練を実施します


いざというときに備え、総合防災訓練に参加して防災意識を高めましょう。

- 道路啓開訓練・倒壊建物救出救助訓練  
道路上に散乱しがれきの撤去訓練や、倒壊した建物からの救出救助訓練を行います。
- 各種体験訓練  
消火器の使い方を体験「初期消火訓練」、火災の際の避難を体験「煙体験ハウス」、震度7の揺れを体験「起震車」など
- 訓練会場に来場できない皆さまへ  
自宅や職場、外出先でもできる「シェイクアウト訓練」を行います。やり方は簡単。防災行政無線、安全・安心いーなメール、ラジオ(FM西東京)などから届く訓練開始の合図を受けて、「そのときにいる場所」で「まず低く」「頭を守り」「動かない」だけ。まずは自身の身の安全を図りましょう。


また、FM西東京では災害情報の収集伝達訓練を行います。電話やファクス、メールなどで皆さまの情報を届けてください。詳細はFM西東京HPをご覧ください。

□訓練当日は、HPやSNSなども訓練を行います  
 市HPのトップページを災害用に切り替えます。また、姉妹都市の下郷町HPに西東京市の情報を代理掲載します。

時 10月30日(日)午前9時~正午  
 場 都立東伏見公園  
 ▶危機管理課 保 ☎042-438-4010



いーなメールの登録はこちら



### 「介護の日」イベント つなげよう共生の輪!健康は笑顔から

時 11月16日(水)午前11時~午後4時30分  
 場 アスタセンターコート

11時 オープニング  
 11時20分 西東京しゃきしゃき体操(西東京しゃきしゃき体操推進リーダー)  
 0時15分 サロンを知ってつながろう!~活動紹介~(西東京市社会福祉協議会)  
 1時15分 介護寄席(西東京市PR親善大使 林家久蔵氏)  
 2時 地域包括支援センターの紹介  
 2時40分 高齢者クラブなどの紹介  
 3時 介護寄席(西東京市PR親善大使 林家久蔵氏)

3時40分 eスポーツを体験しよう!(西東京市健康デジタル指導士)  
 4時30分 クロージング

□展示 福祉用具展示(西東京市介護保険連絡協議会福祉用具分科会)、社会福祉協議会PRコーナー、フレイル予防コーナー、介護川柳

□11月11日(いい日いい日)は介護の日 介護についての理解と認識を深め、介護に関わる方の支援と、地域の支え合いや交流の促進を目指します。

□共催 西東京市社会福祉協議会  
 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2816

### 市民介護講習会

高齢者を支える基本知識と介護技術をテーマに、施設職員などによる市民介護講習会を開催します。

時 11月15日(火)~17日(木)午前10時~午後3時  
 場 (特養)保谷苑(栄町3-6-2)  
 対 在任で次に該当する方

- 高齢者を介護している家族の方
- 介護に関して知識を身につけたい方

●ボランティアとして活動してみたい方  
 定 10人(申込多数は抽選)  
 申 10月31日(月)(消印有効)までに、電話または郵送で住所・氏名・年齢・電話番号を〒188-8666市役所高齢者支援課「市民介護講習会担当」へ  
 ※一部の講習のみ参加を希望する場合は必ずご連絡ください。  
 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2810

日程	内容
11月15日(火)	●オリエンテーション ●包括・居宅・通所・特養・ショートステイの仕事 ●高齢者の感染対策(PCR検査・フェイスシールド) ●柔道整復師による介護者のための健康体操
11月16日(水)	●施設の入浴と機械浴(在宅での入浴介助) ●排泄介助 ●車椅子の操作、福祉用具について ●起き上がりや移乗の基本
11月17日(木)	●高齢者の食事と栄養 ●食事介助 ●認知症の理解について ●修了式

※可能な限り、3日間全ての講習参加をお願いします。