



新型コロナウイルス感染症への  
感染防止対策にご協力をお願いします。

新型コロナワクチン接種については8面へ

元気な地球を守るために一緒に考えませんか？

## 食品ロス削減のために、 いまできること

10月は  
食品ロス  
削減月間

日本での食品ロス(=本来食べられるのに捨ててしまう食品)量は、1人当たりが毎日お茶碗1杯分のご飯を捨てている量と同じと推計されています。

食品ロスの削減は、廃棄物、温室効果ガスの削減や環境負荷の軽減にもつながります。

▶環境保全課 ☎042-438-4042

### 買い物のとき

- 買い物の前に冷蔵庫の中を確認して、食べきれない分だけ買う
- すぐに食べる商品は、賞味期限などが近い商品を選択(陳列順)



### 調理のとき

- 食べられる分だけ作る
- 切ったときに出る野菜の皮などは有効活用



### 野菜皮のポン酢漬け レシピ

#### 【材料】

- 大根の皮.....50g
- ニンジンの皮.....50g
- ショウガ.....5g
- 塩.....少々
- 味ぽん.....大さじ1
- 亜麻仁油.....適宜

#### 【作り方】

- ① 大根の皮、ニンジンの皮を千切りにする。
- ② 塩を軽く振り、よくもんで水分を絞る。
- ③ ショウガもよく洗い皮ごと千切りにする。
- ④ 保存バッグに②③とAを入れ冷蔵庫で一晩漬ける。



### 保存のとき

- 冷凍保存の活用
- 食べ残し忘れ防止のため、開封済みのものを手前に置くなど冷蔵庫内の配置を工夫



### 外食のとき

- 食べきれない量を注文
- 食べきれない場合は、持ち帰りを検討

このマークがあるお店は、食べ残しの持ち帰りを推奨しています

持ち帰る際は、お店の方に注意事項をしっかりと確認！



### 食べきれないとき

- フードドライブなどへの参加やお裾分けを検討



### フードドライブにご協力ください

ご家庭に買すぎて食べきれない食品や食べる予定のない贈答品が余っていたら、寄附をお願いします。

集まった食品は、コロナの影響を受けている大学生などに配布します。

時 10月31日(月)~11月8日(火)

場 田無庁舎2階総合案内横、防災・保谷保健福祉総合センター1階警備室前、ごみ減量推進課(エコプラザ西東京)



### 集まった食品を配布します

コロナの影響を受けている大学生などに、食品を配布します。

ご来庁の際は、マイバッグ・学生証などをご持参ください。

時 11月12日(土)午前10時~正午

場 イングビル

対 在住・在学の大学生など(短大生・専門学校生を含む)



家庭では  
3つの食品ロスに  
気をつけよう!

#### 食べ残し

食卓にのぼった食品で、食べきれずに廃棄されたもの



#### 直接廃棄

賞味期限切れなどにより使用・提供されず、手つかずのまま廃棄されたもの



#### 過剰除去

野菜の皮を厚く切りすぎるなど、食べられる部分まで過剰に除去すること



# 市からの連絡帳

## 届け出・年金

ご活用ください！国の「中退共制度」掛け金の一部を補助します

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。

- 特色** ●国の制度なので安心
- 掛け金は全額非課税で有利
- 外部積立型なので管理が簡単 など

■所定の申込書に記入・押印のうえ、金融機関へ提出

■勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

### 市の助成

国の中退共制度に新たに加入する事業主に、掛け金の一部を補助します。補助を受けるためには、申請が必要です。市の助成制度の申込は毎年2月です。募集時に市報でご案内します。

※要件や助成額など詳細は、市報をご覧ください。

▶産業振興課 ☎042-420-2819



## 年金受給者の扶養親族等申告書

日本年金機構から、公的年金が源泉徴収の対象となる方に、「令和5年分扶養親族等申告書」を9月中旬から順次送付しています。対象の方は10月31日(月)までにご提出ください。提出しないと、各種控除が受けられないために、所得税の源泉徴収税額が多くなる場合がありますのでご注意ください。

■**対** 高齢または退職を支給事由としている年金の支給額が以下に該当する方

- 65歳未満の方：108万円以上
- 65歳以上の方：158万円以上

※提出が不要な方もいます。

※市役所では受付できません

■**対** ●扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル

☎0570-081-240(ナビダイヤル)

※050から始まる電話からは

☎03-6837-9932

●武蔵野年金事務所

☎0422-56-1411

(ナビダイヤル)

▶保険年金課 ☎

☎042-460-9825



日本年金機構

## 子育て

### ひとり親家庭等医療費助成制度現況届

現在医療証をお持ちの方に、令和5年1月1日以降の医療証の交付を受けるために必要な「現況届」のご案内を送付します。現況届の提出がないと、令和5年1月1日以降の医療費助成を受けることができませんので、必ず提出してください。

□**提出期限** 11月7日(月)

□**必要書類**

- ひとり親家庭等医療費助成制度医療証交付申請書(現況届)
- 受給者本人と対象児童の健康保険証の写し

※そのほか、該当者のみ提出が必要な書類があります。同封の案内を必ずご確認ください。

□**医療証の交付**

現況届の審査の結果、対象の方は、12月末までに医療証を郵送します。対象外の方にはその旨通知します。本制度の対象となる方で医療証をお持ちでない場合は、申請が必要です。下記までお問い合わせください。

▶子育て支援課 ☎

☎042-460-9840

## 暮らし

### 雨水浸透施設などの助成制度受付期限が近づいています

集中豪雨や台風による浸水被害を軽減するため、宅地内に雨水浸透施設などを設置する際の設置費用の一部(上限額15万円)を助成しています。

■**対** 市内にある個人所有の住宅

□**実施期間** 12月28日(水)まで(申請から工事完了検査までの期間)

※詳細は市報・下記へお問い合わせください。

▶下水道課 ☎042-438-4059



## 選挙

### 郵便等による不在者投票

12月25日(日)は、西東京市議会議員選挙の投票日です。

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介

護保険被保険者証をお持ちで、次の表のいずれかに該当し「郵便等投票証明書」の交付を受けている方は、自宅などで郵便等による不在者投票ができます。ご希望の方で、まだ「郵便等投票証明書」の交付を受けていない方は、選挙管理委員会に申請してください。

区分	障害などの程度	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護5	

□**郵便等による不在者投票の代理記載制度**

郵便等による不在者投票ができる方のうち、次の表のいずれかに該当し、

自ら投票の記載をすることができない方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た方に代理記載をしてもらうことができます。

区分	障害などの程度	
身体障害者手帳	上肢・視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

▶選挙管理委員会事務局 ☎

☎042-420-2801

## 市政

### 教育委員会事務事業の点検・評価報告

教育委員会では、令和3年度の主な施策である16項目について、点検および評価を行い、報告書を作成しました。また、教育計画の取組状況の参考資料も作成しました。詳細は、市報・情報公開コーナー(田無庁舎5階)をご覧ください。

▶教育企画課 ☎042-420-2822

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□**申込開始** 10月18日(火)午前8時30分(★印は、10月4日から受付中)

□**申込方法** 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混みますので、ご了承ください。

■市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	10月26日(水)・27日(木)、11月10日(水) 午前9時～正午
		10月28日(金)、11月1日(火)・2日(水)・8日(火) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★10月25日(火) 午前9時～11時30分 11月4日(金) 午後1時30分～4時
税務相談	電話・対面	11月1日(火)・7日(月)・9日(水)午前9時～正午
不動産相談	電話・対面	★10月28日(金) 午前9時～正午
		11月10日(水) 午後1時30分～4時30分
登記相談	電話・対面	11月2日(水) 午前9時～正午 11月17日(水) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	11月2日(水) 午前9時～正午
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	※11月15日号でお知らせします。
行政相談	電話・対面	11月7日(月) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	★10月26日(水)、11月11日(金) 午後1時30分～4時30分

## 新入学準備金の申請受付が始まります

※詳細は市報をご覧ください。▶学務課 ☎042-420-2824

令和5年4月に新小・中学1年生となる子どもがいる家庭で、経済的理由により就学困難と認められる場合、新入学準備金を受給できます。ご希望の方は申請してください。

■**対** 令和4年12月31日時点で本市に住民登録があり、令和5年4月入学の新小・中学1年生の子どもを保護者で次のいずれかに該当する方

- 令和4年4月以降に生活保護が廃止または停止となった
- 児童扶養手当を受給している
- 家族全員の市民税が非課税
- 大規模災害等で被災し避難している

- 令和4年4月以降に発生した火災、水害などにより就学が困難と認められる
- 失業・退職・休職などにより家計が急変し、就学が困難と認められる
- 令和3年1～12月の世帯の収入金額が生活保護基準額表から算出した基準額(家族構成により異なる)の1.5倍未満

※現在、私立小学校に在籍している小学6年生(新中学1年生)は対象外  
※現在小学6年生で、今年度「就学援助費」に認定されている方は申請不要です。同額を2月中旬に支給し

ます。未申請の方で、ご希望の場合は12月28日(水)までに就学援助費を申請してください。

□**支給金額**

新小学1年生…5万4,060円

新中学1年生…6万円

□**支給時期** 令和5年2月

□**申請受付** ※郵送での受付不可

- 11月1日(火)～12月28日(水)／学務課(田無第二庁舎3階)
- 12月7日(水)～9日(金)／保谷東分庁舎

□**必要書類**(いずれもコピーを提出)

①児童扶養手当を受けている方…児童扶養手当証書の写し

②①以外の方  
(ア)年金・生命保険・仕送り・ほかの自治体から支給された手当などがある方…令和3年1～12月に得た全ての金額が確認できる書類  
※令和4年1月1日現在、市に住民登録がない方は別途収入に関する書類(令和4年度課税(非課税)証明書など)の提出が必要です。

※所得が未申告の方は審査ができませんので、事前の申告をお願いします。  
(イ)賃貸住宅にお住まいの方…賃貸契約書など、令和3年12月の家賃額が分かるもの

**令和5年度 保育園など入園募集** 令和5年4月から保育園などに入園・転園を希望する方は利用申込が必要です。

- 必要書類** ●教育・保育給付認定申請書兼利用申込書【書式①】
- 確認票【書式②】【書式②-2】・児童状況調査票【書式③】
- 保護者および同居者が保育できない状況を証明する書類(就労証明書・診断書・在学証明書など) ※状況により異なるため、詳細は幼児教育・保育課へ
- 令和4年度住民税課税・非課税証明書(令和4年1月2日以降に本市に転入した方またはこれから転入予定の方のみ)
- 返信用封筒1枚(84円切手貼付。郵送提出で受付確認控えが必要な方のみ)
- ※申請書や証明書などの書式は、幼児教育・保育課、公立・私立保育園、防災・保谷保健福祉総合センター1階 警備室前、市庁舎で配布(幼児教育・保育課以外は配布のみ)
- 申11月18日(金)までに、〒188-8666市役所幼児教育・保育課へ原則郵送(消印有効)または右表「受付場所」へ持参
- ※郵送のみ10月21日(金)より先行して受付をします。
- 注意事項**
- 申込締切日までに生まれていない子どもも、締切までにお申し込みください。
- 保育園での受付・問い合わせ不可
- 必要書類が不足している場合は申込受付不可
- 締切後(11月19日(土)以降)の申込は2次募集以降の取り扱いとなります。
- 市外の保育施設を利用したい場合は、施設のある市区町村によって手続方法・日程が異なりますので、必ず所在地の市区町村にご確認ください。

- 市外在住の方は、在住の市区町村と本市の幼児教育・保育課の保育担当へお問い合わせください。
- 利用申込が必要な施設(10月15日時点)**
- 詳細は市庁舎(右記QRコード)をご覧ください。  
(今後追加・変更・取消になる場合があります)
- ※認証保育所・企業主導型保育事業・定期的利用保育事業の申込は直接施設(事業者)へお問い合わせください。
- 新型コロナウイルス感染症防止のための注意点**
- 申請は原則郵送での提出をお願いします。
- 来庁は代表者のみでお願いします。
- ▶幼児教育・保育課 ☎042-460-9842
- ◆**入園申込スケジュール** ※一部夜間・休日受付実施。詳細は入園のしおり参照



↑  
利用申込が  
必要な施設は  
こちらから(市庁舎)

利用申込対象者	受付場所	受付期間	受付時間
令和5年 2月3日までに 生まれた子ども ※出生予定も可	幼児教育・ 保育課 (田無第二庁舎 2階)	【郵送先行受付】 10月21日(金)~ 11月18日(金)	11月18日(金)(消印有効)まで
	住吉会館 ルピナス1階	【窓口受付】 11月4日(金)~ 18日(金)	平日：午前8時30分~午後5時 12日(土)：午前9時~午後4時 夜間(18日(金))：午後8時まで
		11月7日(月)~ 9日(水)	午前9時~正午

**令和5年度 幼稚園など入園募集** 市内の私立幼稚園・各施設では、来年4月の入園希望者を募集します。

- 願書記布** 10月15日(土)から
- 申込** 11月1日(火)から各幼稚園へ
- こみね幼稚園 ☎042-465-7716
- サフラン幼稚園 ☎042-455-8067
- 田無いづみ幼稚園 ☎042-461-8466
- 田無富士見幼稚園 ☎042-461-9553
- 田無向ヶ丘幼稚園 ☎042-463-5492
- つくし幼稚園 ☎042-421-1551
- 東京女子学院幼稚園 ☎042-461-1783
- ひなぎく幼稚園 ☎042-421-6058
- ひばりヶ丘幼稚園 ☎042-461-3876
- 宝樹院幼稚園 ☎042-421-1210
- みどりが丘保谷幼稚園 ☎042-421-2678
- 武蔵野大学附属幼稚園 ☎042-468-3170
- 明成幼稚園 ☎042-461-8517
- 谷戸幼稚園 ☎042-421-4940
- 幼稚園類似施設 ●たんぼぼ幼児教室 ☎042-461-0040
- 無認可幼児施設 ●幼児園どんぐりころころ ☎090-2638-2100

**傍聴** マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。  
また、咳や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

- 教育委員会**
- 時 10月25日(火)午後2時
- 場 田無第二庁舎4階
- 内 行政報告ほか
- 定 10人
- ▶教育企画課 ☎042-420-2822
- 審議会など**
- 第2次産業振興マスタープラン策定委員会**
- 時 10月24日(月)午後3時
- 場 田無第二庁舎5階
- 内 消費者・事業者アンケート内容の検討ほか
- 定 5人
- ▶産業振興課 ☎042-420-2819
- 子ども子育て審議会**
- 時 10月25日(火)午前9時30分
- 場 田無第二庁舎4階
- 内 / 定 子ども・子育て支援事業計画中間見直しなど / 5人
- ▶子育て支援課 ☎042-460-9841
- 個人情報保護審議会**
- 時 10月25日(火)午前10時
- 場 田無庁舎3階
- 内 / 定 個人情報保護制度 / 5人
- ▶総務課 ☎042-460-9811
- 地域公共交通会議**
- 時 10月27日(水)午後2時
- 場 田無第二庁舎4階
- 内 / 定 地域公共交通計画など / 5人
- ▶交通課 ☎042-439-4435
- 総合計画策定審議会**
- 時 10月28日(金)午前10時
- 場 田無庁舎3階
- 内 第3次総合計画策定に向けての基本構想・基本計画の検討
- 定 5人
- ▶企画政策課 ☎042-460-9800
- 社会教育委員の会議**
- 時 10月28日(金)午後2時
- 場 田無第二庁舎3階
- 内 地域の活性化に向けた人材の育成
- 定 2人
- ▶社会教育課 ☎042-420-2831
- 住宅マスタープラン策定委員会**
- 時 11月2日(火)午後2時
- 場 防災・保谷保健福祉総合センター6階
- 内 住宅マスタープラン策定に向けたスケジュールなど
- 定 5人
- ▶住宅課 ☎042-438-4052

**<お詫びして訂正します>**  
市報10月1日号8面記載の「西東京市民文化祭」の記事における、コール田無の演目について漢字誤りがありました。  
正しくは次のとおりです。  
お詫びして訂正します。  
正) [ステージ発表] 日舞(民踊)

### 新型コロナウイルス感染症の影響に伴う 下水道料金などの支払い猶予の受付期間延長

都および市では、新型コロナウイルス感染症の影響により一時的に水道・下水道料金のお支払いが困難な方に対し猶予を行っており、支援継続のため新規受付期間を延長します。

対 新型コロナウイルスの影響により収入が減少している場合など、一時的に水道料金・下水道料金のお支払いが困難になった方 ※法人・個人不問

□**受付期間** 令和5年3月31日(金)まで

□**猶予期間** 申し出日から最長1年間  
※既に支払いの猶予を受けている方は、受けている猶予分を完済すれば、再度猶予を受けることができます。

申 電話で 問へ  
問 東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570-091-101(ナビダイヤル) ※ナビダイヤルをご利用できない場合 ☎042-548-5110  
▶下水道課 ☎042-438-4058

**消費生活相談 Q&A** 今年度既に10件の相談あり

### 不安をあまり契約させる屋根工事

「近所で工事をしていたら、お宅の屋根瓦が落ちそうになっているのが見えた。」と業者が突然訪問してきました。「すぐ工事したほうがいい。」と屋根に上り、壊れている屋根の写真を見せられました。言われるまま40万円で契約しましたが、よく検討せずに契約してしまったので不安です。どうしたらよいでしょうか。

突然訪問してきた事業者との契約はクーリング・オフ制度が使えます。契約日から8日以内に通知すれば無条件で解約できる制度です。今回はクーリング・オフを通知して解約をし、その後数社から見積もりを取り、屋根の状況を確認したうえで検討するよう助言しました。確認することが難しい箇所では不安をあおる「点検商法」と呼ばれる手口です。「この価格は今日まで。」などと契約をせかすケースもあります。そんな業者には要注意。家族と相談するなど慎重に行動してください。

▶消費者センター ☎042-462-1100

**パブリックコメント** [検討結果]

寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします

事案名 (仮称)西東京市個人情報保護法施行条例等の制定について  
▶総務課 ☎042-460-9811

【公表日】10月1日(土) 【募集期間】8月15日~9月14日 【意見件数】0件(0人)

ご意見はありませんでした。

# 令和3年度決算に基づく健全化判断比率と資金不足比率を公表します

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」いわゆる「財政健全化法」は、1年間の収支や将来負担に関する財政指標(①～④)の健全化判断比率・⑤の資金不足比率を、監査委員の審査結果と共に議会に報告し、市民の皆さんに公表することを義務付けています。これらの比率が国の定める「早期健全化基準」・「経営健全化基準」を超える場合は、財政健全化計画や経営健全化計画を策定する義務を負うなど、財政の健全化に向けた取組を行うこととなります。

令和3年度決算に基づく本市の健全化判断比率および資金不足比率は、全ての指標において、各基準の範囲内となりました。

市では、引き続き行財政改革を推進し、財政構造の弾力性・健全性をより一層高め、市民サービスの維持・向上を図っていきます。

▶財政課 田 ☎042-460-9802

## ◆健全化判断比率と資金不足比率

◇健全化判断比率 (単位：%)

健全化判断比率	早期健全化基準
①実質赤字比率 (実質黒字比率 9.07)	11.41
②連結実質赤字比率 (連結実質黒字比率 13.21)	16.41
③実質公債費比率	25.0
④将来負担比率	350.0

注：実質赤字比率および連結実質赤字比率については、赤字額がないため「-」と表示しています。  
注：( )内には、実質収支が黒字である場合の実質黒字比率および連結実質収支が黒字である場合の連結実質黒字比率を表示しています。

◇資金不足比率 (単位：%)

公営企業会計の名称	資金不足比率	経営健全化基準
⑤下水道事業会計	(資金剰余比率 32.6)	20.0

注：資金不足比率については、資金不足額がないため「-」と表示しています。  
注：( )内には、資金剰余额がある場合の資金剰余比率を表示しています。

## ◆語句解説

### ①実質赤字比率

一般会計等において、歳入から歳出や翌年度に繰り越す財源などを差し引いた額が赤字である場合、その赤字額(実質赤字)の標準財政規模(※)に対する割合

### ②連結実質赤字比率

公営企業会計を含めた全ての会計を対象とした実質赤字(または資金不足額)の標準財政規模に対する割合

### ③実質公債費比率

一般会計等が負担する元利償還金など(借入金返済のための元金と子子や、一部事務組合への負担金・補助

金のうち、組合の借入金返済に充てたと認められるもの<sup>(※)</sup>の、標準財政規模を基本とした額に対する割合

### ④将来負担比率

一般会計等が将来負担すべき実質的な負債(借入金の残高、一部事務組合などの借入金返済に充てる負担等見込額、職員退職手当支給予定額<sup>(※)</sup>)の、標準財政規模を基本とした額に対する割合

### ⑤資金不足比率

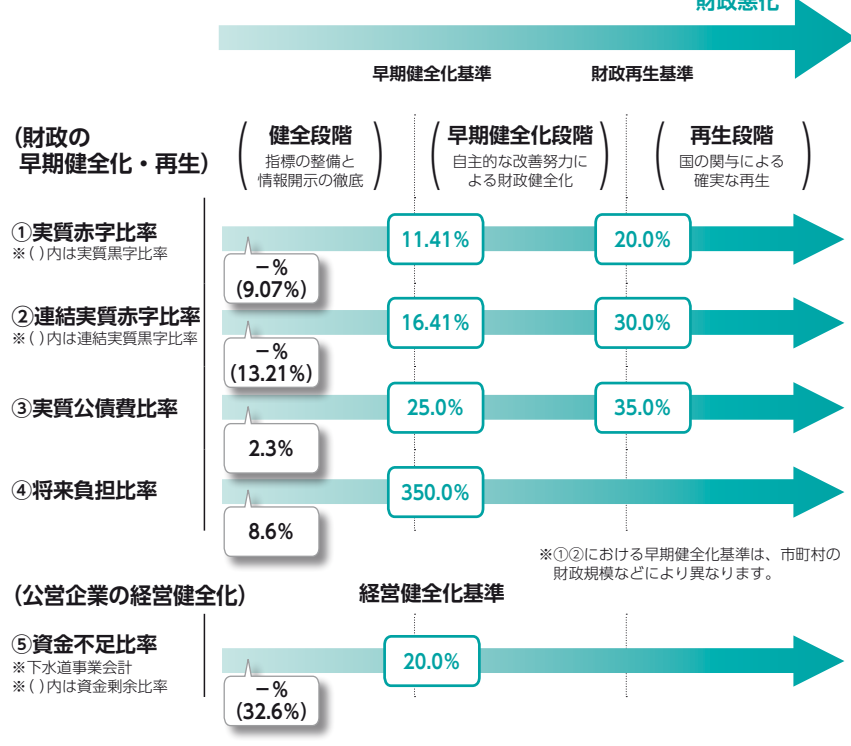
公営企業会計において資金不足額がある場合、その不足額の公営企業の事業規模に対する割合

※標準財政規模…地方公共団体が、標準的な状態にある時に通常収入されるであろう経常的な一般財源の規模を示すもの(臨時財政対策債の発行可能額を含む)  
※紙面の都合上、固有名詞である専門用語をやむなく使用しています。財政白書では家計に例えるなど、より平易な言葉で解説を加えていますのでご覧ください。

## ◆令和3年度における比率の対象

西東京市			一部事務組合 広域連合	地方三公社 第三セクター
一般会計等	公営事業会計	公営企業会計		
●一般会計	●国民健康保険特別会計 ●駐車場事業特別会計 ●介護保険特別会計 ●後期高齢者医療特別会計	●下水道事業会計	●柳泉園組合 ●東京たま広域資源循環組合 ●東京市町村総合事務組合 ●多摩六都科学館組合 ●昭和病院企業団 ●東京都後期高齢者医療広域連合	●西東京市土地開発公社
①実質赤字比率	②連結実質赤字比率		③実質公債費比率	
			④将来負担比率	
			⑤資金不足比率	

## ◆令和3年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率



## 財政白書・市税白書を作成しました

市民の皆さんに市の財政状況や市税の現状をご理解いただくため、「財政白書」と「市税白書」の最新版を作成しました。

財政白書(令和3年度決算版)は、財政課(田無庁舎3階)で、市税白書(令和3年度版)は、市民税課(田無庁舎4階)で、またいずれの白書も情報公開コーナー(田無庁舎5階)で配布しています。市HPでもご覧になれます。

- ▶財政白書に関するお問い合わせ……………財政課 田 ☎042-460-9802
- ▶市税白書に関するお問い合わせ……………市民税課 田 ☎042-460-9827
- 資産税課 田 ☎042-460-9829
- 納税課 田 ☎042-460-9831

## 防犯WEBシミュレーターを使って防犯意識を高めましょう

防犯意識を高めるための手段として、警視庁の「防犯WEBシミュレーター」をご活用ください。ストーリーを進めながら、身近な犯罪や防犯の知識を身に付けましょう。

※詳細は 田のHPへ  
田無警察署 ☎042-467-0110  
▶危機管理課 田 ☎042-438-4005



## 駅前放置自転車クリーンキャンペーン 10月22日(土)～31日(月) 自転車の代わりに置こう 思いやり

自転車やバイクなどは手軽な交通手段ですが、安易な気持ちで道路に置いてしまうと交通事故の要因になってしまふことがあります。

市では、キャンペーンに伴い、田無警察署や西武鉄道などと協力して、自転車の放置防止啓発活動を行うほか、放置されている自転車や原付バイクなどを撤去します。

各駅周辺に自転車などでお出掛けの際は、自転車駐車をご利用ください(地図は市HP参照)。

一人一人が責任を持ち、放置自転

車のない、きれいで、快適なまちづくりにご協力ください。

▶交通課 保 ☎042-438-4057



市HP



# 健康ひろば

## 記入例

【はがき宛先】  
〒202-8555  
市役所健康課

**A メール**  
[美姿勢エクササイズ]申込  
①11月11日  
②氏名  
③生年月日  
④住所  
⑤電話番号  
⑥保育希望の有無  
※希望者は子どもの氏名、生年月日、性別

**B 電子申請**  
[ファミリー学級]申込  


**C メール**  
[離乳食講習会 ステップ]申込  
①11月10日  
②住所  
③保護者氏名  
④子どもの氏名(ふりがな)  
⑤子どもの生年月日  
⑥第○子  
⑦電話番号

**D メール**  
[まますた]申込  
①11月15日  
②氏名(ふりがな)  
母親と赤ちゃん  
③赤ちゃんの生年月日、月齢  
④出生した場所  
(医療機関名など)  
⑤電話番号  
⑥住所(町名)

**E 電子申請**  
[各種健康診査等一覧]申込  


**F はがき**  
[〇〇検診]または  
[高齢者肺炎球菌  
予防接種]申込  
①氏名  
②住所  
③生年月日  
④電話番号

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

▶健康課 ☎ 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 <sup>※</sup>
<b>ボディケア講座～腰痛予防～</b> 【理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅でできる体操】	11月2日(水)午後1時～2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18歳以上の方/8人 (1歳未満のお子さんも参加可)	前日までに電話
<b>リハビリ窓口相談</b> 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	①11月2日(水)午後2時15分～3時15分 ②11月17日(水)午前11時15分～午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人	前日までに電話
<b>美姿勢エクササイズ</b> 【呼吸と姿勢のチェック、体幹トレーニング】 保育あり	11月11日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で18～64歳の女性/10人 ※初回の方優先	電話・メール(右上記入例A) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):11月4日(金)
<b>糖尿病基礎講座</b> 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	11月14日(月)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方および家族/10人	11月10日(水)までに電話
<b>ファミリー学級・2日制 第8コース</b> ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 1日目:妊娠中の生活と健康 2日目:赤ちゃんのお世話について	1日目:11月18日(金)午前10時～11時30分 2日目:11月26日(土)午前9時30分～午後0時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方/24組 対象出産予定月:2～3月 ※1日目は妊婦のみ	市HPまたは右上電子申請 申込期間:10月21日(金)～11月4日(金)
<b>個別育児相談会</b> 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	①11月7日(月)防災・保谷保健福祉総合センター2階 ②11月29日(火)田無総合福祉センター 午前9時30分～11時30分の間で1人30分程度	乳幼児と保護者/各25組	①は11月2日(水)までに電話 ②は11月25日(金)までに電話
<b>離乳食講習会 ステップ</b> 【離乳食の中期から後期のお話、歯科の話】	11月10日(木)午前10時30分～11時45分 田無総合福祉センター	在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)/16組	メール(右上記入例C) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):10月31日(月)
<b>ふたごちゃんの会</b> 【0歳から3歳の双子・三つ子の保護者同士のフリートーキング、情報交換】	11月14日(月)午後1時30分～3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住の0歳から3歳の双子・三つ子とそのご両親/5組 ※ご兄弟を連れてくる場合は、申込時に要相談	11月7日(月)までに電話
<b>まますた</b> 【第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換】	11月15日(火)午前9時45分～11時 (受付:9時30分 <sup>から</sup> ) 田無総合福祉センター	在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親/8組	電話・メール(右上記入例D) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):11月9日(水)
<b>BCG予防接種</b>	対象の方に、日時を指定した通知を送付します。 防災・保谷保健福祉総合センター3階	1歳になる前日まで、まだBCG予防接種を受けていないお子さん	—

## 健康ガイド

- 子宮頸がん・乳がん検診  
2期申込締切間近 10月25日(火)<sup>まで</sup>
- 大腸がん・前立腺がん検診  
申込受付中 12月7日(水)<sup>まで</sup>
- 電子申請(右上電子申請E)・はがき(右上記入例F)・窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)  
※詳細は市HPをご覧ください。

- ※電話では受付していません。
- ▶健康課 ☎ 042-438-4021
- 5歳児歯科健康診査終了間近  
個別通知を7月末に送付しました。  
転入などの方はご連絡ください。
- 健診期間 10月31日(月)<sup>まで</sup>
- ☒平成29年4月2日～翌年4月1日  
生まれの子ども
- ▶健康課 ☎ 042-438-4037

## 高齢者肺炎球菌予防接種 申込受付中!

- ☒ 高齢者肺炎球菌予防接種を初めて受ける方で、次の①・②のいずれかに該当する方
- ①年度末年齢が、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方(下表参照)
- ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある方
- 実施期間 令和5年3月31日(金)<sup>まで</sup>

- ¥ 自己負担額2,500円  
※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付世帯の方は、証明書を医療機関に持参すれば無料
- ☒ 令和5年3月24日(金)までに、はがき(右上記入例F)・窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)・市HPから(右上電子申請E)
- ▶健康課 ☎ 042-438-4021

65歳	昭和32年4月2日から昭和33年4月1日生まれの方
70歳	昭和27年4月2日から昭和28年4月1日生まれの方
75歳	昭和22年4月2日から昭和23年4月1日生まれの方
80歳	昭和17年4月2日から昭和18年4月1日生まれの方
85歳	昭和12年4月2日から昭和13年4月1日生まれの方
90歳	昭和7年4月2日から昭和8年4月1日生まれの方
95歳	昭和2年4月2日から昭和3年4月1日生まれの方
100歳	大正11年4月2日から大正12年4月1日生まれの方

※該当年齢かつ、高齢者肺炎球菌予防接種を初めて受ける方が対象です。  
過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は申込できません。

## 休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

- 医科** 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください  
※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、現在感染拡大により電話が大変込み合いつながらない場合もありますが、ご了承ください。  
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査<sup>は</sup>)はしていません。
- ※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
16日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	藤原医院 ひばりが丘北4-8-4 ☎042-421-6168	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前 <sup>まで</sup>
23日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535 ※小児科は午後4時30分 <sup>まで</sup>	すがひろ内科クリニック 南町4-3-2 サウスタウンビル2階 ☎042-464-3226	
30日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ☎042-465-0700 ※小児科は午後5時 <sup>まで</sup>	ますだ内科クリニック 芝久保町3-6-26 ☎042-463-1159	

■**歯科** 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください

受付時間	午前10時～午後4時		
16日	中山歯科医院 谷戸町3-27-24 ひばりが丘プラザ209	☎042-423-0163	
23日	南田歯科医院 南町1-5-9 富士マンション1階	☎042-467-5122	
30日	松本歯科医院 保谷町3-3-23	☎042-467-9339	

**!** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。  
 ※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

## 「みどりの散策路」を歩こう

**10月26日(水)**  
 午前9時30分～正午 ※雨天中止  
**集合・解散：きらっと前**

「みどりの散策マップ」の「(N)向台・小金井公園コース(4.4km)」を歩きます。  
**定**30人(申込順)  
**持**マスク・水筒・雨具など  
**申**10月17日(月)午前9時～24日(月)午後5時に、電話・メールで住所・氏名・電話番号を下記へ  
 ▶みどり公園課  
 ☎042-438-4045  
 ✉kouen@city.nishitokyo.lg.jp

## 認知症サポーター養成講座

**10月29日(土)**  
 午後2時～3時30分(1時45分開場)  
**住吉会館ルピナス**

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか?  
**対**／**定**在住・在勤で当講座を受講したことのない方／30人(申込順)  
**申**10月24日(月)までに、電話・メールで件名「10月29日認知症サポーター養成講座申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ  
 ※メール申込は満員時のみ返信  
 ※参加者にはサポーターの証であるロバのストラップを贈呈  
 ※5人以上集まれば、市内出張講座可  
 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2811  
 ✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

## ENJOYニュースポーツ

**10月30日(日)**  
 午前9時30分～11時  
 (9時20分受付開始)  
**きらっと**

誰でもすぐに楽しめるゲームです。普段運動していない方、障害のある方もご参加ください。  
**内**ユニカール、ポッチャなど  
 ストーンやボールをいかに標的に近づけるかをカーリングのように競います。  
**対**在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)  
**定**30人(申込順)  
**持**室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など  
**申**10月17日(月)から、電話で下記へ  
 ▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818



## NPO等企画提案事業 「西東京市ペデライブ」

**10月30日(日)**  
 午後1時～3時  
**保谷駅南口ペデストリアンデッキ**

子どもから大人まで、文化芸術に気軽に親しむきっかけの場として、ストリートライブを開催します。  
**問**(一社)西東京市文化芸術振興会(佐藤)  
 ☎080-9804-8250  
 ▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

## くらしヘルパー養成研修(全2日)

**11月5日(土)・6日(日)**  
 午前9時～午後5時  
**田無庁舎5階**

訪問介護の仕事をするための基礎研修です。  
 ※市独自基準の訪問サービス(家事援助<sup>のみ</sup>)の従事資格が取得可  
**対**高齢者への家事援助の仕事に従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)  
**定**20人  
**申**10月25日(火)までに、電話・はがき・メール・専用申込書(市HP<sup>から</sup>)で、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒188-8666市役所高齢者支援課へ  
 ※申込多数は抽選、結果は通知  
 ※詳細は市HPまたは下記へ  
 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2811  
 ✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



## 消費生活講座 食品ロス削減について考えよう! ~今日から私ができること~

**11月7日(月)**  
 午後2時～3時30分  
**田無第二庁舎4階**

無駄に買わない、最後まできちんと食べきる。食品ロスとは? 1人からでもできることを学びます。  
**対**在住・在勤・在学の方  
**定**24人(申込順)  
**講**横田久美さん(東京都消費生活総合センター消費者啓発員)  
**申**往復はがき・メールで、件名「消費生活講座:食品ロス削減」・住所・氏名・年代・日中連絡のつく電話番号を〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ  
 ▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821  
 ✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

## 先輩ママとお話する会

**11月10日(木)**  
 ●午前9時15分～10時15分  
 ●10時30分～11時30分  
**障害者総合支援センターフレンドリー**

障害がある子どもの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。  
**対**障害がある子ども(就学前から高校生)の保護者  
**定**各回1人(申込順)  
**問**／**申**基幹相談支援センターえぼっく ☎042-452-0075  
 ▶障害福祉課 ☎042-420-2805

## 西東京市保育園合同就職フェア

**11月12日(土)**  
 午前10時～午後4時  
 (受付:3時30分<sup>まで</sup>)  
**アスタセンターコート**  
 ※当日、直接会場へ

市内の民間保育園が合同の就職説明会を開催します。市内で保育に携わる仕事への就職・転職をお考えの方は、人事担当や現役保育士と話せるチャンスです。  
**問**サムエル保育園 ☎042-465-4061  
 ▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

## NPO等企画提案事業 「自閉症啓発プロジェクト講演会」

**11月12日(土)** 午前10時～正午  
**田無第二庁舎4階・オンライン開催**

障がい特性を職場で活かす! ~発達障がいの就労事例で見るみんながハッピーな働き方~  
**定**会場30人・オンライン100人(申込順)  
**講**平雅夫さん(公認心理師<sup>ほか</sup>)・江口めゆさん(就労移行支援事業所カノン)  
**申**11月10日(木)までに、**問**の申込フォーム<sup>から</sup>  
**問**みんなの西東京(川嶋) ☎090-2624-8885(午後5時30分～9時)  
 ✉minnano.nishitokyo@gmail.com  
 ▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821 申込フォーム

## オンラインイベント 「SDGsカードゲーム」

**11月13日(日)** 午後1時～4時  
**Zoomによるオンライン開催**

2030年のその先を見据えた“私たちの選択から生まれうる世界(ポッシブルワールド)”と一緒に体験しませんか。  
**対**西東京・小金井・武蔵野・三鷹市に在住・在勤・在学で小学5年生以上の方  
**定**50人(申込多数は抽選)  
**講**富田直子さん(有)ウィルウィンド)  
**申**11月7日(月)までに、申込フォーム(下記QRコード)から  
**問**小金井市企画政策課 ☎042-387-9800  
 ▶企画政策課 ☎042-460-9800  
 申込フォーム

## 女性しごと応援テラス 多摩ランチ ミニセミナー 「就職活動にも役立つ!自分のアピールポイントを考えよう」

**11月18日(金)** 午前10時～正午  
**住吉会館ルピナス**

応募書類や面接時の自己PRの作成のヒントをお伝えします。また、体験ワークを通じて「伝え方」を学びましょう。受講には**問**の利用登録が必要です(当日登録可)。  
**対**就職活動中、またはこれから働きたいと考えている女性の方  
**定**20人(申込順)  
保育<sup>あり</sup> 1歳以上未就学児まで、6人程度(申込順)  
**申**10月15日(土)午前9時から **問**へ  
**問**東京しごとセンター多摩 ☎042-529-9003  
 ✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp  
 ▶男女平等推進センター ☎042-439-0075



## 多文化体験 with Kids まわして あそぼう♪ 世界のおもちゃ

**11月20日(日)**  
 午前10時～11時30分  
**田無公民館**

二胡の演奏を聴いたり、親子で工作するなど、子どもと保護者が一緒に、いろいろな国の文化を体験できます。  
**対**0歳から小学校低学年の子どもとその保護者  
**定**親子5組(申込多数は抽選)  
**料**¥1組200円  
**申**11月10日(木)までに、メールで件名「多文化体験 with Kids参加申込」・子どもの氏名・子どもの年齢(0歳の子どもは月齢)・保護者の氏名・電話番号を**問**へ  
共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)  
**問**多文化共生センター ☎042-461-0381  
 ✉nimicwith@gmail.com  
 ▶文化振興課 ☎042-420-2817



## 図書館音訳者養成講座(全10回) および音訳者募集

**11月～令和5年2月**  
 午前10時～正午  
**谷戸図書館・公民館**

主に視覚障害者の方への音訳サービスを行う音訳者の養成講座です。説明会終了後に選考試験(筆記・朗読テスト)を行います。  
事前説明会(参加必須)  
**時**11月9日(火)午後1時30分  
**場**谷戸公民館  
**対**次の全てを満たす方  
 ●在住 ●原則、全日出席できる  
 ●図書館が指定した年間スケジュールに沿って、活動時間が十分に確保でき、長期継続して活動が可能  
**申**10月19日(水)～11月8日(火)の開館時間内に、電話または直接下記へ  
 ▶谷戸図書館 ☎042-421-4545



## 脳トレ教室



**時** 11月～12月  
**内** 簡単な頭の体操、手先の動きなどを取り入れたレクリエーション教室です。楽しく活動しながら、脳の活性化と認知症予防を目指します。  
**対** 在住で60歳以上の方  
**定** 下表参照(申込多数は、初めて応募の方を優先し抽選)

**申** 10月28日(金)午後5時(必着)までに、往復はがきで希望する講座番号(下表参照)・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を〒188-0011田無町5-5-12社会福祉協議会福祉支援課へ  
**問** 社会福祉協議会 ☎042-497-5136  
**▶** 高齢者支援課 ☎042-420-2812

講座番号	会場	日時	時間	定員
脳トレ①	富士町福祉会館	11月24日(休)、12月1・8・15日(木)	午後2時～3時30分	6人
脳トレ②	ひばりが丘福祉会館	11月21・28日(月)、12月5・12日(月)	午前10時～11時30分	8人
脳トレ③	下保谷福祉会館	11月18・25日(金)、12月2・9日(金)	午後2時～3時30分	10人
脳トレ④	新町福祉会館	11月22・29日(火)、12月6・13日(火)	午後2時～3時30分	15人

## 高齢者のためのスマートフォン相談会



**時** 11月4日(金)午前9時30分～正午  
**場** 田無庁舎5階 ※当日、直接会場へ  
**内** アドバイザーによる1対1の相談  
**対** スマートフォンなどのデジタル機器の利用に関して疑問や不安のある

60歳以上の都民  
**問** 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03-5348-2735  
 (平日午前9時～午後5時)



## ごみのゆくえを知ってみよう!



### ごみ処理場「柳泉園組合」見学会

ごみ処理施設を見学して、ごみのゆくえについて考えましょう。  
**時** 10月27日(休)  
 ●1回目：午前10時～11時30分  
 ●2回目：午後2時～3時30分  
**場** 柳泉園組合 集合：田無庁舎、防災・保谷保健福祉総合センター  
**対** 在住・在勤・在学で18歳以上の方

**定** 各回10人(申込順)  
**持** 筆記用具  
**申** 10月15日(土)午前11時から、電話で問へ  
 ※柳泉園まで送迎マイクロバスあり  
**問** エコプラザ西東京 ☎042-421-8585(午前9時～午後5時)  
**▶** 環境保全課 ☎042-438-4042

### 三多摩は一つなり交流事業 「日の出町二ツ塚(ごみ最終)処分場見学会と生涯青春の湯つるつる温泉」

「二ツ塚処分場見学会・つるつる温泉」をめぐるバスツアーです。  
**時** 11月14日(月)午前8時集合～午後5時解散(予定)  
**行先** 二ツ塚処分場・生涯青春の湯 つるつる温泉(昼食・休憩あり)  
**集合・解散場所** 保谷こもれびホール前 ※雨天決行  
**対** 在住・在勤・在学で18歳以上の方

**定** 1組2人<sup>まで</sup>・30人(申込順)  
**申** 10月31日(月)(必着)までに、往復はがきで「二ツ塚処分場見学会」・参加者氏名・年齢・性別・住所・電話番号・通勤・通学先・参加人数を〒202-0011泉町3-12-35ごみ減量推進課へ  
**▶** ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

## 東京文化財ウィーク2022

### 秋の屋敷林企画と特別公開事業

#### ❖思い出の中の風景

～定点写真で見る田無の昭和と今～  
 定点写真で、田無の活気に満ちた昭和と今を比較展示します。  
 思い出の中の懐かしい田無の風景と街の移り変わりを写真と広報誌で紹介します。

**時** 10月29日(土)～12月25日(日)午前10時～午後5時 ※(月)・(火)を除く  
**場** 郷土資料室

#### ❖保谷のアイ～尾張徳川のお鷹場～

屋敷林の一角にある蔵から発見された胴丸を展示、尾張徳川のお鷹場であった歴史をひもときます。藍染め体験や昔遊びなども楽しみながら秋色美しい屋敷林の魅力を堪能して

ください。

近隣の国登録文化財の民家も外観見学できます。

**時** 11月3日(祝)午前10時～午後3時(荒天中止)

**場** 下保谷四丁目特別緑地保全地区  
**共催** 下保谷の自然と文化を記録する会・高橋家屋敷林保存会

#### ❖特別公開

田無神社本殿・拝殿(都指定文化財)、参集殿(国登録文化財)

**時** 11月4日(金)・16日(水)・28日(月)午後6時～8時

**場・問** 田無神社 ☎042-461-4442  
**▶** 社会教育課 ☎042-420-2832

## パリテ講演会・パネル展示

11月12日から25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。

#### □講演会「思春期の子どもとの関係づくり～性と自立にかかわって～」

いつでも子どもの絶対的な味方であるために！思春期の親の心構えと性教育と一緒に学びましょう。

**時** 11月19日(土)午前10時～正午  
**場** 住吉会館ルピナス

**対** 思春期を迎える子どもの保護者、テーマに関心のある方

**定** 30人程度(申込多数は抽選)

**講** 村瀬幸浩さん(元一橋大学講師(ほか))

**申** 10月17日(月)午前9時～11月13

日(日)午後9時に、市HPの申込画面またはメールで件名「パリテ講演会」・住所・氏名・電話番号を下記へ

#### □展示「DV啓発パネル・パープルリボンタペストリー」

**時** 11月14日(月)～25日(金)  
**場** 住吉会館ルピナス

※詳細は市HPをご覧ください

**▶** 男女平等推進センター ☎042-439-0075

✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

### 東京都最低賃金の引き上げ

東京都最低賃金(地域別最低賃金)は、10月1日から時間額1,072円(引上額31円)に改正されました。都内で

働く全ての労働者に適用されます。

**問** ●東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614  
 ●最低賃金総合相談支援センター ☎0120-311-615

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

## 多摩六都科学館ナビ

### 秋の企画展

### 47都道府県の石Ⅱ もっと「県の石」を見てみよう

「県の石」は日本地質学会が各都道府県の岩石・鉱物・化石を選定したものです。行ったことがある場所や行ってみたい都道府県の石を観察して、その土地がどうやってできたのかを考えてみましょう。

※岩石・鉱物・化石のうち各都道府県いずれか1つ以上、総数70点の標本を展示します。

※2021年 春の特別企画展で展示し

た標本47点に23点を追加した展示です。

**時** 11月3日(祝)まで  
 午前9時30分～午後5時  
 ※混雑状況により入場を制限する場合あり

**¥** 入館券520円(4歳～高校生210円)

**場** / **問** 多摩六都科学館 ☎042-469-6100

※休館日：17日(月)・24日(月)・31日(月)



## 接種無料 新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

### 10月1日(土)から オミクロン株対応ワクチン を使用した追加接種(3回目以降)を開始しています。

- 対象者 初回接種(1・2回目)を完了した12歳以上(接種日時点)の全ての方 ※1人1回まで
- 接種間隔 最終の接種から5カ月以上 ※国において接種間隔の短縮などが検討されています。
- ご自身の接種状況によりワクチンの種類が異なりますので、下図をご確認ください。

最終の接種後に転入した方や接種券の再発行をご希望の方は、下記コールセンターへ

接種状況	接種券・予約などのお知らせ	ワクチンの種類	接種場所と予約方法							
3回目未接種の方	送付済みの接種券(3回目)をご利用ください。	オミクロン株対応ワクチン	<b>要接種券</b> <b>接種券が届き次第、最終接種から5カ月後以降の日をご予約ください。</b> 〈集団接種/市内5病院〉 ●インターネットで予約 スマートフォンかパソコンからアクセス ●電話で予約(通話料有料) 下記 <b>西東京市新型コロナワクチンコールセンター</b> 〈市内診療所・クリニック〉 医療機関へ直接予約 ※詳細は専用HP・接種券に同封の案内をご確認ください。							
3回目接種済みの60歳以上の方(※)	送付済みの接種券(4回目)をご利用ください。 6月1日以降に接種した方は、接種日に応じて接種券を発送します。 ※基礎疾患や医療従事者等で接種券送付済みの方を含む									
3回目接種済みの12~59歳の方	4回目用の接種券を次のとおり発送しました。以降、接種日に応じて順次発送します。 ※届くまでに数日要します。 <table border="1"> <thead> <tr> <th>3回目の接種完了日</th> <th>年齢</th> <th>発送日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5月31日<sup>まで</sup></td> <td>40~59歳の方</td> <td>10月11日</td> </tr> <tr> <td></td> <td>12~39歳の方</td> <td>10月14日</td> </tr> </tbody> </table>			3回目の接種完了日	年齢	発送日	5月31日 <sup>まで</sup>	40~59歳の方	10月11日	
3回目の接種完了日	年齢	発送日								
5月31日 <sup>まで</sup>	40~59歳の方	10月11日								
	12~39歳の方	10月14日								
4回目接種済みの方	接種日に応じて5回目用の接種券を順次発送します。	従来型								
1・2回目未接種の方	送付済みの接種券をご利用ください。 (集団接種会場(田無庁舎)のみで実施中) ※初回接種(1・2回目接種)完了後、5カ月経過した後に、オミクロン株対応ワクチンを追加接種可能									

### 5~11歳の方へ 小児接種について ※ファイザー社製ワクチン(小児用)

【初回接種(1・2回目)】 実施中 詳細は、接種券に同封の案内をご確認ください。

【追加接種(3回目)】

- ◆対象者 2回目接種完了から5カ月以上経過した5~11歳(接種日時点)の方 ※接種日の時点で市に住民登録がある方
- ◆接種券の発送 5月31日までに2回目の接種完了した方に、10月5日に発送しました。以降、接種日に応じて順次発送します。
- ◆接種場所 市内病院・診療所・クリニックに加え、追加接種(3回目)を**集団接種会場(田無庁舎)で10月19日(水)・20日(木)・26日(水)・27日(木)に実施します。**

#### 西東京市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関するお問い合わせはこちら  
**☎03-5369-3904**  
 時(月)~(土) 午前8時30分~午後7時 ※祝・(休)を除く

※聴覚に障害のある方  
**☎042-439-6171**

#### 西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場 田無庁舎 2階、防災・保谷保健福祉総合センター 4階  
 内 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポート<sup>など</sup> ※予約をご希望の方は接種券をご持参ください。

### 総合防災訓練を実施します

いざというときに備え、総合防災訓練に参加して防災意識を高めましょう。

- 道路啓開訓練・倒壊建物救出救助訓練  
道路上に散乱したがれきの撤去訓練や、倒壊した建物からの救出救助訓練を行います。
- 各種体験訓練  
消火器の使い方を体験[初期消火訓練]、火災の際の避難を体験[煙体験ハウス]、震度7の揺れを体験[起震車]<sup>など</sup>
- 訓練会場に来場できない皆さまへ  
自宅や職場、外出先でもできる「シェイクアウト訓練」を行います。やり方は簡単。防災行政無線、安全・安心いーなメール、ラジオ(FM西東京)などから届く訓練開始の合図を受けて、「そのときにいる場所」で「まず低く」「頭を守り」「動かない」だけ。まずは自身の身の安全を図りましょう。

また、FM西東京では災害情報の収集伝達訓練を行います。電話やファクス、メールなどで皆さまの情報を届けてください。詳細はFM西東京HPをご覧ください。

□訓練当日は、HPやSNSなども訓練を行います  
 市HPのトップページを災害用に切り替えます。また、姉妹都市の下郷町HPに西東京市の情報を代理掲載します。

時 10月30日(日)午前9時~正午  
 場 都立東伏見公園  
 ▶危機管理課 保 ☎042-438-4010

いーなメールの登録はこちら



### 「介護の日」イベント つなげよう共生の輪!健康は笑顔から

時 11月16日(水)午前11時~午後4時30分  
 場 アスタセンターコート

11時 オープニング  
 11時20分 西東京しゃきしゃき体操(西東京しゃきしゃき体操推進リーダー)  
 0時15分 サロンを知ってつながろう!~活動紹介~(西東京市社会福祉協議会)  
 1時15分 介護寄席(西東京市PR親善大使 林家久蔵氏)  
 2時 地域包括支援センターの紹介  
 2時40分 高齢者クラブなどの紹介  
 3時 介護寄席(西東京市PR親善大使 林家久蔵氏)

3時40分 eスポーツを体験しよう!(西東京市健康デジタル指導士)  
 4時30分 クロージング  
 □展示 福祉用具展示(西東京市介護保険連絡協議会福祉用具分科会)、社会福祉協議会PRコーナー、フレイル予防コーナー、介護川柳  
 □11月11日(いい日いい日)は介護の日 介護についての理解と認識を深め、介護に関わる方の支援と、地域の支え合いや交流の促進を目指します。  
 □共催 西東京市社会福祉協議会  
 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2816

### 市民介護講習会

高齢者を支える基本知識と介護技術をテーマに、施設職員などによる市民介護講習会を開催します。

時 11月15日(火)~17日(木)午前10時~午後3時  
 場 (特養)保谷苑(栄町3-6-2)  
 対 在任で次に該当する方

- 高齢者を介護している家族の方
- 介護に関して知識を身につけたい方

●ボランティアとして活動してみたい方  
 定 10人(申込多数は抽選)  
 申 10月31日(月)(消印有効)までに、電話または郵送で住所・氏名・年齢・電話番号を〒188-8666市役所高齢者支援課「市民介護講習会担当」へ  
 ※一部の講習のみ参加を希望する場合は必ずご連絡ください。  
 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2810

日程	内容
11月15日(火)	●オリエンテーション ●包括・居宅・通所・特養・ショートステイの仕事 ●高齢者の感染対策(PCR検査・フェイスシールド) ●柔道整復師による介護者のための健康体操
11月16日(水)	●施設の入浴と機械浴(在宅での入浴介助) ●排泄介助 ●車椅子の操作、福祉用具について ●起き上がりや移乗の基本
11月17日(木)	●高齢者の食事と栄養 ●食事介助 ●認知症の理解について ●修了式

※可能な限り、3日間全ての講習参加をお願いします。