

# お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※マークがないものは、当日、直接会場へ

119番の日 11月9日  
秋の火災予防運動 11月9日(水)～15日(火)

令和4年度東京消防庁防火標語  
「もう一度 確認 安心 火の用心」  
(作者：菅野珠加さん(江戸川区在住))

一人一人が防火防災に関する意識や防災行動力を高め、火災から尊い生命と貴重な財産を守りましょう。また、これを機に、ご自宅の住宅用火災警報器の点検や消火器の使用法、119番通報要領を確認してください。

東京消防庁では初期消火や119番通報要領が学べるリモート防災訓練の動画を公開しています。また、防火防災に関する関心を高めるため、防火防災標語の公募をしています。詳細はHPをご確認ください。

### ◆東京消防庁公式アプリ

消防や救急に関する情報を入手できる安全安心情報ツール

### ●チャットボット

防災や救急などの知りたいキーワードを入力すると、キュータが会話形式で疑問に答えます。

### ●緊急ツール

緊急時の通報や「#7119」の救急相

談センターに簡単にアクセスできます。

### ●安否確認・検索ツール

事前に連絡先などを登録しておく、災害時に連絡したい相手に、本人の安否情報や所在地を素早く知らせることができます。

問 西東京消防署

☎ 042-421-0119

### 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

将来自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信をもって対応できる自衛官となる者を養成する陸上自衛隊の学校です。

### □応募資格

中学卒業(見込含)17歳未満の男子

### □試験日程

- 推薦：令和5年1月5日(木)～7日(土)
- 一般：令和5年1月14日(土)・15日(日)

### □受付期間

- 推薦：12月2日(金)まで
- 一般：令和5年1月6日(金)まで

自衛隊 西東京

問 自衛隊西東京地域事務所

☎ 042-463-1981

## 自動通話録音機給付の申請受付

□特殊詐欺の被害防止のため、希望する方に自動通話録音機を無償で給付しています。

時 11月1日(火)から

場 危機管理課(防災・保谷保健福祉総合センター5階)、高齢者支援課(田無第二庁舎1階)、総務課(田無庁舎5階)

対 在住の65歳以上の方が居住する

世帯など ※過去に給付済みの世帯を除く

持 本人確認書類(運転免許証、保険証など)

※申請者と使用者が異なる場合は使用者分の写し

□給付台数 200台

▶危機管理課 保 ☎ 042-438-4005

## 11月16日(水) 防災行政無線などによる全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。この試験は、全国的に実施されます。

時 11月16日(水)午前11時

内 市内の防災行政無線スピーカーより「これはJアラートのテストです」という音声を送ります。

※災害とお間違えないようにお願いします。※詳細は市HPをご覧ください。「安全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定。

### □Jアラート

国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム

▶危機管理課 保 ☎ 042-438-4010

## 健康ガイド

### ■成人歯科健康診査 締切間近!

□健診期間 11月30日(火)まで

内 問診・歯および歯周組織検査・歯科相談

対 18歳以上の方(令和5年3月31日時点)

申 11月15日(火)(消印有効)までに

- はがき(5面右上記入例□)
- 窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課・田無庁舎2階保険年金課)
- 市HPから(5面右上QRコード□)

### ■喉頭がん検診 締切間近!

申込は11月15日(火)まで

□検診期間 11月30日(火)まで

内 喉頭内視鏡検査

対/¥ 40歳以上(令和5年3月31日時点)で、特にたばこを吸う方/600円

申 11月15日(火)(消印有効)までに、

- はがき(5面右上記入例□)
- 窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課・田無庁舎2階保険年金課)
- 市HPから(5面右上QRコード□)
- ▶健康課 保 ☎ 042-438-4021

### ■母子健康手帳の交付・たまご面接

医療機関で妊娠が確認されたら早めにお越しください。

時 午前9時～正午、午後1時～4時 ※お時間に余裕をもってお越しください。

場 健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)、子育て支援課(田無第二庁舎2階)

内 母子健康手帳の交付、妊婦の方と保健師・助産師の面接相談

### ■1歳6カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。

内 ●医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談

●歯科…歯科健診、歯磨き相談

対 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知)

※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。

## 高齢者のためのスマートフォン相談会

スマートフォンなどデジタル機器の活用に関する疑問や不安を解消するために、アドバイザーによる1対1の相談対応を実施します。

時 11月17日(木)午後1時～4時

場 アスタセンターコート

対 60歳以上の都民でスマートフォ

ンなどのデジタル機器の利用に疑問や不安のある方

▶スマートフォン普及啓発事業事務局

☎ 03-5348-2735 (平日午前9時～午後5時・年末年始を除く)

FAX 03-5348-2731・support@spcconsumer.onmicrosoft.com

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□申込開始 11月4日(金) 午前8時30分(★印は、10月18日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 田 ☎ 042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	11月11日(金)・14日(月)・17日(木)・24日(木) 午前9時～正午
		11月15日(火)・16日(水) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★11月4日(金) 午後1時30分～4時
		11月22日(火) 午前9時～11時30分
税務相談	電話・対面	11月18日(金)・22日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★11月10日(木) 午後1時30分～4時30分
		11月25日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★11月2日(水) 午前9時～正午
		★11月17日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★11月2日(水) 午前9時～正午
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	※11月15日号でお知らせします。
行政相談	電話・対面	★11月7日(月) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	★11月11日(金) 午後1時30分～4時30分

## 献血のご協力をお願いします!

輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。西東京市献血推進協議会による献血を実施します。

時 11月7日(月)午前9時30分～11時30分・午後0時50分～3時30分

場 保谷こもれびホール前

対 16～69歳の方 ※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある場合は、献血できます。

▶健康課 保 ☎ 042-438-4021

## 子宮頸がんワクチン任意予防接種の償還払いを実施

定期接種の対象年齢を過ぎてから、自費で子宮頸がんワクチンの任意予防接種を受けた方に対し、償還払い(上限額あり)を実施します。

時 11月1日(火)～令和7年3月31日(月)(予定)

対 ●本市に住民登録がある(令和4年4月1日時点)

●平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性

●小学6年生～高校1年生相当までの間に子宮頸がんワクチン定期予防接種3回を完了していない

●高校2年生以上の年齢で子宮頸がんワクチン任意予防接種(2価および4価)を受け、実費を負担

※詳細は市HPまたは下記へ

▶健康課 保 ☎ 042-438-4021

