



西東京市の秋を楽しみませんか!

お気に入りの散策スポットを 見つけてみよう!

秋におすすめな市内の散策スポットの一部を紹介します。

▶秘書広報課 ☎ 042-460-9804

① 西東京いこいの森公園

散策や自然観察、スポーツなど憩いの場として親しまれている市内最大規模の公園です。これからの時期は紅葉も楽しめます。



② 下保谷四丁目特別緑地保全地区 (旧高橋家屋敷林)

豊かな自然を有する屋敷林です。通常は入れませんが、月2回程度一般開放されるほかイベント時は入れます。秋はもみじなどの紅葉も見られます。



③ 都立東伏見公園

広々とした広場や展望の良い休憩施設、遊具などを備えた公園です。きれいな空気の中お散歩してみたいいかがでしょうか。



④ 田無市民公園

タコの形をした滑り台が特徴的で、夏は水遊びもできます。季節ごとのお花や秋には色づくイチョウも見られます。



⑤ 谷戸イチョウ公園

サクラやケヤキ、サツキやツツジなど、四季折々の風情を楽しめます。これからの時期は色づくイチョウに秋を感じることができます。



市からの

連絡帳

税

市税の休日・夜間納付相談窓口

時 ● 11月5日(出)・6日(日)午前9時～午後4時 ● 11月8日(火)・10日(木)・29日(火)午後8時^{まで}

場 納税課(田無庁舎4階)

内 市税の納付および相談、納付書の再発行^{など}

▶ 納税課 田 042-460-9832

保険

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付

1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(以下「控除証明書」という)が11月上旬に日本年金機構から送付されます。確定申告や年末調整の手続には、この控除証明書(または領収証書)の添付が必要となりますので大切に保管してください。

※家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が社会保険料控除を受けられます。

※10～12月に今年初めて納付をした場合は、翌年2月上旬に送付されます。

問 ● **ねんきん加入者ダイヤル**

0570-003-004(ナビダイヤル)(050から始まる電話からは 03-6630-2525)

平日：午前8時30分～午後7時
第2(土)：午前9時30分～午後4時
※12月29日～1月3日を除く

● **武蔵野年金事務所**

0422-56-1411 (ナビダイヤル)

▶ 保険年金課 田 042-460-9825

福祉

介護給付費通知を10月下旬に発送

介護保険制度への理解を深めていただくことおよび事業の健全な運営のため、介護サービスの利用者に介護給付費通知としてサービスの利用実績をお知らせします。

対 7・8月に介護(予防)サービスを利用した方

▶ 高齢者支援課 田 042-420-2813

入院期間中の紙おむつ代の助成申請

医療保険適用の病院に入院し、紙おむつ代を病院などに支払っている高齢者の方などに助成を行います。

□ **対象期間**
7月1日～10月31日入院分

□ **助成金額** 月ごとの紙おむつ代の実費金額(上限月額4,500円)

□ **対象者** 次の全てに該当する方

- 入院期間(上記対象期間)中に本市に住民登録をしている
- 40歳以上で入院時に介護保険認定において要介護1以上の認定を受けている
- 医療保険適用の病院に入院し、紙おむつ代を病院などに支払っている

(令和4年度から、紙おむつの持ち込みを認めている病院などに支払っている場合も対象となります。ただし、ドラッグストアなどで購入して持ち込んだ場合は対象外)

- 入院期間中に生活保護などを受給していない
- 同一月内で、西東京市認知症およびねたきり高齢者等紙おむつ給付サービスを受けていない

□ **次のいずれかで申請**

- 持参…11月10日(木)～30日(火)に下記へ ※平日のみ

場 高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)

- 郵送…11月10日(木)～30日(火)(消印有効)に 〒188-8666市役所高齢者支援課へ

□ **必要なもの**

- 紙おむつ助成金交付申請書
- 紙おむつ助成金口座振込依頼書
- 介護保険被保険者証のコピー
- 振込先の口座が分かるもの(通帳のコピー^{など})
- 病院または病院が別途委託している業者などが発行した領収書などのコピー

※領収書には、対象者氏名・入院期間・病院名・紙おむつの金額の記載が必要です。紙おむつ代の記載がないものは申請できません。領収書の金額にシーツやパジャマ代などが合算されている場合は、別途病院や委託業者などが発行した内訳のコピーが必要になります。

※申請書などは市 HP で配布

※次回(11月～令和5年2月入院分)は令和5年3月に予定しています。

▶ 高齢者支援課 田 042-420-2810

家族介護慰労金を支給

在宅の高齢者を介護している家族の経済的負担を減らし、在宅生活の継続と向上のために、家族介護慰労金を支給します。

対 下表の要件を全て満たしている65歳以上の高齢者を1年間以上介護し、過去1年間以上住民税非課税世帯に属する方

※申請日の属する月の前月末日が基準

※前年度支給を受けている方は申請から1年以上経過していなければ申請できません。

□要件	
過去1年間以上	要介護4または5と認定されている
	住民税非課税世帯に属する
	介護保険サービスを利用していない(通算7日間までの短期入所生活介護(ショートステイ)または短期入所療養介護(医療型ショートステイ)利用は除く)
過去1年間	介護保険施設以外の病院などに、延べ90日以上長期入院をしていない

□ **慰労金支給額** 年額10万円

□ **申請** 12月28日(火)までに、介護保険被保険者証・金融機関口座の分かるものを高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)へ持参

▶ 高齢者支援課 田 042-420-2810



くらし

都営住宅の入居者募集

❖ **東京都直接募集**

- 家族向・単身者向…3,703戸

□ **案内・申込書配布**

時 11月1日(火)～10日(木)(平日のみ)

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所 ※都庁・区市町村窓口・問 でも配布 ※申込書などは、募集期間中のみ 問 の HP からダウンロード可

申 11月16日(火)(必着)までに、申込書を渋谷郵便局へ郵送またはオンライン申込

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(申込受付期間中 0570-010-810／それ以外 03-3498-8894)

❖ **西東京市地元募集**

- 家族向(2人以上)…11戸

□ **案内・申込書配布**

時 11月16日(火)～25日(金)(平日のみ)

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所

申 11月30日(火)(必着)までに、 〒202-8555市役所住宅課へ郵送

▶ 住宅課 保 042-438-4052

緑と花の沿道推進事業補助制度

緑があふれるまちづくりを推進するため、道路に接する部分の沿道緑化費用の一部を補助します。なお、生け垣に加え、新たに花壇・フェンス緑化も補助対象として拡充しました。

□ **生け垣・花壇の設置費用の補助金**
20mを限度に1mにつき1万円(既存塀などの撤去を伴わない場合は2分の1)

□ **フェンスの緑化・造成**
緑化：20mを限度に1mにつき2,000円
造成：20mを限度に1mにつき5,000円(既存塀などの撤去を伴わない場合は緑化助成のみ)

□ **生け垣・花壇に改造する場合の既存塀などの撤去費用の補助金**
20mを限度に1mにつき6,000円

※補助条件があります。詳細は市 HP または下記へお問い合わせください。

▶ みどり公園課 保 042-438-4045

自治会などが所有する街路灯に補助金を交付

道路課(保谷東分庁舎)にある申請書に電気料金領収書などを添付し令和5年1月16日(月)～27日(金)に下記へ提出してください。既に補助金を受けている団体には申請書を送付します。

▶ 道路課 保 042-438-4055

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

時／場 11月9日(水)午後2時～5時／東伏見コミュニティセンター

対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅 ※原則、昭和56年5月31日以前の建築

定 8人(申込順) ※1人35分程度

申 11月4日(金)までに、電話で下記へ

□ **相談員** (一社)東京都建築士事務所協会

▶ 住宅課 保 042-438-4052



募集

保育園保育推進員

□ **募集人数** 若干名

□ **勤務地** 市内公立保育園

□ **任用期間** 12月1日(木)～令和5年3月31日(金)(勤務評定に応じて更新予定あり)

□ **報酬(時給)** ● 有資格者1,480円
● 無資格者1,430円

□ **募集期間** 11月1日(火)～11日(金)

□ **配布場所**
幼児教育・保育課(田無第二庁舎2階)、市内公立保育園(向台・西原・けやき・ひばりが丘・はこべら・こまどり・すみよし・なかまち・ひがし・やぎさわ保育園)で配布

※詳細は、募集要項・市 HP をご覧ください。

▶ 幼児教育・保育課 田 042-452-6777

「暮らしの便利帳」に広告を掲載しませんか

市では、行政情報などを掲載した「西東京市暮らしの便利帳」の発行と市内の全世帯への配布を予定しています(令和5年3月末ごろから)。

11月から広告募集のため、協働発行する㈱サイネックスの担当者が市章の入った名刺を持参し、事業所などに伺いますので、ご協力をお願いします。



LED照明器具(購入・工事費)半額を助成

追加募集

LED照明器具の設置費用(購入・工事費)の半額を助成します。

※購入・工事ともに要事前申請

※今年度既に交付決定している方は不可

対 ● 購入：市民

- 工事：市民・市内に集合住宅を有する個人、市内中小企業者または管理組合^{など}

□ **申請受付期間**
11月1日(火)～12月28日(火)

※予算額に達した場合は受付終了。

ただし、購入の場合はキャンセル待ち

□ **助成額**

- 購入：購入費の50%(千円未満切

り捨て)上限1万円

- 工事：工事費(購入費も含む)の50%(千円未満切り捨て)
上限5万円(ただし、集合住宅の共用部分を含まない場合は上限2万円)

□ **申請書などの配布場所**
田無庁舎2階総合案内、エコプラザ西東京環境保全課^{ほか}(市 HP からダウンロード可)

□ **申請方法** 申請書に必要な書類を添えて、環境保全課窓口を持参(購入の場合は郵送可)

※詳細はチラシ・市 HP をご覧ください。

▶ 環境保全課 保 042-438-4042

☎サイネックス 西東京支店
☎042-538-1040
※広告料の先払い要求などは絶対にありません。詐欺行為にご注意ください。
▶秘書広報課 ☎ ☎042-460-9804

選挙

期日前投票・不在者投票制度

12月25日(日)は、西東京市議会議員選挙の投票日です。投票日当日に投票できない方は、期日前投票・不在者投票をご利用ください。

□期日前投票
時／場 ●12月19日(月)～24日(土)／田無庁舎2階またはエコプラザ西東京 ●12月22日(木)～24日(土)／ひばりが丘図書館
いずれも午前8時30分～午後8時
※(土)も開場
※選挙人名簿に登録されていれば、入場整理券がなくても投票できます。宣誓書兼請求書の記入が必要です。

□滞在先での不在者投票
仕事・旅行などで市外に滞在する方は、滞在先の選挙管理委員会で不在者

投票ができます。本市選挙管理委員会に不在者投票用紙などの請求をし、投票用紙などを受領後、お早めに滞在先の選挙管理委員会で投票してください。

□指定病院などでの不在者投票
不在者投票できる施設として指定を受けた病院・老人ホームなどの施設に入院・入所している方は、その施設内で不在者投票ができます。希望する方は、施設の担当者にお申し出ください。
▶選挙管理委員会事務局 ☎ ☎042-420-2801

etc その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

※(株)ノジマ 様(家電製品など)
※匿名(玩具)
※山田章雄 様(写真集)
▶総務課 ☎ ☎042-460-9810
※樽見俊秀 様(1万円)
※明治安田生命保険相互会社 武蔵野支社 支社長 宮崎達矢 様(55万円)
▶秘書広報課 ☎ ☎042-460-9803

【傍聴】 マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。
また、咳などの風邪症状や発熱など体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

市議会定例会
第4回定例会は11月18日(金)から開催する予定です。
本会議・委員会は傍聴できます。
詳細は決まり次第、市議会 HP でお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。
▶議会事務局 ☎ ☎042-460-9861

審議会など
■都市計画審議会
時11月7日(月)午後1時
場 防災・保谷保健福祉総合センター6階
内／定 西東京都市計画生産緑地地区の変更^{ほか}／5人
▶都市計画課 ☎ ☎042-438-4050

■文化芸術振興推進委員会
時11月8日(火)午後5時
場 イングビル
内 第2期文化芸術振興計画^{ほか}
定 5人
▶文化振興課 ☎ ☎042-420-2817

■使用料等審議会
時11月9日(水)午前10時
場 田無庁舎3階
内 使用料・手数料等の適正化
定 5人
■行財政改革推進委員会
時11月11日(金)午後2時
場 田無庁舎3階
内／定 第5次行財政改革大綱策定に向けた検討／5人
▶企画政策課 ☎ ☎042-460-9800

■国民健康保険運営協議会
時11月10日(木)午後7時
場 田無庁舎5階
内 令和5年度国民健康保険料のあり方^{ほか}
定 5人
▶保険年金課 ☎ ☎042-460-9821

■図書館協議会
時11月18日(金)午後2時30分～4時
場 田無第二庁舎4階
内 次期図書館計画の策定に向けて
定 2人
▶中央図書館 ☎ ☎042-465-0823

令和5年4月からの学童クラブ入会案内

小学校などに通っている児童を持つ保護者が仕事や病気などの理由で放課後に児童を監護できない場合、保護者に代わって児童の生活指導を行います。

対 小学校などに在学中の児童(小学5・6年生は障害児童のみ)

□入会案内の配布
11月7日(月)から、市 HP または田無第二庁舎2階児童青少年課窓口、防災・保谷保健福祉総合センター1階市民課総合窓口係、児童館、学童クラブで配布
申 12月1日(木)～20日(火)(消印有効)に、必要書類を〒188-8666市役所児童青少年課へ郵送または次の窓口へ持参

●児童青少年課(田無第二庁舎2階) …平日午前8時30分～午後6時
●児童館…(月)～(土)午前9時30分～午後6時
●学童クラブ…(火)～(金)午後1時～6時
※学童クラブでの受付期間は12月7日(水)～16日(金)

□注意事項
●施設の利用状況および申請状況により、希望する学童クラブに近接する学童クラブになる場合や入会できない場合があります。
●現在入会している方も、毎年度入会申請手続が必要です。
※詳細は入会案内をご覧ください。
▶児童青少年課 ☎ ☎042-460-9843

11月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。
時11月10日(木)・24日(木)午前9時～正午・午後1時～4時
場 田無庁舎2階
申 11月1日(火)から電話で下記へ
▶協働コミュニティ課 ☎ ☎042-420-2821

年末保育の実施

年末に保護者が就労のため家庭で保育ができない場合に、市内公立保育園で保育を実施します。

時12月29日(木)午前7時30分～午後6時30分で、保護者の就労に応じた時間
※午前10時までに登園。午後のみ保育は行いません。

□実施場所 すみよし保育園・向台保育園(予定)
□保育要件 保護者の就労により家庭保育が困難と認められたとき
対／定 在住で満1歳～就学前の子ども／各園30人(申込多数は抽選、少数の場合は調整あり)
¥ ●半日利用(午後1時^{まで})…1,500円
●1日利用(午後1時を超えた場合) …3,000円(おやつ代を含む)
※昼食は弁当を持参してください。
申 ●一次募集：11月15日(火)～12月5日(月) ●二次募集：12月6日(火)～15日(木)に、下記の提出書類を幼児教育・保育課(田無第二庁舎2階)または市内公設公営保育園(保育園

は一次募集のみ)へ持参
※一次募集の応募人数によっては、二次募集がなくなる場合あり
□提出書類 ●年末保育利用申請書 ●勤務証明書(両親分)：12月29日(木)が勤務であることを事業主が証明したもの ●児童連絡票 ●食事アンケート ●食物アレルギー生活管理指導票(食物アレルギーがあり1日利用でおやつを食べる児童のみ)。市内認可保育園在園の方は園から写しをもらってください
※各書類は幼児教育・保育課および市内公立・私立保育園で配布
□決定通知発送予定
一次募集：12月9日(金)^{ごろ}
二次募集：12月20日(火)^{ごろ}
▶幼児教育・保育課 ☎ ☎042-452-6777



マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限が

12月末まで延長



□マイナポイントとは
マイナンバーカードをお持ちの方が、民間のキャッシュレス決済サービスで利用可能なポイントを国が付与する事業です。ポイントはご自分で選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとして、お買い物に利用できます。

□マイナポイントの対象となるキャッシュレス決済サービス
マイナポイント事業 HP をご参照ください。

※マイナポイント第2弾の申込開始
□マイナポイントの申込終了時期
ポイントの申込期間およびチャージまたは買い物期間は、いずれも令和5

年2月末^{まで}(一部決済サービスで期限より早く終了する場合あり)
□マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限
12月末まで延長
□利用方法
マイナポイントの利用には、マイナンバーカードの取得およびマイナポイントの申込が必要です。
□申込
ご本人やご家族が以下のものをお持ちの場合、ご自宅で設定を行うことができます。
●マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書を搭載したもの)
●スマートフォン(公的個人認証サー

ビス対応のもの。対応機種に限りがある場合あり)またはパソコン・ICカードリーダー
□マイナポイントに関するお問い合わせ
☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

※マイナンバーカードの申請
申請をしてからカードを受け取れるまで約1カ月かかります。
□申請方法
個人番号カード交付申請書をお持ちの方は、オンラインまたは郵送で申請できます。個人番号カード交付申請書をお持ちでない方は、郵送または窓口で個人番号カード交付申請書を発行で

きます。
□出張所窓口で申請をサポート中(要電話予約)
顔写真撮影サービスあり
☎ ●柳橋出張所 ☎0422-51-3266
●ひばりが丘駅前出張所 ☎042-421-0120
□マイナンバーカードの交付に関するお問い合わせ先
☎西東京市マイナンバー専用ダイヤル ☎042-460-9845
▶市民課 ☎ ☎042-460-9820 ☎ ☎042-438-4020



記入例

【はがき宛先】〒202-8555 市役所健康課

A メール

「まますた」申込
①11月15日
②母親と赤ちゃんの氏名(ふりがな)
③赤ちゃんの生年月日・月齢
④出産した場所(医療機関名など)
⑤電話番号
⑥住所(町名)

B メール

「離乳食講習会 ステップ」申込
①12月8日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名(ふりがな)
⑤子どもの生年月日
⑥第〇子
⑦電話番号

C はがき

「〇〇健(検)診」申込
①氏名
②住所
③生年月日
④電話

電子申請

D ファミリー学級

E 健康診査等電子申請一覧

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

一般	▶健康課 ☎ 042-438-4037			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
	からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	11月15日(火)午後1時30分～3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方／2人	11月11日(金)までに電話
	女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	11月17日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さんは子連れ参加可)	11月14日(月)までに電話
	ファミリー学級・1日制(マタニティーズ) 【妊娠中から産後の生活と健康、赤ちゃんのお世話について】	11月25日(金)午前10時～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で妊娠22週～36週の妊婦(パートナーの参加可)／12組 ※市のファミリー学級・2日制に参加していない方	11月22日(火)までに電話
	西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう！】	11月25日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で立位がとれる方／10人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
	栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談】	12月2日(金)午前9時～正午の間で1人30分程度 田無総合福祉センター	在住の方／4人	11月29日(火)までに電話
子ども	ファミリー学級・2日制 第9コース～初めて父親・母親になる方のための教室～ 1日目：妊娠中の生活と健康 2日目：赤ちゃんのお世話について	1日目：12月9日(金)午前10時～11時30分 2日目：12月17日(土)午前9時30分～午後0時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方／24組 対象出産予定月：3～4月 ※1日目は妊婦のみ	市 ☎ または右上電子申請 ☐ 申込期間：11月11日(金)～25日(金)

子ども	▶健康課 ☎ 042-438-4037			
	事業名	日時／場所	対象／定員	申込方法など
	まますた 【第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換】	11月15日(火)午前9時45分～11時(受付は9時30分から) 田無総合福祉センター	在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親／8組	電話・メール(右上記入例 ☐) ✉ fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：11月10日(木)
	離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期から後期のお話、歯科の話】	12月8日(木)午前10時30分～11時45分 田無総合福祉センター	在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)／16組	メール(右上記入例 ☐) ✉ fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：11月24日(木)
子ども	▶教育支援課 ☎ 042-420-2829			
	事業名	日時／場所	対象／定員	申込方法など
	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	11月18日(金)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい／14人(申込順) 1人15分程度	11月1日(火)～17日(木) 午前9時～午後5時に電話 ※予約制

11月14日は世界糖尿病デー

2021年の世界の糖尿病人口は5億3,700万人、成人の10人に1人が糖尿病有病者と推定されています。国連は11月14日を世界糖尿病デーに指定し、全世界で糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています。

日本では、「糖尿病が強く疑われる人」の割合は、男性19.7%、女性10.8%（令和元年「国民健康・栄養調査」）となっています。糖尿病の重症化予防のためには、早期発見・早期治療が重要です。

❖血糖値が高くなる前に

初期には血液検査でしか兆候が現れないため定期的に健康診査を受け、血糖値を確認することが大切です。特に肥満・過食・運動不足・ストレスがある場合には、生活習慣を見直しましょう。

❖血糖値が何年間も高いまま放置するとどうなるか？

血管が傷つき、将来的に心臓病や

失明、しびれなどの神経障害や腎機能が低下して腎不全になることもあります。さらに進行すると、命に関わることもあります。

❖糖尿病を詳しく知りたい方へ

☐栄養・食生活相談

時／場 11月8日(火)午後1時～4時／田無総合福祉センター

☑個々の食生活を踏まえながら、健康的な食生活について管理栄養士の個別相談

定 4人(申込順)※1人30分程度

☐糖尿病基礎講座

時／場 11月14日(月)午前10時～11時30分／田無総合福祉センター

☑保健師・管理栄養士による糖尿病についての基礎知識・食事の話

定 10人(申込順)

☐共通

申 各開催日の3日前までに電話で下記へ

▶健康課 ☎ 042-438-4037

+

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科

(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約の上、ご来院をお願いします。なお、現在感染拡大により電話が大変混み合いつながらない場合もありますが、ご了承ください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
3日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎ 042-424-6640	藤原医院 ひばりが丘北4-8-4 ☎ 042-421-6168	休日診療所 中町1-1-5 ☎ 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
6日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎ 042-464-1511	しげみつファミリークリニック 田無町5-4-13 ハママンション第二1階 ☎ 042-452-7411	
13日	田無病院 緑町3-6-1 ☎ 042-461-2682	石川クリニック 保谷町2-6-1 ☎ 042-464-1550	

歯科

(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時				
3日	キンデンタルクリニック ひばりが丘北3-3-52 Ponte Felice 2階 ☎ 042-423-1470	野口歯科医院 西原町4-3-49 ☎ 042-467-3955			
6日	黒川歯科医院 南町5-5-13 IBSビル2階 ☎ 042-463-2745				
13日	畑中歯科医院 東町5-9-3 シャトー本多A号 ☎ 042-423-8249				

☎

電話相談

医療相談(西東京市医師会)

※専門医が相談に応じます。

火曜日 午後1時30分～2時30分
11月1日 消化器外科 8日 循環器内科 15日 皮膚科
22日 眼科 29日 呼吸器内科

☎ 042-438-1100

☞

歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分

☎ 042-466-2033

 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。



イベントNEWS もっと知ろう！楽しもう！

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。

※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

NPO等企画提案事業 新規チャレンジ部門募集

NPO等企画提案事業は、市民サービスの向上と地域の課題解決を目的に、NPOや任意団体などから事業の企画提案を募り、審査により採択された事業を市との協働で実施するものです。採択された事業には、事業経費に対して補助金を交付します。

□募集事業

- 市と協働で行うことで、より効果が見込める事業
- 地域の課題を解決する、先駆的で柔軟な発想に基づいた事業
- 多様化する市民ニーズに応え、市民の福祉の向上、市民の利益につながる事業

□補助金額 上限20万円(1事業)

詳細は市HP・協働コミュニティ課窓口(田無第二庁舎5階)・市民協働推進センターゆめこらぼで配布する募集要項をご覧ください。

申 11月1日(火)～30日(水)に、関係書類を〒188-8666市役所協働コミュニティ課に提出

▶協働コミュニティ課 田

☎042-420-2821

✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

スポセンマルシェ・きらっとマルシェ

①11月 5日(土)／スポーツセンター

② 27日(日)／きらっと

午前9時30分～正午

※売切次第終了(雨天決行)

農業者による生鮮野菜の販売を1月までの第1(土)(スポーツセンター)・第4(日)(きらっと)に行います(①JA東京みらい西東京地区保谷直売会 ②田無農友会めぐみ会)。

□主催 ●(株)東京ドームスポーツ

☎042-425-0505

●きらっと ☎042-451-0555

問 ●JA東京みらい保谷支店

☎042-421-6479

●JA東京みらい田無支店

☎042-461-8047

▶スポーツ振興課 田

☎042-420-2818

▶産業振興課 田 ☎042-420-2820

いろいろなことばで たのしむおはなし会



①11月 6日(日)中国語

② 12日(土)英語

③ 26日(土)ウクライナ語

各回午前11時30分(15分程度)

①②谷戸図書館 ③中央図書館

内 絵本のよみきかせ

対 3歳以上 ※未就学児は保護者同伴にて可

定 親子で①②は5組、③は4組まで(申込順)

申 各回前日までに、電話・メールまたは直接下記へ

▶谷戸図書館 ☎042-421-4545

✉lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

多摩六都フェア 多摩北部5市美術家展

11月8日(火)～13日(日)

午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)

清瀬市郷土博物館

(清瀬市上清戸2-6-41)

多摩北部5市(西東京・小平・東村山・東久留米・清瀬市)を代表する著名な美術家の展覧会です。

□主催 多摩北部都市広域行政圏協議会

問 清瀬市郷土博物館

☎042-493-8585

▶企画政策課 田 ☎042-460-9800

NPO等企画提案事業 「元氣か～い3.11ラジオです」 を放送します

11月12日(土)

午前10時～10時30分

東日本大震災により本市に避難してこられた被災者を中心に、市職員と生活企画ジェフリーが心を込めてお届けするトーク番組です。3.11から11年がたった今だからこそ話せるいろいろな思いや真実などを、エフエム西東京84.2MHzの電波に乗せてお届けします。

□番組名 「元氣か～い3.11ラジオです」

※以降、2月までの第2(土)の同時刻に全4回で放送

※アプリ「FM++」をダウンロードし、エフエム西東京を選択すれば、スマートフォンからも聴けます。

問 NPO法人生活企画ジェフリー 渡辺

☎042-467-2089

▶協働コミュニティ課 田

☎042-420-2821



耐震フェア

11月19日(土)／イングビル

①午前9時30分～午後0時30分

※1人35分程度

②午後1時～5時

※1人45分程度

皆さんの生命と財産を保護し、災害に強いまちづくりを推進します。

□相談会

①木造住宅耐震無料相談会

②分譲マンション耐震化相談会

対 ①市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅

※原則、昭和56年5月31日以前の建築

②分譲マンションの管理組合など

定 ①8人 ②4人(申込順)

申 ①・②11月16日(水)までに電話で下記へ

▶住宅課 保 ☎042-438-4052

NPO等企画提案事業 防災まち歩き(オンライン併用)

11月19日(土)・26日(土)

午前10時～正午(集合：9時30分)

保谷駅前公民館 ※荒天中止

水害に備えた防災のポイントを学びましょう(2日間コース)。

内 ①事前学習：防災ジオラマで学ぶ地形と水害 ②防災まち歩き(下保谷四丁目特別緑地保全地区・旧高橋家屋敷林見学あり)

対 在住・在勤・在学の方

定 現地参加20人・オンライン参加40人(申込順)

申 11月1日(火)午前9時～13日(日)に、下記申込フォームまたはメールで住所・氏名・電話番号・メールアドレス・現地参加希望の有無・①②または両方の参加希望を下記へ

講・問 西東京レスキューバード 荘

✉nishitokyo.rb@gmail.com

▶協働コミュニティ課 田

☎042-420-2821

申込フォーム



ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

●11月19日(土)／田無総合福祉センター

● 29日(火)／住吉会館ルピナス

午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)からなる会員同士の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

定 20人(申込順)

※保育あり。1歳以上5人まで

申・問 各回説明会前日の午後5時までに電話で 問へ

問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079

▶幼児教育・保育課 田

☎042-452-6777

YAイベント 「詠んでみよう、 わたしの短歌」



11月19日(土)、12月10日(土)

午後1時～3時

ひばりが丘図書館

YA世代が短歌について詳しく学び、自分でも作ってみることで、さらに短歌の世界を楽しめるイベントです。

対 12歳(小学校6年生)～18歳

定 15人(申込順・在住者優先)

講 小島なおさん(歌人)

申 11月2日(水)～17日(水)に、電話・メールまたは直接下記へ

▶ひばりが丘図書館

☎042-424-0264

✉lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

自治会・町内会講演会 「デジタルを活用した 地域活動をはじめませんか？」

11月19日(土) 午後2時～4時

田無第二庁舎4階

コロナ禍で、自治会などの地域活動がしにくくなっていますか。LINEをはじめとした情報発信・情報共有のデジタルツールの使い方をご紹介します。自治会・地域活動のためのヒントをお伝えします。

対 自治会など地域活動に携わっている方

定 30人・オンライン10人(申込多数は抽選)

講 佐藤琢磨さん(日野市南平台自治会会長)

持 スマートフォン・タブレット・PCのいずれか一つ

申 11月13日(日)までに、

申込フォームから

▶協働コミュニティ課 田

☎042-420-2821



ENJOYニュースポーツ2022

11月20日(日)

午前9時30分～11時(受付：9時20分)

きらっと

誰でもすぐ楽しめるスポーツです。普段運動していない方、障害のある方もご参加ください。

内 ユニカール、ボッチャなど

ストーンやボールをいかに標的に近づけるかをカーリングのように競います。

対 在住・在勤・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 30人(申込順)

持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物など

申 11月1日(火)から電話で下記へ

▶スポーツ振興課 田 ☎042-420-2818



息子介護者の会・娘介護者の会

11月26日(土) 午前10時30分～正午

イングビル

高齢者の介護を担っている息子さん・娘さんならではの悩みやご苦労を同じ立場の方同士で語り合ってみませんか。

対 高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん

申 前日までに、電話でお住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ

▶高齢者支援課 田 ☎042-420-2811

障害者サポーター養成講座(中級編)

11月26日(土)

午後2時30分(受付：2時)

保谷駅前公民館

参加・体験型の内容で開催します。受講者の方には、障害者サポーターとして登録後、障害者支援などの活動をしていただきます。

※受講者の方には、受講証明としてサポーターリストバンドを贈呈

対 初級編受講者

持 初級編でお渡ししたサポートバングナまたはサポートキーホルダー

申 前日までに電話で 問へ

問 (福)さくらの園・カノン

☎042-452-7062

▶障害福祉課 田 ☎042-420-2804

お詫びして訂正します

市報10月15日号7面掲載の「パリティ講演会・パネル展示」の記事における、講師名に誤りがありました。正しくは次のとおりです。
正)村瀬幸浩さん

西東京市創業スクール(全5回)

11月27日(日)、
12月4・11・18日(日)、
令和5年1月8日(日)
午後1時～5時
田無第二庁舎4階

全5回の講義を通じて、創業期に必要な知識の習得やビジネスプランの作成を目指す、実践的なカリキュラムです。
対／定 創業に興味がある・創業を目指している方、創業後間もない方／20人(申込順)
¥ 5回で3,000円(初回に集金)
申 市HPの申込フォームから
□企画・運営 多摩信用金庫 市HP
問 創業支援センターTAMA(多摩信用金庫) ☎042-526-7766
▶産業振興課 ☎042-420-2819



パリテ講座
発達障害について知ろう！
～それぞれの育ちと育ての
場づくりに向けて～

12月3日(土) 午前10時30分～正午
Zoomによるオンライン開催

発達障害という言葉を知っていますか。周りの大人が発達障害の特徴や気持ちを少しでも理解し、その子の立場になって考えることができれば、子どもたちの良好な関係づくりに役立つかもしれません。
対／定 小・中学生の子どもの保護者、このテーマに関心のある方／25人(申込順)
講 波田野茂幸さん(放送大学准教授^{ほか})
申 11月1日(火)午前9時から、市HPの申込フォームまたはメールで件名「パリテ講座」・住所・氏名・電話番号・参加時のニックネームを下記へ
▶男女平等推進センター ☎042-439-0075
✉kyoudou@city.nishi-tokyo.lg.jp 市HP



北東部地域協力ネットワーク
設立準備講演会
「ネイバーフッドデザインの
まちづくり」

12月4日(日) 午後2時～4時
下保谷児童センター

ひばりが丘地区をはじめ日本各地のエリアマネジメントに関わる講師に都

市部におけるコミュニティ形成の理論であるネイバーフッドデザインの考え方から、つながりのある地域づくりのヒントを学びます。

※設立準備中の北東部地域協力ネットワークの準備委員とのパネルディスカッションも同時に開催します。

定 40人(申込多数は抽選)
講 荒昌史さん(HITOTOWA INC.代表)
申 11月24日(木)までに、申込フォームから
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821 申込フォーム



耳から昔話を楽しむ
～大人のためのおはなし会～

12月4日(日)
午後2時～4時(1時45分開場)
柳沢公民館 ※当日、直接会場へ

内 素話「豆の上に寝たお姫さま」「子どもに語るアンデルセンのお話」こぐま社、「浦島太郎」^{ほか}
※未就学児の入室はご遠慮ください。
定 40人(先着)
□共催・公演 もぐらの会
▶柳沢図書館 ☎042-464-8240

シニア大学単科講座
「古典文学への招待」
(全2回) 受講者募集



●第1回：12月12日(月)
●第2回：令和5年1月23日(月)
午後2時～3時45分
田無総合福祉センター

初心者向けの古典文学の入門講座です。
対 在住の60歳以上で両日出席できる方(1日のみ参加の方は、その旨をお書きください)
定 20人(申込多数は初めての方を優先し抽選)
講 久保貴子さん(実践女子大専任講師)
申 11月11日(金)午後5時(必着^{ふりがな})までに、往復はがきで講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・「福祉会館・老人福祉センター利用証の有無」を〒188-0011田無町5-5-12西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ
※はがき1枚につき1人の^{ふりがな}
問 社会福祉協議会 ☎042-497-5136
▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

環境フェスティバル2022



2050年までに二酸化炭素排出量の実質ゼロを目指す都市である「ゼロカーボンシティ」をテーマに、地球温暖化に関するさまざまな展示や体験プログラムを用意しました。さらに、お笑いコンビの完熟フレッシュさん(西東京市PR親善大使)が登場する環境アワード表彰式も同日フェスティバル内で開催します。
時 11月13日(日)午前10時～午後4時

めぐみちゃん農産物等販売会(マルシェ)

時 11月13日(日) 午前10時～午後2時
場 田無駅北口ペDESTリアンデッキ
※売切次第終了(荒天中止)
環境フェスティバルと連携して、市内産の農産物や加工品を販売します。
内 めぐみちゃんメニュー参加農業者と認定提供店が出品する即売会(出店数・品目は、収穫状況などにより決定)

場 アスタセンターコート
内 ●パネル展示(地球温暖化・環境かるた・市の取組・市民団体^{など})
●体験プログラム(LED・ゲーム・VR^{など})
□環境アワード表彰式
時 午後1時
※詳細は市HPをご覧ください。
▶環境保全課 ☎042-438-4042

※お買い物された方は、環境チャレンジの「地産地消」のポイント付与対象になります。
▶産業振興課 ☎042-420-2820



ようこそとしゃかんへ

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ。

11月

中央 ☎042-465-0823

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
■開館時間延長の試行を実施しています(令和5年3月31日^{まで})
4・11・18・25日(金) 開館時間:午前9時～午後8時
19日(土)・20日(日) 開館時間:午前9時～午後6時

●おはなし会 毎週(木)午後3時30分／3歳児から4組^{まで}
●サンサンおはなし会 20日(日)午前11時／3歳児から4組^{まで}
●おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 6日(日)午前11時／3歳児から4組^{まで}

保谷駅前 ☎042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
●おはなしひろば 11・25日(金)午後3時30分／3歳児から3組6人^{まで}
●おはなしのへや 12日(土)午後3時／5歳児～小学3年生 3組6人^{まで}

芝久保 ☎042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時
●おはなし会 10・17・24日(木)午後4時／3歳児から5組10人^{まで}

谷戸 ☎042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時
●おはなし会 9日(火)午後3時30分／3歳児から10人^{まで}

柳沢 ☎042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
●わくわくドキドキ紙芝居 12日(土)午前11時／どなたでも 6組12人^{まで}
●おはなしひろば 2・9・16日(火)午後3時30分／3歳児から6組12人^{まで}

ひばりが丘 ☎042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
●おはなしひろばサタデー 5日(土)午前11時／3歳児から7組15人^{まで}
●おはなしひろば 2・16日(火)午後4時／3歳児から7組15人^{まで}

児童館・児童センターとの共催行事

●はじめてのページ 10日(木)午前11時／下保谷児童センター
●新町おはなしひろば 2日(火)午後3時30分／新町児童館／3歳児から

休館日

7日(月)・14日(月)・21日(月)・
23日(祝)・28日(月)

※芝久保・谷戸図書館は、3日(火)休館

西東京市一店逸品事業

西東京市のおみやげ「いっぴん便り」販売！



一店逸品事業の認定商品を集めたお土産セットを販売します。一店逸品の味を少しずつ楽しみたい方や各種ご贈答用などにご利用ください。
□セット内容
①いっぴんお茶セット2,000円(税込)
②いっぴん珈琲セット2,000円(税込)
セット内容の詳細は、一店逸品専用HPをご確認ください。
※賞味期限は10日前後。商品の在庫の状況により、終了および変更の場合^{あり}
申 11月30日(火)までに一店逸品専

用HPから
西東京市一店逸品 検索
□引渡日
●12月26日(月)に**問**で現金と交換
●引取時間：午前10時～午後4時
※郵送(クレジット対応の方、送料800円)は、12月23日(金)ごろ発送予定
問 西東京商工会 ☎042-461-4573 ②いっぴん珈琲セットのイメージ
▶産業振興課 ☎042-420-2819



11月2日(水)は、都市農業の日！

平成27年4月に、「都市農業振興基本法」が成立したことを受け、都市に農地がある素晴らしさや農業と触れ合うことの喜びを分かち合い、都市農業を盛り上げるきっかけとするために制定されました。

市では、都市農業の魅力をPRし、都市農業と触れ合えるイベントを随時開催しています。ぜひご参加ください！

まちの畑は役に立つ！ 検索
▶産業振興課 ☎042-420-2820

みんなの
伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



接種無料

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

オミクロン株対応ワクチンの接種間隔が短縮され、**最終の接種から3カ月後以降の日**から接種できるようになりました。

また、ファイザー社製ワクチンは、11月1日(火)からオミクロン株対応ワクチン(BA.4-5対応型)を使用します。

※モデルナ社製ワクチンは、当面の間、オミクロン株対応ワクチン(BA.1対応型)を使用します。

接種券の発送

最終の接種完了日	発送日(予定)
7月16日～ 8月 8日	11月 2日(水)
8月 9日～31日	11月 7日(月)
9月 1日～ 8日	11月16日(水)

※お手元に届くまで数日かかる見込みです。

※7月15日までに最終の接種を完了した方には、発送済みです。

最終の接種後に転入した方や接種券の再発行をご希望の方は、下記コールセンターへ

接種場所と予約方法

接種券が届き次第、最終接種から3カ月後以降の日をご予約ください。

〈集団接種／市内5病院〉

●インターネット
で予約
スマートフォンかパソコン
からアクセス



●電話で予約 (通話料有料)
(下記コールセンター)

〈市内診療所・クリニック〉医療機関へ直接予約

※詳細は専用HP・接種券に同封の案内をご確認ください。

12歳以上で1・2回目未接種の方

集団接種会場(田無庁舎)のみで実施中。詳細は接種券に同封の案内をご確認ください。 ※接種券の再発行などは下記コールセンターへ

5～11歳の方 小児接種について ※ファイザー社製ワクチン(小児用)

【初回接種(1・2回目)】 実施中 詳細は、接種券に同封の案内をご確認ください。

【追加接種(3回目)】
❖対象者 2回目接種完了から5カ月以上経過した5～11歳(接種日時点)の方 ※接種日の時点で市に住民登録がある方
❖接種券の発送 6月15日までに2回目の接種完了した方に、10月19日に発送しました。以降、接種日に応じて順次発送します。
❖接種場所 市内病院・診療所・クリニックに加え、**追加接種(3回目)を集団接種会場(防災・保谷保健福祉総合センター)で11月19日(土)に実施します。**

生後6カ月～4歳の方 乳幼児接種について ※ファイザー社製ワクチン(乳幼児用)

❖対象者 生後6カ月～4歳(接種日時点)

❖接種回数・間隔 3回(通常、3週間の間隔を置いて2回、その後8週間以上の間隔を置いて1回)

詳細は決まり次第、市報・HPでお知らせします。

厚生労働省HP



西東京市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関するお問い合わせはこちら

☎03-5369-3904

時(月)～(土) 午前8時30分～午後7時 ※(祝)・(休)を除く

※聴覚に障害のある方

FAX 042-439-6171

西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場 田無庁舎 2階、防災・保谷保健福祉総合センター 4階

内 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど ※予約をご希望の方は接種券をご持参ください。

電力・ガス・食料品等価格高騰 緊急支援給付金(5万円)を支給

電力・ガス・食料品等価格高騰による負担増を踏まえ、令和4年度の住民税均等割が非課税である世帯や家計が急変した世帯などに対し、1世帯あたり5万円を支給します。

対 下表①～③のいずれかに該当する方

※①②の世帯にはお知らせを送付します。ただし、①のうち令和4年1月2日以降に転入した方・住民税が未申告の方がいる世帯には送付していません。
※詳細は市HPまたは下記へお問い合わせください。

▶地域共生課 ☎042-452-5025

基準日	対象要件	支給額
令和4年9月30日時点で 本市に住民登録がある世帯で	①令和4年度住民税均等割が非課税の世帯	1世帯あたり 一律で 5万円
	②生活保護を受給している世帯(医療扶助等の単給を含む)	
申請時点で 本市に住民登録がある世帯で	③家計が急変し、令和4年1月以降の1カ月間で、住民税均等割非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯	

コロナの影響を受けている 大学生などに食料を配布

無償

新型コロナウイルス感染症の影響で生活にお困りの大学生などを支援するため、食料品や生理用品を無償配布します。

時 11月12日(土)午前10時～正午

場 イングビル

対 在住または在学の大学生など(短大生・専門学校生を含む)

持 現住所・学生であることが確認できる身分証(学生証・通学定期など)、マイバッグ

▶地域共生課 ☎042-420-2807

3虐待(児童・高齢者・障害者) 防止キャンペーン



国の児童虐待防止推進月間である11月に、児童に加えて、高齢者・障害者への虐待防止も推進する、3虐待防止キャンペーンを行います。

時 11月1日(火)午前9時

場 田無駅・ひばりヶ丘駅

内 キャンペーングッズの配布

- ▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303
- 高齢者支援課 ☎042-420-2811
- 障害福祉課 ☎042-420-2805

相談窓口

家族や友人、隣人など身近な人で気がかりなことがありましたら、ささいなことでもご相談ください。相談した方の秘密は守ります。

高齢者に関する相談窓口

◇高齢者支援課 ☎042-420-2811

□受付時間 (月)～(金) 午前8時30分～午後5時

◇地域包括支援センター

□受付時間 (月)～(土) 午前9時～午後6時

ご自身の地域のセンターについては、高齢者支援課へお問い合わせください。

障害者に関する相談窓口

◇障害福祉課 ☎042-420-2805

□受付時間 (月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分

高齢者・障害者に関する夜間・休日の連絡先

◇西東京市役所(代) ☎042-464-1311

子育て家庭に関する相談窓口

◇子ども家庭支援センターのどか ☎042-439-0081

□受付時間 (月)～(土) 午前9時～午後4時

児童に関する夜間・休日の緊急時の連絡先

◇児童相談所全国共通ダイヤル ☎189番

子どもの相談・救済に関する窓口

◇子ども相談室 ほっとルーム ☎0120-9109-77