



主な内容

【9面】子育て世帯生活支援特別給付金追加給付 【9面】市内中小企業者等高効率空調機器設置助成 【10面】ワクチン接種のお知らせ

遊ばせ方が分からない 泣き止まない 子育てが辛い

生後0カ月からOK

「地域子育て支援センター」で “ほっと一息”しませんか？

市内保育園5園で地域子育て支援センターを開設しています。0カ月からのお子様とご家族が遊べるお部屋(ひろば)があります。妊婦さんも利用できます。お気軽に遊びに来てくださいね！

▶地域子育て支援センター(各保育園内) 時 平日午前9時30分～午後4時30分



お母さんの声

妊婦のときからセンターを利用していました。子どもがほかのお子さんを見て、刺激を受けられるので、今も遊びにきています



お母さんの声

家にいても一人で不安なので、他のお母さんと一緒に子どもを遊ばせられて安心でき、気分転換になりました

ゆったり過ごせるよう、人数限定で予約制の時間帯もあります

A センター「すみよし」

☎042-421-8146
(すみよし保育園内)



ひばりヶ丘駅

保谷駅

E センター「ひがし」

☎042-421-9913
(ひがし保育園内)



D センター「なかまち」

☎042-422-4880
(なかまち保育園内)



B センター「けやき」

☎042-464-3823
(けやき保育園内)



B

D

C センター「やぎさわ」

☎042-465-0328
(やぎさわ保育園内)



田無駅

西武柳沢駅

東伏見駅



お母さんの声

家よりおもちゃがたくさんあって良かったです



★の場所にセンター職員が出張して「赤ちゃんのつどい」も行っています。詳細は、お近くの地域子育て支援センターHPをご覧ください。

電話でもお話できます

保育園に常勤している栄養士・看護師・保育士とお話ししながら子育てについて一緒に考えていきましょう。



お母さんの声

先生方が丁寧に話を聞いてくれるので、言いづらいことも相談しやすいですよ

感染症対策を行っています！



市からの連絡帳

11月23日(祝) 各種サービス停止

庁舎の電気設備点検に伴い、11月23日(祝)は終日、次のサービスが停止となります。ご理解とご協力をお願いします。

公共施設予約管理システム

●ロビー端末の利用
※スポーツ施設3館(スポーツセンター・総合体育館・きらっと)に配置しているロビー端末は利用可。

●施設利用料金の入金
有料施設を利用する方で、利用料金の支払期限が11月23日(祝)となっている方は、スポーツ施設3館および保谷こもれびホールを除き11月22日(火)までの各施設の営業日に入金をお願いします(入金に関するお問い合わせは各利用施設へ)。

▶情報推進課 ☎ 042-460-9806

証明書コンビニ交付サービス

対 市内内外の全ての店舗

●停止する証明書
戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し

▶市民課 ☎ 042-460-9820

保 ☎ 042-438-4020

図書館全館休館・図書館HPなどのサービス

●図書館全館休館

※毎月第3(金)は休館日ですが、11月18日(金)は開館します(中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館)。

●図書館HP・メール送受信サービス・各図書館サービス

▶中央図書館 ☎ 042-465-0823

●受給に関する各種通知書の確認など
※マイナポータルまたは日本年金機構HPからログインしてご利用ください。
※詳細は日本年金機構のHPへ

固 ●ねんきんネット

☎ 0570-058-555 (050から始まる電話)

☎ 03-6700-1144

●武蔵野年金事務所

☎ 0422-56-1411(ナビダイヤル)

▶保険年金課 ☎ 042-460-9825



ねんきんネット

文化・スポーツ

令和5年度スポーツ施設の事前利用申請

□対象事業 市内で活動するスポーツ団体などが主催する広く市民を対象とするスポーツ大会など

固 12月2日(金)～21日(火)に、各施設の空き状況を固へ確認のうえ、スポーツセンター・総合体育館・きらっとの窓口へ申請してください。

※申込順ではなく、提出書類などにより決定するため、受付締切後1カ月程度かかります(内容によりお断りする場合あり)。

※令和5年2月1日(水)以降は申込順で受け付けします。

□提出書類 ①事前申請願(指定様式)

②施設使用に関する添付資料(指定様式)

③事業の要項 ④事業の収支見積書(参加料を徴収する場合のみ)

⑤団体の令和4年度事業報告書(申請時の予定で可)

⑥団体の令和4年度決算書(会計担当者の署名が必要。申請時の見込みで可)

※社会教育団体・青少年健全育成団体または令和2～4年度に市内スポーツ施設での大会実績がある団体は①～④のみ提出してください。

□指定様式 市HPからダウンロード

スポーツセンター・総合体育館・きらっとの窓口で配布

固 スポーツセンター ☎ 042-425-0505

▶スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818

税

償却資産申告書の送付

事業用資産を所有している方に、毎年1月1日(賦課期日)現在所有している資産について申告をお願いしています。令和5年度の償却資産申告書を12月上旬までに送付しますので、令和5年1月24日(火)までの申告にご協力ください。 ※地方税法上の申告期限は1月31日(火)まで

対象の方で、申告書が届かない場合は、下記へご連絡ください。

□申告方法

●郵送(〒188-8666市役所資産税課)

●持参(田無庁舎4階)など

▶資産税課 ☎ 042-460-9830

令和5年度「きらっと」文化活動団体を対象とした事前調整受付

南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」で、展示会などにより連続利用を行う文化活動団体を対象に、事前調整の受付を行います。

時 11月25日(金)午前9時～午後8時30分

申 当日、固へ日程表をファクス(調整後電話で連絡します)

固 きらっと ☎ 042-451-0555

FAX 042-451-0666

▶スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818

年金

11月30日は「年金の日」 「ねんきんネット」をご活用ください

厚生労働省では、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いをめぐらせる日として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

□ねんきんネット

パソコンやスマートフォンからご自身の年金記録を確認できます。

●将来の年金見込額の試算

●電子版「ねんきん定期便」の閲覧

暮らし

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

時/場 12月7日(水)午後2時～5時/消費者センター分館

対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅

※原則、昭和56年5月31日以前の建築

定 8人(申込順) ※1人35分程度

申 12月2日(金)までに、電話で下記へ

□相談員 (一社)東京都建築士事務所協会

▶住宅課 保 ☎ 042-438-4052

はなバス第1ルートの迂回運行

下保谷2丁目3番地から2丁目5番地におけるガス工事に伴い、第1ルートの一部を迂回運行します。ご迷惑をお掛けしますがご理解をお願いします。

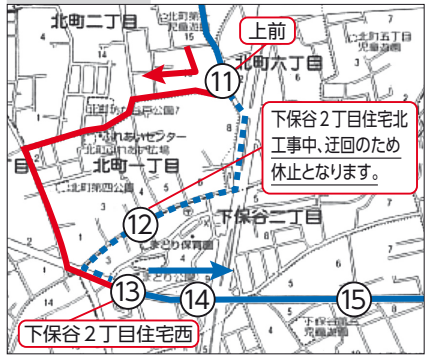
□迂回期間 11月21日(月)～12月下旬までの午前9時～午後6時の間(日を除く)

□迂回力所 「⑪上前」～「⑬下保谷2丁目住宅西」の間を迂回運行するため、迂回期間中は「⑫下保谷2丁目住宅北」は通りません。

※詳細は市HPをご覧ください。

▶交通課 保 ☎ 042-439-4435

迂回路線図



市政

市民アンケートにご協力を

令和6年度からの「第5期西東京市

地域福祉計画」策定のため、市民アンケートを実施します。11月下旬以降に対象となる方へ調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

固 地域での人との関わりや福祉的なニーズに関すること

対/定 住民基本台帳から無作為に抽出した在住で18歳以上の方/2,500人

※12月中旬までに、同封の返信用封筒(切手不要)で返信をお願いします。

▶地域共生課 田 ☎ 042-420-2807

市民等アンケートにご協力を

令和6年度からの「高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第9期)」策定のため、市民の方や介護サービス事業者、医療機関などを対象にアンケートを実施します。11月下旬に対象となる方へ調査票を送付しますので、ご協力をお願いします。

固 健康・福祉・介護に関すること

対/定 無作為に抽出した介護保険第1号被保険者(介護認定を受けていない方)/1,000人

※その他属性に応じて市民・事業所など対象の調査6種/約4,000人・約600カ所

※12月12日(月)までに、同封の返信用封筒(切手不要)で返信をお願いします。

▶高齢者支援課 田 ☎ 042-420-2813

(((傍聴))) マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。また、咳や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

教育委員会

時 11月29日(火)午後2時

場 田無第二庁舎4階

固/定 行政報告ほか/10人

▶教育企画課 田 ☎ 042-420-2822

審議会など

■社会教育委員の会議

時 11月25日(金)午後2時

場 田無第二庁舎3階

固 地域の活性化に向けた人材の育成

定 2人

▶社会教育課 田 ☎ 042-420-2831

文化財保護審議会

時 11月29日(火)午後1時30分

場 東伏見市民集会所

固 西東京市の文化財保護

定 5人

▶社会教育課 田 ☎ 042-420-2832

ひとり親家庭等医療費助成制度

受給要件に該当するひとり親家庭などに対して、保険診療でかかった医療費の自己負担分を助成します(課税状況により一部負担金あり)。新規申請後、受給資格が認定された方には、固医療証を交付します。次の受給要件に該当し、まだ申請していない方は、子育て支援課(田無第二庁舎2階)で申請手続きをしてください。

対 次のいずれかに該当する児童を養育する父、母または養育者

●父母が離婚 ●父または母が死亡

または生死不明 ●父または母に重

度の障害がある ●婚姻によらない出生など

※そのほかの受給要件、必要書類などの詳細はお問い合わせください。

□助成対象外

次の状態にある場合は、ひとり親家庭などであっても固医療費助成制度の対象外です。

●医療保険未加入 ●申請者または扶養義務者の所得が限度額以上(別表参照)

●生活保護受給 ●児童が医療費の自己負担分のない施設に措置により入所している

▶子育て支援課 田 ☎ 042-460-9840

ひとり親家庭等医療費助成制度所得制限限度額表

所得制限限度額		
扶養親族等の数	受給者	孤児等の養育者 配偶者・扶養義務者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円

所得制限限度額への加算

4人以上	1人につき 38万円	1人につき 38万円
16～19歳未満の 控除対象扶養親族および 特定扶養親族	1人につき 15万円	0円
老人扶養親族	1人につき 10万円	1人につき 6万円*

※老人扶養のみの場合は2人目から

※所得…給与収入の場合は給与所得控除後の金額-10万円、確定申告の場合は収入額から必要経費を差し引いた額

※離婚などで養育費を受け取っている場合は、受け取った養育費の8割を所得に加算

マイナンバーカードの交付申請書が送付されます

マイナンバーカードをまだ持っていない方へ、11月中旬～12月上旬に、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されます。

※国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」(J-LIS) から送付。

□交付申請書で可能なこと

スマートフォンなどで申請書のQRコードを読み取ることで、簡単に申請ができます(郵送などでの申請も可)。

□マイナポイント取得のために

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申込にはマイナンバーカードが必要です。対象となるマイナンバーカードの申請期限は令和4年12月末です。早めの申請を推奨します。

□交付申請書が送付されない方

- 令和4年1月1日以降に出生または国外から転入された方
- 在留期間の定めのある外国人住民の方
- 住民票の住所と異なる居所情報を登録している方

□注意点

最近、マイナンバーカードを申請・取得した方に、本案内が行き違いで届いた場合は改めての申請は不要です。



今なら手軽に!

ケータイショップで
マイナンバーカード

市内携帯ショップで無料の申請サポートをしています。申請書を持っていない方も手ぶらで申請が可能です。

□市内の実施店舗

ドコモショップ(ひばりヶ丘店・田無店)、auショップ(田無・保谷・ひばりヶ丘)、ソフトバンク(田無アスタ・ひばりヶ丘・保谷)、ワイモバイル(田無・ひばりヶ丘)

※予約など詳細は各店舗へ

□マイナポイントに関して

問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

(音声ガイダンスに従って5番)

□マイナンバーカードの交付に関して

問 西東京市マイナンバー専用ダイヤル ☎042-460-9845

▶市民課 ☎042-460-9820

保 ☎042-438-4020

おくやみ窓口を開設しています

Web予約
も可

身近な方を亡くされたご遺族が負担なく市役所で手続きが行えるよう、ワンストップで支援する「おくやみ窓口」を開設しています。

ご葬儀の日から約3週間後を目安にご利用ください。

□開設時間

平日(土・日・祝・年末年始を除く)

①午前10時～11時 ②午前11時～正午

③午後1時～2時 ④午後2時～3時

□予約方法 希望日の3開庁日前までに電話で右記へ

場 田無庁舎2階おくやみ窓口ブース

対 死亡届を提出したご遺族の方

▶予約専用ダイヤル

☎042-497-6633

平日(土・日・祝・年末年始を除く)
午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く)

▶市民課 ☎

☎042-460-9820



Web予約



もの忘れ予防検診(無料)は12月20日(火)まで

6月末に送付した「もの忘れ予防検診のご案内」に同封した「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」の合計点が以下に該当する場合、検診の対象となります。今の自分を受け入れ、自分らしく生きていくためにも、ぜひ、認知症予防にお役立てください。

対 70～80歳の方(令和4年4月1日時点)で、右記の①・②のいずれかに該当する方

□原則、チェックリストの合計点が

①1～10の項目が20点以上の方

②1～4の項目が12点以上の方

※認知症と診断された方を除く

▶高齢者支援課 ☎

☎042-420-2811

チェックリストの点数にかかわらず、もの忘れが気になる方は対象です。

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□申込開始 11月18日(金)午前8時30分(★印は、11月4日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	11月30日(水)、12月2日(金)・8日(木)・9日(金) 午前9時～正午
		11月25日(金)、12月6日(火)・7日(水) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★11月22日(火) 午前9時～11時30分
		12月1日(木) 午後1時30分～4時
税務相談	電話・対面	12月1日(木)・6日(火)・14日(水)午前9時～正午
不動産相談	電話・対面	★11月25日(金) 午前9時～正午
		12月8日(木) 午後1時30分～4時30分
登記相談	電話・対面	12月7日(水) 午前9時～正午
		12月15日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	12月15日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	12月12日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話・対面	※12月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	※12月15日号でお知らせします。

■その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談	平日午前9時～午後5時/ 田無第二庁舎4階 ※予約制	教育支援課 ☎ ☎042-420-2829
	【電話相談】平日午前9時～午後5時 ☎042-420-2830 (教育相談センター)	
不登校 ひきこもり 相談	(月)・(水)・(金)午前9時～午後5時/ Nicomolーム(西原総合教育施設)	教育支援課 ☎ ☎042-420-2829
	【電話相談】午前9時～午後5時 (月)・(水)・(金)☎042-452-2244 (Nicomolーム) (火)・(木)☎042-420-2830 (教育相談センター)	
子供家庭相談	(火)・(木)午前10時～午後4時/ ニコモテラス(西原総合教育施設)	子ども家庭支援センター ☎042-439-0081
	(月)～(土)午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く)/ 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	
子どもからの 相談・子ども に関する相談	●平日午後2時～8時 ●(土)午前10時～午後4時 子ども相談室 ほとろルーム(住吉会館ルピナス) ☎0120-9109-77(フリーダイヤル)	子育て支援課 ☎042-439-6645
ひとり親相談	平日午前9時～午後4時 ※予約制	子育て支援課 (田無第二庁舎2階) ☎042-460-9840
ひとり親就業 相談	(月)～(水)・(金)午前10時～午後4時 ※予約優先	
女性相談	●平日午前10時～午後4時(休)は8時 ^{まで} / 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)～(水)(第4火)・(木)を除く)午前10時～正午/ 田無庁舎2階 ※いずれも予約制	男女平等推進センター ☎042-439-0075
生活困窮者 相談	平日午前8時30分～午後5時/ 生活サポート相談窓口 (田無庁舎1階福祉丸ごと相談内)	生活サポート相談窓口 ☎ ☎042-420-2809
生活保護相談	平日午前8時30分～午後5時/ 生活福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)	生活福祉課 ☎042-460-9836 ☎042-420-2802 保 ☎042-439-4415
障害福祉相談	障害の種類を問わない相談 (月)～(土)午前9時～午後6時 発達障害相談 ※予約制 午後1時～4時15分	障害者総合支援センター (フレンドリー) 基幹相談支援センター えぼく ☎042-452-0075
外国人相談	平日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)/ 多文化共生センター(イングリッシュ)	多文化共生センター ☎042-461-0381
消費生活相談	平日午前10時～正午・午後1時～4時/ 消費者センター(田無第二庁舎5階) ※予約制	消費者センター ☎ ☎042-462-1100

市職員の給与などをお知らせします

▶職員課 ☎042-460-9813

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率(B/A)	(参考)2年度人件費比率
3年度	205,726人	80,334,621千円	3,811,729千円	10,472,838千円	13.0%	10.7%

※人口は、令和3年3月31日現在の人数です。

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
3年度	954人	3,398,242千円	1,232,170千円	1,494,908千円	6,125,320千円	6,421千円

※職員手当には、退職手当は含みません。

※職員数は、令和3年4月1日現在の人数です。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(令和4年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
西東京市	306,095円	435,170円	40.8歳	306,667円	373,072円	55.9歳
東京都	316,417円	453,549円	42.3歳	288,149円	388,154円	50.4歳

※「平均給料月額」とは、各職種ごとの職員の基本給の平均です。

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当・地域手当・住居手当・時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

(4) 職員の初任給の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	西東京市	東京都	国
一般行政職	大学卒	183,700円	総合職 186,700円
			一般職 182,200円
	高校卒	145,600円	150,600円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 259,503円	302,811円	357,816円
	高校卒 217,129円	252,475円	320,800円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合の採用後の年数です。

※中途採用者は採用以前の前歴を換算し、加味したものです。

※経験年数に該当職員がない場合、その階層に加えて近似の階層も含み、平均を算出します。

※技能労務職は、少人数のため表示していません。

(6) 一般行政職の級別職員数の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部長	部次長・課長	課長補佐・係長	主任	主事	
職員数(人)	17	53	203	110	292	675
構成比(%)	2.5	7.9	30.1	16.3	43.2	100.0
1年前構成比(%)	3.0	7.7	27.8	18.1	43.4	100.0
5年前構成比(%)	3.3	7.8	29.7	16.8	42.4	100.0

(7) ラスパイレス指数

国家公務員の給与を100とした場合の、地方公務員の給与水準を指数で示したもので、一般行政職の学歴別・経験年数別に平均給与額を比較した場合の総合的な給与水準です。当市における一般行政職の給与水準は、令和3年4月1日現在で99.5(前年は98.9)となっています。

(8) 定員適正化計画

西東京市第4次行財政改革大綱に基づき、令和2年4月に第5次定員適正化計画を策定し、引き続き定員適正化に取り組み、効率的な行政運営を目指します。

(9) 職員手当の状況

区分	西東京市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
期末手当・勤勉手当(3年度)	6月期	1.25月分(0.7月分)	6月期	1.275月分(0.725月分)
	12月期	1.15月分(0.65月分)	12月期	1.125月分(0.625月分)
	計	4.45月分(2.35月分)	計	4.3月分(2.25月分)

職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり()は再任用職員に係る支給割合

区分	自己都合		勤奨・定年	
	勤続20年	勤続25年	勤続20年	勤続25年
退職手当	23.00月分	30.50月分	19.6695月分	28.0395月分
	43.00月分	43.00月分	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額 43.00月分	最高限度額 43.00月分	最高限度額 47.709月分	最高限度額 47.709月分
	そのほかの加算措置：定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		そのほかの加算措置：定年前早期退職特例措置(2~45%加算)	

区分	西東京市	
	全職種	犬猫等死体処理手当
特殊勤務手当(3年度)	支給職員1人当たり平均支給年額	13,000円
	職員全体に占める手当支給職員の割合	1%
	手当の種類(手当数)	4

区分	支給額の多い手当		支給対象職員の多い手当
	支給総額	地域手当(4年4月1日現在)	
時間外勤務手当(3年度)	499,368千円	523千円	犬猫等死体処理手当
	職員1人当たり支給年額		

区分	西東京市の制度		国の制度	
	子	その他扶養親族	子	その他扶養親族
扶養手当	9,000円	6,000円	10,000円	6,500円
	特定期間の加算 4,000円	特定期間の加算 5,000円		
住居手当	年度末年齢35歳未満の借家・借間居住者である世帯主等 15,000円	賃貸住宅 支給限度額 28,000円		
通勤手当	交通機関 1カ月当たりの支給限度額 55,000円	交通機関 1カ月当たりの支給限度額 55,000円		
	交通用具 通勤距離に応じて支給	交通用具 通勤距離に応じて支給		

(10) 特別職の報酬などの状況

(令和4年4月1日現在)

区分	給料月額など	
市長	970,000円	(3年度支給割合) 6月期 2.025月分 12月期 2.175月分 計 4.200月分
副市長	860,000円	
教育長	763,000円	
常勤監査委員	666,000円	
議長	614,000円	
副議長	549,000円	
議員	517,000円	

※期末手当に関して、加算措置(20%)があります。

(11) 部門別職員数の状況と主な増減理由

区分	部門	職員数(人)		対前年増減数	主な増減理由
		2年度	3年度		
一般行政部門	議会	11	11	0	
	総務	218	223	5	業務増
	税務	68	68	0	
	労働	1	1	0	
	農水	4	4	0	
	商工	5	5	0	
	土木	86	84	▲2	その他
	民生	367	369	2	業務増
	衛生	59	63	4	新型コロナウイルス関連
	小計	819	828	9	
	特別行政部門	教育	129	126	▲3
小計		129	126	▲3	
公営企業会計部門	下水道	9	10	1	業務増
	その他	52	53	1	業務増
	小計	61	63	2	
合計		1,009	1,017	8	

※職員数は、一般職に属する職員数で、臨時職員・非常勤職員および再任用短時間勤務職員を除きます。

人事行政の運営などの状況の公表に関する条例報告事項

条例に基づき、下記の事項を公表しています。詳細は市 ☎・情報公開コーナー(田無庁舎5階)をご覧ください。▶職員課 ☎042-460-9813

1 職員の任免および職員数に関する状況

- 職員の任免の状況：採用者数・退職者数・職員数
- 昇任者数
- 部門別職員数の状況と主な増減理由
- 年齢別職員構成の状況
- 職員数の推移

2 職員の給与に関する状況

- 人件費の状況(普通会計決算)
- 職員給与費の状況(普通会計決算)
- ラスパイレス指数の状況
- 給与制度の総合的見直しの実施状況
- 職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額の状況
- 職員の初任給の状況
- 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況
- 一般行政職の級別職員数・給料表の状況

(9) 昇給への勤務成績の反映状況

- 職員手当の状況
- 特別職の報酬などの状況

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

- 勤務時間・休憩時間の状況
- 年次有給休暇の取得状況
- 病気休暇・介護休暇・介護時間の取得状況
- 育児休業などの取得状況
- 自己啓発等休業の取得状況
- 修学部分休業の取得状況
- 配偶者同行休業の取得状況
- 特別休暇の制度

4 職員の分限および懲戒処分の状況

- 処分者数(処分事由別)

5 職員のサービスの状況

- サービス上の違反者数

6 職員の研修および勤務成績の評定の状況

- 研修名・参加者数
- 勤務成績の評定の状況

7 職員の福祉および利益の保護の状況

- 職員の福祉
- 利益の保護の状況

8 職員の競争試験および選考の状況

- 採用試験：申込者数・受験者数・合格者数・採用者数
- 昇任試験：申込者数・受験者数・合格者数

9 退職職員の再就職状況

- 再就職の状況

健康ひろば



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 [※]
ボディケア講座～ひざ痛予防～ 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	12月7日(水)午後1時～2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18歳以上の方/8人 (1歳未満のお子さんの子連れ参加可)	前日までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】	12月13日(水)午前10時～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で立位がとれる方/10人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談】	12月14日(水)午前9時～正午の間で1人30分程度 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方/4人	12月9日(金)までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	①12月7日(水)午後2時15分～3時15分 ②12月15日(水)午前11時15分～午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人	前日までに電話
個別育児相談会 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	①12月5日(月)防災・保谷保健福祉総合センター2階 ②12月14日(水)田無総合福祉センター 午前9時30分～11時30分の間で1人30分程度	乳幼児と保護者/各25組	①は12月1日(水)までに電話 ②は12月9日(金)までに電話
離乳食講習会 スタート 【離乳食開始から初期のお話】	12月2日(金)午前10時15分～11時 田無総合福祉センター	在住の3～5カ月の乳児と保護者/30組	11月30日(水)までに電話

<p>3～4カ月児健康診査</p> <p>時 11月17・24日(水)、12月1・15・22日(水)</p> <p>場 防災・保谷保健福祉総合センター2階</p> <p>対 個別に通知</p>	<p>BCG予防接種</p> <p>対象のお子さんに、日時を指定した通知を送付します。</p> <p>場 防災・保谷保健福祉総合センター3階</p> <p>対 1歳になる前日までで、まだBCG予防接種を受けていないお子さん</p>
---	--

休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください
 ※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、現在感染拡大により電話が大変込み合いつながらない場合もありますが、ご了承ください。
 ※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭き液での検査(インフルエンザ検査[※])はしていません。
 ※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。
 ※休日診療所での「マイナ受付」は、11月20日(日)から開始予定です。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
20日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535 ※小児科は午後4時30分まで	ひばりヶ丘北口駅前クリニック ひばりが丘北3-3-30 エクレールひばり1階 ☎042-439-4976	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
23日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ☎042-465-0700 ※小児科は午後5時まで	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	
27日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	ノーブルビルクリニック ひばりが丘北3-5-13 ☎042-424-5678	

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください

受付時間	午前10時～午後4時	
20日	はせがわ歯科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ベルドゥーレ田無101 ☎042-450-5800	
23日	ひばりが丘ファミリー歯科 谷戸町3-27-5 桜Willマンション1階 ☎042-438-2190	むとう歯科医院 南町4-4-2 プリンスプラザ田無2階 ☎042-467-3415
27日	たきもと歯科医院 東町2-13-18 ☎042-438-3055	

予約は11月15日(火)から電話やWebで 第4回 胃がん検診

時/場 下表参照

内 問診・エックス線検査(バリウム使用)
 ※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。

対 40歳以上(令和5年3月31日時点)で、前年度に市の胃がん検診を受診していない方

申 11月15日(火)午前9時から、下記申込専用電話またはWebで

①胃がん検診申込専用電話
 (平日午前9時～午後5時)
☎0120-489-241
 ※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。
 ※初日の午前中は電話がつながりにくい場合があります。

②Web予約
 右記QRコードから
 ※申込完了後、受診票を検診日の1週間から10日前に発送

- 受診できない方
- 妊娠中または妊娠の可能性がある(授乳中は可)
 - 腎臓病(透析)などで水分摂取制限を受けている
 - 過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良やそれによるアレルギー症状が出たことがある
 - 高血圧(180/110以上)
 - 1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった(脳梗塞・脳内出血・心臓発作[※])
 - 検査に関する、技師からの指示(検査に必要な動作)を行えない
- 主治医の許可があれば受診可能な方
- 胃の手術をした
 - 胃の治療中または経過観察中
 - 腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある

第4回 胃がん検診日程 検診時間: 午前8時45分～正午(予定)

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	12月15日(水)	12月7日(水)・17日(土)
防災・保谷保健福祉総合センター	12月6日(火)・19日(月)	12月14日(水)・23日(金)

※第5回の日程は12月15日号と市HPに掲載予定

▶健康課 ☎042-438-4021 ※健康課では予約の受付はしていません。

11月16日 世界COPD(慢性閉塞性肺疾患)デー

❖COPDとは
 有害物質を長い間吸引したことで肺が壊れる進行性の病気です。喫煙などが主な原因といわれています。


❖COPDの症状
 風邪のような症状で、慢性的な咳・痰・息切れしやすいなどがあります。

進行性の病気のため、早期に受診して適切な治療を受けることが大切です。

❖COPDの予防は禁煙から
 最も効果的な予防・治療法は禁煙です。生活習慣を見直し、禁煙をしませんか。

▶健康課 ☎042-438-4037



 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

地元産農産物即売会 地元の生産物を地元の皆さんへ

11月19日(土)
午前9時～午後3時
JA東京みらい田無支店
※売切次第終了(荒天中止)

内 ●生鮮野菜(ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・大根など)・果樹・花などの販売

●市内産のささがえを使用した「出来立てお赤飯」、市内産のさつまいもを使用した「焼き芋」の販売

※先着100人に次回直売所で使えるクーポン券をプレゼント

※エコバッグ持参にご協力ください。

□主催 JA東京みらい西東京地区田無直売会

問 JA東京みらい田無支店

☎042-461-8047

▶産業振興課 ☎042-420-2820

若年性認知症の家族会・当事者会「かえるの会」

11月22日(火)
午後1時30分～3時
田無第二庁舎 2・3階

若年性認知症の方への介護に関する悩みや介護者同士でのアドバイスなど、気軽に語り合ってみませんか。

※3カ月に1回程度開催

対 次のいずれかに該当する方

●若年性認知症の方を介護している家族の方(発症が65歳未満で現在65歳以上の方の介護者の方も参加可)

●若年性認知症と診断されているおおむね70歳ぐらいまでの方

申 11月21日(月)までに、電話・メールでお住いの地域を担当する地域包括支援センターまたは下記へ

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

☎f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

新聞データベース活用企画 「あなたの思い出新聞」

11月29日(火)～12月2日(金)
午後1時～3時(1組20～30分)
中央図書館 ※当日、カウンター職員へ

「朝日新聞クロスサーチ」を使い、誕生日や記念日など、あなたの思い出が詰まった日の新聞を検索、無料で3枚印刷してプレゼントします。

▶中央図書館 ☎042-465-0823



「みどりの散策路」を歩こう

11月30日(水)
午前9時30分～正午
集合・解散: 西武柳沢駅北口前
※雨天中止

「みどりの散策マップ」の「(G)上保

谷コース(3.8km)」を歩きます。

定 30人(申込順)

持 マスク・水筒・雨具など

申 11月15日(火)午前9時～25日(金)午後5時に、電話・メールで住所・氏名・電話番号を下記へ

▶みどり公園課 ☎042-438-4045

☎kouen@city.nishitokyo.lg.jp

消費生活講座 「今から始める! 老後に苦労しない整理収納術講座」

12月6日(火)
午前10時～11時30分
田無第二庁舎 4階

収納のプロが教えるモノを減らすコツを学んで、自分らしく快適に生きていくための作業をはじめませんか。

対 在住・在勤・在学の方

定 24人(申込多数は抽選)

講 小宮真理さん(二級建築士・整理収納アドバイザー)

申 11月28日(月)(必着)までに、往復はがきまたはメールで件名「整理収納術講座申込み」・住所・氏名・年代・日中連絡のつく電話番号を〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

☎kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

先輩ママとお話する会

12月8日(木)
●午前9時15分～10時15分
●10時30分～11時30分
障害者総合支援センターフレンドリー

障害がある子どもの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。

子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。

対 / **定** 障害がある子ども(就学前から高校生)の保護者/各回1人(申込順)

問・**申** 基幹相談支援センターえぼっく ☎042-452-0075

▶障害福祉課 ☎042-420-2805

非核・平和学習会 写真家 大石芳野さん講演会 「わたしの心のレンズ ～現場の記憶を紡ぐ～」

12月10日(土)
午後2時(1時45分開場)
コール田無

戦争、内乱後の市民に目を向けたドキュメンタリー作品を多く手がけた写真家の大石芳野さんに、現場の記録をとおして平和への道についてお話しいただきます。この機会に平和の大切さについて考えてみませんか?

定 40人

講 大石芳野さん(写真家)

申 11月28日(月)(必着)までに、往復はがき・メールで件名「非核・平和学習会申込み」・住所・氏名・年齢・電話



番号・在勤・在学の方は勤務先名または学校名を〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ

※申込多数は抽選

※結果は12月1日(木)ごろ通知予定
□共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

☎kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

くらしヘルパー養成研修(全2日)

12月13日(火)・14日(水)
午前9時～午後5時
コール田無

訪問介護の仕事をするための基礎研修です。

※市独自基準の訪問サービス(家事援助のみ)の従事資格が取得可

対 / **定** 高齢者への家事援助の仕事に従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く) / 20人

申 12月1日(休)までに、電話・はがき・メール・専用申込書(市HPから)で、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒188-8666市役所高齢者支援課地域支援係へ

※申込多数は抽選、結果は通知

※詳細は市HPまたは下記へ

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

☎f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



市HP



みることからはじめよう ～アートと科学は似ているかな?～

12月17日(土)
①午前11時～正午
②午後2時～3時
多摩六都科学館

アートも科学もよくみることが始まりです。市内小学校を中心に「対話による美術鑑賞」事業を実施している市民ボランティア「アートみーる」と一緒に、芸術作品を見てみませんか?

対 小学3年生～大人(1組2人まで、1人参加可) ※参加者以外入室不可
定 各回10組(申込多数は抽選)

料 入館料

申 12月5日(月)(必着)までに、問のHPからはがきの場合は件名「みることからはじめよう～アートと科学は似ているかな?～」・参加希望者全員の氏名・年齢・希望時間・介助者の有無・住所・電話番号を問へ

※詳細は問のHPをご覧ください。

問 〒188-0014 芝久保町5-10-

64多摩六都科学館

☎042-469-6100

▶文化振興課 ☎042-420-2817

問のHP



【親子イベント】 有機栽培の麦わらで ヒンメリーをつくろう 2022くらしフェスタ西東京市 ～あしたのためにくらしを考える～

12月18日(日)
午後1時30分～3時30分
消費者センター分館

自分が作った世界にひとつだけのヒンメリーをおうちに飾ってみませんか?
※針と糸を使用します。

対 在住・在学の小学生までとその保護者

定 10組(申込多数は抽選)

申 11月25日(金)(必着)までに、申込フォームまたはメール・往復はがきで件名「ヒンメリーをつくろう」・住所・参加者全員の氏名・子どもの年齢・電話番号を〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ

※結果は12月上旬に通知予定

□企画・運営 第22回消費生活展実行委員会

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

☎kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



申込フォーム

親族後見人個別相談会

12月19日(月)
午後2時～4時(1人30分)
田無総合福祉センター

後見業務を行ううえでの困りごとや疑問について専門職に相談できます。

内 司法書士による個別相談会

対 市民で親族後見人に就任している方または就任を検討している方

定 8人(申込順)

申 12月12日(月)までに電話で問へ

問 西東京市社会福祉協議会 権利擁護センターあんしん西東京 ☎042-497-5239

▶地域共生課 ☎042-420-2807

市ホームページに掲載する 広告の募集

スマートフォンにも
掲載されます！

市HPのトップページへ広告の掲載を希望する事業主を募集します。

- **サイズ** 縦60ピクセル×横120ピクセル
- **容量** 4KB以内
- **形式** GIF(アニメーションGIF・透過GIFは不可)

- **掲載時期** 掲載希望月の1日から(1カ月単位・最長12カ月[※])
- **掲載料** 月額2万5,000円
申込方法や掲載基準など詳細は市HPをご覧ください。

▶秘書広報課 ☎042-460-9804



第3次総合計画 市民参加の報告会を開催します

市では、令和6年度からの10年間のまちづくりの方向性を示す「西東京市第3次総合計画」の策定に取り組んでいます。これに伴い、幅広い世代の声を広くお聴きする機会としてシンポジウムや各種ワークショップを実施しました。皆さんからのご意見などをお伝えする報告会を開催します。

また、アスタセンターコートで実

施する報告会では、11月22日(火)からマイナンバーカード等申請サポートを実施します。ぜひ、ご来場ください。

時 11月21日(月)～26日(土)午前10時～午後5時

場 アスタセンターコート
※他会場でも実施
※詳細は市HPをご覧ください。

▶企画政策課 ☎042-460-9800

総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」 会員・教室参加者募集

- **年会費会員(年会費+会員料金)**
大人(高校生以上)4,000円・子ども(幼児～中学生)2,000円・家族5,300円(5人^{まで})・障害者1,300円
- **親子リトミック・ベリーダンス・ヒップホップダンス・ヨガ・健康体操・障害者スポーツ・バドミントン・バスケットボール・ピラティス・パントマイム・食育講座・フラダンス・キッズチア^{など}**

- **KKバスケ塾(小学4年生～経験者の[※])クラス別で実施中**
※詳細は☎へお問い合わせください。
- **甲・問 ココスポ東伏見**
☎042-452-3446
- **※(月)・年末年始休館(月が祝の場合は翌日休館)**
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818



「はつらつサロン」に参加しませんか

「人と話すことがおっくうに感じる」「あまり外出する気にならない…」そんな方は「はつらつサロン」に参加してみませんか？

楽しいプログラムに参加しながら、参加者同士の交流や市内の活動の情報を知ること、地域の通いの場やサークルなどの活動に参加できるようにお手伝いをする、市の介護予防事業です。

また、「はつらつ相談窓口」として、外出機会が少ない高齢者のご家族からの相談も受けています。まずはお電話ください。

☆はつらつサロン

- **時/場** 下表参照
- **内** おしゃべり・脳トレ・趣味活動・簡単な体操^{など}
※期間は最長1年間
- **対** 外出機会の少ない、在住で満65歳以上の方
※介護保険の通所のサービスを利用していない方
- **定** 各10人程度
※詳細はお問い合わせください。



会場	日時
住吉老人福祉センター	(月)午前9時15分～11時30分
ひばりが丘福祉会館	(月)午後1時30分～3時45分
下保谷福祉会館	(水)午前9時15分～11時30分
老人福祉センター(田無総合福祉センター内)	(水)午後1時30分～3時45分
新町福祉会館	(金)午前9時15分～11時30分
富士町福祉会館	(金)午後1時30分～3時45分

☆はつらつ相談窓口

□ **時** 毎月第3(水)午後1時～4時 **場** 田無総合福祉センター

□共通

□ **問** 西東京市社会福祉協議会 ☎042-497-5071
▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

この冬の新型コロナ・インフルエンザの 同時流行に備えましょう

熱が出たときのために、検査キットや解熱鎮痛薬、食料品などをあらかじめ準備しておきましょう

◆医療品などの例

- 市販の新型コロナ抗原検査キット
国が承認したキットを選びましょう。
※「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示
- 市販の解熱鎮痛薬
- 体温計
- 生活必需品
手指消毒剤・洗剤・ゴミ袋・衛生用品・トイレットペーパー・ティッシュペーパー^{など}

◆食料品の例

- 水分補給ができるもの
スポーツ飲料・経口補水液・ゼリー飲料^{など}
 - 体調がすぐれないときでも食べやすいもの
レトルトのおかゆ・パックごはん・うどん^{など}
 - 調理をせずに簡単に食べられるもの
レトルト食品・缶詰・即席スープ・インスタント味噌汁・冷凍食品^{など}
- 1週間分を目安に備えましょう



出典：東京都

ワクチン接種をご検討ください

◆新型コロナウイルスワクチン

10面をご覧ください。

◆インフルエンザワクチン

65歳以上の方などの定期接種の対象で接種を希望する方は、早めに接種を受けましょう。

詳細は市HPをご覧ください。

▶健康課保 ☎042-438-4021



市HP

手洗い・マスク着用・換気などの基本的対策も忘れずに

西東京市公式LINEをご活用ください

市の公式LINEでは、さまざまな情報をお届けしています。ぜひ、「お友だち登録」をしてご活用ください。

□市政情報を発信

メニュー画面の右下にある「受信設定」を選ぶと、欲しい情報の項目を設定し、市からの情報を受け取ることができます。

□お問い合わせ機能

ごみの分別やはなバスの時刻表などが調べられます。



▶秘書広報課 ☎042-460-9804



多摩六都科学館 ナビ

全編生解説プラネタリウム 「新装版 全天88星座 ～光が語る天球の地図～」

1922年に現行の星座が制定されてから今年で100年。東久留米市出身のアーティスト・大小島真木が描いたオリジナル星座絵とともに、全天88星座の世界をご案内します。

時 11月19日(土)～令和5年1月29日(日)
対/定 どなたでも ※小学2年生以下は保護者と観覧/234人

料 観覧付入館券1,040円(小人420円)

申 当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売(先着)
※投影スケジュールは問のHPへ

場・問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100
※休館日:11月21日(月)・24日(水)・28日(月)



! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

シニアルーム

シルバーウイーク ～スポーツ施設の無料利用～

時 12月12日(月)～23日(金)の平日午前9時～午後3時入館(それ以外は有料)
場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと
内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の利用(2時間[※])
 ●各種教室の参加(下表参照)
対 在住の65歳以上の方
申 11月30日(水)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望教室名を^問へ郵送または返信用はがきを各館窓口に持参(申込多数は抽選)
 ※1教室につきはがき1枚
参加・利用方法 利用時に「令和4年度シルバーウイーク参加カード」を提示してください(過去のカードをお

持ちの方は、カードと住所が分かるものをご持参ください。
 ※カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類(住所・年齢が分かるもの)をご持参ください。
問 スポーツセンター 〒202-0013中町1-5-1 ●電話 042-425-0505
▶ スポーツ振興課 ^問 042-420-2818



	教室名	場所	日時	定員
プール	① 水中ウォーキング	スポーツセンター 温水プール	12月16日(金)	各 15人
	② 水中運動		12月12日(月)	
フロア	③ バランストレーニング&ストレッチ	スポーツセンター	12月20日(火)	各 30人
	④ 転倒予防&健脳トレーニング		12月22日(休)	
	⑤ ウォーキング&簡単筋トレ	総合体育館	12月21日(水)	各 15人
	⑥ 体力向上ハツラツ体操		12月13日(火)	
	⑦ 簡単筋トレ&ストレッチ	きらっと	12月12日(月)	各 20人
	⑧ ストレッチ&転倒予防		12月19日(月)	

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか?
認知症サポーターとは
 認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援することです。
時 12月10日(土)午後2時～3時30分(1時45分開場)
場 保谷駅前公民館
内 ●認知症について

- 認知症サポーター100万人キャラバンについて
- 認知症の方を地域で支えるためには

対 在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方
定 20人
申 12月5日(月)までに、電話・メールで件名「12月10日認知症サポーター養成講座申込」・住所・^{フリガナ}氏名・年齢・電話番号を下記へ
 ※メール申込は満員時のみ返信します
 ※参加者にはサポーターの証であるロバのストラップを贈呈
 ※5人以上集まれば、市内出張講座可

認知症サポーター・ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受けた方が、認知症に関する学びを深め、認知症の方へ一歩進んだ具体的な支援に取り組むための学びを深める講座です。
時 12月17日(土)午後1時30分～3時30分(1時15分開場)
場 田無第二庁舎4階

- 内** 認知症の方への対応方法や具体的なボランティア活動を学ぶ

対 在住・在勤の方で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方
定 30人(申込多数は抽選)
申 12月13日(水)までに、電話・メールで住所・^{フリガナ}氏名・年齢・電話番号を下記へ

共通
▶ 高齢者支援課 ^問 042-420-2811 ●f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

詐欺電話にだまされないで!

息子や孫などの親族、警察官や市職員、銀行員を名乗った詐欺電話による被害が多発しています。不審に思ったら、すぐに110番通報をお願いします。
被害に遭わないため次の点にご注意を!

- 自宅の電話は常に留守番電話にする
- 知らない電話番号からの着信は無視
- 親族や警察官などを名乗っても、信用しない

お金やキャッシュカードの話になったら
 次のように対応し、詐欺を見破りましょう。

- 必ず他の親族に連絡する
- 必ず警察署や市役所の正規の電話番号に折り返しの電話をして確認する

問 田無警察署 ^電 042-467-0110
▶ 危機管理課 ^電 042-438-4005

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

自衛隊 自衛官候補生募集
 約3カ月間の基礎的教育を受けたのち、2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官し、部隊で勤務します。任期満了時は勤務継続、民間企業への就職または大学への進学など進路を選択することとなり、勤務継続した場合は、2年ごとに任期が更新されます。※再就職または進学、任期継続を選択できる制度
 その後の進路については^問の^電をご覧ください。
対象 18歳以上33歳未満の方
受付 年間通じて実施中
試験 受付時にお知らせします
自衛隊 西東京
問 自衛隊西東京地域事務所 ^電 042-463-1981

東村山税務署の駐車場
 令和5年1月～4月中旬の期間、東村山税務署の駐車場は確定申告会場となり利用できないため、ご来署の際は公共交通機関をご利用ください。
 ※身体障がい者用駐車場を除く
消費税のインボイス制度
 消費税のインボイス制度が、令和5年10月1日から開始されます。説明会を開催しますので、登録の是非や手続方法などの疑問をお持ちの方は、ぜひご参加ください。
インボイス制度説明会
時 12月5日(月)午後3時～4時
場 田無第二庁舎4階
対 個人事業者・法人
申 電話で^問へ(申込順)
スマホで確定申告!
 ご自宅などからスマホやパソコンを利用して、確定申告書を作成、提出することができますので、ぜひご利用ください。
国税の納付はキャッシュレス納付で
 金融機関や税務署の窓口に行かなくても、国税の納付手続ができる便利な「キャッシュレス納付」をご利用ください。
問 東村山税務署 ^電 042-394-6811

「地域の力」でなくそう児童虐待
 子どもたちを虐待から守るためには、皆さんの情報提供が必要です。虐待のサインに気付いた場合は110番通報などで情報提供をお願いします。
虐待のサイン

- 玄関先などに閉め出されているのを頻繁に見かける
- 体に多くのアザがある
- 大人の怒鳴り声や子どもの異常な泣き声が聞こえる
- 親から面倒を見てもらえていないような不衛生な服装をしている

問 田無警察署 ^電 042-467-0110

暖房器具による火災の防止
 暖房器具を準備する季節となりました。使用方法を誤ると火災や大きな事故につながるため、安全に暖房器具を使用しましょう。
事故防止のポイント

- 暖房器具の上や周りに衣類などの可燃物を置かない。
- 石油ストーブの給油は必ず火を消してから行い、タンクのふたは確実に閉める。
- 定期的な換気をする。
- 暖房器具の近くで消毒用アルコールの使用はしない。

問 西東京消防署 ^電 042-421-0119

西東京市勤労者福祉サービスセンター 新規入会キャンペーン 特典あり
 中小事業所で働く従業員と事業主の皆さんへの慶弔給付・健康維持増進・余暇活動(レジャー^{など})などの福利厚生事業を提供しています。
入会金 300円・**月会費** 500円(1人当たり)
期間 12月23日(金)^{まで}
 ※詳細は^問の^電をご覧ください。
西東京市勤労者
問 西東京市勤労者福祉サービスセンター ^電 042-464-1311(内線12897)

「サザエさん」防犯4コマ漫画 吹き出しコンテスト開催中!
 今年度の警視庁の防犯広報大使は、「サザエさん一家」です。ぜひお題に合った防犯に関するセリフを考えて、コンテストにご参加ください。
時 12月10日(土)^{まで}
対 都内在住・在勤・在学
防犯4コマ漫画吹き出しコンテスト
問 田無警察署 ^電 042-467-0110

東村山税務署からのお知らせ
 各項目について、詳細は国税庁^電でも確認できます。

最新情報は市公式LINEでも発信しています！ 詳細は7面へ

すべての子育て世帯に給付金を支給します
◆子育て世帯生活支援特別給付金追加給付事業
市では、新型コロナによる影響が長期化する中で、食費などの物価高騰に直面するすべての子育て世帯の方に給付金を支給します。
※障害児については、20歳未満(令和4年4月1日時点)
□給付額 子ども1人当たり1万5,000円
□給付開始時期 12月中
※詳細は決まり次第、市報・市HPでお知らせします。
▶子育て支援課 ☎042-460-9840

中小企業者等が空調機器を設置する費用の一部を助成します
市内中小企業者等高効率空調機器設置助成事業について、予算を増額し、引き続き募集します。
※今年度既に交付決定している方は申請不可
※市内の中小企業者等(個人事業主を含む)
□申請書などの配布場所 田無庁舎2階総合案内、環境保全課(エコプラザ西東京)、市HPからダウンロード
申 令和5年1月31日(火)(必着)までに申請書と必要書類を〒202-0011 泉町3-12-35環境保全課に郵送または持参
※予算額に達した場合は受付終了
□助成額 設置費用の2分の1(4分の3) ※1,000円未満切り捨て
●電気式パッケージ形空調機：上限額40万円(上限額60万円)
●ガスヒートポンプ式空調機：上限額40万円(上限額60万円)
●ルームエアコン：上限額15万円(上限額20万円)
※()内は市内指定店舗から購入した場合の補助率
※詳細は募集要項・市HPをご覧ください。
▶環境保全課 ☎042-438-4042

12月3日～9日は障害者週間です
障害者週間は、皆さんに障害や障害者理解について知ってもらい、考えていくための期間です。
障害は、生まれながらのもの、事故や病気などによって、誰にも生じうるものです。また、その種類も多種多様で、外見からは分からないものや理解しづらいものもあります。
障害による不自由さはあっても、周囲の理解や配慮があればできることも広がっていきます。平成28年4月から障害者差別解消法、平成30年10月からは東京都の差別解消条例が施行されました。
障害のある人もない人も、ともに日常生活や事業生活の中でできる配慮や工夫を一緒に考えてみましょう。誰もが暮らしやすい共生社会の実現はそうした一歩から始まります。
▶障害福祉課 ☎042-420-2804

障害者週間・障害者団体の手作り品販売・展示
障害者週間に伴い、市内障害者団体の活動内容や作品を展示します。また、障害者福祉施設に通う方々の、心のこもった手作り品を販売します。今年度は1日当たりの団体数を減らし、2日に分けての開催となります。
※詳細はチラシ・市HPをご覧ください。
時 12月8日(木)・9日(金)午前11時～午後4時
場 アスタセンターコート
◆主な出品
お菓子(クッキー・サブレ・パン)・アクセサリ・陶器・小物雑貨など

パラアート × パラスポーツ

市では、共生社会の実現に向けた取組を進めています。取組の一つとして、障害者週間に合わせ、パラアート展覧会・表彰式とパラスポーツ交流事業をコラボしたイベントを開催します。

□共通 場 コール田無
※詳細は市HPをご覧ください。
※会場へは公共交通機関でお越しください。

多摩六都フェア パラアート展覧会・表彰式
障害の有無にかかわらず、誰もが文化芸術に親しめるようパラアート制作ワークショップを開催しました。そのワークショップで受講生が制作した作品および一般公募した絵画作品の展覧会の開催と、公募作品の中から選出された優秀作品の表彰式を行います。
会場ではワークショップの様子が分かる映像も上映します。
また、ワークショップで講師を務めたデザインユニット「GOO CHOKI PAR」の皆さんと参加者が共同制作した「巨大福笑いモビール」も展示します。
□展覧会
時 11月29日(火)～12月4日(日)午前10時～午後5時(初日は午後3時から、最終日は正午～午後3時まで)
□表彰式
時 12月4日(日)午前11時～正午
※一部の作品を展示します。
▶文化振興課 ☎042-420-2817

パラスポーツ交流事業～パラアスリートとボッチャ体験～
特別支援学校に通い、ボッチャプレーヤーとして活躍されているパラアスリート(第6回全国ボッチャ選抜甲子園の優勝チームのメンバー)を招き、ボッチャ体験教室などを行います。
時 12月4日(日)午後1時30分～3時15分
対 在住・在勤・在学の方(障害の有無に関係なく申込可)
定 20人
申 11月15日(火)～30日(水)に市HPの申込フォームから
▶障害福祉課 ☎042-420-2804

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



接種無料

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

オミクロン株対応ワクチンの接種間隔が短縮され、**最終の接種から3カ月後以降の日**から接種できます。

また、ファイザー社製ワクチンは、11月1日からオミクロン株対応ワクチン(BA.4-5対応型)を使用しています。

※モデルナ社製ワクチンは、当面の間、オミクロン株対応ワクチン(BA.1対応型)を使用します。

接種券の発送

最終の接種完了日	発送日(予定)
9月 1日～ 8日	11月16日(水)
9月 9日～15日	11月24日(水)
9月16日～23日	11月30日(水)

※お手元に届くまで数日かかる見込みです。

※8月31日までに最終の接種を完了した方には、発送済みです。

最終の接種後に転入した方や接種券の再発行をご希望の方は、下記コールセンターへ

接種場所と予約方法

接種券が届き次第、**最終接種から3カ月後以降の日**をご予約ください。

〈集団接種／市内5病院〉

●インターネット

で予約
スマートフォンかパソコン
からアクセス



●電話で予約(通話料有料)

(下記コールセンター)

〈市内診療所・クリニック〉医療機関へ直接予約

※詳細は専用HP・接種券に同封の案内をご確認ください。

12歳以上で1・2回目未接種の方

集団接種会場(田無庁舎)のみで実施中。詳細は接種券に同封の案内をご確認ください。 ※接種券の再発行などは下記コールセンターへ

5～11歳の方

小児接種について

※ファイザー社製ワクチン(小児用)

【初回接種(1・2回目)】 実施中 詳細は、接種券に同封の案内をご確認ください。

【追加接種(3回目)】
 ◆対象者 2回目接種完了から5カ月以上経過した5～11歳(接種日時点)の方 ※接種日の時点で市に住民登録がある方
 ◆接種券の発送 6月30日までに2回目の接種完了した方に、11月2日に発送しました。以降、接種日に応じて順次発送します。
 ◆接種場所 市内病院・診療所・クリニックに加え、追加接種(3回目)を**集団接種会場(防災・保谷保健福祉総合センター)**で11月19日(土)に実施します。

生後6カ月～4歳の方

乳幼児接種について

※ファイザー社製ワクチン(乳幼児用)

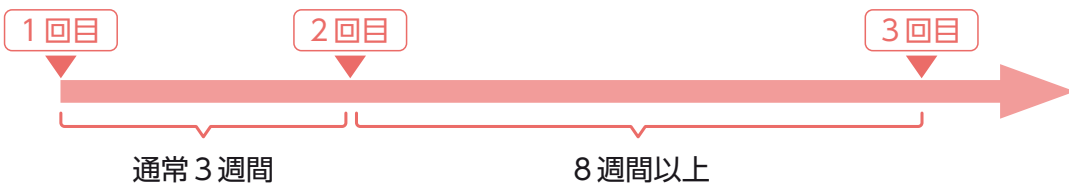
対象となる方へ11月11日にご案内はがきをお送りしました。

★ワクチン接種は強制ではありません。ワクチンの効果や安全性については、ご案内はがきなどをご覧ください。ワクチン接種を受けるか保護者の方でご確認ください。

★接種をご希望の場合は、接種券の発行申請が必要です。

※新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報については、厚生労働省HPをご覧ください。

- ◆対象者 生後6カ月～4歳(1回目の接種日時点)
- ◆接種回数・間隔 3回(通常、3週間の間隔をおいて2回、その後8週間以上の間隔をおいて1回)
- ◆他のワクチンとの接種間隔 インフルエンザワクチンとの同時接種は可能。それ以外のワクチンは、2週間以上間隔をあけて接種。



◆接種券の申請方法

接種をご希望の場合は、右記の方法で接種券の申請をしてください。
 ※接種券は、住民票所在地に郵送します。お手元に届くまで1週間程度かかる場合があります。

- 電話(下記コールセンター)
 - 電子申請
 - 窓口(下記相談窓口)
 - 郵送(〒202-8555市役所健康課新型コロナワクチン担当)
- ※申請書(市HPから)が必要です。



◆接種場所と予約方法 市内病院・診療所・クリニック…医療機関へ直接予約 ※予約・接種開始日は各医療機関により異なります。

医療機関(病院)一覧

医療機関名	所在地	予約方法	電話番号	備考
武蔵野徳洲会病院	向台町3-5-48	電話	042-465-0700	詳細は、当院HPをご覧ください。

医療機関(診療所・クリニック)一覧

医療機関名	所在地	予約方法	電話番号	備考
1 すくすくkidsクリニック	南町5-9-17	Web	042-451-3027	詳細は、当院HPをご覧ください。
2 すきはらこどもクリニック	西原町5-1-17	電話・Web	042-451-8680	詳細は、当院HPをご覧ください。週に1・2回程度行います。
3 がんぼクリニック	芝久保町3-30-16	来院	—	詳細は、当院HPをご覧ください。
4 斉藤小児科内科クリニック	下保谷4-2-21	来院・電話	080-5419-6334	電話予約：(月)(水)(金)午前11時～午後2時、(木)午前9時～正午、(土)午前8時～正午

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関するお問い合わせはこちら

☎03-5369-3904

時(月)～(土) 午前8時30分～午後7時 ※(祝)・(休)を除く

※聴覚に障害のある方

☎042-439-6171

西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階

内 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど ※予約をご希望の方は接種券をご持参ください。