

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

①住所
②氏名(ふりがな)
③生年月日
④電話番号

電子申請

A ファミリー学級



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

一般	▶健康課 ☎ 042-438-4037			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法 [※]
	からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	1月17日(火)午後1時30分～3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方／2人	1月13日(金)までに電話
	女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	1月19日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さんの子連れ参加可)	1月16日(月)までに電話
	糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	1月26日(木)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方および家族／10人	1月23日(月)までに電話
	西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう！】	1月27日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で立位がとれる方／10人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
	ファミリー学級・1日制(マタニティーズ) 【妊娠中から産後の生活と健康、赤ちゃんのお世話について】	1月30日(月)午前10時～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で妊娠22週～36週の妊婦(パートナーの参加可)／12組 ※市のファミリー学級・2日制に参加していない方	1月26日(木)までに電話
	ファミリー学級・2日制 第11コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 1日目：妊娠中の生活と健康 2日目：赤ちゃんのお世話について	1日目：2月3日(金)午前10時～11時30分 2日目：2月18日(土)(時間は個別通知) 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方／24組 対象出産予定月：5～6月 ※1日目は妊婦のみ	市 ☎ または、右上 ☐ 電子申請 申込期間：1月6日(金)～20日(金)
子ども	男性の料理教室 3日制 【料理初心者の男性向けの教室。講話と調理実習】	2月10日(金)・17日(金)、3月3日(金) 午前10時～午後1時 田無総合福祉センター	在住で料理初心者の男性／12人(申込多数は抽選)	はがき・メール(記入例☐) ✉ seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：1月11日(木)

子ども	▶教育支援課 ☎ 042-420-2829			
	事業名	日時／場所	対象／定員	申込方法 [※]
	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	1月13日(金)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい／14人(申込順) 1人15分程度	1月4日(木)～12日(木) 午前9時～午後5時に電話 ※予約制

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医療(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、現在感染拡大により電話が大変混み合いつながらない場合もありますが、ご了承ください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。
※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
1日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎ 042-461-1535 ※小児科は午後4時30分まで	年始の輪番制(診療所)は 休止です	休日診療所 中町1-1-5 ☎ 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
2日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ☎ 042-465-0700 ※小児科は午後5時まで		
3日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎ 042-424-6640		
8日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎ 042-464-1511 ※小児科は午後5時まで	池田クリニック 柳沢2-3-13 都営柳沢2丁目アパート110号 ☎ 042-465-3331	
9日	田無病院 緑町3-6-1 ☎ 042-461-2682	さいとう小児科内科クリニック 下保谷4-2-21 ☎ 042-421-7201	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時		
1日	いわさき歯科クリニック 新町2-9-18 ☎ 042-463-7650	たむらデンタルクリニック 東町4-13-23 メープルヴィレッジ1階 ☎ 042-439-4618	ねま歯科医院 泉町1-11-14 上宿ビル1階 ☎ 042-462-4118
2日	ウエダ歯科 柳沢2-3-13 105 ☎ 042-466-5454	大槻歯科医院 北町1-4-2 ☎ 042-422-6488	こみねキッズ デンタルクリニック 南町4-13-22 ☎ 042-460-4182
3日	文理台歯科医院 東町6-1-24 ☎ 042-424-4182	堀歯科医院 田無町5-8-10 ライオンズマンション田無第2 ☎ 042-466-4182	三國歯科医院 柳沢6-4-3 107 ☎ 042-461-0899
4日	のぞみ歯科クリニック 保谷町3-24-26 ☎ 042-452-6136	竹中歯科医院 南町3-1-2 ☎ 042-461-0519	
8日	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 ☎ 042-466-0822	ニヤマ歯科 田無町6-6-31 ☎ 042-465-8666	
9日	川島歯科クリニック ひばりが丘北4-4-16 ラークヒルズ壱番館104 ☎ 042-421-5490	西東京口腔研クリニック 田無町4-24-14 横山ビル2階 ☎ 042-462-8413	

電話相談

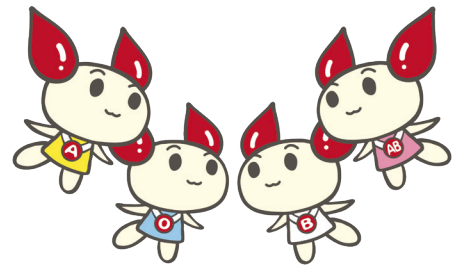
	医療相談 (西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。		
	火曜日 午後1時30分～2時30分		☎ 042-438-1100
	1月10日 麻酔／ペインクリニック	17日 整形外科	
	24日 耳鼻咽喉科	31日 消化器内科	
	歯科相談 (西東京市歯科医師会)		☎ 042-466-2033
	金曜日 午後0時30分～1時30分		

「はたちの献血」キャンペーン

20歳の若者を中心とした市民の皆さんに、かけがえのない生命を守る血液の必要性を知ってもらうため、西東京市献血推進協議会によるキャンペーンを実施します。次のとおり献血を行いますので、皆さんのご協力をお願いします。

時 1月2日(休)・3日(火)
●午前9時30分～正午
●午後2時～4時

場 東伏見小学校
▶健康課 ☎ 042-438-4021



医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに
～大気汚染医療費助成制度～

桃色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了の1カ月前を目安に、忘れずに更新手続きをしてください。
※詳細は ☎ の ☐ をご覧ください。

問 東京都福祉保健局
☎ 03-5320-4491
▶健康課 ☎ 042-438-4021