



主な内容

【3面】市内事業者物価高騰等対応支援事業(申請期間延長) 【3面】にしとうきょう環境アワードの表彰式を開催 【7面】どんど焼き

新
謹
年
賀

新春対談

中学生 × 市長

#ミライのために「今」できること



第1回にしとうきょう環境アワードを受賞した田無第一中学校の生徒の皆さんと
市長がその取組と西東京市のミライについて対談しました。

対談は4・5面へ



※当日の対談は、マスクを着用するなどの感染症対策を講じて行いました。

未来のために今できることを

西東京市長 池澤 隆史



あけましておめでとうございます。

令和5年の年頭にあたりまして、市民の皆様へ謹んで新春のお慶びを申し上げますとともに、日頃より、市政にご理解とご協力をいただいておりますことに、心から感謝を申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症対策として、ワクチン接種や新しい生活様式が浸透したことなどにより、少しずつではありますが、日常を取り戻し始めた1年となりました。

一方で、エネルギーや食料品などの物価が高騰し、市民生活に影響を及ぼす一年でもあり、市では、市民の皆様、事業者の皆様、議会の皆様のご意見やご要望をお聴きしながら、補正予算を編成し、迅速に対応を図ってまいりました。

本年も「人」のいのち・健康を守ること、そして市内経済の活力をまち全体で支える取組に全力を注いでまいります。

昨年2月25日に「西東京市ゼロカーボンシティ」を宣言いたしました。この宣言は、地域全体で脱炭素社会の実現を目指し、環境負荷の少ないまちを次世代につなぐために、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにすることを目指すものです。次世代を担う子どもたちに、より良い環境を残すため、市民・事業者・市のオール西東京により、脱炭素社会の実現に向けた取組を進めてまいります。

本年は、令和6年4月からスタートする第3次総合計画の総仕上げとなる年です。総合計画は市の最上位計画であり、次期計画では、SDGsの視点を取り入れ、持続可能なまちづくりを進めてまいります。

また、ロシアのウクライナ侵攻などにより、平和の大切さを改めて痛感したところです。非核・平和宣言都市である西東京市が、平和を守り、そして未来に引き継いでいくため、より一層努力してまいります。

今を生きる私たちが、「未来のために今できること」にしっかりと目を向け、次世代への責任ある選択を行うことで、「子どもにやさしいまち」「子どもがど真ん中のまちづくり」を実現し、住みたいまち、住み続けたいまち西東京市のさらなる発展に尽くしてまいります。

結びに、市民の皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年の挨拶いたします。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



市長メッセージ

市からの

連絡帳

1月は、市・都民税
普通徴収第4期の納期です。
～納付には、便利な口座振替を～
▶納税課 田 042-460-9831

保険・年金

国民年金保険料の
産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者の方が出産をした際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。免除として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

産前産後免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産・流産・早産された方を含む)。

対 産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

届出時期 出産予定日の6カ月前から、または出産後

持 ●本人確認できるもの(運転免許証・パスポート・マイナンバーカードなど)
●母子健康手帳

※出産後の届け出で、被保険者と出産した子が別世帯の場合は出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類

場 保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)

問 武蔵野年金事務所
0422-56-1411(ナビダイヤル)
▶保険年金課 田 042-460-9825

福祉

地区懇談会～地域での暮らしを考える
ワークショップに参加しませんか?～

「誰もが暮らしやすい地域づくり」を進めるため、地域別に地域の現状や課題について意見交換し、その解決に向けた取組などを話し合います。

※1月21日(土)～2月5日(日)の(土)・(日)に、4つの地域で2回に分けて開催。詳細は市HPまたは下記へお問い合わせください。

対/定 各対象地域に在住・在勤・在学の方/各2人程度(申込順)

※原則2回参加
申 1月19日(木)までに電話で下記へ
▶地域共生課 田 042-420-2807



市HP

子育て

児童発達支援センターひいらぎ
通所事業の利用を希望される方へ

就学前の発達に遅れのあるお子さんで、4月からセンターに通わせたい方の申請の受付を行います。

時 1月4日(木)～24日(火)午前9時～午

後5時(土)・(日)・(祝を除く)
※通所の申込には事前相談が必要です。お子さんの発達に心配がある方は、電話で連絡・相談をお願いします。
※申請書配布・受付・詳細は下記へ
▶児童発達支援センターひいらぎ
042-422-9897

くらし

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

時/場

①1月11日(水)午後2時～5時/保谷東分庁舎

②1月14日(土)午前9時30分～午後0時30分/イングビル

対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
※原則、昭和56年5月31日以前の建築
定 各8人(申込順) ※1人35分程度

申 ①1月6日(金) ②1月11日(水)までに電話で下記へ

相談員 ①(一社)東京都建築士事務所協会 ②住みよい町をつくる会
▶住宅課 保 042-438-4052



はなバス第4南ルート
時刻表一部改正

現在の交通状況を鑑み、1月10日(火)から次の停留所の時刻表を一部改正し

ます。
※田無駅行のみの改正。花小金井駅行は変わりません。

●12 芝久保 ●11 西武住宅北
●10 西武住宅南 ●9 芝久保2丁目
●8 みたけ分社通り

※新しい時刻表は、次の公共施設で配布するほか、停留所や市HPでもご覧になれます。なお、第4南ルート以外の時刻表は変更ありません。

配布場所 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、出張所、図書館、公民館

交通課 保 042-439-4435



募集

会計年度任用職員
(令和5年2月1日付採用)

内 学童クラブ指導員

採用人数 3人

資格 募集案内でご確認ください。

試験日/方法 1月19日(木)/面接試験(個別)

受付期間 1月11日(水)まで

報酬 月額20万6,350円

案内の配布場所 児童青少年課(田無第二庁舎2階)

児童青少年課 田 042-460-9843



無料市民相談

一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

申込開始 1月4日(水) 午前8時30分(★印は、12月19日から受付中)

申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 田 042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	1月19日(木)・25日(水)・26日(木) 午前9時～正午
		1月17日(火)・18日(水)・23日(月) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★1月5日(木) 午後1時30分～4時
		1月24日(火) 午前9時～11時30分
税務相談	電話・対面	1月20日(金)・24日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★1月12日(木) 午後1時30分～4時30分
		1月27日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★1月10日(火) 午前9時～正午
		★1月19日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★1月10日(火) 午前9時～正午
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	※1月15日号でお知らせします。
行政相談	電話・対面	★1月11日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	★1月13日(金) 午後1時30分～4時30分

傍聴 マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。また、咳などの風邪症状や発熱など体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

審議会など

文化芸術振興推進委員会

時 1月12日(水)午後5時

場 イングビル

内 第2期文化芸術振興計画ほか

定 5人

▶文化振興課 田 042-420-2817

図書館協議会

時 1月13日(金)午後2時

場 田無第二庁舎3階

内 次期図書館の策定に向けてほか

定 2人

▶中央図書館 042-465-0823

環境審議会

時 1月18日(水)午後6時

場 田無庁舎3階

内 環境基本計画の将来像ほか

定 5人

▶環境保全課 042-438-4042

国民健康保険運営協議会

時 1月18日(水)午後7時

場 田無第二庁舎4階

内 令和5年度の国民健康保険料

定 5人

▶保険年金課 田 042-460-9821

総合計画策定審議会

時 1月26日(火)午前10時

場 田無庁舎3階

内 第3次総合計画策定に向けての
基本構想・基本計画の検討

定 5人

▶企画政策課 田 042-460-9800

青少年問題協議会

時 1月27日(金)午前10時

場 田無第二庁舎4階

内 活動報告ほか

定 3人

▶児童青少年課 田 042-460-9843

マイナンバーカード 臨時窓口開設

マイナンバーカードの受取や申請の手続のため、臨時窓口を開設します。

時/場

●1月21日(土) 午後2時～5時/防災・保谷保健福祉総合センター1階

●1月28日(土) 午後2時～5時/田無庁舎2階

※詳細は下記へお問い合わせください。

▶市民課 田 042-460-9820・保 042-438-4020



1月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩み事など人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。

時 1月12日(木)・25日(木)午前9時～

正午・午後1時～4時

場 田無庁舎2階

申 1月4日(火)から電話で下記へ

▶協働コミュニティ課 ☎

☎ 042-420-2821

高齢者のためのスマートフォン相談会

スマートフォンなどデジタル機器の活用に関する疑問や不安を解消するためにアドバイザーによる1対1の相談会です。

時/場 1月11日(水)午前9時～正午・18日(水)午後1時～4時・25日(水)午前9時～正午/田無庁舎1階

※当日、直接会場へ

対 スマートフォンなどのデジタル機器の利用に関して疑問や不安のある60歳以上の都民

問 スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎ 03-6845-7883 (平日午前9時～午後5時、年末年始を除く)

！お役立ちガイド

他機関からのお知らせ

※**申**マークがないものは、当日、直接会場へ

正月朝湯・1月の薬湯



気分も新たに朝湯につかり、一年の計を立ててみませんか。

- 時/場** 1月2日(休)
- ゆパウザ 午前8時～午後1時
 - みどり湯 午前8時～午後2時
 - 庚申湯 午前9時～午後2時
- ※入浴料は通常料金

□1月の薬湯 ～正月 南天の湯～

南天は「難を転じて福となす」といわれ、縁起が良く漢方の妙薬として、喉・足腰の痛みなどに良いといわれています。

時/場 1月8日(日)/上記各公衆浴場

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

問 西東京市公衆浴協会

庚申湯 ☎ 042-465-0261

1月15日～21日は「防災とボランティア週間」

1月17日は「防災とボランティアの日」

平成7年1月17日に発生した阪神淡路大震災を契機として、災害発生後における自主的な防災活動やボランティア活動の認識を深めることを目的としています。この機会に防災に関する意識を高め、災害に備えましょう。

□東京消防庁災害時支援ボランティア

震度6弱以上の地震や大規模な自然災害などが発生した場合、消防署に参集して消防活動の支援を行う事前登録制の専門ボランティアを募集します。詳細は **問** へお問い合わせください。

問 西東京消防署 ☎ 042-421-0119

肝臓病教室

時 1月23日(月)午後2時30分～4時

場 武蔵野赤十字病院 ※Zoomでの参加可

内 最新の肝がん治療について

定 会場での参加：20人(先着)

申 事務局 **HP**・電話で下記へ

問 事務局 ☎ 0422-32-3135 (平日午前9時30分～午後4時)

東京税理士会東村山支部による無料申告相談(完全予約制)

時 2月8日(水)・9日(木)・10日(金) 午前9時30分～午後3時30分

場 防災・保育保健福祉総合センター6階

内 次の申告書の作成と提出

- 小規模納税者の所得税および復興特別所得税・個人消費税
- 年金受給者ならびに給与所得者の所得税および復興特別所得税

※提出のみの方は、☎ 189-8555 東京都東村山市本町1-20-22 東村山税務署へ郵送または直接窓口へ

市内事業者物価高騰等対応支援事業

申請期間延長

市内事業者物価高騰等対応支援事業の申請期間を延長します。

※既に本支援金を受けられた方は申請できません。

□申請期間

1月31日(火)(消印有効)まで延長

申 期間内に産業振興課へ郵送または持参

※提出書類・提出方法など詳細は市 **HP** または下記へお問い合わせください。

▶産業振興課 ☎ 042-420-2819

市 **HP**

にしとうきょう環境アワードの表彰式を開催

脱炭素社会につながる環境にやさしい行動に取り組むまちづくりを進めるため、積極的に優れた環境活動を行う個人・団体・学校・事業者の方を表彰するものです。

令和4年11月13日に開催した環境フェスティバルで表彰式を行い、受賞団体には市長から表彰状が授与されました。

受賞者の一覧やその取組の詳細などは市 **HP** をご覧ください。

市 **HP**



❖西東京市PR親善大使の完熟フレッシュが登場！

完熟フレッシュ(お笑い芸人)の池田57CRAZYさんと池田レイラさんが、特別ゲストとして出演し、環境に関するトークをしました。



第1部 受賞者集合写真

※写真撮影時のみマスクを外しています。



第2部 受賞者集合写真



受賞者一覧	
受賞者	受賞者
保谷小学校	岡庭建設(株)
上向台小学校	高橋家屋敷林保存会
東伏見小学校	下保谷の自然と文化を記録する会
中原小学校 第4学年	西東京 自然を見つめる会
中原小学校 環境委員会	芝三寿会
谷戸小学校	柳沢小学校PTA
谷戸第二小学校	中原小学校PTA
栄小学校	中原小学校育成会ひばり
保谷第二小学校	ハハマナブ
保谷第二小学校 環境・理科委員会	西原自然公園を育成する会
碧山小学校	ヤギサワ 花プロジェクト2022
ひばりが丘中学校	西東京市青少年育成会「にしはら」
保谷中学校 ボランティア部	NPO法人世界の子どもたちに暖かいセーターを送る会
柳沢中学校	NPO法人環境の森(金井 修)
50周年花壇プロジェクト事務局	NPO法人エコメッセ 水・緑・木地
田無第一中学校 第3学年	西東京店
田無第一中学校 IJ学級	(公社)西東京市シルバー人材センター
田無第一中学校 生徒会本部	
▶環境保全課 ☎ 042-438-4042	

市内の情報をお届けします

大好きです西東京

スポーツ応援編

西東京市PR親善大使 もりぞの みさき 森蘭美咲選手が全日本卓球選手権大会で優勝！

西東京市PR親善大使である森蘭美咲選手が、令和4年12月2～4日に行われた「2022年全日本卓球選手権大会(マスターズの部)」で優勝しました。

また、1月に行われる「2023年全日本卓球選手権大会(一般・ジュニアの部)」にも出場予定です。

これからも、市民の皆さんの熱い応援をよろしくお願いします。

▶秘書広報課 ☎ 042-460-9804





市長
池澤 隆史市長

中学生 × 市長

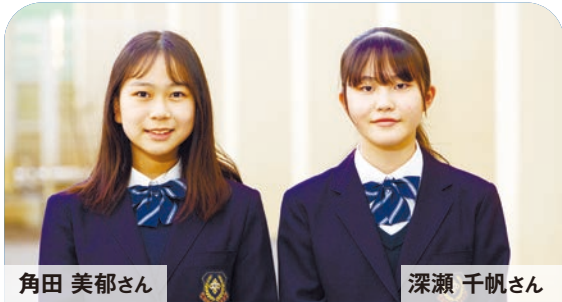
ともに考える 環境にやさしいまちづくり

市では、次世代を担う子どもたちにより良い環境を残すため、市全体で脱炭素社会の実現に向けた取組を進めています。

積極的に優れた環境活動を行い、「にしとうきょう環境アワード」を受賞した中学生と一緒に日頃からできる環境への取組を通じて、『#ミライのために「今」できること』を考えました。

「にしとうきょう環境アワード」で表彰された取組とはどのようなものですか？

第3学年



角田 美郁さん

深瀬 千帆さん

私たちは2つの活動をしました。「使い捨てカイロの回収」は使用済みの使い捨てカイロを集め、中に含まれる鉄で池や川の水を浄化している大阪府の企業に送る活動です。そして「古着deワクチン」は不要になった衣類や服飾雑貨を回収してリサイクルし、ポリオワクチンを届けようという取組です。



Q1 なぜこの取組をしようと思いましたか？

深瀬さん 1年生のときの総合的な学習の時間で、SDGsについて学んだことがきっかけです。校外学習ではSDGsに取り組む神奈川県横浜市の企業を訪問し、実際に社会で活躍されている方にお話を伺いました。世界の状況やさまざまな課題を考えて解決しようとする人たちの存在を知り、自分たちも力になりたいと考えるようになりました。そこで1年生のときの学級委員会で取組めそうな



深瀬さん／角田さん

生徒会本部



西谷 温乃さん

渡辺 一花さん

私たちは「エコキャップ運動」に取り組みしました。ペットボトルのキャップを集めてリサイクルし、発生した利益を発展途上国のワクチン接種費用として寄附しています。リサイクル、CO₂削減、ワクチン支援のほかにリサイクルの過程で障害者の雇用も生み出しています。



活動を調べたところ、「使い捨てカイロの回収」や「古着deワクチン」をやることになりました。

渡辺さん 「エコキャップ運動」は家庭科の先生が授業で話してくれたのがきっかけです。プラスチックごみ問題が話題になっていて、私たちの身近で貢献できることだと思ったので始めました。

家庭科では、SDGsに関する授業もたくさんしていただき、その中でも衣服の大量生産、大量消費の授業は「古着deワクチン」の取組につながったと思います。

江副さん 田無一中には花壇が少なく、花がいっぱい咲く学校にしたいと思いました。また、それが環境問題を考えるきっかけになるのではないかと考えました。

「牛乳パックから和紙作り」は、毎日飲んでいる牛乳パックを自分たちでもリサイクルできることを知り、取り組んでみました。SDGsの目標12に「つくる責任、つかう責任」があり、自分たちが使っていたものについても責任を持ちたいと思いました。

市長 ありがとうございます。最初の深瀬さんの

IJ学級



江副 光留さん

阿部 蒼太さん

私たちは「花いっぱい運動」と「牛乳パックから和紙作り」に取り組んでいます。「花いっぱい運動」では、プランターに花を植えて校舎の玄関に置いています。植物を育てることで地球温暖化と植物の関係について学びました。「牛乳パックから和紙作り」は、リサイクル意識を高めることを目的に行っています。



話では、企業を訪問して実際にSDGsに取り組んでいることに気づいて自分たちもやってみようと思えたのだと思います。渡辺さんの活動は、衣服の大量生産・大量消費を授業で学んでワクチンにつながっていくという、まさに1つの気付きですね。江副さんの話で出た「つくる責任、つかう責任」は企業だけでなく市や市民の皆さんにも当てはまる重い言葉だと思います。

Q2 どんな点を工夫しましたか？

角田さん 「使い捨てカイロの回収」は誰でも参加できるように、そして強制することなく、自分たちが楽しみながらできることを意識しました。回収箱の設置場所も、階段の前に置くことで帰り際にみんなが入られるようにしました。最初は学年内での取組だったのですが、中央委員会で報告すると当時の先輩方も協力したいとおっしゃってくださったので、他のフロアにも回収箱を設置しています。

「古着deワクチン」は私が学年のみんなの前でプレゼンテーションを行い、意図や自分の思いを伝えました。参加しやすいように、集める時期も衣替えに合わせています。使えない衣服だと現地で廃棄され、かえって環境汚染につながるおそれがあるので1着ずつ確認しながら発送しました。

西谷さん 「エコキャップ運動」では、みんなに関心を持ってもらえるように、生徒会通信はもちろんですが、ポスターの掲示や朝礼での呼び掛けを行いました。あと回収箱を作成するとき、「この辺なら500個」と見ただけで集まっている量が分かるように工夫しました。

朝礼で集まった個数を報告するときも、単に個数を伝えるだけでなく「ワクチン何回分が集まった」と分かりやすく説明することを心掛けました。最初は2～3カ月の予定で活動を始めましたが、あまりにも多く集まったので、常設した方がいいと判断して現在も活動を続けています。



渡辺さん／西谷さん

阿部さん 「花いっぱい運動」では、水やりを欠かさず、枯れた花はこまめに摘み取っていました。

そうすることで長く花を咲かせることができるからです。

「牛乳パックで和紙作り」では、牛乳パックを丁寧に洗い、内側のコーティングをきれいに剥がすことを心掛けました。この作業を行うことで、でき上がった和紙が美しく仕上がります。

市長 皆さんのお話に共通しているのは、無理にではなく普段から楽しみながらやっていこうという姿勢ですね。楽しみながら苦にならないように続けていくのは、長続きさせる秘訣だと思います。そういう気持ちでこれからもお願いします。

Q3 西東京市をどんなまちにしたいですか？

深瀬さん まずは多くの方に私たちの活動を知っていただきたいと考えています。そして西東京市の市民みんなで一丸となってSDGsの目標に向けて取り組んでいけるようになります。今回、私たちは表彰していただきましたが、ほかにもSDGsや環境を意識して活動している方はたくさんいると思うので、協力できることがあれば一緒にやりたいと思います。自然環境だけでなく、さまざまな立場の人やものに優しい、誰もが幸せに暮らしていけるまちにしていきたいですね。

渡辺さん 私たちの学校で「エコキャップ運動」や「使い捨てカイロ回収」などの取組をしているので、誰でもできて気軽に参加することができることを多くの人に知ってほしいと思います。あとはキャッ

プやカイロはごみとして普通に処分するとCO₂などを排出してしまうと思いますが、取組を行うことでそのごみがワクチンなど人を救うものになることも知ってほしいですね。

江副さん 私はもっと緑を増やして、地球温暖化防止にもつながる住みやすいまち、きれいなまちにしたいと考えています。3R (Reduce、Reuse、Recycle) がしっかりできている、資源を大切にするまちにしたいと思っています。



江副さん／阿部さん

市長 みんなが幸せに暮らせるとか、人やものに優しいまちとは、全ての人に優しいということになると思います。「古着deワクチン」や「エコキャップ運動」でワクチンを届けて世界の子どもたちを救うという優しさは大切にしたいですね。また、「花いっぱい運動」や「牛乳パックから和紙作り」のような身近な日々の取組も大切です。皆さんの活動は周囲の人も見ているので、自信を持って続けていってください。

本日はありがとうございました。



市長から皆さんへ

皆さんの活動が、いろいろなところでさまざまな効果を発揮していることを知ることができました。併せて、皆さんがしっかりと目的や意識を持って行動していることを強く感じ、私も、改めてその姿勢を学ばせていただきました。

西東京市ゼロカーボンシティ宣言では、小学5年生が考案した「いつまでも元気な地球守りたい きれいな地球を未来の人へ」をサブタイトルとしています。

今、私を含めた社会を担っている世代の人たちが、次世代を担う皆さんへの責任ある行動となるよう、これまで以上にSDGsを実行していきたいと思っています。

皆さんは、まもなく卒業を迎えられますが、高校生に、そして大人になっても、未来への意識を大切に、これからもいろいろな事に取り組んでいかれることを願っています。



※対談や写真撮影などは、感染症対策を講じながら行いました。

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】〒202-8555 市役所健康課

①住所
②氏名(ふりがな)
③生年月日
④電話番号

電子申請

A ファミリー学級



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

一般	▶健康課 ☎ 042-438-4037			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法 [※]
	からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	1月17日(火)午後1時30分～3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方／2人	1月13日(金)までに電話
	女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育 ^{あり}	1月19日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さんの子連れ参加可)	1月16日(月)までに電話
	糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	1月26日(木)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方および家族／10人	1月23日(月)までに電話
	西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう！】	1月27日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で立位がとれる方／10人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
	ファミリー学級・1日制(マタニティーズ) 【妊娠中から産後の生活と健康、赤ちゃんのお世話について】	1月30日(月)午前10時～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で妊娠22週～36週の妊婦(パートナーの参加可)／12組 ※市のファミリー学級・2日制に参加していない方	1月26日(木)までに電話
	ファミリー学級・2日制 第11コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 1日目：妊娠中の生活と健康 2日目：赤ちゃんのお世話について	1日目：2月3日(金)午前10時～11時30分 2日目：2月18日(土)(時間は個別通知) 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方／24組 対象出産予定月：5～6月 ※1日目は妊婦のみ	市 ☎ または、右上 ☐ 電子申請 申込期間：1月6日(金)～20日(金)
子ども	男性の料理教室 3日制 【料理初心者の男性向けの教室。講話と調理実習】	2月10日(金)・17日(金)、3月3日(金) 午前10時～午後1時 田無総合福祉センター	在住で料理初心者の男性／12人(申込多数は抽選)	はがき・メール(記入例☐) ✉ seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：1月11日(木)

子ども	▶教育支援課 ☎ 042-420-2829			
	事業名	日時／場所	対象／定員	申込方法 [※]
	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	1月13日(金)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい／14人(申込順) 1人15分程度	1月4日(木)～12日(木) 午前9時～午後5時に電話 ※予約制

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、現在感染拡大により電話が大変混み合いつながらない場合もありますが、ご了承ください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。
※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
1日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎ 042-461-1535 ※小児科は午後4時30分まで	年始の輪番制(診療所)は 休止です	休日診療所 中町1-1-5 ☎ 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
2日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ☎ 042-465-0700 ※小児科は午後5時まで		
3日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎ 042-424-6640		
8日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎ 042-464-1511 ※小児科は午後5時まで	池田クリニック 柳沢2-3-13 都営柳沢2丁目アパート110号 ☎ 042-465-3331	
9日	田無病院 緑町3-6-1 ☎ 042-461-2682	さいとう小児科内科クリニック 下保谷4-2-21 ☎ 042-421-7201	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時		
1日	いわさき歯科クリニック 新町2-9-18 ☎ 042-463-7650	たむらデンタルクリニック 東町4-13-23 メープルヴィレッジ1階 ☎ 042-439-4618	ねま歯科医院 泉町1-11-14 上宿ビル1階 ☎ 042-462-4118
2日	ウエダ歯科 柳沢2-3-13 105 ☎ 042-466-5454	大槻歯科医院 北町1-4-2 ☎ 042-422-6488	こみねキッズ デンタルクリニック 南町4-13-22 ☎ 042-460-4182
3日	文理台歯科医院 東町6-1-24 ☎ 042-424-4182	堀歯科医院 田無町5-8-10 ライオンズマンション田無第2 ☎ 042-466-4182	三國歯科医院 柳沢6-4-3 107 ☎ 042-461-0899
4日	のぞみ歯科クリニック 保谷町3-24-26 ☎ 042-452-6136	竹中歯科医院 南町3-1-2 ☎ 042-461-0519	
8日	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 ☎ 042-466-0822	ニヤマ歯科 田無町6-6-31 ☎ 042-465-8666	
9日	川島歯科クリニック ひばりが丘北4-4-16 ラークヒルズ壱番館104 ☎ 042-421-5490	西東京口腔研クリニック 田無町4-24-14 横山ビル2階 ☎ 042-462-8413	

電話相談

	医療相談 (西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。		
	火曜日 午後1時30分～2時30分		☎ 042-438-1100
	1月10日 麻酔／ペインクリニック	17日 整形外科	
	24日 耳鼻咽喉科	31日 消化器内科	
	歯科相談 (西東京市歯科医師会)		☎ 042-466-2033
	金曜日 午後0時30分～1時30分		

「はたちの献血」キャンペーン

20歳の若者を中心とした市民の皆さんに、かけがえのない生命を守る血液の必要性を知ってもらうため、西東京市献血推進協議会によるキャンペーンを実施します。次のとおり献血を行いますので、皆さんのご協力をお願いします。

時 1月2日(休)・3日(火)
●午前9時30分～正午
●午後2時～4時

場 東伏見小学校
▶健康課 ☎ 042-438-4021



医療券(気管支ぜん息)の更新を忘れずに
～大気汚染医療費助成制度～

桃色の医療券をお持ちの方は、有効期間満了の1カ月前を目安に、忘れずに更新手続きをしてください。
※詳細は ☎ の ☐ をご覧ください。

問 東京都福祉保健局
☎ 03-5320-4491
▶健康課 ☎ 042-438-4021

イベントNEWS もっと知ろう！
楽しもう！

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

いろいろなことばで
たのしむおはなし会



- 1月15日(日)英語
 - 21日(土)フランス語
- 各回午前11時30分(15分程度)
ひばりが丘図書館

内 絵本のよみきかせ
対 3歳以上 ※未就学児は保護者同伴にて可
定 親子10組(申込順)
申 各回前日までに、下記へメールまたは直接窓口へ
▶ ひばりが丘図書館 ☎042-424-0264
✉lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

上級救命講習会

- ①新規：1月19日(木)
午前9時～午後5時／きらっと
- ②再講習：1月29日(日)
午後1時～4時／総合体育館

内 心肺蘇生法・AEDの使い方^{など}
対 在住・在勤・在学の中学生以上の方
定 各回20人(申込順)
¥ ①2,800円 ②1,800円
※申込時に支払い
申 ①1月4日(水)～16日(月) ②1月4日(水)～25日(水)に、スポーツセンター・きらっと・総合体育館の窓口で申込書に記入
問 総合体育館 ☎042-467-3411
▶ スポーツ振興課 ☎042-420-2818

認知症サポーター養成講座

1月21日(土)
午後2時～3時30分(1時45分開場)
緑町市民集会所

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか？

□認知症サポーターとは
認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方

内 ●認知症について
●認知症サポーター100万人キャラバンについて
●認知症の方を地域で支えるためには
対／定 在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方／30人(申込順)
申 1月16日(月)までに、電話・メールで件名「1月21日認知症サポーター養成講座申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を次へ
※メール申込は満員時のみ返信
※参加者にはサポーターの証しであるロバのストラップを贈呈



※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、
個人情報が含まれているため、削除してあります。

※5人以上集まれば、市内出張講座可
▶ 高齢者支援課 ☎042-420-2811
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

地域連携型就職面接会in西東京

1月25日(水)
第1部：午前10時～正午
第2部：午後2時～4時
きらっと

東京しごとセンター多摩と本市を含む多摩地区5市の共催により、就職面接会を開催します。
□参加企業 各回10社程度
※参加企業は1月11日(水)に問のHPに掲載
申 電話で問へ
問 東京しごとセンター多摩 ☎042-521-6761
▶ 産業振興課 ☎042-420-2819

障害者サポーター養成講座(初級編)

1月28日(土)
午後2時30分(受付：2時から)
新町福祉会館

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーター養成講座(初級編)を開催します。※参加者にはサポーターの証しであるサポートキーホルダーを贈呈

内「ヘルプカード・ヘルプマークとは」^{など}(約1時間)
申 前日までに電話で問へ
問 (福)さくらの園・カノン ☎042-452-7062
▶ 障害福祉課 ☎042-420-2804



くらしヘルパー養成研修(全2日)

2月4日(土)・5日(日)
午前9時～午後5時
田無第二庁舎4階

訪問介護の仕事をするための基礎研修です。
※市独自基準の訪問サービス(家事援助^{のみ})の従事資格が取得可
対 高齢者への家事援助の仕事に従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)
定 20人(申込多数は抽選)
申 1月23日(月)までに、電話・はがき・メール・専用申込書(市HP^{から})で、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒188-8666市役所高齢者支援課へ
※詳細は市HPまたは下記へ
▶ 高齢者支援課 ☎042-420-2811 市HP
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



西東京市 伝統文化等継承事業補助金交付事業



正月に飾った門松やしめ縄などを持ち寄り、天高く焼く伝統行事です。正月にご家庭で使用したお飾りをぜひご持参ください。

※明保中学校(東町1-1-24)
時 1月8日(日)
松飾り受付 午前9時30分～午後1時30分
点火 正午^{ごろ}
和太鼓の演奏、児童館の伝承遊びコーナーもあります。
※雨天・強風時は中止
問 川合 ☎042-423-5158
※保谷第二小学校(柳沢4-2-11)
時 1月8日(日)
松飾り受付 午後1時～3時30分
点火 午後3時45分^{ごろ}
※小雨決行。雨天・強風時はお焚き上げ中止。振る舞いは当日判断
問 栗田 ☎090-2440-3361
※上向台小学校(向台町6-7-28)
時 1月14日(土)
松飾り受付 午前9時30分～午後0時30分
点火 午後1時15分^{ごろ}
※小雨決行。雨天・強風時は振る舞い(お汁粉)、お焚き上げ中止。実施

状況は上向台どんど焼き実行委員会HPをご覧ください。
問 山岸 ☎090-6267-5713
※注意
●人形やおれなどお正月飾り以外のものは受付不可。不燃物など燃やしてはいけないものは必ず取り外すこと
●動物の同伴は不可
●車での来場は不可
●各学校への問い合わせは不可
▶ 文化振興課 ☎042-420-2817



西東京市消防団 出初式

時 1月8日(日)午前10時
場 都立東伏見公園
消防団による年初めの消防訓練です。放水訓練・分列行進・消防団員に対する表彰などを行います。令和4年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一般の方の観覧はご遠慮いただいています。
※当日は午前8時30分に演習信号のサイレンを鳴らします。火災とお間違えないよう、ご注意ください。
□西東京市消防団
柏木勝団長を筆頭に団員数218人で、それぞれ本業を持ちながら、

地域防災の担い手として市民の生命と財産を守るために昼夜を問わず、消防・防災活動を行っています。消防団活動にご理解ご協力をお願いします。
▶ 危機管理課(保) ☎042-438-4010



ようこそとしょかんへ

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ。

中央 ☎042-465-0823
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
■開館時間延長の試行を実施しています(3月31日^{まで})
6・13・27日(金) 開館時間：午前9時～午後8時
21日(土)・22日(日) 開館時間：午前9時～午後6時
●おはなし会 毎週(土)午後3時30分／3歳児^{から}4組^{まで}
●サンサンおはなし会 15日(日)午前11時／3歳児^{から}4組^{まで}
保谷駅前 ☎042-421-3060
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
●おはなしひろば 13・27日(金)午後3時30分／3歳児^{から}3組6人^{まで}
●おはなしのへや 7日(土)午後3時30分／5歳児～小学3年生 3組6人^{まで}
芝久保 ☎042-465-9825
火～日 午前10時～午後6時
●おはなし会 12・19・26日(水)午後4時／3歳児^{から}5組10人^{まで}
谷戸 ☎042-421-4545
火～日 午前10時～午後6時
●おはなし会 11・25日(水)午後3時30分／3歳児^{から}10人^{まで}

柳沢 ☎042-464-8240
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
●わくわくドキドキ紙芝居 14日(土)午前11時／どなたでも6組12人^{まで}
●おはなしひろば 4・11・18・25日(水)午後3時30分／3歳児^{から}6組12人^{まで}
ひばりが丘 ☎042-424-0264
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
●おはなしひろばサタデー 14日(土)午前11時／3歳児^{から}10組30人^{まで}
●おはなしひろば 4・18日(水)午後4時／3歳児^{から}10組30人^{まで}

児童館・児童センターとの共催行事
●はじめてのページ 5日(水)午前11時／下保谷児童センター
●新町おはなしひろば 11日(水)午後3時30分／新町児童館／3歳児^{から}

休館日
1日(祝)・2日(休)・3日(火)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)
※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、20日(金)も休館
※芝久保・谷戸図書館は、9日(祝)も休館
※各館の特別整理のための休館については、1月15日号をご覧ください。



接種無料

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

12歳以上で3回目以降の接種の方

※ファイザー社およびモデルナ社製オミクロン株対応2価ワクチン(BA.4-5対応型)

オミクロン株対応ワクチンは、**1人1回**接種できます(従来型ワクチン最終の接種から3カ月後以降の日)

※オミクロン株対応ワクチン(ファイザー・モデルナ)は、現時点では**1人1回**の接種とされています。オミクロン株対応ワクチンを接種した方は、その後の接種を受けることができませんのでご注意ください。

接種券の発送

従来型ワクチンの最終の接種完了日に応じて、随時発送します。
オミクロン株対応ワクチンは、以前お送りしている接種券(緑またはピンクの封筒でお送りしています)で接種できます。最終の接種後に転入した方や接種券の再発行をご希望の方は、下記コールセンターへ

接種場所と予約方法

接種券が届き次第、最終接種から**3カ月後以降の日**をご予約ください。

〈集団接種／市内5病院〉

●インターネットで予約
スマートフォンかパソコンからアクセス



●電話で予約(通話料有料)
(下記コールセンター)

〈市内診療所・クリニック〉

医療機関へ直接予約

※詳細は専用HP・接種券に同封の案内をご確認ください。

12歳以上で1・2回目未接種の方

※ファイザー社製従来型ワクチン

集団接種会場(田無庁舎)のみで実施中。詳細は接種券に同封の案内をご確認ください。 ※接種券の再発行などは下記コールセンターへ

5～11歳の方 小児接種について

※ファイザー社製従来型ワクチン(小児用)

【初回接種(1・2回目)・追加接種(3回目)】 実施中 詳細は、接種券に同封の案内をご確認ください。

市内病院・診療所・クリニックに加え、**1～3回目接種を集団接種会場(田無庁舎)で1月14日(土)に実施します。**

生後6カ月～4歳の方 乳幼児接種について

※ファイザー社製従来型ワクチン(乳幼児用)

対象となる方へご案内はがきをお送りしました。

★**ワクチン接種は強制ではありません。**ワクチンの効果や安全性については、ご案内はがきなどをご覧ください。ワクチン接種を受けるかを保護者の方がご検討ください。

◆**接種券の申請方法** ※接種券は、住民票所在地に郵送します。 ★接種をご希望の場合は、**接種券の発行申請**が必要です。

●電話
(下記コールセンター)

●電子申請



●窓口
(下記相談窓口)

●郵送(〒202-8555市役所健康課新型コロナワクチン担当)
※申請書(市HPから)が必要です。

◆**接種場所と予約方法** 市内病院・診療所・クリニック…医療機関へ直接予約 ※詳細は、専用HP・接種券に同封のご案内をご確認ください。

【厚生労働省HPのご案内】

新型コロナウイルスワクチンの有効性・安全性などの詳細は、厚生労働省HPをご覧ください。



厚生労働省HP

東京都大規模接種会場でも接種できます。

●東京都ワクチン接種会場コールセンター
☎0570-034-899



東京都HP

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関するお問い合わせはこちら

☎03-5369-3904

時(月)～(土) 午前8時30分～午後7時

※令和4年12月29日(木)～1月3日(火)・(祝)・(休)を除く

※聴覚に障害のある方

FAX042-439-6171

西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階

内接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど ※予約をご希望の方は接種券をご持参ください。



多摩六都科学館 ナビ

みんなのプラネタリウム

～やさしい日本語でプラネタリウムを楽しもう～

わかりやすい表現(やさしい日本語)のプラネタリウム解説を聞いてみませんか?日本語を学習中の方にも、幅広い年代の方にもお楽しみいただけます。

●当日の星空や見ごろの天体を紹介します

●ゆっくり、はっきり、聞き取りやすい言葉で話します

●漢字やカタカナにはふりがなを表示します

時2月5日(日)午後5時30分～6時30分

対どなたでも ※小学生以下は保護者と一緒に観覧してください。

定234人(申込順)

¥観覧付入館券(展示室+プラネタリウム1回):大人1,040円(小人420円)

申問のHPから

場/問多摩六都科学館

☎042-469-6100

※休館日:令和4

年12月28日～

1月3日(火)・

10日(火)・16日(日)・

23日(月)～26日(木)・

30日(日)



問のHP



ロト
サイエンス
コラム

94

西東京市にノウサギはいた?

多摩六都科学館の展示室4「しぜんの部屋」にある雑木林のジオラマにはノウサギ(はく製)がいます。このジオラマは1960年代の風景を再現していますが、その頃は科学館のあたりでもノウサギを見ることができたようです。

東京にいる野生のウサギはニホンノウサギという種類で、日本固有種です。主な生息場所である藪や草原、森林の端の人里に近いいわゆる里山とよばれる環境が都市の近くで失われるにつれ、ノウサギの数も減少しました。2020年度版の東京都レッドリストでは、北多摩で絶滅危惧Ⅱ類(絶滅の危機が増大している種)に指定されています。

西東京市でのノウサギの情報を調

べていたら、2016年に市民が企画した市内の屋敷林を訪ねる見学会の記録に、新町地区の屋敷林でノウサギを見かけるといふご当主の言葉が残っていました。実際に見つけることは難しいですが、ノウサギがすめそんな環境はどころうと身近な環境を改めて見つめてみると、何か発見があるかもしれません。

