

ENJOYニュースポーツ

誰でもすぐにゲームが楽しめます。普段運動していない方、障害のある方もご参加ください。

内 ユニカール、ポッチャ^{など}
ストーンやボールをいかに標的に近づけるかをカーリングのように競います。

時 1月29日(日)午前9時30分～11時(受付:9時20分)

場 きらっと

対 在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 30人(申込順)

持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物^{など}

申 1月16日(月)から、電話または下記申込フォーム^{から}

▶スポーツ振興課^田
☎042-420-2818



申込フォーム



オランダ散歩・ノルディックウォーキング・ポッチャ

□オランダ散歩

東京2020大会ホストタウン相手国であったオランダの少人数で散歩をする「のんびり歩き」を参考に、季節の変化に触れながら、のんびりと散歩を楽しみます。

□ノルディックウォーキング

2本のポールを使って歩く、運動効果が高いウォーキングを体験できます。

※ポール貸出^{あり}

□ポッチャ

市で人気のパラスポーツを体験できます。

対 60歳以上の方、車いすの方や身体の不自由な方^{など}

持 マスク・飲み物・室内用運動靴(ポッチャ参加者)

申 2月10日(金)までに、電話で氏名・年齢・連絡先・参加コースを^問へ
※申込順

問 ●にしはらスポーツクラブ

☎042-467-9919

●ココスポ東伏見

☎042-452-3446

▶スポーツ振興課^田

☎042-420-2818

参加コース	日程	時間	場所	定員
にしはらスポーツクラブ				
オランダ散歩	2月21日(火)、3月7日(火)	午前9時50分～11時30分	田無駅	各10人
ノルディックウォーキング	3月3・17日(金)	午前9時50分～11時30分	西東京 いこいの森公園	各10人
ポッチャ	3月2・9・16・23日(木)	午後1時30分～3時	西原総合教育施設	12人
ココスポ東伏見				
オランダ散歩	2月15日(火)・17日(金)・22日(火)・24日(金)・3月1日(火)・3日(金)	午前10時～11時	都立東伏見公園	各10人
ノルディックウォーキング(火)・(木)コース	2月21日(火)・23日(木)・28日(火)・3月2日(木)	午前10時～11時30分		
ノルディックウォーキング(水)・(金)コース	2月22日(水)・24日(金)・3月1日(水)・3日(金)			

中学・高校生年代イベント 『パフォーマンス翔!笑?!SHOW!!!』

高校生スタッフが企画・運営しているイベントです。市内・近隣の中学生や高校生などがさまざまなパフォーマンスの発表をします。

時 2月12日(日)午後2時30分(2時開場)

場 保谷こもれびホール

対 / **定** 小学生以上/200人程度

申 2月10日(金)まで市内児童館・児童センターでチケットを配布

※チケットはなくなり次第終了

※詳細は電話で^問または市^{HP}をご覧ください。

問 田無児童館 ☎042-462-6237

▶児童青少年課^田

☎042-460-9843



市^{HP}

1～3月は若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間

困ったら1人で悩まず相談しましょう

最近の若者を狙う悪質商法では、SNSなどを悪用した手口が増加しています。誰もが悪質商法の被害に遭う可能性があります。被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じて、相談せずにあきらめてしまう人も多いようです。困ったら1人で悩まず、消費者センターにご相談ください。

◆若者を狙うこんな手口に注意

●SNSで知り合った人に誘われて会って見たら「スキルアップになる」「将来成功できる」などとオンラインサロンの入会を勧められ、高額な契約をさせられる。

●先輩から「簡単にもうかる」と投資アプリの購入を勧められる。友人を誘えば紹介料も入ると言われ、学生ローンで借りて契約するが、全くもうからず、借金だけが残る。

□相談先

西東京市消費者センター

☎042-462-1100

時 (月)～(金) ●午前10時～正午

●午後1時～4時

場 田無第二庁舎5階

※来所相談の場合は要予約

▶協働コミュニティ課^田

☎042-420-2821



農業体験農園利用者募集 おいしくて安全な野菜を作ろう

□募集農園 下表参照

□利用期間 3月1日(火)～令和6年1月31日(水)(④は4月1日(土)～令和6年2月29日(木))

対 在住で熱意をもって農業に取り組める方(①は、練馬区民も可)

申 1月31日(火)(必着)までに、往復はがきで希望農園名・住所・氏名・年齢・電話番号を希望する農園の園

住宅へ

※申込多数は抽選。2月中旬までに結果を通知

※農園によっては、事前説明会を開催。詳細は各農園までお問い合わせください。

▶産業振興課^田 ☎042-420-2820



□募集農園一覧

	農園名・所在地	申込先・園主名・電話	総区画数	1区画当たり面積	募集区画数	年間利用料 ※1
①	ファーマーズT 下保谷3-15	〒202-0004 下保谷3-16-3 高田長司 ☎090-1603-2422	71	30㎡	若干	4万3,000円
②	トミー倶楽部 富士町1-2	〒202-0013 中町6-8-22 富岡誠一 ☎・FAX 042-478-7175 ※2	132	20㎡	20	4万6,000円
③	きたっばら 北原町3-3	〒188-0003 北原町3-3-8 大谷孝良 ☎042-469-9281	105	30㎡	若干	4万6,000円
④	コミュニティ農園北町 北町6-6	〒202-0003 北町6-1-24 青木隆夫 ☎090-9852-8364・FAX 042-422-6020 ※2	6	20㎡	6	4万2,000円
⑤	向台農知園 向台町1-18	〒188-0013 向台町1-16-14 下田将人 ☎090-3815-2261 ※3	84	20㎡	30	5万円

※1 指導料・肥料・苗・農産物代などを含む ※2 ファクスも可

※3 LINE(電話番号で「友だち検索」)・メッセージも可

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。