



西東京市議会議員選挙

当選した28人の皆さんをご紹介します

令和4年12月25日投票の西東京市議会議員選挙で、次の28人の方が当選しました。得票数順に、当選した方の氏名(敬称略)、得票数(小数点以下第一位を四捨五入)、所属党派、新・現・元の別と住所(町名)を紹介します。任期は、1月21日～令和9年1月20日の4年間です。なお、西東京市議会議員選挙当日の有権者数は16万9,253人、投票者数は6万5,436人、投票率は38.66%でした。

詳細は市HPでもご覧になることができます。

▶選挙管理委員会事務局 ☎042-420-2801



長井 秀和

3,482票
無所属・新
富士町



田村 ひろゆき

2,800票
無所属・現
向台町



かとう 涼子

2,757票
西東京・生活者
ネットワーク・現
南町



保谷 なおみ

2,570票
自由民主党・現
中町



納田 さおり

2,569票
無所属・現
南町



後藤 ゆう子

2,533票
西東京・生活者
ネットワーク・現
芝久保町



菅原 みほ

2,323票
立憲民主党・新
ひばりが丘



山崎 英昭

2,233票
日本維新の会・元
谷戸町



鈴木 ゆうま

2,039票
国民民主党・新
栄町



山田 忠良

1,986票
自由民主党・現
芝久保町



田代 のぶゆき

1,951票
公明党・現
ひばりが丘



酒井 ごう一郎

1,929票
自由民主党・現
保谷町



大竹 あつ子

1,922票
日本共産党・現
東町



森 しんいち

1,914票
立憲民主党・現
芝久保町



佐藤 公男

1,909票
公明党・現
ひばりが丘



大林 みつあき

1,858票
公明党・現
芝久保町



八矢 よしみ

1,845票
公明党・新
南町



いながき 裕二

1,830票
自由民主党・現
富士町



中村 すぐる

1,803票
日本共産党・現
谷戸町



坂井 かずひこ

1,773票
自由民主党・現
西原町



中川 清志

1,716票
自由民主党・現
新町



藤田 みちこ

1,688票
公明党・現
富士町



やまき 明美

1,558票
日本共産党・新
柳沢



下田 純一

1,548票
立憲民主党・新
住吉町



こみね 和美

1,521票
無所属・現
向台町



とみなが ゆうじ

1,460票
自由民主党・現
谷戸町



小林 たつや

1,383票
自由民主党・現
北原町



佐藤 大介

1,321票
立憲民主党・現
泉町

市からの連絡帳

税・年金・保険

償却資産の申告はお済みですか

市内に償却資産(事業用資産)を所有している方は、1月31日(火)までに申告が必要です。対象となる資産をお持ちの方でまだ申告がお済みでない場合は、お早めにご申告ください。申告書をお持ちでない方や、ご不明な点は下記へご連絡ください。

▶資産税課 **☎**042-460-9830

公的年金等の源泉徴収票が日本年金機構から送付されます

令和4年中に国民年金・厚生年金等の老齢または退職を支給事由とする公的年金を受けていた方に「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。未着・再交付は**問**にお問い合わせください。

※例年、1月下旬に送付(障害年金・遺族年金は非課税所得のため送付されません)

問 ●ねんきんダイヤル **☎**0570-05-1165(ナビダイヤル)
※050から始まる電話からは **☎**03-6700-1165
●武蔵野年金事務所 **☎**0422-56-1411(ナビダイヤル)
▶保険年金課 **☎**042-460-9825



日本年金機構 **📍**

国民健康保険加入者へ医療費等通知書を発送

国保加入者に医療費等通知書を2月中に順次発送します。通知書には、受診年月・受診者氏名・医療機関などの名称・医療費の額(自己負担分+保険者負担分)・被保険者の支払った医療費の額(一部負担金額)などを記載しています。

対 西東京市国民健康保険に加入中の方で、令和4年7～10月に医療機関または柔道整復、はり、きゅう、あん摩・マッサージの施術に係る療養を受けた方

□注意
確定申告(医療費控除)の際に医療費等通知書を添付することで、令和4年7～10月の診療などは、「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。

【令和4年11～12月の診療などについて】お持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付してください(この場合、医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保存する必要があります)。

▶保険年金課 **☎**042-460-9821

後期高齢者医療制度の被保険者へ医療費等通知書を発送

医療費等通知書を1月下旬にお送りします。通知書には、診療年月、医療機関などの名称、医療費の総額(自己負担分+保険者負担分)、医療費等(自己負担分)が記載される予定です。

対 令和4年12月1日現在、東京都後

期高齢者医療制度の被保険者であり、令和3年9月～令和4年8月の12カ月間に、保険診療で医療機関等への受診履歴がある方

□注意
確定申告(医療費控除)の際に医療費等通知書を添付することで、令和4年1～8月の診療などは、「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。ただし、令和4年9～12月の診療などは、翌年度の発送となりますので、申告が必要な場合はお持ちの領収書に基づいて別途「医療費控除の明細書」を作成して申告書に添付してください(この場合、医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保存する必要があります)。

問 東京都後期高齢者医療広域連合
お問い合わせセンター **☎**0570-086-519
▶保険年金課 **☎**042-460-9823

福祉

生活つなぎ資金貸付

急を要する事情で一時的に金銭的にお困りの方へ貸付を行います(上限2万円)。

※貸付には条件があります。詳細はお問い合わせください。

▶地域共生課 **☎**042-420-2808

暮らし

民間賃貸住宅への入居や居住継続にお困りの方へ

保証人が見つからないなどの理由により、民間賃貸住宅への入居や居住継続にお困りの方に対し、住宅探しのお手伝いや保証委託契約のご案内などを行っています。

◆住宅探しのお手伝い
担当者が住宅探しのお手伝いをする[※]

◆保証委託契約のご案内
住宅を借りる際に保証人が見つからない場合のご案内

▶住宅課保 **☎**042-438-4052



市 **📍**

スズメバチの巣駆除作業補助申請はお済みですか

市内の住居などに営巣したスズメバチの巣を専門業者に依頼して駆除した場合に、駆除作業費用の2分の1の補助金(限度額1万円)を交付しています。

予算がなくなり次第、補助金交付は終了しますので、まだ補助申請手続がお済みでない方は、下記へお問い合わせのうえ、お早めに申請してください。また、年度が変わると申請できませんのでご注意ください。

▶環境保全課 **☎**042-438-4042

市政

令和5年度予算要求の概要を作成

市では現在、令和5年度予算の編成作業を進めています。各課からの予算要求を取りまとめた「令和5年度予算要求の概要」は、財政課(田無庁舎3階)・情報公開コーナー(田無庁舎5階)で配布しています。

※市 **📍**でもご覧になれます。

▶財政課 **☎**042-460-9802

補助金・負担金の概況の公表

市の補助制度や補助金の使い道などの疑問に答えるため、令和3年度に支出した補助金・負担金の事業目的・補助内容や補助金を受けている主な団体の概況などを公表しています。

資料は、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市 **📍**でご覧になれます。

▶企画政策課 **☎**042-460-9800

保谷こもれびホール2月の休館日

停電を伴う工事のため、事務所を含め全館が休館となり、期間中は窓口・電話対応ができなくなりますので、ご注意ください。

□休館日 2月13日(月)～21日(火)
※詳細は市 **📍**をご覧ください。

問 保谷こもれびホール **☎**042-421-1919
▶文化振興課 **☎**042-420-2817

図書館・特別整理休館

蔵書点検のため、下記の日程で順次休館します。ご理解とご協力をお願いします。

館名	特別整理休館期間
保谷駅前	1月24日(火)～26日(木)
ひばりが丘	1月31日(火)～2月2日(木)
柳沢	2月7日(火)～9日(木)
芝久保・谷戸	2月14日(火)～16日(木)
中央	2月28日(火)～3月2日(木)

▶中央図書館 **☎**042-465-0823



教育相談に関する利用者アンケート

教育相談を利用する皆さんからご意見・ご要望を伺い、相談しやすい環境を整えるため、アンケート調査を実施しています。

時 3月31日(金)^{まで}

対 令和4年度に教育相談センターの来所相談および電話相談を利用した方

□回答方法
教育支援課窓口などで配布するアンケート用紙または下記QRコードから

※詳細は市 **📍**をご覧ください。

▶教育支援課 **☎**042-420-2829



アンケートフォーム

募集

環境保全活動等推進員

地球温暖化対策をはじめとする環境の保全に関する活動や環境学習活動などの推進を行う推進員を募集します。

□募集人数 6人

□応募資格 在住・在勤・在学の満18歳以上(令和4年4月1日現在)の方
※他の審議会委員などとの兼任不可

□任期 令和5年2月1日～令和7年1月31日

□報酬 2,000円/回

□選考方法 「私にできる環境保全活動」をテーマとした作文(800字程度)による選考

申 1月24日(火)(必着)までに、〒202-0011泉町3-12-35市役所環境保全課へ郵送または持参
※詳細は市 **📍**をご覧ください。

▶環境保全課 **☎**042-438-4042

スポーツ推進委員

□募集人数 20人

□応募資格 ●スポーツ・レクリエーションの実技・助言などができる方
●スポーツ事業の企画・運営に積極的・献身的に協力できる方
●自己の資質向上や市のスポーツ推進のために、研修会などに参加できる方

※令和5年度スポーツ推進委員会実施予定事業…ニュースポーツ体験会(毎月1回)・ウオーキング事業(年2回)・市民体力テスト・ボッチャ大会^{など}

対 在住・在勤・在学の方

□業務 月1回の定例会議(毎月第3(木)夜間)、各種事業の計画・実施(年間20日程度)

□任期 令和5年4月1日～令和7年3月31日

□報酬 本市の規定による

申 1月31日(火)午後5時(消印有効)までに、市販の履歴書(A4判)を〒188-8666市役所スポーツ振興課に郵送または本人が持参(田無第二庁舎5階)
※提出された履歴書は返却しません

□選考方法 書類審査・面接試験

□面接試験日 2月12日(日)

□選考結果 後日通知

▶スポーツ振興課 **☎**042-420-2818

etc その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

✳保谷第一学童クラブ父母会 様(書籍・玩具^{など})

▶総務課 **☎**042-460-9810



ごみの出し方ワンポイント

□廃食用油の出し方にご注意を
廃食用油は、洗剤容器やエンジンオイルの缶などで出すと、不純物が混ざることによって泡が立ち、リサイクルできなくなりますので使用しないでください。また飲料用パックでは油が漏れることがあります。こぼれないように、ペットボトルなど栓やふたのある容器で出してください。

詳細は「西東京市ごみ・資源物収集カレンダー」の27ページをご覧ください。



○ × ×

↑この状態で出さないでください。

来月から税の申告が始まります

市民税・都民税(令和5年度)の申告は市役所へ▶市民税課 ☎ 042-460-9827・9828

申告期間 2月16日(木)～3月15日(水)

1月30日(月)～2月6日(月)に開設する出張窓口もご利用ください

混雑緩和や感染症対策にご協力をお願いします

- 可能な限り少人数でご来庁ください。
 - マスクの着用や入り口などでの手指の消毒にご協力をお願いします。
- ※会場は窓を開けるなど換気をしています。

〈税の申告について〉

市・都民税(住民税の申告)は2月16日(木)から市役所が、所得税の申告は東村山税務署(今年は税務署に限り1月23日(月)から)が管轄する業務となります。申告期間中に限り市でも所得税の申告の受付を行っておりますが、ご相談・お預かりできない内容もございます。必ず、ご来庁前に詳細をご確認ください。

市民税・都民税の申告

□申告が必要な方

①令和5年1月1日現在、市内に住所があり、以下に該当する方

- 令和4年中に所得があった方
- 所得がない場合でも国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方

②令和5年1月1日現在、市外に住所があり、市内に事務所・事業所・家屋敷などがある方

③給与所得者で次に該当する方

- 勤務先から市に給与支払報告書の提出がなかった方
- 地代・家賃・原稿料・年金など、給与所得以外の収入があった方

※給与所得者または公的年金の所得のみの方で、勤務先などから市へ支払報告書の提出があった方でも、扶養親族や生命保険料などの控除が、支払報告書の内容から変更になる場合は申告が必要 ※所得税の確定申告書を税務署に提出される方は、市・都民税の申告は不要

□市民税・都民税申告書の郵送と配布
申告書は、1月24日(火)に次の方へ発送予定です。

- 昨年、申告書を提出された方
- 昨年、市に転入し、かつ国民健康保険に加入された方

※市・都民税の申告が必要な方で、申告書が届かなかった方には、次の場所で配布します。また上記以外の方で、市の申告書が必要な方は市HPよりダウンロードができます。

場所		日程
田無庁舎	4階市民税課	2月1日(水)～2月15日(水)
	2階申告会場	2月16日(木)～3月15日(水)
防災・保谷保健福祉総合センター1階		2月1日(水)～2月7日(火)
保谷臨時窓口	保谷東分庁舎	2月8日(水)～3月8日(水)
	防災・保谷保健福祉総合センター6階	3月9日(木)～3月15日(水)
柳橋・ひばりヶ丘駅前出張所		2月1日(水)～3月15日(水)

※(土)・(日)・(祝)を除く ※所得税の確定申告書も上表のとおり配布しますが、税務署からの配布数に限りがあり、数日で配布を終了する場合があります。 ※所得税の確定申告書のダウンロードや作成は、国税庁HP「確定申告書等作成コーナー」からも可

所得がなかった方も申告を

令和4年中に所得がなかった方も申告をすることにより、非課税証明書の発行(都営住宅の収入報告・シルバーパス申請などに必要)、国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定、国民年金の免除申請などの手続、各保険の医療証の発行などの基

礎資料になりますので、申告書表面の該当箇所および申告書裏面の「所得(収入)がなかった方」欄にご記入のうえ、提出してください。

申告の際に必要なもの

①申告書・筆記用具・計算機

②マイナンバー制度に伴う本人確認書類(番号確認および本人確認)

③令和4年中の収入額が分かる書類(源泉徴収票など)

④下記の控除を受ける場合

(A)国民健康保険料・後期高齢者医療保険料(保険年金課)、介護保険料(高齢者支援課)…令和4年中に支払った金額を計算している場合、領収書などの控除証明書の添付は不要(金額が不明の場合は、各担当課で確認できます)

(B)国民年金保険料・生命保険料・地震保険料・寄附金控除…令和4年中に支払った金額が分かる控除証明書などの添付が必要

⑤医療費控除の申告(令和4年1月1日～令和4年12月31日に支払われたものが対象)には、平成30年度より領収書の代わりに「医療費控除の明細書」を必ず作成し、添付が必要です(領収書はご自身で5年間保存する必要があります)。

作成する際は、医療を受けた人、病院・薬局ごとに医療費を合計して記載してください。

また、セルフメディケーション税制(医療費控除の特例)の詳細は、市HPをご覧ください(従来の医療費控除制度とセルフメディケーション税制のどちらを適用するかは、申告者本人が選択し、いずれかの適用)。

⑥障害者手帳または認定書(障害のある方)

⑦申告者名義の銀行などの口座番号が分かるもの(所得税還付申告の方)

※昨年確定申告をされた方は、その控えをお持ちください。

※申告書に添付する源泉徴収票などの書類の写しが必要な方は、あらかじめコピーを取ってください。

□申告についての注意

●申告の期間を過ぎてから申告をした場合、課税決定が遅れ、課税・非課税証明書の発行時期が遅れます。普通徴収(個人納付)の場合は、納期限が過ぎると通常4回ある納期が減り、1回分の納税額が多くなりますので、期間中に申告してください。

●住民税における上場株式等に係る配当所得等について、所得税と異なる課税方式を選択する場合は、市・都民税特別徴収税額の決定通知書または納税通知書が送達される前までに「市・都民税申告書」および「市・都民税申告書 別表(課税方式選択用)」

が必要となります。また、所得金額が増えることで国民健康保険料、後期高齢者医療保険料や介護保険料などに影響する場合があります。なお、税制改正に伴い、令和6年度以降は課税方式を選択できなくなりますので、ご承知おきください。

●配偶者やそのほかの親族の年金から差し引かれた介護保険料、後期高齢者医療保険料は、その方が支払われたものとなり、申告者の社会保険料控除の対象とすることはできません。ただし、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料は、口座振替による支払いを選択できますので、その選択をして申告者の口座から振替により支払われた場合には、申告者の社会保険料控除の計算に含められます。

●住宅ローン控除を受ける初年度は、必ず税務署への確定申告が必要となります。田無庁舎および防災・保谷保健福祉総合センターの申告会場では、相談をお受けすることができません。

市でご相談・お預かりできる所得税の確定申告書

□提出のみの方 税額の計算まで内容が全て記入済みの申告書

□簡易な申告の方 給与所得者の還付申告・公的年金(個人年金所得を含む)の申告など

申告書へマイナンバーの記載が必要です

市・都民税の申告にはマイナンバーの記載が必要です。それに伴い、本人確認(番号確認・本人確認)が必要になります。 ※窓口提示または写しの添付

□確認書類

①マイナンバーカード ②通知カード・公的機関が発行した顔写真付きの証明書(運転免許証・パスポート・住基カードなど) ③マイナンバーが記載された住民票(写しでも可)・公的機関が発行した顔写真付きの証明書(運転免許証・パスポート・住基カードなど) ※顔写真付きの証明書をお持ちでない場合は、年金手帳など公的機関が発行した証明書2点が必要です。

※通知カードは廃止されていますが、通知カードに記載された氏名・住所などが、住民票に記載されている内容と一致している場合に限り、引き続き番号確認書類として利用可

市でご相談できない所得税の確定申告

下記①～⑨に該当する方は、東村山税務署にご相談ください。

①配当所得などの申告 ②青色申告 ③収支内訳書が未作成の事業所得の申告および不動産所得の申告 ④土地・建物および株式などの売却による譲渡所得の申告 ⑤住宅ローン控除の申告(初年度および住宅ローン控除申告書が未作成のもの) ⑥相続または贈与などに係る生命(損害)保険契約などに基づく年金所得の申告 ⑦国外居住親族に係る扶養控除や市外居住の方の申告 ⑧過年分や亡くなった方の申告(令和3年分以前の申告) ⑨そのほか特殊な申告(例:雑損控除・災害減免・外国税額控除・仮想通貨の申告など) ※ご相談の必要がなく申告書の提出のみの場合は、お預かりできます。

公的年金等の受給者の確定申告不要制度

1年間(1月1日～12月31日)の公的年金などの収入金額が400万円以下で、そのほかの所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告をする必要はありません。

ただし、所得税の還付を受ける方や外国で支払われる年金など所得税の源泉徴収の対象とならない年金を受給している方は、確定申告が必要です。また、確定申告が不要でも、市・都民税の算定で「公的年金等の源泉徴収票」に記載のある控除内容を変更・追加する場合は、市・都民税の申告が必要です(税務署に確定申告書を提出の場合は、市・都民税の申告は不要)。

※東村山税務署に限り、公的年金を受給されている方は、1月23日(月)以前でも相談を受け付けています。東村山税務署にご確認ください。

市では、2月16日(木)からの受付となりますので、ご注意ください。

マイナンバーカードを利用してe-Taxで確定申告をする方へ

ご利用には、署名用電子証明書が搭載されているマイナンバーカードが必要です。カードの申請から受け取りまで約1カ月半かかります。早めの申請をお願いします。 ※住民基本台帳カードを使用しての確定申告はできませんので、ご注意ください。

※マイナンバーカード申請方法

個人番号カード交付申請書をお持ちの方は、オンライン・郵送で申請できます。お持ちでない方は、郵送・

窓口で個人番号カード交付申請書を発行できます。

※出張所窓口で申請をサポートしています(要電話予約)。顔写真撮影サービスあり

▶●柳橋出張所 ☎ 0422-51-3266

●ひばりヶ丘駅前出張所 ☎ 042-421-0120

●西東京市マイナンバー専用ダイヤル ☎ 042-460-9845

●市民課 ☎ 042-460-9820 ☎ 042-438-4020



市民税・都民税と簡易な所得税の確定申告の相談・申告の受付窓口

場所		日程	受付時間	市民税・都民税の申告		所得税の確定申告	
				相談	提出のみ	相談	提出のみ
出張窓口	芝久保公民館	1月30日(月)	【柳沢公民館およびひばりが丘公民館】 午前9時30分～11時30分 午後1時～3時30分 【上記以外の会場】 午前9時30分～午後1時30分 (正午から午後1時も開設) 【注意】午前9時までは、会場へ入れません。	○	○	—	○
	下保谷福祉会館	1月31日(火)		○	○	—	○
	住吉会館ルピナス	2月1日(水)		○	○	—	○
	ひばりが丘公民館	2月2日(木)		○	○	—	○
	新町福祉会館	2月3日(金)		○	○	—	○
	柳沢公民館	2月6日(月)		○	○	—	○
田無庁舎2階展示コーナー		2月16日(木)～3月15日(水)	午前9時～午後4時 ※2月17日(金)・2月24日(金)は、夜間窓口(午後6時～8時)も開設	○	○	○	○
保谷臨時窓口	保谷東分庁舎	2月8日(水)～3月8日(水)	午前9時～午後4時	○	○	—	○
	防災・保谷保健福祉総合センター6階	3月9日(木)～3月15日(水)		○	○	○	○
防災・保谷保健福祉センター6階 ※税理士による無料申告相談		2月8日(水)～2月10日(金)	午前9時30分～午後3時30分 ※正午～午後1時も開設	—	—	○	—

【事前にご確認ください】

〈全般〉

- (出)・(回)、(税)を除く。
- 「提出のみ」は、税額の計算まで内容が全て記入済みの申告書をお預かりするものです。
- 各窓口の受付時間は、混雑の状況により早く締め切る場合があります。
- 受付初日と受付締切間際は、窓口が大変混み合います。混雑する時期を避けるなど、ご協力をお願いします。
- 車での来場は、ご遠慮ください。
- 「税理士による無料申告相談」以外の全ての窓口は、市職員が対応します。税務署の職員はいません。

〈所得税の確定申告〉

- 税理士による無料申告相談は、1月1日号をご確認ください。
- 確定申告の「提出のみ」の場合は、直接税務署への提出(郵送可)にご協力をお願いします。

東村山税務署からのお知らせ

確定申告は
税務署へ

東村山税務署の申告書作成会場開設は

1月23日(月)～3月15日(水)

申告と納税の期限(令和4年分)

所得税および復興特別所得税・贈与税 3月15日(水)
消費税および地方消費税 3月31日(金)

日曜窓口

税務署は平日のみ開庁ですが、2月19日(日)・26日(日)に限り、所得税および復興特別所得税・個人消費税・贈与税の確定申告相談と申告書提出の受付を行います。

※国税の領収、納税証明書の発行・電話での相談は行いません。

申告書は国税庁HPで
パソコンやスマホで
作成できます!!

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で、ご自宅のパソコンやスマートフォン・タブレット端末などから申告書を作成することができます。作成した申告書は、マイナンバーカードとICカードリーダライタまたはマイナンバーカード読取対応のスマートフォンを利用する方法(マイナンバーカード方式)や、税務署で発行するIDとパスワードを使用する方法(ID・パスワード方式)で「e-Tax(電子申告)」することができるほか、プリンタで印刷(白黒でも可)して郵送などにより税務署に提出することができます(コンビニ

エンスストアのプリントサービスで印刷することも可)。

「確定申告書等作成コーナー」の操作に関するお問い合わせは、「e-Tax・作成コーナーヘルプデスク」☎0570-01-5901(e-コクゼイ)まで

便利で安心、
振替納税をご利用ください!

申告書の提出後に、納付書の送付や納税通知などによる納税のお知らせは行っておりません。納付には便利な振替納税をご利用ください。

□令和4年分確定申告書振替納付日

- 所得税および復興特別所得税..... 4月24日(月)
- 消費税および地方消費税..... 4月27日(木)

電子納税をご利用になると、自宅やオフィスなどのインターネットを利用して納付できます。

今年も申告書には
マイナンバーの記載が必要です!

所得税および復興特別所得税・消費税および地方消費税・贈与税の申告書には税務署へ提出する都度、「マ

□受付時間 午前8時30分～午後4時(提出は午後5時まで)

□入場整理券

混雑回避のため、入場の際には「入場整理券」が必要です。

※国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」することで、事前に入手できます。詳細は国税庁HPをご覧ください。

※当日券の発行状況によっては、受付を早めに締め切る場合があります。

□感染症対策にご協力ください

- マスクの着用
- 可能な限り少人数での来署
- 入口での手指消毒および検温

問 東村山税務署

〒189-8555東村山市本町1-20-22・☎042-394-6811

※1月4日(水)から税務署の駐車場は使用できませんので、お車での来署はご遠慮ください。

インナンバーの記載」と「本人確認書類(番号確認書類および身元確認書類)」の提示または写しの添付が必要となります。

税務署窓口で提出の際は、番号確認および身元確認に時間を要しますので、①・②について事前のご用意をお願いします。

①マイナンバーカード(個人番号カード)

※1枚で「番号確認」と「身元確認」ができます。

②「番号確認書類」+「身元確認書類」※②は、①のマイナンバーカードがない場合の確認方法です。

●番号確認書類とは、通知カード・マイナンバーの記載のある住民票の写しなど

●身元確認書類とは、運転免許証・パスポート・身体障害者手帳、公的医療保険の被保険者証など

※郵送にて申告書を提出する際は、①の写し(両面)または②の写しを添付。ただし、e-Tax(電子申告)により申告をすれば、「番号確認書類」および「身元確認書類」の提示または写しの添付は必要ありません。

求めにより、提示または提出が必要)。

復興特別所得税の計算を
お忘れなく!

平成25年分～令和19年分までの各年分については、復興特別所得税を所得税と併せて申告・納付することとされています(還付申告でも計算が必要)。

復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則としてその年分の所得税額)に2.1%の税率を乗じて計算した金額です。

また、平成25年1月1日～令和19年12月31日に生ずる所得について、源泉所得税が徴収されている場合には、復興特別所得税が併せて徴収されています。

父母などから財産の贈与を
受けた場合の注意点!

暦年課税の場合において、父母などの直系尊属から財産の贈与を受けた人(贈与を受けた年の1月1日において20歳以上(令和4年4月1日以後は、18歳以上)の人に限る)のその財産に係る贈与税の額は、一般税率ではなく、「特例税率」を適用して計算します。

「特例税率」の適用を受ける場合で、贈与を受けた財産の価額の合計額から基礎控除額(110万円)を差し引いた後の金額(基礎控除後の課税価格)が300万円を超えるときは、贈与税の申告書とともに、財産の贈与を受けた人の戸籍の謄本または抄本その他の書類でその人の氏名・生年月日・その人が贈与者の直系卑属に該当することを証する書類を提出する必要があります(過去の年分において同じ贈与者からの贈与について「特例税率」の適用を受けるためにその書類を提出している場合は不要)。

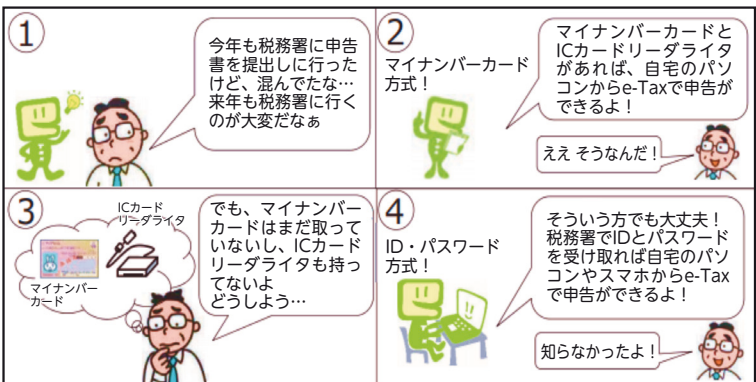
医療費控除を受けるためには、
「医療費控除の明細書」の
添付が必要です

医療費控除を受ける際には「医療費控除の明細書」の添付が必要となります(領収書の提出は不要)。「医療費控除の明細書」を作成時は、①医療費を受けた人、②病院・薬局ごとに医療費を合計して記載します。

なお、「医療費控除の明細書」を含め、医療費控除の申告は、国税庁HPの確定申告書作成コーナーで作成できます。

また、医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります(税務署の

パソコン・スマホなどから確定申告ができることを知っていますか?



※ID・パスワードの発行は申告が始まると混雑するため、申告期間前の申請がおすすめ
※マイナンバーカード方式の場合、ICカードリーダライタがなくても、マイナンバーカード読取対応のスマホがあれば、e-Tax送信が可能

令和5年4月1日に採用する市職員(一般事務Ⅰ類)を募集します

- ☐受験資格

平成5年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方
- ☐募集人数

若干名
- ☐試験案内

1月20日(金)まで田無庁舎5階職員課・市HPで配布
- ※受験資格・申込方法など詳細は市HP・試験案内で必ず確認してください。
- ▶職員課

☎042-460-9813

令和5年度に採用する会計年度任用職員を募集します

□会計年度任用職員とは

1 会計年度(各年4月1日から翌年3月31日まで)内の任期を定めて任用される一般職の非常勤職員です。年齢の上限はなく、市外在住の方も受験可能です。報酬額は令和4年度実績です。詳細は、平日に各問い合わせ先へご連絡ください。

注目!

一定の条件を満たす方は、期末手当や共済組合員の対象となります。

専任職

行政経験事務職(10人程度) 試験日: 2月6日(月)～9日(休)の間で1日 受付期限: 1月27日(金) 報酬:職務内容による ▶職員課 ☎042-460-9813	国民年金相談員(1人) 試験日: 2月5日(日) 受付期限: 1月23日(月) 報酬:日額9,300円 ▶保険年金課 ☎042-460-9825	国民健康保険料・後期高齢者医療保険料収納推進員(1人) 試験日: 2月5日(日) 受付期限: 1月23日(月) 報酬:月額16万5,000円 ▶保険年金課 ☎042-460-9822	住居確保給付金就労支援相談員(1人程度) 試験日: 2月3日(金) 受付期限: 1月23日(月) 報酬:月額19万5,300円 ▶地域共生課 ☎042-420-2808	被保護者就労支援相談員(1人) 試験日: 1月31日(火) 受付期限: 1月20日(金) 報酬:月額19万5,300円 ▶生活福祉課 ☎042-460-9835
介護認定調査員(4人程度) 試験日: 2月4日(土) 受付期限: 1月23日(月) 報酬:月額19万7,820円 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2816	児童発達支援相談員(1人) 試験日: 2月11日(祝)～18日(土)の間で1日 受付期限: 2月3日(金) 報酬:日額9,300円 ▶児童発達支援センター ☎042-422-9897	乳幼児等医療事務員(若干名) 試験日: 2月18日(土) 受付期限: 2月3日(金) 報酬:月額16万8,800円 ▶子育て支援課 ☎042-460-9840	保育園看護支援員(2人) 試験日: 2月11日(祝) 受付期限: 2月3日(金) 報酬:月額21万250円 ▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777	保育園保育推進員(22人程度) 試験日: 2月11日(祝) 受付期限: 2月3日(金) 報酬:時間額1,430円以上1,480円以下 ▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777
体力増進指導委員(1人) 試験日: 2月5日(日) 受付期限: 1月26日(木) 報酬:時間額1,480円 ▶児童青少年課 ☎042-460-9843	学童クラブ指導員(15人程度) 試験日: 2月5日(日) 受付期限: 1月26日(木) 報酬:月額20万6,350円 ▶児童青少年課 ☎042-460-9843	子ども家庭専門員(3人程度) 試験日: 2月5日(日) 受付期限: 1月27日(金) 報酬:月額19万5,300円 ▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303	子育てひろば支援員(1人程度) 試験日: 2月5日(日) 受付期限: 1月27日(金) 報酬:時間額1,340円 ▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303	婦人相談専門員(1人) 試験日: 2月2日(木) 受付期限: 1月27日(金) 報酬:月額19万7,700円 ▶協働コミュニティ課 ☎042-439-0075
建築行政事務員(1人) 試験日: 2月3日(金)・4日(土)のいずれか1日 受付期限: 1月25日(水) 報酬:月額16万8,800円 ▶建築指導課 ☎042-438-4026	就学相談員(若干名) 試験日: 2月14日(火)、17日(金)、18日(土)の内1日 受付期限: 2月3日(金) 報酬:日額1万2,500円 ▶学務課 ☎042-420-2824	学校司書(若干名) 試験日: 2月11日(祝) 受付期限: (窓口)1月30日(月)(郵送)1月27日(金)(消印有効) 報酬:日額8,640円 ▶教育指導課 ☎042-420-2827	学校生活支援員(8人程度) 試験日: 2月11日(祝) 受付期限: (窓口)1月30日(月)(郵送)1月27日(金)(消印有効) 報酬:時間額1,250円 ▶教育指導課 ☎042-420-2828	副校長業務支援員(若干名) 試験日: 2月11日(祝) 受付期限: (窓口)1月30日(月)(郵送)1月27日(金)(消印有効) 報酬:時間額1,570円 ▶教育指導課 ☎042-420-2826
教育相談員(若干名) 試験日: 2月12日(日) 受付期限: 2月6日(月) 報酬:日額1万2,500円以上1万3,700円以下 ▶教育支援課 ☎042-420-2829	公民館保育員(8人程度) 試験日: 2月5日(日) 受付期限: 1月25日(水) 報酬:時間額1,150円 ▶柳沢公民館 ☎042-464-8211	公民館専門員(2人程度) 試験日: 2月12日(日) 受付期限: 2月1日(水) 報酬:月額17万2,800円 ▶柳沢公民館 ☎042-464-8211	図書館専門員(時間額制)(若干名) 試験日: 1月30日(月) 受付期限: 1月22日(日) 報酬:時間額1,440円 ▶中央図書館 ☎042-465-0823	

〈共通の確認事項〉

- 募集要項を必ずご確認ください。
 - 募集要項は、担当課の窓口・職員課(田無庁舎5階)・市HPで、1月16日(月)から各職種の受付期限終了日まで配布します。
- ※図書館専門員(時間額制)は1月15日(日)から各図書館の窓口にて配布・受付を行います。市HPでは全職種一斉で1月16日(月)に掲載します。予めご了承ください。

【登録制】補助職

事務補助員 報酬:時間額1,072円 ▶職員課 ☎042-460-9813	事務補助員 報酬:時間額1,072円 ▶健康課 ☎042-438-4037	事務補助員 報酬:時間額1,072円 ▶学務課 ☎042-420-2825 ※具体的な業務は学校給食費関係事務または中学校給食配膳事務に分かれます。	事務補助員 報酬:時間額1,072円 ▶教育指導課 ☎042-420-2826 ※具体的な業務はスクール・サポート・スタッフまたは学校事務補助員に分かれます。	保健業務補助員(不定期) 報酬:時間額2,300円 ▶健康課 ☎042-438-4037
保健業務補助員 報酬:時間額1,830円 ▶健康課 ☎042-438-4037	助産業務補助員(不定期) 報酬:時間額2,300円 ▶健康課 ☎042-438-4037	心身障害児指導補助員(有資格・無資格) 報酬:時間額 有資格 1,180円・無資格 1,080円 ▶児童発達支援センター ☎042-422-9897	保育業務補助員(有資格・無資格) 報酬:時間額 有資格 1,180円・無資格 1,080円 ▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777	児童指導業務補助員(有資格・無資格) 報酬:時間額 有資格 1,180円・無資格 1,080円 ▶児童青少年課 ☎042-460-9843 ※学童クラブの補助職
育児支援訪問支援員 報酬:時間額1,300円 ▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303	育児支援訪問指導員 報酬:時間額2,280円 ▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303	廃棄物電話対応等事務補助員 報酬:時間額1,072円 ▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043	特別支援学級介助員 報酬:時間額1,120円 ▶学務課 ☎042-420-2824	栄養業務補助員 報酬:時間額1,250円 ▶教育指導課 ☎042-420-2826
養護補助員 報酬:時間額1,390円 ▶教育指導課 ☎042-420-2826	〈共通の注意事項〉 ●採用を希望される方は事前の登録が必要です。 ●登録案内を必ずご確認ください。(担当課の窓口・市HPで、1月16日(月)から配布します。) ●欠員が生じた場合に条件の合う方へ連絡し、後日面接を行います。必ず面接または採用されるわけではありませんので、ご了承ください。			

凡例

時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ￥料金(記載がない場合は無料) 持持ち物 申申込 問問い合わせ ☎田無庁舎敷地内 ☎保谷庁舎敷地内



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

一般	▶健康課保 ☎042-438-4037			
	事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法 [※]
	栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談】	2月1日(水)午前9時～正午の間で1人30分程度 田無総合福祉センター	在住の方／4人	1月27日(金)までに電話
	ボディケア講座～腰痛予防～ 【理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅でできる体操】	2月1日(水)午後1時～2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18歳以上の方／8人 (1歳未満のお子さんの子連れ参加可)	前日までに電話
	糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	2月13日(月)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方および家族／10人	2月8日(水)までに電話
	西東京しゃきしゃき体操パート1講座 【初心者大歓迎！足の筋力やバランス能力を向上させましょう！】	2月14日(火)午前10時～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で立位がとれる方／10人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します (平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
	リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	①2月1日(水)午後2時15分～3時15分 ②2月16日(水)午前11時15分～午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方および関係者／各2人	前日までに電話
	美姿勢エクササイズ 【呼吸と姿勢のチェック、体幹トレーニング】 保育あり	2月24日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で18～64歳の女性／10人 ※初回の方優先	電話・メール(右上記入例☎)seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：2月17日(金)
	離乳食講習会 スタート 【離乳食開始から初期のお話】	2月1日(水)午前10時15分～11時 田無総合福祉センター	在住の3～5カ月の乳児と保護者／30組	1月30日(月)までに電話
	離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期から後期のお話、歯科の話】	2月14日(火)午前10時30分～11時45分 田無総合福祉センター	在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)／16組	メール(右上記入例☎) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：1月31日(火)
子ども	まますた 【第一子出産後まもない時期のママたちのフリーストーキング・情報交換】	2月24日(金)午前9時45分～11時 (受付は9時30分 ^{から}) 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親／8組	電話・メール(右上記入例☎) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：2月20日(月)
	個別育児相談会 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	①2月6日(月)防災・保谷保健福祉総合センター2階 ②2月28日(火)田無総合福祉センター 午前9時30分～11時30分の間で1人30分程度	乳幼児と保護者／各25組	①は2月2日(水)までに電話 ②は2月24日(金)までに電話
	3～4カ月児健康診査			
	1歳児講座			
	3歳児健康診査			
BCG予防接種		2歳児すくすく相談会		

+

休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください
※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、現在感染拡大により電話が大変込み合いつながらない場合もありますが、ご了承ください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査[※])はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。
※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
15日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535 ※小児科は午後4時30分まで	こみち内科クリニック 南町6-9-19 ☎042-450-6731	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
22日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	はるクリニック 谷戸町3-23-1 K-flat1階 ☎042-425-1178	
29日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	がんばりクリニック 芝久保町3-30-16 ☎042-465-8774	

歯科		受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください
受付時間	午前10時～午後4時	
15日	平田歯科クリニック 新町2-4-3 2階	☎0422-25-8211
22日	井出歯科 泉町1-13-4	☎042-465-6488
29日	神田歯科医院 緑町3-5-30	☎042-466-3234

健康ガイド

▶健康課保 ☎042-438-4037

母子健康手帳の交付・たまご面接

医療機関で妊娠が確認されたら早めにお越しください。
時 ●午前9時～正午 ●午後1時～4時 ※時間に余裕をもってお越しください。
場 健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)・子育て支援課(田無第二庁舎2階)
内 母子健康手帳の交付、妊婦の方と保健師・助産師の面接相談

1歳6カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。
内 ●医科・・・身体計測、小児科・内科健診、個別相談
●歯科・・・歯科健診、歯磨き相談
対 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知)
※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。



たまご面接を受けた方に「たまバケ」をお渡ししています
※ポーチの柄は一例です

柳泉園組合 水銀濃度測定結果

廃棄物焼却施設の排出ガス中における水銀濃度の規制値は、改正大気汚染防止法で0.05mg/m³Nと定められています。令和4年8～10月の分析結果(各月の1時間平均値の最高値)は、1～3号炉いずれも0.00mg/m³Nでした。
問 柳泉園組合 ☎042-470-1547
▶ごみ減量推進課
☎042-438-4043



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS

もっと知ろう！
楽しもう！

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

「実家・自宅について考えよう!!」
空き家にしない!させない!
今からできる空き家対策セミナーと
個別相談会

1月21日(土)
午後1時～4時25分(予定)
保谷駅前公民館

内／定 ●セミナー：午後1時～2時
40分／40人
●個別相談会：午後2時50分～4時
20分／10組(1組30分)
申 1月20日(金)までに電話で下記へ
▶住宅課保 042-438-4052

ファミリー・サポート・センター
ファミリー会員登録説明会

1月26日(木) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

地域の中で子どもを預けたい方
(ファミリー会員)と子どもを預かる方
(サポート会員)からなる会員同士の相互
援助活動を行っています。ファミ
リー会員に登録希望の方は出席してく
ださい。
定 20人(申込順)
※保育あり。1歳以上5人まで
申 前日の午後5時までに電話で問へ
問 ファミリー・サポート・センター
事務局 042-497-5079
▶幼児教育・保育課田 042-452-6777

先輩ママとお話する会

2月9日(木)
●午前9時15分～10時15分
● 10時30分～11時30分
障害者総合支援センターフレンドリー

障害がある子どもの保護者が相談員
となって、同じ立場から相談を受け、
一緒に考えます。子どもの発達や子育
ての不安なことを相談したり、地域の
学校や医療機関についての情報も聞け
ます。
対／定 障害がある子ども(就学前から
高校生)の保護者／各回1人(申込順)
申・問 基幹相談支援センターえぽっ
く 042-452-0075
▶障害福祉課田 042-420-2805

最期まで自分らしく豊かに生
きるために
～人生会議を考える～
映画上映会とトークイベント

2月11日(祝)
午後2時30分～5時30分
コール田無

第1部：映画「ピア～まちをつなぐもの～」(99分)
第2部：トークイベント
人生の最終段階に向けて自分の望む
医療やケアを考えるきっかけとなる「私
の人生ノート」の発行にあたり、映画の
上映会とACP(アドバンスケアプランニ
ング、人生会議)を考えるためのトーク
イベントを開催します(オンライン開催

に変更になることがあります)。
対／定 在住・在勤・在学の方／50人
(申込順)
申 2月3日(金)までに、メールで件名
「人生会議講演会申込」・氏名・町名を
下記へ
□共催 西東京市医師会
▶高齢者支援課田 042-420-2812
☒ zaitaku@city.nishitokyo.lg.jp

東京都共催消費生活講座
「落語で楽しく学ぶ終活講座
～人生会議とエンディングノート～」

2月13日(月)
午前10時～11時30分
田無第二庁舎 4階

もしものときのために。悔いなく自
分らしく「生ききる」ために。人生の幕
のおろし方について自分は何をどう選
ぶのか。明るく楽しく考えてみませんか。
対 在住・在勤・在学の方
定 30人(申込多数は抽選)
講 生島清身さん(行政書士・社会人落語家)
申 1月27日(金)(必着)までに、往復は
がき・メールで件名「消費生活講座申
込」・住所・氏名・年代・電話番号を
〒188-8666市役所協働コミュニ
ティ課へ
▶協働コミュニティ課田 042-420-2821
☒ kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

教えて!ペアレントメンター

2月14日(火)
午前10時～11時50分
住吉会館ルピナス

障害があるお子さんの悩みを話して
みませんか。障害があるお子さんの子
育て経験を生かして、同じような悩み
がある保護者の方が話を聞いたり、情
報提供などを行います。
対／定 18歳以上の発達障害がある子
どもの保護者／10人(申込順)
申 2月7日(火)までに電話で下記へ
▶障害福祉課田 042-420-2805

山仕事体験会と伐採木などの配布

2月18日(土)
午前10時～正午
(伐採木の配布は午後1時～3時)
西原自然公園 ※雨天翌日

①山仕事体験会
造園業者による立木伐採の見学と伐
採後の太さ5cm程度の枝を手鋸で切
る作業です。終了後希望者には伐採枝
などを配布します。
対／定 小学3年生以上(小学生は保護
者同伴)／20人(申込順)
持 作業できる服装・靴・軍手
②伐採木の配布
資源再利用を目的に希望者へ配布し
ます。
□木の種類(樹種)
●ミズキ・ヤマボウシ・ヤマモモ・ヒ
ノキ(太さ×長さ：40～50cmぐら
い×50cm)15本程度

●クヌギ・コナラ(太さ×長さ：20cm
ぐらい×30cm)100本程度
※状況によっては本数が減少します。
※申込多数は調整
申 2月10日(金)までに、メール・電話
で住所・氏名・電話番号(②は希望本数)
を下記へ
□共催 西原自然公園を育成する会
▶みどり公園課 042-438-4045
☒ kouen@city.nishitokyo.lg.jp

知っておきたい！
省エネ住宅
～新築・リフォームのポイント～

2月18日(土)
午後1時30分～3時30分
住吉会館ルピナス

快適に過ごせて経済的な省エネ住
宅。新築・リフォームにおける省エネ
技術・省エネ化のポイント、省エネ機
器・設備の特徴、導入のメリットなど
について、住宅設計・施工の専門家が
分かりやすくご紹介します。
対 在住・在勤・在学で18歳以上の方
定 18人(申込順)
講 池田浩和さん(一級建築士)
持 筆記用具
申 1月15日(日)午前11時から、電話・
ファクス・メールで住所・氏名・年齢・
電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京 042-421-
8585 (午前9時～午後5時)
FAX 042-421-8586
☒ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 042-438-4042

知的障害者(児)移動支援従業
者養成研修(第2回)

2月28日(火)、
3月1日(水)・2日(木)
午前9時～午後5時
田無第二庁舎

知的障害者の外出に付き添いをする

ガイドヘルパーの養成研修です。
対 次のいずれかに該当する方
●在住・在勤で移動支援の従事が可能
で健康な方
●市内を営業区域として移動支援を実
施している(予定を含む)事業所に勤
務している方または勤務する予定の
ある方
定 各15人(申込順)
¥ 2,000円(教材費など)
申 1月16日(月)～31日(火)に申込書を障
害福祉課(田無庁舎1階)へ
※詳細は市HP・下記で配布する申込
書をご確認ください。
▶障害福祉課田 042-420-2804

手話講習会 通訳養成クラス
(全36回)

4月～令和6年3月の毎週(火)
午後7時～9時
障害者総合支援センターフレンドリー

手話通訳者養成を目的とし、手話通
訳技術を学ぶクラスの受講者を募集し
ます。
対 在住で手話講習会上級クラスまた
はこれに相当する手話学習を令和4年
度中に修了する方
◇選考試験
時 2月14日(火)午後7時～9時
内 読み取り・聞き取り表現(各2問)
申 2月1日(火)～10日(金)にファクス・
メールで住所・氏名・連絡先を問へ
問 西東京市手話講習会運営委員会事
務局
FAX 042-478-2910
☒ nishitokyoshi.shuwakou@gm
ail.com
▶障害福祉課田 042-420-2804

市内の情報をお届けします

大好きです西東京

スポーツ応援編

西東京市PR親善大使 シチズン卓球部の皆さんが優勝！

西東京市PR親善大使であるシチズン卓球部の皆さんが、令和4年12月10・11日に行われた「2022年度北斗電気設備 日本卓球リーグプレーオフJTTLファイナル4」で優勝しました。
本大会は、日本卓球リーグの年間

総合優勝決定戦であり、優勝したシチズン卓球部の皆さんへは、内閣総理大臣杯が贈られました。
引き続き、市民の皆さんの熱い応援をよろしくお願いします。
▶秘書広報課田 042-460-9804

2022年度 北斗電気設備
日本卓球リーグプレー オフ JTTL ファイナル 4



シチズン時計

凡例 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ¥料金(記載がない場合は無料) 持持ち物 申申込 問問い合わせ 田田無庁舎敷地内 保保谷庁舎敷地内

ENJOYニュースポーツ

誰でもすぐにゲームが楽しめます。普段運動していない方、障害のある方もご参加ください。

内 ユニカール、ボッチャ^{など}
ストーンやボールをいかに標的に近づけるかをカーリングのように競います。

時 1月29日(日)午前9時30分～11時(受付：9時20分)

場 きらっと

対 在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 30人(申込順)

持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物^{など}

申 1月16日(月)から、電話または下記申込フォーム^{から}

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818



申込フォーム



中学・高校生年代イベント
『パフォーマンス翔！笑?!SHOW!!!』

高校生スタッフが企画・運営しているイベントです。市内・近隣の中学生や高校生などがさまざまなパフォーマンスの発表をします。

時 2月12日(日)午後2時30分(2時開場)

場 保谷こもれびホール

対 / **定** 小学生以上／200人程度

申 2月10日(金)まで市内児童館・児童センターでチケットを配布
※チケットは無くなり次第終了
※詳細は電話で ☎ または市 HP をご覧ください。

問 田無児童館 ☎042-462-6237

▶児童青少年課 ☎042-460-9843



市HP

オランダ散歩・ノルディックウオーキング・ボッチャ

□オランダ散歩
東京2020大会ホストタウン相手国であったオランダの少人数で散歩をする「のんびり歩き」を参考に、季節の変化に触れながら、のんびりと散歩を楽しみます。

□ノルディックウオーキング
2本のポールを使って歩く、運動効果が高いウオーキングを体験できます。
※ポール貸出^{あり}

□ボッチャ
市で人気のパラスポーツを体験できます。

対 60歳以上の方、車いすの方や身体の不自由な方^{など}

持 マスク・飲み物・室内用運動靴(ボッチャ参加者)

申 2月10日(金)までに、電話で氏名・年齢・連絡先・参加コースを ☎ へ ※申込順

問 ●にしはらスポーツクラブ ☎042-467-9919
●ココスポ東伏見 ☎042-452-3446

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

参加コース	日程	時間	場所	定員		
にしはらスポーツクラブ						
オランダ散歩	2月21日(火)、3月7日(火)	午前9時50分～11時30分	田無駅	各10人		
ノルディックウオーキング	3月3・17日(金)	午前9時50分～11時30分	西東京 いこいの森公園			
ボッチャ	3月2・9・16・23日(木)	午後1時30分～3時	西原総合教育施設	12人		
ココスポ東伏見						
オランダ散歩	2月15日(火)・17日(金)・22日(火)・24日(金)・3月1日(水)・3日(金)	午前10時～11時	都立東伏見公園	各10人		
ノルディックウオーキング(火)・(木)コース	2月21日(火)・23日(木)・28日(火)・3月2日(木)	午前10時～11時30分				
ノルディックウオーキング(水)・(金)コース	2月22日(水)・24日(金)・3月1日(水)・3日(金)					

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

1～3月は若者の悪質商法被害防止キャンペーン期間
困ったら1人で悩まず相談しましょう

最近の若者を狙う悪質商法では、SNSなどを悪用した手口が増加しています。誰もが悪質商法の被害に遭う可能性があります。被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じて、相談せずにあきらめてしまう人も多いようです。困ったら1人で悩まず、消費者センターにご相談ください。

◆若者を狙うこんな手口に注意

- SNSで知り合った人に誘われて会って見たら「スキルアップになる」「将来成功できる」などとオンラインサロンの入会を勧められ、高額な契約をさせられる。
- 先輩から「簡単にもうかる」と投資アプリの購入を勧められる。友人を誘えば紹介料も入ると言われ、学生ローンで借りて契約するが、全くもうからず、借金だけが残る。

□相談先
西東京市消費者センター ☎042-462-1100

時 (月)～(金) ●午前10時～正午
●午後1時～4時

場 田無第二庁舎5階
※来所相談の場合は要予約

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821



農業体験農園利用者募集 おいしくて安全な野菜を作ろう

□募集農園 下表参照

□利用期間 3月1日(火)～令和6年1月31日(火)(④は4月1日(土)～令和6年2月29日(木))

対 在住で熱意をもって農業に取り組める方(①は、練馬区民も可)

申 1月31日(火)(必着)までに、往復はがきで希望農園名・住所・氏名・年齢・電話番号を希望する農園の園主宅へ

※申込多数は抽選。2月中旬までに結果を通知
※農園によっては、事前説明会を開催。詳細は各農園までお問い合わせください。

▶産業振興課 ☎042-420-2820



	農園名・所在地	申込先・園主名・電話	総区画数	1区画当たり面積	募集区画数	年間利用料 ※1
①	ファーマーズT 下保谷3-15	〒202-0004 下保谷3-16-3 高田長司 ☎090-1603-2422	71	30㎡	若干	4万3,000円
②	トミー倶楽部 富士町1-2	〒202-0013 中町6-8-22 富岡誠一 ☎・FAX 042-478-7175 ※2	132	20㎡	20	4万6,000円
③	きたっばら 北原町3-3	〒188-0003 北原町3-3-8 大谷孝良 ☎042-469-9281	105	30㎡	若干	4万6,000円
④	コミュニティ農園北町 北町6-6	〒202-0003 北町6-1-24 青木隆夫 ☎090-9852-8364・FAX 042-422-6020 ※2	6	20㎡	6	4万2,000円
⑤	向台農知園 向台町1-18	〒188-0013 向台町1-16-14 下田将人 ☎090-3815-2261 ※3	84	20㎡	30	5万円

※1 指導料・肥料・苗・農産物代などを含む

※2 ファクスも可

※3 LINE(電話番号で「友だち検索」)・メッセージも可



接種無料

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

新型コロナウイルスワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

実施中のワクチン接種の状況をお知らせします。

詳細は、接種券や専用HPをご覧ください。

※最終の接種後に転入した方や接種券の再発行をご希望の方は下記コールセンターへ



専用HP

対象者	12歳以上で3回目以降の接種	12歳以上で1・2回目未接種	5～11歳(小児接種)	生後6カ月～4歳(乳幼児接種)
ワクチンの種類	ファイザー社およびモデルナ社製 オミクロン株対応2価ワクチン ※1人1回まで	ファイザー社製従来型ワクチン	ファイザー社製従来型ワクチン (小児用)	ファイザー社製従来型ワクチン (乳幼児用)
接種券	従来型ワクチンの最終接種完了日に応じて 随時発送	発送済 ※小児(5～11歳)の接種券を お持ちの方は、そのまま使用で きます。	年齢や接種日に応じて発送	接種をご希望の場合は、 接種券 の発行申請が必要 ※詳細は、専用HP・ご案内は がきをご確認ください。
接種場所	集団接種会場(田無庁舎・エコプラザ西東京) 市内5病院・診療所・クリニック	集団接種会場(田無庁舎のみ)	市内病院・診療所・クリニック ※1月28日(土)・2月4日(土)に1～3回目 接種を集団接種会場(田無庁舎)で実施	市内病院・診療所・クリニック
予約方法	<集団接種／市内5病院> ●インターネットで予約 スマートフォンかパソコンから アクセス 	●電話で予約(通話料有料) (下記コールセンター)	<市内病院・診療所・クリニック> 医療機関へ直接予約 ※詳細は、専用HP・接種券に同封の案内をご確認ください。	
	<市内診療所・クリニック> 医療機関へ直接予約 ※詳細は、専用HP・接種券に同封の案内を ご確認ください。		<集団接種> ●インターネットで予約 スマートフォンかパソコンから アクセス  ●電話で予約(通話料有料) (下記コールセンター)	

【厚生労働省HPのご案内】
新型コロナウイルスワクチンの有効性・安全性などの詳細は、
厚生労働省HPをご覧ください。


厚生労働省HP

東京都大規模接種会場でも接種できます。
●東京都ワクチン接種会場コールセンター
☎0570-034-899


東京都HP

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関するお問い合わせはこちら
☎03-5369-3904
時(月)～(土) 午前8時30分～午後7時 ※祝・休を除く

※聴覚に障害のある方
☎042-439-6171

西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階
内接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インター
ネットによる予約サポートなど ※予約をご希望の方は接種券をご持
参ください。

西東京市多文化共生センター

Nishitokyo Multicultural Center

～外国人の困ったこと、知りたいことをいろいろな国の言葉で相談できます！～
Multilingual Consultation Services Available!

西東京市多文化共生センターでは
いろいろな国の言葉で相談ができま
す。日常生活の中で困ったことがあ
れば、相談してください。※相談者
の個人情報を守ります。

□こんな時に相談できます！
●市役所などの手続きを教えてほしい
●子どもの教育や学校について聞きたい
●日本語教室を探したい
●通訳や翻訳のボランティア活動に
参加したい

□開所日
平日午前10時～午後4時(正午～午
後1時、年末年始・祝を除く)
場インギビル(南町5-6-18)
※相談員による通訳・テレビ電話に
よる多言語通訳サービスの時間帯に
ついては、センターへお問い合わせ
ください。
問西東京市多文化共生センター
☎042-461-0381
▶文化振興課☎042-420-2817



特別プラネタリウム「キトラ古墳の天文図」

2022年5月の大人向けプラネタ
リウムが、特別イベントに再登場。美
しい星空とキトラ古墳の世界をお楽
しみください。当日の星空解説もあ
ります。
時2月18日(土)午後5時10分～6
時10分
対小学生以上(小学生は保護者と参加)
※参加者以外の入室不可
定140人(申込順)
¥観覧付入館券1,040円(小学生～
高校生420円)

申2月1日(水)正午から問のHPで受付
場・問多摩六都科学館☎042-
469-6100
※休館日:1月16
日(月)・23日(月)～26
日(木)・30日(月)



子ども対象 多言語で楽しく！企画
「えいごで楽しく！」

市内に住む外国人と一緒に英語で遊
びませんか。
時3月4日(土)①午前10時～10時40分
②午前11時10分～11時50分
場Zoomによるオンライン開催
対年中～小学校2年生
定各回15人(申込多数は抽選)
¥1人500円(クレジットカード決済
または現金払い)
申2月9日(水)(必着)までに、メールで
件名「えいごで楽しく！」・子どもの
氏名とローマ字表記・学年・保護者の
氏名・住所・電話番号・参加する回の
第1希望と第2希望を文化振興課へ
※詳細は市HP・市内公共施設で配布
するチラシをご覧ください。
※各自通信機器(パソコンまたはタブ
レット端末推奨)とインターネットへ
の接続環境が必要です。

□共催 NPO法人西東京市多文化共
生センター(NIMIC)
▶文化振興課☎042-420-2817
✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp

防災イベントを開催します！

平成7年1月17日に発生した「阪
神・淡路大震災」をきっかけに、毎
年1月15日～21日の期間は、「防
災とボランティア週間」となってい
ます。
防災への意識や知識を高めるため、
「防災とボランティア週間」にあわせ
てイベントを開催します。この機会
にぜひご来場ください。
時1月22日(日)午前10時～午後2時
場防災・保谷保健福祉総合センター周辺
内●防災クイズラリー…会場各所を
回り、課題をクリアした方には
参加賞の贈呈

●防災知育広場体験…災害時にも活
躍する段ボールを使って遊びなが
ら防災学習
●煙ハウス体験・ミニ防火衣試着体験
●災害対策車両体験…災害現場で活
躍するはしご車の試乗のほか、起
震車やまちかど防災訓練車で災害
を体感
●警察車両展示・ミニ制服試着体験
●パネル展示…災害時の活動などの
写真の展示や備蓄品の展示
※雨天の場合、内容を変更して実施
します。
▶危機管理課保☎042-438-4010