

パリテまつり

輝け私らしさ!

～めざそうジェンダー平等、格差のない平和な社会～

時 2月18日(土)～3月3日(金) ★オンライン開催

パリテまつりイベント情報 検索

▶男女平等推進センター ☎042-439-0075



パリテまつりHP

◆申込が必要です 時 2月18日(土) 申 2月13日(月)までにパリテまつりHP(上記QRコード)から「参加申込み」をクリック

□講演会「届けユースの想い! #男女共同参画ってなんですか」
ジェンダー平等な未来を創造する次世代の育成(ジェンカレ)と若者の想いを政策に反映する活動を展開している講師にお聞きします。
時 午前10時30分～正午
講 櫻井彩乃さん(#男女共同参画って

なんですか 代表)
□パパの初めてのバルーンアート講座
遊びが好きなパパ、苦手なパパも、子どもに大人気のバルーンアートに挑戦してみませんか?
時 午後1時～1時45分
講 ことパパさん(バルーンアーティスト)
□現役パパが伝授! 育児が楽しくな

るパパ講座～夫婦で楽しもう! 子育ては「期間限定プロジェクト」～
パパだからこそ「できること」を楽しく一緒に考えていきましょう。
時 午後2時～2時45分
講 野崎聡司さん(NPO法人Fathering Japan多摩支部 代表)
□マウスでかんたんプログラミング!

初心者でも大丈夫～プログラミングを楽しもう～
プログラミングを初めての方でも気楽に楽しみながら学ぶことのできる講座です。
時 午後3時～3時45分
講 大阿久志緒理さん(デジタル庁デジタル推進員)

◆期間中どなたでもご覧できます 時 2月18日(土)～3月3日(金) パリテまつりHP(上記QRコード)から「YouTubeで見る」をクリック

□「ズボラ終活のススメ」(誰でも、できる、ゆるい終活)
終活はしたいけど、面倒とお考えのあなたでも、楽にゆるく、簡単にできるズボラ終活のススメです。
講 中野浩太郎さん(行政書士^{ほか})
□思春期の子どもとの関係づくり～性と自立にかかわって～
親しい間柄でも語り合うことの難しい性や体のこと、『おうち性教育ははじめます』共著者のお話です。
講 村瀬幸浩さん(元一橋大学・津田塾大学講師^{ほか})

□姿勢と健康と私らしさの関係性～健康講座・パリテまつり編～
姿勢や健康がなぜ大切なのか? 私らしさとどう関係あるのか? などカイロを通じた視点でお話します。
講 玉井かなこさん(美腰カイロプラクター)
□物価高騰に負けない! いますぐ家庭で取り組める「お金の貯め方と節約術」
インフレなどの家計負担は年7万円増。物価高騰に負けないお金の貯め方と節約術をお話します。
講 寺澤真奈美さん(ファイナンシャルプランナー^{ほか})

□生きづらさを抱えた若者の自立のかたち
住居支援の現場で出会う若者の生きづらさは多様で、深刻さを増しています。地域でどう支えるのか共に考えませんか?
講 岸田久恵さん(NPO法人猫の足あとハウス 代表理事^{ほか})
□スリランカの現状と将来をスリランカ人留学生の視点で!
スリランカでの日常生活事情や対策など、観光地や業界の現状を個人的な意見も含めて話します。
講 スディーラ・グナティラカさん(東京工業大学大学院博士課程在学)

□性的マイノリティの老後と地域コミュニティ
歳をとっても住み慣れた地域で暮らし続けたいのは性的マイノリティも同じです。皆が緩やかにつながって誰もが暮らしやすい地域コミュニティを共に考えましょう。
講 佐々木宰さん(介護福祉士^{ほか})
□輝け! TANASHIソーラン会2023
コロナ収束を願い! 3年振りのイベントに踊れる喜び踊れることに感謝!
講 TANASHIソーラン会

市民農園の利用者の募集



□募集農園 下表参照
□利用期間 4月3日(月)～令和7年2月28日(金)
□条件 ●1世帯1区画(同居の世帯も含む) ●在住で耕作可能な土地を持たず、野菜作りに熱意のある方 ●借用期間終了まで、確実に継続利用ができる方
申 2月1日(水)～15日(水)(必着)に、希望する農園名・住所・氏名・年齢・電話番号を〒188-8666市役所産業振興課へ封書にて郵送
※返信用封筒に84円切手を貼り、住所・氏名を明記し同封

※往復はがき不可
□選考方法 申込資格を審査のうえ、申込多数は抽選
●区画割りは抽選で決定
●補欠者も若干名登録
□抽選結果 申込者全員に通知
□注意事項 ●既にほかの市民農園を利用している方は申込不可
●次の場合、申込は全て無効
・同一世帯で複数・他人名義・期限後
●車での来園は不可
●利用期間の途中で所有者の都合により土地を返還する場合あり
▶産業振興課 ☎042-420-2820

農園名	所在地	区画数	区画面積	利用料(※)
西原市民農園	西原町3-5	53区画	12㎡	1万円
中町市民農園	中町6-12	65区画		

※維持管理費相当分として、2年(23か月)分1万円(年額5,000円)を前納

シルバー月間 ～スポーツ施設の無料利用～



時 3月1日(水)～31日(金)の平日午前9時～午後3時入館(2時間以上とそれ以外は有料)
場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと
内 ●ランニング走路・温水プール(スポーツセンター)、トレーニング室(スポーツセンター・総合体育館)の個人利用(2時間^{まで})
●各種教室の参加(下表参照)
※事前申込が必要
対 在住の65歳以上の方
持 令和4年度シルバーウイーク参加

カード(過去カードは住所が分かるものも必要。カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類持参)
申 2月17日(金)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望教室を 問へ郵送または返信用はがきを各施設窓口へ持参(申込多数は抽選) ※1教室につき1枚のはがき
問 スポーツセンター
〒202-0013中町1-5-1
☎042-425-0505
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

	教室名	日時	定員	場所
プ ル	① 水中ウォーキング	3月24日(金)	各15人	スポーツセンター
	② 水中運動	3月13日(月)		
	③ バランストレーニング&ストレッチ	3月10日(金)	各30人	
フ ロ ア	④ 転倒予防&健脳トレーニング	3月3日(金)	各20人	総合体育館
	⑤ ウォーキング&簡単筋トレ	3月15日(水)		
	⑥ 体力向上ハツラツ体操	3月23日(木)		
	⑦ 簡単筋トレ&ストレッチ	3月6日(月)		
	⑧ ストレッチ&転倒予防	3月22日(水)		

ようこそとしょかんへ

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。

2月

中央 ☎042-465-0823

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
■開館時間の延長を試行中(3月31日^{まで})
3日(金)・10日(金)・24日(金) 開館時間:午前9時～午後8時
18日(土)・19日(日) 開館時間:午前9時～午後6時

- おはなし会 毎週(木)午後3時30分/3歳児から5組^{まで}
- サンサンおはなし会 19日(日)午前11時/3歳児から5組^{まで}
- おはなしおばさんのおはなし会 5日(日)午前11時/3歳児から5組^{まで}
- にこにこおはなし会 2・16日(木)午前11時/1～2歳児と保護者5組^{まで}

保谷駅前 ☎042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 10・24日(金)午前11時/1～2歳児と保護者4組^{まで}
- おはなしひろば 10・24日(金)午後3時30分/3歳児から8人^{まで}
- おはなしのへや 4日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生8人^{まで}

芝久保 ☎042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 8日(水)午前11時/1～2歳児と保護者5組10人^{まで}
- おはなし会 9日(木)午後4時/3歳児から5組10人^{まで}

谷戸 ☎042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 1日(水)午前11時/1～2歳児と保護者10人^{まで}
- おはなし会 8・22日(水)午後3時30分/3歳児から10人^{まで}

柳沢 ☎042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 3・10日(金)午前11時/1～2歳児と保護者6組12人^{まで}
- おはなしひろば 1・15・22日(水)午後3時30分/3歳児から6組12人^{まで}
- わくわくドキドキ紙芝居 11日(水)午前11時/どなたでも6組12人^{まで}

ひばりが丘 ☎042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- おはなしひろばサタデー 25日(土)午前11時/3歳児から10組30人^{まで}
- おはなしひろば 15日(水)午後4時/3歳児から10組30人^{まで}
- ちびっこひろば 10・24日(金)午前11時/0～2歳児と保護者10組^{まで}

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 2日(水)午前11時/下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 1日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

各館の休館日

6・13・20・27日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、17日(金)も休館
※芝久保・谷戸図書館は、11日(水)・23日(水)も休館
※各館の特別整理のための休館は、1月15日号をご覧ください

いろいろなことばでたのしむおはなし会



時 2月19日(日)
午前11時30分(15分程度)
場 谷戸図書館
内 絵本の読み聞かせ(英語)
対/定 3歳以上 ※未就学児は保護

者同伴にて可/親子5組(申込順)
申 前日までに、電話・メールまたは直接下記へ
▶谷戸図書館 ☎042-421-4545
✉lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。