



広報

西東京



発行/西東京市 編集/秘書広報課
配布/シルバー人材センター
☎042-428-0787
(不配のお問い合わせ)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索

公式

LINE

そのほか

公式SNS



主な内容

【2面】ごみの出し方ワンポイント 【7面】パリエまつり 【7面】シルバー月間 スポーツ施設の無料利用 【8面】ロードレース大会開催に伴う交通規制

還付金や 給付金 過払い金は ATMでは絶対に戻りません!



市職員などのふりをして電話を掛け、「医療費や年金の還付金があります」などと言って、近くのATMに誘導します。そして犯人の指示どおりに操作をすると、自分の口座から犯人にお金を送金されてしまうという詐欺の被害が市内でも多発しています。ATMでお金が返ってくることは絶対にありません!ご注意ください。



ご自宅にいるときに電話で
「お金が戻ります」
「ATMまで行ってください」と
言われたら、詐欺です。
すぐに電話を切ってください!

110番通報を!



市職員などが電話で
ATMを操作させることは
絶対にありません!

指示に従わない!



市内の
特殊詐欺被害総額^{※1}
(令和4年)は
約7,500万円でした。

ご注意を!

※1 キャッシュカード詐欺盗・
オレオレ詐欺などを含む



ご家庭では

自動通話録音機をご利用ください!

在住の65歳以上の世帯に窓口で1台お渡ししています。

時 平日午前8時30分～午後5時

場 危機管理課(防災・保谷保健福祉総合センター5階)・高齢者支援課(田無第二庁舎1階)・総務課(田無庁舎5階)

持 本人確認書類(運転免許証、保険証など)

▶危機管理課 ☎042-438-4005

無料配布中



私の周りにも被害に遭った方がいます。しっかりしている人だったので、まさか!と思いました。通話しながらATMを操作している方はだまされている人かもしれないので、声を掛けてあげましょう。皆さんの親切が詐欺被害を防ぎます。



防犯
西東京市防犯協会



市からの連絡帳

2月は、固定資産税・都市計画税第4期の納期です。
～納付には、便利な口座振替を～
▶納税課 ☎042-460-9831

届け出・税・年金

マイナンバーカード臨時夜間窓口開設
マイナンバーカードの受取や申請の手続きが可能です。

時/場 ● 2月7日(火) 午後5時15分～8時(受付終了:7時30分) / 防災・保谷保健福祉総合センター1階(市民課)
● 2月14日(火) 午後5時15分～8時(受付終了:7時30分) / 田無庁舎2階(市民課)
※詳細は下記へお問い合わせください。
▶市民課 ☎042-460-9820
保 ☎042-438-4020

市税の休日・夜間納付相談窓口

時 ● 2月4日(土)・5日(日)午前9時～午後4時
● 2月7日(火)・9日(木)・28日(火)午後8時^{まで}
場 納税課(田無庁舎4階)
内 納付・相談・納付書の再発行^{など}
▶納税課 ☎042-460-9832

国民年金保険料の前納制度

国民年金保険料は、一定期間の保険料をまとめて前払い(前納)すると、毎月納めるよりも保険料が割引されます。
令和5年度以降の保険料の前納を希望する場合は、申込期限までに申し込んでください(割引額は2月初旬に告示予定。詳細は☎へ)。
□口座振替・クレジットカード納付による前納
申 ● 口座振替は☎または金融機関へ
● クレジットカード納付は☎へ

前納の種類	申込期限
2年前納	4月分～令和7年3月分
1年前納	4月分～令和6年3月分
6カ月前納	4月分～9月分
	10月分～令和6年3月分

※当月末日振替(口座振替^{のみ})は随時受付
□納付書(現金)による前納
申 納付書(現金)による2年前納を希望する場合は、2月1日(火)～3月31日(金)に☎または保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)へ事前申込
※1年・6カ月前納の納付書は、4月上旬ごろに届く納付書に同封
☎武蔵野年金事務所
☎0422-56-1411(ナビダイヤル)
▶保険年金課 ☎042-460-9825

福祉

庁舎窓口到手話通訳者を配置
両庁舎での手続・相談などで必要な場合にご利用ください。

□手話通訳者配置日 午後1時～5時

防災・保谷保健福祉総合センター	田無庁舎
2月1日(火)	2月17日(金)
3月1日(火)	3月17日(金)

※上記以外にも手話通訳者を派遣します。詳細は下記へお問い合わせください。
▶障害福祉課 ☎042-420-2804

心身障害者自動車燃料費の請求

時 2月1日(火)～28日(火)(平日^{のみ})
場 障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)
対 次のいずれかに該当する方
● 身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3度・脳性まひ者(児)・進行性筋萎縮症の方で運転する同居の家族がいる方
● 身体障害者手帳1～4級で自ら運転する方
持 ● 現況届兼請求書(対象者に送付済み) ● 車検証 ● 自動車検査証記録事項(電子車検証の方) ● 運転免許証のコピー ● 障害者本人の振込先口座(20歳未満の場合は保護者の口座可)
● 下記請求対象期間内に給油した際の領収書などの原本
※同封の返信用封筒にてご返送ください。
□対象期間
令和4年8月～令和5年1月(この間に新たに認定申請をした方は、認定申請日～1月)
▶障害福祉課 ☎042-420-2806

令和5年度心身障害者(児)施設緊急一時保護の利用登録開始

現在「心身障害者(児)施設緊急一時保護」の利用登録をしている方は、3月31日(金)で終了するため、令和5年度の利用登録の受付を開始します。利用予定前までに申請手続をしてください。
□受付開始 2月6日(月)から
場 障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)
▶障害福祉課 ☎042-420-2804

教育

入学通知は届きましたか

□市立小・中学校へ入学する子どもの保護者の方へ
1月20日に入学通知書を発送しました。まだ届いていない場合は学務課までご連絡ください。
対 ● 小学校…平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
● 中学校…平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
□私立・国立・都立の小・中学校へ入学する子どもの保護者の方へ
速やかに学務課(田無第二庁舎3階)で、区域外就学の手続きをお願いします。
持 入学を予定している学校の入学許可証・送付した入学通知書
※郵送による手続は、入学通知書の裏面・市☎をご確認ください。
▶学務課 ☎042-420-2824

学生等応援特別給付金申請期限が迫っています

経済的に困窮している大学生などで、次の要件に該当する方に給付金を支給しています。

対 市内に住民票があり、次の要件のいずれかを満たす19～29歳(令和5年4月1日時点)の方
● (独)日本学生支援機構による給付奨学生の認定を受けている学生
● 世帯全員が令和4年度住民税均等割非課税で、課税者の扶養になっていない大学生^{など}
※大学(専攻科・別科を除く)、短期大学(認定専攻科を含む)、高等専門学校(4・5年生、認定専攻科を含む)、専門学校、専修学校(高等専修学校を除く)、大学院に通う学生
● 受験生チャレンジ支援貸付事業を利用している過年度生
□給付金額 5万円
□申請期限 2月28日(火)
※詳細は、市☎または下記へお問い合わせください。市☎
▶地域共生課 ☎042-439-5188

くらし

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。
時/場 ① 2月8日(火)午後2時～5時 / 保谷東分庁舎 ② 2月18日(土)午前9時30分～午後0時30分 / 田無庁舎5階
対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
※原則、昭和56年5月31日以前の建築
定 各8人(申込順) ※1人35分程度
申 ① 2月3日(金) ② 2月15日(火)までに、電話で下記へ
□相談員
①(一社)東京都建築士事務所協会
②住みよい町をつくる会
▶住宅課 ☎042-438-4052



生産緑地地区の変更図書の縦覧

西東京都市計画生産緑地地区の変更について告示しましたので、関係図書を縦覧しています。
▶都市計画課 ☎042-438-4050

募集

都営住宅の入居者募集
◆東京都直接募集
● 家族向(ポイント方式)…1,290戸
● 単身者向・車いす使用者向・シルバーピア…472戸

□案内・申込書配布
時 2月1日(火)～9日(木)(平日^{のみ})
場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所
※都庁・市区町村窓口・☎でも配布
※申込書などは、募集期間中のみ☎の☎からもダウンロード可
申 2月15日(火)(必着)までに、申込書を各申込先へ郵送またはオンライン申込
☎ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(申込受付期間中 ☎0570-010-810 / それ以外 ☎03-3498-8894)
◆西東京市地元募集
● 単身者向シルバーピア…1戸
● 2人世帯向シルバーピア…1戸
□案内・申込書配布
時 2月17日(金)～28日(火)(平日^{のみ})
場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所
申 3月6日(月)(必着)までに、郵送で〒202-8555市役所住宅課へ
▶住宅課 ☎042-438-4052

事業者

認定農業者になりませんか
市内で農業を営んでいる方を市や関係機関が支援する制度です。現在54人の認定農業者の方が市の農業の担い手の中核として営農されています。

□認定を受けるには
経営改善の方向や経営規模の拡大に関する目標・生産方式・経営管理の合理化などをまとめた5年間の「農業経営改善計画」を作成して申請後、市の審査を経て認定します。
□認定農業者になると
次のような支援が受けられます。
● 低金利の融資 ● 経営改善に必要な研修への参加 ● 経営相談 ● 農業者年金保険料の助成 ● 市補助金の限度額の上乗せ ● 認定農業者経営改善支援補助金の助成^{など}
□説明会
時 2月13日(月)午後5時50分
場 田無庁舎5階
▶産業振興課 ☎042-420-2820

etc その他

寄附
市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。
◆匿名(車椅子)
▶総務課 ☎042-460-9810
◆小山あずさ 様(金員)、佐藤靖記 様(金員)、千歳敦子 様(2万円)、西田直央 様(金員)
◆匿名2人(各1万円)
▶秘書広報課 ☎042-460-9803

ごみの出し方ワンポイント

□小型家電の出し方 ※詳細はごみ・資源物収集カレンダーを参照
● シーリングライト…蛍光灯を外す。蛍光灯は有害ごみへ
● プリンター…トナーやインクは可能な限り取り除く。トナーは不燃ごみへ、インクカートリッジは、不燃ごみまたは公共施設9カ所にある回収箱へ
● 冷媒(フロンガス)を使用している除湿器や空気清浄機…小型家電として回収不可。※メーカーにご相談いただくか下記でも処理業者を紹介しますのでお問い合わせください。
▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

令和5年度に採用する 会計年度任用職員を募集します

□会計年度任用職員とは

1 会計年度(各年4月1日～翌年3月31日)内の任期を定めて任用される一般職の非常勤職員です。年齢の上限はなく、市外在住の方も受験可能です。詳細は、平日に各問い合わせ先へご連絡ください。

注目!

一定の条件を満たす方は、期末手当や共済組合員の加入対象となります。

専任職

おくやみ窓口事務員(2人)
試験日:2月14日(火) 受付期限:2月10日(金) 報酬:日額8,040円

▶市民課 田
☎042-460-9820

道路維持管理作業専門員(1人)
試験日:2月16日(木) 受付期限:2月10日(金) 報酬:月額19万5,300円

▶道路課 田
☎042-438-4055

〈共通の確認事項〉

※募集要項を必ずご確認ください。
募集要項は、担当課の窓口・職員課(田無庁舎5階)・市HPで、2月1日(水)から各職種の受付期限終了日まで配布します。

傍聴

マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。
また、咳などの風邪症状や発熱など体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

審議会など

■住宅マスタープラン策定委員会

時 2月3日(金)午前9時30分
場 防災・保谷保健福祉総合センター6階

内 住宅マスタープラン策定に向けた課題抽出など

定 5人

■居住支援協議会

時 2月14日(火)午前10時

場 イングビル

内 令和4年度の相談状況など

定 5人

▶住宅課 保

☎042-438-4052

■廃棄物減量等推進審議会

時 2月8日(水)午後2時

場 エコプラザ西東京

内 市の廃棄物行政

定 5人

▶ごみ減量推進課

☎042-438-4043

■緑化審議会

時 2月10日(金)午後2時

場 エコプラザ西東京

内 みどりの基本計画など

定 5人

▶みどり公園課

☎042-438-4045

■健康づくり推進協議会

時 2月15日(水)午後1時30分

場 防災・保谷保健福祉総合センター3階

内 健康づくり推進プランほか

定 5人

▶健康課 保

☎042-438-4021

■図書館協議会

時 2月17日(金)午後2時30分

場 田無第二庁舎4階

内 令和5年度図書館事業計画ほか

定 2人

▶中央図書館

☎042-465-0823



交通災害共済「ちょこっと共済」

2月1日(水)予約受付開始

東京都39全市町村の住民が会費を出し合って会員となり、その会員が交通災害に遭い治療を受けた場合に、会費の中から見舞金をお支払いする相互扶助を目的とした制度です。

□共済期間

4月1日～令和6年3月31日

□加入コース(2コース制)

Aコース:会費年額1,000円で最高300万円の見舞金

Bコース:会費年額500円で最高150万円の見舞金

※いずれも会員が交通災害で死亡した際に、中学生以下の子どもがいる場合、年額12万円の交通遺児年金を支給

対 共済期間の開始日時点で、市に住民登録がある方

□加入申込書付きパンフレット

市内の各金融機関窓口(ゆうちょ銀行(郵便局)を除く)で配布

申 次の窓口または下記QRコードから

□申込窓口

指定金融機関窓口(田無庁舎2階)・公金取扱窓口(防災・保谷保健福祉総合センター1階)・市内の各金融機関窓口(ゆうちょ銀行(郵便局)を除く)・出張所

※詳細はちょこっと共済HPをご確認ください。

※「東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」で加入が義務付けられている自転車損害賠償保険などではありません。自転車の利用によって生じた他人の生命または身体の損害を賠償することはできません。

▶交通課 田 ☎042-439-4435



ちょこっと共済HP

2月の人権・身の上相談

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩み事など人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。

時 2月9日(水)・22日(水)午前9時～正午・午後1時～4時

場 田無庁舎2階

申 2月1日(水)から電話で下記へ

▶協働コミュニティ課 田

☎042-420-2821

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□申込開始 2月6日(月) 午前8時30分(★印は、1月18日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混みますので、ご了承ください。

田 市民相談室 田 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	2月16日(水)・22日(水) 午前9時～正午
		2月14日(火)・15日(水)・21日(火)・24日(金) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★2月2日(水) 午後1時30分～4時
		2月28日(火) 午前9時～11時30分
税務相談	電話・対面	2月17日(金)・28日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★2月9日(水) 午後1時30分～4時30分
		2月24日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★2月1日(水) 午前9時～正午
表示登記相談	電話・対面	★2月16日(水) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	★2月8日(水) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話・対面	※2月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	2月22日(水) 午後1時30分～4時30分

2月15日(水) 防災行政無線などによる 全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。この試験は、全国的に実施されます。

時 2月15日(水)午前11時

内 市内の防災行政無線スピーカーから「これはJアラートのテストです」という音声を3回放送します。

※災害と間違えないようお願いし

ます。
※詳細は市HPをご覧ください。

※「安全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定

□Jアラート

国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム

▶危機管理課 田 ☎042-438-4010

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※田マークがないものは、当日、直接会場へ

2月の薬湯 ～行者の湯～

□効能 不眠症やアレルギー予防など

時 2月5日(日)

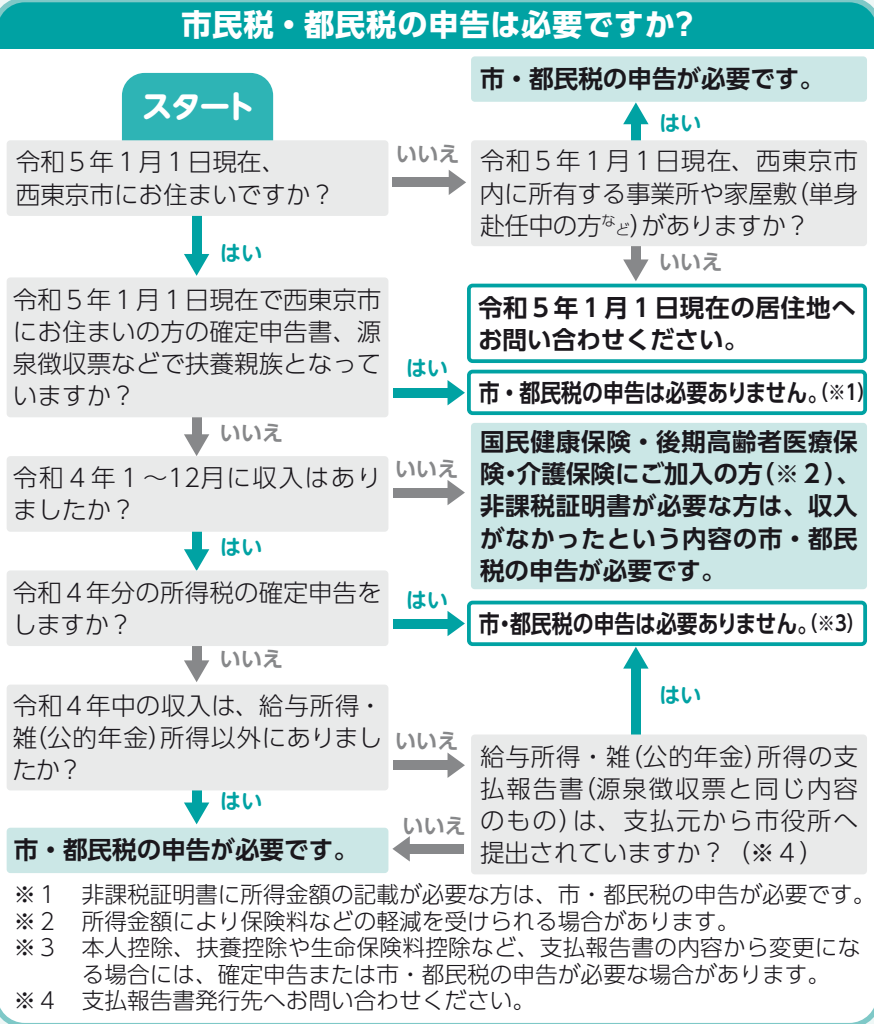
場 庚申湯・みどり湯・ゆパウザ

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

問 西東京市公衆浴場会

庚申湯 ☎042-465-0261

税の申告が始まります **市民税・都民税の申告は市役所へ** **申告期間 2月16日(木)～3月15日(水)**
▶市民税課 ☎042-460-9827・9828



市民税・都民税と簡易な所得税の確定申告の相談・申告の受付窓口

市では、市庁舎だけではなく、市内に設置した出張窓口(公民館^{※2})で市・都民税の相談・申告を受け付けます。※窓口の開設日時など詳細は市HPまたは1月15日号をご覧ください。

また、所得税の確定申告は、給与所得者の還付申告や公的年金(個人年金所得を含む)の申告など簡易な確定申告のみ相談できます。そのほか、複雑な内容は、税務署へ直接ご相談ください。市でご相談できない申告の種類や必要なものは、市HPまたは1月15日号をご覧ください。

介護保険サービス利用料、おむつ代は医療費控除の対象になる場合があります

□介護保険サービス
令和4年中に支払った介護保険サービスの利用者負担額が「医療費控除」の対象となる場合があります。詳細はお問い合わせください。
▶高齢者支援課 ☎042-420-2813

□おむつ代
医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、医療費控除を受けるのが2年目以降であり、要介護認定を受けており、おむつの使用を証明する一定の要件を満たしている方は、介護保険主治医意見書内容確認書で代用できることもありますので、あらかじめお問い合わせください。
▶高齢者支援課 ☎042-420-2815

控除対象となる社会保険料などについて

申告額は、令和4年1月1日～12月31日に納付した額(過年度分を令和4年中に納付した場合を含む)です。※申告の際に領収書の添付は不要

- 国民健康保険料について
- ▶保険年金課 ☎042-460-9822
- 後期高齢者医療保険料について
- ▶保険年金課 ☎042-460-9823
- 介護保険料について
- ▶高齢者支援課 ☎042-420-2814

□国民年金保険料

申告には、次のものがが必要です。
 ①令和4年9月30日までに納付された方…11月上旬に日本年金機構から送付された控除証明書と10月1日以降に納付した保険料の領収書
 ②令和4年10月1日～12月31日に(①の対象者を除く)保険料を納付された方…2月上旬に日本年金機構から送付される控除証明書
 問 ●ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(ナビダイヤル)
 ※050で始まる電話からは ☎03-6630-2525へ
 ●武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411(ナビダイヤル)
 ▶保険年金課 ☎042-460-9825

上場株式等に係る配当所得等における所得税と異なる課税方式の申告について

上場株式等に係る配当所得等について、市・都民税特別徴収税額の決定通知書または納税通知書が送達される前までに「市民税・都民税申告書」および「市民税・都民税申告書別表(課税方式選択用)」をご提出いただくことで、所得税と異なる課税方式を選択できます。ただし、税務署に確定申告書を提出する際、第二表「住民税・事業税に関する事項」の「特定配当等・特定株式等譲渡所得の全部の申告不要」欄に○印をつけると、市役所に「市民税・都民税申告書」および「市民税・都民税申告書別表(課税方式選択用)」を提出する必要はありません。この場合も、市・都民税特別徴収税額の決定通知書または納税通知書が送達される日までに、税務署に確定申告書を提出する必要があります。「別表」についてはお申し出いただくか市HPをご活用ください。なお、税制改正に伴い、令和6年度以降は課税方式の選択ができなくなるため、「別表」は廃止となりますので、あらかじめご了承ください。

東村山税務署からのお知らせ 詳細は1月15日号をご覧ください。

税務署の申告書作成会場開設は 3月15日(水)まで

□受付時間：午前8時30分～午後4時 ※提出は午後5時^{まで}
 ※平日のみ開設ですが、2月19日(日)・26日(日)に限り、確定申告相談および申告書提出の受付を行います。
 ●日時指定可能な入場整理券の事前発行(国税庁LINE公式アカウント^{から})
 ※当日券も配付しますが、事前発行を優先とします。
 ※詳細は国税庁HPをご覧ください。
 ※配付状況により、受付を早めに締め切る場合があります。

問 東村山税務署 〒189-8555 東村山市本町1-20-22
 ☎042-394-6811
 ※税務署には、庁舎外も含め駐車スペースはありません。

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限が 2月末まで延長になりました

□マイナポイントとは
マイナンバーカードをお持ちの方が、民間のキャッシュレス決済サービスで利用可能なポイントを国が付与する事業です。ポイントはご自分で選択したキャッシュレス決済サービスのポイントとして、お買い物に利用できます。

◆マイナポイント第2弾の申込が開始されています

□マイナポイントの申込終了時期
ポイントの申込期限については、2月末までにマイナンバーカードを申請された方が適切にポイント申込などができるよう、今後改めて国から公表される予定です。

□マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限
2月末^{まで} ※令和4年12月末から延長になりました。

□マイナポイントの利用
マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードを取得し、マイナポイントの申込をする必要があります。

□マイナポイントの申込
ご本人やご家族が以下をお持ちの場合、ご自宅で設定を行うことができます。
 ●マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書を搭載したもの)
 ●スマートフォン(公的個人認証サービス対応のもの。対応機種に限りがある場合あり)またはパソコン・ICカードリーダー

□マイナポイントに関するお問い合わせ先
問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178 ※音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。

◆マイナンバーカードの申請
マイナンバーカードは、申請をしてからカードを受け取れるまで約1カ月半かかりますので、お早めにご申請ください。

□マイナンバーカードの申請方法
個人番号カード交付申請書をお持ちの方は、オンラインまたは郵送で申請することができます。個人番号カード交付申請書をお持ちでない方は、郵送または窓口で個人番号カード交付申請書を発行することができます。

□出張所窓口で申請をサポートしています(要電話予約)
※顔写真撮影サービスあり

問 ●柳橋出張所 ☎0422-51-3266
 ●ひばりヶ丘駅前出張所 ☎042-421-0120

□マイナンバーカードの交付に関するお問い合わせ先
問 西東京市マイナンバー専用ダイヤル ☎042-460-9845
 ▶市民課 ☎042-460-9820
 保 ☎042-438-4020



健康ひろば



記入例

【はがき宛先】〒202-8555 市役所健康課

※往復はがきの返信用には住所・氏名を記入

A メール・往復はがき

「野菜たっぷり食育講座」申込

①住所
②氏名(ふりがな)
③年齢
④電話番号

C メール

「まますた」申込

①3月9日
②氏名(ふりがな) 母親と赤ちゃん
③赤ちゃんの生年月日、月齢
④出産した場所(医療機関名など)
⑤電話番号
⑥住所(町名)

電子申請

B ファミリー学級

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
からだとの健康相談 【保健師による面接相談】	2月15日(水)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/2人	2月10日(金)までに電話
女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	2月16日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方)/8人	2月13日(月)までに電話
栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談】	2月27日(月)午前9時～正午の間で1人30分程度 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住の方/4人	2月22日(水)までに電話
野菜たっぷり食育講座 ウクライナ料理のボルシチを作ろう！ 【デモンストレーションと試食】	3月14日(水)午前10時～午後1時 田無総合福祉センター	在住の方/12人	2月13日(月)までにメールまたは往復はがき(右上記入例A) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp
ファミリー学級・2日制 第12コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 1日目：妊娠中の生活と健康 2日目：赤ちゃんのお世話について	1日目：3月3日(金)午前10時～11時30分 2日目：3月18日(土)(時間は個別通知) 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方/24組 対象出産予定月：6～7月 ※1日目は妊婦のみ	市 ☎ または 右上電子申請 ☒ 申込期間：2月3日(金)～17日(金)

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
まますた 【第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換】	3月9日(水)午前9時45分～11時 (受付は9時30分から) 田無総合福祉センター	在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親/8組	電話・メール(右上記入例C) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：3月6日(月)
▶教育支援課 ☎042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	2月17日(金)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい/14人(申込順) 1人15分程度	2月1日(水)～16日(水) 午前9時～午後5時に電話 ※申込順

健康ガイド

■3月1～8日は女性の健康週間
女性の健康講座
働くオトナ女子の生理術
～ブルーデイでも休めないあなたに～
仕事・家事・育児・介護など多忙な日々をお過ごしの方、女性特有の不調や悩みを抱えていませんか？
体をいたわり整える方法を知り、何かとストレスを感じやすい新年度を健やかに迎える準備をしませんか。
※ご希望の方に骨密度測定を実施
時 3月4日(土)午後2時～3時30分(1時30分開場)
場 田無総合福祉センター
対 在住の64歳までの女性
定 30人(申込順)
講 内海幸子さん(助産師)
申 2月17日(金)までに、電話・メール

で件名「女性の健康講座」・氏名・生年月日・住所・電話番号・講師への質問・骨密度測定希望の有無を下記へ
▶健康課 ☎042-438-4037
☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

■子宮頸がん・乳がん検診の受診券をお持ちの方へ
□検診期限
●子宮頸がん…2月28日(火)まで
●乳がん…3月31日(金)まで
検診終了間際は混雑が予想され、予約状況により受診できない場合があります。早めの予約・受診をお願いします。
※受診の際は受診券または勸奨受診券が必要です。紛失した場合は再発行しますので下記までご連絡ください。
▶健康課 ☎042-438-4021

2月1日は「フレイルの日」

フレイルとは、健康と要介護の中間で、筋力や活力が衰えた段階です。フレイル予防には「しっかり噛んで、しっかりと食べること」「運動をすること」「社会参加をすること」をバランスよく実践することが大切です。フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直すなどの正しい対処をすれば、フレイルの進行を抑制したり、健康な状態に戻したりすることができます。

フレイル予防をして健康寿命を延ばしましょう。
▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、現在感染拡大により電話が大変混み合いつながらない場合もありますが、ご了承ください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭き液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。
※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
5日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	なかじょう内科 住吉町3-9-8 ひばりヶ丘メディカルプラザ2階 ☎042-438-6117	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
11日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	ごとう内科 東伏見2-1-6 ☎042-450-5100	
12日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535 ※小児科は午後4時30分まで	池田クリニック 柳沢2-3-13 都営柳沢二丁目アパート110号 ☎042-465-3331	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時	
5日	エンゼル歯科クリニック 保谷町3-22-7 ☎042-464-8744	
11日	おばら歯科医院 西原町5-3-1 レアール田無105号 ☎042-451-6480	歯科 吉岡医院 谷戸町3-26-2 ☎042-421-8141
12日	なつデンタルクリニック 新町4-6-7 1階 ☎0422-50-0588	樋口歯科医院 保谷町3-11-24 ☎042-461-0551



電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。
火曜日 午後1時30分～2時30分 ☎042-438-1100
2月7日 眼科 14日 呼吸器内科
21日 小児科 28日 腎臓内科

歯科相談(西東京市歯科医師会)
金曜日 午後0時30分～1時30分 ☎042-466-2033

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

- 2月7日(火) / 住吉会館ルピナス
- 18日(土) / 田無総合福祉センター
午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)の会員同士の相互援助活動があります。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

定 20人(申込順)
 ※保育あり。1歳以上5人まで
申 各回説明会前日の午後5時までに電話で問へ
問 ファミリー・サポート・センター事務局
 ☎042-497-5079
 ▶ 幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

日本の伝統的な「エコバッグ」 ふるしき活用講座

- 2月12日(日)
午後1時30分～3時30分
保谷駅前公民館

包む物やシーンに合わせて繰り返し使えるふるしきは、日本に昔からあるエコで便利な道具で、いざというときに身を守る道具にもなります。

いろいろな使い方を学んでみませんか。
対 在住・在勤・在学の18歳以上の方
定 15人(申込順)
持 筆記用具
申 2月1日(水)午前11時から、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京
 ☎042-421-8585(午前9時～午後5時)
 FAX 042-421-8586
 ☒ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
 ▶ 環境保全課 ☎042-438-4042



多摩六都フェア ぴゅあ あーと展

- 2月15日(水)
午後5時～6時30分
- 16日(木)・17日(金)
午前10時～午後5時
東久留米市役所

多摩北部都市広域行政圏協議会(西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米市)では、市域を越えた文化事業として「多摩六都フェア」を開催しています。その一環である「ぴゅあ あーと展」では、圏域5市に在住・在勤・在学の障害のある皆さんに応募いただいた作品(絵画・工作・陶芸など)から、専門家により選考した作品を展示します。
問 東久留米市企画経営室企画調整課
 ☎042-470-7702
 ▶ 企画政策課 ☎042-460-9800

地区懇談会発表会

- 2月19日(日) 午前10時
田無庁舎5階

「誰もが暮らしやすい地域づくり」を進めるため、4つの地域で現状や課題

についてワークショップを行いました。この内容について発表会を行います。ぜひご参加ください。

対 / **定** 在住・在勤・在学の方 / 50人程度
申 2月6日(月)午前9時～13日(月)午後5時に、氏名・住所・連絡先を下記へ
 ▶ 地域共生課 ☎042-420-2807

ガスミュージアム親子見学会

- 2月19日(日)
午前10時～11時30分
ガスミュージアム(小平市)
(集合: 9時10分保谷こもれびホール前、9時25分田無庁舎1階ロビー)

「ガス」はどこからくるの? 生活の身近にある「ガス」や省エネの仕方を学びます。
対 / **定** 在住・在勤・在学の小学生とその保護者 / 10組(20人) ※申込順
持 筆記用具
申 2月1日(水)からメールで問へ
 ※見学地まで市バスによる送迎あり
問 エコプラザ西東京
 ☒ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
 ▶ 環境保全課 ☎042-438-4042

野鳥観察会 ～早春の渡り鳥～

- 2月25日(土)
午前10時～正午
※荒天時、翌日同時刻に延期
石神井川・武蔵関公園周辺
(集合: 午前9時45分東伏見駅南口)

双眼鏡の使い方を説明しながら身近な野鳥に親しむ講座です。
対 在住・在勤・在学の小学校3年生以上の方(小学生は保護者同伴)
定 15人(申込順)
持 筆記用具・防寒具・雨具・双眼鏡(あれば、倍率8倍程度のもの)
申 2月4日(土)午前11時から、電話・ファクス・メールで氏名・住所・年齢・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京
 ☎042-421-8585(午前9時～午後5時)
 FAX 042-421-8586
 ☒ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
 ▶ 環境保全課 ☎042-438-4042

野鳥観察で自然環境を豊かにするチョイス!

息子介護者の会・娘介護者の会

- 2月25日(土)
午前10時30分～正午
保谷駅前公民館

高齢者の介護を担っている息子さん・娘さんならではの悩みやご苦労を同じ立場の方同士で語り合ってみませんか。ぜひご参加ください。
対 高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん
申 前日までに住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ
 ▶ 高齢者支援課 ☎042-420-2811

三井住友海上文化財団ときめくひととき 原田 節 オンド・マルトノの世界

- 2月25日(土) 午後2時
保谷こもれびホール
- 20世紀前半にフランスで生まれた

電波楽器オンド・マルトノの魅力が堪能できるコンサートです。
□ 出演 原田節さん・石岡久乃さん
¥ 全席自由席: 一般1,500円・18歳以下500円
 ※文化財団の助成により特別料金
申 問のHPや電話・窓口で発売中
 ※前売りで完売した場合、当日券なし。詳細は問のHPへ
□ 共催 (公財)三井住友海上文化財団
問 保谷こもれびホール
 ☎042-421-1919・☎042-421-2323(チケット予約専用)
 ▶ 文化振興課 ☎042-420-2817

障害者サポーター養成講座(初級編)

- 2月25日(土)
午後2時30分(受付: 2時から)
芝久保公民館
- 障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする障害者サポーター養成講座(初級編)を開催します。※参加者にはサポーターの証しであるサポートキーホルダーを贈呈
内 「ヘルプカード・ヘルプマークとは」など(約1時間)
申 前日までに電話で問へ
問 (福) さくらの園・カノン
 ☎042-452-7062
 ▶ 障害福祉課 ☎042-420-2804

若年性認知症の家族会・当事者会「かえるの会」

- 2月28日(火)
午後1時30分～3時
田無第二庁舎3・5階
- 若年性認知症の方への介護に関する悩みや介護者同士でのアドバイスなど、気軽に語り合ってみませんか。
対 次のいずれかに該当する方
 ● 若年性認知症の方を介護している家族の方(発症が65歳未満で現在65歳以上の方の介護者も参加可)
 ● 若年性認知症と診断されているおおむね70歳ぐらいまでの方

申 2月24日(金)までに、電話・メールでお住いの地域を担当する地域包括支援センターまたは下記へ
 ▶ 高齢者支援課 ☎042-420-2811
 ☒ f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

まちづくり円卓会議 「今、ボランティアのこれからを考える」

- 3月5日(日)
午後1時45分～4時15分
田無総合福祉センター
- コロナ禍でのボランティア活動について共有し、活動しやすいボランティア・市民活動と一緒に話し合いこれからは生かしましょう。
対 / **定** ボランティアや市民活動に関心のある方 / 25人
申 2月24日(金)までに、申込フォームまたはメールで氏名・電話番号を問へ
問 市民協働推進センターゆめこらぼ
 ☎042-497-6950
 ☒ yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
 ▶ 協働コミュニティ課 ☎042-420-2821 申込フォーム



新入学児童交通安全教室 「交通安全の集い」

- 3月27日(月) 午前10時～正午
田無自動車教習所
- 交通安全について家族で学べる集いです。ぜひご参加ください。
内 ● 警察官による交通安全のお話
 ● 交通安全に関する人形劇など
対 小学校新1年生(令和5年4月入学)とその保護者
定 150組(申込多数は抽選)
申 2月28日(火)までに電話または市HP(右記QRコード)から 市HP
 ▶ 交通課 ☎042-439-4435



シニアルーム

シニア大学(単科講座)「国際金融の最前線」(全2回)

現在、世界で起きている金融のさまざまな情勢について、分かりやすい説明を聞きながら身近な経済に関する知識を深めていきませんか。
時 ①3月2日(木) ②16日(木) 午後2時～3時45分
場 田無総合福祉センター
対 / **定** 在住の60歳以上の方 / 20人
講 渡部訓さん(武蔵野大学経営学部教授)

はじめての対話型鑑賞 アートでおしゃべり(全2回)

アートの知識は要りません。芸術作品を観て、感じて、語り合しましょう。12人

申込番号	会場	日時	時間
アート①	下保谷福祉会館	3月15日(水)・17日(金)	午後2時～3時45分
アート②	田無総合福祉センター	3月22日(水)・24日(金)	

※2回連続講座となります。

申 2月10日(金)午後5時(必着)までに、往復はがきで講座名「国際金融の最前線」または申込番号(アート①またはアート②)・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を〒188-0011田無町5-5-12西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ
 ※抽選の場合、両日参加できる方を優先 ※はがき1枚につき1人申込可
問 社会福祉協議会 ☎042-497-5136
 ▶ 高齢者支援課 ☎042-420-2812

パリテまつり

輝け私らしさ!

～めざそうジェンダー平等、格差のない平和な社会～

時 2月18日(土)～3月3日(金) ★オンライン開催

パリテまつりイベント情報 検索

▶男女平等推進センター ☎042-439-0075



パリテまつりHP

◆申込が必要です 時 2月18日(土) 申 2月13日(月)までにパリテまつりHP(上記QRコード)から「参加申込み」をクリック

□講演会「届けユースの想い! #男女共同参画ってなんですか」
ジェンダー平等な未来を創造する次世代の育成(ジェンカレ)と若者の想いを政策に反映する活動を展開している講師にお聞きします。
時 午前10時30分～正午
講 櫻井彩乃さん(#男女共同参画って

なんですか 代表)
□パパの初めてのバルーンアート講座
遊びが好きなパパ、苦手なパパも、子どもに大人気のバルーンアートに挑戦してみませんか?
時 午後1時～1時45分
講 ことパパさん(バルーンアーティスト)
□現役パパが伝授! 育児が楽しくな

るパパ講座～夫婦で楽しもう! 子育ては「期間限定プロジェクト」～
パパだからこそ「できること」を楽しく一緒に考えていきましょう。
時 午後2時～2時45分
講 野崎聡司さん(NPO法人Fathering Japan多摩支部 代表)
□マウスでかんたんプログラミング!

初心者でも大丈夫～プログラミングを楽しもう～
プログラミングを初めての方でも気楽に楽しみながら学ぶことのできる講座です。
時 午後3時～3時45分
講 大阿久志緒理さん(デジタル庁デジタル推進員)

◆期間中どなたでもご覧できます 時 2月18日(土)～3月3日(金) パリテまつりHP(上記QRコード)から「YouTubeで見る」をクリック

□「ズボラ終活のススメ」(誰でも、できる、ゆるい終活)
終活はしたいけど、面倒とお考えのあなたでも、楽にゆるく、簡単にできるズボラ終活のススメです。
講 中野浩太郎さん(行政書士^{ほか})
□思春期の子どもとの関係づくり～性と自立にかかわって～
親しい間柄でも語り合うことの難しい性や体のこと、『おうち性教育ははじめます』共著者のお話です。
講 村瀬幸浩さん(元一橋大学・津田塾大学講師^{ほか})

□姿勢と健康と私らしさの関係性～健康講座・パリテまつり編～
姿勢や健康がなぜ大切なのか? 私らしさとどう関係あるのか? などカイロを通じた視点でお話します。
講 玉井かなこさん(美腰カイロプラクター)
□物価高騰に負けない! いますぐ家庭で取り組める「お金の貯め方と節約術」
インフレなどの家計負担は年7万円増。物価高騰に負けないお金の貯め方と節約術をお話します。
講 寺澤真奈美さん(ファイナンシャルプランナー^{ほか})

□生きづらさを抱えた若者の自立のかたち
住居支援の現場で出会う若者の生きづらさは多様で、深刻さを増しています。地域でどう支えるのか共に考えませんか?
講 岸田久恵さん(NPO法人猫の足あとハウス 代表理事^{ほか})
□スリランカの現状と将来をスリランカ人留学生の視点で!
スリランカでの日常生活事情や対策など、観光地や業界の現状を個人的な意見も含めて話します。
講 スディーラ・グナティラカさん(東京工業大学大学院博士課程在学)

□性的マイノリティの老後と地域コミュニティ
歳をとっても住み慣れた地域で暮らし続けたいのは性的マイノリティも同じです。皆が緩やかにつながって誰もが暮らしやすい地域コミュニティを共に考えましょう。
講 佐々木宰さん(介護福祉士^{ほか})
□輝け! TANASHIソーラン会2023
コロナ収束を願い! 3年振りのイベントに踊れる喜び踊れることに感謝!
講 TANASHIソーラン会

市民農園の利用者の募集



□募集農園 下表参照
□利用期間 4月3日(月)～令和7年2月28日(金)
□条件 ●1世帯1区画(同居の世帯も含む) ●在住で耕作可能な土地を持たず、野菜作りに熱意のある方 ●借用期間終了まで、確実に継続利用ができる方
申 2月1日(水)～15日(水)(必着)に、希望する農園名・住所・氏名・年齢・電話番号を〒188-8666市役所産業振興課へ封書にて郵送
※返信用封筒に84円切手を貼り、住所・氏名を明記し同封

※往復はがき不可
□選考方法 申込資格を審査のうえ、申込多数は抽選
●区画割りは抽選で決定
●補欠者も若干名登録
□抽選結果 申込者全員に通知
□注意事項 ●既にほかの市民農園を利用している方は申込不可
●次の場合、申込は全て無効
・同一世帯で複数・他人名義・期限後
●車での来園は不可
●利用期間の途中で所有者の都合により土地を返還する場合あり
▶産業振興課 ☎042-420-2820

農園名	所在地	区画数	区画面積	利用料(※)
西原市民農園	西原町3-5	53区画	12㎡	1万円
中町市民農園	中町6-12	65区画		

※維持管理費相当分として、2年(23か月)分1万円(年額5,000円)を前納

シルバー月間 ～スポーツ施設の無料利用～



時 3月1日(水)～31日(金)の平日午前9時～午後3時入館(2時間以上とそれ以外は有料)
場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと
内 ●ランニング走路・温水プール(スポーツセンター)、トレーニング室(スポーツセンター・総合体育館)の個人利用(2時間^{まで})
●各種教室の参加(下表参照)
※事前申込が必要
対 在住の65歳以上の方
持 令和4年度シルバーウイーク参加

カード(過去カードは住所が分かるものも必要。カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類持参)
申 2月17日(金)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望教室を 問へ郵送または返信用はがきを各施設窓口へ持参(申込多数は抽選) ※1教室につき1枚のはがき
問 スポーツセンター
〒202-0013中町1-5-1
☎042-425-0505
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

	教室名	日時	定員	場所
プールの	① 水中ウォーキング	3月24日(金)	各15人	スポーツセンター
	② 水中運動	3月13日(月)		
フロアの	③ バランストレーニング&ストレッチ	3月10日(金)	各30人	スポーツセンター
	④ 転倒予防&健脳トレーニング	3月3日(金)		
	⑤ ウォーキング&簡単筋トレ	3月15日(水)	各20人	総合体育館
	⑥ 体力向上ハツラツ体操	3月23日(木)		
	⑦ 簡単筋トレ&ストレッチ	3月6日(月)		
	⑧ ストレッチ&転倒予防	3月22日(水)		

ようこそとしょかんへ

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。 2月

中央 ☎042-465-0823

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
■開館時間の延長を試行中(3月31日^{まで})
3日(金)・10日(金)・24日(金) 開館時間: 午前9時～午後8時
18日(土)・19日(日) 開館時間: 午前9時～午後6時

●おはなし会 毎週(木)午後3時30分/3歳児から5組^{まで}
●サンサンおはなし会 19日(日)午前11時/3歳児から5組^{まで}
●おはなしおばさんのおはなし会 5日(日)午前11時/3歳児から5組^{まで}
●にこにこおはなし会 2・16日(木)午前11時/1～2歳児と保護者5組^{まで}

保谷駅前 ☎042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば 10・24日(金)午前11時/1～2歳児と保護者4組^{まで}
●おはなしひろば 10・24日(金)午後3時30分/3歳児から8人^{まで}
●おはなしのへや 4日(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生8人^{まで}

芝久保 ☎042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時

●ちびっこおはなし会 8日(水)午前11時/1～2歳児と保護者5組10人^{まで}
●おはなし会 9日(木)午後4時/3歳児から5組10人^{まで}

谷戸 ☎042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時

●ちびっこおはなし会 1日(水)午前11時/1～2歳児と保護者10人^{まで}
●おはなし会 8・22日(水)午後3時30分/3歳児から10人^{まで}

柳沢 ☎042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば 3・10日(金)午前11時/1～2歳児と保護者6組12人^{まで}
●おはなしひろば 1・15・22日(水)午後3時30分/3歳児から6組12人^{まで}
●わくわくドキドキ紙芝居 11日(水)午前11時/どなたでも6組12人^{まで}

ひばりが丘 ☎042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

●おはなしひろばサタデー 25日(土)午前11時/3歳児から10組30人^{まで}
●おはなしひろば 15日(水)午後4時/3歳児から10組30人^{まで}
●ちびっこひろば 10・24日(金)午前11時/0～2歳児と保護者10組^{まで}

児童館・児童センターとの共催行事

●はじめてのページ
2日(木)午前11時/下保谷児童センター
●新町おはなしひろば 1日(水)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

各館の休館日

6・13・20・27日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、17日(金)も休館
※芝久保・谷戸図書館は、11日(水)・23日(木)も休館
※各館の特別整理のための休館は、1月15日号をご覧ください

いろいろなことばでたのしむおはなし会



時 2月19日(日)
午前11時30分(15分程度)
場 谷戸図書館
内 絵本の読み聞かせ(英語)
対/定 3歳以上 ※未就学児は保護

者同伴にて可/親子5組(申込順)
申 前日までに、電話・メールまたは直接下記へ
▶谷戸図書館 ☎042-421-4545
✉lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

接種無料 **新型コロナワクチン接種のお知らせ** **新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。**

詳細は、接種券や専用HPをご覧ください。

※最終の接種後に転入した方や接種券の再発行をご希望の方は下記コールセンターへ

専用HP



新型コロナウイルスワクチンの有効性・安全性などの

詳細は、厚生労働省HPをご覧ください。

厚生労働省HP



対象者	12歳以上で3回目以降の接種	12歳以上で1・2回目未接種	5～11歳(小児接種)	生後6カ月～4歳(乳幼児接種)
ワクチンの種類	ファイザー社およびモデルナ社製オミクロン株対応2価ワクチン ※1人1回まで	ファイザー社製従来型ワクチン	ファイザー社製従来型ワクチン(小児用)	ファイザー社製従来型ワクチン(乳幼児用)
接種券	従来型ワクチンの最終接種完了日に応じて随時発送	発送済 ※小児(5～11歳)の接種券をお持ちの方は、そのまま使用できます。	年齢や接種日に応じて発送	接種をご希望の場合は、接種券の発行申請が必要 ※詳細は、専用HP・ご案内がきをご確認ください。
接種場所	集団接種会場(田無庁舎・きらっと・エコプラザ西東京)市内5病院・診療所・クリニック	集団接種会場(田無庁舎・きらっと)	市内病院・診療所・クリニック ※2月4日(土)に1～3回目接種を集団接種会場の田無庁舎で、2月18日(土)に2～3回目接種をきらっとで実施	市内病院・診療所・クリニック
予約方法	<集団接種/市内5病院> ●インターネットで予約 	●電話で予約(通話料有料) (下記コールセンター)	<市内病院・診療所・クリニック> 医療機関へ直接予約 ※詳細は、専用HP・接種券に同封の案内をご確認ください。	<集団接種> ●インターネットで予約 ●電話で予約(通話料有料) (下記コールセンター)

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関するお問い合わせはこちら

☎03-5369-3904

時(月)～(土) 午前8時30分～午後7時 ※祝・(休)を除く

※聴覚に障害のある方

FAX 042-439-6171

西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階

内 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど

※予約をご希望の方は接種券をご持参ください。

市内の火災状況(令和4年中)

❖火災(速報値)

令和4年中の市内の火災件数は33件(前年同数)、焼損床面積は93㎡(前年比187㎡減)、火災による死者は2人、傷者は8人でした。

出火原因で最も多かったのは電気器具、配線などの「電気設備機器」(16件)で、次に「放火(火遊びを含む)」(6件)、ガステーブルなどの「ガス設備機器」(5件)です。

❖火災を防ぐポイント

□電気設備機器

- コードを束ねたり、ねじれたまま使用しない。
- 使用していない電気製品のプラグはコンセントから抜いておく。

□放火

- 家の周りに可燃物を置かない。
- ゴミは収集日の朝に出す。

□ガス設備機器

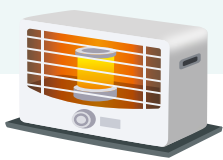
- 調理中はその場から離れない。
- 周囲に燃えやすいものを置かない。
- ガステーブルなどの火が服の袖口などに燃え移る「着衣着火」を防ぐため、防災品のエプロンやアームカバーを使用する。

問 西東京消防署

☎042-421-0119

▶危機管理課保

☎042-438-4010



赤ちゃん集まれ～♪

赤ちゃんと保護者の方が楽しめる赤ちゃんのつどいに参加しませんか。詳細は市HPをご覧ください。

対 8カ月ごろまでの乳児と保護者



市HP

□赤ちゃんのつどい日程(2・3月) ※下記会場以外でも開催あり

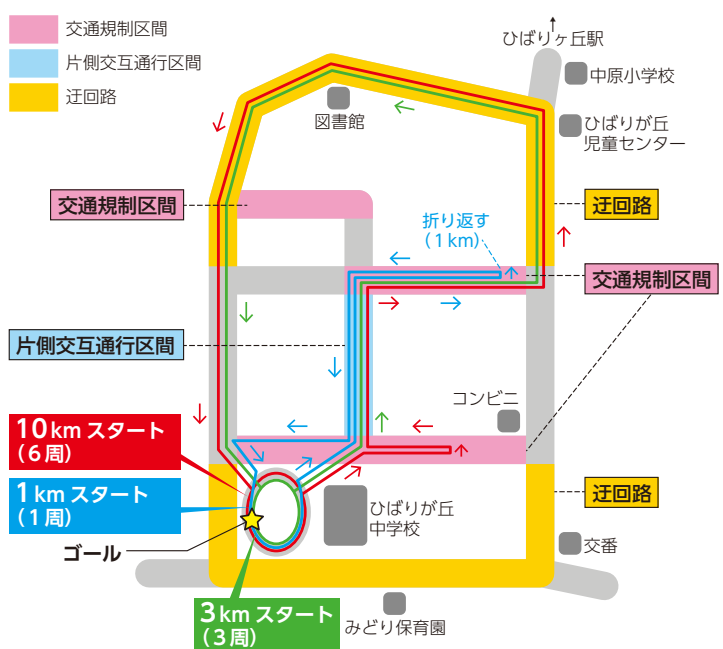
会場	日程	
センターすみよし	2月22日(水)	3月28日(火)
センターけやき	2月24日(金)	-
センターやぎさわ	2月20日(月)	-
センターなかまち	2月13日(月)	3月3日(金)
	2月28日(火)	-
センターひがし	2月13日(月)	3月6日(月)

▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

ロードレース大会開催に伴う交通規制

ロードレース大会に伴い、コース内道路の一部を交通規制します。ご迷惑をお掛けしますが、迂回などにご理解とご協力をお願いします。
時 2月11日(祝)午前8時30分～午後2時(予定)

場 ひばりが丘3丁目地域
問 NPO法人西東京市体育協会
☎042-452-7155 (平日午前9時～午後4時 ※第1(火)は休館)
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818



多摩六都科学館ナビ

たまろくと市民感謝デー ミニ昆虫展

科学学習室に国内・国外のさまざまな昆虫の標本箱を展示します。昆虫の先生の詳しい解説も聞けます。

時 ●3月4日(土)(午前11時～正午・午後1時30分～2時30分・3時15分～4時15分)

●5日(日)(午前11時～正午・午後1時30分～2時30分)

※5日(日)午後3時30分～4時はオンラインで開催します。詳細は問のHPをご覧ください。

対 どなたでも。小学3年生以下は保護者と参加

定 各回40人(参加者以外入室不可)
講 須田研司さん(むさしの自然史研究会)ほか

¥入館券520円・小人(4歳～高校生)210円

申 2月20日(必着)までに、問のHP・

はがきで事前申込
※はがきの場合はイベント名・開催日・希望時間・参加希望者全員の氏名・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を問へ
※申込多数は抽選し、当選者のみに参加券を送付します。

場・問 多摩六都科学館
〒188-0014 芝久保町5-10-64
☎042-469-6100

※休館日:
2月6日(月)・
13日(月)・
20日(月)・
24日(金)・
27日(月)

