

 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう！ 楽しもう！

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

多摩六都高校生写真展

2月19日(日)^{まで}

午前9時～午後5時(最終日は1時^{まで})
清瀬市生涯学習センター
(清瀬市元町1-2-11)

多摩北部都市広域行政圏(西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米市)を中心とした近隣高校の写真部による合同写真展です。高校生の感性あふれる作品をご鑑賞ください。

□主催・共催

- 多摩北部都市広域行政圏協議会
- 合同写真展実行委員会、清瀬市教育委員会

問 清瀬市教育委員会生涯学習スポーツ課 ☎042-497-1815

▶企画政策課 ☎042-460-9800

ENJOYニュースポーツ

2月26日(日)

午前9時30分～11時(受付:9時20分)
きらっと

誰でもすぐにゲームが楽しめます。普段運動していない方、障害のある方もご参加ください。

内 ユニカール、ボッチャ^{など} ストーンやボールをいかに標的に近づけるかをカーリングのように競います。

対 在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 30人(申込順)

持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物^{など}

申 2月15日(火)から、電話または右記申込フォーム^{から}

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818 申込フォーム



子どものメンタルヘルス

～子どもの心を守るために大人ができること～

3月1日(水)～31日(金)

YouTube(西東京市動画チャンネル)配信

子どもが成長して、自分らしく生き、社会の中で生活する大人になっていくためには、健康な心の育ちが欠かせません。この講演では子どものメンタルヘルスに焦点を当て、子どもの心の問題に精通し、相談経験豊富な心理の先生にお話しいただきます。

講 杉山雅宏さん(東京家政大学教授)

申 2月15日(火)～28日(火)に下記申込フォーム^{から}

▶教育支援課 ☎042-420-2829



申込フォーム

認知症サポーター養成講座

3月4日(土)

午後2時～3時30分(1時45分開場)
柳沢公民館

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか？

□認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方

内 ●認知症について

●認知症サポーター100万人キャラバンについて

●認知症の方を地域で支えるためには

対 / 定 在住・在勤で、当講座を受講したことのない方 / 18人(申込順)

申 2月27日(月)までに、電話・メールで件名「3月4日認知症サポーター養成講座申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

※メール申込は満員時のみ返信

※参加者にはサポーターの証しであるロバのストラップを贈呈

※5人以上集まれば、市内出張講座可

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

☎f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



ロバのストラップ

おひざのうえで読み聞かせ 乳幼児保護者向け絵本講座

①3月7日(火) ②14日(火)(全2回)

午前10時30分
ひばりが丘図書館

読み聞かせや手あそびの実演を交えて、おすすめ絵本の紹介や読み聞かせの方法をお話しします。

対 ●0～2歳児とその保護者

●在住で両日参加できる方

定 8組(申込順)

申 2月21日(火)午前10時から、開館時間中に直接または電話で下記へ

▶ひばりが丘図書館 ☎042-424-0264

パリテ講座

「子育てでいちばん大切なこと
～トークショー＆コンサート～」

3月7日(火)

午前10時30分～正午
Zoomによるオンライン開催

いつも子育てを頑張るママ＆パパに向けた、笑いあり・涙ありのトークショー＆コンサートです。前向きに子育てを楽しむためのメッセージをお伝えします。ご自宅から子どもと一緒に参加できます。

対 在住の未就学児の保護者

定 50人(申込多数は抽選)

講 バブリーたまみさん(ママ界のエンターティナー)

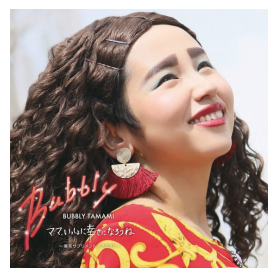
申 2月15日(火)午前9時から、市HPの申込フォームまたはメールで件名「パリテ講座」・住所・氏名・電話番号・子どもの年齢・参加時のニックネームを下記へ

※詳細は市HPをご覧ください。

▶男女平等推進センター

☎042-439-0075

☎kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



市HP

先輩ママとお話する会

3月9日(木)

●午前9時15分～10時15分

●10時30分～11時30分

障害者総合支援センターフレンドリー

障害がある子どもの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。

対 / 定 障害がある子ども(就学前から高校生)の保護者 / 各回1人(申込順)

問 / 申 基幹相談支援センターえぽっ

ボッチャ教室

人気のパラスポーツを体験できます。

時 / 場

①1回コース:3月5日(日)午前9時～午後1時 / きらっと

②4回コース:3月4～25日の(土)午前9時～正午 / 緑町市民集会所

対 / 定

①60歳以上の方 / 36人

く ☎042-452-0075

▶障害福祉課 ☎042-420-2805

～食べると10年長生きできる!?～ 下郷町(姉妹都市)の郷土の味 「じゅうねん味噌」をつくろう!

3月18日(土) 午後2時～4時

Zoomによるオンライン開催

姉妹都市である福島県南会津郡下郷町は溪谷や山々が連なる自然豊かな町です。下郷町の方と一緒にオンラインで「じゅうねん味噌」(えごまを混ぜた味噌)をつくり、団子状にしたお米に塗って焼いて食べます。

※すり鉢・すりこぎ・オーブントースターを使用します。

対 在住・在学の小学生と保護者

※必要な食材の一部は提供します。

定 10組(申込多数は抽選)

申 3月3日(金)(必着)までに、メールで件名「じゅうねん味噌をつくろう」・参加者全員の氏名・小学生は学年・住所・電話番号・メールアドレスを下記へ

※詳細は市HP・市内公共施設で配布するチラシをご覧ください。

▶文化振興課 ☎042-420-2817

☎bunka@city.nishitokyo.lg.jp



②障害がある方とその家族 / 24組

※車で来場の場合は、近くの駐車場をご利用ください。

持 マスク・飲み物・室内用運動靴

申 2月28日(火)までに、電話で氏名・年齢・連絡先・参加コースを問へ

問 西東京市体育協会

☎042-452-7155

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

西東京市の環境を考えるワークショップ(高校生対象)

市の現在の環境を守り、未来につなげていくためには、自分たちに何ができるかについて、意見やアイデアを共有しながら考えていきます。

時 / 場 3月11日(土)午後1時30分～3時30分 / 田無公民館

対 在住・在学の高校生

定 15人(申込順)

申 2月28日(火)までに、電話・メー

ルで住所・氏名・年齢・学校名・連絡先を下記へ

▶環境保全課

☎042-438-4042

☎kankyou@city.nishitokyo.lg.jp

市内の情報をお届けします

大好きです 西東京

スポーツ応援編



西東京市PR親善大使

森蘭政崇選手が2023年全日本卓球選手権大会で優勝!

西東京市PR親善大使である森蘭政崇選手が、1月23日～29日に行われた「2023年全日本卓球選手権大会(男子ダブルス)」に出場。張本智和選手とダブルスを組み優勝しました。これからも、市民の皆さんの熱い応援をよろしくお願いします。

▶秘書広報課 ☎042-460-9804



提供:日本卓球協会 左:森蘭選手 右:張本選手