



主な内容

【3面】令和5年度 保育園など入園募集(2次募集) 【7面】保谷こもれびホールの愛称決定! 【7面】ともに生きる!まちづくりフェス

自転車に乗るならかぶろう ヘルメット!

改正道路交通法の施行により、4月1日(土)から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されます。都内で、自転車事故で死亡した人の約7割が、頭部に致命傷を負っています。また、ヘルメットの着用の有無による致死率を比較すると、着用していない場合の致死率は、着用している場合の約2.3倍も高くなっています。

自転車に乗る際は、ヘルメットを着用し、頭部を守ることが重要です。交通事故による被害を軽減するために、子どもだけでなく大人もヘルメットを着用しましょう。

▶交通課保

☎042-439-4435



ママもヘルメットをかぶって安全だね!



自転車安全利用五則を守り、しっかりと安全確認をして自転車に乗りましょう!



ここに気をつけて!/ 自転車の正しい乗り方

禁止事項 ~ルールを守って安全運転~

□罰則 5万円以下

- 携帯電話(スマートフォンなど)使用運転
- 傘差し運転
- イヤホン等使用運転

市内で多い事故

市内では、安全不確認*による事故が特に多く発生しています。

*安全不確認…一時停止の道路標識などが無い交差点での飛び出しなど

(例)後方確認をせずに、右折したところ後方から来た車両と接触するなど

自転車取り締まり強化中

悪質な自転車に対しては赤切符(罰金など)が市内でも切られています。

自転車安全利用五則

- ①車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

自転車運転に 安全・安心を

東京都自転車安全学習アプリ

輪トレ

シミュレーションで実践して、自転車のルールやマナーを学び、試験で知識の定着も確認できるアプリです。

3月末までにリリース予定!



東京都HP

自転車保険

自転車利用中の対人賠償事故に備える保険などに加入している必要があります。東京都では、自転車利用中の事故により他人に怪我をさせた場合などの損害を補償する(対人補償)保険などへの加入が義務化されています(東京都自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例)。

詳細は東京都HPをご覧ください。



東京都HP

市からの連絡帳

保険

高額介護合算療養費制度

健康保険と介護保険を両方利用している方の経済的負担の軽減を目的とした制度で、8月から1年間の健康保険と介護保険の自己負担を合計し、所定の限度額を超えた場合に超過分をお戻しします。

当制度に該当した場合、東京都後期高齢者医療制度に加入している方は東京都後期高齢者医療広域連合から、西東京市国民健康保険に加入している方は市から申請書を送付します。

◆お問い合わせ先

- 東京都後期高齢者医療制度の加入者
 - ▶保険年金課 ☎042-460-9823
- 西東京市国民健康保険の加入者
 - ▶保険年金課 ☎042-460-9821
- そのほかの健康保険・共済組合などの加入者
 - ▶保険証の発行元にお問い合わせください。
- 介護保険の自己負担額
 - ▶高齢者支援課 ☎042-420-2813

暮らし

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

- 時/場①3月1日(水)午後2時～5時 / 田無第二庁舎4階
- ②3月11日(土)午前9時30分～午後0時30分 / 田無庁舎5階
- 対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
 - ※原則、昭和56年5月31日以前の建築
 - 定 各8人(申込順) ※1人35分程度
 - 申①2月24日(金) ②3月8日(水)までに電話で下記へ
- 相談員 ①(一社)東京都建築士事務所協会
 - ②住みよい町をつくる会
 - ▶住宅課 ☎042-438-4052

市政

緑と花の沿道推進事業補助制度

緑があふれるまちづくりを推進するため、道路に接する部分の沿道緑化費用の一部を補助します。なお、生垣に加え、新たに花壇・フェンス緑化も補助対象として拡充しました。

- 生垣・花壇の設置費用の補助金
 - 20mを限度に1mにつき1万円(既存塀などの撤去を伴わない場合は2分の1)
- フェンスの緑化・造成
 - 緑化：20mを限度に1mにつき2,000円
 - 造成：20mを限度に1mにつき5,000円(既存塀などの撤去を伴わない場合は緑化助成のみ)
- 生垣・花壇に改造する場合の既存塀などの撤去費用の補助金
 - 20mを限度に1mにつき6,000円
 - ※詳細は下記へお問い合わせください。
 - ▶みどり公園課 ☎042-438-4045

事業者募集

国の「中退共制度」活用事業者の皆さんへ市の掛金補助制度申請

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。市では、この掛金の一部を助成する補助制度を設けています。該当する事業者の方へ申請書類を郵送しますので、必要書類のご提出をお願いします。

□要件 ●市内に事業所または事務所を有する中小企業者 ●勤労者退職金共済機構(国)が実施する中退共事業による退職金共済契約を新たに締結し、共済掛金を納付していることなど

□助成額 該当する従業員の掛金に対し、加入時から36カ月を限度に1人当たり月額500円(1カ月の掛金が2,000円の場合は月額300円)

申 2月20日(月)までに、令和4年1～12月の掛金について、必要書類を産業振興課へ提出

◆中退共制度への加入手続方法 (独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎をご覧ください。

中退共 検索

▶産業振興課 ☎042-420-2819

募集

高齢者支援課保健業務補助員など(4月1日付採用 会計年度任用職員)

- 内 認知症事業などの補助的業務
- 勤務日時 平日午前8時30分～午後5時の間で1日6時間以内
- 資格 保健師または看護師
- 時間額 ●保健師(1,830円) ●看護師(1,600円)
- 申 2月28日(水)までに、市指定申請用紙に記入し下記へ
 - ※詳細は市HPをご覧ください。
 - ※申請用紙は高齢者支援課(田無第二庁舎1階)・市HPで配布
 - ▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

男女平等推進センター 企画運営委員会委員

- 内 男女平等推進センターの年間事業の企画・計画・協議・運営
- 資格/人数 在住・在勤・在学の18歳以上で、対面・Webどちらの形式の委員会でも出席できる方/1人
- 任期 令和6年6月6日(水)まで
- 謝金 日額2,000円
- 会議数 年間8回程度
- 選考方法 「男女平等推進センターの企画として、やってみたいこと」(800字程度)をテーマとした作文による選考
- 申 3月3日(金)(必着)までに、作文に氏名・住所・年齢・電話番号を明記し、〒202-0005住吉町6-15-6 住吉会館ルピナス内男女平等推進センターへメール・郵送または持参
 - ▶男女平等推進センター ☎042-439-0075
 - ✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



etc その他

寄附 市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

【傍聴】 マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。また、咳や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

- 市議会定例会
 - 第1回定例会は、2月24日(金)から開催する予定です。
 - 本会議・委員会は、傍聴できます。
 - 日程などは決まり次第、市議会HPでお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。
 - ▶議会事務局 ☎042-460-9861

審議会など

- 総合計画策定審議会
 - 時 2月18日(土)午後3時
 - 場 田無庁舎5階
 - 内 第3次総合計画策定に向けての基本構想・基本計画の検討
 - 定 5人
 - ▶企画政策課 ☎042-460-9800

第2次産業振興マスタープラン策定委員会

- 時 2月20日(月)午後3時
- 場 田無第二庁舎5階
- 内 計画の検討
- 定 5人
- ▶産業振興課 ☎042-420-2819

文化芸術振興推進委員会

- 時 2月20日(月)午後5時
- 場 イングビル

- ※匿名(DVD)
- ※なかまち保育園保護者会 様(玩具・絵本)
- ▶総務課 ☎042-460-9810

- 教育委員会
 - 時 2月21日(火)午後2時
 - 場 田無第二庁舎4階
 - 内 行政報告
 - 定 10人
 - ▶教育企画課 ☎042-420-2822

- 内 第2期文化芸術振興計画
- 定 5人
- ▶文化振興課 ☎042-420-2817

社会教育委員の会議

- 時 2月24日(金)午後2時
- 場 田無第二庁舎3階
- 内 地域の活性化に向けた人材の育成
- 定 2人
- ▶社会教育課 ☎042-420-2831

男女平等参画推進委員会

- 時 2月28日(火)午後6時15分
- 場 田無庁舎5階
- 内 市民意識調査・第5次男女平等参画推進計画
- 定 3人
- ▶協働コミュニティ課 ☎042-439-0075

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

- 西東京創業カフェ
 - 時 2月17日(金)午前10時～11時30分
 - 場 イングビル
 - 内 参加者同士の交流・創業支援コーディネーターによる創業に関する基礎知識の情報提供
 - 定 10人(申込順)
- 基礎から学べる経営セミナー
 - 時①2月21日(火)午後2時～4時 ②2月22日(水)午後7時～9時
 - 場 コール田無
 - 内①SNSなどの情報発信方法とデータ分析、ECの始め方 ②事業計画・毎日の会計・税務申告・社会保険の仕組み
 - 定 各15人
 - 申・問 ●西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611 ●西東京商工会 ☎042-461-4573

東日本大震災から12年・関東大震災から100年 ～幾多の災害を乗り越えてきた東京。備えよう、明日(あした)の防災～

- 日本は地震大国といわれています。いつ起こるか分からない地震による災害から、生命および財産を守るためには、自らの生命は自らが守るという「自助」と、自分たちのまちは自分たちで守るという「共助」の2つの考え方が大切です。
- 過去の震災から得た教訓を生かし、地震が起きる前にできる対策を確認しておきましょう。
- 事前対策
 - 家具類の転倒・落下・移動防止対策の確認
 - 水や食料品などの非常用品の確認
 - 避難所などへの経路、家族との連絡手段の確認
 - 問 西東京消防署 ☎042-421-0119

高齢者のためのスマートフォン相談会

- スマートフォンなどのデジタル機器の活用に関する疑問や不安を解消するためにアドバイザーによる1対1の相談会を実施します。
- 時 ●2月15日(水)午後1時～4時 ●22日(水)午前9時～正午
- 場 田無庁舎2階総合案内横
- 対 60歳以上の都民
 - ※相談者が多い場合は、終了時間前に受付を終了する場合があります。あらかじめご了承ください。
 - 問 スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03-6845-7883(平日午前9時～午後5時)

認可外保育施設等に通う子どもの 幼児教育・保育無償化に伴う手続



無償化の対象となる
認可外保育施設等とは

認可外保育施設、一時保育事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業などで、
市が無償化の対象施設となることを「確認」したものに限られます。詳細は市HPをご覧ください。

認可外保育施設等にお子さんが通っている方へ

幼児教育・保育の無償化に係る給付費(償還払い方式※)を受け取るには、**請求手続**が必要です

※保護者は利用料などを施設へ全額支払い、後から市が保護者へ給付費を支払う方式

対象施設に支払った保育料・利用料などに対する「子育てのための施設等利用給付」を受けるには、請求手続が必要です(利用前に給付認定を受けている方が対象)。請求方法は利用先により異なります。

※詳細は市HPをご覧ください。

※次回の給付は、令和4年10月～令和5年3月分(後期)を令和5年5月下旬に給付する予定です。

▶ 幼児教育・保育課 ☎ 042-497-4926



4月から、認可外保育施設等にお子さんを通わせる方へ

無償化の対象となる認可外保育施設等を利用する方は、事前に子育てのための施設等利用給付認定を受けることが必要です。必ず、施設の利用前に手続を行ってください。

無償化の対象と要件

クラス年齢	要件	月額上限
0～2歳児	● 保育の必要性の認定を受けている(新3号認定) ● 住民税非課税世帯	4万2,000円
3～5歳児	● 保育の必要性の認定を受けている(新2号認定)	3万7,000円

□ **手続** 申請書・就労証明書などの保育の必要性の書類を幼児教育・保育課(田無第二庁舎2階)へ提出 ※詳細は市HPをご覧ください。

□ **締切日** 3月3日(金)

※就労証明書などの用意に時間がかかる場合は申請書を先に提出してください。

□ **提出先** 幼児教育・保育課(田無第二庁舎2階)

▶ 幼児教育・保育課 ☎ 042-460-9842



市HP

令和5年度 保育園など入園募集(2次募集)



1次募集選考の結果、欠員が出た市内保育園などの2次募集を行います。
☑ 2月16日(木)(消印有効)までに、申込書などを〒188-8666市役所幼児教育・保育課へ郵送または持参(田無第二庁舎2階)
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、なるべく郵送での提出にご協力ください。来庁する場合は代表者のみでお願いします。

※1次申込分の各種変更も2月16日(木)まで
※1次利用調整の結果および2次の欠員状況は、市HPなどをご確認ください。

▶ 幼児教育・保育課 ☎ 042-460-9842



市HP

手続などがもっと便利になります！

市では、市民の皆さんに身近な手続などが便利になるよう取組を進めています。各詳細は4月1日号・市HPでお知らせします。

▶ 情報推進課 ☎ 042-460-9806

公共施設予約管理システムの新規利用者登録方法を一部変更

● 4月1日(土)以降に新規利用者登録をする方へ

これまで、複数の施設を希望する場合は希望施設ごとに申請書類を提出する必要がありましたが、4月1日(土)以降は、複数の施設を希望する場合は、そのうち1つの施設に書類を提出することで、希望する施設の手続を進めることができるようになります。

「いこいな西東京ナビ」アプリが3月31日(金)に終了

市民の皆さんが市からの情報を把握しやすくするため、「いこいな西東京ナビ」アプリでの情報発信を市公式LINEに移行します。

市公式LINEからオンライン手続のページにアクセスしやすくします

市公式LINEのメニュー画面にオンライン手続のページにアクセスできるアイコンを作成し、オンライン手続をしやすくします。



いこいな
西東京ナビ



市公式LINE

市・都民税および 簡易な所得税の確定申告 市庁舎申告会場の混雑状況

▶ 市民税課 ☎ 042-460-9827・9828

令和5年度(令和4年分)の市・都民税および簡易な所得税の確定申告について、下記のとおり申告会場を設置します。窓口の混雑状況やご相談の内容によっては時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。

申告会場と開設期間(受付：午前9時～午後4時)

- 田無庁舎2階：2月16日(木)～3月15日(水)
- 防災・保谷保健福祉総合センター6階：3月9日(木)～3月15日(水)
- 保谷東分庁舎(確定申告は提出のみ)：3月8日(水)まで

窓口の混雑回避にご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申告の相談で来庁される際には、次の2点をご活用いただき、混雑回避にご理解とご協力をお願いします。

① 昨年の申告会場の混雑具合(下記参照)

② 申告会場の混雑状況案内システム

②は市HPまたは下記QRコードからご利用ください。

① 昨年の申告会場の混雑具合

日	月	火	水	木	金	土
			2月16日	17日	18日	19日閉庁
20日閉庁	21日	22日	23日閉庁	24日	25日	26日閉庁
27日閉庁	28日	3月1日	2日	3日	4日	5日閉庁
6日閉庁	7日	8日	9日	10日	11日	12日閉庁
13日閉庁	14日	15日				

□ 比較的空いていました □ やや混雑しました □ 混雑しました

② 申告会場の混雑状況案内システム

◆ 混雑状況

- 待ち人数が10人以下…「空いています」
- 待ち人数が11人以上30人以下…「やや混雑」
- 待ち人数が31人以上…「混雑」

上記の指標はあくまで目安です。相談内容により、待ち人数が10人以下の場合でも、お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。



混雑状況

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】〒202-8555 市役所健康課

A メール	B はがき	C 電子申請
「離乳食講習会 ステップ」申込 ①3月16日 ②住所 ③保護者氏名 ④子どもの氏名(ふりがな) ⑤子どもの生年月日 ⑥第〇子 ⑦電話番号	「肺炎球菌予防接種」申込 ①住所 ②氏名(フリガナ) ③生年月日 ④電話番号 ※過去に受けたことがある方は申込不可	「各種健康診査等電子申請一覧」申込

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 [※]
ボディケア講座～ひざ痛予防～ 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	3月1日(水)午後1時～2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18歳以上の方/8人 (1歳未満のお子さんの子連れ参加可)	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	①3月1日(水)午後2時15分～3時15分 ②3月16日(水)午前11時15分～午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人	前日までに電話
栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談】	3月13日(月)午後1時～4時の間で1人30分程度 田無総合福祉センター	在住の方/4人	3月8日(水)までに電話
栄養ミニ講座 【悪玉コレステロールを下げるコツ】	3月13日(月)午前10時15分～11時30分 田無総合福祉センター	在住の方/10人	3月8日(水)までに電話
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	3月15日(水)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方および家族/10人	3月10日(金)までに電話
離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期から後期のお話、歯科の話】	3月16日(水)午前10時30分～11時45分 田無総合福祉センター	在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)/16組	メール(右上記入例参照) fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):3月2日(水)
ふたごちゃんの会 【0歳から3歳の双子・三つ子の保護者同士のフリートーキング、情報交換】	3月20日(月)午後1時30分～3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住の0歳～3歳の双子・三つ子とそのご両親/5組 ※ご兄弟を連れてくる場合は、申込時に要相談	3月13日(月)までに電話
個別育児相談会 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	①3月6日(月)防災・保谷保健福祉総合センター2階 ②3月24日(金)田無総合福祉センター 午前9時30分～11時30分の間で1人30分程度	乳幼児と保護者/各25組	①は3月2日(水)までに電話 ②は3月22日(水)までに電話

3～4カ月児健康診査	1歳児講座	3歳児健康診査
時 2月16日(水)、3月2・23日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知	時 2月20日(月)、3月13日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知 (1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)	時 2月15・22日(水)、3月8・15・22日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

BCG予防接種	2歳児すくすく相談会
対象のお子さんに、日時を指定した通知を送付します。 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 対 1歳になる前日までに、まだBCG予防接種を受けていないお子さん	時 2月21日(水)、3月7・14日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知 (2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)



健康ガイド

■乳がん・子宮頸がん検診受診券をお持ちの方はお急ぎください

- 子宮頸がん検診…2月28日(水)まで
 - 乳がん検診…3月31日(金)まで
- ※受診券を紛失した方は、健康課へお電話ください。
▶健康課 保 042-438-4021

■赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。訪問日時は後日、訪問指導員より連絡します。
■母と子の保健ファイル(母子健康手

帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ

▶健康課 保 042-438-4037

■1～3歳児お口の健康支援室

歯磨きが上手にできない、歯医者で口が開けられず診察が難しい、食事を上手に食べられないなどの子どもを対象とした、お口の健康に関する相談室です。

- 歯科健診、歯科保健指導、歯磨き練習、栄養・育児相談
 - 電話で下記へ
- ▶健康課 保 042-438-4037

+ 休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。
※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、現在感染拡大により電話が大変混み合いつながらない場合もありますが、ご了承ください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査[※])はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。
※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
19日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時 [※] まで ☎042-465-0700	すがひろ内科クリニック 南町4-3-2 サウスタウンビル2階 ☎042-464-3226	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前 [※] まで
23日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	
26日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時 [※] まで ☎042-464-1511	ひばりヶ丘北口駅前クリニック ひばりが丘北3-3-30 エクレールひばり1階 ☎042-439-4976	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください

受付時間	午前10時～午後4時		
19日	ひかり歯科医院 柳沢3-1-4 ☎042-468-8849		
23日	遠藤歯科医院 田無町2-21-4 ☎042-461-1100	野本歯科医院 柳沢6-9-1 ☎042-466-0133	
26日	いくたま歯科医院 下保谷4-8-27 ☎042-438-1182		

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口



◆発熱等の症状がある方の相談窓口

時 24時間対応 ※年中無休

まずは、かかりつけ医にご相談ください。

□東京都発熱相談センター 看護師・保健師が対応
☎03-5320-4592・03-6258-5780・03-5320-4551・03-5320-4411

□東京都発熱相談センター・医療機関案内専用ダイヤル
地域の身近な医療機関(市外含む)を案内
☎03-5320-4327・03-5320-5971・03-5320-7030

↑ 各種相談窓口

高齢者肺炎球菌予防接種 **申込受付中!**

対 高齢者肺炎球菌予防接種を**初めて**受ける方で、次の①・②のいずれかに該当する方

① 年度末年齢が、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方(下表参照)

② 接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある方

¥ 自己負担額 2,500円

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付世帯の方は、証明書を医療機関に持参すれば無料

申 3月24日(金)までに、はがき(4面右上記入例回)・窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)・市HPから(4面右上電子申請回)

▶健康課 ☎042-438-4021

□実施期間 3月31日(金)まで

65歳	昭和32年4月2日から昭和33年4月1日生まれ
70歳	昭和27年4月2日から昭和28年4月1日生まれ
75歳	昭和22年4月2日から昭和23年4月1日生まれ
80歳	昭和17年4月2日から昭和18年4月1日生まれ
85歳	昭和12年4月2日から昭和13年4月1日生まれ
90歳	昭和7年4月2日から昭和8年4月1日生まれ
95歳	昭和2年4月2日から昭和3年4月1日生まれ
100歳	大正11年4月2日から大正12年4月1日生まれ

※該当年齢かつ、高齢者肺炎球菌予防接種を初めて受ける方が対象です。
※過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は申込不可

消費生活相談 **Q&A**

SNSのグループで誘われ高額を投資してしまった

Q 友人から投資を勉強するSNSのグループに誘われ、勧められてFX(外国為替)の口座を作った。個人口座に200万円を振り込み、指示に従って売り買いした。サイト上ではもうけが出ているが、現金化したいと言っても税金がかかるからと、さらに振り込ませようとする。自己資金が底をつき取り戻したい。

A 金融庁に届け出のある事業者を介していないため、投資の実態があるかも定かではなく、現金で振り込んだ場合の返金は難しいことを説明しました。相談者の希望で弁護士相談を紹介しました。弁護士がサイトを確かめたところ、それは偽サイトで、あたかも実際に取引が行われているかのように作られていたそうです。この場合の返金は難しく、さらに投資することのないよう助言されたとのことでした。

暗号資産やFX取引など、投資でもうかるとうたった高額なセミナーやオンラインコミュニティへ友人から誘われ、投資の契約を結んだという相談が増えています。資金の乏しい若者は消費者金融からの借金を指示され、借金だけが残ることも多々あります。

投資にはリスクもあり、必ずもうかるというものではありません。勧誘方法や取引内容によりクーリング・オフが可能な場合もありますが、特に高額な契約は即決せず、家族や周囲に相談するなど冷静に判断しましょう。

▶消費者センター ☎

☎042-462-1100



市ホームページに掲載する広告の募集

スマートフォンにも掲載されます!

市HPのトップページへ広告の掲載を希望する事業主を募集しています。

□サイズ 縦60ピクセル×横120ピクセル

□容量 4KB以内

□形式 GIF(アニメーションGIF・透過GIFは不可)

□掲載時期 掲載希望月の1日から(1カ月単位・最長12カ月まで)

□掲載料 月額2万5,000円

申込方法や掲載基準など詳細は市HPをご覧ください。

▶秘書広報課 ☎042-460-9804



市HP

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)~(金) 午前8時30分~午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□申込開始 2月20日(月)午前8時30分(★印は、2月6日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	2月27日(月)、3月3日(金)・9日(木)・10日(金) 午前9時~正午
		3月1日(水)・7日(火)午後1時30分~4時30分
交通事故相談	電話・対面	★2月28日(火) 午前9時~11時30分
		3月2日(木) 午後1時30分~4時
税務相談	電話・対面	3月2日(木)・7日(火)・8日(水)午前9時~正午
不動産相談	電話・対面	★2月24日(金) 午前9時~正午
		3月9日(木) 午後1時30分~4時30分
登記相談	電話・対面	3月1日(水) 午前9時~正午
		3月16日(木) 午後1時30分~4時30分
表示登記相談	電話・対面	3月1日(水) 午前9時~正午
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	※3月15日号でお知らせします。
行政相談	電話・対面	3月13日(月) 午後1時30分~4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	★2月22日(水)、3月10日(金) 午後1時30分~4時30分

■その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談・幼児相談	平日午前9時~午後5時 / ※予約制 教育相談センター(田無第二庁舎4階)	
	【電話相談】平日午前9時~午後5時 教育相談センター ☎042-420-2830	
不登校 ひきこもり 相談	(月)・(水)・(金)午前9時~午後5時 / Nicomeroom(西原総合教育施設)	教育支援課 ☎ ☎042-420-2829
	【電話相談】午前9時~午後5時 (月)・(水)・(金) ☎042-452-2244 Nicomeroom (火)・(木) ☎042-420-2830 教育相談センター	
子供家庭相談	(月)~(土)午前9時~午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午~午後1時を除く) / 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子ども家庭支援センター ☎042-439-0081
	(火)・(木)午前10時~午後4時 / ニコモテラス(西原総合教育施設)	
子どもからの 相談・子ども に関する相談	●平日午後2時~8時 ●(土)午前10時~午後4時 子ども相談室 ほととルーム(住吉会館ルピナス) ☎0120-9109-77(フリーダイヤル)	子育て支援課 ☎042-439-6645
	ひとり親相談	
ひとり親就業 相談	平日午前9時~午後4時 ※予約制 (月)~(水)・(金)午前10時~午後4時 ※予約優先	子育て支援課 (田無第二庁舎2階) ☎042-460-9840
女性相談	●平日午前10時~午後4時(木)は8時まで / 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)~(水)・(金)・(土)を除く 午前10時~正午 / 田無庁舎2階 ※いずれも予約制	男女平等推進センター ☎042-439-0075
生活困窮者 相談	平日午前8時30分~午後5時 / 生活サポート相談窓口 (田無庁舎1階福祉丸ごと相談内)	生活サポート相談窓口 ☎ ☎042-420-2809
生活保護相談	平日午前8時30分~午後5時 / 生活福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)	生活福祉課 ☎042-460-9836 ☎042-420-2802 ☎042-439-4415
障害福祉相談	障害の種類を問わない相談 (月)~(土)午前9時~午後6時 発達障害相談 ※予約制 午後1時~4時15分	障害者 総合支援 センター (フレンドリー) 基幹相談支援センター えぼく ☎042-452-0075
外国人相談	平日午前10時~午後4時(正午~午後1時を除く) / 多文化共生センター(イングリル)	多文化共生センター ☎042-461-0381
消費生活相談	平日午前10時~正午・午後1時~4時 / 消費者センター(田無第二庁舎5階) ※予約制	消費者センター ☎ ☎042-462-1100

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

多摩六都高校生写真展

2月19日(日)^{まで}

午前9時～午後5時(最終日は1時^{まで})
清瀬市生涯学習センター
(清瀬市元町1-2-11)

多摩北部都市広域行政圏(西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米市)を中心とした近隣高校の写真部による合同写真展です。高校生の感性あふれる作品をご鑑賞ください。

□主催・共催

- 多摩北部都市広域行政圏協議会
- 合同写真展実行委員会、清瀬市教育委員会

問 清瀬市教育委員会生涯学習スポーツ課 ☎042-497-1815

▶企画政策課 ☎042-460-9800

ENJOYニュースポーツ

2月26日(日)

午前9時30分～11時(受付:9時20分)
きらっと

誰でもすぐにゲームが楽しめます。普段運動していない方、障害のある方もご参加ください。

内 ユニカール、ポッチャ^{など}ストーンやボールをいかに標的に近づけるかをカーリングのように競います。

対 在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 30人(申込順)

持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物^{など}

申 2月15日(水)から、電話または右記申込フォームから

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818 申込フォーム



子どものメンタルヘルス

～子どもの心を守るために大人ができること～

3月1日(水)～31日(金)

YouTube(西東京市動画チャンネル)配信

子どもが成長して、自分らしく生き、社会の中で生活する大人になっていくためには、健康な心の育ちが欠かせません。この講演では子どものメンタルヘルスに焦点を当て、子どもの心の問題に精通し、相談経験豊富な心理の先生にお話しいただきます。

講 杉山雅宏さん(東京家政大学教授)

申 2月15日(水)～28日(火)に下記申込フォームから

▶教育支援課 ☎042-420-2829



申込フォーム

認知症サポーター養成講座

3月4日(土)

午後2時～3時30分(1時45分開場)
柳沢公民館

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか?

□認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方

内 ●認知症について

●認知症サポーター100万人キャラバンについて

●認知症の方を地域で支えるためには

対/定 在住・在勤で、当講座を受講したことのない方/18人(申込順)

申 2月27日(月)までに、電話・メールで件名「3月4日認知症サポーター養成講座申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

※メール申込は満員時のみ返信
※参加者にはサポーターの証しであるロバのストラップを贈呈

※5人以上集まれば、市内出張講座可

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

☎f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



ロバのストラップ

おひざのうえで読み聞かせ♪ 乳幼児保護者向け絵本講座

①3月7日(火) ②14日(火)(全2回)

午前10時30分
ひばりが丘図書館

読み聞かせや手あそびの実演を交えて、おすすめ絵本の紹介や読み聞かせの方法をお話しします。

対 ●0～2歳児とその保護者

●在住で両日参加できる方

定 8組(申込順)

申 2月21日(火)午前10時から、開館時間中に直接または電話で下記へ

▶ひばりが丘図書館 ☎042-424-0264

パリテ講座

「子育てでいちばん大切なこと ～トークショー&コンサート～」

3月7日(火)

午前10時30分～正午
Zoomによるオンライン開催

いつも子育てを頑張るママ&パパに向けた、笑いあり・涙ありのトークショー&コンサートです。前向きに子育てを楽しむためのメッセージをお伝えします。ご自宅から子どもと一緒に参加できます。

対 在住の未就学児の保護者

定 50人(申込多数は抽選)

講 バブリーたまみさん(ママ界のエンターティナー)

申 2月15日(水)午前9時から、市HPの申込フォームまたはメールで件名「パリテ講座」・住所・氏名・電話番号・子どもの年齢・参加時のニックネームを下記へ

※詳細は市HPをご覧ください。

▶男女平等推進センター

☎042-439-0075

☎kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



市HP

先輩ママとお話する会

3月9日(木)

●午前9時15分～10時15分

●10時30分～11時30分

障害者総合支援センターフレンドリー

障害がある子どもの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。

対/定 障害がある子ども(就学前から高校生)の保護者/各回1人(申込順)

問/申 基幹相談支援センターえぼっ

ポッチャ教室

人気のパラスポーツを体験できます。

時/場

①1回コース:3月5日(日)午前9時～午後1時/きらっと

②4回コース:3月4～25日の(出)午前9時～正午/緑町市民集会所

対/定

①60歳以上の方/36人

☎042-452-0075

▶障害福祉課 ☎042-420-2805

～食べると10年長生きできる!?～ 下郷町(姉妹都市)の郷土の味「じゅうねん味噌」をつくろう!

3月18日(土) 午後2時～4時
Zoomによるオンライン開催

姉妹都市である福島県南会津郡下郷町は溪谷や山々が連なる自然豊かな町です。下郷町の方と一緒にオンラインで「じゅうねん味噌」(えごまを混ぜた味噌)をつくり、団子状にしたお米に塗って焼いて食べます。

※すり鉢・すりこぎ・オーブントースターを使用します。

対 在住・在学の小学生と保護者

※必要な食材の一部は提供します。

定 10組(申込多数は抽選)

申 3月3日(金)(必着)までに、メールで件名「じゅうねん味噌をつくろう」・参加者全員の氏名・小学生は学年・住所・電話番号・メールアドレスを下記へ

※詳細は市HP・市内公共施設で配布するチラシをご覧ください。

▶文化振興課 ☎042-420-2817

☎bunka@city.nishitokyo.lg.jp



西東京市の環境を考えるワークショップ(高校生対象)

市の現在の環境を守り、未来につなげていくためには、自分たちに何ができるかについて、意見やアイデアを共有しながら考えていきます。

時/場 3月11日(土)午後1時30分～3時30分/田無公民館

対 在住・在学の高校生

定 15人(申込順)

申 2月28日(火)までに、電話・メー

ルで住所・氏名・年齢・学校名・連絡先を下記へ

▶環境保全課

☎042-438-4042

☎kankyuu@city.nishitokyo.lg.jp

市内の情報をお届けします

大好きです 西東京

スポーツ応援編



西東京市PR親善大使

森蘭政崇選手が2023年全日本卓球選手権大会で優勝!

西東京市PR親善大使である森蘭政崇選手が、1月23日～29日に行われた「2023年全日本卓球選手権大会(男子ダブルス)」に出場。張本智和選手とダブルスを組み優勝しました。これからも、市民の皆さんの熱い応援をよろしくお願いいたします。

▶秘書広報課 ☎042-460-9804



提供:日本卓球協会 左:森蘭選手 右:張本選手



シニアルーム

シニアのための「歩いて見る会」

時 3月29日(水)午前9時30分～午後0時30分

※小雨決行。荒天などは中止にする場合あり

コース(予定)

新町1～6丁目にかけて、玉川・千川上水沿いを中心に約6km

対 在住の60歳以上で、健康上の問題のない方

※運動制限のある方は、主治医とご相談のうえお申し込みください。

定 10人

各種教室「はじめてのスマホ教室」

スマートフォンを使ったことがない、持っているけど使い方がよく分からないという初心者向けの教室です。

時 3月30日(木)午前10時～正午

場 住吉老人福祉センター

対 在住の60歳以上で、スマートフォンをお持ちでない方または使い慣れていない方

定 10人程度

共通

申 2月24日(金)午後5時(必着)までに、往復はがきで希望する講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を〒188-0011 田無町5-5-12社会福祉協議会福祉支援課へ

※申込多数は初めての方を優先し抽選

※申込ははがき1枚につき1人のみ

問 社会福祉協議会

☎ 042-497-5136

▶ 高齢者支援課 ☎

☎ 042-420-2812

農業者が開設する市民農園が新たに開設されます！

市では農業者が開設する市民農園の開設を支援しています。

現在、市内には、6園の農業者が開設する市民農園があり、新たに1園の開設が予定されています。

※応募方法など詳細は各農園までお問い合わせください。

▶ 産業振興課 ☎

☎ 042-420-2820

募集農園一覧

農園名・所在地	申込先・園主名・電話	総区画数	募集区画数
ユルハタ 芝久保町3-16 ※1	〒188-0014芝久保町3-16-43 小林 凌 ☎090-7838-3210	100	100
ベジっ子ファーム北町 北町2-2	〒202-0003北町1-1-25 蓮見 一夫 ☎090-2620-8238	34	若干
楽農塾 住吉町1-19 ※2	〒202-0005住吉町3-3-2 保谷 隆司 ☎080-3382-3548	29	0
ひらい農園 向台町2-13 ※2	〒202-0023新町3-1-9 平井 金二 ☎090-6160-4553	32	0
シェア畑 田無北原 北原町3-6	(株)アグリメディア ☎0120-831-296	103	若干
貸家庭菜園「手ぶら畑」 向台町1-2	(株)アライズ ☎0120-949-534	144	若干
石井園 北原町3-3 ※2	〒188-0003北原町3-3-62 石井 龍太郎 ☎080-1058-1921 ※(水)・(土)は電話対応不可	17	0

※1 新規開設 ※2 募集はありません。

(令和5年1月末現在)

保谷こもれびホールの愛称決定！「タクトホームこもれびGRAFAREホール」

本市初となるネーミングライツ・パートナーを募集し、1月31日にタクトホーム(株)と契約を締結しました。詳細は市HPをご覧ください。

正式な施設名称を変更するものではありませんが、愛称を積極的に使用し、ネーミングライツ・パートナーとともに施設をPRしていきます。

ネーミングライツ・パートナー タクトホーム(株)

契約金額 年額300万円(税込)

愛称の使用期間(5年間)

4月1日～令和10年3月31日

▶ 文化振興課 ☎

☎ 042-420-2817



左：小寺社長 右：池澤市長

ともに生きる！まちづくりフェス 3月4日(土)

子どもから大人まで、障害があってもなくても、誰もが住み慣れたまちで暮らし続けるために、「地域共生社会とはなにか」「地域共生社会を実現するためにはどうしたらいいか」をみんなで考えるイベントを開催します。

※各イベントの開催時間など詳細は、市HPをご覧ください。

シンポジウム

地域共生社会の実現をテーマに、地域でボランティア活動などを行っている方々に、地域での取組や関係機関との連携などについて、お話しいただきます。

時 3月4日(土)午前9時30分～11時30分

場 保谷こもれびホール

定 100人程度

申 2月28日(火)までに、電話または専用申込書(市HPから)をメール・ファクスで下記へ



「2019 ともに生きる！まちづくりフェス」の様子

参加型イベントなど

時 3月4日(土)午前10時～午後3時

場 防災・保谷保健福祉総合センター

内

- フレイル予防体験
- ワークショップ「私の人生ノート」
- 家での医療・介護の相談窓口
- ヘルプカード・ヘルプマーク講座
- 福祉丸ごと相談窓口の紹介
- 子ども向けイベント
- パネル展示 など

※イベントごとに開催時間と場所を別途設定しています。詳細は、市HPをご覧ください。

▶ 地域共生課 ☎

☎ 042-420-2807

FAX 042-420-2896

✉ fukushisougou@city.nishitokyo.lg.jp

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。





接種無料 新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

詳細は、接種券や専用HPをご覧ください。

※最終の接種後に転入した方や接種券の再発行をご希望の方は下記コールセンターへ

専用HP



新型コロナワクチンの有効性・安全性などの

詳細は、厚生労働省HPをご覧ください。

厚生労働省HP



対象者	12歳以上で3回目以降の接種	12歳以上で1・2回目接種	5～11歳(小児接種)	生後6カ月～4歳(乳幼児接種)
ワクチンの種類	ファイザー社およびモデルナ社製オミクロン株対応2価ワクチン ※1人1回まで	ファイザー社製従来型ワクチン	ファイザー社製従来型ワクチン(小児用)	ファイザー社製従来型ワクチン(乳幼児用)
接種券	従来型ワクチンの最終接種完了日に応じて随時発送	発送済 ※小児(5～11歳)の接種券をお持ちの方は、そのまま使用できます。	年齢や接種日に応じて発送	接種をご希望の場合は、接種券の発行申請が必要 ※詳細は、専用HP・ご案内がきをご確認ください。
接種場所	集団接種会場(きらっと・エコプラザ西東京) 市内5病院・診療所・クリニック	集団接種会場(きらっと)	市内病院・診療所・クリニック ※2月18日(土)・25日(土)、3月4日(土)に1～3回目接種を集団接種会場(きらっと)で実施	市内病院・診療所・クリニック
予約方法	<集団接種/市内5病院> ●インターネットで予約 	●電話で予約(通話料有料) (下記コールセンター)	<市内病院・診療所・クリニック> 医療機関へ直接予約 ※詳細は、専用HP・接種券に同封の案内をご確認ください。	
	<市内診療所・クリニック> 医療機関へ直接予約 ※詳細は、専用HP・接種券に同封の案内をご確認ください。		<集団接種> ●インターネットで予約 ●電話で予約(通話料有料) (下記コールセンター) 	

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関するお問い合わせはこちら

☎03-5369-3904

時(月)～(土) 午前8時30分～午後7時 ※(祝)・(休)を除く

※聴覚に障害のある方

☎042-439-6171

西東京市新型コロナワクチン相談窓口

場田無庁舎2階、防災・保育保健福祉総合センター4階

内接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど

※予約をご希望の方は接種券をご持参ください。

子育て世帯に対する給付金の申請はお済みですか？

申請期間：2月28日(火)まで

子育て支援課で行っている給付金事業について、申請期限はいずれも2月28日(火)までです。

申請がお済みでない方は、至急お手続きをお願いします。

給付金はそれぞれ1回限りの支給です。

※詳細は市HPをご覧ください。

▶子育て支援課

☎042-460-9840

事業名	注意	担当課
子育て世帯生活支援特別給付金(国制度)	令和4年4月分の児童手当や児童扶養手当を受給している方は申請不要で令和4年6月29日に支給済み	子育て支援課 ☎042-460-9840
児童3人以上子育て世帯給付金(市独自制度)	—	子育て支援課 ☎042-452-6704(専用回線)
子育て世帯生活支援特別給付金追加給付(市独自制度)	令和4年9月分の児童手当を受給している方は申請不要で令和4年12月21日に支給済み	子育て支援課 ☎042-452-6704(専用回線)



多摩六都科学館 ナビ

たまろくと市民感謝デー オンライン天体観望会「おうちで天体観望」

オンラインで生解説を聞きながら、一緒に星を探しましょう。

※曇天・雨天時はスライドによる解説などを行います。

時 3月4日(土)午後6時30分～7時30分

※YouTube配信

※上記時間中に「観」のYouTubeチャンネルから

多摩六都科学館 YouTube 検索

対どなたでも ※PC・タブレットなどネット接続環境をお持ちの方

通信費のみ自己負担

場・問 多摩六都科学館

☎042-469-6100

※休館日：2月20日(月)・24日(金)・27日(月)



ロクトサイエンス コラム

95

鉄を末永く使う工夫

鉄は安く大量に手に入る硬い材料なので、身の回りの製品によく使われますが、空気中の酸素と結びつき赤錆(三酸化二鉄)に変化すると脆くなり、形を保てません。そのため、錆び止めがなされます。

- 油を塗る。自転車の歯車やチェーンなどよく動かす部品に行います。
- ペンキを塗る。柵や机など身近なものに広く用いられます。蒸気機関車のように長期間使う場合は定期的に塗り直します。
- 鍍金をする。クロム、亜鉛などの金属を鉄の表面にコーティングします。クロムは酸化膜を作って鉄と酸素を反応させず、亜鉛は鉄より先に錆びることで長持ちさせます。

り先に錆びることで長持ちさせます。

- 錆びた箇所を取り除く。包丁を研ぐことなどが当てはまります。塩害などで錆びが予想される場合は、合金のステンレススチールや、アルミニウムやチタンやその合金など錆びにくい素材に置き換えて対策します。



小金井公園のSL展示場