



### 主な内容

【3面】「暮らしの便利帳」を全戸配布 【6面】自転車用ヘルメット購入費用の一部を助成 【8面】手続などがもっと便利になります！

# 次世代につなぐ 平和への想い

4月12日

## 西東京市平和の日

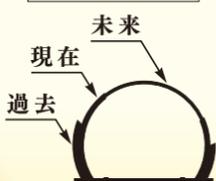
1945(昭和20)年4月12日、田無駅付近が爆撃を受け、駅前周辺だけで50人以上の方々が亡くなりました。この空襲があった4月12日を、「西東京市平和の日」と定め、毎年式典を開催しています。

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

### 平和のリング

終戦後、市民の手で田無駅北口に平和観音像が設置されましたが、田無駅北口の再開発に伴い、総持寺の山門脇に移設されました。平成8年3月に、その事実を伝えるため「田無戦災記念碑」を建て、一人一人が平和を支える担い手となることを願い「平和のリング」を設置しました。

#### 碑文



過去の困難な時代を乗り越え現在の私達の平和がある。しかし、未来は不確定であり未来につなげる平和のリングはまだ細い。このか細いリングをより力強くより太い絆とするために私達の平和への願いをより強くより確かなものに…。

## 平和へのメッセージ 動画配信中

市長と西東京市PR親善大使の森蘭美咲さん(卓球選手)からの、平和へのメッセージを動画配信しています。それぞれの平和への想いを聴いて、皆さんも一緒に平和について考えてみませんか。メッセージ動画は、下記のそれぞれのQRコードまたは市HPからご覧になれます。

### 西東京市長 池澤 隆史

4月12日は西東京市平和の日です。平和への想いを次世代の方々とも共有し、この西東京市から恒久平和への強い想いを発信していきます。



市HP



### 西東京市PR親善大使 森蘭 美咲さん

西東京市出身である森蘭美咲さんに、平和についての想いを伺いました。西東京市平和の日の由来などを知り、平和の大切さについて、改めて考えるきっかけになったと、お話しいただきました。



市HP



### 非核・平和都市宣言

私たちは生きている。おおくの人々が、それぞれの習慣や宗教をもち様々な考え方や、異なる環境の下で生活しているこの地球上で

私たちは持っている。この地球上で、健康で幸せな生活をする権利を異なる考え方の人々を差別しない義務を

私たちは知っている。おおくの人々が、今なお戦争で傷つき命を失っていることを住みなれた平和な生活の場を追われて飢えていることを

私たちは訴える。必要なのは笑顔での話し合いであることを必要なのは人類愛と思いやりであることを

私たちは宣言する。あらゆる人を傷つける地雷や武器をなくすことをあらゆるものの破壊を招く核兵器をなくすことを地球上から戦争をなくすことを

私たち市民のこの声と願いを世界に広く訴えるために非核・平和都市 西東京市の宣言とする。

平成14年1月21日  
西東京市

市民の皆さんから公募した宣言文案の選考からこの宣言は生まれました。



核兵器の廃絶と世界の恒久平和の実現を 私たちは世界に広く訴えます

### 4/7(金)~12(水) 「西東京市平和の日」展示・イベント・式典 場アスタセンターコート

□「西東京市戦災パネル」[1 t 爆弾模型]などの展示

■午前10時~午後8時 ※初日は午後4時から、最終日は午後4時まで

□イベント

■4月8日(土) ●午後1時:語り(西東京市平和の日朗読・語りの会)

●午後2時:「忘れてはいけない記憶~西東京市にもあった戦争・アニメ原爆の記」上

映会(外村史郎監督、西東京シネマ倶楽部)  
●午後3時30分:紙芝居「タイムスリップ」(黒木修さん)

□式典

●4月12日(水)午後1時~2時30分

■記念式典、西東京市平和の日に関する講話(小峰立丸さん・萩原直規さん)、ミニコンサート(和/Nagomiさん)

□共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会

### 4/12(水) 「西東京市平和の日」を 防災無線で呼びかけます

空襲の犠牲者のご冥福と世界の恒久平和を願い、4月12日(水)午後1時から防災無線で「西東京市平和の日」を呼びかけます。ご理解とご協力をお願いします。



### 今後の平和事業の取組

市は、戦争の体験を風化させることなく、平和を未来に引き継ぐために、年間を通してさまざまな取組を行っています。

今年度は、通常取組に加え、「(仮称)子ども・若者平和ワークショップ」も行う予定です。

各イベントの情報は、市報や市HPなどでお知らせします。

# 市からの連絡帳

## 目録 税・年金

### 令和5年度の納期

今年度の市・都民税、固定資産税・都市計画税などの納期は、下表のとおりです。納税通知書は1期の月の初旬に送付予定です。

納期限を過ぎると延滞金の加算や差押さえなどの滞納処分を受けることがあります。納期内の納税にご協力ください。納税にはさまざまな方法があります。お困りの事情がある方などは下記へご相談ください。

□納期		
1期	5月	固定資産税・都市計画税 軽自動車税(種別割)
	6月	市・都民税(普通徴収)
2期	7月	固定資産税・都市計画税
	8月	市・都民税(普通徴収)
3期	10月	市・都民税(普通徴収)
	12月	固定資産税・都市計画税
4期	1月	市・都民税(普通徴収)
	2月	固定資産税・都市計画税

※納期限日は各納期月の末日(12月は25日)。(土)・(日)・(祝)など金融機関休業日の場合は、翌営業日に繰り延べ  
▶納税課 ☎042-460-9831

### 市税・国民健康保険料の休日・夜間納付相談窓口

- 時 ● 夜間窓口… 4月18日(火)・20日(木) 午後8時<sup>※</sup>まで(市税相談のみ)
- 休日窓口… 4月15日(土)・16日(日) 午前9時～午後4時(国民健康保険料の納付相談は4月16日(日)のみ)

- 場 田無庁舎
  - 市税…納税課(4階)
  - 国民健康保険料…保険年金課(2階)
- ※電話または窓口で相談可
- 内 市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行<sup>※</sup>
  - ▶納税課 ☎042-460-9832
  - ▶保険年金課 ☎042-460-9824

### QRコードを利用してクレジットカードなどでの納税ができます

4月から納付書に印字されるQRコード(eL-QR)を利用して、「地方税お支払サイト」から納税ができます。

- 対象税目 市民税・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)
- 納付方法 クレジットカード(別途手数料あり)、インターネットバンキング、スマホ決済アプリ<sup>※</sup>
- 地方税お支払サイト
- ▶納税課 ☎042-460-9831

### 固定資産税の土地家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

固定資産税(土地・家屋)の納税者が所有する土地や家屋の評価が適正かどうかをほかの土地や家屋の価格との比較を通じて確認できます。

時 4月3日(月)～5月31日(水)

場 資産税課(田無庁舎4階)

対 ①市内の土地・家屋の固定資産税納税者 ②①の同居の親族の方 ③①

の委任を受けた方 ④納税管理人  
持 納税者本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証など顔写真入りの身分証明書または5月1日(月)に発送予定の納税通知書)

※代理人の場合は委任状も必要  
※固定資産課税台帳に登録された価格に不服がある場合には、納税通知書の交付を受けた日の翌日から起算して3カ月以内に固定資産評価審査委員会に対して審査の申出をすることができます。  
※「固定資産名寄帳」の閲覧方法は従来どおりですが、期間中は手数料が無料です。  
※納税通知書の課税明細書には、課税されている土地・家屋を示しており、課税していない物件(道路<sup>※</sup>)は表示していません。  
▶資産税課 ☎042-460-9829・9830

### 国民年金の学生納付特例制度

日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入し保険料を納める必要がありますが、学生の方で納付が困難な場合は、学生納付特例(以下「学特」という)を申請し、承認を受けると学生期間中の保険料が納付猶予されます。申請は毎年度必要です。

□令和4年度分が承認済みで在学中の方  
年金事務所から申請書(はがき)が4～6月に順次郵送されます。必要事項をご記入のうえ返送してください。  
※在学する学校の変更や大学院などへ進学された方は新たに申請が必要

対 学生で申請年度前年の本人所得が一定額以下または失業などの理由がある方  
※一部対象とならない学校あり  
※学特承認期間は年金受給資格期間に含まれますが、年金受給額計算には含まれません。

- 過去期間の申請をする方  
2年1カ月前まで申請できます。
- 場 保険年金課(田無庁舎2階)、市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)
- 持 ● 基礎年金番号通知書(年金手帳)またはマイナンバーカード ● 在学期間が分かる学生証(コピー可。裏面に記載がある場合は両面)または在学証明書(原本) ● 離職票<sup>※</sup>
- 問 武蔵野年金事務所  
☎0422-56-1411(ナビダイヤル)
- ▶保険年金課 ☎042-460-9825

### 福祉 介護職員初任者研修課程の受講料を助成

介護人材を育成し、質の高い介護保険サービスの提供を図るため、介護職員初任者研修課程の受講料を助成します。

□助成対象 研修に係る受講料・教材費<sup>※</sup>(上限額5万円まで)

□対象者 4月1日(土)以後に開講された介護職員初任者研修課程を修了し、その証明書の交付を受けた方で、次のいずれかに該当する方

- 在任で、市内の介護サービス事業所に介護職員として就業する見込みがある
- 市内の介護サービス事業所に従事している介護職員

申 令和6年3月29日(金)(郵送は、31日(日)(消印有効)までに「介護職員初任者研修受講料助成金交付申請書」に必要な書類を添えて〒188-8666市役所高齢者支援課へ郵送または持参(田

無第二庁舎1階)  
※詳細は市 ☎ または下記へお問い合わせください。  
▶高齢者支援課 ☎042-420-2810

### 高齢者福祉手技治療割引券の交付

65歳以上の方が高齢者指定治療院でマッサージ治療などを受ける際に、治療料金の一部を助成する割引券を交付します。

□申請受付 4月3日(月)から

□枚数 割引券12枚を限度に交付(申請月に基づき月1枚換算)

□助成内容 1回の保険外治療料から1,000円を割引

申 本人確認ができるもの(マイナンバーカード・運転免許証・保険証<sup>※</sup>)を持参のうえ、高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)または出張所の窓口へ

※来庁での申請が困難な場合は下記へお問い合わせください。

◆市内の治療院の方  
新たに高齢者指定治療院の指定を希望する場合は、下記へお問い合わせください。  
▶高齢者支援課 ☎042-420-2810

### 在宅で介護をしている方 家族介護慰労金を支給

在宅の高齢者を介護している家族の経済的負担を減らし、在宅生活の継続と向上のために、家族介護慰労金を支給します。

対 下表の要件を全て満たしている65歳以上の高齢者を1年間以上介護し、過去1年間以上市民税非課税世帯に属する方  
※申請日の属する月の前月末日が基準  
※前年度支給を受けている方は、申請から1年以上経過していなければ申請できません。

□要件

過去1年間以上	要介護4または5と認定されている高齢者 市民税非課税世帯に属する高齢者 介護保険サービスを利用していない高齢者(通算7日間までの短期入所生活介護(ショートステイ)または短期入所療養介護(医療型ショートステイ)利用を除く)
過去1年間	介護保険施設以外の病院などに延べ90日以上長期入院をしていない高齢者

- 慰労金支給額 年額10万円
- 申請 12月28日(木)までに、介護保険被保険者証・金融機関の口座が分かるものを高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)へ持参  
▶高齢者支援課 ☎042-420-2810

### 庁舎窓口に手話通訳者を配置

各課でのお手続・ご相談などで必要な場合にご利用ください。

□日時・場所(障害福祉課窓口)

防災・保谷保健福祉総合センター	田無庁舎
毎月第1(水) 午後1時～5時	毎月第3(金) 午後1時～5時
4月5日(水)	4月21日(金)
5月10日(水)	5月19日(金)

※配置日以外にも手話通訳者を派遣します。詳細はお問い合わせください。  
▶障害福祉課 ☎042-420-2804  
FAX 042-466-9666

### 子育て 出産・子育て応援事業を開始しました

市では、妊娠・出産・子育てへの切れ目のない支援のため、3月9日から出産・子育て応援事業を開始しました。妊産婦の方の相談などに応じる伴走型支援と妊娠・出産時の面談を受けた方を対象とした経済的支援を行います。

対象となる方には妊娠届出時、出産後の赤ちゃん訪問の際にご案内しています。

また、令和4年度の対象者(令和4年4月1日～令和5年3月8日の間に出産した方もしくは妊娠届を出した方で、令和5年3月9日時点で市内に住民登録している方)には、3月下旬にオレンジ色の封筒で個別に案内を送付しています。

※対象者で案内が届いていない方は下記へお問い合わせください。  
▶健康課 ☎042-438-4021

### スポーツ スポーツ振興事業補助金 スポーツ大会へ出場する方への補助金

大会出場に伴う交通費・宿泊料の一部を補助します。

※対象大会…国・地方公共団体などが主催または共催する地域の予選大会を経た関東大会・全国大会・国際大会  
※開催地域などにより限度額あり  
※補助が受けられるのは年度当たり1回限り

対 ● 個人…在住で個人戦または選抜チームの一員として大会に出場する  
● 団体…市内に活動の本拠があり、在住者が2人以上である

申 大会出場後1カ月以内に申請書などを提出  
※申請書などは市 ☎ ・スポーツ振興課(田無第二庁舎5階)で配布  
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

### 暮らし わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

時/場 4月15日(土)午前9時30分～午後0時30分/田無庁舎5階

対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅  
※原則、昭和56年5月31日以前の建築  
定 8人(申込順) ※1人35分程度  
申 4月12日(水)までに電話で下記へ

□相談員 住みよい町をつくる会  
▶住宅課 ☎042-438-4052

### 4月1日(土)から越境した竹木の枝の切り取りに関するルールが変わります

改正民法の施行により、民法第233条に基づく越境した竹木の枝の切り取りに関するルールが変更になります。

市内に空き家などを含む住宅を所有している方は、敷地内の樹木などの適正な管理にご留意ください。

※詳細は市 ☎ をご覧ください。  
▶住宅課 ☎042-438-4052 市 ☎



### カーポートや物置の設置工事は確認申請が必要です

カーポートや物置(建築物と見なさない小規模なものを除く)などは、建築基準法に基づいて計画や工事をする必要があります。

手続違反(建築基準法第6条)や建蔽率(建築基準法第53条)を超過した場合は、「違反建築物」となり撤去が必要な場合もあります。簡易的な工事であっても、自己判断せずに下記までご相談ください。

▶建築指導課 ☎042-438-4019



### 雨水浸透施設などの助成制度

集中豪雨や台風などで屋根に降った雨による浸水被害を軽減するため、宅地内に雨水浸透施設などを設置する際の設置費用の一部(上限額15万円)を助成します。

対 市内にある個人所有の住宅  
□実施期間 12月28日(木)まで(予定)  
※詳細は市HPまたは下記へお問い合わせください。

▶下水道課 ☎042-438-4059

### 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の助成制度

飼い主のいない猫に関する苦情や相談が寄せられています。これらの猫たちは飼い猫が捨てられて繁殖したものです。

市ではこうした不幸な猫の数を減らし、問題や被害を防ぐため、飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部を助成しています。

対 在住・在勤・在学の個人または団体の方で、市内に生息する飼い主のいない猫の不妊・去勢手術を受けさせる方

□助成限度額

- 不妊手術(メス)…1万円まで
  - 去勢手術(オス)…5,000円まで
- ※不妊・去勢手術費のみ対象。そのほかの処置などは申請者の負担

□助成の条件 ●市が指定する動物病院で手術を受けさせ、不妊・去勢済みであることが外見から判断できる措置(耳カット)へ同意できる ●猫の餌場の清掃、ふん尿処理など地域住民への理解を得られるよう努める

申 4月3日(月)から受付(申込順)  
※予算に限りがありますので事前にご相談ください。  
※詳細は市HPでご確認ください。  
▶環境保全課 ☎042-438-4042

### 飼い犬には狂犬病予防注射が必要です

生後91日以上の子犬は、年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。

今年度は4月に市で集合注射を行わないため、指定の市内動物病院で注射を受け、交付される狂犬病予防注射済票を鑑札と同じように首輪に付けてください。

注射済票の交付を受けられる動物病院は、市HPまたは3月末ごろに市から届いた案内をご覧ください。

注射済票交付手数料550円  
※別途接種費用  
▶環境保全課 ☎042-438-4042

## 市政

### 「暮らしの便利帳」を全戸配布します

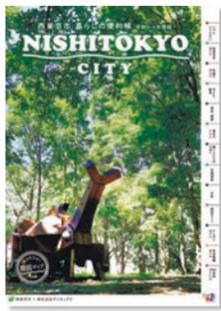
市のサービスや手続、公共施設の案内など、毎日の生活に役立つ情報を掲載した「令和5・6年度版 西東京市暮らしの便利帳」を全戸配布します。

□電子書籍版

電子書籍でも全ページご覧いただけます。



市HP



▶秘書広報課 ☎042-460-9804

### 西東京市まちづくりマップを作成しました

市内の地図情報や道路情報をインターネットで確認できる西東京市まちづくりマップを作成しました。

ご自宅や会社などからパソコンやスマートフォンで情報を閲覧できますのでご利用ください。  
※詳細は市HPをご覧ください。

西東京市まちづくりマップ



▶道路課 ☎042-438-4056

### 田無駅南口交通広場の整備イメージ完成

交通広場の整備イメージが完成しましたので、駅南側に位置する市役所通り付近に看板を設置しました。市HPにも同内容を掲載しています。

整備イメージに関する皆様のご意見やアイデアをお聞きするため、アンケート調査をしますので、下記QRコードよりご回答をお願いします。

魅力ある交通広場の整備につなげていきたいため、皆様のご協力をお願いします。

□回答期限 4月30日(日)まで  
▶道路課 ☎042-438-4054  
アンケートフォーム

## 事業者募集

### 公設民営保育園の民設民営化による参入希望事業者の事前確認

公設民営保育園(ほうやちよう保育園・ひがしふしむ保育園)の民設民営化のため、子どもの最善の利益を実現することができる事業者を募集・選定します。

□選定方法 選定委員会による審査

□募集要領 市HPで公表

申 4月4日(火)~24日(月)午後5時に、必要書類を〒188-8666市役所幼児教育・保育課へ郵送または持参(田無第二庁舎2階)

※詳細は市HPをご覧ください。

▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

### 若手保育者巡回支援相談業務委託事業者

市立保育園の巡回支援相談・市内保育所のより良い職場環境づくりの講習会を実施する事業者を募集・選定します。

□選定方法 企画提案競技(プロポーザル方式)

□募集要領 市HPで公表

申 4月4日(火)~13日(水)正午に、必要書類を〒188-8666市役所幼児教育・保育課へ郵送または持参(田無第二庁舎2階)

※詳細は市HPをご覧ください。

▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

## 募集

### 令和5・6年度スポーツ推進委員

□募集人数 若干名

□応募資格 ●スポーツ・レクリエーションの実技・助言などができる方 ●スポーツ事業の企画・運営に積極的・献身的に協力できる方 ●自己の資質向上や市のスポーツ推進のために、研修会などに参加できる方

※令和5年度予定事業…ニュースポーツ体験会(月1回)・ウォーキング(年2回)・市民体力テスト・ポッチャ大会など

対 在住・在勤・在学の方

□業務 月1回の定例会議(第3(木)・夜間)、各種事業の計画・実施(年間20日程度)

□任期 6月1日~令和7年3月31日

□報酬 本市の規定による

申 4月19日(水)午後5時(消印有効)までに、市販の履歴書(A4判)を〒188-8666市役所スポーツ振興課に郵送または本人が持参(田無第二庁舎5階)

※提出された履歴書は返却しません

□選考方法 書類審査・面接試験(15

分程度)

□面接試験日 ①4月27日(木)午後6時~8時 ②28日(金)午後6時~8時

③30日(日)午前9時~正午

※希望順位を履歴書欄外に記入

□選考結果 後日通知

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818



### 市立小学校教科用図書採択資料作成委員会委員

市立小学校で令和6年度から使用する教科用図書(教科書)採択資料の精査、検討をする市民委員を募集します。

□募集人数 ●市民2人 ●市立小学校の児童の保護者2人

□応募資格 在住の満18歳以上(令和5年4月1日現在)の方

□任期 依頼の日~8月末日

□選考方法 「これからの学校教育に期待すること」をテーマとした作文(800字程度)による選考

申 4月17日(月)午後5時(必着)までに、住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号・保護者の場合は保護者と明記し、〒188-8666市役所教育指導課へ郵送または持参(田無第二庁舎3階)

▶教育指導課 ☎042-420-2827

### 第2期文化財保存・活用計画策定委員会市民委員

市内の文化財保護の基本となる「西東京市第2期文化財保存・活用計画」策定の検討

申 5月7日(日)(消印有効)までに、必要書類を社会教育課に郵送または持参(田無第二庁舎3階)

□必要書類

下記窓口・市HPで配布

※詳細は市HPをご確認ください。

▶社会教育課 ☎042-420-2832

## 新町福祉会館の地域社会の利用(試行)開始

新町福祉会館を福祉会館として使用していない時間を4月から会議やサークル活動などにご利用できます。

時 ●(水)・(土):午後6時~8時

●(日):午前9時~午後7時

※年末年始・(祝)を除く

対 在住・在勤・在学する者が過半数

を占める3人以上の団体

申 利用したい日の2カ月前の1日から前日までに ☎の窓口へ(電話受付不可)

※申込は(日)・(祝)を除く開館時間

☎新町福祉会館 ☎0422-55-1781

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

## マイナポイント申込支援窓口を開設しています!

4月以降の開設日時は、次のとおりです。  
※開設開始は4月3日(月)から

時 平日午前9時~11時・午後1時~4時

ご理解のほど、よろしくお願いします。

▶市民課

☎042-460-9820

☎042-438-4020

## 傍聴

手洗い・手指消毒など感染症対策にご協力をお願いします。また、咳などの風邪症状や発熱など体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

### 審議会など

#### ■スポーツ推進審議会

時 4月12日(水)午後6時

場 田無第二庁舎5階

内/定 スポーツ推進計画など/5人

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

#### ■総合計画策定審議会

時 4月15日(土)午後3時

場 田無庁舎3階

内/定 第3次総合計画策定に向けての基本構想・基本計画の検討/5人

▶企画政策課 ☎042-460-9800

#### ■建築審査会

時 4月20日(木)午後2時

場 保谷東分庁舎

内 建築基準法に基づく同意など

定 5人 ※一部非公開

▶建築指導課 ☎042-438-4026

#### ■文化芸術振興推進委員会

時 4月25日(火)午後5時

場 田無庁舎5階

内 第3期文化芸術振興計画策定の検討ほか

定 5人

▶文化振興課 ☎042-420-2817

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当

### ～4月分から手当額が改定～

ひとり親家庭などの方に支給される児童扶養手当および中・重度の障害がある児童を養育している方に支給される特別児童扶養手当(いずれも国制度)の額が、4月分から2.5%引き上げとなります。

#### ◆4月分からの手当額(月額)

□児童扶養手当 単位:円

児童数	手当額			
	全部支給		一部支給	
	新	旧	新	旧
1人目	4万4,140	4万3,070	4万4,130～1万410	4万3,060～1万160
2人目 加算額	1万420	1万170	1万410～5,210	1万160～5,090
3人目以降 加算額 (1人につき)	6,250	6,100	6,240～3,130	6,090～3,050

□特別児童扶養手当 単位:円

等級	1級		2級	
	新	旧	新	旧
手当額	5万3,700	5万2,400	3万5,760	3万4,900

▶子育て支援課 ☎ 042-460-9840

## 就学援助費の申請受付

教育費にお困りの家庭へ学用品や学校給食などの学校でかかる費用の一部を援助します。前年度に引き続き希望する方も再度申請してください。※収入額などの審査あり

#### ☑ 次の全てに該当する方

- 在住の保護者と児童・生徒
- 国公立小・中学校に在学
- 令和4年1～12月の世帯の収入金額が生活保護基準額表から算出した需要額(家族構成により異なる)の1.5倍未満(そのほか要件あり)

※詳細は市HPをご覧ください。  
※火災や天災などに遭われた方はお問い合わせください。

#### □ 援助内容

- 学用品・通学用品費 ● 新入学学用品費(入学後支給) ● 新入学準備金(入学前支給) ● 修学旅行費

- 校外活動費(宿泊あり・なし)
- 給食費 ● 卒業記念品費 ● 副教材費 ● 学校病(虫歯・中耳炎など)の治療費

#### ◆申請受付

時/場 ※郵送での受付不可

- 4月6日(木)～5月31日(水) / 学務課(田無第二庁舎3階)
- 4月17日(月)～21日(金)、5月16日(火)～18日(木) / 保谷東分庁舎

持①就学援助費申請書(●市立校在学者…4月上旬に学校で全員へ配布 ●区域外校在学者…受付窓口で配布)

#### ②添付書類

収入条件などにより異なります。詳細は、市HPをご覧ください。

▶学務課 ☎ 042-420-2824



市HP

## ヘルプマークを知っていますか?

援助を必要としている方々が、周りの方に配慮を必要としていることをお知らせすることができるマークです。外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。このマークを見かけたら、席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。  
▶障害福祉課 ☎ 042-420-2804

#### Q.マークはどのような人に配っているのですか?

☑ 援助や配慮を必要としていて、配布を希望する方 ※身体機能の基準あり  
● 義足や人工関節を使用している方 ● 内部障害や難病の方 ● 妊娠初期の方など  
書類などの提示の必要はありません。ご家族など代理による申し出も可

#### Q.マークはどこで配っていますか?

- 市役所障害福祉課(田無庁舎、防災・保谷保健福祉総合センター1階)など ※各自治体で配布
- 都営地下鉄各駅(一部を除く)駅務室、都営バス各営業所など
- 東京都心身障害者福祉センター(多摩支所を含む)、都立病院、公益財団法人、東京都保健医療公社の病院など

#### Q.マークを身につけた方がいたら、どうすればいいですか?

- 電車・バスの中で、席をお譲りください。
- 駅や商業施設などで、声を掛けるなどの配慮をお願いします。
- 災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

### ヘルプカードの配布

#### Q.ヘルプカードとは

障害のある方が携帯し、災害時や日常生活の中で困ったときに必要な支援や配慮を周囲の方にお願いするためのカードです。

#### Q.カードはどのように使用するのですか?

手助けしてもらいたいことや配慮が必要なことなどを情報記載用シールに書いて、カードに貼り付けてご使用ください。  
※他人に知られたくない内容は記入する必要はありません。

#### Q.カードはどのような人に配っているのですか?

☑ 障害手帳保持者(身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳)・自立支援医療受給者・高次脳機能障害者・発達障害者・難病者(障害者総合支援法対象疾病、難病者福祉手当受給者)  
※申込書の記入が必要です。詳細は上記へお問い合わせください。



## 4月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合いでの悩み事など人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。  
時 4月13日(木)・26日(水)午前9時～  
正午・午後1時～4時  
場 田無庁舎2階  
申 4月3日(月)から電話で下記へ  
▶協働コミュニティ課 ☎ 042-420-2821

## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

### 東京都シルバーパスの新規購入(半年パス)

満70歳以上の都民の方は、都内民営バス・都営交通に乗車できるシルバーパスを購入できます。

□有効期限 9月30日(土)

☑ 満70歳になる月の初日から最寄りのシルバーパス取り扱いバス営業所へ

※市では発行していません。詳細は☎へ  
持 住所・氏名・生年月日が確認できる身分証明書(保険証など)・購入費用

※住民税の課税状況などにより、購入費用が異なり、書類が必要な場合がありますので☎へお問い合わせください。  
※令和5年度住民税等の賦課決定が行われるまでの期間は、令和4年度の書類で代用できます。

☎ (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話  
☎ 03-5308-6950

※平日午前9時～午後5時(土)・(日)・(祝を除く)

### 東京都子育て支援員研修(第1期)受講生募集

☑ 保育や子育て支援の分野で従事するうえで必要な知識や技能などを有する「子育て支援員」の養成研修

□コース 地域保育コース

☑ 4月3日(月)～17日(月)に☎のHPまたは郵送(簡易書留・消印有効)  
※詳細は☎へ

□募集要項 ☎のHPから入手可能  
※期間中、市役所幼児教育・保育課(田無第二庁舎2階)、市民課(防災・保谷保健福祉センター1階)でも配布(配布数に限りあり)

☎ ●(公財)東京都福祉保健財団(HPあり)  
☎ 03-3344-8533

●そのほか研修全般…東京都福祉保健局少子社会対策部計画課  
☎ 03-5320-4121

### 地震に備え初期消火訓練をしましょう!

令和4年5月「首都直下地震等による東京の被害想定」が公表され、多摩東部直下地震では、市内の火災被害の増加が想定されています。

大地震の際は、同時に多くの火災が発生することが考えられます。自分たちのまちを自分たちで守るには、火災を発生させないことや火災の拡大前に消火することが大切です。地震に備えて消火器などを使った訓練を実施しましょう。

詳細は☎へお問い合わせください。  
☎ 西東京消防署 ☎ 042-421-0119

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

□申込開始 4月4日(火)午前8時30分(★印は、3月20日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎ 市民相談室 ☎ 042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	4月20日(木)・26日(水)・27日(木)午前9時～正午
		4月18日(火)・19日(水)午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★4月6日(木) 午後1時30分～4時
		4月25日(火) 午前9時30分～正午
税務相談	電話・対面	4月21日(金)・25日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★4月13日(木) 午後1時30分～4時30分
		4月28日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★4月5日(水) 午前9時～正午
		★4月20日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★4月20日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	★4月10日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話・対面	※4月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	4月26日(水) 午後1時30分～4時30分

# 健康ひろば



## 記入例

【はがき宛先】  
〒202-8555  
市役所健康課

**A メール**  
「美背中メイク講座」申込  
① 4月28日  
② 氏名  
③ 生年月日  
④ 住所  
⑤ 電話番号  
⑥ 保育希望の有無  
※希望者は子どもの氏名、生年月日、性別

**B はがき**  
「〇〇検(健診)申込」  
① 氏名(ふりがな)  
② 住所  
③ 生年月日  
④ 電話番号

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、手洗い・手指消毒など感染症対策にご協力をお願いします。

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	4月13日(木)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/2人	4月10日(月)までに電話
女性のための 腹筋・ヒップアップトレーニング 保育あり	4月20日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方)/8人	4月17日(月)までに電話
美背中メイク講座 【姿勢のチェック、体幹トレーニング】 保育あり	4月28日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で18～64歳の女性/10人 ※初回の方優先	電話・メール(右上記入例A) ☒ sei-jin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着): 4月25日(火)

▶教育支援課 田 042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	4月14日(金)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい/14人(申込順) 1人15分程度	4月3日(月)～13日(木) 午前9時～午後5時に電話 ※予約制

## 健康ガイド

### ■地域活動栄養士会 会員募集

健康づくりや食育の活動をしている栄養士の会です。

時 月3回程度午前10時～正午

場 田無総合福祉センター

内 男性料理教室の講師、定例会・研修会など

対 在住で栄養士・管理栄養士の資格を有する65歳ぐらいまでの方

申 随時電話で下記へ

▶健康課 保 042-438-4037

### ■1歳6カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。

内 ●医科…身体計測、小児科・内科健康診査、個別相談

●歯科…歯科健康診査、歯磨き相談

対 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知)

※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。

▶健康課 保 042-438-4037

### ■子宮頸がんワクチン予防接種

子宮頸がんワクチン予防接種の対象に、9価ワクチンが追加されました。

詳細は市HPをご覧ください。

▶健康課 保 042-438-4021



### ■妊婦健康診査受診票のご利用を

母子健康手帳の交付と同時に、妊婦健康診査受診票を14回分交付しています。妊婦健康診査時に使用すると、費用の一部が助成されます。

都外医療機関など、受診票が使えない医療機関などで受診した場合は、出産後1年以内に還付の手続きをしてください。

詳細は、受診票交付時のお知らせ・市HPをご覧ください。

▶健康課 保 042-438-4021

## + 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)

※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、現在感染拡大により電話が大変混み合いつながらない場合もありますが、ご了承ください。

※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。

※休日診療所は、東京都指定の診療・検査医療機関です。

※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
2日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	石川クリニック 保谷町2-6-1 ☎042-464-1550	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。
9日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535 ※小児科は午後4時30分まで	ひばりヶ丘クリニック 谷戸町2-15-11 高野ビル1階 ☎042-422-2959	※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時
2日	鎌田歯科 ひばりが丘北3-2-6 ☎042-423-2526
9日	天野歯科医院 南町2-8-8 ☎042-461-8672



## 子宮頸がん・乳がん検診、成人歯科健診

子宮頸がん検診 (消印有効)  
※5月下旬に受診券をお送りします。

成人歯科健診  
□申込期間 4月12日(水)～11月15日(水)

対 18歳以上の方  
※25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方(令和6年3月31日時点)は申込不要(5月中旬に受診券を送付予定)

□申込方法(子宮頸がん・乳がん検診、成人歯科健診)

申 ●はがき(右上記入例B)  
●窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)

●市HPから  
▶健康課 保 042-438-4021

子宮頸がん検診  
内 内診・視診・細胞診  
対 20歳以上(令和6年3月31日時点)の、前年度に市の子宮頸がん検診を受診していない女性

□検診期間 6月1日(水)～令和6年2月29日(木)

□申込期間 4月3日(月)～20日(木)(消印有効)  
※5月下旬に受診券をお送りします。

乳がん検診  
内 マンモグラフィ検査  
※視触診は希望制です(ただし、視触診のみの受診はできません)。

対 40歳以上(令和6年3月31日時点)の、前年度に市の乳がん検診を受診していない女性

□検診期間 6月1日(水)～令和6年3月30日(土)

□申込期間 4月3日(月)～20日(木)

## 野鳥の営巣にご用心



ムクドリなどの野鳥は、この時期に雨戸の戸袋に入り込んで営巣することがあります。

1カ月程度でヒナは巣立ちますが、ダニの発生原因にもなるので、隙間を塞いで入り込まないようにしましょう。

▶環境保全課 042-438-4042

## 世界自閉症啓発デー 4月2日 発達障害啓発週間 4月2日～8日

世界自閉症啓発デー日本実行委員会は、青(ブルー)を自閉症や発達障害を理解していただくためのシンボルカラーとして使用しています。期間中、日本各地でランドマークのブルーライトアップやシンポジウムなどの啓発イベントが行われます。

この機会に、自閉症をはじめとする発達障害への理解を深めてみませんか。

□スカイタワー西東京(田無タワー)ブルーライトアップ

通常とは違うパターンで点滅していますので、ぜひご覧ください。

時 4月2日(日)午後6時～午前0時

▶障害福祉課 田 042-420-2804

## 電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。

火曜日 午後1時30分～2時30分 ☎042-438-1100  
4月4日 糖尿病内科 11日 小児科  
18日 循環器内科 25日 眼科

歯科相談(西東京市歯科医師会)

金曜日 午後0時30分～1時30分 ☎042-466-2033

# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※イベントの開催方法に変更が生じる可能性があります。  
※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

## ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

- 4月11日(火) / 住吉会館ルピナス
- 22日(土) / 田無総合福祉センター  
午前10時～正午

☑ファミリー・サポート・センターは、地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となる相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は参加してください。

定 20人(申込順)

※保育あり。1歳以上5人まで

申 各回説明会前日の午後5時までに電話で☎へ

☎ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079

▶ 幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

## いろいろなことばで たのしみおはなし会

- 4月15日(土)英語
  - 23日(日)韓国語
- 各回午前11時30分(15分程度)  
中央図書館

☑多言語で絵本のみよみかせ

☑3歳以上 ※未就学児は保護者同伴にて可

定 10人(申込順)

申 各回前日までに電話・メールまたは直接下記へ

▶ 中央図書館 ☎042-465-0823

☎lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

## 障害のある皆さん スポーツを楽しみませんか

- ①毎月第3(土) ※2月のみ第2(土)  
午前9時30分～11時30分
- ②毎月第4(土)(7・8月を除く)  
※9月のみ第3(土)  
午後2時～3時30分(受付:1時40分)  
スポーツセンター

①障害者スポーツ支援事業

障害者スポーツ指導員や補助員と一緒に行うスポーツ・レクリエーションです。

☑バレー体操・ボッチャ・ボウリング・卓球・バドミントン・バスケットボールなど

☑在住または市内の障害者作業所などに通所している方

※車椅子利用の方はご相談ください

¥スポーツ傷害保険料(1回50円または年間12回まで500円)

申/☎(福)ウーノ ☎042-424-7775 / ☎042-439-4487

②「かわそ水泳教室」(障害者水泳教室) 水慣れから始め、水中での感覚などを体感することを目指します。

☑/定 在住・在学または、市内の障害者作業所などに通所している障害のある方(高校生以上)/20人

※介助者の入水も可能です。

※参加の条件などは☎にお問い合わせください。

申/☎スポーツセンター

☎042-425-0505

☎042-425-0606

▶ 障害福祉課 ☎042-420-2804

## 「環境エコカレンダー」(4月始まり) 要申込

地球温暖化防止啓発冊子「環境エコカレンダー」\*を私立小学校に通う6年生で、ご希望の方に配布します。  
※令和5年3月に公立小学5年生に配布したものです。

申 4月28日(金)までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号を右記へ

※詳細は、市HPをご覧ください。

▶ 環境保全課 ☎042-438-4042

☎042-438-1762

☎kankyou@city.nishitokyo.lg.jp



市HP



## 自転車用ヘルメット購入費用の一部を助成

自転車用ヘルメットの購入費用の一部を助成します。ご希望の方は、助成券の申請をしてください。

※購入前に助成券の申請をし、購入時に店舗に提出する必要があります。

☑対象店舗 市内の事業協力店(市HP参照)

☑対象ヘルメット

SGマーク認証付(または同等品)の新品

☑助成額 上限2,000円

※購入価格が2,000円未満の場合はその額まで

※1人1回(1個)まで

☑在住の個人

申 5月1日(月)から、電子申請(市HPから)または申請書を〒202-8555市役所交通課へ郵送または持参

※詳細は市HPをご確認ください。

▶ 交通課 ☎042-439-4435

## 4月3日(月)から おくやみ窓口の相談時間を変更

身近な方を亡くされたご遺族が負担なく市役所で手続きが行えるよう、ワンストップでご遺族を支援する「おくやみ窓口」を開設しています。

☑変更後の相談時間

● 平日

①午前9時30分 ②午前10時45分

③午後1時 ④午後2時15分

※各相談時間は1時間です。

場 田無庁舎2階おくやみ窓口ブース

☑死亡届を提出したご遺族の方

※詳細は市HPをご確認のうえ予約してください。

▶ 予約専用ダイヤル

☎042-497-6633

※平日午前9時～午後5時

(正午～午後1時を除く)

▶ 市民課 ☎042-460-9820

## 多摩六都科学館 ナビ

### キッズプラネタリウム「ペガロクと南の島の星座たち」

ペガロクと一緒に南半球へ出かけよう! スタッフによる今夜の星空解説とともに楽しみください。

時 4月9日(日)までの毎日、7月2日(日)までの(土)・(日)・(祝)

※5月3日(祝)～5日(祝)は午後2時20分からも投影あり

☑どなたでも ※小学2年生以下の方は保護者と観覧してください。

定 234人

¥観覧付入館券

(展示室+プラネタリウム1回)1,040円

(4歳～高校生420円)

申 当日開館時から

インフォメーションにて販売(先着)

場・☎多摩六都科学館

☎042-469-6100

※4月の休館日: 4月10日(月)～13日(木)・17日(月)・24日(月)



## ようこそとしよかんへ 4月

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ

中央 ☎042-465-0823

\*4月1日から開館時間が変わります

火～金 午前9時～午後8時

土・日・祝日 午前9時～午後6時

●おはなし会 6・13・20・27日(休)午後3時30分/3歳児から5組まで

●にこにこおはなし会 6・20日(休)午前11時/1～2歳児と保護者5組まで

●サンサンおはなし会 16日(日)午前11時/3歳児から5組まで

●おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 2日(日)午前11時/3歳児から5組まで

保谷駅前 ☎042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時

土・日・祝日 午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば 14・28日(金)午前11時/1～2歳児と保護者4組まで

●おはなしひろば 14・28日(金)午後4時/3歳児から6人まで

●おはなしのへや 15(土)午後3時30分/5歳児～小学3年生6人まで

芝久保 ☎042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時

●ちびっこおはなし会 12日(休)午前11時/1～2歳児と保護者10人まで

●おはなし会 13・20・27日(休)午後4時/3歳児から10人まで

谷戸 ☎042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時

●ちびっこおはなし会 5・19日(休)午前11時/1～2歳児と保護者10人まで

●おはなし会 12・26日(休)午後3時30分/3歳児から10人まで

柳沢 ☎042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時

土・日・祝日 午前10時～午後6時

●ちいさなおはなしひろば 7・14日(金)午前11時/3歳児から12人まで

●わくわくドキドキ紙芝居 8日(土)午前11時/どなたでも12人まで

●おはなしひろば 5・12・19・26日(休)午後3時30分/3歳児から12人まで

ひばりが丘 ☎042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時

土・日・祝日 午前10時～午後6時

●おはなしひろばサタデー 29日(祝)午前11時/3歳児から10組30人まで

●おはなしひろば 5・19日(休)午後4時/3歳児から10組30人まで

●ちびっこひろば 7・14・28日(金)午前11時/1～2歳児と保護者10組まで

### 児童館・児童センターとの共催行事

●はじめてのページ 6日(休)午前11時15分/下保谷児童センター

●新町おはなしひろば 12日(休)午後3時30分/新町児童館/3歳児から

### 各館の休館日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、21日(金)も休館

※芝久保・谷戸図書館は29日(祝)も休館

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

**初めての方対象**  
**フレイルチェックを受けてみよう!**

フレイルチェックでは、ご自身のフレイルの兆候を機器による測定(手足の筋肉量・握力<sup>など</sup>)や質問票で楽しく確認することができます。定期的に受け、からだやこころの状態の変化を知ることが大切です。

□**フレイルとは**  
 年齢を重ねて、心身の活力(筋力・認知機能・社会とのつながり<sup>など</sup>)が低下した状態

□**日程** ※各会場とも①と②両日参加

会場	対象地域	日程	時間
URひばりが丘パークヒルズ南集会所	緑町・谷戸町・ひばりが丘・西原町・芝久保町	① 5月25日(木)	午後2時～4時
		② 11月9日(木)	
柳沢公民館	南町・向台町・新町・柳沢・東伏見	① 5月30日(火)	
		② 11月15日(水)	
住吉老人福祉センター	北原町・泉町・住吉町・田無町・保谷町	① 6月14日(水)	
		② 12月27日(水)	
防災・保谷保健福祉総合センター	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷・東町・中町・富士町	① 6月20日(火)	
		② 12月12日(火)	

※6カ月ごとに開催を予定していますので、継続してご参加ください。  
**時/場** 下表参照  
**対** 在住のおおむね65歳以上で、フレイルチェックを受けたことのない方  
**定** 各10人(申込順)  
**申** 4月3日(月)午前9時から、電話で希望の会場名・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ  
 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

※次回の募集は7月1日号掲載予定

**福祉会館・老人福祉センター 各種教室参加者募集**

楽しく健康づくり・仲間づくりをしましょう。主に初心者を対象とした教室です。

**時** 5月～令和6年3月  
**対** 在住で60歳以上の方  
**定** 下表参照 ※申込多数は初めての方を優先し抽選  
**費** 教材費など自己負担の場合あり  
**申** 4月3日(月)～10日(月)午前9時30分～午後4時に、福祉会館・老人福祉センターの利用証を持参し、各会館窓口へ(電話受付不可)  
 ※休館日: 老人福祉センター(土)・(日)

福祉会館・住吉老人福祉センター(日)  
 ※利用証のない方は、身分証明書(健康保険証<sup>など</sup>)を持参のうえ、窓口で作成してください。  
**問** 社会福祉協議会 ☎042-497-5136  
 ▶高齢者支援課 ☎042-420-2812



会場	教室名	実施日時	定員	開始日
住吉老人福祉センター ☎042-421-1122	らくらくエアロビクス A	第1・第3(火)	午後2時～3時	10 5月16日(火)
	B	第2・第4(木)	3時	10 5月9日(火)
下保谷福祉会館 ☎042-422-8338	音楽のうらおい	第2・第4(木)	午後2時～3時	20 5月11日(木)
	ゆっくり体操	第1・第3(木)	午前10時～11時	17 5月18日(木)
新町福祉会館 ☎0422-55-1781	和(なごみ)パステルアート	第1・第3(火)	午前10時～11時30分	10 5月16日(火)
	大人リトミック新町	第1・第3(火)	午前10時～11時10分	10 5月16日(火)
	リズム体操	第1・第3(火)	午後2時～3時	24 5月16日(火)
富士町福祉会館 ☎042-465-9350	音楽の楽しみ方	第2・第4(水)	午前10時～11時30分	36 5月10日(水)
	はじめての書道富士町	第2・第4(水)	午後1時30分～3時	8 5月10日(水)
	ふれあいフッキング	第4(木)	午前10時～午後1時	8 5月25日(木)
	太極拳	第2・第4(月)	午前11時～正午	24 5月8日(月)
ひばりが丘福祉会館 ☎042-424-0262	絵手紙	第1・第3(火)	午前10時～11時30分	11 5月16日(火)
	はじめての書道ひばりが丘	第2・第4(水)	午前10時～11時30分	8 5月10日(水)
	大人リトミックひばりが丘	第2・第4(水)	午前10時～11時10分	9 5月11日(木)
	ふれあいフッキング	第3(火)	午前10時～午後1時	6 5月16日(火)
	音楽のいずみ	第2・第4(水)	午後1時30分～3時	12 5月10日(水)
老人福祉センター ☎042-466-1680	わいわいコーラス	第2・第4(金)	午後1時30分～3時	12 5月12日(金)
	パステルアート	A 第1・第3(月)	午前10時～11時30分	12 5月15日(月)
		B 第2・第4(月)	11時30分	12 5月8日(月)
	初心者健康麻雀	A 第1・第3(火)	午後1時～2時45分	12 5月16日(火)
		B 第2・第4(火)	2時45分	12 5月9日(火)
	ふれあいフッキング	第3(木)	午前10時～午後1時	7 5月18日(木)

※開始日・日時は、都合により変更する場合があります。  
 ※各クラスで実施回数異なります。  
 ※教室の詳細は、各会場にお問い合わせください。

**赤ちゃん集まれ～♪**

赤ちゃんと保護者の方が楽しめる赤ちゃんのつどいに参加しませんか。詳細は市HPをご覧ください。  
**対** 8カ月ごろまでの乳児と保護者

□**赤ちゃんのつどい日程(4・5月)**

会場	日程	日程
センターすみよし	4月21日(金)	5月17日(水)
	4月28日(金)	5月26日(金)
センターけやき	4月28日(金)	5月26日(金)
センターやぎさわ	4月17日(月)	5月19日(金)
センターなかもち	4月17日(月)	5月19日(金)
	4月28日(金)	5月29日(月)
センターひがし	4月17日(月)	5月22日(月)
北町コミュニティセンター	4月25日(火)	5月30日(火)
ひばりが丘北児童センター	4月27日(木)	5月25日(木)
谷戸公民館	4月10日(月)	5月8日(月)
芝久保児童館	4月13日(木)	5月11日(木)
田無公民館	4月12日(水)	5月10日(水)
新町児童館	4月18日(火)	5月16日(火)
柳沢公民館	4月13日(木)	5月11日(木)
北原児童館	4月18日(火)	5月16日(火)
下保谷児童センター	4月18日(火)	5月9日(火)
芝久保公民館	4月19日(水)	5月17日(水)
田無児童館	4月25日(火)	5月23日(火)

▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

**乳幼児親子集まれ～♪**

児童館で友達作りをしてみませんか。児童館では、0歳～就学前の乳幼児親子向けに、親子でのふれあいあそび・体操・季節の行事や工作など、1年間楽しめる内容の乳幼児活動を企画しています。

その中で、令和5年度3歳以上になる幼児親子向けの活動「ようじのつどい」を紹介します。詳細は、各児童館・児童センターにお問い合わせください(下表参照)。

**時** 午前10時30分(45分程度)  
**※** 月1～2回(8月を除く)、年間18回実施予定

**場** 各児童館・児童センター  
**内** 親子体操・季節の行事・工作<sup>など</sup>  
**対** 令和5年度中に3歳以上になる幼児と保護者  
**持** 上履き(親子とも)  
**問** 各児童館・児童センター  
 ▶児童青少年課 ☎042-460-9843

施設名	初回日	所在地	電話番号
下保谷児童センター	4月13日(木)	下保谷4-3-20	☎042-422-8346
田無児童館	20日(木)	田無町4-14-2	☎042-462-6237
田無柳沢児童センター		向台町1-7-25	☎042-464-3844
保谷柳沢児童館	25日(火)	柳沢2-6-11	☎042-468-7892
北原児童館		北原町1-16-2	☎042-461-2156
芝久保児童館		芝久保町1-16-18	☎042-465-1678
中町児童館	27日(木)	中町4-4-1	☎042-422-8800
ひばりが丘北児童センター		ひばりが丘北1-6-8	☎042-423-4686
新町児童館	5月18日(水)	新町5-2-7	☎0422-55-1782
西原北児童館		西原町4-5-96	☎042-464-3833
ひばりが丘児童センター		ひばりが丘3-1-25	☎042-465-4540

**長崎で平和の取材をする「親子記者」を募集**

長崎で、原爆の被害や平和の大切さを学び、新聞を作ってみませんか。※本事業は、本市が加盟している日本非核宣言自治体協議会が実施しています。

**時** 8月8日(火)午後2時30分～11日(祝)正午  
**対** 戦争の被害や平和の尊さを伝えることに関心のある、在住の小学4～6年生とその保護者(各1人)  
**申** 5月17日(水)(必着)までに、申込書に住所・小学生の氏名・性別・学

年(4月1日現在)・小学校名・電話番号・メールアドレス・保護者の氏名・性別・平和を願う一言メッセージを明記し、メールで**問**へ  
 ※申込方法など詳細は**問**のHPへ  
**問** 日本非核宣言自治体協議会事務局(長崎市平和推進課内)  
 ☎095-844-9923  
 ✉info@nucfreejapan.com  
 ▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

## 西東京市PR親善大使 JUN SKY WALKER(S)がやってくる!

西東京市PR親善大使である、JUN SKY WALKER(S)が、デビュー記念日であり、ジュンスカの日に制定されている5月21日(日)に、フリーライブを開催します。

観覧エリアでライブを楽しむためには、整理券が必要です。

西東京市民を対象に、観覧エリア整理券の先行受付(先着)が開始されます。  
※詳細は、右記の専用HPをご確認ください。

ださい。

**時** 5月21日(日)午後3時(1時30分開場)

**場** 西東京いこいの森公園

※荒天中止

**料** 無料 ※入場整理券発行手数料330円

**申** 4月2日(日)正午~10日(月)午後6時に、イープラスからの申込(下記の専用HP参照)

※1人2枚まで

JUN SKY WALKER(S)  
Free Live in Nishi-Tokyo  
"Birthday Party"

当日はフリーライブのほか、各種催し(西東京市PRブースの出展など)を予定しています。

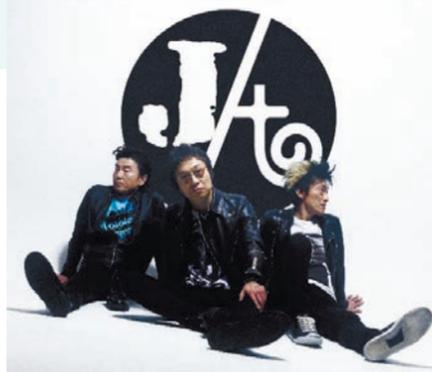
詳細は、5月1日号をご覧ください。

**問** タクトホームこもれびGRAFAREホール(保谷こもれびホール)

**電** 042-421-1919

▶秘書広報課

**電** 042-460-9804



## 手続などがもっと便利になります!

4月1日(土)から

- 市公式LINE機能について ▶秘書広報課 電 042-460-9804
- 公共施設予約管理システム・オンライン手続について ▶情報推進課 電 042-460-9806

### 市公式LINEに新しいメニューを追加します

~「オンライン手続」へのメニュー追加と「いこいな西東京ナビ」アプリの移行~

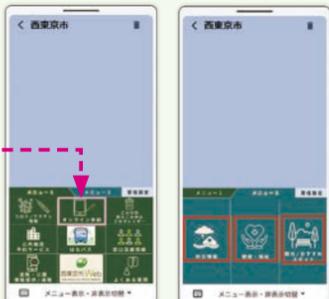
「いこいな西東京ナビ」アプリで発信していた情報を市公式LINEに移行します。

ぜひ、お友だち登録をしてみてください!

お友だち登録はこちら↓



窓口に来なくても、手続が行えるように、市のオンライン手続の拡充を進めています。こちらから、市のオンライン手続ページにアクセスできます。



### 公共施設予約管理システムの新規利用者登録方法の一部を変更します

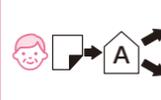
公共施設予約管理システムへの新規利用者登録について、これまでの「利用者が利用したい施設ごとに申請手続に行く」という運用を変更し、「複数の施設を利用したい場合は登録したい施設のどこか1つの施設で申請書を提出する」というワンストップ申請を始めます。

また、複数の登録番号をお持ちの方は、1つに統合することも可能です。※利用を希望しない施設では受付できませんので、ご注意ください。

これまで



4月1日(土)から



公民館は、登録時にヒアリングがあります。公民館を含む複数の施設を希望する場合は、公民館での申請が便利です。

## 接種無料 新型コロナワクチン接種のお知らせ

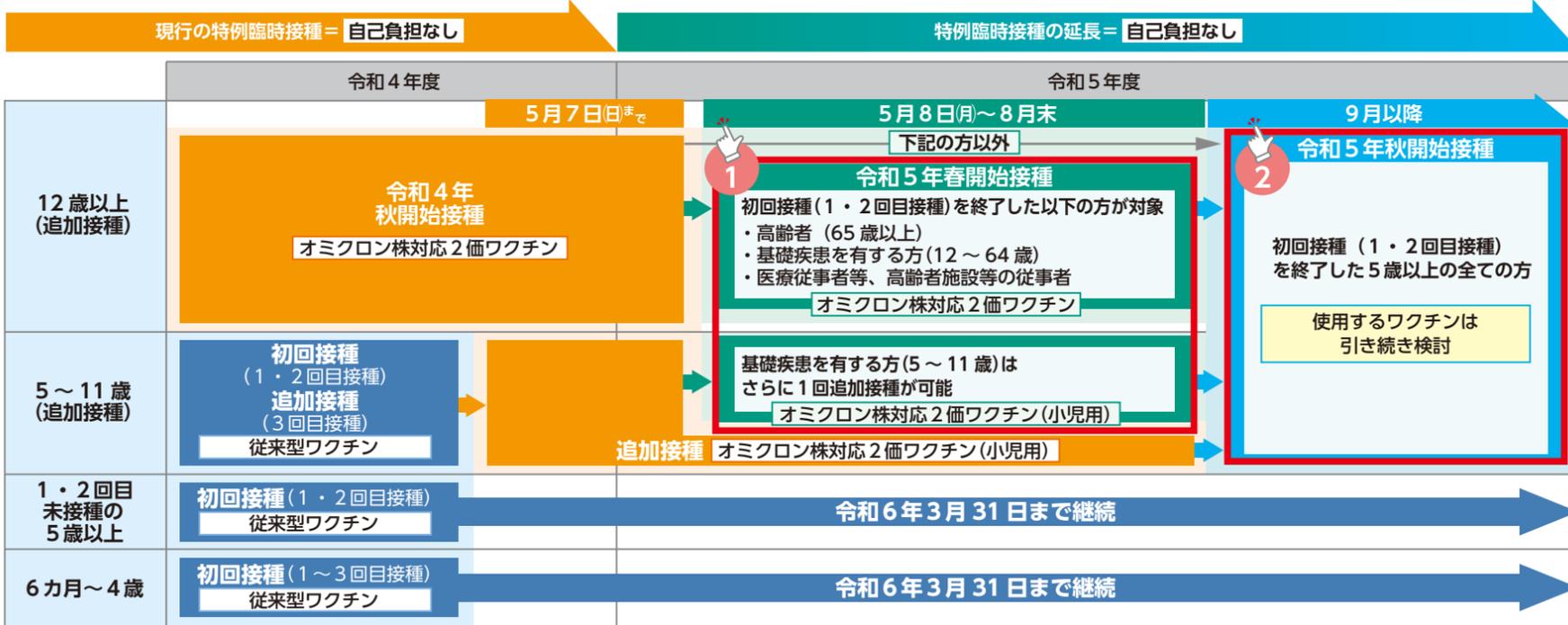
新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

4月以降の新型コロナワクチン接種について、国が決定した方針の概要は下記のとおりです。

令和5年度も、**自己負担なし**で新型コロナワクチンの接種が受けられます。

国の決定方針に基づき、市の接種体制を構築していきます。詳細が決定次第、お知らせします。

### 国が示した令和5年度 新型コロナワクチン接種のイメージ



ポイント

1 重症化リスクが高い方などは、5月8日(月)から開始する**令和5年春開始接種**で1回、9月以降に開始する**令和5年秋開始接種**でさらに1回接種を受けることができます。

2 初回接種を終了した5歳以上の全ての方は、9月以降に開始する**令和5年秋開始接種**で1回接種を受けることができます。

### 12歳以上で3回目以降の接種の方

現在、行っているオミクロン株対応2価ワクチンによる12歳以上で3回目以降の接種は**令和4年秋開始接種**は**5月7日(日)で終了**します。  
12歳以上64歳以下で基礎疾患などをお持ちでない方は、5月8日(月)~8月の間は接種を受けることができます。**オミクロン株対応2価ワクチンを未接種で、接種をご希望の方は、お早めの接種をご検討ください。**

### 5~11歳で3回目以降の接種の方

最終接種から3カ月の間隔を空けて、**オミクロン株対応2価ワクチンでの追加接種(3回目以降)**が受けられるようになりました。既に従来型ワクチンで3回目を完了している方も接種が受けられます。

### 西東京市新型コロナワクチンコールセンター

ワクチン接種に関するお問い合わせはこちら

**電 03-5369-3904**

時(月)~(土) 午前8時30分~午後7時 ※祝・(休)を除く

※聴覚に障害のある方

**電 042-439-6171**

### 西東京市新型コロナワクチン相談窓口

**場** 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階  
**内** 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど  
※予約をご希望の方は接種券をご持参ください。