子ども相談室 ほっとルーム
～ひとりで悩まなくても大丈夫！相談してください～

西東京市子ども相談室 ほっとルーム CPT（children protect team）～子どもの笑顔を守るため～

秘密は守ります!

困ったこと・悩んでいること・誰に相談していいか分からないことなど、どんなことでも子ども自身が相談できる場所です。相談していること、相談内容の秘密は守ります。子どものことであれば大人も相談できます。

□**相談方法**　電話・メール・ファクス・手紙・直接会ってお話もできます。

□**相談時間**
- 平日午後２時～８時
- ㈯午前10時～午後４時

※㈰・㈷・年末年始を除く

□**相談先**　〒202－0005西東京市住吉町６－15－６住吉会館ルピナス 子ども相談室 ほっとルーム
☎0120－9109－77
FAX042－439－6646
✉kodomosoudan@city.nishitokyo.lg.jp
▶子育て支援課
☎042－439－6645

↑メール相談はこちらから

ご存じですか？ 人権相談窓口
～６月１日は人権擁護委員の日～

昭和24年６月１日に人権擁護委員法が施行されました。人権擁護委員は、差別やいじめなどの人権に関するさまざまな悩みや疑問について相談に応じます。

□**西東京市の人権擁護委員（敬称略）**
山﨑節子、菅野美鈴、真鍋五十鈴、新野紀子、管野照光、小此木始、中谷拓朗、下村一郎、宇多正行

□**人権擁護委員の日（全国一斉人権相談）**
人権擁護委員が相談に応じます。
※個人情報は固く守られます。

時６月１日㈭午前10時～午後３時（受付：２時30分まで）
場イングビル

□**人権相談電話**
みんなの人権110番（全国共通人権相談ダイヤル）
☎0570－003－110
（平日午前８時30分～午後５時15分）
▶協働コミュニティ課⊞
☎042－420－2821

柳泉園組合 水銀濃度測定結果

廃棄物焼却施設の排出ガス中における水銀濃度の規制値は、改正大気汚染防止法で0.05mｇ/㎥Nと定められています。令和４年11月～令和５年１月の測定結果（各月の１時間平均値の最高値）は、１～３号炉いずれも0.00mｇ/㎥Nでした。

問柳泉園組合☎042－470－1547
▶ごみ減量推進課
☎042－438－4043

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室（田無庁舎２階）	㈪～㈮　午前８時30分～午後５時

■専門相談（申込制）　※１枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

□**申込開始**　**５月18日㈭午前８時30分**（★印は、５月８日から受付中）
□**申込方法**　市民相談室（田無庁舎２階）へ直接または電話
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問市民相談室⊞☎042－460－9805

内容	相談方法	日時	
法律相談	電話・対面	５月25日㈭、６月２日㈮・８日㈭・９日㈮ 午前９時～正午	
		５月26日㈮、６月６日㈫・７日㈬ 午後１時30分～４時30分	
交通事故相談	電話・対面	★５月23日㈫	午前９時30分～正午
		６月１日㈭	午後１時30分～４時
税務相談	電話・対面	６月14日㈬	午前９時～正午
不動産相談	電話・対面	★５月26日㈮	午前９時～正午
		６月８日㈭	午後１時30分～４時30分
登記相談	電話・対面	６月７日㈬	午前９時～正午
		６月15日㈭	午後１時30分～４時30分
表示登記相談	電話・対面	６月15日㈭	午後１時30分～４時30分
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	６月14日㈬	午後１時30分～４時30分
行政相談	電話・対面	※６月15日号でお知らせします。	
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	※６月１日号でお知らせします。	

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ
※申マークがないものは、当日、直接会場へ

#7119をご存じですか？

急な病気や思わぬけがなどで救急車を呼ぼうか迷ったときは、電話で「#7119」にかけると、東京消防庁救急相談センターで救急相談ができ、緊急と判断した場合はそのまま救急要請することもできます。

病院へ行こうか、救急車を呼ぼうか、迷った際にご利用ください。医師・看護師・救急隊経験のある職員が24時間年中無休で対応しています。ただし、突然の激しい頭痛や急な息切れ、呼吸困難など、緊急の症状がみられたら、ためらわず119番通報をしてください。また、インターネットで「#7119」を検索すると、自身で症状の緊急性などの判断ができる「東京版救急受診ガイド」が利用できます。救急車の適正な利用にご理解とご協力をお願いします。

問西東京消防署
☎042－421－0119

自転車の盗難に注意

今年３月末時点で、田無警察署管内で発生した自転車盗難は132件で、昨年同期比で54件増加しており、被害の約６割は無施錠でした。

戸建てやマンションに駐めていた無施錠の自転車が被害に遭っており、油断は禁物です。

また、有料駐輪場でも、無施錠であれば誰でも持ち去ることができるため、安心とはいえません。

盗難防止のために、次の対策をしましょう。
- 自転車から離れる際は、短時間でも必ず施錠する
- 施錠は２つ以上にする
- 狙いを避けるために自転車カバーをかける

問田無警察署☎042－467－0110

パソコン・スマホ教室（６月）

①無料パソコン体験
（スマートフォンはありません）
15日㈭午後
②パソコン入門（全４回）
２・９・16・23日㈮午前
③ワード初級（全４回）
６・13・20・27日㈫午前
④エクセル初級（全４回）
６・13・20・27日㈫午後
⑤iPhone入門（全２回）
２・９日㈮午後
⑥スマホ入門（全２回）
６・13日㈫午前または16・23日㈮午後

対①②以外は文字入力のできる方
定各10人（申込順）
¥②～④8,000円　⑤～⑥4,000円
申開始日１週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
場・問シルバー人材センター
〒202－0021東伏見６－１－36
☎042－428－0787

西東京就職情報コーナーをご利用ください

ハローワーク三鷹と市が共同で運営する西東京就職情報コーナーは、全国の求人情報の検索やハローワーク職員による相談を受け付けています。お気軽にお立ち寄りください。

時平日午前９時～午後５時（年末年始を除く）
※相談などは午後４時30分ごろまで
場田無庁舎２階
問西東京就職情報コーナー
☎042－464－1860
▶産業振興課⊞☎042－420－2819

予約は５月15日㈪から電話やWebで　第１回 胃がん検診

時／場下表参照
内問診・エックス線検査（バリウム使用）
※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。
対40歳以上（令和６年３月31日時点）で、前年度に市の胃がん検診を受診していない方
申５月15日㈪午前９時から、下記申込専用電話またはWebへ

①胃がん検診申込専用電話
（平日午前９時～午後５時）
☎0120－489－241
※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。
※初日の午前中は電話がつながりにくい場合があります。

②Web予約
右記QRコードから
※申込完了後、受診票を検診日の１週間から10日前に発送

□**受診できない方**
- 妊娠中または妊娠の可能性がある（授乳中は可）
- 腎臓病（透析）などで水分摂取制限を受けている
- 過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良やそれによるアレルギー症状が出たことがある
- 高血圧（180／110以上）
- １年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった（脳梗塞・脳内出血・心臓発作など）
- 検査に関する技師からの指示（検査に必要な動作）を行えない

□**主治医の許可があれば受診可能な方**
- 胃の手術をした
- 胃の治療中または経過観察中
- 腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある

第１回　胃がん検診　検診時間：午前８時45分～午後０時15分（予定）

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	６月17日㈯・27日㈫、７月14日㈮	６月15日㈭・26日㈪、７月５日㈬・15日㈯
防災・保谷保健福祉総合センター	６月29日㈭、７月１日㈯・24日㈪	６月16日㈮・28日㈬、７月４日㈫・10日㈪

▶健康課保☎042－438－4021　**※健康課では予約の受付はしていません。**