

広報

西東京



発行/西東京市 編集/秘書広報課
配布/シルバー人材センター
☎042-428-0787
(不配のお問い合わせは)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索

公式
LINE



そのほか
公式SNS



No.554



小林雅之さん
JUN SKY WALKER (S)
メンバー
ドラムス担当

池澤隆史市長

森純太さん
JUN SKY WALKER (S)
メンバー
ギター担当

ひばりが丘駅南口にて

いこー! いーな西東京

PR親善大使が届けるまちの魅力



ひばりが丘で結成したロックバンド

ジュン スカイ ウォーカーズ

JUN SKY WALKER (S) と市長 がゆかりの地を巡る

2・3面へ
GO!

「PR親善大使」とは …市の魅力を幅広く情報発信し、活力や魅力ある“まち”にしていくため、市に関心と愛着があり、ゆかりのある方々を任命しています。



西東京市マスコットキャラクター「いこいな」

西東京いこいの森公園にて

ひばりが丘で結成し、ひばりが丘で育った ロックバンド JUN SKY WALKER (S)

学生時代にひばりが丘でバンドを結成し活動していたこともあり、「第二の故郷」ともいえるほど地元愛の深い JUN SKY WALKER (S) の皆さん。

ひばりが丘の成長を見守ってきた JUN SKY WALKER (S) の皆さんと市長がまちの魅力をお届けします。

「なぜPR親善大使になったの？」

ひばりが丘駅周辺はバンド結成や活動をしていた場所であり、「Let's Go ヒバリヒルズ」というひばりが丘駅周辺を舞台とした歌を歌うほど縁の深いロックバンドです。

そのようなご縁から、西東京市PR親善大使としてご協力いただいています。



▶ 宮田和弥さんと小林雅之さんが、市民まつりでストリートライブを行った際の様子(令和元年11月)
西東京市への熱い思いを歌詞に乗せて披露しました。



▶ 「音楽のプロから学ぼう!」での森純太さんの演奏指導の様子(令和2年1月)
中高生年代のバンドに向け、熱心に指導していました。



▶ 小林雅之さんが保谷こもれびホール(現:タクトホームこもれびGRAFAREホール)でレコーディングした際の様子(令和2年2月)
市への熱い思いをドラムの音色に乗せて、演奏していました。



ひばりが丘北口商店街にて

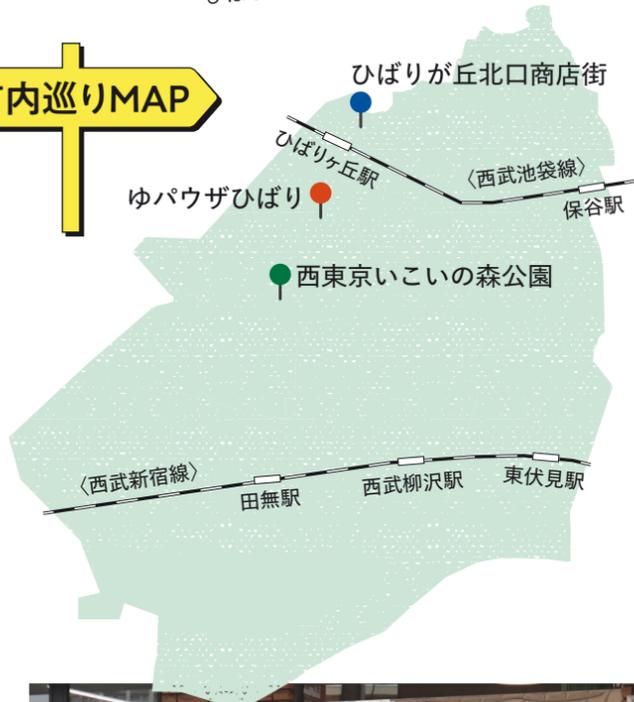


バンドの成長を支えた、 当時と変わらぬ活気に満ちた「ひばりが丘北口商店街」

バンド結成当初、活動拠点となっていたひばりヶ丘駅と北口商店街を、思い出の中と見比べながら散策しました。

小林さん 小さい頃から住んでいたけど、高いビルが増えたりして進化したと感じます。なくなったビルもありますけど、今は今で新しいものが増えて面白いなと思いました。

森さん 市外出身だけど、初めて出てきて住む場所が東京であるということで、ひばりが丘はやはり、第二の故郷的なそういう印象がありますね。



森純太さん



昭和50年代のひばりヶ丘駅南口



ライブ後の癒やしの場である銭湯「ゆパウザひばり」オーナーともご挨拶

ライブ後の疲れを癒やした、 好きなものが詰まった銭湯「ゆパウザひばり」

小林さん ライブの後に、疲れた体を癒やし、シャキットするために来ていました。ほかのお客さんを観察していると、仲間同士で楽しげに笑いながら体を洗っている人がいたりして、地元の人たちが集まる場所なんだという印象がありました。



小林雅之さん



今年でデビュー35周年、 これからも、ともに市を盛り上げていきます!

森さん 35周年を迎えるタイミングで、西東京市さんとこのいこの森公園で、デビュー記念のライブができるということはとても光栄に思っています。

小林さん 35周年にライブが開催できることをうれしく思います。これをきっかけに今後もいろんなイベントができるとなお楽しいのではないかと思います。



「Let's Go ヒバリヒルズ」PVの撮影当時の思い出を懐かしむ2人

市長 「Let's Go ヒバリヒルズ」PVの最後に「つづく」とありましたが、どういったことだったのでしょか。

森さん 本当のところは特別なことはなかったのですが、見てる皆さんに「続くの?」「何だろう?」と思っていただくと面白かなという仕掛けにしてみました。



池澤隆史市長

バンドプロフィール

JUN SKY WALKER(S)

昭和55年に結成、昭和63年にメジャーデビュー。メンバーは宮田和弥(ボーカル)、森純太(ギター)、小林雅之(ドラムス)。メジャーデビュー35周年を迎える今年、6月10日(土)日比谷野外大音楽堂で記念ライブを開催、7月22日(土)千葉を皮切りに全国ツアーを行う。



Free Live in Nishi-Tokyo "Birthday Party" 5月21日(日)

デビュー35周年を記念し、「西東京いこの森公園」でフリーライブを開催します。

※詳細は5月1日号8面・市HPをご覧ください。

📍 チーム西東京事務局(株)ジェイコム東京内

☎ 080-6971-1749

▶ 秘書広報課 ☎ 042-460-9804



市からの 連絡帳

届け出・保険

来庁者の本人確認

市民課業務の各種届け出などの受付事務に関して、個人情報保護を図り、住民に関する記録の管理を適正に行う必要があります。両庁舎市民課および出張所の窓口での各種届け出・各種証明書の請求の際に、本人確認を実施しています。

運転免許証や旅券などのほかに、マイナンバーカードも本人確認書類として使用できます。まだお持ちでない方は、ぜひ、ご申請ください。届け出や手続の内容によって本人確認書類は異なります。詳細は下記へお問い合わせください。

代理人による届け出

代理人による届け出や証明書の請求は、代理人選任届(委任状)が必要になります。委任者本人の自筆で、次の事項を記載してください。

- 代理人の住所・氏名・生年月日
- 委任事項 ● 委任する日 ● 委任者本人の住所・署名・捺印(印鑑登録は登録する印鑑を押印してください)

※代理人の本人確認も行っています。

▶ 市民課 ☎ 042-460-9820
☎ 042-438-4020

国民健康保険から職場の健康保険になった方は手続を

国民健康保険の加入者が職場の健康保険(社会保険)に加入した場合は、国民健康保険の脱退(止める)手続が必要です(自動切替はなく、会社なども手続をしません)。手続が2年以上遅れた場合、保険料の減額ができませんのでご注意ください。

場 保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)・出張所

※郵送可(詳細は市HPまたは下記へ)

持 ● 職場の健康保険証(コピー可)

- 国民健康保険証 ● マイナンバーカードまたは通知カード ※通知カードの場合は本人確認書類(免許証・パスポート・在留カードなど顔写真付きのもの。顔写真がない場合は年金手帳・キャッシュカード・診察券などを2点以上)も必要

□ 手続できる方 本人または同一世帯員(別世帯の場合は委任状が必要)

▶ 保険年金課 ☎ 042-460-9822

文化・くらし

伝統文化等継承事業を行う団体の補助金申請受付

市固有の伝統芸能・民俗芸能・無形文化財(伝統行事^{なつ})を継承する市内の事業に対して経費の一部を補助します。

□ 対象事業 令和5年度に実施する、郷土に対する認識と愛着の向上、担い手となる後継者の育成、地域の連携を目的とした伝統文化等継承事業のうち、次のいずれかに該当する事業(例: どんど焼き・おはやし^{なつ})

① 市の歴史の中で培われ、継承することが必要と認められる事業 ② 過去

に市内で実施され、復活・発掘をすることが必要と認められる事業

□ 補助金上限 1事業10万円

□ 資格 次の全てに該当する団体

- 市内に活動拠点がある ● 一定の活動実績があり、応募した事業を継続的に取り組める見込みがある ● 団体の規約を備え、代表者と所在地が明らか ● 会計経理が明確 ● ほかに補助金の交付を受けていない ● 特定の個人・団体の利益の増進、宗教や政治活動を目的としない ● 暴力団やその構成員の統制下にない

☎ 5月15日(月)午前9時～6月30日(金)午後5時に、申請書などの提出書類を文化振興課(田無第二庁舎5階)へ持参(郵送不可)

※申請書などは文化振興課・市HPで配布

▶ 文化振興課 ☎ 042-420-2817

民間賃貸住宅への入居や居住継続にお困りの方へ

保証人が見つからないなどの理由により、民間賃貸住宅への入居や居住継続にお困りの方に対し、住宅探しのお手伝いや保証委託契約のご案内などを行っています。

◆ 住宅探しのお手伝い
担当者が住宅探しのお手伝いをする^{なつ}

◆ 保証委託契約のご案内
住宅を借りる際に保証人が見つからない場合のご案内

▶ 住宅課 ☎ 042-438-4052

下水道使用料の減免申請

対 世帯全員の市民税が非課税で、身体障害者手帳(1・2級)、愛の手帳(1・2度)、精神障害者保健福祉手帳(1級)のいずれかの所持者がいる世帯

持 ● 対象の障害者手帳 ● 最近の水道・下水道料金の領収書または「水道・下水道料金口座振込済みのお知らせ(検針票)」

☎ 下水道課(保谷東分庁舎)窓口
※障害福祉課(田無庁舎1階)でも申請できますが、内容など詳細は下水道課へお問い合わせください。

□ 代理人申請 対象の手帳をお持ちの方が窓口に来られない場合は、上記持ち物のほか、委任状と代理人の本人確認ができるものを持参してください。

□ 減免 申請受付後、次の検針分から基本料金が免除されます(水道料金の減免なし)。

※生活保護法による生活扶助・児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けているなどにより、既に下水道使用料の減免を受けている場合は申請不要

▶ 下水道課 ☎ 042-438-4058

防犯活動団体補助金説明会および防犯活動団体リーダー連絡会

時/場 6月3日(土)午前10時～11時30分/防災・保谷保健福祉総合センター6階

内 ● 団体登録と補助金の交付手続の説明 ● 防犯講話

対 市内で防犯活動を行う団体

① 登録済みの団体の方 ② 設立を検討している方 ③ 興味のある方^{なつ}

申 事前に、電話・メールで件名「防犯活動団体補助金説明会」を右記へ

※団体の登録要件などは、市HPをご覧ください。

▶ 危機管理課 ☎ 042-438-4005
✉ kikikanri@city.nishitokyo.lg.jp



募集

夏休み期間限定の学童クラブ入会

学童クラブは、就労・病気などの理由により昼間家庭にいない保護者の方に代わり、生活指導などを行います。今回の募集は、通年の募集とは別に夏休み期間だけの期間限定入会となります。保護者が就労しておらず、求職活動中の場合は入会できません。

□ 入会期間 7月21日(金)～8月31日(木)

対 小学校1～4年生(障害児は6年生^{なつ})

□ 申請用紙の配布 5月25日(木)から児童青少年課(田無第二庁舎2階)、市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)、児童館、学童クラブで配布 ※市HPからダウンロード可

☎ 6月1日(木)～20日(火)

- 児童青少年課(田無第二庁舎2階) 窓口へ提出…(月)～(金)午前8時30分～午後5時
- ※ 防災・保谷保健福祉総合センター、児童館、学童クラブでの申請不可
- 児童青少年課へ郵送…6月20日(火)(消印有効)

□ 注意点 施設の利用状況によって募集を行わない学童クラブがあります。入会申請し現在待機中の方も、別途入会申請手続が必要です。 ※詳細は入会案内、市HPをご覧ください。

□ 児童館ランチタイム 夏休みには、小学生を対象に「児童館ランチタイム」を実施する児童館もあります。詳細は6月15日号をご覧ください。

▶ 児童青少年課 ☎ 042-460-9843



スポーツ推進審議会委員

市におけるスポーツ推進を図るため、スポーツの推進に関する重要事項を調査審議します。

対 在住・在勤・在学の18歳以上(4月1日現在)の方で、市内でスポーツ振興などの社会体育活動を行っている方 ※ほかの審議会委員などとの兼任不可

□ 人数 1人

□ 業務 審議会(年6回程度。平日午後6時ごろから約2時間程度)

□ 任期 7月1日(土)～令和7年6月30日(月)

□ 報酬 日額1万800円

□ 選考方法 「私の経験からみるスポーツを通じた地域の活性化」をテーマとした作文(1,000字程度)による選考

☎ 5月15日(月)～31日(水)(必着)に、作文に氏名、別紙に住所・氏名・電話番号・生年月日・職業・社会体育歴を明記し、〒188-8666市役所スポーツ振興課へ郵送または持参(田無第二庁舎5階)

▶ スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818

学校給食運営審議会委員

内 学校給食に関する事項の検討

□ 会議開催 不定期

□ 資格/人数 市立小・中学校の保護者/8人 ※ほかの審議会委員との兼任不可

□ 任期 9月1日(金)から2年間

□ 報酬 日額1万800円

□ 選考方法 「学校給食について」をテーマにした作文(800字程度)による選考

☎ 6月9日(金)(必着)までに、作文と別紙に住所、氏名、生年月日、電話番号、職業、児童・生徒の在籍校・学年、過去に市の審議会などに参加したことがある場合はその活動歴を明記し、〒188-8666市役所学務課へ郵送または持参(田無第二庁舎3階)

※提出された書類は返却しません。

▶ 学務課 ☎ 042-420-2825

事業者募集

ごみ・資源物収集カレンダーの広告

毎年9月に発行する「ごみ・資源物収集カレンダー」に掲載する広告を企業・事業者から募集します。

□ 掲載対象 ごみ・資源物収集カレンダー(10月～令和6年9月)

□ 掲載位置 カレンダー各月ページ下部

□ 枠数・掲載料 24枠・1枠5万円

□ 発行部数 14万1,000部

□ 提出書類 広告掲載申込書・広告原稿案・会社概要が分かる書類

☎ 5月16日(火)～31日(水)(必着)に、〒202-0011泉町3-12-35市役所ごみ減量推進課へ郵送・メールまたは持参(エコプラザ西東京)

※詳細は市HPをご覧ください。

▶ ごみ減量推進課 ☎ 042-438-4043
✉ gomigen@city.nishitokyo.lg.jp

中等度難聴児補聴器購入費助成

身体障害者手帳の交付対象とならない中等度難聴児に対して、早期の補聴器装用による言語の習得や生活能力・コミュニケーション能力などの向上のため、補聴器の購入費用の一部を助成します。

対 次の全てに該当する児童(所得要件あり)

- 市内に住所がある18歳未満の児童
- 身体障害者手帳(聴覚障害)交付の対象となる聴力ではない児童
- 両耳の平均聴力がおおむね30dB以上で、補聴器装用により、言語

の習得など一定の効果が期待できると医師が判断した児童

□ 助成額 補聴器の購入費用と助成基準額(1台13万7,000円・耐用年数5年)のうち少ない額の9割(生活保護世帯・住民税非課税世帯は10割)

※修理代は助成対象外

☎ 購入前に、申請書に医師意見書・見積書を添付して下記へ

※詳細は下記へお問い合わせください。

▶ 障害福祉課 ☎ 042-420-2804

傍聴

■市議会定例会

第2回定例会は6月2日(金)から開催する予定です。本会議・委員会は傍聴できます。日程などは決まり次第、市議会HPでお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。
▶議会事務局 ☎042-460-9861

■教育委員会

時 5月23日(火)午後2時
場 田無第二庁舎4階
内 行政報告^{ほか}
定 10人
▶教育企画課 ☎042-420-2822

■消防委員会

時 5月19日(金)午後3時
場 防災・保谷保健福祉総合センター5階
内 / 定 令和5年度西東京市消防団訓練等実施計画^{ほか} / 2人
▶危機管理課 ☎042-438-4010

内 大規模開発事業

定 5人
▶都市計画課 ☎042-438-4051

■社会教育委員の会議

時 5月26日(金)午後2時
場 田無第二庁舎3階
内 地域の活性化に向けた人材の育成
定 2人
▶社会教育課 ☎042-420-2831

審議会など

■緑化審議会

時 5月17日(水)午前9時30分
場 保谷南分庁舎
内 / 定 みどりの基本計画^{など} / 5人
▶みどり公園課 ☎042-438-4045

■第2次産業振興マスタープラン策定委員会

時 5月18日(木)午後3時
場 イングビル
内 / 定 計画の検討^{ほか} / 5人
▶産業振興課 ☎042-420-2819

■地域公共交通会議

時 5月22日(月)午前10時～正午
場 防災・保谷保健福祉総合センター6階
内 西東京市地域公共交通計画の策定^{など}
定 5人
▶交通課 ☎042-439-4435

■文化財保護審議会

時 5月31日(水)午後3時30分
場 イングビル
内 西東京市の文化財保護
定 5人
▶社会教育課 ☎042-420-2832

■人にやさしいまちづくり推進協議会

時 5月26日(金)午後2時
場 保谷東分庁舎

災害に強いまちづくり ▶住宅課 ☎042-438-4052

耐震診断・改修^{など}

市では、災害に強いまちづくりを推進するため、分譲マンション・木造住宅およびブロック塀などの耐震診断・改修や耐震シェルターなどの設置に係る費用の一部を助成します(要事前申請)。

□共通事項

- 助成金額は1,000円未満を切り捨て
- 助成金の交付は、同一の住宅に対して各1回を限度とし、いずれも完了後に

交付(耐震改修または耐震シェルターなどの設置はどちらか1回)
※そのほか助成条件あり(要事前問い合わせ)。申請前に着工などは対象外
※助成金は各年度の予算の範囲内
□申請期限(木造住宅・ブロック塀など共通)
12月28日(木)^{まで}
※令和6年2月下旬までに助成対象事業が完了すること。

分譲マンション

◆耐震アドバイザーの派遣

- 内 ●耐震診断・改修に係る区分所有者間の合意形成
- 耐震診断・改修の必要性や耐震改修に至るまでの取組方法

対 分譲マンションの管理組合^{など}

□派遣回数 同一の分譲マンションに対して1回2人、計3回^{まで}

◆耐震診断費用の助成

□対象住宅 市内の耐火建築物および準耐火建築物の3階建て以上で、昭和56年5月31日以前に建築されたもの^{など}

□助成額 費用の3分の2(200万円)^{まで}

◆補強設計費用の助成

□対象住宅 耐震診断を行った結果、現行の耐震基準に適合せず、市の基準に適合して補強設計を行うもの

□助成額 費用の3分の2(200万円)^{まで}

◆耐震改修等費用の助成

□対象住宅 耐震診断を行った結果、現行の耐震基準に適合せず、市の基準に適合して耐震改修^{など}(建替え・除却を含む)を行うもの

□助成額 費用の23%(1,500万円)^{まで}

木造住宅

◆耐震診断費用の助成

□対象住宅 現に居住している、昭和56年5月31日以前に建築されたもの

□助成額 費用の2分の1(6万円)^{まで}

◆耐震改修等費用の助成

□対象住宅 分譲マンションの「耐震改修等費用の助成」に同じ

□助成額

①改修…費用の2分の1(90万円)^{まで} ②除却…費用の3分の1(30万円)^{まで}

※別途、住宅に係る耐震改修促進税制がありますので、お問い合わせください。

◆耐震シェルター等設置費用の助成

対 65歳以上または身体障害者手帳(1～4級)をお持ちの方がいる世帯

□対象住宅 木造住宅の「耐震診断費用の助成」に同じ

□助成額 費用の10分の9(30万円)^{まで}

ブロック塀等

◆耐震診断・除却・建替えおよび耐震改修費用の助成

□対象ブロック塀等 市内各小学校が定める通学路のほか、児童・生徒が自宅から学校などの指定避難所に至るまでの経路に面し倒壊の危険性があると判断されたもの

□助成額 費用の3分の2(8万円/㎡の3分の2)^{まで}

廃棄物処理手数料の減免申請 ～市の指定収集袋(ごみ袋)を減免対象者に配布～ ▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

6月8日(木)から別表の世帯を対象に、減免(指定収集袋の無料配布)の申請を受け付けます。別表の「必要なもの」とマイバッグをご持参ください。

※対象者が窓口に来られない場合は、代理人が委任状と代理人の本人確認ができるものを持参し、申請してください。

※別表③～⑩の対象の方は市HPから申請書をダウンロードできます。ご持参いただくと待ち時間の短縮になりますのでぜひご利用ください。

□町別の受付日・場所 ※指定日時に都合がつかない方は別の日に受付できます。

町名	受付日	場所
南町・新町・柳沢	6月8日(木)	田無庁舎1階 ロータリー横
北原町・向台町・芝久保町	9日(金)	図書館下ピロティ
田無町・西原町・緑町・谷戸町	12日(月)	(⑦から⑨の方は田無庁舎1階障害福祉課隣)
東伏見・中町・東町・泉町・ひばりが丘北・北町・下保谷	15日(木)	エコプラザ西東京
保谷町・富士町・住吉町・ひばりが丘・栄町	16日(金)	
平日来庁が難しい⑦から⑨以外の方	17日(土)	

※受付時間：午前9時～午後7時(正午～午後1時を除く)(土)は午後1時^{まで}

※6月8日(木)～14日(水)はエコプラザ西東京での配布は行っていません。

□配布枚数

- 可燃・不燃ごみ兼用袋130枚
 - プラスチック容器包装類専用袋50枚
- 別表①～⑨の方…7月～令和6年6月分
別表⑩の方…4月～令和6年3月分

□収集袋の大きさ

- 1人世帯……小袋(10ℓ相当)
 - 2～4人世帯…中袋(20ℓ相当)
 - 5人以上世帯…大袋(40ℓ相当)
- ※袋のサイズ交換はできません。

※6月8日(木)より前の受付はできませんのでご注意ください。

※6月19日(月)以降は、ごみ減量推進課(エコプラザ西東京)で平日のみ受付。

※7月3日(月)以降に申請した場合の配布枚数は、申請した月分からとなります。

※注 別表⑦～⑨の方は平日の午後5時以降および(土)は、市民税の非課税確認ができないため当日配布不可。平日5時までにご来庁ください。

※混雑を防ぐため、できるだけ1世帯お1人での来庁をお願いします。

□別表

減免対象(重複する場合は、1つのみ)	必要なもの
① 生活保護世帯	生活保護担当者確認印を押しした申請書
② 中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律に基づく支援給付を受けている者が属する世帯	担当者確認印を押しした申請書
③ 児童扶養手当受給世帯(ひとり親世帯 ^{など})	手当受給証
④ 特別児童扶養手当受給世帯	手当受給証
⑤ 老齢福祉年金受給世帯(明治44年以前に生まれた方)	年金受給証
⑥ 遺族基礎年金受給世帯 1) 世帯に18歳到達年度の末日までの扶養者がいる方 ※(平成17年4月2日以降に生まれた方) 2) 世帯に障害基礎年金を受給できる程度の障害の状態にある20歳未満の扶養者がいる方	年金受給証(受給者全員)もしくは年金振込通知
⑦ 身体障害者手帳1級または2級の所持者で 市民税非課税世帯 ※注	各手帳 ※令和5年1月1日時点で本市に住民登録がなかった方は、以前に住民登録をしていた市区町村の令和5年度非課税証明書(世帯全員)
⑧ 精神障害者保健福祉手帳1級または2級の所持者で 市民税非課税世帯 ※注	
⑨ 愛の手帳1度または2度の所持者で 市民税非課税世帯 ※注	
⑩ 東日本大震災により居住継続が困難となった被災者及び福島第一・第二原子力発電所の周辺において、国から避難指示等が出された地域等から避難された世帯	関係官公庁が発行する罹災証明書 ^{など}

健康ひろば



市の花 ツツジ

記入例

A メール 「糖尿病基礎講座」申込 ①氏名(ふりがな) ②住所 ③生年月日 ④電話番号	B メール 「免疫力UP講座」申込 ①氏名(ふりがな) ②住所 ③生年月日 ④電話番号 ⑤保育希望の有無 ※希望者は子どもの氏名、生年月日、性別	C 電子申請 「ファミリー学級」申込 	D メール 「まますた」申込 ①6月14日 ②氏名(ふりがな) 母親と赤ちゃん ③赤ちゃんの生年月日、月齢 ④出産した場所 (医療機関名など) ⑤電話番号 ⑥住所(町名)	E 電子申請 「離乳食スタート」申込
---	--	----------------------------------	---	----------------------------------

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、手洗い・手指消毒など感染症対策にご協力をお願いします。

健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 [※]
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	6月7日(水)午前10時~11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方および家族/10人	電話・メール(右上記入例同) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):6月2日(金)
ボディケア講座~ひざ痛予防~ 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	6月7日(水)午後1時~2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18歳以上の方/15人 (1歳未満のお子さんの子連れ参加可)	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	①6月7日(水)午後2時15分~3時15分 ②6月15日(水)午前11時15分~午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人	前日までに電話
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	6月12日(月)午後1時30分~3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/2人	6月9日(金)までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】	6月13日(火)午前10時~11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で立位がとれる方/10人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時~午後5時、会場はご用意ください)。
栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による個別相談】	6月14日(水)午前9時~正午の間で1人30分程度 田無総合福祉センター	在住の方/4人	6月9日(金)までに電話
免疫力UP講座(2日間)~元気を保つための体づくり~ 保育あり 1日目:栄養講座・あなたの血管年齢は?(測定あり) 2日目:運動講座・実技	1日目:6月16日(金) 2日目:6月23日(金) 午前10時~11時30分 田無総合福祉センター	在住の階段の昇降や歩行に支障のない18歳以上の女性で、2日間参加可能な方/20人	電話・メール(右上記入例同) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):6月9日(金)
ファミリー学級・2日制 第3コース ~初めて父親・母親になる方のための教室~ 1日目:妊娠中の生活と健康 2日目:赤ちゃんのお世話について	1日目:6月17日(土)午前9時30分~午後0時15分 2日目:6月30日(金)午後1時30分~4時15分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方/24組 対象出産予定月:9~10月 ※2日間ともパートナーとの参加が可能です。	市 ☒ または 右上 ☒ 電子申請 申込期間:5月19日(金)~6月2日(金)
まますた 【第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換】	6月14日(水)午前9時45分~11時(受付は9時30分 ^{から}) 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親/8組	電話・メール(右上記入例同) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):6月9日(金)
離乳食講習会 スタート 【離乳食開始から初期のお話】	6月14日(水)午前10時15分~11時(受付は10時 ^{から}) 田無総合福祉センター	在住の3~5カ月の乳児と保護者/30組	市 ☒ または 右上 ☒ 電子申請 申込期限:6月11日(日)
個別育児相談会 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	①6月5日(月)防災・保谷保健福祉総合センター2階 ②6月26日(月)田無総合福祉センター 午前9時30分~11時30分の間で1人30分程度	乳幼児と保護者/各25組	①は5月31日(水)までに電話 ②は6月21日(水)までに電話

<p>子ども</p> <p>3~4カ月児健康診査 時 5月18・25日(水)、6月1・15・29日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知</p> <p>BCG予防接種 対象のお子さんに、日時を指定した通知を送付します。 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 対 1歳になる前日まで、まだBCG予防接種を受けていないお子さん</p>	<p>1歳児講座 時 5月22日(月)、6月12日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知 (1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)</p> <p>2歳児すくすく相談会 時 5月23日(火)、6月6・20日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知 (2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)</p>	<p>3歳児健康診査 時 5月17・31日(水)、6月7・21日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)</p>
---	--	---

病気のお子さんを預かります 病児・病後児保育室(事前登録制)

病気の最中や回復期の子どもを一時的にお預かりします(この事業は、市が医療機関に運営を委託しています)。
▶ 幼児教育・保育課 ☎ 042-497-4926

- 病児保育室「ありあ」**
☎ 042-439-5212
場/定 南町5-11-8/6人
月~10歳に達する日の属する年度の末日までの子ども
¥ ● 4時間以内...1,500円
● 4時間超...3,000円
- 病児保育室「えくぼ」**
☎ 042-438-7001
場/定 下保谷4-2-21/8人
※生活保護受給世帯や住民税非課税世帯などは減免あり
- 病後児保育室「ぼんだ」**
☎ 042-465-0988
場/定 田無町4-27-3-2階/6人
☑ 登録申込書・収入状況報告書(利用料金の減免申請する方のみ)・在勤証明書(市外在住の方のみ)を明記し、住所が確認できるもの(免許証・保険証など)を利用したい施設へ持参
☐ 申込書類の配布
幼児教育・保育課(田無第二庁舎2階)、各病児・病後児保育室・市 ☒ から

☐ 利用時間
(月)~(金) 午前8時30分~午後6時
(土) 午前8時30分~午後0時30分
☑ 保護者が在住・在勤で、満6カ

休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

内科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。
※発熱(1週間以内に発熱37.5℃以上を含む)など感冒症状のある方は必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながりにくい場合もあります。ご了承ください。
※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査^{など})はしていません。
※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。
※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
21日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎ 042-461-1535 ※小児科は午後4時30分まで	永田外科胃腸内科 南町4-12-6 ☎ 042-465-8530	休日診療所 中町1-1-5 ☎ 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
28日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎ 042-465-0700	ひばりヶ丘北口駅前クリニック ひばりが丘北3-3-30 エクレールひばり1階 ☎ 042-439-4976	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください

受付時間	午前10時~午後4時
21日	仲川歯科医院 ひばりが丘北2-8-15 ☎ 042-422-5450
28日	小川歯科 南町2-2-7 ☎ 042-461-9301

5月31日は「世界禁煙デー」

たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう、厚生労働省によって定められています。この機会に禁煙に取り組んでみませんか。禁煙の相談も受け付け中です。

※たばこのリスクと禁煙の方法の詳細は、市 ☒ をご覧ください。
☑ からだと心の健康相談
☎ 042-438-4087 市 ☒
▶ 健康課 保 ☎ 042-438-4037

マイナポイントの申込期限が延長されました

9月30日(土)まで

マイナポイントの申込期限は9月30日(土)まで延長されました。期限間近になるとマイナポイント申込サイトや市役所の申込支援窓口が大変混雑することが予想されます。ご自身やご家族がお持ちのスマートフォンなどからも申込ができますので、お早めの申請をお願いします。

マイナポイント第2弾の対象

対象となるキャッシュレス決済サービスはマイナポイント事業HPをご覧ください。



	対象となる方	付与されるポイント
①	令和5年2月28日までにマイナンバーカードの交付申請を行いカードを新規に取得した方 マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない方(第1弾に申し込んだ方で、ポイントが上限に達していない方を含む)	チャージまたは買い物に対し、25%分 最大5,000円相当 (例: 合計20,000円チャージすると、5,000円分のポイント)
②	健康保険証としての利用登録を行った方(既に登録した方、利用申請を行った方を含む)	7,500円相当
③	公金受取口座の登録を行った方	7,500円相当

※大変混雑します。時間に余裕を持って来庁してください。

夜間窓口(マイナンバーカード関連手続き専用)

時 5月16日・23日(火)午後5時～8時(受付:7時30分まで)

場 市民課(田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)

ご注意ください

マイナポイントの申込には、利用者証明用電子証明書が有効である必要があります。カード発行から5回目の誕生日を経過しているなどで失効している場合、市役所や出張所の窓口で再発行してください。再発行後はポイントの申込ができるようになるまで数日から1週間程度かかります。

電子証明書の発行は市役所のほか、出張所でも申請可能ですのでぜひご利用ください。



電子証明書の更新

市役所でのマイナポイント申込支援窓口

時 平日午前9時～11時・午後1時～4時

場 田無庁舎2階市民課、防災・保谷保健福祉総合センター1階市民課

持 ●マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書の搭載されたもの)

- 利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)
- マイナポイントを申し込む決済サービスの決済手段(マイナポイント対象のキャッシュレス決済サービスのカードまたはアプリをインストールしたスマートフォン)、決済サービスのID・セキュリティコード
- ※決済サービスにより、支援窓口での申込ができない場合があります。
- 公金受取口座の登録をされる場合、金融機関名・支店名・口座番号の分かるもの(通帳等) ※本人名義のもの
- 委任状(代理での申請の場合)



支援窓口



マイナンバーカードの受け取りはお早めに

交付通知書が届いていて、マイナンバーカードをまだ受け取っていない方は、交付場所や必要書類をご確認のうえ、来庁してください。

※原則申請者本人(交付通知書に名前が記載されている方)のご来庁が必要です。仕事はやむを得ない事情に当てはまらないため代理受取の対象になりません。代理受取については、交付場所へお問い合わせください。

※15歳未満の方は本人と法定代理人の来庁が必要です。双方の本人確認書類をお持ちください。

※交付場所を必ずご確認ください。交付通知書に記載の交付場所と別の庁舎での受取希望の場合は、来庁予定の2開庁日前までに電話で連絡が必要です。

必要書類

- ①交付通知書(はがき) ※裏面に住所・氏名をご記入ください。
- ②受付票(交付通知書に同封されています)
- ③通知カード(お持ちの方のみ)
- ④住民基本台帳カード・マイナンバーカード(お持ちの方のみ)
- ⑤本人確認書類



申請と交付



●A1点 ●B2点 ●B1点とC1点 ※有効期限内のもの

A	顔写真付き住民基本台帳カード・運転免許証・運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)・旅券・身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・在留カード・特別永住者証明書・一時庇護許可書・仮滞在許可書
B	健康保険証・年金手帳・介護保険被保険者証・生活保護受給者証・各種医療証・そのほかの官公署発行の書類(氏名および住所または氏名および生年月日が記載されたものに限る。氏名のみ記載のものは不可)
C	社員証・学生証・診察券 [※] と(氏名および住所または氏名および生年月日が記載されたものに限る。氏名のみ記載のものは不可。診察券は印刷・印字・パウチ加工などがされているものに限る)

※詳細は市HPをご覧ください。

5月中の交付窓口

- 時 ●平日午前8時30分～11時30分・午後1時～4時30分
- 土曜日窓口(マイナンバーカード関連手続き専用)
午後2時～5時(午前中は住民異動などの窓口を行うためお渡しできません)
- ・5月20日(土) 場 防災・保谷保健福祉総合センター1階市民課
 - ・5月27日(土) 場 田無庁舎2階市民課

来庁の際は公共交通機関のご利用を

市庁舎駐車場は有料です。市役所で申請をする方は1時間まで無料ですが、混雑時に待ち時間が長くなり超過した分は有料になります。駐車台数にも限りがありますので、ご協力をお願いします。

待合状況公開サービス

市民課(田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)での受付待ち人数と呼び出し中の番号をパソコン・スマートフォンなどで確認できるサービスです。ご自宅や外出先でも窓口の待ち人数などの混雑状況を確認できますので、ぜひご活用ください。

対象窓口

- 田無庁舎2階
- 防災・保谷保健福祉総合センター1階



マイナポイントについての問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178 (音声ガイダンスに従い5番を押してください)

マイナンバーカードの交付についての問い合わせ

問 ●西東京市マイナンバー専用ダイヤル

☎042-460-9845

▶市民課 ☎042-460-9820 ・ 保 ☎042-438-4020

合同総合水防訓練

集中豪雨や台風などによる水害に備えて、市・西東京消防署・田無警察署・消防団・東京消防庁災害時支援ボランティアなどが合同で訓練を実施します。

時 5月28日(日)午前9時30分～11時

場 都立東伏見公園

内 ●消防隊や消防団による「連結水のう工法」や「改良積土のう工法」

●家庭にある身近な資材を活用した「簡易水防工法」[※]

問 西東京消防署

☎042-421-0119

▶危機管理課 問

☎042-438-4010



MUFG PARK 開園に向けて工事中

(株)三菱UFJ銀行が保有する武蔵野運動場(柳沢4丁目)が6月ごろに「MUFG PARK」として一般開放されます。

テニスコートやグラウンドなどの予約が必要となる一部の有料施設を除き、開園時間内はどなたでも利用できます。有料施設は事前予約制となっており、5月下旬から予約の受付が開始される予定です。なお、スケジュールは変更になる可能性がありますのであらかじめご了承ください。市では同社と締結した協定の下、

引き続き開園に向けて連携・協力を行っていきます。詳細は問のHPをご覧ください。

※施設の利用料金はMUFG PARKの維持管理費用に充てられます。

問 (株)三菱UFJ銀行

☎03-3240-8111

▶企画政策課 問

☎042-460-9800





接種無料 新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

令和5年春開始接種のお知らせ 実施中(8月末まで)

対象者・接種券の発送 1・2回目接種を完了し、最終接種の完了から3カ月以上が経過した、以下のいずれかに該当する方 (年齢：接種日時点)

- 65歳以上の方 **接種券は原則、申請不要***
 ※未使用の3回目以降の接種券をお持ちの方は、そちらをご使用ください。
 ※最終の接種後に転入した方や接種券の再発行をご希望の方は**申請が必要**です。コールセンターへご確認ください。
 ※2月28日までに最終の接種完了した方には、発送済みです。

- 接種券は申請が必要です**
- 5歳以上65歳未満の方
 - 基礎疾患を有する方・そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方
 - 医療機関や高齢者・障害者施設などの従事者
- ※申請受付後、最終の接種完了日または申請受理日に応じて順次お送りします。申請から1週間程度かかる場合があります。



基礎疾患の一覧

最終接種完了日	発送日(予定)
3月1日~15日	5月17日(水)
3月16日~31日	5月31日(水)

※原則、接種日時時点で市に住民登録がある方

接種券の申請方法

- ①電話…下記の西東京市新型コロナワクチンコールセンターへ
- ②電子申請
- ③窓口…下記の西東京市新型コロナワクチン相談窓口へ
- ④郵送…〒202-8555市役所健康課 新型コロナウイルスワクチン担当
 ※専用申請書(専用HPから)

接種場所と予約方法 接種券が届き次第、最終接種から3カ月後以降の日をご予約ください。

- 集団接種会場・市内5病院…インターネットまたは電話で予約(下記参照)
 - 市内診療所・クリニック…医療機関へ直接予約
- ※接種会場の詳細は専用HPまたは接種券に同封の案内をご確認ください。

集団接種 市内5病院 の予約方法 要接種券

●インターネットで予約
 スマートフォンかパソコンからアクセス

●電話で予約(通話料有料)
 下記 西東京市新型コロナワクチンコールセンター から

- ◆生後6カ月~4歳(1~3回目)、5~11歳(1~4回目)、12歳以上(1・2回目)の方への接種を引き続き実施中
- ◆令和4年秋開始接種(12歳以上の方の追加接種)は5月7日で終了しました。

※上記の春開始接種の対象に該当しない方の接種は、9月以降(予定)となります。

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

☎03-5369-3904

時(月)~(土) 午前8時30分~午後7時 ※祝・(休)を除く

※聴覚に障害のある方

☎042-439-6171

西東京市新型コロナワクチン相談窓口

- 場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階
- 内 接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど ※予約希望の方は要接種券



シニアルーム

シルバーウィーク

~65歳以上の方はスポーツ施設を無料で利用できます~

時 6月12日(月)~23日(金)の平日午前9時~午後3時入館(2時間以上と上記時間以外は有料)

場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと

内 ●温水プール(スポーツセンター)、トレーニング室(スポーツセンター・総合体育館)、ランニング走路(スポーツセンター)の個人利用(2時間まで)

●各種教室の参加(下表参照)

※事前申込が必要

対 在住の65歳以上の方

持 令和5年度シルバーウィーク参加カード(過去のカードをお持ちの方は住所が分かるものも必要。カードをお持ちでない方は初回のみ本人確認書類持参)

人確認書類持参)

申 5月31日(水)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望教室をスポーツセンターへ郵送または返信用はがきを各施設窓口持参(申込多数は抽選)

※1教室につき1枚のはがきが必要

問 スポーツセンター

〒202-0013中町1-5-1

☎042-425-0505

▶スポーツ振興課

☎042-420-2818



	教室名	日時	定員	場所
プール	① 水中ウォーキング	6月16日(金)	各15人	スポーツセンター
	② 水中運動	6月19日(月)		
フロア	③ バランストレーニング&ストレッチ	6月13日(火)	各30人	スポーツセンター
	④ 転倒予防&健脳トレーニング	6月23日(金)		
	⑤ ウォーキング&簡単筋トレ	6月14日(水)	各20人	総合体育館
	⑥ 体力向上ハツラツ体操	6月22日(木)		
	⑦ 簡単筋トレ&ストレッチ	6月12日(月)		
	⑧ ストレッチ&転倒予防	6月21日(水)		

西東京市民文化祭ポスター用

イラスト作品を募集!

市民文化祭のポスターや総合プログラム表紙に掲載するイラスト作品を募集します。

市民文化祭のテーマ「未来へつなごう 文化の輪」にちなみ、市民と市民文化祭の関わり、市民文化祭の様子や魅力などが感じられる作品をお待ちしています。あなたの作品で街中を彩り、一緒に市民文化祭を盛り上げましょう。

対 在住・在勤・在学(市近隣の学校などを含む)の高校生以上

申 5月15日(月)午前9時~7月13日(木)午後5時に、所定の応募用紙と作品を文化振興課(田無第二庁舎5階)へ持参

表彰

- 最優秀賞1作品
- 優秀賞2作品

※詳細は市内公共施設で配布する募集要項または市HPをご覧ください。

▶文化振興課

☎042-420-2817



令和4年度最優秀賞受賞作品

スポーツ施設を個人で利用できます

スポーツセンター・総合体育館・きらっとでは、曜日や時間ごとに種目を設定し、個人の方へ施設を開放しています。ぜひお気軽にご来館ください。

内 バスケットボール・バレーボール・バドミントン・卓球など

料 大人250円、小・中学生100円

※1区分3時間まで

持 運動のできる服装・室内用運動靴・種目の用具(ラケットなど)・飲み物

※種目の用具は貸出も可能ですが、数に限りがあります。

※詳細は市HPをご覧ください。

問 ●スポーツセンター

☎042-425-0505

- 総合体育館 ☎042-467-3411
- きらっと ☎042-451-0555

※休館日：各施設とも毎月第1(火)

▶スポーツ振興課

☎042-420-2818



市HP



イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

ENJOYニュースポーツ

5月28日(日)
午前9時30分～11時20分
スポーツセンター

誰でもすぐにゲーム(ユニカール・ポッチャ^な)が楽しめます。普段運動していない方、障害のある方もご参加ください。

対 在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 50人(申込順)

持 室内用運動靴・運動ができる服装・タオル・飲み物^な

申 5月15日(月)から、申込フォームまたは電話で下記へ



▶スポーツ振興課

☎042-420-2818 申込フォーム

先輩ママとお話する会

6月1日(木)
●午前9時15分～10時15分
●10時30分～11時30分
障害者総合支援センターフレンドリー

障害のある子どもの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。子どもの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。

対/定 障害のある子ども(就学前から高校生)の保護者/各回1人(申込順)

問/申 基幹相談支援センターえぼっく ☎042-452-0075

▶障害福祉課

☎042-420-2805



NPO等企画提案事業 「田無用水防災まち歩き」(オンライン併用)

6月11日(日) 午前9時～正午
コール田無 ※荒天中止

田無用水の歴史と風水害への備えを学び、田無用水周辺を実際に歩いて、まちに触れ合います。

田無用水と青梅街道の歴史、防災ジオラマとハザードマップ学習、防災まち歩き実践(田無用水・田無神社・旧青梅街道^な)。

対 在住・在勤・在学の方

定 現地参加30人・オンライン参加40人(申込順)

講 滝島俊^なさん(市民講師)

申 5月15日(月)午前9時～31日(水)に、住所・氏名・電話番号・メールアドレス・現地かオンラインの希望を申込フォームまたはメールで問へ

問 西東京レスキューバード 荘

☎nishitokyo.rb@gmail.com

▶協働コミュニティ課

☎042-420-2821



申込フォーム



ドッジボールをやってみよう

7月1日(土)・2日(日)
午前9時30分～午後4時
スポーツセンター

公式ドッジボールのルールやチームワーク、投げ方などを学んで仲間と一緒に楽しみましょう。

内 ルール説明・動き方などの練習・公式試合形式

対 在住・在学の小学3・4年生

定 16チーム(先着順)

チーム内の人数は、12～15人とし、当日責任者(保護者などの成人)2人の付き添いをお願いします。

持 室内用運動靴・外履き靴を入れる袋・運動ができる服装・飲み物・タオル^な

参加申込書 スポーツ振興課(田無第二庁舎5階)・市HPで配布

申 6月15日(木)までに参加申込書に必要事項を記入し、メール・ファクスまたは直接スポーツ振興課窓口へ

▶スポーツ振興課

☎042-420-2818

FAX 042-420-2893

☎sports@city.nishitokyo.lg.jp

☎042-420-2818



市HP

認知症への理解を深めよう

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らし続けるためには地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。まずは、認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか?

認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方

時 5月27日(土)午後2時～3時30分(1時45分開場)
場 富士町福祉会館
内 ①認知症について ②認知症サポーター100万人キャラバンについて

③認知症の方を地域で支えるためには

対 在住・在勤の方で、認知症サポーター養成講座を受講したことのない方

定 30人
※参加者にはサポーターの証しであるロバのストラップを贈呈

※5人以上集まれば市内出張講座可

申 5月22日(月)までに、電話またはメールで件名「5月27日認知症サポーター養成講座申込」・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

※メール申込は満員時のみ返信します。

認知症サポーター・ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を受けた方で、地域で認知症の方を支える体制づくり・具体的な支援に取り組むために、認知症や対応等の理解を深める3日間の講座です。

時 ●1日目: 5月22日(月)、午後1時30分～3時30分 ●2日目: 6月12日(月)、午後1時30分～3時 ●3日目: 7月31日(月)、午後1時30分～3時

場 1日目: イングビル、2日目・3日目: 田無庁舎5階

内 認知症の方への対応方法や具体的なボランティア活動を学ぶ

対 在住・在勤の方で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方

定 30人(申込多数は抽選)

申 5月19日(金)までに、電話またはメールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

若年性認知症の家族会・当事者会「かえるの会」

若年性認知症の方への介護に関する悩みや介護者同士でのアドバイスなど、気軽に語り合ってみませんか。 ※3カ月に1回程度開催

時 5月23日(火)午後1時30分～3時
場 田無第二庁舎2・3階

対 ●若年性認知症の方を介護しているご家族の方(発症が65歳未満)

で現在65歳以上の方の介護者の方も参加可)

●若年性認知症と診断されているおむね70歳くらいまでの方

申 5月22日(月)までに、電話またはメールでお住いの地域を担当する地域包括支援センターまたは下記へ

共通

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

☎f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

ロバ隊長
認知症サポーター
マスコットキャラクター



私有地から道路へ張り出した樹木、枝・雑草の伐採をお願いします

自宅の庭などの私有地から道路に張り出した樹木などが原因で事故が発生した場合、所有者の責任が問われることがあります。特に樹木などが生育する夏場には、強風や大雨などで傾き通行の支障となるケースが多くあります。

市道の通行に支障となる場合は市職員から剪定・伐採などをお願いすることもありますが、日常的な手入れ

れなどについても皆様のご協力をお願いします。

作業時の注意点

電線や電話線のある場所での作業は危険を伴いますので、事前に東京電力パワーグリッド(株)またはNTT東日本(株)に連絡し、周囲の安全と作業中の事故に注意し作業してください。

▶道路課保

☎042-438-4055

自転車用ヘルメット購入費用助成申請受付再開

受付方法 交通課窓口(保谷東分庁舎)で申請のほか、郵送・市HP(電子申請)

臨時窓口 5月15日(月)田無庁舎1階障害福祉課横

申請期間 令和6年1月31日(水)まで
※上限数に達し次第終了(上限:先着5,000件)

受付時間 平日午前8時30分～午後5時

申請書設置場所 交通課・田無庁舎市民相談室

※事業の詳細は市HP・4月1日および5月1日号をご確認ください。

▶交通課保 ☎042-439-4435



市HP



ゴーヤの緑のカーテン

市民モニター募集

地球温暖化対策として効果が期待される「緑のカーテン」に取り組むモニターを募集します。

※ゴーヤを4苗配布

配布期間 6月3日(土)～5日(月)午前9時～午後5時

場 エコプラザ西東京

対 在住・在勤・在学で、アンケートと写真送付に協力可能な方

定 50人(申込順)

申 5月20日(土)午前11時からメールで件名「ゴーヤの緑のカーテン」、住

所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを問へ

問 エコプラザ西東京

☎042-421-8585

☎ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042



下保谷四丁目特別緑地保全地区で新緑のイベントを開催

四季折々の自然を感じられる屋敷林で新緑のイベントを開催します。豊かな新緑に包まれながら、屋敷林でゆったりと過ごしませんか。

時 5月28日(日)午前10時～午後5時(受付：4時^{まで})

場 下保谷四丁目特別緑地保全地区

※雨天中止の場合あり

※当日、直接会場へ

◆体験コーナー

●屋敷林の自由見学

●野草園見学ガイドツアー

野草園の新緑の花々を案内します。ぜひお立ち寄りください。

時 午前11時30分(30分程度)

定 20人程度

●もりの工作室

屋敷林にある枝などを使って自由に工作できるブースを用意します。

●母屋でくつろごう～古民家休憩所～

大広間や縁側などでくつろぎながら、新緑や古民家の雰囲気を感じてみてください。

※そのほか屋敷林の新緑を感じるイベントも実施予定です。

□共催 高橋家屋敷林保存会

※詳細は市 **HP** または **問** へお問い合わせください。

問 ランドブレイン(株) ☎03-3263-9388

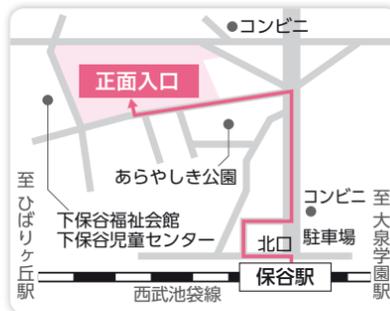
✉yashikiran@landbrains.co.jp

▶みどり公園課 ☎042-438-4045

✉kouen@city.nishitokyo.lg.jp



市 **HP**



※保谷駅北口から徒歩約5分



「みどりの散策路」を歩こう

時 5月24日(水)午前9時30分～正午

場 集合・解散：西原自然公園

※雨天中止

内 「みどりの散策マップ」の「(I) 西原と多摩六都科学館コース(2.8km)」を歩きます。

定 30人(申込順)

持 マスク・水筒・雨具^{など}

申 5月15日(月)午前9時～22日(月)午後5時に、電話・メールで住所・氏名・電話番号を下記へ

▶みどり公園課

☎042-438-4045

✉kouen@city.nishitokyo.lg.jp

公共の場所に落ちているごみ拾いにご協力ください ～環境美化キャンペーン～

5月30日は「関東地方環境美化運動の日(ごみゼロデー)」です。

市では、西東京市高齢者クラブ連合会およびシルバー人材センターの皆さんとともに「環境美化キャンペーン」を実施します。市内の公共の場所(道端や公園^{など})に捨てられたごみ(可燃ごみ、不燃ごみ、空き缶、空きびん、ペットボトル)を拾い集め、市が設置した臨時集積所(かごを設置)までお持ちください。

まちをきれいにするため、一人でも多くの方の参加をお願いします。※臨時集積所には家庭内のごみを絶対に持ち込まないようにしてください。

時 5月27日(土)午前8時30分～10時

※雨天決行

場 臨時集積所(下表参照)

▶ごみ減量推進課

☎042-438-4043

カラスの威嚇に気を付けましょう

カラスは5～7月ごろに、巣の中の卵やヒナを守るために威嚇・攻撃してくることが多くなります。カラスが変わった鳴き方をしていると感じたときは威嚇されているかもしれません。

□対処法

●巣に近づいたり、石を投げたりし

ない

●威嚇に備えて、傘や帽子を用意しておく

●ごみがカラスの餌にならないようにネットを張る

▶環境保全課 ☎042-438-4042



ハクビシンによる被害

ハクビシンは建造物の屋根裏への侵入被害や敷地内の果樹や家庭菜園の食害被害があり、令和4年度は約104件の目撃および相談件数が寄せられました。

ハクビシンは鳥獣保護法により、一般市民による捕獲は許可されてい

ません。実害が発生し捕獲が必要な場合は、捕獲器の貸し出し・設置を行っています(設置は屋外のみ)。

また、ハクビシンを目撃した場合は下記までご連絡ください。

▶環境保全課 ☎042-438-4042

✉kankyous@city.nishitokyo.lg.jp

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



したのやムラを楽しもう!



語り部
申込フォーム

◆第13回「縄文のムラで春風と遊ぼう!」

時 5月21日(日)午前10時～午後3時

場 国史跡下野谷遺跡整備地(東伏見6-4) ※当日連絡先 ☎090-2520-3996
※当日、直接会場へ ※車でのご来場はご遠慮ください。

内容 縄文時代中期の集落遺跡として南関東最大の規模を持つ国史跡下野谷遺跡にこの春、竪穴式住居や土器だまりなど、したのやムラの様子が復元されました。整備された遺跡をめぐる答えをみつける縄文クイズや四つ葉のクローバー探しなどで、春のしたのやムラを楽しみましょう。

学芸員の解説による竪穴式住居などムラの見学ツアーもあります。

※見学ツアーは午前10時から整理券を配布します。

◆「したのやムラの語り部」になろう!

「みんなでつくる、つながる都市部の縄文空間」を目指し、下野谷遺跡の管理や解説を行っていただく「したのやムラの語り部」を募集します。「語り部」になりたい方は、3回程度の事前学習会に参加いただきます。事務局の認定を受けた後、史跡整備地などで、遺跡の解説や管理を行っていただきます。

□第1回学習会

時 6月4日(日)午前10時～正午

場 郷土資料室 ※当日連絡先 ☎042-467-1183

申 5月31日(水)までに、電話または申込フォームで氏名・連絡先を下記へ

▶社会教育課 ☎042-420-2832

✉syakyou@city.nishitokyo.lg.jp



子ども・若者
平和
ワークショップ

働く子どもたちのことと平和について

～バングラデシュの児童労働とSDGsを通じて平和を考える～

世界で、戦争やテロなどなぜ暴力による争いは起きるのか? その要因の一つとなっている貧困問題を取り上げ、その解決に取り組む国際協力NGOの活動とSDGsの関係を学びます。

平和が大事というけれど、自分にできることはあるのか? SDGsと平和の関係とは? 紛争やテロが続く現状、SDGsと紛争、国際協力の必要性について学び、自分にできることは何か? みんなで一緒に考えます。未来のためにできること、まずは一歩踏み出してみませんか。

時/場 6月25日(日)午後2時～4時/きらっと

対 在住・在学の小学4年生～中学生(保護者の同伴可)

定 25人(申込多数は抽選)

講 小松豊明さん(NPO法人シャプラニール=市民による海外協力の会事務局長)

申 市HPの申込フォームまたは電話で下記へ

※詳細は市HPをご覧ください

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

☎042-420-2821



市HP



小松豊明さん



多摩六都科学館 ナビ

大人向けプラネタリウム「星の和名 春の星」

日本には各地域に独自の星名伝承があり、「星の和名」と呼ばれます。それらは由来が分かりやすいものが多く、人々の暮らしと星の繋がりが感じられます。味わい深い星の和名とともに、春の星々をご紹介します(約45分間)。

時 5月24日(水)午後1時10分～1時55分

対 中学生以上(小学生以下は入場不可)

定 234人

¥ 観覧付入館券(展示室+プラネタ

リウム1回)1,040円、中学生・高校生420円

申 当日開館時よりインフォメーションにて観覧券を販売(先着)

場/問 多摩六都科学館

☎042-469-6100

※休館日:

5月22日(月)・

29日(月)



ロケット
サイエンス
コラム

98

南極で見る星座

南極といえば「とても寒い」は誰もが思い浮かべるイメージですね。日本で寒い冬といえば、夜になると多くの一等星がさまざまな色で輝き華やかです。中でも赤いベテルギウスと白いリゲルを含むオリオン座は大変みつけやすく冬を代表する星座。モデルになったギリシャ神話の巨人の狩人オリオンが、こん棒を振り上げておうし座に立ち向かう勇敢な姿にも見えます。日本から1万km以上離れた南極でもオリオン座を見ることが出来ます。

ただし日本で見たときとはひっくり返った姿になり、眺める場所によっては足しか見えません。その姿はまるで寒さに耐えきれず地面の中に隠れているように見えます。これはオリオン座がひっくり返ったのではなく、地球を南下した私たちが逆さまになって星空を眺めることで起きる現象です。オリオン座が寒空(南極は極寒ですが)に見えるのは同じでも、見る場所により見え方や印象が変わるのも星座や星空の魅力でもあるのです。

子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯の生活を支援するため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。
対 ①令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている方
※全部支給停止者を除く
②令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分)」を受給した方
※①と②の両方に該当しても、支給額は同じです。

申 申請不要(対象の方には、案内を送付)

□ 支給日 5月26日(金)

□ 支給額 児童1人につき5万円

▶ 子育て支援課 ☎042-460-9840



今後、次の方についても支給を予定しています

対 18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する方で、次のいずれかに該当する方

①ひとり親世帯で、公的年金等を受給していることにより、児童扶養手当の支給を受けていない方

②ひとり親世帯で、児童扶養手当の支給を受けていないが、直近の収入が急変し、児童扶養手当の支給を受けている方と同じ水準の収入の方

③ひとり親以外の世帯で、直近の収入が急変し、住民税非課税相当の収入の方

※詳細は今後、市HPなどで案内予定

▶ 子育て支援課 ☎042-460-9840

新型コロナウイルス
感染症

5月8日から5類感染症に移行しました。
基本的な感染予防対策をお願いします。



手洗い



換気



密集回避

西東京市の人口と世帯
総人口 20万6,208人(+265)
住民登録:令和5年5月1日現在

人口/20万6,208人(+265) [5,223人] 男/10万56人(+148) [2,663人] ※()は先月比
世帯/10万1,945(+448) [3,046] 女/10万6,152人(+117) [2,560人] 【】は外国人住民

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

R70
古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

