

# 市内の魅力に触れながら 健康づくりウォーキング

西東京市の豊かな自然の中での散歩がおすすめです。

今回は、みどりの散策マップから「西原と多摩六都科学館コース」をPR親善大使であるシチズン卓球部の皆さんが散策しました。

時間を見つけて市内の気持ちのいいみどりの中を散策してみたいかでしょうか。



## A 西原自然公園

市内最大の武蔵野の雑木林の面影を残す西原自然公園。雑木林の若返り(萌芽更新)の経過が分かる区分や大木が残ったままの区分もあり、目を楽しませてくれます。



西原自然公園HP



あずまやで休憩も...



## なぜPR親善大使になったの？

市内の中学校を中心に部活動訪問を行い、技術指導などをしていただいていたこともあり、PR親善大使としてご協力いただいています。

### ◆プロフィール◆

シチズン時計(株)の唯一の実業団チーム。普段は西東京市の本社内の卓球場で練習しており、創部50年を超える歴史と伝統のあるチームです。

数々の名選手を輩出し、常に日本のトップクラスとして活躍。



市内中学生に技術指導や強くなるためのポイントをアドバイスしている様子(令和5年2~3月)

個別指導や選手との試合なども行い、卓球の楽しさや魅力を中学生に体感してもらいました。



### 3年ぶりにシチズン卓球場で前期ホームマッチを開催！

コロナ禍により中止となっていたホームマッチを、愛知工業大学をお招きして3年ぶりに開催しました。

地域の方々、部活サポートを実施した中学校の皆さん、シチズン社員の応援がシチズン卓球部の力になりました！

後期ホームマッチも11月ごろに開催予定ですので、ぜひシチズン卓球場にお越しいただき、選手のプレーを近くで見たいと思います。

今後もシチズン卓球部の応援をよろしくお願いたします。