

非核・平和パネル展

本市の空襲の被害、今も残る戦争の遺跡や資料のほか、原子爆弾の被害の様子をパネルで紹介いたします。
時 8月7日(月)～10日(木)午前10時～午後5時(初日は午後3時から、最終

日は午後3時^{まで})
場 アスタセンターコート
展示内容
 平和首長会議原爆ポスター、1 t 爆弾模型^{ほか}

夏休み平和映画会

戦争の悲惨さ、平和の大切さを伝えるため、「夏休み平和映画会」を開催します。
時 8月26日(土)午後0時30分(正午開場)
場 タクトホームこもれびGRAFAREホール(保谷こもれびホール)
 ※当日、直接会場へ
 ●午後0時30分:「忘れてはいけない記憶～西東京市にもあった戦争～・アニメ原爆の記」上映…戦時中にあった市内の出来事や初代田無市長の指田吾一が著した『原爆の記』をアニメ化して収録した映像作品
 ●午後1時30分:「広島平和の旅」参加者報告会
 ●午後2時:「この世界の片隅に」上映



共催 非核・平和をすすめる西東京市民の会 © 2019この時代の・コアミックス / 協働コミュニティ課 ☎ 042-420-2821 「この世界の片隅に」製作委員会

第2回にしとうきょう環境アワード ～そのエコな行動、広めませんか～

表彰候補者を募集

脱炭素社会の実現に向けた取組として、環境に優しい行動に取り組むまちをめざし、積極的に優れた環境活動を行う個人・団体・学校・事業者の方を表彰します。自薦・他薦は問いません。

活動例

- 省エネルギー・再生可能エネルギーの導入・普及に関する取組
- みどりのカーテン・屋上緑化・植栽整備などのみどりの保全活動
- 古紙回収、簡易包装などのごみの

削減・リサイクル活動^{など}
申 9月30日(土)までに、応募用紙をメール・郵送または持参(エコプラザ西東京)
応募用紙
 環境保全課・市HPで配布
 ※表彰式は、11月12日(日)に市民まつり会場で行う予定です。
 ※詳細は市HPをご覧ください。
 ▶環境保全課
 〒202-0011泉町3-12-35
 ☎ 042-438-4042
 ✉ kankyouto@city.nishitokyo.lg.jp

ようこそとしょかんへ

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。



①中央 ☎ 042-465-0823

※4月1日から開館時間が変わりました
火～金 午前9時～午後8時
土・日・祝日 午前9時～午後6時

- おはなし会 3・10・17・24・31(木)午後3時30分/3歳児^{から}
- にこにこおはなし会 3・17(木)午前11時/1～2歳児と保護者
- サンサンおはなし会 20日(日)午前11時/3歳児^{から}
- おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 6日(日)午前11時/3歳児^{から}

②保谷駅前 ☎ 042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 11日(祝)・25日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 11日(祝)・25日(金)午後4時/3歳児^{から}
- おはなしのへや 5・19日(土)午後3時30分/5歳児^{から}小学3年生^{まで}

③芝久保 ☎ 042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 9日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 10・17・24日(木)午後4時/3歳児^{から}

各館の休館日

7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
 ※①②⑤⑥は、18日(金)も休館
 ※③④は、11日(祝)も休館

④谷戸 ☎ 042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 2・30日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなし会 9・23日(水)午後3時30分/3歳児^{から}

⑤柳沢 ☎ 042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 4日(金)・11日(祝)午前11時/3歳児^{から}
- わくわくドキドキ紙芝居 12日(土)午前11時/どなたでも
- おはなしひろば 2・9・16・23日(水)午後3時30分/3歳児^{から}

⑥ひばりが丘 ☎ 042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちびっこひろば 4日(金)・11日(祝)・25日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
- おはなしひろばサタデー 5日(土)午前11時/3歳児^{から}
- 夏のおはなしひろばスペシャル 2日(水)午後4時/3歳児^{から}
- おはなしひろば 16日(水)午後4時/3歳児^{から}

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 3日(水)午前11時15分/下保谷児童センター

シルバー月間 ～スポーツ施設の無料利用～



時 9月1日(金)～29日(金)の平日・18日(祝)午前9時～午後3時入館(2時間以上は有料)

※プールのみ11日(月)～29日(金)

場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと
内 ●トレーニング室・ランニング走路の利用(2時間^{まで})・プール

●各種教室の参加(下表参考)

※事前申込が必要

対 在住の65歳以上の方

持 令和5年度シルバーウイーク参加カード(過去のカードは住所が分かるものも必要。カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類を持参)

申 8月15日(火)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望教室名を^宛へ郵送または返信はがきを各施設窓口に持参(申込多数は抽選)

※1教室につき1枚のはがき

場所	番号	教室名	場所	日付	時間	定員
フ	①	水中運動	スポーツセンター	9月15日(金)	午後1時～2時	各15人
	②	水中ウォーキング		9月25日(月)		
	③	バランストレーニング&ストレッチ		9月19日(火)		
	④	転倒予防&健脳トレーニング		9月29日(金)		
ロ	⑤	ウォーキング&簡単筋トレ	総合体育館	9月6日(水)	午前10時30分～11時30分	各20人
	⑥	体力向上ハツラツ体操		9月21日(木)		
	⑦	簡単筋トレ&ストレッチ		9月14日(木)		
	⑧	ストレッチ&転倒予防		9月11日(月)		

スマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安の解消のため、マンツーマンの相談会を開催します。

時 ①9月6日(水)②11日(月)③19日(火)いずれも午前10時～午後2時

場 ①総合体育館 ②きらっと ③スポーツセンター ※当日、直接会場へ

※相談者多数の場合は、終了時間前に受付を終了する場合^{あり}

対 スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の都民

講 スマートフォン専門アドバイザー

※自身のスマートフォンについて相談されたい場合はご持参ください。デモ機(Android)のご用意もあります。

問 スポーツセンター ☎ 042-425-0505 〒202-0013中町1-5-1

▶スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818

選挙のポスターを描いてみよう!



▶選挙管理委員会事務局 ☎ 042-420-2801

投票参加や明るい選挙を呼び掛けるポスターを募集します。

対 在住・在学の小学生～高校生

申 9月8日(金)(必着)までに、作品の裏側右下に学校名・学年・氏名を明記し、〒188-8666市役所選挙管理委員会事務局へ持参(郵送可)
 ※学校提出の場合は、各学校の期限^{まで}

作品規格

- 画材は自由
- 画用紙542mm×382mm・382mm×271mm

そのほか

- 全応募作品を学校名および学年のみ表記して市HPへ掲載
- 応募作品の一部は、選挙時の啓発用品などに使用場合があります。
- 応募作品の一部は、西東京市の優秀作品として東京都選挙管理委員会へ推薦
- ※東京都で優秀作品に選ばれると学校名・学年・氏名が公表され、全国審査に提出されます。



赤ちゃん集まれ～♪

赤ちゃんと保護者の方が楽しめる赤ちゃんのつどいに参加しませんか。詳細は各センターHPをご覧ください。

対 8カ月ごろまでの乳児と保護者

☐赤ちゃんのつどい日程(8・9月) ※下記会場以外でも開催^{あり} 市HP

会場	日程	
センターすみよし	8月24日(木)	9月15日(金)
	8月29日(火)	9月26日(火)
センターけやき	8月28日(月)	9月22日(金)
センターやぎさわ	8月8日(火)	9月15日(金)
センターなかまち	8月24日(木)	9月12日(火)
		9月25日(月)
センターひがし	8月30日(水)	9月22日(金)

▶幼児教育・保育課 ☎ 042-452-6777



※特に記載のないものは、無料です。
 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。