



物価高騰対策事業「物価高騰の影響で生活にお困りの方への支援」掲載中！（詳細は8面へ）

にしとうきょう環境チャレンジ

西東京市公式LINEアカウントを使って、

環境に配慮した行動でポイントをとめよう！

実施期間 8月1日(火)～

令和6年 1月31日(水)

西東京市では、昨年2月25日に「西東京市ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。脱炭素社会の実現に向けて、一人一人に環境にやさしい行動を実践してもらえるよう取り組みます。

環境チャレンジとは？

皆さんに、環境に配慮した行動にチャレンジしてもらうための取組です。日常生活の中で取り組むことができる環境配慮行動をするとポイントが貯まって、賞品が当たる抽選に参加できます。できることからコツコツと始めましょう！

▶ 詳細は市HPでご確認ください。



市HP

ペーパーレスで手軽に参加しよう！



例えば

こんな行動でポイント獲得！

みどりのカーテンの育成

フードライブへの参加

省エネ型製品の購入

クールチョイスに賛同登録

環境クイズに答える

まずは、



▶ 西東京市公式LINEを「友だち追加」！

※参加登録は8月1日(火)から

ほかにもたくさんあるよ！

賞品例

環境を意識した厳選賞品！



- 折り畳み自転車
- ソーラーモバイルバッテリー
- 市内産野菜の詰め合わせ
- 間伐材まな板^{ほか}

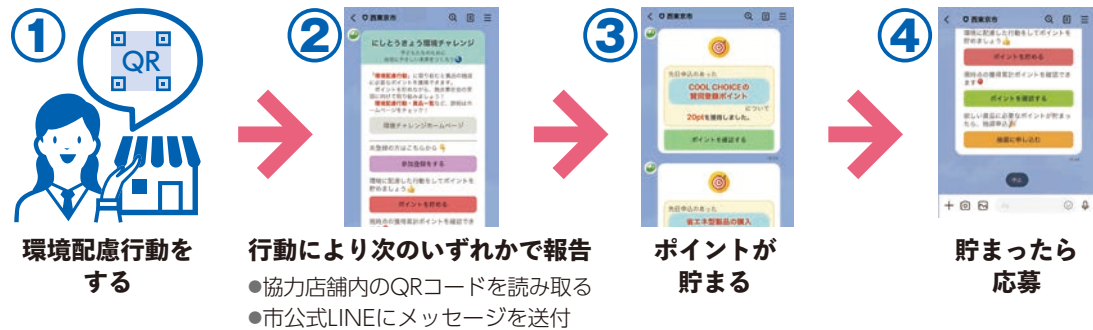
予告 環境チャレンジ参加登録会を開催します！

スマートフォンをお持ちの方に対面で参加登録の方法・ポイント獲得方法などをご説明します。ぜひご参加ください！

参加登録だけで10ポイントが獲得できます！
時/場 8月18・25日(午)午前9時～正午/インギビル1階
▶ 環境保全課 ☎042-438-4042

環境チャレンジポイントの仕組み

市内の協力店舗などで環境に配慮した行動をした後、店舗内のQRコードをスマートフォンのカメラで読み込み、ポイント取得を行う仕組みです。上記「友だち追加」の後、下記手順でご参加ください。



市からの 連絡帳

**8月は、市・都民税普通徴収
第2期の納期です。**
～納付には、便利な口座振替を～
▶納税課 ☎042-460-9831

税

市税の夜間納付相談窓口

時 8月1日(火)・3日(木)午後8時^{まで}
場 納税課(田無庁舎4階)
内 市税の納税および相談、納付書の再発行^等
※電話または窓口で相談可
▶納税課 ☎042-460-9832

保険

国民健康保険被保険者証の更新

8月1日(火)から利用できる保険証を簡易書留で世帯主宛てに送付しました。郵便物お預かりのお知らせをお持ちの方は、保険年金課(田無庁舎2階)でお受け取りください。
持 郵便物お預かりのお知らせ・本人確認書類(運転免許証・パスポート・旧保険証^{など})
※田無庁舎に来庁できない場合はご相談ください。
▶保険年金課 ☎042-460-9822

福祉

「介護保険と高齢者福祉の手引き」の改訂版を発行

介護保険サービスや高齢者福祉サービスを円滑に利用するための情報を掲載しています。ぜひご活用ください。
配布場所 高齢者支援課(防災・保谷保健福祉総合センター1階・田無第二庁舎1階)、出張所、地域包括支援センターの窓口
▶高齢者支援課 ☎042-420-2816

庁舎窓口に手話通訳者配置

各課での手続や相談の際にご利用ください。
配置場所・時間 午後1時～5時

防災・保谷保健福祉総合センター1階	田無庁舎1階
8月2日(水)	8月18日(金)
9月6日(水)	9月15日(金)

※通訳者配置日以外も利用可
▶障害福祉課 ☎042-420-2804
☎042-466-9666

子育て

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届のご提出を

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方(手当が支給停止の方を含む)に、現況届のお知らせを送付しました。受給者本人が子育て支援課窓口にご提出ください。
※ご提出がない場合、手当の支給が停止となります。

児童扶養手当
時 8月1日(火)～31日(木)
特別児童扶養手当
時 8月4日(金)～31日(木)
※詳細は送付した「お知らせ」をご覧ください。
▶子育て支援課 ☎042-460-9840

スポーツ

都民体育大会春季大会 結果

都民体育大会は、都内市区町村の対抗戦で行われる歴史のあるスポーツ大会です。今年の春季大会において、市は次の成果を収めました。
結果 卓球男子3位、馬術男子2位、ソフトボール男子3位、バドミントン女子2位、ソフトボール女子3位、なぎなた女子4位
総合成績 男子25位、女子18位
間 NPO法人西東京市体育協会 ☎042-452-7155
※平日午前9時～午後4時(第1(火)を除く)
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

暮らし

都営住宅の入居者募集

東京都直接募集
●家族向(ポイント方式)…1,290戸
●単身者向・車いす使用者向・シルバーピア…662戸
案内・申込書配布
時 8月1日(火)～9日(水)の平日のみ
場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所
※都庁・市区町村窓口・間でも配布
※申込書などは、募集期間中のみ間のHPからもダウンロード可
申 8月16日(水)(必着)までに、申込書を各申込先へ郵送またはオンライン申込
間 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(申込受付期間中☎0570-010-810/それ以外☎03-3498-8894)
西東京市地元募集
●単身者向シルバーピア…1戸
案内・申込書配布
時 8月22日(火)～31日(木)の平日のみ
場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所
申 9月6日(水)(必着)までに郵送で、〒202-8555市役所住宅課へ
▶住宅課 ☎042-438-4052

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。
時/場 8月19日(土)午前9時30分～午後0時30分/田無庁舎5階
対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
※原則、昭和56年5月31日以前の建築
定 8人(申込順) ※1人35分程度
申 8月16日(水)までに、電話で下記へ
相談員 西東京市・住みよい町をつくる会
▶住宅課 ☎042-438-4052

雨水浸透施設などの助成制度

集中豪雨や台風による浸水被害を軽減するため、屋根に降った雨を道路や河川に流さないための取組をしています。宅地内に雨水浸透施設などを設置

する際の設置費用の一部(上限額15万円)を助成します。
対 市内にある個人所有の住宅
実施期間 12月28日(木)^{まで}(予定)
※詳細は市HPまたは下記へ
▶下水道課 ☎042-438-4059

募集

通常学級介助員

時間・日数 児童生徒の登校から下校時間内
※登録時に活動可能時間・日数を相談
場 市立小中学校(通常学級)
内 安全配慮を必要とする児童生徒への介助
謝礼 1時間1,072円
登録方法 事前連絡のうえ、市販の履歴書に記載し学務課に持参(田無第二庁舎3階)
※登録後、活動校が決定次第連絡
▶学務課 ☎042-420-2824

就学相談員 (9月採用予定 会計年度任用職員)

人数 1人
資格 募集要項をご確認ください
勤務日/場所 週3日(午前8時30分～午後5時)/学務課(田無第二庁舎3階)
報酬 日額1万2,500円
試験日 8月16日(水)・17日(木)のうち1日
選考方法 面接試験
募集要項 学務課(田無第二庁舎3階)・職員課(田無庁舎5階)・市HPで配布
申 8月14日(月)までに、必要書類を〒188-8666市役所学務課へ郵送または持参
▶学務課 ☎042-420-2824

婦人相談専門員

人数 1人
任期 10月1日(日)～令和6年3月31日(日)
試験日 9月9日(土)
募集要項 協働コミュニティ課(住吉会館、田無第二庁舎5階)・職員課(田無庁舎5階)・市HPで配布
※詳細は募集要項をご確認ください。
申 8月18日(金)までに、申込書を〒202-0005住吉町6-15-6住吉会館ルピナス男女平等推進センターへ郵送または持参
▶男女平等推進センター ☎042-439-0075

都市計画審議会市民委員

内 西東京市の土地利用やまちづくりなど、都市計画に関する事項の審議
資格/人数 在住・在勤・在学で満18歳以上の方/2人
※ほかの審議会委員などとの兼任不可
任期 10月1日(日)から2年間
会議回数 年4回程度(平日昼間)
報酬 日額1万800円
選考方法 作文「私が考えるまちの魅力と課題、それをふまえたまちづくり」(800字以内)による選考
申 8月16日(水)(消印有効)までに、作文に住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を明記し、在住・在勤・在学を証明できる書類(住民票・学生証の写し^{など})と併せて、〒202-8555市役所都市計画課へ郵送・メールまたは持参(保

谷東分庁舎)
▶都市計画課 ☎042-438-4050
✉toshikei@city.nishitokyo.lg.jp

障害福祉窓口事務員 (8月採用予定 会計年度任用職員)

採用人数 1人
資格 次のいずれかに該当する方
●障害福祉に関する相談業務の実務経験がある
●障害福祉窓口事務員(募集要項)の「3 勤務条件等(2)職務内容」に掲げる職務のいずれかについて実務経験がある
任期 8月15日(火)～令和6年3月31日(日)
報酬 月額16万8,800円
※報酬額は令和4年度実績です。令和5年度に改定される場合あり
試験日 8月9日(水)
募集要項 障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)、職員課(田無庁舎5階)で配布
※申込書は市HPからダウンロード可
申 8月7日(月)(必着)までに、必要書類を〒188-8666市役所障害福祉課へ郵送または持参(田無庁舎1階)
※詳細は市HPをご確認ください。
▶障害福祉課 ☎042-420-2804

第20回西東京市民まつり出演者募集

パレード
時 11月12日(日)午前10時～11時(予定)
場 谷戸小学校北門～会場(西東京いこいの森公園)本部付近
※例年とは違い、コースを大幅に短縮しています。
※1団体原則30人^{まで}(人数超過の場合は要事前相談)
野外演芸
時 11月11日(土)午前10時～午後4時・12日(日)午前9時～午後3時30分
場 野外特設ステージ、パフォーマンス・ストリート
対 主に市内で活動する在住・在勤・在学の個人・団体
料 野外ステージ1団体につき4,000円、パフォーマンス・ストリート1団体につき2,000円
申込期限
申 8月21日(月)(必着)までに各参加申込を、ファクス・メール・郵送または直接下記へ
※野外演芸は応募状況により、希望日時に沿えない場合あり
※各実施要領・参加申込書は文化振興課(田無第二庁舎)・市HPで配布
▶文化振興課 ☎042-420-2817
☎042-420-2893
✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp

お詫びして訂正します

市報7月15日号6面掲載の「近くの縄文遺跡に会いに行こう!～第2回 北多摩縄文スタンプラリー～」における「スタンプの数に応じた賞品」のスタンプの数に誤りがありました。

正しくは、次のとおりです。
(正) 10個(全部)…ロゴ入りペンレスボトル

【傍聴】

審議会など

■緑化審議会

時 8月3日(木)午前9時30分
場 エコプラザ西東京
内/定 みどりの基本計画^{など} / 5人
▶みどり公園課 田 042-438-4045

■行財政改革推進委員会

時 8月7日(月)午後2時
場 田無庁舎3階
内/定 令和5年度西東京市事務事業評価^{など} / 5人

■総合計画策定審議会

時 8月7日(月)午後5時
場 田無庁舎3階
内/定 基本構想・基本計画案の答申^{など} / 5人
▶企画政策課 田 042-460-9800

■文化芸術振興推進委員会

時 8月8日(火)午後5時
場 田無庁舎5階
内/定 第3期文化芸術振興計画策定の検討^{ほか} / 5人
▶文化振興課 田 042-420-2817

■図書館計画策定懇談会

時 8月9日(水)午後2時~4時
場 田無庁舎5階
内/定 図書館計画策定 / 3人
▶中央図書館 田 042-465-0823

■居住支援協議会

時 8月10日(木)午前10時
場 田無第二庁舎4階
内/定 居住支援に関すること^{など} / 5人
▶住宅課 田 042-438-4052

■都市計画審議会

時 8月18日(金)午後2時
場 防災・保谷保健福祉総合センター6階
内/定 特定生産緑地の指定に関する意見聴取^{ほか} / 5人
▶都市計画課 田 042-438-4050

■子ども子育て審議会

時 8月24日(木)午前9時30分
場 田無庁舎5階
内/定 子育て・子育てワイワイプランの策定^{など} / 5人
▶子育て支援課 田 042-460-9841

市職員募集(令和6年4月1日付採用)

□試験案内 8月24日(木)まで、職員課(田無庁舎5階)・市HPにて配布
□第1次試験日 9月17日(日)
※受験資格など詳細は、市HP・試験案内で必ずご確認ください。
▶職員課 田 042-460-9813

試験区分	受験資格
一般事務Ⅰ類、Ⅱ類、Ⅲ類(障害者対象)	Ⅰ類:昭和58年4月2日~平成14年4月1日に生まれ Ⅱ類:平成14年4月2日~平成16年4月1日に生まれ Ⅲ類:平成16年4月2日~平成18年4月1日に生まれ 試験案内に記載している障害者要件に該当する方
一般事務Ⅲ類	平成16年4月2日~平成18年4月1日に生まれた方
学芸員Ⅰ類	①平成6年4月2日~平成14年4月1日に生まれた方 ②大学等で考古学に類する専門課程を履修された、学芸員の資格保持者(取得見込みの方を含む)
土木技術Ⅰ類、建築技術Ⅰ類	昭和58年4月2日~平成14年4月1日に生まれた方
土木技術Ⅲ類	平成16年4月2日~平成18年4月1日に生まれた方
保健師Ⅰ類	昭和58年4月2日以降に生まれ、保健師免許保持者
保育士Ⅰ類、保育士Ⅱ類	Ⅰ類:昭和58年4月2日~平成14年4月1日に生まれ Ⅱ類:平成14年4月2日~平成16年4月1日に生まれ 保育士の資格保持者(取得見込みの方を含む)

パブリックコメント

皆さんのご意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。
※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。
※ご意見には個別に回答しません。

事案名 事務事業評価(中間結果) ▶企画政策課 田 042-460-9800

策定趣旨	令和5年度の事務事業評価は、過去に評価した事業や経常事業を中心に25の事業について評価を実施しています。これらの中間評価結果について、パブリックコメントおよび市民説明会を実施し、皆様のご意見を募集します。
閲覧方法	8月1日(火)から、情報公開コーナー・市HP
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	8月1日(火)~31日(木)(必着)
提出方法	①持参(田無庁舎3階) ②郵送(〒188-8666市役所企画政策課) ③ファクス(☎042-460-7511) ④市HPから ⑤メール(✉kikaku@city.nishitokyo.lg.jp)
市民説明会	8月8日(火)午後6時~7時 田無庁舎5階 8月9日(水)午後2時~3時 防災・保谷保健福祉総合センター6階
検討結果の公表	10月(予定)

パブリックコメント
【検討結果】

寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします

下記の一覧表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。
全文は、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HPでご覧になれます。

事案名 庁舎統合方針の見直し ▶企画政策課 田 042-460-9800

【公表日】7月26日(水) 【募集期間】6月1日~6月30日 【意見件数】8件(5人)

お寄せいただいた主な意見	検討結果
現在のように分庁舎や出張所を設置し、市民の利便性を考えてほしい。	庁舎の位置等は、第4次総合計画の計画期間内において、市民の皆様の利便性に考慮しながら検討する。
基金以外のことは全て先送りとなったが、原因は何なのか。	市を取り巻く社会経済情勢や、学校施設の更新が集中すること等を踏まえ、学校施設の更新・整備を優先することとした。
二庁舎体制の無駄を省いてほしい。統合時期が早ければ早いほど無駄は少なくなる。	

都内で梅毒が急増しています

都内の令和4年の梅毒患者数は、調査開始以来、過去最多となりました。

□梅毒とは?

性行為によって、梅毒トレポネーマという細菌に感染することで起こる感染症です。放置していると、脳や心臓にまで重大な合併症を引き起こすことがあります。早期の薬物

治療で完治が可能です。検査を受けて、早期に発見し、治療を行うことが重要です。

□検査施設 検査は予約が必要です。日程など☎へご確認ください。

☎東京都多摩小平保健所
田 042-450-3111
▶健康課 田 042-438-4037

心身障害者各種手当・助成制度 ~申請と現況届~

期限後も申請できますが、さかのぼっての制度適用はありませんので、新しく対象になると思われる方は申請してください。

❖各種手当・助成制度の申請

- 心身障害者医療費助成制度…9月29日(金)まで
- 各種手当・助成制度…8月31日(木)まで(重度手当は11月30日(木)まで)

※障害程度や年齢制限など各種要件あり。詳細はお問い合わせください。

□所得制限基準額

①心身障害者医療費助成・心身障害者福祉手当・自動車燃料費助成・タクシー料金助成・難病者福祉手当・重度心身障害者手当

税法上の扶養人数	障害者本人(20歳未満の方は扶養義務者 ^{など})
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円
4人	512万4,000円

②特別障害者手当・障害児福祉手当

税法上の扶養人数	障害者本人	配偶者および扶養義務者
0人	360万4,000円	628万7,000円
1人	398万4,000円	653万6,000円
2人	436万4,000円	674万9,000円
3人	474万4,000円	696万2,000円
4人	512万4,000円	717万5,000円

※各種控除後(手当・助成用の控除額)の金額で判定

❖現況届の提出

次の手当の受給者に現況届を送付しますので、期限までに返送してください。

- 重度心身障害者手当…8月31日(木)まで
- 特別障害者手当など…9月11日(月)まで

■心身障害者タクシー料金助成の申請(継続)

タクシー利用券の有効期限切れに伴い、新しいタクシー利用券を交付します。

※従来の未使用タクシー利用券は使えませんので返却してください。

時 7月31日~8月31日(木)(土・日・祝を除く)

※期間以降は、申請した月分からの助成
場 障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)

※7月31日~8月2日(水)は別途申請会場あり
対 身体障害者手帳1~3級・愛の手帳1~3度の方
持 ●身体障害者手帳または愛の手帳 ●申請書(対象者に送付済み) ●代理人が申請する場合はその方の身分証明書(保険証・運転免許証^{など})

■心身障害者自動車燃料費助成の請求

時 8月10日(木)~31日(木)(土・日・祝を除く)
場 障害福祉課(田無庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)

対 ①身体障害者手帳1~3級・愛の手帳1~3度・脳性まひ者(児)・進行性筋萎縮症の方で運転する同居の家族がいる方

②身体障害者手帳1~4級で自ら運転する方

持 ●現況届兼請求書(対象者に送付済み) ●車検証のコピー(電子車検証の方は自動車検査証記録事項のコピー) ●運転免許証のコピー ●障害者本人の振込先口座(20歳未満の場合は保護者の口座可) ●下記請求対象期間内に給油した際の領収書などの原本

※同封の返信用封筒にてご返送ください。

□対象期間 2~7月(この間に新たに認定申請をした方は、認定申請日~7月)

▶障害福祉課 田 042-420-2806



接種無料

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種は強制ではありません。本人による同意がある場合に限り、接種が行われます。

令和5年春開始接種のお知らせ 実施中(8月末まで)

対象者・接種券の発送 1・2回目接種を完了し、最終接種の完了から3カ月以上が経過した、以下のいずれかに該当する方 (年齢：接種日時点)

●65歳以上の方 **接種券は原則、申請不要***

最終の接種完了日に応じて、順次お送りします。

※5月15日までに最終の接種完了した方には、発送済みです。

※未使用の3回目以降の接種券をお持ちの方は、そちらをご使用ください。

※最終の接種後に転入した方や接種券の再発行をご希望の方は**申請が必要**です。コールセンターへご確認ください。

※原則、接種日時時点で市に住民登録がある方

接種場所や予約方法は、接種券をご覧ください。

※最新情報は市HP・コールセンターでご確認ください。

接種券は申請が必要です

5歳以上65歳未満の方

- 基礎疾患を有する方・そのほか重症化リスクが高いと医師が認める方
- 医療機関や高齢者・障害者施設などの従事者

※申請受付後、最終の接種完了日または申請受理日に応じて順次お送りします。申請から1週間程度かかる場合があります。



基礎疾患の一覧

接種券の申請方法

①電話

下記の西東京市新型コロナウイルスコールセンターへ

②電子申請



③窓口

下記の西東京市新型コロナウイルス相談窓口へ

④郵送

〒202-8555市役所健康課 新型コロナウイルスワクチン担当 ※専用申請書(専用HPから)

5～11歳の方の追加接種(3回目以降)

オミクロン株対応2価ワクチンを

接種していない方…引き続き、オミクロン株対応2価ワクチンを1回接種できます。

5月7日までに接種した方のうち、**基礎疾患等がある方**…上記の「令和5年春開始接種」としてオミクロン株対応2価ワクチンをさらに1回、追加接種できます。

※接種券は申請が必要です。

初回接種

生後6カ月～4歳(1～3回目)、5歳以上(1・2回目)の方への接種を引き続き実施中

西東京市新型コロナウイルスコールセンター

☎03-5369-3904

☎(月)～(土) 午前8時30分～午後7時 ※祝・(休)を除く

※聴覚に障害のある方

☎042-439-6171

西東京市新型コロナウイルス相談窓口

☒田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階

☒接種券再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ、インターネットによる予約サポートなど ※予約希望の方は要接種券

带状疱疹ワクチン任意予防接種費用の一部助成を開始します(50歳以上)

8/1(火)から

☑接種日に50歳以上で、過去に助成を受けたことがない方
生活保護受給世帯および中国残留邦人等支援給付世帯の方は、事前にお問い合わせください。

☒市指定医療機関(要予約) 詳細は市HP等または下記へ

ワクチン種類	助成額	助成回数
生ワクチン	5,000円	1回
不活化ワクチン	10,000円/回	2回まで

☐自費で予防接種を受けた方に一部助成(償還払い)を実施します

☑接種日に50歳以上の市民で、過去に助成を受けたことがなく、令和5年4月1日から7月31日までに自費で接種を受けた方

※申請方法など詳細は市HPまたは下記へ

▶健康課 ☎042-438-4021



市HP

技能功労者表彰・商工業従業員表彰にご推薦ください

◆技能功労者表彰

長年にわたり同一職業に従事し、産業振興に顕著な功績を収められた技能者を表彰しています。

◆商工業従業員表彰

市と西東京商工会では、市内の商工業に従事している優良な従業員を表彰しています。

対象や推薦方法など詳細は市HPまたは下記へお問い合わせください。
▶産業振興課 ☎042-420-2819



市HP

8月の人権・身の上相談のご案内

人権侵害、偏見や差別、近所付き合ひでの悩みごとなど人権擁護委員が市民の皆さんの相談をお受けします。
☒8月10日(木)・23日(水)午前9時～

正午・午後1時～4時

☒田無庁舎2階

☒8月1日(火)から電話で下記へ

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、日常の問題や手続などについて専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

☐申込開始 8月4日(金)午前8時30分(★印は、7月18日から受付中)

☐申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☒市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	8月14日(月)・17日(木)・23日(水)・24日(木)午前9時～正午
		8月15日(火)・16日(水)・25日(金)午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★8月3日(木) 午後1時30分～4時
		8月22日(火) 午前9時30分～正午
税務相談	電話・対面	8月18日(金)・22日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★8月10日(木) 午後1時30分～4時30分
		8月25日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話・対面	★8月2日(水) 午前9時～正午
		★8月17日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★8月17日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	★8月14日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話・対面	※8月15日号でお知らせします。
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	8月23日(水) 午後1時30分～4時30分

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※HPマークがないものは、当日、直接会場へ

多摩東京移管130周年記念 デジタルスタンプラリー 130個の宝物(たまらん)を探せ! たまトレジャーハント!!

今年度は多摩が神奈川県から東京府(当時)へ移管されて130年目の年です。それを記念して、多摩全域でデジタルスタンプラリーを実施します。

☒7月22日～10月29日(日)

☒多摩地域130カ所

※詳細は☒のHPをご確認ください。

☒多摩の魅力発信プロジェクト事務局 ☎03-5738-8904

●東京都総務局行政部振興企画課 ☎03-5388-2443

たま130 検索

東京都シルバーパス更新手続 今年度も更新は郵送方式

有効期限が9月30日(土)までのシルバーパスをお持ちの方で、引き続きご利用になる場合は、8月中旬に(一社)

東京バス協会から届く「シルバーパス更新手続のご案内」(赤または青の封筒)を必ずお読みいただき、更新の手続をお願いします。

1,000円パスを更新した場合、☒が住民税非課税等であることが分かる書類の確認をすることがあります。

※市役所では更新手続はできません。詳細は☒へ。

☒(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950 (平日午前9時～午後5時)

8月の薬湯 ～桃の薬湯～

☐効能 あせも、虫刺され、ニキビ、吹き出物

☒8月6日(日)

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

☒庚申湯・みどり湯・ゆパウザ

☒西東京市公衆浴場会

庚申湯 ☎042-465-0261



健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A メール
「腹筋ヒップアップトレーニング」申込
①8月17日
②氏名
③生年月日
④住所
⑤電話番号
⑥保育希望の有無
※希望者は子どもの氏名、生年月日、性別

B メール
「糖尿病基礎講座」申込
①氏名(ふりがな)
②住所
③生年月日
④電話番号

C 電子申請
「離乳食スタート」申込

D メール
「まますた」申込
①8月30日
②氏名(ふりがな) 母親と赤ちゃん
③赤ちゃんの生年月日、月齢
④出産した場所(医療機関名など)
⑤電話番号
⑥住所(町名)

E はがき
「〇〇健(検)診」申込
①氏名
②住所
③生年月日
④電話番号
⑤胸部健診は健診希望日(第1回の実施日のうち、第3希望まで)
⑥胸部健診は健診希望時間帯(希望なし・午前・午後)

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
一般 女性のための 腹筋・ヒップアップトレーニング 保育あり	8月17日(木)午前10時~11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18~64歳の女性(産後6カ月以上経過している方)/10人	電話・メール(右上記入例E) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限: 8月14日(月)
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	8月30日(水)午前10時~11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方および家族/10人	電話・メール(右上記入例E) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着): 8月25日(金)

▶健康課 ☎042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
子ども 離乳食講習会 スタート 【離乳食開始から初期のお話】	8月25日(金)午前10時15分~11時(受付は10時から) 田無総合福祉センター	在住の3~5カ月の乳児と保護者/30組	市HPまたは右上C電子申請 申込期限: 8月22日(火)
まますた 【第一子出産後まもない時期のママたちのフリートーキング・情報交換】	8月30日(水)午前9時45分~11時(受付は9時30分から) 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親/8組	電話・メール(右上記入例E) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着): 8月25日(金)
▶教育支援課 ☎042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士などによる相談】	8月18日(金)午後1時30分~5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5~12歳くらい/14人 1人15分程度	8月1日(火)~16日(水) 午前9時~午後5時に電話 ※申込順

要申込 第1回胸部健診(肺がん・結核)

時・場 下表参照

午前9時30分~午後3時30分の指定された時間

※時間の指定はできません。

胸部レントゲン撮影(該当の方に喀痰検査)

※喀痰検査のみは不可

令和6年3月31日時点で40歳以上の方(肺の病気で、現在治療中または経過観察中の方を除く)

※痰に血が混じるなど自覚症状がある方は、速やかな医療機関の受診をお勧めします。

申込期間	実施日	会場	受診券発送
第1回 8月1日(火)~15日(火) (消印有効)	9月13日(水)	田無総合福祉センター ※	9月上旬
	9月21日(木)	防災・保谷保健福祉総合センター	
	9月22日(金)	防災・保谷保健福祉総合センター	
	9月26日(火)	田無総合福祉センター ※	
	9月28日(水)	富士町福祉会館	

※田無総合福祉センターは外壁などの改修工事期間中のため、音や臭気が生じる場合があります。

※第1回・第2回・第3回の全3回実施

※第2回(10月実施)(谷戸公民館・新町福祉会館・下保谷福祉会館など)の日程は9月1日号と市HPに掲載予定

※第3回(11月実施)の日程は10月1日号と市HPに掲載予定

※車いすの方は第2回に実施します。

8月1日(火)~15日(火)(消印有効)までに、次のいずれかの方法(先着ではありません)

- 市HPから(右記QRコード)
- はがき(右上記入例E)
- 窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)

受診方法 申込者に受診券を送付します。受診券に指定された日時・会場で受診してください。

※会場ごとの受診者数に限りがあるため、希望日以外の日程でご案内することがあります。

▶健康課 ☎042-438-4021

健康ガイド

■喉頭がん検診 申込受付中

□検診期間

8月1日(火)~11月30日(木)

令和6年3月31日時点で40歳以上の特にたばこを吸う方

自己負担600円

11月15日(火)(消印有効)までに、

- 市HPから(右記QRコード)
- はがき(右上記入例E)
- 窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)

※順次受診券を送付

▶健康課 ☎042-438-4021

■5歳児歯科健康診査

7月末に対象者へ個別通知しました。指定医療機関で受診してください。

8月1日(火)~10月31日(火)

歯科健診・相談、歯科保健指導、必要に応じてフッ化物塗布

平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ

※詳細は、個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。

▶健康課 ☎042-438-4037



+ 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)

※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など感冒症状のある方は、必ず電話予約のうえ、ご来院ください。なお、電話が混み合いつながらにくい場合もあります。ご了承ください。

※感染拡大防止のため、電話予約のない方の鼻拭拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。

※休日診療所は、東京都指定の外来対応医療機関です。

※休日診療所では「マイナ受付」に対応しています。

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
6日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	8月の輪番制(診療所)は 休止です	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
11日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511		
13日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682		

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時~午後4時	
6日	いくたま歯科医院 下保谷4-8-27 ☎042-438-1182	
11日	黒川歯科医院 南町5-5-13 IBSビル2階 ☎042-463-2745	三國歯科医院 柳沢6-4-3 107 ☎042-461-0899
13日	のぞみ歯科クリニック 保谷町3-24-26 ☎042-452-6136	竹中歯科医院 南町3-1-2 ☎042-461-0519
14日	エンゼル歯科クリニック 保谷町3-22-7 ☎042-464-8744	平田歯科クリニック 新町2-4-3 2階 ☎0422-25-8211

☎ 電話相談

医療相談(西東京市医師会) ☎042-438-1100
8月の相談はお休みです。

歯科相談(西東京市歯科医師会) ☎042-466-2033
金曜日 午後0時30分~1時30分 ※祝は除く

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

ひばりが丘図書館「原爆小文庫」をリニューアル

広島・長崎の原爆関係の資料を収集したひばりが丘図書館の「原爆小文庫」が生まれ変わりました。新しく書架を設置し、広島・長崎の被ばく体験記を中心に、原爆関係の新聞の切り抜き、写真集なども展示しています。ぜひご利用ください。
※詳細は図書館HPをご覧ください。
▶中央図書館 ☎042-465-0823

JA西東京地区保谷直売会による農産物直売会

8月19日(土)
午前9時～正午(荒天時中止)
タクトホームこもれびGRAFAREホール(保谷こもれびホール)前
※売り切れ次第終了

内 保谷梨・保谷ぶどう・花・野菜などの直売を予定
問 JA東京みらい保谷支店指導経済課 ☎042-421-6479
▶産業振興課 ☎042-420-2820

子どものための地域を知る講演会「とびだせ 田無・保谷の村ー江戸時代の生活とつながる人々ー」

8月19日(土)
午後2時～4時(1時40分開場)
田無公民館

対 小学4年生～高校生年代
※市外在住・大人の方も参加可
定 40人(申込順)
講 行田健晃さん(成蹊中学・高等学校教諭 西東京市文化財保護審議会委員)
申 8月1日(火)午前10時から、氏名・学年・電話番号・参加人数を電話・メールまたは各図書館窓口へ
※詳細は図書館HPをご覧ください。
▶中央図書館 ☎042-465-0823
☒lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

NPO等企画提案事業「あっと!アート体験!!2023」

8月20日(日)
●ワークショップ:午前10時
●ステージ鑑賞:午後2時
タクトホームこもれびGRAFAREホール(保谷こもれびホール)

小学生を対象に、文化・芸術をテーマにしたワークショップやステージ鑑賞会を開催します。
内 写真のモデル体験、茶道・お能体験、ミュージカル、ダンスステージなど
対 在住・在学の小学生
※詳細は問のHPをご覧ください。
申 8月1日(火)～6日(日)に、下記QRコードから ※ステージ鑑賞は申込不要
□共催 タクトホームこもれびGRAFAREホール
問 (一社)西東京市文化芸術振興会
☒attoart2020@gmail.com
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

ファミリー・サポート・センターファミリー会員登録説明会

8月24日(木) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

地域の中で子どもを預けたい方

(ファミリー会員)と子どもを預かる方(サポート会員)が会員となる相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は参加してください。

定 20人(申込順)
※保育あり。1歳以上5人まで
申 前日の午後5時までに、電話で問へ
問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079
▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

実家・自宅のこれからを考えよう!今からできる空き家対策セミナーと個別相談会

8月26日(土) 保谷駅前公民館

内 ①第1部セミナー:午後1時20分～2時20分
②第2部セミナー:午後2時30分～3時30分
③個別相談会:午後3時30分～4時30分
定 ①・②各40人 ③10組
申 8月25日(金)までに電話で下記へ
問 NPO法人空家・空地管理センター ☎0120-336-366 (午前9時～午後5時) ※(土)・(日)・(祝)対応可
▶住宅課 ☎042-438-4052

不要になった傘布で作る「エコバッグ」講座

8月27日(日)
午後1時30分～3時30分
エコプラザ西東京

不要になった傘の傘布をエコバッグにリメイクします。
対/定 在住・在勤・在学の18歳以上でミシンが使える方/10人(申込順)
講 エコプラザ西東京事務局
持 傘布(8枚の布の傘を使用します。傘布は傘骨から外して軽く洗って持参)・裁縫道具(マチ針・チャコペン・定規・ハサミ) ※ビニール傘は不可
申 8月7日(月)午前11時から、電話・メールで講座名・氏名・住所・電話番号・年齢を問へ
問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)
☒ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 ☎042-438-4042

身近なものをすてきにリメイク～デコパージュの愉しみ～

9月2日(土)
午後1時30分～3時30分
住吉会館ルピナス

デコパージュの技法を学びながら身近にあるさまざまな「もの」をリメイクして使う楽しさを体験してください。
対 在住・在勤・在学中で中学生以上の方
定 14人(申込順)
¥ 300円(材料費)
講 三宅里江さん(デコパージュ講師)
申 8月3日(木)午前11時から、電話・ファクス・メールで講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)
☎042-421-8586
☒ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 ☎042-438-4042

NPOパワーアップ講座「わかる!団体の継承と活動の活性化」

9月2日(土)
午後1時30分～3時30分
イングリル

対/定 市内を中心に活動をしている団体のメンバー/30人(申込多数は抽選)
講 田所喬さん(NPOフュージョン長池理事長)
申 8月20日(日)までに、氏名・電話番号・メールアドレス・所属団体(あれば)を申込フォームまたはメールでゆめこらぼ「パワーアップ講座」係へ
問 市民協働推進センターゆめこらぼ ☎042-497-6950
☒yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821



先輩ママとお話する会

9月7日(木)
●午前9時15分～10時15分
●10時30分～11時30分
障害者総合支援センターフレンドリー

障害のあるお子さんの保護者が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。
お子さんの発達や子育ての不安なことを相談したり、地域の学校や医療機関についての情報も聞けます。
対/定 障害のあるお子さん(就学前から高校生)の保護者/各回1人(申込順)
申 実施日の5日前までに問へ
問 基幹相談支援センターえぼっく ☎042-452-0075
▶障害福祉課 ☎042-420-2805

知っておきたい!省エネ住宅～新築・リフォームのポイント～

9月9日(土)
午後1時30分～3時30分
住吉会館ルピナス

内 新築・リフォームにおける省エネ技術など役立つ情報を住宅設計・施工の専門家が分かりやすくご紹介します。
対 在住・在勤・在学の18歳以上の方

「西東京しゃきしゃき体操推進リーダー養成講座」受講者募集(全11回)

早稲田大学スポーツ科学学術院と一緒に作成した、市オリジナルである西東京しゃきしゃき体操の普及を目的とした推進リーダーを募集します。
時 9月11日(月)～12月4日(月)の毎週(月)午後1時30分～3時30分
※11月27日(月)は午前中の開催
※(祝)は開催しません
場 防災・保谷保健福祉総合センター3階
内 体操習得、体操を教える技術、健康講義(早稲田大学教授・管理栄

定 18人(申込順)
講 池田浩和さん(一級建築士)
申 8月5日(土)午前11時から、電話・ファクス・メールで講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)
☎042-421-8586
☒ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課 ☎042-438-4042

パリテ講座 災害時、あなたはほんとうに避難できる?

9月10日(日) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

近年、気候変動の影響で大型台風の襲来や雨の降り方が変わってきました。避難行動をロールプレイとシミュレーションゲーム体験を通じて考えてみましょう。
対/定 高校生以上/24人(申込多数は抽選)
※保育あり。1歳以上未就学児まで8人
講 中村清美さん(国土防災技術(株)国際部課長)
申 8月1日(火)午前9時～9月1日(金)に、市HPの申込フォームまたはメールで件名「防災講座」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ
※詳細は市HPをご覧ください。
▶男女平等推進センター ☎042-439-0075 市HP
☒kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

西東京市保育園合同就職フェア

9月16日(土) 午前10時～午後4時(受付:3時30分まで) ※当日、直接会場へ
田無アスタセンターコート

市内の民営保育園が合同の就職説明会を開催します。保育に携わる仕事への就職・転職をお考えの方は、人事担当や現役保育士と話せるチャンスです。
問 しもほうや保育園 ☎042-421-6464
▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

西東京市少年野球大会参加チーム募集

小学生の軟式野球大会を開催します。西東京市軟式野球連盟少年部に所属していないチームは申込が必要です。
申 8月10日(木)(消印有効)までに申込書を問に郵送・ファクス・メールまたは直接窓口へ
日時・会場・申込方法など詳細は問へお問い合わせください。

□代表者会議・組み合わせ抽選会
時 8月19日(土)午後6時
場 スポーツセンター
問 NPO法人西東京市体育協会 ☎042-452-7155
☎042-439-3395 体育協会HP
(月)～(金)午前9時～午後4時
※第1(火)を除く
☒nishitokyotaiky@atbb.ne.jp
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

非核・平和パネル展

本市の空襲の被害、今も残る戦争の遺跡や資料のほか、原子爆弾の被害の様子をパネルで紹介します。
時 8月7日(月)～10日(木)午前10時～午後5時(初日は午後3時から、最終

日は午後3時^{まで})
場 アスタセンターコート
□**展示内容**
平和首長会議原爆ポスター、1 t 爆弾模型^{ほか}

夏休み平和映画会

戦争の悲惨さ、平和の大切さを伝えるため、「夏休み平和映画会」を開催します。
時 8月26日(土)午後0時30分(正午開場)
場 タクトホームこもれびGRAFAREホール(保谷こもれびホール)
※当日、直接会場へ
●午後0時30分:「忘れてはいけない記憶～西東京市にもあった戦争～・アニメ原爆の記」上映…戦時中
にあった市内の出来事や初代田無市長の指田吾一が著した『原爆の記』をアニメ化して収録した映像作品
●午後1時30分:「広島平和の旅」参加者報告会
●午後2時:「この世界の片隅に」上映



□**共催** 非核・平和をすすめる西東京市民の会 © 2019この史代・コアミックス /
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821 「この世界の片隅に」製作委員会

第2回にしとうきょう環境アワード ～そのエコな行動、広めませんか～

□**表彰候補者を募集**
脱炭素社会の実現に向けた取組として、環境に優しい行動に取り組むまちをめざし、積極的に優れた環境活動を行う個人・団体・学校・事業者の方を表彰します。自薦・他薦は問いません。
□**活動例**
●省エネルギー・再生可能エネルギーの導入・普及に関する取組
●みどりのカーテン・屋上緑化・植栽整備などのみどりの保全活動
●古紙回収、簡易包装などのごみの

削減・リサイクル活動^{など}
申 9月30日(土)までに、応募用紙をメール・郵送または持参(エコプラザ西東京)
□**応募用紙**
環境保全課・市HPで配布
※表彰式は、11月12日(日)に市民まつり会場で行う予定です。
※詳細は市HPをご覧ください。
▶環境保全課 ☎202-0011泉町3-12-35 ☎042-438-4042 ✉kankyous@city.nishitokyo.lg.jp

ようこそとしょかんへ

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。



- ①中央 ☎042-465-0823
※4月1日から開館時間が変わりました
火～金 午前9時～午後8時
土・日・祝日 午前9時～午後6時
●おはなし会 3・10・17・24・31(木)午後3時30分/3歳児^{から}
●にこにこおはなし会 3・17(木)午前11時/1～2歳児と保護者
●サンサンおはなし会 20日(日)午前11時/3歳児^{から}
●おはなしおばさんのおはなし会(図書館協力) 6日(日)午前11時/3歳児^{から}
②保谷駅前 ☎042-421-3060
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
●ちいさなおはなしひろば 11日(祝)・25日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
●おはなしひろば 11日(祝)・25日(金)午後4時/3歳児^{から}
●おはなしのへや 5・19日(土)午後3時30分/5歳児^{から}小学3年生^{まで}
③芝久保 ☎042-465-9825
火～日 午前10時～午後6時
●ちびっこおはなし会 9日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
●おはなし会 10・17・24日(木)午後4時/3歳児^{から}
各館の休館日
7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
※①②⑤⑥は、18日(金)も休館
※③④は、11日(祝)も休館

- ④谷戸 ☎042-421-4545
火～日 午前10時～午後6時
●ちびっこおはなし会 2・30日(水)午前11時/1～2歳児と保護者
●おはなし会 9・23日(水)午後3時30分/3歳児^{から}
⑤柳沢 ☎042-464-8240
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
●ちいさなおはなしひろば 4日(金)・11日(祝)午前11時/3歳児^{から}
●わくわくドキドキ紙芝居 12日(土)午前11時/どなたでも
●おはなしひろば 2・9・16・23日(水)午後3時30分/3歳児^{から}
⑥ひばりが丘 ☎042-424-0264
火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時
●ちびっこひろば 4日(金)・11日(祝)・25日(金)午前11時/1～2歳児と保護者
●おはなしひろばサタデー 5日(土)午前11時/3歳児^{から}
●夏のおはなしひろばスペシャル 2日(水)午後4時/3歳児^{から}
●おはなしひろば 16日(水)午後4時/3歳児^{から}
児童館・児童センターとの共催行事
●はじめてのページ 3日(木)午前11時15分/下保谷児童センター

シルバー月間 ～スポーツ施設の無料利用～



時 9月1日(金)～29日(金)の平日・18日(祝)午前9時～午後3時入館(2時間以上は有料)
※プールのみ11日(月)～29日(金)
場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと
内 ●トレーニング室・ランニング走路の利用(2時間^{まで})・プール
●各種教室の参加(下表参考)
※事前申込が必要
対 在住の65歳以上の方

時 令和5年度シルバーウイーク参加カード(過去のカードは住所が分かるものも必要。カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類を持参)
申 8月15日(火)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望教室名を☎へ郵送または返信はがきを各施設窓口に持参(申込多数は抽選)
※1教室につき1枚のはがき

場所	番号	教室名	場所	日付	時間	定員
フロア	①	水中運動	スポーツセンター	9月15日(金)	午後1時～2時	各15人 各30人
	②	水中ウォーキング		9月25日(月)		
	③	バランストレーニング&ストレッチ		9月19日(火)		
	④	転倒予防&健脳トレーニング	総合体育館	9月29日(金)	午前10時30分～11時30分	各20人
	⑤	ウォーキング&簡単筋トレ		9月6日(水)		
	⑥	体力向上ハツラツ体操		9月21日(木)		
	⑦	簡単筋トレ&ストレッチ		9月14日(木)		
	⑧	ストレッチ&転倒予防	きらっと	9月11日(月)	午前10時30分～11時30分	

◆**スマートフォン相談会**
スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安の解消のため、マンツーマンの相談会を開催します。
時 ①9月6日(水)②11日(月)③19日(火)いずれも午前10時～午後2時
場 ①総合体育館 ②きらっと ③スポーツセンター ※当日、直接会場へ
※相談者多数の場合は、終了時間前に受付を終了する場合あり
対 スマートフォンの使用について疑問や不安のある60歳以上の都民
講 スマートフォン専門アドバイザー
※自身のスマートフォンについて相談されたい場合はご持参ください。デモ機(Android)のご用意もあります。

問 スポーツセンター ☎042-425-0505 ☎202-0013中町1-5-1
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

選挙のポスターを描いてみよう!



▶選挙管理委員会事務局 ☎042-420-2801
投票参加や明るい選挙を呼び掛けるポスターを募集します。
対 在住・在学の小学生～高校生
申 9月8日(金)(必着)までに、作品の裏側右下に学校名・学年・氏名を明記し、☎188-8666市役所選挙管理委員会事務局へ持参(郵送可)
※学校提出の場合は、各学校の期限^{まで}
□**作品規格**
●画材は自由
●画用紙542mm×382mm・382mm×271mm
□**そのほか**
●全応募作品を学校名および学年のみ表記して市HPへ掲載
●応募作品の一部は、選挙時の啓発用品などに使用場合があります。
●応募作品の一部は、西東京市の優秀作品として東京都選挙管理委員会へ推薦
※東京都で優秀作品に選ばれると学校名・学年・氏名が公表され、全国審査に提出されます。

赤ちゃん集まれ～♪

赤ちゃんと保護者の方が楽しめる赤ちゃんのつどいに参加しませんか。詳細は各センターHPをご覧ください。

対 8カ月ごろまでの乳児と保護者
□**赤ちゃんのつどい日程(8・9月)** ※下記会場以外でも開催あり 市HP

会場	日程
センターすみよし	8月24日(木)
	8月29日(火)
センターけやき	8月28日(月)
センターやぎさわ	8月8日(火)
センターなかもち	8月24日(木)
	9月12日(火)
センターひがし	8月30日(水)
	9月25日(月)
	9月22日(金)

▶幼児教育・保育課 ☎042-452-6777

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

物価高騰対策事業 物価高騰の影響で生活にお困りの方への支援

市民の皆様へ

物価高騰の影響を受ける市民の皆様の生活を支えるため、0歳のお子さんから高齢者の方まで全ての世代を対象とした、西東京市独自の大規模な生活者支援を実施いたします。

市では引き続き、市民の皆様の生活を支える取組を進めてまいります。

※実施予定の支援は、決まり次第市報・市HPでお知らせします。

西東京市長 池澤 隆史



各事業の詳細
はこちら →



市HP

全ての方への支援

支援内容(給付額・補助額)	対象・要件
事業者や消費者の支援、消費喚起の促進、非接触型デジタル決済の普及・促進 ▶ キャッシュレスポイント還元事業 9月から ▶ コールセンター ☎042-521-6249	支払い額の 最大25% のポイントを付与(上限あり)
市内の参加店で利用できる プレミアム応援カード(一般)の販売 8月1日から ▶ コールセンター ☎0120-547-088	6,000円分利用できるカードを1枚4,000円で販売(電子商品券) 2,000円分(50%)のプレミアム を付与
省エネ性能の高いエアコン、冷蔵庫への買い換えによる地球温暖化対策の推進 省エネ家電購入助成 実施中 ▶ 環境保全課 ☎042-438-4042 ※購入前に申請が必要(4月1日～23日に購入した方を除く)	①市外店舗、インターネットなどで購入：上限 2万5,000円 ②市内の家電量販店・ホームセンターなどで購入：上限 3万3,000円 ③市内の個人店舗(①・②以外)で購入：上限 5万円

子育て世帯の方への支援

給付額・補助額	対象・要件
① 子育て世帯生活支援特別給付金 実施中 ▶ 子育て支援課 ☎042-460-9840	児童1人あたり 5万円
①を受給できない方へ ② 子育て世帯生活支援特別給付金 市独自 実施中 ▶ 子育て支援課 ☎042-460-9840	児童1人あたり 5万円
①を受給できない方へ ③ 子育て世帯生活支援特別給付金 市独自 9月から ▶ 子育て支援課 ☎042-460-9840	児童1人あたり 1万5,000円
幼稚園、保育園等給食食材購入費の補助 実施中 ▶ 幼児教育・保育課 ☎042-497-4926	対象で提供する給食 [※] 1日あたり上限24円の食材購入費
学校給食食材購入費の補助 実施中 ▶ 学務課 ☎042-420-2825	対象で提供する学校給食 1食あたり20円～27円の食材購入費

学生・若者の方への支援

給付額・補助額	対象・要件
生活の支援および学びの機会の継続 学生等応援特別給付金 実施中 ▶ 地域共生課 ☎042-497-6453	1人あたり 5万円
市内の参加店で利用できる プレミアム応援カード(若者)の販売 8月1日から ▶ コールセンター ☎0120-433-071	6,000円分利用できるカードを1枚1,000円 で販売(電子商品券) 5,000円分(500%) のプレミアムを付与

高齢者の方への支援

給付額・補助額	対象・要件
市内の参加店で利用できる プレミアム応援カードの配布(高齢) 11月から ▶ 高齢者支援課 ☎042-420-2811	5,000円分 利用できるカードを1枚配布 (電子商品券)

非課税世帯の方への支援

給付額・補助額	対象・要件
電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金 実施中 ▶ 地域共生課 ☎042-497-6451	1世帯あたり 3万円

国民健康保険加入世帯への支援

給付額・補助額	対象・要件
国民健康保険料率の据え置き 実施中 ▶ 保険年金課 ☎042-460-9822	—

3種類の プレミアム応援カード

電子商品券方式によるプレミアム応援カードを3種類発行し、物価高騰の影響を受けている生活者や事業者の応援と、地域経済の活性化を行います。

①生活応援事業(購入型)

参加店舗で6,000円分利用できるカードを1枚4,000円で販売します。
※2,000円分(50%)のプレミアムを付与
対象：在住の方(②・③の対象者も申込可)
購入枚数：1人2枚[※](抽選)
有効期間：11月1日(水)～令和6年1月31日(水)
参加店舗：9月1日号の市報と同時配布予定。※特設ページで掲載予定
申 8月1日(火)～9月29日(金)にWebまたははがきで申込
※詳細は特設ページまたは本号と同時配布のチラシをご覧ください。



特設ページ
(Web申込)

②若者生活応援事業(購入型)

若者を対象に、参加店舗で6,000円分利用できるカードを1枚1,000円で販売します。
※5,000円分(500%)のプレミアムを付与
対象：在住で19～29歳(平成6年4月2日～平成17年4月1日生まれ)の方
購入枚数：1人2枚[※](2枚目は抽選) **有効期間**：11月1日(水)～令和6年1月31日(水)
参加店舗：9月1日号の市報と同時配布予定。※特設ページで掲載予定
申 基準日(6月1日)時点で西東京市住民基本台帳に登録されている方は申込書をご自宅に送付します。基準日後に登録した対象の方や、在住で住民登録していない方は専用窓口までお越しください。
 申込期間 8月1日(火)～9月29日(金)
 専用窓口 場 イングビル 持 在住であることを証明できる書類・本人確認証

③高齢者応援事業(配布型)

※配布の方法などの詳細は10月15日号でお知らせします。
参加店舗で利用できるカード(5,000円分)を配布します。
対 基準日(10月1日)時点で住民基本台帳に登録されている方で、昭和34年1月31日以前に生まれた方

❖①・②に当選された方へ 当選通知兼購入引換券を送付します(10月下旬)。
引換期間・場所：●郵便局：11月1日(火)～30日(木)(土)・(日)・(祝を除く)
●西東京商工会：11月4日(土)・19日(日)・25日(土)
※詳細は当選通知兼購入引換券または ☎へお問い合わせください。

❖参加事業者募集中

対象店舗：市内事業者
参加店舗の募集期間：12月27日(水)まで **申** 右記QRコードから
▶ コールセンター ☎0120-802-999



登録フォーム

☎ ●利用者用コールセンター ☎0120-547-088
●若者生活応援事業用コールセンター ☎0120-433-071
●西東京商工会 ☎042-461-4573

①・②について…▶産業振興課 ☎042-420-2819
③について…▶高齢者支援課 ☎042-420-2811